থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

‘শিবা’ অমসুং পুন্সি - ৩

শিবা হায়বসি করিনো খঙদ্রিঙৈ, কনাগুম্বা অমা শিখিবগী শোরাত নুমিত্তা অঙাং ময়াম পরেং ফমহল্লগা অচাপোৎ য়েনবদু ফংহৌনবা চৎখিবা মীকৃপশিংদু ঙসিসু, মরক মরক নীংশিংলকই। শিবদা কনাগুম্বা অমা কায়নবগী চৈনা থম্মোয়সিদা পানখিবসি ঐনা ক্লাস নাইন তম্লিঙৈ, ফান অমত্তদা ফম্মিন্নরম্বা ইমান্নবা অমা, নুমিৎ হুমনি মরিনি ছুটি লৌদুনা কারকখিদ্রগা শিরে হায়বা পাউ লাকখিবদুনা অহানবনি। মতমদুদা খনখিবা ৱাখলনি- শিবা হায়বসি অহল ওইরবশিংতগী শরুকনি, অঙাং ওইরিঙৈ/নহা ওইরিঙৈ মতম হায়বসি শিবগী মতম নত্তে। লম্বীগী এক্সিদেন্ট’তা শিবা, নৎত্রগা, মীনা-মী-হাৎপগী থৌদোকসিসু মতমদুদা তাঙনা থোকপা থৌদোক ওইরম্মী।

পোকপদনা হরাও তয়াম ফোঙদোকপা, শিবদনা তেংথা-নাওই কপ্পা, মীকপ মীরাওখোল! মতম চুপ্পদা খল্লকখি - পোকপা হায়বসি নুংঙাইবনি, শিবা হায়বসিনা অৱাবনি। অদুবু, ঐখোয় মুন্না অমুক্তা খম্বসি - ইজ দেথ রিঅল্লি এ ত্রেজিদি? শিবা হায়বসিবু তশেংনমক অৱাবা মীকৃপ অমরা? তশেংনা মুন্না খম্বরুরবদি খঙলক্কনি - অৱাবা মীকৃপ, চৈনা-চৈথেং কয়া মায়োক্লরিবদি পুন্সিনি। শিবা হায়বসি পুন্সিদা থেংনরকপা অদুগুম্বা অৱাবা-খুদোংথীবা চৈনা-চৈথেং কয়া অদুদগী নাম্থোক্লবা, নুংঙাইবা মীকৃপ অদুনি। চহী নৎত্রগা থাবুম কয়া, অতোপ্পা কনাগী থৌজাল/মীনুংশি মখাদা হিংদুনা, নীংবা থুংদনা ৱানা পুন্সি লেল্লম্বা কনাগুম্বা অমা লৈখিদবদা, মহাক্কা নক্লরম্বা/তিন্নরম্বা কয়ানা হায়বা তাবীরল্লগনি ... ‘মহাক্তি অৱাবা কোকখরে... মপুগী নাক্তা নুংঙাইনা লৈখরে, ঐখোয়বুনা অৱা’-ঈপাক্তা লংথবীরল্লে’...। লাই লল্লোনবা কাঙবুদুনা ঐখোয়বু থাজ হল্লম্মী ‘মপুগী লৈকোলদা ঈংনা চিক্লা য়াতাখরে’। সংস্কৃট স্লোক অমখক লৈ - ‘জননম সুখদম, মরনম করনম’... পোকপা হায়বসি নুংঙাইবনি, শিবা হায়বসিনা নুংশিবনি...। অখঙ অহৈ (স্কোলর) শিংনা ৱাহায়সিগী শন্দোক ৱারেল অসুম্না পীরম্মী ... ‘তাইবঙসিদা পোক্লগা, পূক্লিং-হকচাং অনীমকপু মশক নীংথিনা খঙলগা পুন্সিনা পীরকপা চৈনা-চৈথেং খাঙদুনা হিংবা মপোক্তুবু কৌই নুংঙাইবা; মদু পুম্নমক্তুবু কোকহল্লিবা, অৱাবা, খাঙবা ৱাবা চৈনা-চৈথেং কয়াদুবু কোকপীরিবা মীকৃপুনা ‘শিবা’ কৌই। ‘হিংবা’ হায়বসিগী মওং-মতৌ, মান্নদবা ‘পুন্সি-মহিং’ - অৱাবরা/নুংঙাইবরা ইশামক্লা চাংয়েং তৌরুবা য়াই, পামদবা পুন্সি-মরেলদু পামজবা মওং অমদা হোংদোকপা য়াই। অদুবু, ‘শিবা’ হায়বসি করিনো? মীরোল কয়াদগী ঙাঙনরক্লিবসি চুম্বরা? ঐনা/নঙনা/মানা চাংয়েং তৌদুনা চুম্মী/লাল্লি হায়বা য়াবা নত্তে। তিন্নরম্বা, নক্লরম্বা মখোয়না, মখোয়গী পূক্লিং পেঞ্জনবা শেন্নম্বা ৱাহৈ ঙাক্তনি। করম্বা মহাপুরুষ নৎত্রগা লাইপোক্লা ‘শিরবা মতুংদা থৱায়সিনা শুমদৌই, মথং মপোক অমগীদমক অসুম্না শেম শাই’ হায়বনচিংবা, মশামক শিদোক্তুনা চাংয়েং তৌবা, কদায়দা কৈদৌঙৈ য়াওখ্রবগে?

