থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

# কান্নফম খঙদবা ৱাখল পরীং অমা

হৌখিবা থাংজ নুমীৎ, মার্চ ২৬, ২০২২ ঐগী পূক্লিং-ৱাখল অনীমকপু খোয়শাউনহনবা, পোখাফম খঙহনখিদবা পাউ অমা তাখি। চুম্না খোয়রাং খোয়শাউনহনখিবা নত্তে, থম্মোয়সিবুসু শোকহনখি। খনখি- থম্মোয়সিগী পাউদম ওইনা তমথোক্লসিরা মীয়ামদা? নৎত্রগা, কনাদসু ফোঙদোক্তনা ইদোম তূমীন খাঙজিল্লসিরা? খাঙফম খঙখিদে। থেংন-থেংনবা মরুপ-মপাংশিংদা ওনশিন্দুনা ৱারী শারুই। খঙনীংলুই-খোয়শাউনরিবসি ইথন্তরা? পাউসিনা মখোয়গী পূক্লিং-ৱাখলদুদদি করিগুম্বা ইথিল অমত্তা পোকহনখিদবজাৎলা? অদুবু, ৱারী শারুরগা খঙলকই- মী মখল অনী লৈরম্মী- থৌদোক অসি থোকহল্লিবা কাঙবুশিংবু অকনবা মওংদা নিন্দা তৌবা কাঙবু অমগা; চুম্মী/লাল্লি হায়দবা, অচুম-অরান অনীগী লংদাইদা লেপ্পগা ঙাঙবা কাঙবু অমগা।

হংবীনীংলমগনি- ৱাথোক অদু করিনো? মশীং খঙদবা ৱাথোক লান্থোক অসুক য়াম্না থোক্লিবসিদি পন্দনা, অনীখক্তং খনগৎলগা পন্নীংলিবা করিগীনো? নৈনফম থোকপ্রা/থোক্তবরা? নৈনবীয়ু। অহানবা ৱাথোক- মণিপুরদা লৈরিবা মহৈরোয় লূপ তরুক্না, এপ্রিল ৫দগী হৌগদৌরিবা হায় স্কুল লিভিং সর্টিফিকেট এগজামিনেসন অমসুং থা'সিমক্কী নীপান'দগী হৌগদৌরিবা হায়র সেকেন্দরি এগজামিনেসন'সিগীদমক য়েংলগা, মণিপুরদা কুম্মৈ-হরাও লেপ্লীয়ু, লোইখ্রবা য়াওশঙ কুম্মৈগী মখা শমথরকপা থাবল চোংবগী থবক তৌবীগনু হায়দুনা হায়জবওই য়াথংওই তৌবা ৱা-পাউ অমা প্রেস অমদি সোসল মীদিয়াদা মীয়ামদা খঙহল্লকখিবদু থওইদনা ইম্ফালগী মফম অমদা অহিং অথেংবফাও থাবল চোংলম্মী হায়দুনা, মহৈরোয় লূপশিংদুগী মীহুৎ খরনা থাবল চোংবদা শীজিন্নরম্বা সাউন্দ-সিষ্টম অমদি ম্যুজিসিয়নশিংনা শীজিন্নরম্বা ম্যুজিকেল ইন্সত্রুমেন্টশিং, মফমদুদগী ফাগৎতুনা পুরক্লগা লূপ অমগী শঙলেনগী মনাক্তা মৈ থাদোক্তুনা মাঙহনখিবা থৌদোক অদুনি। মোবাইল ফোনগী খূথাঙদা, সোসল মীদিয়াদা থাগৎনরকখিবা ভিদিও ইমেজ অদু হেক উবদা ঐঙোন্দা ফাওখিবা পূক্লিং ইহুল-হায়ফম খঙদে, তম্ফম খঙদে। তাইশিনফম খঙদবা, খোয়দৌসি বৃব্ থীৎপা ইথিল অমনি। আইন'বু পায়শিনবা, তেকিং দ লো ইন ৱান্স হেন্দ হায়বা ৱাহায় অদু নীংশিংখি। ৱায়েনশঙনা পীবা চৈরাক ঙাইঙমদনা, চৈরাক অদু মশামক্লা পীবা। অদুবু, থোক্লিবা ৱাথোক অসিদি চৎনরিবা লো অমা থুগায়বগী নত্তে, য়াথং অমা ইন্দবগীনি। লো থুগায়বা ওইরল্লবদি পুলিস চেন্নরমগদবনি, পোৎ-চৈশিংদুগা লোয়ননা লো থুগায়রিবা মীশিংদুসু ফাদুনা পুরক্লমগদবনি। মথক্তা এফ আই আর অমা পাল্লগা করম্বা এক্ট/রুল থুগায়বগীনো, করি চৈরাক পীগদবনো… ৱায়েন-শঙ'না লেপ্পমগদবনি। ৱায়েনশঙগী য়াথং য়াওদনা, ফাগৎলবা পোৎ-চৈ মৈ থাদুনা মাঙহনবগী থবক্তুমদি তৌরল্লোই। মদু আইন্না য়াদবা থবক্লি। ৱাথোকসিগী মতাংদা খন্নগদবসি আইন্না য়াব/য়াদবা, আইন থুগায়বা/থুগায়দবগী ৱাফমদু নত্তে। চৎনবী/ত্রেদিসন অমবু ঈকায় খুম্নবা/খুম্নদবগী ৱাফম অদুনি।

