গভর্ণমেন্টগী থবক খক ঙাইবগী মহুৎতা ইশা-ইশাগী হৈশিংবশিংনা শেন্দান লম্বী পুথোক্লবা হোৎনসি : দিঙ্গো

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচএনএস):

লাইরিক লাইশু হৈরবা লমদম অসিগী নহাশিংনা গভর্ণমেন্টগী থবক খক ঙাইবগী মহুৎতা ইশা-ইশাগী হৈশিংবশিংনা শেন্দান লম্বী পুথোক্লবা হোৎনসি হায়না মিনিষ্টর হৈখাম দিঙ্গোনা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি দিপার্টমেন্ট ওফ স্কিল, লেবর এন্দ ইমপ্লোয়মেন্ট এন্দ ওন্ট্রপ্রেনরশিপ, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুরগী মখাদা লৈরিবা মণিপুর সোসাইটি ফোর স্কিল দিভেলপমেন্টনা শিন্দুনা লম্বোইখোঙনাংখোংগী মণিপুর ত্রেদ এন্দ এক্সপো সেন্টরদা ষ্টেট মেলা অমসুং ষ্টেকহোলডর্স কন্সলটেসন প্রোগ্রাম অমদা ফোঙদোকখিবনি। থৌরম অদুদা ষ্টেট মেলা স্কিল হৌদোকপগী থৌরম অদুদা স্কিল লেভর এন্দ ইমপ্লোয়মেন্ট এন্দ ওন্ট্রপ্রেনরশিপকী মিনিষ্টর হৈখাম দিঙ্গোনা চীফ গেষ্ট, মণিপুর গভর্ণমেন্টকী স্কিল লেভর এন্দ এমপ্লোয়মেন্ট এন্দ ওন্ট্রপ্রেনরশিপকী সেক্রেটরি বি জোহন লাংতিনখুমার (আই এ এস)না প্রসিদেন্ট অমসুং নেসনল স্কিল দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেসনগী রিজনল হেদ দা. স্মিতা চেতিয়া তলুকদার অমসুং মণিপুর সোসাইটি ফোর স্কিল দিভেলপমেন্টকী মিসন দিরেক্টর এল এন কশুং, আই এ এসনা গেষ্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা মিনিষ্টর দিঙ্গোনা মখা তারদুনা হায়, লমদম অসিগী হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিং অমদি নহাশিংনা গভর্ণমেন্টগী থবক ঙাইবগী মহুৎতা লৈজবা হৈশিংবশিং অদু পুথোক্লগা অনৌবা ৱাখল্লোলশিং শীজিন্নদুনা শেন্দান লম্বী ওইনবা হোৎনবা মথৌ তারে। লৈবাক অসিগী ফীরেপ লেপকদৌরিবা অসি হৌরক্লিবা মহৈরোয়শিং অসিনা লেপকদৌরিবনি। মরম অদুনা হৌরক্লিবা নহাশিং অসিবু মপাঙ্গল কলহনবা অমদি মখোয়বু শেম্থোক লৈহনবা মথৌ তাই। ঐখোয়গী লৈবাক অসিমকসু নহানা হেন্না মশিং য়াম্না লৈবা লৈবাক অমনি। ষ্টেট অসিগী রিসোর্স লৈজদবা অসিনা মরম ওইরগা গভর্ণমেন্ট অসি চলাইনবা হোৎবদা শেলগী অৱাৎপা লৈবনা সেন্টরদা তাঙলগা হোৎনরিবনি। পূম্নমক অসি কোকহনগে হায়রগদি ঐখোয় খুদিংমক য়াম্না হৈশিংনা ইশা-ইশাগী হৈথোই-শিংথোইবশিং অমদি অনৌবা ৱাখল্লোলশিং পুথোক্লরগা অনৌবা থবক কয়া পায়খৎপা মথৌ তাই হায়নসু ফোঙদোকখি।