মীওইবনা অশিববু খুদুম চনবগী ৱাখলসিমদি ঙসি ঙরাংখক্তদগী পোক্লকপা নত্তে, চহী চা-লিশীং কয়াগী মমাঙদগীনি। বেদগী লাইরিক্তা য়াওরিবনি - অশিববু অমুক হিঙ্গৎহনবা ঙম্বা, শক্তি লৈরবা ‘সঞ্জিবনি-মন্ত্র’ - শিব মহাদেবনা হিংচাবা (অসুর) শিংগী গুরু ‘শুক্রাচার্য’দা তম্বীদুনা অসুরশিংবু শিবা নাইদ্রবা মপোক ওইহল্লুবদগী দেবতা (লাই) শিংবুসু খুদুম চনখৎলক্তুনা, অসুরশিংবু মায়থীবা পীনবা দেবতাশিংনা ‘কচ’বু স্পাই ওইনা থারগা ‘শুক্রাচার্য’দগী তাৎ তৌদুনা ‘সঞ্জিবনি-মন্ত্র’ অমুক লৌথোকখিবগী ৱারী শেমগৎলম্মী। ‘সঞ্জিবনি মন্ত্র’ - ‘মহা মৃত্যুঞ্জয় মন্ত্র’ হায়নসু খঙনৈ। ...ওঁ ত্রয়ম্বকম য়জামহে সুগন্ধি ঁপুস্তিৱর্ধানম, উর্বারুকমিৱঁ বন্ধনান মৃত্যোমুক্ষি মামৃতাত... ‘নুংশিবা মনম ঈরোইনবা মমীৎ অহুম পানবা, থৌনিজরি নফমদা - মউদগী ককথৎলবা থবীগুম, শিবদগী নীংতম্না শিনাইদনা লৈহনবীয়ু...। শিবদগী নীংতম্নবা মন্ত্র অসি লিশীং-লাখারক শোল্ল’সু, শিবা নাইদবা মীওইবা অমত্তসু য়াওখিদ্রি। পুন্সি শাংনা পুন্সিগনি, নুংঙাই-য়াইফনা পানগনি হায়না ‘অপোক্লোন’ (কুঠি) য়েংবা খুদিংনা হায়বা, চহী কুম্বা য়ৌনা পুন্সিখিদবা মী অমত্তা নত্তে থেংনরকখিবা ঐহাক্না। কুঠি য়েংবদা পক্লে হায়দুনা নুপা-নুপী অনী লুহোংলুরগা মঙানি চাক্কৌবা চারুরগা হল্লকপদা গাড়ী এক্সিদেন্ট’তা নুপা শিখিবগী ৱারীসু তাখরে। কোরোনাভাইরস’না ঙসি নোংমদা শিরিবা ময়ামসিগী ‘মপোক্লোন’দা অসুম্না শিগনি - ইরমগদ্রা হান্ননা?