'থাবল চোংবা' হায়বসি মুন্না খন্থরুরগদি কুম্মৈ-হরাও-ঈরাং অমা নত্তে। মৈহৌরোলদগী চৎনরক্লবা চৎনবী অমা ঙাকপনি। এন্ন্যুঅল ফেষ্টিভেল অমনি। অদুবু, মতম্না পুরকপা অওনবা অহোংবা কয়াদুনা 'থাবল চোংবা', তপ্না-তপ্না চৎনবী-নাট ওইরম্বদগী কুম্মৈ-ঈরাং ওন্থোরকখি। লমতা-থাগী থানিন-নুমীৎখক্তদা পাঙথোক্লম্বদগী, কোরৌ নুমীৎ মঙানি চুপ্না পাঙথোক্লরকপা, কায়নথংদদি নুমীৎ তরা-তরামঙানি লেপ্পুনা থাবল চোংনরকপা লৈপাকসিগী লৈঙাক্লা রেগ্যুলরাইজ তৌনবা এক্ট-রুল অমত্তসু শেম্লকখিদে। নহাশিংবু য়াচন লাক্তবা শগোলগুম মনিং তম্না থাদোকখি। লমতা থা, একাদেমীক-'য়র অমগী অরোইবা মতমগা ফাংজিন্নবনা, অথেংবা অহিংগী থাবল চোংবগী হৌরবা ধন-সাইদ-দ্রম-ম্যুজিক্কী খোঞ্জেল, এগজাম-প্রিপরেসন'দা অচৌবা দিষ্টর্বিং ফেক্তর অমনি… মহৈরোয় লূপশিংনা খল্লকখি। অসিগী মথক্তা য়াওশঙগী চাকচা-হৈজানবগা শাগোন্নবা ঈশৈ-নোংমাই অমদি শুমাং-লীলা। তশেংনা সিরিয়স ওইনা ষ্টদি তৌজবা মহৈরোয়শিংদদি পূম্নমকসিনা করিসু অকায়বা পীদে। চহীচুপ্পা ষ্টদি'দা পূক্লিং চঙলক্তুগা পরিক্ষা ময়াদা পাবনা মহৈরোয় অমগী পর্ফোর্মেন্স'তা অচৌবা খেন্নবা অমা পীগদবদি লৈতে। অদুবু, এভরেজ-ষ্টুদেন্ট অমদদি হান্না পাহৌদবা, খঙহৌদবদু সিম্পলি-পাস তৌননবা হোৎনবদা অচৌবা অপনবা অমা পী। অদুননি, মহৈরোয় লূপশিংনা পরিক্ষা মনুংসিদদি কুম্মৈ-হরাও, ঈশৈ-নোংমাই পাঙথোকপীগনু হায়জরক্লিবা, অথীংবা থমজিল্লক্লিবা। ৱাফমসিদা অচুম্বা খরা য়াওরবসু, মহৈরোয়-ভোলুন্টিয়রশিংনা এনফোর্সমেন্ট দিপার্টমেন্টনা ফাওবা তৌদবা, ফাগৎলবা ম্যুজিকেল ইন্সত্রুমেন্টশিং মৈ থাদুনা মাঙহনবা, কনাগুম্বা অমগী লাইভলিহুদ-পাম্বৈ অমা মাঙহনবগী থৌওং অদুমদি লৈপাকসিদা চৎনরিবা আইনগী মতুংইন্না 'ক্রাইম' অমনি। ক্রাইম অমা লংশিল্লুরবা মী অদুবু কৌই 'ক্রিমিনেল'। থৌদোক্তুগী মতুং, নোংমা কোনবদা ওনরেবল চীফ মিনিষ্টর'নসু প্রেস কনফরেন্স তৌদুনা হায়খি… 'ম্যুজিকেল ইন্সত্রুমেন্ট মৈ থাবদা হকথেংননা চেন্নবশিং ফাননবা খঙহনখ্রে'…। ফাখ্রবরা/ফাখিদবরা- মখা তাবা পাউদি মীদিয়া হাউজ অমত্তনা ফোঙনরকখিদবনা খঙখিদ্রে। ম্যুজিক'না পুন্সি শিনফম ওইদুনা হিংজবা, থম্মোয় শোক্লবা কলাকারশিংনা মহৈরোয় লূপ অমগী ওফিস'তা থোমজিন্দুনা ৱাকৎ খোঙজং চঙশিনখিবগী ভিদিও ফুটেজ অমগসু উখি। থৌপুবা অমনা হায়খিবরা… 'ঙসিদগী অপূনবা মতম ঈশৈ কাঙলুপ অমদি সাউন্দ সর্ভিস তৌরিবশিংগী লূপ'না মহৈরোয়-লূপশিং অসিগী অমসুং মণিপুর লৈঙাক্লা শীনবা থৌরম অমত্তদা শরুক য়াররোই'…। কয়াম কুইনা চৎকদবা ৱারেপনো? য়েংখিবা তারি। কলাকারশিংনা পাঙথোকপা কলাগী থৌরম পুম্নমক অসিবু ঈরাং-ফলাং, কুম্মৈ-হরাউ ওইনতা উবা তারবদি 'নট-সঙ্কীর্তন' ঈশৈ তৌবা কলাকারশিংনা লুহোং-কৈহোং, শিবা-নাবগী শোন্নপুংদা মপুগী মিংলেন শক-শোনবগী থবক'সিবু মেত্রিক পরিক্ষা লোইদ্রিফাওবা তৌবা য়াররোই/তৌররোই হায়রক্লবদি কমদৌবা?

