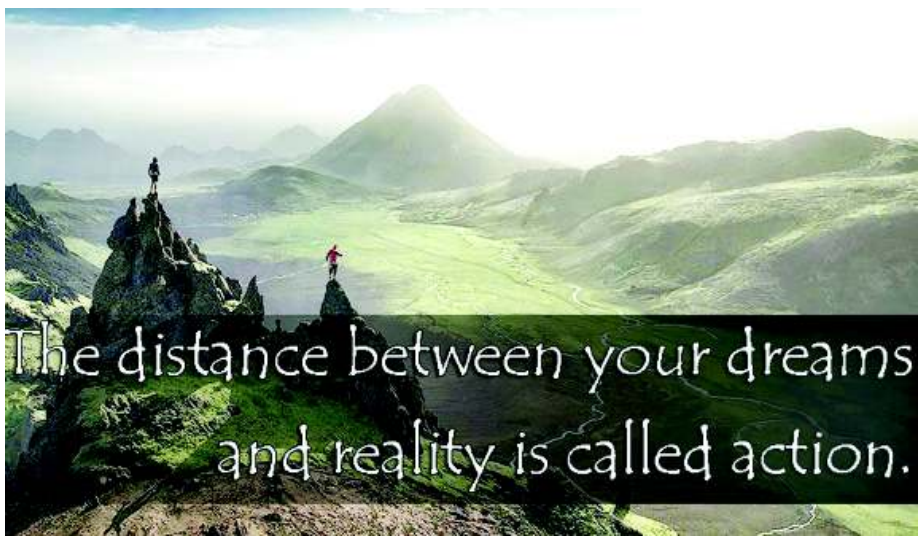
থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মঙ অমসুং তাইবং মুন্না মশক খঙদোকসি

মঙ মঙদবা মী লৈতে। হায়নৈ-মমা পূক্লুংদগী মীৎ তাঙনা পোক্লকপা মীদুতনি কৈদৌনুংদা মঙ মঙদবা। মরম অসিনা, সাইন্টিষ্টশিংনা হায়রকই- মীওইবনা মঙ মঙবদা 'মীৎ'না অচৌবা থৌদাং অমা য়াই। চাংয়েং কয়া পাঙথোকখি- তোঙান তোঙানবা ইন্টেন্সিটিদা, মখল কয়াগী কলর ফিল্ডর শীজিন্নদুনা মৈগী মৈঙাল অদু তূন্নিবা মীগী মমিৎ'তা তাহন্দুনা তূন্নিবা মীদুগী মতৌদা করি অহোংবা লাকপগে? ব্লু, গ্রীন, রেদ, য়েল্লো, ওরেঞ্জ... মচুমচুগী মতুংইন্না তোঙান তোঙানবা মঙ, মঙবা অমসুং মঙহনবা য়াই হায়বা চাংয়েংদুদগী খঙলকখিবনি।



মঙ'দা ঐনা ঙাওরক্লিবা-কোলেজ তন্নিঙৈদগীনি। সাইন্স রিপোর্টর অমদি মিরর'গী আর্টিকল ওখাক য়াম্লে পাখিবা। অদুদগী হেন্দোক্তুনা 'সিগমন্দ ফ্রেইদ'কী- ওল অবাউট দ্রিমস। অদুবু ঙসিগী থম্মোয় পাউদমসিদি- সাইকোলোজিষ্টশিংনা হায়গদবা ৱাহায়দু নত্তে, লাইরিকশিংদুগী পাউথাং ওইবা রিপোর্টসু নত্তে। 'মঙ' হায়বা ফেনোমেসন (থৌওং) অসি মীওইবগী পুন্সিদা কয়ামুক মরুওইবনো... হায়বদু চেইরোল-ওই, পারোল-ওই হাইফেৎ তমজনিংলুবনি।