অসুম্না, শিবা হায়বসি করিনো - ঙাঙনখ্রিবা, শক্লখ্রিবা,ইনখ্রিবা ময়াম অসি নৈনরুরগা ’সিমদি খঙই শোয়দনা - পুম্নমকসি কনাগুম্বা অমগী হকথেংনবা এক্সপরিয়েন্স অমদা য়ুম্ফম ওইদুনা ইবা ৱাফম অমত্তা নত্তে। পুম্নমক, শিখ্রবা মীদুগা-নক্লরম্বা/তিন্নরম্বা, কায়না মৈশা লাংলবা মখোয় অমা-অনীদু থেমজিন্নবা, মরুপ-মপাং, মরী-মতা ময়ামদুনা, চৎনবী অমা ওইনা হৌখিবা চহী চা কয়া অসিদা হায়রম্বা ৱাহৈ কয়াদুদগী শেমগৎলকপা ‘ৱাখলগী শক্তম’ অমনি। মতাংসিদা ঐখোয়না খম্বদবা য়াদবা ৱাফম অমদি লৈ। মদুদি পূক্লিং, ৱাখল অনীমক্তা অৱাবা নংলিবা কনাগুম্বা অমগী মফমদা হায়ররিবা/ঙাঙলরিবা ৱাহৈ অয়াম্বনা শেমজিনবা/ওইদবা ঙাক্তনি। মালেম পূম্বদা হায়নরিবনি - ‘স্পিক নথিং বট গুদ ওফ দেদ’ (শিখ্রবা মী অমগী মরমদা মহাক্কী অফবদু নত্তনা করিমত্তা হায়গনু) । মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা তৌরম্বা ফত্তবা থবক/মীগী মাঙনবা তৌরম্বা/মীনুংশি খঙদবা মতৌ পুথোক্তুনা কনানসু ঙাঙনদে। চহী কয়া লিশাং শিংনা ঙাঙনরকপা ৱাহায়শিং কায়নথংদা, মীয়ামগী থাজবা ওল্লকখি, থাজবদুনা অচুম্বা ওইরকখি - শিবা হায়বসি লাইরৈবাক তম্না চৎপা খোঙচৎতুনি। ‘থৱায়’ কৌবা লৈ/লৈতে খঙদবা, লৈ হায়না থাজনবা, শকউদবা চেক্লাগী শক্লোন লৌহনবা পোৎশক্তুনা হকচাং পোলাং থাদোক্তুনা চৎখিবা মীকৃপ্তুবু কৌই- শিবা। নুমিৎ তরামাথোইদগী তরামরি চুপ্পা হকচাং পোলাংদুগী চঙজফম, ময়ূম শঙলেনগী অকোয়বদা পাইদুনা লৈ। থৱায়দুনা হকচাং পোলাং থাদোকপা মীকৃপ্তুদগী অমুক হন্না হল্লক্লরোইদবা খোঙচৎ অমা চৎখিবদু ফাওবগী মতেক্তু মীতৈশিংনা ফজরবা থিয়েটর-ইভেন্ট অমা ওইনা দ্রামাটাইজ তৌই। অদুবু মদু শিখ্রবা থৱায়দুগীদমক নত্তে, লৈহৌরিবা, অহিংবা হকচাং অমা শাগোন্নহৌরিবা মখোয়গীদমকনি। সাইল্লকী মীৎয়েংদা য়েংলগনা, শিবা হায়বসি পূমতোপ তোপ্পা ফেনোমেনন অমনি।

লৌশিং পুক্কে

দাইবেটিস নাবা

অহল অমদি নুপাশিং কোভিদ-১৯না নাবদা শিবগী রিস্ক ৱাংই

দাইবেটিস হেঞ্জিন্না নারবা অহল ওইরবা মীওইশিং অমদি নুপাশিং সার্স-কোভ-২ হায়রিবা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎপু থোকহল্লিবা ভাইরস অসিনা ইনফেক্ট তৌবা মতমদা শিবগী রিস্ক ৱাংই হায়না অচৌবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না হায়রি।

ষ্টদি অদুগী ফাইন্দিংশিং অদুনা উৎলি মদুদি, কোভিদ-১৯ নাবদগী শিবা য়াবগী চাং অসি দাইবেটিস নাবা নুপীশিংদগীদি দাইবেটিস নাবা নুপাশিংনা চাদা ২৮গী চাংদা ৱাংবা হেল্লি। মসিদা নত্তনা মশাগী চহী ৬৫গী মথক্তা লৈবা দাইবেটিস নাবা মীওইশিংনা চহী ৬৫গী মখাদা লৈবা দাইবেটিস নাবা মীওইশিংদগী শিবা য়াবগী চাং শরুক অহুম ৱাংবা হেনখি হায়রি।