অহৌবদা পঞ্জখিবা, পূক্লিংসিবু খোয়রাংহনখিবা অনীশুবা পাউ অদুনা, ঐনা লৈজরিবা লৈকায়সিগী খুনলোন্নবা খুনসিগী লৈকায় অমদা নুপা অমনা মহাক্লা হেক পোকচবা মচা অনীদু হাৎতোক্লগা মহাক্কী নুপীবুসু মঙক্তা থাঙনা লেনথৎলম্বা, মশামকসু থাঙনা থিন্দৎচদুনা/লেনথৎচদুনা শিননবা হোৎনরম্বগী পাউ অদুনি। তাবমক্তদা খঙই- থৌদোক অদু লায়রবা হায়বা তমথীরবা লায়না অসিনা নাহল্লবা ইমুং অমদা থোকপা, তমথীরবা 'সেল্ফ-ইনফ্লিক্তিং ক্রাইম' অমনি। খাঙবা ঙম্বগী পনখৈ ৱাংমা লানখিদুনা চথুরকপা ক্রাইম অমনি। লুরিবদি, অনীখক্তা পোকপা মচাশিংদুবুদি মশামক্লা বৈতরানি তুরেল লানবীদুনা লায়রবগী চৈথেংদুদগী মুক্তি ফংহনবীখ্রে। লৈকায় অমসুং পুলিস'না মহাক অমসুং মাগী নুপীদুবুদি তুরেল ঈয়ায়দগী তোর্ব্বান'দা অমুক পুশিনবীরল্লে। মহাক হৌজিক লায়রবগী কোমদুদগী থোরকপা ঙল্লগদ্রা? মখোয়বু কনানা য়োকপী থাকপী তৌবীগদৌরি। হোস্পিটালদগী থোরক্লগা মহাক অমুক মথন্তা শিজখিগদ্রা? নুপীদু মহাক্লা অমুক লৈমিন্নখিগদ্রা? মখোয়গী ৱারীসিগী প্লোৎ কনানা শেম্বা ওইরিগবা!