সাইন্টিষ্টশিংনা মঙগী মরমদা থিজিন হুমজিন তৌরবা মতুংদা- 'মসিনা মরম ওইদুনা মীওইবনা মঙ মঙলিবনি' হায়বা, ফাইনেল ওইবা অরোইবা ৱা, অমুক হোংবা নাইররোইদবা 'গ্রেভিটেসনেল লো'গুম্বা ৱাফম অমদি কনামত্তনা থল্লমদে। অদুবু 'ৱি দ্রিম টু ফোরগেৎ' (ঐখোয়না কাউথোক্লবা মঙ মঙলিবনি) হায়বা অমগা 'ৱি দ্রিম টু ফোরকাষ্ট' (তুংগী থৌদোক খঙহন্নবা মঙ মঙলিবনি) হায়বা অমগা ৱাহায় অনীসিদি হায়রম্মী। ব্রেনগী 'মেমোরি সেল'শিংদা 'ষ্টোর তৌদুনা' (তুংশিন্দুনা) লৈখ্রবা মমাঙদা থোকখিবা থৌদোকশিংগী নীংশিংবা, তূন্নিঙৈ মতমদা 'নিউরোন' (সেল)শিং অদু 'মুৎলমদাই থাউমৈ ঙানব'গুম অমু'মুক এক্টিভেট তৌরকপগী থৌওং ওইনা মঙ ওইনা থোরক্লক্লগা অকাউবগী লৈরোন্নুংদা চনশিনখি- হায়বা থিওরি অমা লৈ। অদুবুনি ঐখোয়না 'ৱি দ্রিম টু ফোর্গেট' হায়রিবা। মসি নত্তবা, তোয়না মঙবা মঙ অমনা অচুম্বা ওইরকপগী থৌওং অমসু লৈ। মদুবুনা ঐখোয়না 'ৱি দ্রিম টু ফোর্কাষ্ট' হায়না খঙনৈ। নেপোলিয়ন বোনাপার্ট'না 'ৱাটরলু'গী লানফমদা মায়থীবগী মঙ অসি, মহাক মশামক্লা চহী কুনমঙাগী মমাঙদগী হঞ্জিন হঞ্জিন মঙখি হায়বসি মহাক্কী নক্লবা মী অমদা তম্লম্বদু মাগী পুন্সি ৱারী ইবদুনা ফোঙদোক্লকপা- রিছার্স তৌবা মীশিংগী রিছোর্স (মচাক) ওইখিবনি। ঐখোয়' ইরমসিদসু 'মঙতাক' হায়বা ৱাহৈ অমা থেংনবীরমগনি ময়াম্না। কনাগুম্বগী অমগী মঙদা কনাগুম্বা অমনা তাক্লম্বা' অরোনবা বিদ্যা'- অদুবু খঙনৈ অয়াম্বনা 'মঙতাক' হায়বা ৱাহৈসিনা। ঐনা অঙাং ওইরিঙৈ, মমিং চৎপা মাইবা (কবিরাজ) শিংনা, মশানা শাজবা, অনাবা মখল অমা লায়েংনবা 'হিদাক' মখল অদু, মাইবদুগী মমঙদা লাইগুম্বা অমনা তাক্লম্বা 'মঙতাক-হিদাক'কী ৱারী-লৈকায় খুদিং লৈরম্মী। লৈকায় ৱাংমা লানবদুনি অফাওবা। 'মঙতাক-হিদাক' মখলদু লেবোরেটরি অমদা চাংয়েংদুনা করি-করম্বা মচলনো খঙদোকপগী ৱাখলদুম কনানসু খন্নদে। হিদাক শাবা মখোয়দতা নত্তে 'মঙতাক' তাক্লম্বগী ৱাদুদি। ৱাখলসিনা লম্মুক্ল খিদুনা খনফম থোক্ত্রা' তানফমদা, মঙদা পুথোক্লম্বা দ্রামা অমা নোংঙাল্লগা খোৎচিনহৌদ্রবা, দ্রামা ওইনা ইথোক্তুনা শান্নখিবা মরী-মঙা শুখরে। অদুবু মঙতাক-লীলা কৌগদ্রা?

