হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ লাই পেরুক

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইনষ্টিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মণিপুরগী মফম শিনবা থুংনা য়াম্না পাক্লা-শন্না হৌরিবা লাই-পেরুক নৎত্রগা লৈ-পেরুক পাম্বী অসিদা হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং থোইদোক্লা শিংথানিংঙাই ওইনা য়াওই হায়বসি ঐখোয় অয়াম্বনা খঙবিদবগুম্না তৌই। তশেংবমক্তি পাম্বী অসি ব্রীদ হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমনি। পাম্বী অসি পেরুক পাম্বী মখল অমনি অদুবু মওং মতৌদি য়াম্না খেন্নরে। পাম্বী অসি লৈ-পেরুক হায়না কৌনবগী মরমদি মনা অদুগী অকোয়বা অদু চাং মান্ননা ময়াৎ-ময়াৎ য়াৎপদুনা হেক য়েংবদা লৈগী মওং মানবদগী পাম্বী অসি লৈ-পেরুক হায়না কৌনবগী ব্রাফমসু লৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদা চৎনবী অমা লৈ মদুদি মীওইবনা তোয়না শীজিন্নদবা অমসুং লাইশোন-তিনশোন্দা শীজিন্নবা পাম্বীশিংগী মমাঙদা লাই হায়বা ব্রাহে অসি অদুমক হাপ্তুনা শীজিন্নে।

লাই-পেরুক পাম্বী অসি ময়াম্না নৎত্রগা ইংলিসতা লোন মার্শ পেনীব্রার্ট **(Lawn marsh pennywort)** নৎত্রগা লোন পেনীব্রার্ট **(Lawn Pennywort)** নৎত্রগা ব্রাটর পেনীব্রার্ট **(Water Pennywort)**, সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা *হাইদ্রোকোটাইল সিবর্থোপিওইদিস* ***(Hydrocotyle Sibthorpioides Lam.)*** নৎত্রগা *হাইদ্রোকোটাইল কিলুঙ্গেনসিস* ***(Hydrocotyle keelungensis Liu. Chao & Chuang)*** নৎত্রগা *হাইদ্রোকোটাইল মোন্টিকোলা* ***(Hydrocotyle monticola Hook.f.)*** নৎত্রগা *হাইদ্রোকোটাইল তেনেলা* ***(Hydrocotyle tenella Buch-Ham ex D. Don)*** নৎত্রগা *হাইদ্রোকোটাইল ট্যুব ফরা* ***(Hydrocotyle tube ifolia Ohwi)*** নৎত্রগা *কোন্দ্রোকার্পস সিবথোর্পিওইদিস* ***(Chondrocarpus sibtharpioides Sweet)*** নৎত্রগা *হাইদ্রোকোটাইল রোটুন্দিফোলিয়া* ***(Hydrocotyle rotundifolia Roxb. ex DC)*** হায়না কৌই অমসুং *এপিয়েসী* ***(Apiaceae)*** শাগৈগী মনুং চল্লি। অদুবু ইকুই কুইদ্রিবা বিজ্ঞান্না থিজিনবদগী ফংলকপা পাউদমগী মতুং ইন্না লাই-পেরুক পাম্বী অসি *এরেলিয়েসী* ***(Araliaceae)*** শাগৈগী মনুংদা থমগদবনি হায়দুনা ফোঙখ্রে।

লাই-পেরুক পাম্বী অসি য়াম্না থোৎপা লৈমায়দা পাকথনা হৌবা মরী খরা চৎলপ তৌবা মনম চেনবা অপিকপা পাম্বীনি। পাউদমশিংগী মতুং ইন্না লাই-পেরুক পাম্বী অসি খা-নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিংদগী হৌরকখিবনি। পাউদমশিংগী মতুং ইন্না লাই-পেরুক পাম্বী অসি নোংপোক থংবা অমেরিকা অমসুং খা-নোংপোক থংবা ওষ্ট্রেলিয়াগী লমদমশিংদসু মহৌশাগী ওইবা মওংদা হৌজে। লৈ পেরুক পাম্বী অসি য়াম্না কংবা মফমদগীনা য়াম্না চোৎ-চোৎ লাওবা মফমশিং অমসুং মতম খরা ঈশিং তুংদুনা লৈবা মফমশিংদসু অদুমক চুশিন্ননা হৌবা ঙম্মী। পাম্বী অসি লম্পাক অমদি শান্নবুংশিংদা মরাং কায়না হৌবা মরম্না লোন-পেনিব্রোর্ট হায়না কৌনৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি লাই-পেরুক পাম্বী অসি অয়াম্বা মফমশিংদা থোইদোক-হেন্দোক্লা মরাং কায়না হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা হৌই। পাম্বী অসি অঙৈং-অশা টেম্পরেচর ১০দগী ৩০ ফাওবগী মনুংদা খ্বাইদগী চান্ননা হৌই অদুগা লৈবাক লৈশানা অশিন-অয়াক ৫দগী ৭ ফাওবনি।

হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা লাই-পেরুক অসি মীয়াম্না থৌশাবিদ্রবসু মসিদা য়াওরিবা হীদাক্কী ওইবা মগুনশিং অসিদি থোইদোক্লা শীংথানিংঙাই ওই। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি লৈ-পেরুক পাম্বী অসি ফজনা চামথোক্লগা শুগাইরগা শেম্বা অনংবা মহী অদুদা খোইহি খরা নৈখায়রগা পীথক্তুনা লোক খুবা অমদি নাতোন মহী চেনবদা হীদাক ওইনা কুইরবা মতমদগী শীজিন্নরক্লি। লোক অসি য়াম্না তোয়না অমদি মতম শাংনা খুরবদি লাই-পেরুক পাম্বী অসি খুবাম অমা লৌরগা অচা থুম (কন্মন ইদিবল সোল্ট) চামচ অমা হাপ্লগা লা অমদা ফজনা য়োমশিল্লগা অচাকপা মৈতালদা লৌরবা মতুংদা চৈতেক অমনা থিন্দুনা কারকপা অশাবা মনিল অদু শ্বর হোনবদা চিংশিন্দুনা লায়েংবা য়াই। হায়রিবা অশাবা পাম্বী অদু থোম্বদসু খ্বাং নাবা অমদি তোংশা কায়বদসু থোইদোক্লা কান্নবগী পাউদমশিংসু লৈ। খোঙ হামথবা অমদি ঈতোন ফায়বদসু অৱা-পেরুক শুগাইদুনা লৌবা মহী অদুদা অচা থুম খরা অমসুং খোইহী খরা নৈখাইদুনা শেম্বা অনঙবা মহী অদু নোংমদা চামচ ৩গী চাংদাদা পীথক্তুনা লায়েংবগী পাউদমসু ঐখোয়না থেংনৈ।

অতোপ্পা পাউদম অমগী মতুং ইন্না লাই-পেরুক পাম্বী অসি চাং নাইনা চারবদি মীওইবগী হকচাং মনুংদা হু কাবা অসি শেংদোকহনবা ঙম্মী হায়বসিনি। বিজ্ঞানগী পাউদম অমগী মতুং ইন্না লাই-পেরুক পাম্বী অসি মীওইবদা অরুম-লাইহৌ তৌবা অসি ফহনবা ঙম্মী। হীরম অসিদা পাম্বী অসি ফজনা শুগাইরগা শেম্বা অনংবা মলম অদুনা হকচাংদা চাং নাইনা তৈবিবগী মথক্তা পাম্বী অদু ঈশিংদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদুদা খোইহি খরা নৈখায়রগা শেম্বা মহী অদু নোংমদা চামচ ৫-৬কী চাংদাদা অনীরক পীথকপীগনি।