অদুগা, ঐনা ঙসি চোইরোন ওইনা ইরুরিবসিগী কান্নবনা করি? হায়ফম খঙদে ঐ।

৩ লৌশিং পুক্কে

# অমুক্তং শীজিন্নবা শেম্লকপা ৱাটর

## বোট্টুলশিং, দিস্পো গ্লাসশিং শীজিন্নরবা মতুংদা হুন্দোখিগদবনি

কনাগুম্বনা থবক চৎথোক্লিঙৈদা ঈশিং খৌরাংলকপা তারবদি দুকানদগী ঈশিং বোট্টুল অমা লৈরগা থক্লে। ঈশিং থক্তোকখ্রবা মতুংদা অহাংবা বোট্টুল অদু অমুক ঈশিং হাঞ্জিল্লগা শীজিন্নবসু য়াওই। ময়েক্কীদি অমুক্তং শীজিন্নগদবনি হায়জবা তারবসু মীওই অয়াম্বনা বোট্টুল অদু হঞ্জিন-হঞ্জিন অদুম্মক শীজিন্নে। কনাগুম্বা খরদি ঈশিং হাঞ্জিল্লগা রেফ্রিজরেটরদা থমদুনা ঈংহল্লগা থকপসু য়াওই।

হীরম অসিগী মতাংদা খঙ-হৈরবশিংনা হায়রিবদি অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবা প্লাষ্টিক বোট্টুল অমবু হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নবা মতমদা খুদোংথিবা কয়ামরুম মায়োক্লরকপা য়াই। ফনা য়াম্না চামথোক্লবসু বোট্টুলদা পকহৌবা মহীক-মতায় পুম্নমক শেংনা লৌথোকপা ঙমদে। সাপোন মহী অমসুং ঈশিং অশাবা হাপ্তুনা চাম্লুবা তারগনা বোট্টুল মশাদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইবা কেমিকেলশিং লিক ওইরকই।

অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবা বোট্টুল অমবু হঞ্জিন-হঞ্জিন চামথোক্লগা শীজিন্নবা মতমদা বাইস্কোনোল এ (বি পি এ) কৌবা কেমিকেল অমা থোরক্তুনা এন্দোক্রাইন সিষ্টেমদা চঙখ্রগা খুদোংথিবা থোকহল্লকই। মখল কয়াগী প্লাষ্টিক, নৎত্রগা পোলিকার্বোনেট বোট্টুল শীজিন্নবনা হকচাংদা বি পি এ কয়া য়াম্না চঙহল্লকপগে হায়বদু চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী ফুদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেসন (এফ দি এ) না হীরম অসিগী মতাংদা থিজিন্নবা হোৎনরি। থক্লবা মহী অমসুং চানবা চীঞ্জাক য়োম্লিবা পোৎশক খুদিংমক্তা য়ারিবমখৈ বি পি এ চাং য়াম্না য়াওহন্দনবা থৌরাং অমসু এফ দি এনা লৌখৎপা হোৎনরি।

নুমীৎ খুদিংগী হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নগদবা ওইরবদি বি পি এ-ফ্রী ওইবা পোলিথিননা শাবা ঈশিং বোট্টুল, নৎত্রগা ষ্টেনলেস-ষ্টিলগী পাত্র, নৎত্রগা এলুমিনিয়মগী ৱাটর বোট্টুল ওইনা শীজিন্নগদবনি হায়রি। অদুবু হায়রিবা পোৎলমশিং অদুসু মওং-মরিল তানা শেংদোক-চামথোক্তবা থোক্লবদি মহীক-মতায় চেল্লক্তুনা খুদোংথিবা মায়োক্লরকপা য়াই হায়না অখঙ-অহৈশিংনা ফোঙদোক্লি। মহীক মতায় চেন্দনবনি হায়দুনা হেঞ্জিনবা মওংদা চামথোক্লুবা তারগনা প্লাষ্টিক বোট্টুলদা পকপা কেমিকেলশিং কোক্লকপদগী হকচাংদা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াই।