মঙদা থোকপা থৌদোক্তু তূন্নিঙৈদদি অশেংবনি। মীকপ থোক্লগা অশেংবা ওইরমদবগী ৱানি। নুংঙাইবা মঙ অমা মঙলুরগা, খাঙতপ্তা মীকপ থোক্লকপদা শাউনিংখি। ইনখৎলকপা মতমগী য়োইবু-য়োইহেন তাল্লিঙৈ মঙদা ঐহাক 'মীনা-কুমারী' অমদি 'হেমা মালিনি'- অনীমক্কা লুহোংখি। অদুগা অতোপ্পা মঙ অমদনা, নুংশিবা অমা কায়নবগী ওন্ন-থোইনা কপ্পম্মী। মীকপ থোক্লকপদা মোন'দু পিনা চোৎলমখি। পি তারম্লিবদো, খঙদুনা মখোল থোক্লা লাউরক্লিবদো- মঙগী থৌদোক্তু অচুম্বা ওইবদুননি। মীকপ থোক্লবা কান্দদি থৌদোক অদু থোক্লমদ্রে। অমুক তূমথরুরগা, মঙদু অমুক চুন্নক্কনি। তশেংবদি, মঙদা থোক্লিবা থৌদোক্তু তাইবংসিদা ঐগা হকথেংনরুবা থৌদোকশিংদুনা থোকহনবনি। তাইবংসিদা অশেংবা ওইনা উরিবশিংদু ঐঙোন্দদি মঙগুম্বসু য়াওরিবনি। তূমদনা মঙ মঙবা ঐখক্তা ওইরম্লোই। ঐনা তৌগে নীংখিবা, তৌবা ঙমহনখিদবা। ঐনা হেৎনখিবা কয়াদুগী মহয় ওইনা, ওইফম থোকপা ঐ অদো 'ঙসি ঐনা ওইরি ঐ' অসি নত্তে হায়বদি ঐ খঙই। অদুনা ঐদি হায়নিংই- মীৎমাংসিদা থোক্লিবা, তৌফম থোক্তবা তৌরিবা, ওইফম থোক্তবা ওইরিবা, ঙাঙফম থোক্তবা ঙাঙলিবা... পুম্নমক অসি, তাইবংপান অসি মীৎ পাংনা পাংনা, ইমিৎসিনা উবা মঙ অমনি। ঙাইহাক্তং ওইরবসু অসুম্না খনবা ঙম্বরা? চাংয়েংবীয়ু।

মপান নাইদ্রবা লৌশিংগী ঈপাক্লি হায়নরিবা 'ঈশ্বরচন্দ্র বিদ্যাসাগর'- লাইরিক পাবা হৈরকঙৈদগী ঙসি ফাওবা মাগী ৱারী পারক্লি। হায়দ্রবাদকী কোলেজ অমদা মহাকপু 'ঈকায়খুম্ননিংঙাই ওইরবা অথোইবা মীথুং' ওইহন্দুনা অখন্নবা থৌরম অমা পাঙথোক্লম্মী। থৌরমদুগী শরুক অমা ওইনা পাঙথোকপা দ্রামাদুদসু 'ঈশ্বরচন্দ্র' মমাঙ ইথং থংবা ফমফমদুদা ফম্লম্মী। দ্রামাদুগী এন্তাগোনিষ্ট ক্যারেক্টর (মীফত্তা) অদুনা লায়রবা, অনংবা, তোল্ল-তারবা মীয়ামদা মীনুংশি মচেৎ অমত্তা উৎতবা, মাগী শেন্দোল শিং'ঙমদবা লৌমী অমবু মীনায়গুম লোয়নবদগী হেন্দোক্তুনা শকহেনবী মচানুপীদুবু অচেংবা তাঞ্জা য়েংলগা নমজা নমথেক্লগে হোৎনরকপদা খাঙবা ঙমদ্রবা ঈশ্বরচন্দ্র, ফম্লাকখক্তা কাখৎতুনা এক্টর অদুবু খোঙউপ্পা তান্না তান্নদুনা কল্লম্মী। লৌশিং লৈবা এক্টর অমা ওইরমদুনা, ঈশ্বরচন্দ্রগী খোঙউপ অদু মখুৎমক্লা লৌরগা অয়েংবশিংদা চীং-লেম্না হায়রকখি... 'ঐনা উৎচখিবা পার্ফোর্মেন্সশিংদা পেনবীদুনা পীরকখিবা মনা, অসুক চাউবদি মাঙলমচৎতা অমুক্তসু ফংখিদ্রি... খোঙউপ অসি ঐহাক্কীদি মনানি, ঐগী অশেংবা ইরলনি, অমুক হন্দোকচররোই...'

'ষ্টেজদা উৎপা দ্রামা-পার্ফোর্মেন্স, স্ক্রিনদা উবা সিনেমা... তূন্নিঙৈ মঙদা উবা শক্তমদুগা খেন্নরিবা কৈদনো? হংবীয়ু ইশানা ইশাদা। তাইবং মশক খঙনবা মঙ মশক খঙখিসি।