মীওইবগী হকচাংদা অশোক-অপন তৌবা অমদি নাই চাবদা লাই-পেরুক পাম্বী শুগাইরগা শেম্বা মলম অদুনা থোম্বদা থুনা ওইশিনহনবা ঙমগনি। হায়রিবা মলম অসি চাং নাইনা তৈবদসু মখল-মখা খরগী উনশাগী লায়না অসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী লায়েংনরকপগী পাউদমশিংসু লৈ। চাইনিজগী মনা-মশিংগী লায়েং পথাপ্তা হেপাটোমা হায়না খঙনবা লিভরদা নাহনবা কেন্সর অসি লায়েংবদা শীজিন্নবা হীদাক মখল খরা অদু শাবদা লাই-পেরুক পাম্বী অসি য়াম্না মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নরিবনি। ঙৌবোম্বী হায়না খঙনবা ভাইরস মখল অমনা থোকহনবা ঙৌ পোমথোকপা-চাউথোকপা **(Mumps)** তৌবদা লাই-পেরুক পাম্বী অসি ফজনা চামথোক্লগা খোনগুম্বা অমদা শুগাইরগা শেম্বা অনংবা মলম অদুনা নোংমদা চাং নাইনা ৩-৪রক তৈবিবদি থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙমগনি। জোন্দিস হায়না খঙনবা নাপু কাবগী লায়না অসিদা লাই-পেরুক পাম্বী শুগাইরগা ঈশিংদা শেম্বা মহী অদু চাং নাইনা পীথক্তুনা লায়েংবসি য়াম্না কুইরবা মতমদগী চৎনবী অমা ওইনা শীজিন্নরক্লি। লিভরদা থোকহনবা হেপাটাইটিস মরু ওইনা হেপাটাইটিস-এ **(Hepatitis A)** অসিদসু লাই-পেরুক পাম্বী অসি থোইদোক্লা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াই হায়বগী পাউদমসু লৈ। এবসেসেস **(Abscesses)** হায়না খঙনবা বেক্টরিয়ানা থোকহনবা মীওইবগী টিস্যু **(Tissue)** মনুংদা নাই চাহনবা **(Pus- formation)** অসিদা লাই-পেরুক পাম্বী অসি লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নে। ময়াম্না সিরোসিস **(Cirrhosis)** হায়না খঙনবা লিভর শোকহনবা অনাবা অসিদা লাই-পেরুক পাম্বী অসি ফজনা চামথোক্লগা ঈশিংদা ফুত্তুনা লৌবা মহী অদু চাং নাইনা পীথকপদা ফহনবা ঙম্মী হায়বগী পাউদমশিং লৈ।

‘ঐখোয়গী লোন ঐখোয়গী ময়েক’

হোদাম মামচা (জ্ঞানেশ্বর)

কাঙলুপ অমা লোন অমা হায়বসি তৎনা থানবা য়াদ্রবা মরীনি। কাঙলুপ অমা মশক তাকপদা লোন অমদি ময়েক অসি তঙাই ফদনা চঙঙি? ঐখোয় মৈতৈ কাঙলুপ অসি মালেম অসিদা লৈরিবা কাঙলুপশিংগা য়েংনবদা য়াম্না পীকখ্রবা কাঙলুপ্নি। লৈফমসু সুপ্নগী মণিপুর খক্তদনি কাঙলুপ অসিগী লৈফম। মতম মতমগী মতুংইন্না অতোপ্পা লম খরদা খুন্দাদুনা লৈখিবা য়াওরবসু মৈতৈগী লৈফম হায়রবদি মণিপুর অসিনি। অপিকপা কাঙলুপ ওইজরগসু ইশাগী ইরোল, ইয়েক লৈজবা য়াম্না চীং-লেম্বা কলচর লৈজবা কাঙলুপ্নি।

ঐখোয় মতম কয়া অমা অতোপ্পগী ময়েক্তা তাংদুনা লৈরুরে। হৌজিক্তি ইশাগী লমদম অসিগী ময়েক চৎনদুনা মহৈ তমফমশিংদা ঐখোয়গী ইয়েক্তা তম্লে। হৌজিক ফাওবদি ময়েক অনীমক অসি অখণ্ড অখণ্ডবনা শীজিন্নরি। খরা অহল ওইবশিংনা বঙ্গালী ময়েক্তা, নহা ওইবশিংনা মৈতৈ ময়েক্তা তম্লী, শীজিন্নরি। অনী অসিমক নত্তবা ইংলিস ময়েক্তা ওইনা শীজিন্নবা কাঙলুপ কয়া অমসু লমদম অসিদা লৈরি। মতাঙ অসিদা লুরক্লিবদি ঐখোয় তুংকোইনা করম্বা ময়েক শীজিন্নরক্কদগে হায়বা অসিনি।