স্কিল মেলাগী থৌরম অদুদা নেসনল স্কিল দিভেলপমেন্ট কোর্পোরেসন, রিজনেল দিরেক্টোরেট ওফ স্কিল দিভেলপমেন্ট এন্দ ওন্ট্রপ্রেনরশিপ, মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইবলিহুদ মিসন, দিরেক্টোরেট ওফ ক্রাফ্টসমেন ট্রেনিং, ষ্টেট গভর্ণমেন্টকী দিপার্টমেন্টশিং, সেক্টর স্কিল কাউন্সিল, পি এম কে কে, সিপেট, মণিপুর য়ুনিভর্সিটি, মণিপুর টেক্নিকেল য়ুনিভর্সিটি, নেলিট, এম এস এম ই-টেক্নোলোজি সেন্টর, মণিপুর চেম্বর ওফ কম্মার্স এন্দ ইন্দষ্ট্রিজ, বেঙ্কশিং, স্কিল ট্রেনিং প্রোভাইদরশিং, এন জি ওশিং অমদি ইনক্যুবেসন সেন্টরশিংগী অপুনবা ষ্টোল ৪৬ লোমসু হাংখি। লোয়ননা থৌরম অদুদা ষ্টোলশিং গভর্ণমেন্টনা স্পোন্সর তৌবা কোর্সশিংগী এৱার্নেস, মপান লৈবাক্তা তৌবা য়াবা থবকশিংগী মতাংদা এৱার্নেসসু পীখি অমদি স্কিল মেলা মফমদা তোঙান-তোঙানবা ট্রেনিং কোর্সশিংগী এনরোলমেন্টসু তৌখি হায়রি।

পাঙ্গৈনচিংবা মফমশিংদা সনা কোনুংগী লৈথোং ফাৎখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচএনএস):

শজিবু থাগী ৭নি পানবা লৈপাকপোকপা নুমীৎতা ঈনিংথৌ মৈতিংঙু চরাইরোংবনা লৈথোং ফাৎলে কোংবা তুরেলগী তোর্ব্বান, কোংবা লৈঙাঙ পোকপী লাইকোন, পাঙ্গৈদা সনা কোনুংগী লৈথোং ফাৎখ্রে হায়না উট্রা শঙলেন সনা কোনুংগী পব্লিসিটি সেক্রেটরি লাইশ্রম পোইরৈতোননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লৈথোং ফাৎপগী য়োৎলৈ কাংবদা অহানবা অঙোম কোমদা নাচল অমা, তিনথ্রোক, ককচেং মকোন অমসুং হারৌ থেংনখি। অনিশুবা মাইবা কোমদা তিনথ্রোক, নিংথেম কোমদদি য়োৎলৈ কাংবদা করিসু থেংনখিদে। লৈবাক্কী মাইচৌ সনা কোনুংগী মাইবা, মাইচৌশিংনা পীবা খুদম চাংদমগী মতুংইন্না লৈবাক ইকং লৈ। অঙাং মবুক নাগনি। মহৈ-মরোং চুম্বা ৱাৎকনি।

লৈবাক্কী ওইবা কোংবা লৈথোং ফাৎপগী লাইথৌ থৌরম অসিদা ইনিংথৌগী সনা য়াথংনা ইনিংথৌগীদমক, অঙোম নিংথৌ, পানা লাকপশিংনা থৌদাং লৌখি। লোয়ননা মাইচৌশিং, মাইবা লোইশঙ, পেনা লোইশঙ, অমাইবি লোইশঙ অমসুং থাং তা লোইশঙনা শরুক য়াদুনা লাইথৌ তৌখি। লোয়ননা মনাক্তা লৈবা লৈকায়শিংগী ইমা-ইবেলশিংনা লেংথোকপিরুক্তুনা শরুক য়াখি। অথেনপোৎ কাবিরক্তুনা হৈরাং লৈরাং কয়া থেনবিরদুনা শরুক য়াবিদুনা সনা কোনুং উত্রা শঙলেননা তরাম্না ওকচদুনা থৌরম পাঙথোকমিন্নখি।

লোয়ননা অঙোম পোকপা ইবুথৌ পুরৈরোম্বগী খুভম মাইবা কোম অৱাং থাংমৈ মারহনবগী খুভম অমসুং নীংথেম পোকপা ইবুথৌ নোংদা লাইরেল পাখঙবগী খুভমশিংসু শেমগৎনবা খনমিন্নখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ৱাকৎ মীফম চথখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচ এন এস) :