লৌশিং পুক্কে

য়ু থকপনা হকচাংদা থোকহল্লকপা অমাঙবশিং

য়ু থকপনা হকচাং শোকহল্লি হায়বসি পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। অদুবু মীওই অয়াম্বা মরক-মরক্তা নৎত্রগা নুমীৎ খুদিংগী অদুম্মক থক্লরি। 'চেষ্ট' জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী নৎত্রগা য়াম্না তোয়না য়ু থকপা মীওইশিংগী লংসতা অহোংবা থোকহল্লকপা মরম্না নিংশা শ্বর হোনবদা খুদোংচাদবা মায়োক্লরকপা য়াই হায়রি।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা য়ু এসকী লোয়োলা য়ুনিভর্সিটি চিকাগো ষ্ট্রিটচ স্কুল ওফ মেদিসিনগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মাজিদ অফসরনা হায়খি, য়ু তোয়না থকপা মীওইশিংনা হোন্দোরকপা নিংশা শ্বরদা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং নেম্না য়াওবা থেংনৈ। নাইট্রিক ওক্সাইদনা রেস্পিরেটরি ইনফেক্সন তৌহল্লকপা য়াবা মহীক মতাইশিং হাৎপা ঙম্মী। অদুবু য়ু তোয়না থক্লবদি লংসতা য়াওবা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং হন্থখিবা মরম্না তোঙান তোঙানবা মখলগী রেস্পিরেটরি ইনফেক্সন থোকহল্লকপা য়াই। য়ু এসকী সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা থকপা কাঙলুপকী মনুং চল্লি। নুপাগী ওইনদি নোংমদা য়ু গ্লাস অনীদগী হেন্না থকপা মীওইশিং হায়রিবা কাঙলুপ অসিগী মনুং চল্লি। হায়রিবা মীওই কাঙলুপ অদুনা হোন্দোরকপা নিংশা শ্বরদা নাইট্রিক ওক্সাইদকী চাং নেম্না য়াওবা থেংনখি। ডোক্তর-শিংনা ৱাফম অসি মাঙদা থম্লগা লায়েংবগী থৌরাং লৌখৎপা কান্নগনি হায়না লোয়োলা য়ুনিভর্সিটিগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার মাজিদ অফসরনা মখা তানা পাঙথোকপা নেসনল হেল্থ এন্দ ইগজামিনেসন সর্ভেগী দেটা কুপ্পা নৈনরবা মতুংদা রিছার্চরশিংনা ৱাফম অসি খঙলকপনি।

সেন্টর ফোর দিজিজ কন্ট্রোল এন্দ প্রিভেন্সননা কুমজা ২০০৭ তগী কুমজা ২০১২ ফাওবা চথখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট নৈনরবা মতুংদা নোয়োলো য়ুনিভর্সিটিগী রিছার্চরশিংনা হায়খি, নুপীগী ওইবা নোংমদা য়ু গ্লাস অমদগী হেন্না থকপা মীওইশিং কা হেন্না য়ু থকপা কাঙলুপকী মনুং চল্লি। য়ুনা ব্রেনগী মথৌ পাঙথোকপদা অকায়বা থোকহনবদগী চুম্না ৱাখল খনবা ঙমহন্দে। মদুনা মরম ওইরগা য়ু থক্তবা মতমদসু খোয়রাং খোয়শাওনবা অমদি মীৎকুপ খুদিংগী ৱাখল হোংহল্লকপা য়াই হায়রি।

মতম শাংনা য়ু থক্লকপা মীওইশিং কার্দিওমাইওয়োপেথি (হার্টকী মশল ফোঙদোকখি।

য়ু তোয়না থকপনা ব্রেন, হার্ট, লিভর অমদি পেনক্রিজদসু অকায়বা থোকহল্লই হায়রি। য়ুনা ব্রেনগী মথৌ পাঙথোকপদা অকায়বা থোকহনবদগী চুম্না ৱাখল খনবা ঙমহন্দে। মদুনা মরম ওইরগা য়ু থক্তবা মতমদসু খোয়রাং খোয়শাওনবা অমদি মীৎকুপ খুদিংগী ৱাখল হোংহল্লকপা য়াই হায়রি।

মতম শাংনা য়ু থক্লকপা মীওইশিং কার্দিওমাইওয়োপেথি (হার্টকী মশল ফোঙদোকখি।

য়ু তোয়না থকপনা ব্রেন, হার্ট, লিভর অমদি পেনক্রিজদসু অকায়বা থোকহল্লই হায়রি। য়ুনা ব্রেনগী মথৌ পাঙথোকপদা অকায়বা থোকহনবদগী চুম্না ৱাখল খনবা ঙমহন্দে। মদুনা মরম ওইরগা য়ু থক্তবা মতমদসু খোয়রাং খোয়শাওনবা অমদি মীৎকুপ খুদিংগী ৱাখল হোংহল্লকপা য়াই হায়রি।