পাউ চেশিংদা নৈনদুনা য়েংবা য়াই। পাউ চে অসি মরুওইনা খরা অহল ওইবশিংনা হেন্না পাই অদুনা হৌজিক ফাওবদি বঙ্গালী ময়েক্তা ফোঙবা পাউ চেনা হেন্না পাবিনবা লৈবগুম তৌরি। অদুবু নহা ওইবশিংদি বঙ্গালী ময়েক অসি পাবা থোকলক্তবনা মৈতৈ ময়েক্তা ফোঙবা পাওচেশিংসু য়ামখৎলক্লি। লুরিবদি য়ূম অমদা অহলগী অমা নহাগী অমা হায়দুনা পাউ চে অনী লৌবদি পৈশা তিংবসু হেনবা অমদি অতৈ অতোপ্পা মরম্না পাউ চে অমত্তমক লৌবা পামলকপদা অহল নহা অনীমক পূন্না পাবা য়াবা অসি ইংলিসতা ফোঙবা পাউ চেদা তারক্লি। ইংলিস ওইরবদি অহলসু নহাসু অনীমক্লা খঙঙি, পাবসু ঙম্মী। অদুনা মৈতৈ ময়েক অমদি বঙ্গালী ময়েক অনীমক অসি নত্তবা ইংলিসতা ফোঙবা পাউ চেনা মহুৎ শীনখিগদ্রা অসিনি।

খূদম ওইনা নৈনবা য়াবদি ভারতকী অতোপ্পা মফমশিংদা মমাঙঙৈদগী মখোয় মখোয়গী লোলদা ফোঙবা পাউ চে য়াম্না ফাওরম্মী অমদি পানরম্মী। হৌজিক্তি ইংলিসকী ইংলিস ঙাক্তনি। কোলকতা, গুৱাহাতীনচিংবা ইয়ারপোর্ত্তা য়েংবীয়ু পাউ চেগী ষ্টেন্দা বঙ্গালী অমদি অসামী ময়েক্কী পাউ চেশিংদি মরাঙ কায়না অদুম হেক্তা লৈরমগনি, ইংলিসকীদি থিবা ব্রাগনি মরমদি ইংলিসকীদি পাবীনবা য়াম্বনা হেক থম্বগা লোইথোকখিগনি অতৈশিং অদুদি পাবীনবা ইরৈ লৈতে। ফোঙবা মতমদসু,ইংলিসতা ফোঙবনা হেন্না কপি মশীং য়াম্না ফোঙলি।

অতোপ্পা লোন অমদি ময়েক মাঙশিল্লকপগী মওং অমনা, হৌজিক্কী মতমদা ঐখোয়না ঐখোয়গী ইচা ইশুশিংবু ইংলিস মেডিয়মগী স্কুলদা হেন্না থৱায় য়াওনা তমহল্লি। অঙাংশিংনা স্কুলদগী হল্লক্লগা য়ূমদা ইংলিসকী রাইমস থীদুনা মখোঙ-ও, মখুৎ-ও তৌরকপদা ইমুং মনুংনা হরাউ মীনোক্কা লোয়ননা কৃষ্ণে ওইনা নুংঙাইনা য়েংনরি। খরা চাওরক্লবা মতমদা হেন্না নুংঙাইরিবদি অঙাংশিং অদুনা- এপ্পল, মেঙ্গো, কেট, দোগ, ইলিফেন্ট, টাইগর হায়দুনা খঙলকপা মতাঙ অদুনি। ইমুং মনুংদসু, ইমা-ইপা, তাদা-মাম্মা, ইনে, ইধৌ, অবোক ঙম্নমক ইংলিসতা শিল্লকপদা অহল-লমনশিংনা হরাউজরি। ঐখোয়গী ইচা-ইশূশিং অসিদি হুই,হৌদোং,শামু, কৈ, নোংশা, হৈনৌ, থৈবোং, খামেন, খামেন অশীনবা, তেনৱা, ক্কাক লোইনা ইরোলদা খঙলকত্রে, হায়বা হৈরকত্রে। মতম অমদদি মপী লাইরিক্তা, ‘নোংঙাল্লে ক্কাক খোংলে, ঙুঙান্নবা নুমিৎ থোকলক্লে, ঈংনা শিৎলে ফুগায়না শাৎলে, ঙংলরে খোইমুনা হরাওনা..’ হায়না তম্নরম্মী। ইংলিসকী রাইমনা মৈতৈলোনগী রাইমদগী হেন্না ফজবা, নুংঙাইবা নত্তে।