ওল ইন্দিয়া অঙ্গনৱাদি ৱার্করস ফেদরেসন অমদি এ আই টি য়ু সীনা শীন্দুনা দেল্লীগী জন্তর মন্তরদা নেসনলগী থাক্তা ৱাকৎ মীফম চথখ্রে হায়না অঙ্গনৱাদি ৱার্করস এন্দ হেল্পর য়ুনিয়ন মণিপুরগী জেনরেল সেক্রেটরি কে সর্লানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা অঙ্গনৱাদি অমদি আশা ৱার্করশিংবু গভর্ণমেন্টকী ইমপ্লোয়গী ষ্টেটস পীবীয়ু। স্কিম ৱার্করশিংদা য়ামদ্রবদা থা অমগী ওইনা মিনিমম ৱেজেজ লুপা লিশিং ২৪ পীগদবনি। লোয়ননা গ্রেজুইটি অমদি ওল্ড পেন্সন স্কিম ফংহনগদবনি। সোসল সিক্যুরিটি কোভর পীগদবনি অমসুং স্কিমশিং প্রাইভেটাইজেসন তৌবা য়ারোই হায়বা দিমান্দশিং তাল্লদুনা ৱাকৎ মীফম অদুদা আশা ৱার্করস, অঙ্গনৱাদি ৱার্করস, হেল্পর্স অমদি মিনি ৱার্করশিংনা শরুক য়াখি।

লংস মপাঙ্গল কন্না লৈহন্নবগীদমক

লৌশিং পুক্কে

ঐখোয়না চাবা য়াবা চীঞ্জাক খরগী মতাংদা পুন্না খঙমিন্নসি

হকচাং ফনা লৈবনা খ্বাইদগী ফবা লন্নি হায়বা ঐখোয় খুদিংমক্লা খঙই। অদুবু মতমগী মতুংইন্না অমদি চাওখৎলকপগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা থবক চিনবগী চাংসু নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লি। মসিনা মরম ওইরগা মতম কন্নবা হোৎনরকপদা হোটেল অমদি দুকানদা হান্ননা শেম শাদুনা থম্লবা অমদি মতম কুইনা লীদুনা থম্লবা পেকেটকী ওইবা চান-থক্লবশিং চাবগী চাংসু হেনগৎলক্লি। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাং শোকহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইরকই। মসিগী মথক্তা অঙ্গৈং অশাগী খল কায়থরকপা অমদি নুংশিৎতা হকচাং শোকহনবা য়াবা মচল য়াওবগী চাংসু হেনগৎলক্লি। নুংশিৎ কা হেন্না মোৎশিল্লকপনা মরম ওইরগা ঐখোয়না নুংশা শ্বর হোনবদা চাওনা নুংঙাইতবা অমদি খুদোংচাদবশিং থোকহল্লি। ঐখোয়না শ্বর হোনবা মতমদা নুংশিত্তা য়াওবা ফত্তবশিং লৌথোকপগী থবক তৌরিবা লংসতা মসিনা চাওনা অকায়বা পীরকপগা লোয়ননা কেন্সরগুম্বা মখলগী লায়নাশিং পোকহল্লকই। হায়রিবা লায়না মখল অসি মীওইবগী পুন্সি তেমশিংনরিবা লায়না মখল অমনি। মরম অদুনা মসিদগী ঐখোয় য়াম্না চেকশিনগদবনি। লংসখক্তা নত্তনা হকচাংগী কয়াৎশিংদা মখল অমত্তগী লায়নাশিং নাহল্লক্তনবা হোৎনবা হায়বসি য়াম্না মরুওই। ঐখোয়না চারিবা মতমগী চীঞ্জাকশিং অসিনা লংসখক্তদা শোকহনবদগী হেন্দোক্তুনা দাইবেটিস অমদি থম্মোয়গী ওইবা লায়না মখল কয়া নাহল্লক্লবা অচৌবা মরম অমসু ওইরিবনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসি ঐখোয় মীওইবদা চাওনা শিংনরিবা লায়না মখল ঙাক্তনি। মরম অদুনা ঐখোয়গী হকচাং ফনা মতম পুম্বদা লৈহন্নবা হোৎনবদা চাবা থকপা য়াম্না চেকশিনগদবনি। চাবা থকপা চেকশিন্দবা মীওই অমনা কৈদৌনুংদা মশা মউ ফনা লৈবা ঙম্লোই হায়বসি মতম পুম্বদা ঐখোয়না কাউরোইদবনি।