মতম শাংনা য়ু থক্লকপা মীওইশিং কার্দিওমাইওয়োপেথি (হার্টকী মশল শোম্বর-কপা), এরিথমিয়া (থম্মোয়গী মিহুল চাং নাইদবা), ষ্ট্রোক অমদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপনচিংবা খুদোং-চাদবশিং মায়োক্লরকপা য়াই। হকচাংগী মরুওইবা কয়াৎ অমা ওইরিবা লিভর শোকহন্দুনা ষ্টিটোসিস নৎত্রগা ফেট্টি লিভর; অলকোহোলিক হেপটাইটিস; ফাইব্রোসিস অমসুং সিরোসিস ওইহল্লকপা য়াই।

য়ু তোয়না থক্লবদি পেনক্রিজনা ফৎথবা টোক্সিক সবষ্টেন্স কয়া পুথোর-ক্তুনা পেনক্রিয়াটাইটিস ওইহল্লকপা য়াই। পেনক্রিজগী ঈ উতোং চাউথোরকপগী থৌওং অসিনা কনাগুম্বা অমবু চাবা তুমদবগী অৱাবা মায়োক্লহল্লকপা য়াই। পুম্নমক অসিগী মথক্তা চীন-লৈ, থৌনাও, ইসোফেগস, লিভর অমদি ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

য়ু কা হেন্না থকপা, নৎত্রগা য়াম্না তোয়না থকপা মীওইশিংগী ইম্যুন সিষ্টেম মপাঙ্গল শোম্বরকই। মরম অদুনা ন্যুমোনিয়া অমদি ট্যুবরকুলোসিসনচিংবা লায়না কয়া নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

অয়ুক-নুংথিল থবক ৱানা শুরুরগা নুমীদাংদা য়ু খরা খরা থকপনা তূম্বা নুংঙাইহল্লি হায়না মীওই অয়াম্বনা শেরান্নবা মওংদা থাজনৈ। হীরম অসিগী মতাংদা কেমব্রিদজগী পেৱর্থ হোস্পিটালদা স্লিপ সেন্টরগী মকোক ওইনা লৈবা ডা. জোন শিয়রসননা হায়খি, য়ু থকপা মীওইশিং ইৱা ৱাদনা তূমথখিবা য়াই অদুবু ফনা কুইনা তূম্লবসু অয়ুক য়াহৌরকপদা হকচাং ইচোক চোকথনা লৈরম্বা শোয়দনা থেংনগনি।

কেলোরিগী চাং ৱাংনা য়াওবা য়ুদা কান্নবা ন্যুট্রিয়ন অমত্তা য়াওদে। মরম অদুনা য়ু তোয়না থকপা মীওইশিং পুক নোয়থোরক্তুনা টাইপ-টু দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ।

দ্রিঙ্ক অৱ্যের'স মেদিকেল পেনেলগী মেম্বর ডা. সরাহ জার্ভিসনা হায়খি, কনাগুম্বা মীওই অমা য়ু থকপা মতমদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকই। পেনক্রিজনা কন্ট্রোল তৌবা ঙমদবা মওংদা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোরক্লবদি ঈদা য়াওবা চিনিগী চাং খঙহন-হন্থখিদুনা হাইপোগ্লাইসিমিয়া ওইহল্লকপা য়াই। য়াম্না তোয়না য়ু থক্লবদি পেনক্রিজনা ইন্সুলিন থাদোরকপগী মওংদা অহোংবা থোকহল্লি। মরম অদুনা মতম খরগী মতুংদা ইন্সুলিন থাদোরকপা ঙমদবদগী ব্লদ গ্লুকোজ ৱাংদুনা অদুম্মক লৈহনবা য়াই।

য়ু কা হেন্না থকপা মতমদা কোক চীকপা ফাওরক্লবদি ব্লদ গ্লুকোজ লেভেল কা হেন্না হন্থখিবদগী ওইহল্লকপনি। ব্লদ গ্লুকোজ লেভেল ৱাংখৎলক্লগনা কোক ঙাওবা অমদি অতৈ খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লহল্লকপা য়াই।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস):