মরম অদুনা অমুক্তং শীজিন্নগদবা মওংদা শেম্লকপা ৱাটর বোট্টুলশিংদি য়ারিবমখৈ অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবনি হায়না 'প্রেক্টিকেল গ্যেষ্ট্রো ইন্টরোলোজি' জর্নেলদা ফোঙলকপা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, প্লাষ্টিক ৱাটর বোট্টুলশিং হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নবা মতমদা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা কেমিকেল কয়া থোরকই। মসিগীসু মথক্তা মহীক মতায় চেল্লকই। ফনা নীংথিজনা চামথোক্লবসু মহীক মতায় পুম্নমক লৌথোকপা ঙমদে।

কুমজা ২০০২ দা ফোঙলকখিবা কেনাদিয়ন জর্নেল ওফ পব্লিক হেল্থকী রিপোর্ট অমনা হায়খি, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলগরিগী রিছার্চরশিংনা ইলিমেন্টরি স্কুল তম্লিবা মহৈ ৭৬ কী ৱাটর বোট্টুলশিং কুপ্না য়েংশিনবদা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা চাংদা মহীক মতায় চেল্লম্বা থেংনরে। মওং-মরিল চুম্না শেংদোকপা ঙমদ্রবনিনা নুমীৎ খুদিংগী অঙাংশিংনা স্কুলদা ঈশিং হাল্লগা পুরিবা ৱাটর বোট্টুলদা মহীক মতায় মশিং থীঙমদনা য়াওই হায়না খঙলকখি। কনাগুম্বা অঙাং খরদি বোট্টুল অমখক্লা থা মরি-মঙা হেন্না শীজিন্নবা য়াওরিবনিনা অমুক্লা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ সিন্সিনাটিদা ফার্মাকোলোজিগী প্রোফেসার ওইবা স্কেট বেলচরদা হায়খি, ফনা নীংথিজনা চামথোক্লবসু খুদোংথিনিংঙাই ওইবা মরম্না অমুক্তং শীজিন্নগদবা মওংদা শেম্লকপা দিস্পোজেবল বোট্টুলশিংদি অমুক্তং শীজিন্নরগা হুন্দোকখিগদবনি। তঙাইফদনা হঞ্জিন-হঞ্জিন শীজিন্নগদবা ওইরবদি গ্লাস বোট্টুল, ষ্টেনলেস ষ্টিল বোট্টুল অমসুং পোলিপ্রোপাইলিন বোট্টুল ওইনা শীজিন্নগদবনি। অদুবু হায়রিবা পোৎলমশিং অসিসু অমুকপু শীজিন্নরুরবদি নীংথিনা শেংদোকপা চামথোকপগী তঙাইফদবা লৈ।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

# তুরেলশিংবু তরু-তনান্না থম্নবগী পান্দমদা এম এল এ প্রেমচন্দ্রনা লুচিংদুনা শেংদোকপা হৌখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচ এন এস):

তুরেলশিংবু তরু-তনান্না থমদুনা অমোৎ-অকায় লৈতবা অশেংবা ঈশিং ওইহন্দুনা অনা-অয়েক য়াওদবা লমদম অমা ওইহন্নবগী পান্দমদা কুম্বী এ সীগী এম এল এ, এস প্রেমচন্দ্রগী মীৎয়েং মখাদা ইনভাইরনমেন্ট প্রোটেক্সন কম্মিটি কুম্বীগা পুন্না খুৎশম্নদুনা হৌখিবা মার্চ ২৫দগী চথুরকখিবা কুম্বী উয়ুংহোংবী মিনি দামগী মখাদগী হৌরগা ইথাই বরাজগী মথক, ইথাই ৱাপোকপী অমদি উঙমলেন মচিল ফাওবগী পুন্না কিলোমিটর ৭ রোম শাংবা কুম্বী খুগা তুরেলদা লৈরিবা কঙশিং, ফত্ত-হাওদিশিং শেংদোকপগী থৌরম ঙরাং কুম্বী এ সীগী এম এল এ, এস প্রেমচন্দ্রনা য়েংশিনখ্রে।