হৌজিক্কী মতমদা খরা হেন্না অহল ওইরবা মীওই নত্তনা অয়াম্বনা কনানা কনাদা খুরা, মাম্মা, ইনে, ইধৌ, ইপুবোক, ইন্দোন, অবোক, ইবেনবোক অসিনচিংবা অসি কৌনগদবনি হায়বসি ফাওবা খঙনরক্তবনি। ইংলিসতদি অদুম খঙলম্বা য়াই। মসিদা মাঙলক্লিবসি অমুক হল্লকপা য়াররোইদবনি। য়াম্না চেকশিলহৌবা চংলি।

ঐখোয়না হৌজিক্কী মতমদা ইংলিস ঙাঙলগা লাইরিক হৈরবনি, লাইশু খঙলবনি অমদি মতীক চারবা মীওই অমনি হায়না খন্নরক্লিবসিগী মতাংদা ঐনা নীংশিংলকপা থৌদোক তমজনিংলি। চহী খরগী মমাঙদা, ঐ শিঙ্গাপুরগী ফ্লাইট তোংননবা ইম্ফালদগী চেন্নাই ইয়ারপোর্ট য়ৌরে। অদুদগী এয়ার ইন্দিয়া এক্সপ্রেসকী ফ্লাইদ ঙাইদুনা বোর্ডিং তৌফমদা ফন্নিঙৈদা ফোরেন্নর মতৈ-মনাও অমনা পীক্লিবা মচা অনী পুদুনা চঙলকই। মখোয় ঐগী তুংগী রো-অমদা ফমদুনা লৈ। নুপী মচা অদু চাওরাক্লা চহী ৬/৭ কুম্বা নুপামচা অদুনা চহী ৪/৫ গুম্বা ওইরম্বা য়াই। মখোয় অনীদি কোইচৎ চত্তুনা লৈ। মরক মরক্তা অমনা অমদা তান্নবগুম্নসু তৌই। ঙাইহাক লৈরগা মখোয় অনী চাননবা অচাপোৎ পেকেট অমমম পায়রগা চা চাদুনা চৎলি। অসুম চৎলম্বদগী চহী ৪/৫গী নুপামচা অদুগী অচাপোৎ অদু চৌক্রিগী পাম্বোমদা থেংজিন্দুনা হৈদোকই। মপাগা মমাগা অনী অদুনা তৌরিবদু উই। অদুবু করিমত্তা হায়দে। য়েংদুনা অদুম লৈ। খুদক অদুদা, পীক্লিবা নুপামচা অদুনা চারিবা অচাপোৎ অদু লোইনা খুনগৎলি। ঐদি চাশিনখিগদবা মাল্লুই অদুবু অঙাং অদুদি লোইনমক শীৎ নাননা খুনগৎলগা দষ্টবিন থিদুনা থাদখি। মপানসু মমানসু হায়দে, মচেনসু হন্না য়েংদে। মতৌ অসুম্না চহী অহুমমুক্কী মমাঙদা ঐনা পাটনাদগী য়ূমদা থোরকপদা, কোলকটা ইয়ারপোর্টতা ইম্ফাল ফ্লাইদ বোর্ডিং তৌনবা গেট মনাক্তা হান্না ফমদুনা লৈরম্বা মমা মচা অনীগী মনাক্তা ফম্মী। নুংঙাই য়াইফবা ইমুংগী মী মাল্লি মমা মচা ৱারী শানবদা ইংলিসতা লোয়না ঙাঙনৈ। অঙাং অদু চাউরাক্লা চহী ৬/৭ কুম্বা ওইগদবা মাল্লি। মমাংদা উখিবা মওংগুম নুমিৎ অদুদসু নুপামচা অদু অচাপোৎ পেকেৎ অমা পায়রগা চায়। মমা মচা ৱারীসু শানৈ। ইখঙ খঙহৌদনা অচাপোৎ অদু অঙাং অদুগী মখুৎতগী নান্থোক্তুনা লৈমায়দা চাইথোকই। অঙাং অদুনা খূন্নবা হোৎনৈ। মমানা খুনগনু,খূল্লগা চাগনু হায়দুনা ইংরাজিদা হন্না হন্না চৈবগুম ঙাঙঙি। অঙাং অদুনা খুনগৎকদবগী কন্না হোৎনৈ। মমানা খাম্মী। মনাক্তা ফন্নিবা ঐনা মমা অদুদা য়াম্না হায়নিংখি মদুদি “ইবেম্মা তম্বীগদবদি ইংরাজি খক নত্তে অঙাংগী ৱাখলদা করিনা অফবনো করিনা ফত্তবনো খঙহনবা অদুনি।” মহাক্লা ৱারৌখিনি খনবদগী ঐ হায়বমক্তি হায়খিদে।