অমরোমদা ঐখোয়গী হকচাং কয়াৎশিংগী মনুংদা মরুওইবা হকচাংগী থৌদাং লৌরিবা লংসপু মশা মউ ফনা লৈহন্নবা হোৎনবদা ঐখোয়না চারিবা চীঞ্জাকশিং অসিগী মথক্তা অহেনবা দাইট খরা হাপচিনবা মথৌ তারি। মরুওইনা ভিটামিন, মিনরেল অমদি এন্টিওক্সিদেন্টশিং মরাং কায়না য়াওবা চিঞ্জাকশিং চাগদবনি। হায়রিবা চিঞ্জাকশিং অসি ঐখোয়না সুপর ফূদ হায়রগসু খঙনৈ। ঐখোয়গী হকচাংবু ফনা লৈহনবদা মতেং পাংবা অমদি লংসপু মপাঙ্গল কন্না লৈহন্নবগীদমক ঐখোয়না চাবা য়াবা সুপর ফূদ খরগী মতাংদা হৌজিক ঐখোয় খঙমিন্নরিসি।

১)এন্টি ওক্সিদেন্ট অমসুং এন্টি ইনফ্লেমেটরি চাং য়াম্না য়াওবা চিঞ্জাকশিংগী মনুংদা অমা হায়রগদি ঐখোয়গী অকোয়বদা মরাং কায়না অমদি য়াম্না হোংনা ফংলিবা পালংশাক অসিসু অমনি। পালংশাক অসি মালেমগী ওইনা খ্বাইদগী হেন্না ফবা মনা মশিং অমনি হায়নরিবনি। পালংশাক চাবনা ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিবপুলমোনরি দিজিজ (সী ও পি দি) হম্থহনবদা চাওনা মতেং পাংবগা লোয়ননা রেস্পিরেটরি কন্দিসনসু ফনা লৈহনবা ঙম্মী। পালংশাক অসি ভিটামিন সী মরাং কায়না য়াওবনা মরম ওইরগা লংসনা মথৌ ফজনা তৌহনবদসু চাওনা মতেং পাংই।

২) ঐখোয়না নুমিৎ খুদিংগী নৎত্রবসু থাউ ঙৌবা চাক এঞ্জাং থোংবা মতমদা চনম অসি কম্মন ওইনা অদুম্মক শিজি নৈ। অদুবু চনমনা হকচাংদা করি কান্নবা পীবগে হায়বদুদি থিজিল্লুদে। নোংমগী চনম মনাও ২/৩ চাবনা হকচাংদা কান্নবা পী হায়বা মীয়াম্না হায়নবদগী তারবসু মতৌ করম্না পীবগে হায়বদুদি খঙদে। চনমদা ঐখোয়গী ইম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল কনখৎহনবা ঙম্বা মচল কয়া য়াওই। মসিনা মরম ওইরগা ঐখোয়গী হকচাংদা ইনফ্লেমেসন থোকপগী চাং হম্থহনবগা লোয়ননা রেস্পিরেটরি সিষ্টেমগী মপাঙ্গলসু কনখৎহল্লি।

৩) অশংবা মনা মশিংগী মনুংদা ব্রোকোলি অসি ঐখোয়না মতম পুম্বদা নীংশিংগদবনি। ব্রোকোলি অসি ন্যুট্রিয়েন্টশিংগী পৱার হাউস হায়রগসু খঙনৈ। ব্রোকোলি চাং নাইনা চাবনা লংস কেন্সর তৌহল্লক্লদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা য়াইঙং অমসুং শিংসু য়াম্না কান্নে।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

অৱাবা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচ এন এস) :

হৌখিবা মার্চ ২৮, য়ুমশকৈশা নুমীৎতা এক্সিগ্রকলচরেল য়ুনিভর্সিটি মণিপুরগী প্রোফেসর ডা. থিয়াম রনাধিরনা লৈখিদবদা সনা জন্মস্থান ক্লবকী মেম্বরশিংনা অৱাবা ফোঙদোক্তুনা ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরক য়াজরি হায়না সনা জন্মস্থান ক্লব, কৈশামথোংগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি। লৈখিদ্রবা প্রোফেসর রনাধির ক্লব অসিগীসু এক্স-সেক্রেটরি ওইনা চহী কয়া থৌ পুবীরমখিবা মীশকনি। মহাক্কী থৱায়না মপুগী লৈকোলদা ঈংনা লৈরুনবা থৌনিজরি।