য়েংশিন খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা মখা তানসু কুম্বী উয়ুংহোংবী খুল অদুগী শান্নরোয়শিংগী নৌনা শেমগৎতুনা লৈবাক থোন্দুনা শেম-শারক্লিবা মীয়ামগী শান্নবুং অমগী মফমসু য়েংশিনখিবগা লোয়ননা এম এল এগী মায়কৈদগী অথুবদা গ্রাউন্দ লেভেল্লিং তৌদুনা মীয়ামদা শান্নবুং লম্পাক অমা ওইবগী মওংদা খুৎশিন্নরগনি হায়খি।

খোঙচৎ অদুগা মরী লৈননা এম এল এ, এস প্রেমচন্দ্রনা হায়খিবদা, শোত্থরবা এ সী অসি মেনখৎনবা হোৎনবদা মীয়ামগী চাউরবা ৱাখল্লোনশিং স্যের তৌবীরকউ অমদি এ সী অসিগী কংবা নাইদনা চেল্লিবা খুগা তুরেল অসিদগী মীয়ামগী হিংনবগী তঙাইফদবা ঈশিং অসি য়াম্না মরুওইবনা, মীয়াম্না তুরেলশিংদা ফত্ত-হাওদি থাদবীগনু। তুরেলদগী ফিট ২০ লাপ্না টোইলেট শাবীয়ু, তুরেল মপাল অসিগী ময়াদা এ সী অসিগী মীয়াম্না পুন্না ৱাখল্লোন তামিন্নদুনা অশেংবা তুরেল, অশেংবা ঈশিং ওইহল্লসি। অথুবা মতমদা তুরেল অসিগী ময়াদা লৈরিবশিং সর্ভে অমা তৌদুনা অমোং-অকায় থাদবা অমদি টোইলেট শাঙ্খল্লম্বশিং তকথোক্লবা হোৎনরগনি। মসিদা এ সী অসিগী মথক্তা পুন্না শরুক য়ামিন্নদুনা কংবা নাইদ্রবা তুরেল অসি পুন্না কনমিন্নদুনা অশেংবা ঈশিং ওইহল্লসি হায়খি।

খোঙচৎ অদুদা ইনভাইরনমেন্ট প্রোটেক্সন কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট এল মংলেম্বা, সেক্রেটরি জেনরেল এম বসন্ত য়াওনা বি জে পি বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী ভাইস প্রসিদেন্টসু ওইরিবা কে ঐচ লক্ষ্মণ য়েংশিন খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখি।

# সেল্ফ হেল্প গ্রুপনা মতেং পাংখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচ এন এস):

মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইভলিহুদ মিসনগী মখাদা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী খাঙবোক পার্ট থ্রীদা লৈবা অনৌবা মঙাল ভিলেজ লেভেল ফেদরেসনগী সেল্ফ হেল্প গ্রুপশিংনা ফেদরেসন অসিগী মেম্বর সাইখোম রোস্নিদা মহাক্কী মপুরোইবা সাইখোম বিজেন লায়েংনবগীদমক শেলগী মতেং পাংখ্রে।

খাঙবোক পার্ট থ্রীদা লৈবা সাইখোম রোস্নিগী য়ুমদা পাঙথোকখিবা শেলগী মতেং পাংবগী অচম্বা থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা অনৌবা মঙাল ভি এল এফকী কম্যুনিটি ফেসিলেটেটর সাইখোম মেম্মীনা ফোঙদোকখিবদা, অসিগুম্বা সেল্ফ হেল্প গ্রুপকী মেম্বর অমা মশাগী অরুবা অনাবা অমনা নারকপদগী দেল্লীগী এইমসতা লায়েংবা চৎকনি হায়বা অদুদ সেল্ফ হেল্প গ্রুপকী মেম্বরশিংনা অঙম-অঙম্বা শেল খায়নদুনা লুপা লিশিং ২০গী মতেং পাংবনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবা থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা খাঙবোক পার্ট থ্রী গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান নোমিনি মোইরাংথেম মংলেমজাওনসু সাইখোম রোস্নিনা মহাক্কী মপুরোইবা লায়েংনবগীদমক দেল্লী চৎনবগী ফ্লাইট টিকেটকী অচঙবা শেনফম পুম্নমক পুথোক্কনি হায়বগী ৱাফমসু থমখি হায়রি।