ময়েক্কী মতাংসি অমুক লাকচরগা থমজনিংবা ব্রাফমদি-পিক্লিঙৈদগী মণিপুরদা মহৈ মশীং তন্নিবা মহৈরোয়শিংদি মৈতৈ ময়েক শোয়দনা খঙগনি, হৈগনি। কনাগুম্বা য়াম্না পীক্লিঙৈদগী মপান লমদা মহৈ মশীং তমখ্রবশিংদি ইংলিসনচিংবদা হৈরক্লবসু মৈতৈ ময়েক্তি শুকখঙ খঙদবা য়াওরক্কনি। অদুনা মৈতৈগী ৱাহে ইবদসু ইংরাজি ময়েক্তা ওইনা ইবগী চৎনবী লাক্কনি। হৌজিক হৌজিকসু মীওই কয়া অমদি বেঙ্গালী অমদি মৈতৈ ময়েক নত্তবদা ইংলিস ময়েক্তা মৈতৈলোন ইবগী মওং অমা চাওনা লাক্লবনি।

অতোপ্পা ব্রাফম অমনা মণিপুরদা মপান লমদগী মীওই য়াম্না কা হেন্না লাকশিনবা লাইরিক হৈবা মীওইখক নত্তনা হৈজদবা ইমা ইবেল কয়া ফাওবা হিন্দি লোলদা নীংথিনা ঙাঙদুনা পাউ ফাওনরিবা অসিনি। হৌজিক্তি কন্না নাদ্রিবনিনা, খরা নুংঙাইত্রবসু অনাবগী অৱাবা চৈনা খঙখিরোই। অনাবা হেঞ্জিনখ্রবদি লাইয়েংবা ঙমদবা ফিভমদা তারকপা য়াই। তকসি শোনবা নত্তনা উপাই লৈরক্তবা য়াই।

ঐখোয়গী মণিপুরদা খূন্দারিবা কাঙলুপশিং অসি য়াম্না পীক্পা কাঙলুপ ঙাক্তনি। মপান লমদা খুজোক খরদং চাইথোক্তুনা লৈরবসু লমদম অসিদা খুদোং থিবা অমনা কাঙলুপ তুমলকপদা অমুক মেনখৎপা খক ঙম্নরোইদবনি। অদুনা ঐখোয় য়াম্না চেকশিনবা চঙঙি। কাঙলুপ অসি মখা তানা, মতীঙ থোক্লা লৈননবগীদমক ঐখোয়গী লোল অমদি ময়েক চেকশিন্না মাঙহন্দনা থম্বা তঙাই ফদে। লোন, ময়েক অমদি কাঙলুপ্না লৈখা তারক্লবদি মীয়াম্না ইকায়খূম্নরবা ঐখোয়গী চাওথোকচনিংঙাই ওইরবা কলচর অসিসু অদুম য়াওখিগনি, ইন্নখিগনি।

ইশাগী য়ূম ইঙ্খোলদা ইশানা চরূয়েন থাদুনা হাওনসু চাসি, হকচাংসু ফহনসি

সেলৈবম বিহারি

চরূয়েনগা নূংঙা ঙাফক য়াওনা হৱাই মায়রোংবীগা থোংলগা পুক থন্না চাবসিদি থা অমা মহাও কাউদে। চাক চাবা তোকপগী মনিংথোংদা খূৎ হাম্বা থোরকপদা করি এঙ্গাং চাবগে হংবদা কাউখ্রে হায়দুনা খুমখিদবা অহল অমনা হায়বনি।