কোলিসন এগেনষ্ট দ্রগ এন্দ অলকোহোল (কাদা) না লমদম অসিদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক মরূ ফংনা মুথৎনবা পান্দমদা লেপ্পা লৈতনা চঙশিল্লক্লিবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী শামুরৌদা লৈবা শামুরৌ গভর্ণমেন্ট হায় স্কুলদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্লা মহৈরোয় খুন্নাইদা পীবা চৈথেং হায়বা থীমদা এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

কাদাগী ইনফোর্মেসন এন্দ পব্লিসিটি সেক্রেটরি এল সঞ্জিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শামুরৌ গভর্ণমেন্ট হায় স্কুলগী হেদ মিষ্ট্রেস আর কে তম্ফাসনা অমদি কাদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট সনসম ওংবী মেম্মানা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি। কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমার অমদি কাদাগী সেক্রেটরি ওর্গনাইজেসন ময়েংবম বুধিনা ৱাঙাঙলোয় ওইনা শরুক য়াখি।

কাদাগী ভাইস প্রসিদেন্ট হিজম প্রিয়োকুমারনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরগী মহৈলোয়শঙ খুদিংদা একাদেমীক এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোক্তুনা মহৈরোয়শিং অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী অমাংবশিং নীংথিনা ৱাখল তাহনবা তঙাইফদবা লৈবনা ঙসিগী মীকুপ অসিদা ঐখোয় পুন্না খন্ন-নৈনবা পাঙথোকপনি।

মপানগী ফোর্স ওইনা চঙশিল্লকপা দ্রগকী খুদোংচাদবা ঐখোয়গী লমদম অসিদা লৈরিবা মীয়াম পুম্নমক্লা খঙমিন্নবা তঙাইফদে। মদুনি হৌজিক ঐখোয়গী মাঙদা তারিবা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈপাক্তা কুমখিবা নুমীৎ অদুদগী অহল-লমনশিংনা মঙজরিবা তুংগী অচঙবা য়ুম্বীরেল অদুমদি মীকুপতা মাঙখিবা হায়বসি শোয়দ্রবা ৱাফমনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

হেদ মিষ্ট্রেস আর কে তম্ফাসনানা ফোঙদোকখিবদা, এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অসিদা মহৈরোয়শিংনা কান্নবা লৌহৌগদবনি। মহৈরোয় ওইরিবশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নরোইদবনি। এৱ্যেরনেস অসি অসুক্কী মতিক কান্নবা অমনি। স্কুল অসিদা খরা তোয়না পাম্মী হায়নসু ফোঙদোকখি।

কাদা ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট সনসম ওংবী মেম্মানা ফোঙদোকখিবদা, মহৈরোয়শিং ময়াই কাবা চীঞ্জাক শীজিন্নহন্দবা হায়বসি ওজাশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ। মহৈরোয়শিংনা য়ুম-য়ুমদা হল্লগা অহল-লমনশিংদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী অমাংবা ময়াম অসি ফোঙদোক্তুনা ইমুং-মনুংদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক লাপথোক্লবা হোৎনসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস):

ইনষ্টিট্যুট ওফ সোসল রিছার্স এন্দ দিভলপমেন্ট ইম্ফালনা শীন্দুনা ইম্ফাল ম্যুনিসিপাল কোর্পোরেসন ৱার্দ নম্বর ১১ ওফিস, কৈশামথোং কৈথেলদা নোংমগী ওইবা ইনভাইরোনমেন্টেল হজার্দ ওফ ইলেক্ট্রোনিক ৱেষ্টকী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে।

এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা ৱা ঙাঙলদুনা মণিপুর পোল্যুসন কন্ট্রোল বোর্দকী ইনভাইরোনমেন্টেল ইঞ্জিনিয়ার কে ঐচ প্রেমকান্তনা হায়খি, ইলেক্ট্রোনিক ৱেষ্টকী প্রোব্লেম অসি মালেমগী ওইনা ৱাংখৎলক্লি। ঈ ৱেষ্টকী পোৎলমশিং অসিনা নীংথিনা লোইশিন-খোমজিন তৌদ্রবদি মীওইবগী হকচাং অমদি ইনভাইরো-নমেন্টতা শোক্লিংঙাই ওই। ঈ ৱেষ্টকী পোৎলমশিং লংথোক্লবা মফম কয়া শেম্বগী থবক চাউখৎলবা লৈবাক কয়াদা পায়খৎনরি। মণিপুরদা সোলিদ ৱেষ্ট কল্লেক্সনগী থবক চথবা হৌখ্রে। অদুবু ঈ ৱেষ্টকীদি থবক হৌদ্রি হায়নসু ফোঙদোকখি। আই এস আর দি ইম্ফালগী প্রোগ্রাম কোওর্দিনেটর নাওবী ৱাংখৈরাকপমনসু ঙসিগী এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা ইলেক্ট্রোনিক ৱেষ্টকী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

'ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম অথুবদা হিঙ্গৎহনবীয়ু'

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস):

মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম হিঙ্গৎহন্নবা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না জেলিয়াংরোং য়ুথ ফ্রন্ট (জেদ ৱাই এফ) কী প্রসিদেন্ট তাইতস কামৈনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, ষ্টেট অসিদা পাল্লিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট নৌনা হিঙ্গৎহন্নবা প্লান তৌরক্লি। চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিং মরুওইনা তমেংলোংনচিংবা মনুং হঞ্জিনবা মফম কয়াগীদমক পেসেঞ্জর সার্ভিস নীংথিনা ফংহন্নবা অসিগুম্বা থৌরাং অসি পায়খৎলক্লিবনি। ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট লাক্লগদি ট্রান্সপোর্টকী ভারা হন্থরক্কনি। ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট হিঙ্গৎহন্নবা থৌরাং অসি তরাম্না ওকই।

মণিপুর ষ্টেট রোদ ট্রান্সপোর্ট কোর্পোরেসননা থবক তৌরিঙৈ মতমদা চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংগা ষ্টেট ট্রান্সপোর্টকী সার্ভিসকা শম্নহল্লম্মী। অদুবু চহী ২০ গী মমাঙদগী সার্ভিস অসি লেপখ্রে। এম এস আর টি সীগী পেসেঞ্জর সার্ভিস লেপখিবনা মরম ওইদুনা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্টকী মীয়ামদা চাউনা অৱাবা মায়োক্লখি। ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট লৈখিদবদগী প্রাইভেটকী ট্রান্সপোর্ট গাড়ীশিংদা চৎনরকপগী ফীভম অসি লাকখিবনি। মমাঙগী লৈঙাক্কী মতমদা লো ফ্লোর বস কয়া লৈদুনা লুপা ক্রোর কয়াগী শেনফম তীংহনখি। লো ফ্লোরগী বস অসি এম এস আর টি সীগী কমপ্লেক্সতা তাদুনা লৈরি।

তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট অমদি মণিপুরগী চীংগী মনুং হঞ্জিন্না লৈবা মফম কয়াগী মীয়াম্না ৱানা তাঞ্জবা শেনফম কয়া গাড়ী চথোক চৎশিনগী ভারাদা তিংহল্লি। ষ্টেট কেপিটেলদগী কিলোমিটর ১৫০ রোমতমক লাপ্পা তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট হেদক্বার্টরসতা লৈরিবা মীয়ামসু ট্রান্সপোর্টেসনগীদমক চথোক চৎশিন তৌবদা শেল য়াম্না তিংলিবনি। ষ্টেট কেপিটেল অসিনা লমদমসিগী ওইনা তোঙান তোঙানবা পোৎলম কয়া ফংবা সেন্টর অমা ওইরিবনি। মেদিকেল ট্রিটমেন্ট, মহৈ-মশিন তম্বগী, হায়র এদ্যুকেসন তম্নবগী থবক থিনবগী অমদি তোঙান তোঙানবা পোৎলম কয়া লৈনবগীদমক ষ্টেট অসি কেপিটেল অসি মরুওই। ষ্টেট কেপিটেল ফাওবা লাক্লবা হোৎনবদা ভারা য়াম্না তিংলিবা কয়া অসি য়েংলগা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু। ষ্টেটকী ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম লাকহন্নবা লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু। ষ্টেট লৈঙাক্কী মায়কৈদগী প্লান অসি অখন্নবা মীৎয়েংগা লোয়ননা পায়খৎপীয়ু। বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম হিঙ্গৎহন্নবা থবক পায়খৎলক্কনি হায়বগী থাজবা থল্লি। চীংগী দিষ্ট্রিক্টশিংগা কন্নেক্ট তৌনবগীদমক থিম্বা তৌদনা পব্লিক ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম অসি চৎনহনবীয়ু।