# মকোক মথং তারকখ্রবশিংদা মনা লান্থোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচ এন এস):

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর, ককচিংনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ষ্টেট লেভেল কম্পিটিটিভ এগজামিনেসন ২০২১দা পোজিসন লৌরক্লবা মহৈরোয়শিংদা মনা-মথুম য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি ককচিংদা লৈবা লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টরগী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে হায়না লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচিংগী সেক্রেটরি কে এস ঐচ জয়কুমারনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লাইব্রেরী এন্দ ইনফোর্মেসন সেন্টর ককচিংনা শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ষ্টেট লেভেল কম্পিটিটিভ এগজামিনেসনশিং অদুদি ১৬শুবা ষ্টেট লেভেল ময়াংলম্বম অচৌ মেমোরিএল কম্পিটিটিভ এগজামিনেসন এন্দ ইংলিস ফোর ক্লাস টেন-২০২১, অনীশুবদা ১৩শুবা ষ্টেট লেভেল চন্দ্রগুলাপ মেমোরিএল মেথমেটিক্স কম্পিটিসন ফোর ক্লাস টেন-২০২১ হায়রিবা এগজামিনেসনশিং অসি গ্রেস কোট্টেজ একাদেমী ককচিংদা মার্চ ১৩দা পাঙথোকখিবনি। অদুগা মরিশুবা ষ্টেট লেভেল ময়াংলম্বম বিমোল সিংহ মেমোরিএল কম্পিটিটিভ এগজামিনেসন ইন সাইন্স ফোর ক্লাস টেন ২০২১গী ওইনদি হন্দক চহীগী ওইনা পাঙথোকপা ঙমখিদে হায়রি।

ঙসি পাঙথোকখিবা মনা য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা ককচিংদা লৈবা খা মণিপুর কোলেজগী প্রিন্সিপাল ডা. এন সুভাসচন্দ্র, কে এম সীগী কম্মর্স দিপার্টমেন্টকী ঐচ ও দি এসোসিয়েট প্রোফেসর ৱাই রাজু, কে এম সীগী জিওলোজি দিপার্টমেন্টকী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর এম টিকেন্দ্রজিৎ, কম্পিটিসন অসিগী মেথমেটিক্স স্পোন্সর তৌখিবা কে এস ঐচ শ্যামকেশ্বর অমদি ইংলিস অমসুং সাইন্সকী স্পোন্সর তৌখিবা এম ভানুনচিংবসু শরুক য়াখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা মনা ফংখ্রবা মহৈরোয়শিং অদুদি মেথমেটিক্সতা অহানবা মনাদা পি আর ইংলিস স্কুলগী এম নেরিদা, অনীশুবা মনাদা স্কুল অসিমক্কী মহৈরোয় এম সোনিয়া, অহুমশুবা মনাদা স্কুল অসিমক্কী মহৈরোয় অশামিনা ময়াংলম্বম অমদি নাওরেম রোহিটনি হায়রি। লোয়ননা মেথমেটিক্সকী কম্পিটিসন অসিদা শরুক য়াখিবা মহৈরোয় ১৭তসু কন্সোলেসন প্রাইজ পীখি হায়রি।

কম্পিটিসন অসিগী ইংলিস সবজেক্টতা অহানবা মনা ফংখ্রবা মহৈরোয় অদুদি পি আর ইংলিস স্কুলগী এম সোনিয়া, অনীশুবা মনাদা স্কুল অসিমক্কী মহৈরোয় এলাংবম ৱাঙম্বী, অহুমশুবা মনাদা মার্টিন গ্রামার স্কুলগী মোইরাংথেম দেবরানিনি। লোয়ননা সবজেক্ট অসিগী ওইনসু মহৈরোয় ১৪দা কন্সোলেসন প্রাইজ পীখি। সবজেক্ট খুদিংমক্কী ওইনা কম্পিটিসন অসিদা মনা ফংখ্রবা মহৈরোয়শিংদা শেল ওইনা লুপা লিশিং ৬ অমদি সর্টিফিকেট; অনীশুবা মনাদা লুপা লিশিং ৪ অমদি সর্টিফিকেট অমসুং অহুমশুবা মনাদনা লুপা লিশিং ৩ অমদি সর্টিফিকেট খুৎশিন্নখি হায়রি। লোয়ননা সবজেক্ট খুদিংমক্তা কন্সোলেসন প্রাইজ ফংখ্রবা মহৈরোয়শিংদসু শেল ওইনা লুপা ৫০০ অমদি সর্টিফিকেটসু পীখি হায়রি। ঙসি পাঙথোকখিবা মনা য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা তোঙান তোঙানবা স্কুলশিংগী মহৈরোয়শিং অমদি পেরেন্টশিংসু শরুক য়াখি হায়রি।