অশেংবমক্লি, চরূয়েনগী মহাওসি অমুক্তংবু চারুরবা মীনা কাউবা ঙমদে হায়নৈ। চরূয়েন অখন্নবা মখলগী খূথোং কয়ামরুম থোক্লা থোংবা য়াই। তৌবতবু চরূয়েন করম্না থোংগদগে হায়বা খঙদ্রবদি চরূয়েন থোংবগী মহাও য়ৌনা ফংবা ঙম্লোই। চরূয়েন চহী অমগী মনুংদা থা অনীরোমতনি ঐখোয়না চাবা ফংলিবা। হৌজিক চহী চূপ্পা ফংহন্নবা হোৎনরসি।

হৌখিবা চহীদদি মে থাদগী খরা-খরা ফংবা হৌবদুনা ওগষ্ট থা ফাওবা খরা-খরদি চরূয়েন চাবা ঐখোয়না ফংখি। চরূয়েন থানবা চরূসি মসরুম সাইন্টিষ্টশিংনা ইরকপগী মতুং ইল্লবদি মণিপুরগী তম্পাক্কী লমদা চরূয়েন থানবগী থিবদা অঙকপা ফংনা ৱাগনি। কনাগুম্বনা অদুগুম্বা চরূদা মপূন ১০০০ ফংবা ঙম্লবদি তাইবঙ শেম্বা মপুগী অচানবা মনাইনি হায়বা য়ারে। শম্না হায়রবদা অখন্নবা চাংয়েং অমদা গোল্ড মেদল ফংবগুম্বনি। হৌখিবা চহীদা লমদমসিদা সাইন্টিষ্টশিংনা পীবা চরূয়েন খূথা কাঙলোন চুম্না থাবা অমত্তা অইবনা থেংনখিদে। অয়াম্বা অইবনা প্রিন্ট মিদিয়াদা ত্রেদিসনেল মেথদকী মওংদা ইখিবা অদু য়েংলগা থাবা ঙাক্তা থেংনখি। সাইন্টিষ্টশিংনা থাউ হায়রিবা চরূদু করম্বনো য়েংসি। তৌবতবু ফংবদি য়াম্না ৱাগনি।

চরূয়েন থানবা চরূগী মতাংদা ইবা লাইরিক অমদা অসুম্না ইবা থেংনৈ - **"The paddy strow should be uncrumpled fresh, not more then one year old, not very leafy. It should be stored at a proper place so that it doesn't get wet during rain because moistened strow harbours unwanted microbes"** হায়বদি চরূ অদু মপোপ কায়দবা তগৎ-তগৎ তেকপা, চহী অমদগী হেন্দবা, মনা য়াম্না পান্দবা ওইগদবনি। মদুসু নোং চোৎলোইদবা অখন্নবা মফম অমদা থমদ্রবদি পামদবা মহীক মতাংশিংগী পূনফম ওইগনি।

চোৎলি-মালি তৌবা চরূসু কোকফাই শুজাগী পুনফম ওই হায়রি। মখোয়না হায়রিবা খুদিংমক ঐখোয়না ইনবা ঙমদবনা ঐখোয়না ত্রেদিসনেল মেথদ খরা শীজিন্নবা য়াই। চহী অনী-অহুম শুরবা চোৎলি-মালি, পৎলি-পৎলি তৌবা চরূগী মপৈদসু চরূয়েন মরূ হাপ্লুদনা মথন্তা অদুম হৌজরকপা থেংনৈ। মদুসু ত্রেদিসনেল মেথদ মখল অমনি।

ফোটো অসি অইবনা ক্লবকী ওফিস, থাংমৈবন্দনা চয়োল খুদিংগী নুমিৎ হুমনিগী ত্রেনিং অমসুং মরক-মরক্তা মশা-মশাগী ময়ূমদা চত্তুনা ত্রেনিং পীবগী শক্তমনি। ত্রেনিং অসি হৌজিকসু লেপ্তুনা চথরি।