পাক শন্না য়ু লিগেলাইজেসন তৌবগী ময়োক্তা ৱাকৎ মীফম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচএনএস):

হৌখিবা চহী ২০২২গী সেপ্টেম্বর ২০দা মণিপুর লৈঙাক্কী কেবিনেট মীফম অমনা মণিপুরগী মফম খরদগী য়ু শুংবা, য়োনবগী লৈরম্বা অথিংবা লৌথোকখিবা ৱারেপ অদু হন্দোক্লদবনি হায়দুনা কোলিজন এগেনষ্ট দ্রগস এন্দ অলকোহোল (কাদা) অমদি লমদম অসিগী তোঙান-তোঙানবা ইমা লুপশিংনা চথরকপা দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজংশিংগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুংচন্না লৈবা ৱাবগাই কদাজিৎতা ৱাকৎ মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না কাদাগী সেক্রেটরি ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি এল ব্রোজেন অঙোমচানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ৱাকৎ মীফম অদু ওল মণিপুর ৱিমেন সোসল রিফোর্মেসন এন্দ দিভেলপমেন্ট সমাজ (নুপী সমাজ), থৌবাল ইমা, ৱাবগাই কদাজিৎ অপুনবা মৈরা পায়বী অমসুং কাদাগা পুন্না খুৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবনি। থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবী ইমাশিংনা ফোঙদোক্লে খিবদা য়ুনা মাঙহল্লিবসি মশা খক নত্তনা ইমুং-মনুং, মচা-মশু কয়া অমসু মাঙহল্লিবনি। নুপীদা চথবা মীওৎ-মীনৈ কয়া অসি অয়াম্বনা য়ু শীজিন্নরগা চথরবনা অয়াম্বনি। য়ু থিংনা-থিংনা অসুক য়াম্না চৈথেং ফংলবা অসিদা য়ু অমুক ফোংনা শুংবা অমদি য়োনবা য়ারগদি খুন্নাই অসি করি ওইগনি। লৈঙাক্লা লৌরিবা ৱারেপ অসি হন্দোকপীয়ু হায়বা ৱাফমশিং ফোঙদোকখি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবা মীয়াম অদুনা মণিপুরদা য়ু লিগেলাইজেসন তৌবা য়ারোই, কেবিনেটকী ৱারেপ হন্দোকউ অমসুং য়ুদগী মণিপুরগী মীয়াম কল্লু হায়বনচিংবা খোল্লাউ কয়া লাউখি হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

অমরোমদা, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা তখেল মমাঙ লৈকায়দসু ঙসি কাদা অমদি লমদম অসিগী তোঙান তোঙানবা লূপশিংগা পুন্না চথরকপা দেমোক্রেটিক ওইবা খোঙজংশিংগী শরুক অমা ওইনা নুপী সমাজ, তখেল মমাঙ লৈকায় মৈরা পায়বীগা পুন্না খুৎশম্নদুনা য়ু লিগেলাইজেসন তৌবা য়ারোই হায়বগী ৱাকৎ মীফম পাঙথোকখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবী তখেল মমাঙ লৈকায় মৈরা পায়বীগী প্রসিদেন্ট ইমা ফৈরোইজম পুর্ণিমাসিনা ফোঙদোকখিবদা, খুঙ্গং অসিদা লৈঙাক্লা অয়াবা পীখ্রে হায়দুনা য়ু থকপা অমদি ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নবগী মশীং হেনগৎলকপনা তংদু-লৈতাবা ঙমদ্রে। মসিগী মথক্তা অমুক ইলেক্সন য়ৌশিল্লক্লবনিনা চীংয়া-তময়াগী মফমসু ওইবনিনা অমুক্কা হেন্না ঈরাং থোকপা লমদম অমা হায়বদু ওইরে। থৌদোক ৱাথোক কয়া থোরকপদা মণিপুর লৈঙাক্লা মদুগী তেকচাক পুবীগদ্রা নৎত্রগা কনানা পুবীগদৌরিবনো। ঐখোয়গী খুঙ্গং অসি য়ু লিগেলাইজ তৌথোকপীখ্রগদি অদুম য়াম্না ৱাদুনা লৈগনি খনবদা ইমাশিং তূম্বা য়াদ্রে। মরম অদুনা মৈরা পায়বীশিংনা খোঙজং কয়া হান্নদগী অদুম্ম চঙশিন্দুনা লাক্লিবনি। লৈঙাক্কী য়ু লিগেলাইজ তৌবগী খোঙজং অসি হন্দোকপীয়ু। অঙাংশিংবু প্রাইভেট স্কুলদা ৱানা লাইরিক তমহন্নববু হোৎনগদ্রা, ইমুংগী লৈত-লায়রবু য়েংগদ্রা নুপীশিংনা অৱাবা কয়া মায়োক্লরে হায়খি হায়রি।