তমেংলোং দিষ্ট্রিক্ট অসি য়াম্না মনুং হঞ্জিন্না লৈবা মফম ওইরি। দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মীয়াম্না চথোক চৎশিন তৌনবা হোৎনবদা ভারা য়াম্না তিংলি। মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম অসি লাক্তুনা গাড়ী চৎপা হৌরক্লবদি মীয়ামগী ওইনা য়াম্না অফবা ওইগনি। ষ্টেট সিদা পাল্লিবা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক্লা হন্দক মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্ট সিষ্টেম চৎনহন্নবগীদমক মীৎয়েং থল্লকপা অমদি থৌরাং পায়খৎলকপা অসি জেলিয়াংরোং য়ুথ ফ্রন্টনা তরাম্না ওকই। অথুবা মতমদা মসি থবক ওইনা ওন্থোক্লবা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তারি।

লীগেল এৱ্যেরনেস পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস):

ভিলেজ লীগেল ক্যের এন্দ সপোর্ট সেন্টর জি আর সী চনম সন্দ্রোক্লা শীন্দুনা ঙসি মাষ্টর সনকে ইংলিস স্কুল, ইরিলবুং ইম্ফাল ইষ্টতা নোংমগী ওইবা লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

মণিপুর লীগেল সার্ভিস ওথোরিটিগী স্পোন্সর মখাদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা লীগেল এৱ্যেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা মাষ্টর সনকে ইংলিস স্কুলগী হেদ মাষ্টর এল জয়েন্তা সিংহনা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা পেরা লীগেল ভল্যুন্টিয়ার, সনসম সন্দ্রোক আইপ্রিয়োকুমার শর্ম্মনা নুংগী ওইবা ৱারোল পীখি। রিছোর্স পার্সন কয়ানা রাইট টু এদ্যুকেসন, চাইল্ড মেরিএয়স প্রোটেক্সন এক্ট অমদি জুবেনাইল জষ্টিস এক্টকী মতাংদা ৱা ঙাঙখি। লীগেল এইট কাউন্সীল, ইম্ফাল ৱেষ্টকী কে ধনে অমদি ওল মণিপুর লেদ্দি এদভোকেট এসোসিএসনগী জেনরেল সেক্রেটরি আশাপুনাসু থৌরম অদুদা ৱা ঙাঙখি।

হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী থৌরম

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস):

ইমালোল খোর্জেলূপ (ইখোল), ইম্ফালনা শীন্দুনা মে ১ দা ইবোতোনম্না গালর্স হায়র সেকেন্দরি স্কুলদা অহুম্লকশুবা ওইনা লাইওইখ্রবা অইবা-অইবীশিংদা হৈকৎ-লৈকৎ তম্বগী থৌরম অমা পাঙথোক্লগনি।

ইখোলগী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থৌরম অসিদা ইচমগী প্রসিদেন্ট নোংথোম্বম রাজেন্দ্রোনা অথোইবা মীথুংলেন অমদি ডা. নিংথৌখোংজম দেবেন, ফাউন্দর মেম্বর, ইখোলনা থৌরম মপু ওইগনি। তৌরাংবম ইন্দ্রজিৎ (বোই), কোর্পোরেটর ৱার্দনম্বর ৬, এমসুগী এক্স-প্রসিদেন্ট সোরোখাইবম ইবোমচা, সোসল ৱার্কর নুংলেপ্পম মহানন্দা অমদি এদিটর ইমেজ সলাম রঞ্জননা অখন্নবা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াগনি।

থৌরম অসিদা লৈখিদ্রবা অইবা-অইবীশিংগী মিতমদা লৈ-শু কৎকনি হায়নসু ইমালোল খোর্জেলূপকী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা মখা তারি।

ওল্ড এজ পেন্সন নুমীৎ নীনি য়েল্লম্লগা লেপখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস):

সোসল ৱেলফেয়র দিপার্টমেন্টকী স্কিম মখাদা লৈরিবা ওল্ড এজ পেন্সন নুমীৎ নীনিখক য়েল্লম্লগা লেপখ্রে হায়না জিরি এরিয়া দিভলপমেন্ট সোসাইটি, দিবোং অৱাং লৈকায়গী সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

চেরোল অদুনা হায়, নুমীৎ নীনিগী মনুংদা ফংহৌদবা অহল ওইরবশিং অসি আই সী দি এস ওফিস মমাঙদা লাইন লেপ্লবসু শেল য়েন্নবা ওথোরিটি লৈতবনা য়েনবা ঙমখিদ্রে। তুংদা জ