হায়রিবা চরূ অসি খূৎনা খাওরগা খূৎনা য়ৈবা ওইগদবনি। লমদমসিগী চরূদি খূৎনা খাওবা চরূ লৈগে থিবদা ৱানা থোক্লে। হৌজিক্তি লৌ অয়াম্বা খাওবসু-য়ৈবসু মেছিন শীজিন্নবনা চেঙ্গুমগী পোৎথোক্তি খরগী মখৈদি হন্থরমগদ্রা খল্লি। অদুম ওইনমক লমদম অসিগী ফার্মরশিংনা চেঙ্গুম থানরিবসি মেছিন্না য়ৈবা চরূদা ঙাক্তনি। করিগুম্বদা খূৎনা খাওবগা খূৎনা য়ৈবা য়াওদবসু নত্তে।

চরূয়েন, চরূদা নৎত্রবসু মনা-মশিং হুন্দোকখাক মখল কয়ামুক্তা থাবা য়াই। খুদম ওইনা লফু মনা অকংবা, চুগী চুবা, লশিংগী পোথোক, নিম মনা, পাউচে-চেনচিংবা চেথি-চেগুম অমসুং কবোকংনচিংবগা চরূগা য়ান্নরগসু চরূয়েন থাবা য়াই। থাবগী মওংদি চরূশিং মপুন মচা-মচা শেন্নগা ঈশিংদা পুং ২০ লোম তিংগদবনি।

মথংদা লৌখৎলগা ঙাদুনা মচুম শেংনা তাহল্লগা বেদ শেন্নগা থাগদবনি। চরূ মপুন মচাশিংদু মকোক-মমৈ ওন্ন-তৈননা অহানবা বেদ শেন্নগা মরূ হাপকনি। মথংগী বেদতি ক্রোসৱাইজ হায়বদি কারন ওইনা মথক্কী অদুগুম্না বেদ শেমদুনা মরূ হাপকনি। অকূপ্পা মরোলদি চহী অমা চূপ্পা পাঙথোক্কদৌরিবা চরূয়েন থাবগী ত্রেনিং হৌরকপদা ইরক্কনি।

য়ুনিভর্সেল মসরুম ক্লব, থাংমৈবন্দনা চহী চূপ্পা চরূয়েন থাবগী ত্রেনিং এপ্রিল থাগী মমৈ ওইরকপদগী হৌরবা য়াই হায়না পানরি। ত্রেনিং অসি মশা মশানা চঙগদবা মপোৎ মচৈ পুথোক্লগা মশাগী ময়ূম ইঙ্খোলদা মশা মশাগী য়ূমদা পাউচেদা ইরকপদু পারগা মশানা প্রেক্টিকেল তৌজগদবনি। ৱাখল তাদবা য়াওরগা অইবগী ফোন নম্বর ৮৯৭৪৮৭০৮১০দা হংবীবা য়াই।

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৯২

১। মৈতৈ পুৱারীগা শাগোন্নবা তুরেল অমতং হায়বা তারবদি ‘চন্দ্রনদী’ তুরেল অসিসু অমনি। পানা মরি থোক্তুনা থা অনী চঙনা তৌখিবা তুরেলনি।

(ক) করম্বা নিংথৌ হাক্তক্তা তৌখিবনো?

(খ) করম্বা পানাগী শরুক্লা হান্না লোইশিনখিবগে?

২। “নহাকসু কপ্পা, ঐহাকসু কপ্পা/কৌব্রুসু কপ্পা।” পরেং অনী অসিদা পল্লিবা কপমিন্নরিবা কবি অসি কনানো?

৩। “ঈপাকসিদগী কোঙ্গোল পূম্নমক তাকখ্রবদি/লাই অসিগী মমল কনানা হুল্লগনি।” পরেং অনীসিদা অচৌবা ৱাহং অমা হংলিবা কবি অসিনা কনানো?

৪। “খুল অমা লৈ/নোংমৈ গুল্লিগী মখোন্দা নাচুংদ্রবা।’ পরেং অনী অসিনা ‘দিৱালীগী মৈরা পরেং’ কৌবা শৈরেং লাইরিক অদুদগী লৌথোকপনি। অইবীদু কনানো?

৫। “স্বর্গদগী ছুটি লৌদুনা/নোরোক্কী নারক ফাওদুনা/ঐ লাই নীংবা চৎলে।” ৱাহৈশিং অসিনা চীংলোন ৱাংমদগী ঈগী মরী কবি অমনা লাউরকপনি। মহাক অদু কনানো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম মার্চ ৩০, থাংজ নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল ***hueiyenliteraryquiz@gmail.com*** *সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।*

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।