পঞ্চায়ট ভাবনদা নেসনেল হিয়ারিং এব্র্যেনেস কেম্প্যেন পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচ এন এস) :

নেসনেল হেল্থ মিসন ইম্ফাল ইষ্টনা শিন্দুনা ঙসি ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী দি সি কমপ্লেক্সতা লৈবা পঞ্চায়ট ভাবনদা নেসনেল হিয়ারিং এব্র্যেনেস কেম্প্যেইন অমা পাঙথোকখ্রে।

য়র এন্দ হিয়ারিং কেয়র ফোর ওল হ্যুয়বা ৱাফম অসিদা য়ুম্ফম ওইরগা পাঙথোকখিবা ঙসিগী এব্র্যেনেস কেম্প্যেন অদুদা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী দিপ্যুটি কম্মিস্নার দাইনা খুমন্থেমনা অথোইবা মীথুংলেন, ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী চিফ মেদিকেল ওফিসার ডা. লৌরেম্বম ইন্দিরানা থৌরম মপু অমদি জেনিমসকী ওটোহিনোলেরিংগ্রেলোজিগী হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট ডা. পোৎশংবম ধাকেশ্বর অমসুং গভর্নমেন্ট দিফ এন্দ ম্যুট স্কুলগী হেদ মিষ্ট্রেস নোংমাইথেম কল্পানানা অখন্নবা লেংবীরকপশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা অথোইবা মীথুংলেনগী ৱারোল পীরদুনা দিপ্যুটি কম্মিস্নার দাইনা খুমনম্থেমনা ফোংদোকখিবদা হৌগৎলক্লিবা নহাশিংনা মতম পুম্বদা অফবা লম্বীদা চংনবা হোৎনগদবনি। অফবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা হোৎনবদা মহৈরোইশিংগী থৌদাং য়াম্না চাওই। অফবা মহৈরোই অমা ওইনবা হোৎনবদা হকচাং ফনা লৈহনবা মথৌ তাই। ঐখোয়গী হকচাং কয়াৎশিংগী মনুংদা নাকোংসু য়াম্না মরুওই। নাকোং ফিভম শোক্লবা হায়বদি না তাথিরবদি অফবা মহৈরোই অমা ওইনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লগনি। মরম অদুনা নাকোংদা নুংঙইতবা লাক্লবদি মদুবু খাঙজিন্দুনা লৈবগী মহুৎতা মনাক নক্লা লৈবা হোস্পিটালশিংদা চৎতুনা অখঙ অহৈশিংগা তান্নগদবনি। ঐখোয়না নাকোং মোৎলে হায়দুনা নাকোং মনুংদা ঈশিং হৈজিন্দুনা তেংথোকপগী থবক তৌরোইদবনি। মদুনা হেন্না শোকচিল্লহক্লবা অচৌবা মরম অমা ওইগনি হায়খি।