HL/P/1896/263 - 26/4

# ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৩।২০২২ইং, য়ুমশকৈশা;
লমতাগী ২৮নি পানবা।

মেষ: থৌনা লৈবনা থৌ পাঙবা, হকচাং নুংঙাইবসু হেনবা, মীনা থাগৎপিবা অমদি শেল-থুমগী লমদা চাওনা কান্নবা নুমিৎনি। মরুপ মপাং অনৌবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ: নীংবা মপা চাগনি, ইমুং-মনুং ৱাতান্নবা অমদি মতাং চানা থৌনা ফুদোকপা অশিংবা শক্কনি, হৈ-শিংবনা লন ফংবা হেনগনি। য়েৎনবা অমদি হৈ-শিংবা শাবদি ফরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন: নচাক নরল কায়দনবা হোৎনৌ, মরম চাদনা হোয়া ফগনু। লৌশিংদি চাওই-অদুনা খন্থরগা পাঙবা থবক্তদি মায় পাক্কনি, পাউ নুংঙাইবা তাগনি, মী ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লান্দবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: মীতোপ্পা থবক থানাদা য়েংথি-মীতোপ থাজগনু, নাইতোম ৱারেপ লৌবা য়ারোই, নোল্লুক্লা চৎত্রদি শক-চু থোকপা ৱাৎকনি। নঙগী ওইবা মীতমক লোয়নৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- হেন্না চরাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ: নীংবা থুংগনি, মীচঙ হেনগৎকনি, মরুপতা নত্তনা অঙম্বনা চানবীগনি, অফা-অপুন্নবা কোকচরনি, অচুম্বনা মাঙওইনরদি হেন্না চাওনা মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কন্যা: অনৌবা আশাগা লোয়ননা খুৎচাও থানা পাঙবা থৌরম শোয়দনা মায় পাক্কনি। শেন্দোংসু চাওনা ফংগনি। মরুপ মপাংনা ৱারৌবা, ৱা শোয়বগী চোপ্পদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

তুলা: চরাংনরদি মতম মাঙবা, মীৱা লৌরগনা মাঙবা, মহু-চাওবনা য়েংথিবা লৈগনি। লৌশিং চাওবনা নচা-ননাইগী লমদা পুক্লিং পেঞ্জবা অমদি মীয়াম্না চানবীবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: হরাওবা নুংঙাইবা, অফবা মফম ফংজবা, হকচাং খিঙবা, পাঙ্গল ফুদোকনা থৌ পাঙবা কান্নবা নুমিৎনি। ফংবা য়াবা খরদি পোরম য়াৎপা হৈতবনা পনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা য়াম্না ঙাংদবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু: লাইবক ফগনি, মীংচৎ হেনগৎকনি, অনীংবা থবক পাঙগনি, তুংগী পোরম য়াৎথোকপা অমদি অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি। থাজদনা নক্লবনা য়েংশিনবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মকর: লৌশিং চাওগনি অদুনা লৈজবা লৌশিং ফুদোক্লা থৌপাঙবা য়াম্না কান্নগনি, নক্লবা মীশিংনা চানবীগনি, থবক ইন্‌খাংগী লমদা পুক্লিং পেন্না নুংঙাইজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হরাওজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কুম্ভ: লাইবক ফবা, মীচঙ লৈবা, শেন্দোং য়াম্বা, পাউ নুংঙাইবা তাবা, লম চৎপা কান্নবা লৈগনি। ফিংবনা মাঙজবা, অনম তানবনা লন ময়েং তাবা লৈ-ঈংথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- লায়থোক্লা খল্লু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিন: য়েক্লবনা হন্থনা য়েংবীবা অমদি নাপল তৌরুরগনা কোক শাবা লৈগনি। লাই-গুরুনদি চানবীগনি, মতাং চারদি থৌনা ফুদোকপসু য়াগনি। মরুপ থাজবদি লুই।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।