মহাক্লা মখা তানা ফোংদোকখিবদা মহৈরোই ওইরিঙৈগী মতম অসি খ্বাইদগী হেন্না চেকশিনগদবা মতমনি। মমা-মপা ওইরিবশিংনসু পীক্লিবা মহৈরোইশিং অসিবু করিদা শোইখিগদগে হায়দুনা য়াম্না চেকশিন্না শেন্নগদবনি। লোল থোক্লবা অমদি না তাদ্রবা মীওইশিংবু ঐখোয়না তথি তাওইনা তৌরোইদবনি মখোয়বু হন্থনা য়েংবগী মহুৎতা মতৌ করম্না মখোয়গা পাউফাওনবা ঙমগদগে হায়বদা ওইনা মীৎয়েং চঙগাদবনি হায়খি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ক্লাস সভেন অমসুং আইট অমদি নাইন অমসুং টেনগী ওইবা মহৈরোইশিংগী এসে কম্পিটিসন অমসুং পেন্টিং কম্পিটিসনসু পাংথোকখি। ঙসি পাংথোকখিবা কম্পিটিসন অসিগী মকোক মথং তারবশিংদা কেশ প্রাইজ অমসুং সার্টিফিকেটসু লাম্থোক্লনি হায়খি।

জিরিবামদা মাস রেল্লি পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচএনএস):

দিষ্ট্রিক্ট চাইল্ড প্রোটেক্সন য়ুনিট জিরিবাম, দিপার্টমেন্ট ওফ সোসল ৱেলফেয়র, গভর্ণমেন্ট ওফ মণিপুর অমদি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন জিরিবামগা পুন্না খুৎশম্নদুনা জিরিবামগী ইমা কৈথেলদগী মাস রেল্লি অমা পাঙথোকখ্রে।

মাস রেল্লি অদু জিরিবামগী এদিসনল দেপ্যুটি কম্মিস্নার জিম হংসিংনা লমথাখি। ঙসি পাঙথোকখিবা মীয়ামগী ওইবা মাস রেল্লি অদুগী মপুং ওইবা পান্দমদি প্রোহিবিসন ওফ চাইল্ড মেরিয়েজ পোক্সো এক্ট ২০১২ চহী ১৮ শুদ্রিবা অঙাংশিং মরুওইনা নুপীমচাশিংদা সেক্সুএল হরাসমেন্ট চথবগী অথিংবা লৈ হায়বসি মীপুম খৃদিংমক্তা খঙহনবা অমদি খঙমিন্নবা মথৌ তাই হায়বগী পান্দমদা চৎখিবনি।

মাস রেল্লি অদুদা শরুক য়াখিবা মীওইশিংনা মাস রেল্লি কম এব্র্যেনেস কেম্প্যেন ওন প্রোহিবিসন ওফ চাইল্ড মেরিয়েজ পোক্সো এক্ট এন্দ চাইল্ড রাইট্সস হায়না থাবা বেন্নরশিং পায়দুনা জিরিবামগী ইমা কৈথেলদগী মাস রেল্লি অদু চৎপা হৌখি। ঙসি পাঙথোক্লিবা মাস রেল্লি অসি মরুওইনা চহী ১৮ শুদ্রিবা অঙাংশিং মরুওইনা নুপীমচাশিংদা সেক্সুএল এব্যুজ চথবা য়াদে, অথিংবা লৈ হায়বা খঙহন্নবগী পাঙথোকখনি হায়না ইন্দ্রানি চোংথামনা ফোঙদোকখি।

লাইনিং খোঙচৎলোয়শিং তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ২৯ (ঐচএনএস):

বাংলাদেশকী কুনাগাওদা সনামহী শঙলেন অমদি শোন্নপুঙ শাবগী উরেপ-উয়ুং তম্লুনবা মীওই ১২নাশাবা টিম বাংলাদেশতা থুংখিবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা বাংলাদেশকী মফমশিংদা তরাম্না ওক্তুনা হরাও নুংঙাইবা ফোঙদোকখ্রে হায়রি।

ভানু বিল, মঙ্গে মখোঙ অমদি বাংলাদেশকী অতোপ্পা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা খুন্দাদুনা লৈরম্বা মণিপুরীশিংনা হরাও তয়াম্না ওকপীরম্বদা পূক্লিংদা অপেনবা পোক্লদুনা মেম্বর সেক্রেটরি মাইস্লাম শিবদত্ত লুৱাংনা বাংলাদেশকী মণিপুরীশিংগী লম্মন চাউনা তোনশিঙ্গরে হায়না ফোঙদোকখি। লাইনিংথৌ সনামহী টেম্পল বোর্দ (এল এস টি বি) না পায়খৎলকপা মতম-মতমগী থবক থৌরম পুম্নমক্তা সপোর্ট তৌবীয়ু। হান্নদগী লৈরবা সনামহী লাইশঙশিং অসিগী অচৌবা থৌগায় লৌবীরিবা সলাইরেল পুন্সিফম লাইনিংথৌ সনামহী শঙলেনদা এল এস টি বিগী মায়কৈদগী তরেংকী শেঞ্জাসু তেংবাঙখি। লাক্লদৌরিবা এপ্রিল ১দা উরেপ-উয়ুং অমগাদৌরিবা লাইনিংথৌ সনামহী শঙলেন অমদি শোন্নপুঙ শাবগী থবকশিং শেম-শাদুনা লৈখ্রে। চীং-তম অনীগী নুংশি লিপুন হেন্না চেৎশিন্নবা হোৎনরম্বা হান্নগী মিনিষ্টর আর ভি মিংথিংনা লৈখিদবদসু অৱাবসু ফোঙদোরক্লি।

[illegible]

[illegible]

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০। ০৩। ২০২৩ ইং, শগোলশেল;
শজিবুগী ৯ নি পানবা।

মেষ: নথক থোংবগা মরী ফবা ৱাৎকনি-অহৈ অশিং শাগনু। নীংবদি থুংগনি, মরুপ মপাংদগী কান্নবা ফংগনি, তুংগী খন্না থৌপাঙবা ঙমজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- আশা চাওবগী কান্নবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: লৌশিংনা পাঙ্গললি, অচুম্বনা মাঙওইনৌ, অফবা লৌশিং তানশিনবা ঙসিসু কান্নজগনি। হকচাং চোকথবা নুমিৎনি-থৌয়াম পুদবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

মিথুন: নীংজবা থুংবা, মীয়াম্না হান্নগুম থোইনা চানবীদুনা নুংঙাইবা অমদি ওইজ-ওইথক ফংজবা নুমিৎনি। খুৎচাও থাবা মতাং চারে-পম্থগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কর্কট: পুক্লিং ফাথনা নাইতোম অরুবা থৌ পাঙলোইদবা নুমিৎনি। ফিংবা, হোয়া ফবা অমদি নাপলনা মাঙহনগনি। মরুপ লোয়ননবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/চেঙ

সিংহ: খাঙবা কন্দবৈ চয়েৎনবা লৈরসু মায় পাকপা লাক্লে-চিংনরনু। নথক থোংবদা য়েক্লবনা লান্না পাউথোকপিগনি। মরুপকী মতেং লৌবা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হান্নগুম মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্য: অৱাবা খরা থেংনরসু নচাক নরল অমদি মীচঙ ফংজগনি। খুদক্কী ওইবা ৱারেপ লৌবদা মাঙবা লৈরোই-নীংহন্নদবনা মাঙলোমদা চঙশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী খজিক্তং ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: নীংবদুমক পাঙগনি হায়বদি মতাং চারোই। অদুবু মতাং চাবদা থৌনা ফুদোকপদি য়াগনি। অনম কন্দনা চৎচবনা থেংলপ্পা নীংবা থুংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: লৌশিং চাওরসু অমদি ইশানা চুমলে খল্লসু থৌনা ফুদোকপদি য়াদবা নুমিৎনি। পঙশিল্লৌ, হৈ-শিংনা অখঙ-অহৈগী ৱা হিক্তোক্তনা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- চিন কল্লদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক

ধনু: নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি। অফবা থবক্তা মতম মাঙহন্দনা পাঙহৌরো, পন্দুনা লৈখিবা শেল-থুম ফংবা য়াবসু লৈরে। মীৱাতদি লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

মকর: নাইতোম খুদক্তা ৱারেপ লৌরদি নরল ময়েং তাগনি-মতম লৌ। নচা-ননাইগী লমদদি নীংজবা থুংগনি, শেন্দোং তানবা মতাং চাই।
লৈশা পাখংশিংগী- হরাওবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কুম্ভ: চরাঙনবা অমদি হোয়া ফবনা মতম মাঙজগনি। চিন য়াঙগনু, হম্থবা লোয়নগনু-মায়থিগনি। মোং হাদনা থৌপাঙউ-মাঙবা য়াবদগী কঞ