ষ্টদি অদু জর্মনিদা লৈবা হৈনরিচ হৈন য়ুনিভর্সিটি দুসেলদোর্ফতা লৈবা জর্মন দাইবেটিস সেন্টর, লৈবনিজ সেন্তর ফোর দাইবেটিস রিসার্ছতকী রিসার্ছরশিংনা চথখিবনি। রিসার্ছরশিংগী টিম অদুনা ফোঙদোকখিবদা, দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংনা মশাগী চহী মঙা মঙা য়াম্না হেনগৎলকপা খুদিংগী কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা শিবগী রিস্কসু চাদা ৪৩গী চাংদা হেনগৎলকই হায়রি।

রিসার্ছরশিংগী টিম অদুনা সিষ্টেমেটিক রিভিয়ু অমা চথখিবগা লোয়ননা ষ্টদি ২২ অমসুং মীওই ১৭,৬৮৭গী মেটা-এনালাইসিস অমসু চথখি। মখোয়না চথখিবা থবকশিং অদুগী রিজল্টশিং অদু দাইবেটোলোজিয়া জর্নেলদা পব্লিস তৌরকখিবনি। দাইবেটোলোজিয়া জর্নেলদা পব্লিস তৌরকখিবা রিজল্টশিং অদুনা উৎখি মদুদি, মশাদা নারিবা দাইবেটিস কন্ট্রোল তৌনবগীদমক ইন্সুলিন শীজিন্নবা মীওইশিংনা ইন্সুলিন শীজিন্নদবা মীওইশিংদগী কোভিদ-১৯না মরম ওইরগা শিবা য়াবগী ওইথোকপা চাদা ৭৫ গী চাংদা ৱাংবা হেল্লি।

অদুগা মসিগা মান্নদবা মওংদা, মেটফোর্মিন শীজিন্নদুনা মশাদা নারিবা দাইবেটিস অদুবু লায়েংলিবা মীওইশিংদি কোভিদ-১৯ নারগা শিবা য়াবগী ওইথোকপা য়াবা অদু মেটফোর্মিন শীজিন্নদবা মীওইশিংদগী চাদা ৫০গী চাংদা হন্থবা থেংনখি হায়রি। মেটফোর্মিন হায়বসি টাইপ-২ দাইবেটিসকী কেস অয়াম্বদা শীজিন্নবা ফার্ষ্ট লাইন থেরাপিনি।

মখা তানা দাইবেটিসকা লোয়নদুনা হিংলিবা মীওইশিংদা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা শিবগী রিস্ক অসি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজনা মরম ওইরগা চাদা ৫৬, ক্রোনিক কিদনি দিজিজনা মরম ওইরগা চাদা ৯৩ অমদি ক্রোনিক ওবষ্ট্রক্টিব পল্মোনরি দিজিজনা মরম ওইরগা চাদা ৪০ হেনগৎহন্দুনা হায়রিবা হেল্ঠ কন্দিসন পুম্নমক অসি দাইবেটিসনা নাবা মীওইশিংগীদবক্তদি য়াম্না খুদোংথীনিংঙাই ওই হায়রি।

হৈনরিচ হৈন য়ুনিভর্সিটি দুসেলদোর্ফকী সাব্রিনা স্কেশিঞ্জরনা হায়খিবদা, নুপা ওইবা, চহী য়ামশিল্লকপা, অমদি প্রি-এগজিষ্টিং কন্দিসনশিং লৈবা, লোয়না লোয়ননা ইন্সুলিন শীজিন্নবা, অসিনচিংবশিং অসি অয়াম্বনা দাইবেটিসকী নাবা হেঞ্জিল্লক্লে হায়বগী ইন্দিকেটরশিংনি। সার্স-কোভ-২না ইনফেক্ট তৌরবা দাইবেটিস নাবা মীওইশিংদা হায়রিবা ফিভমশিং অসি লৈবনা কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা শিবা অমদি অনাবা হেঞ্জিনহনবগী রিস্ক হেনগৎহল্লি। অদুবু অমরোমদনা মেদফোর্মিন শীজিন্নবা মীওইশিংদদি শিবগী রিস্ক অসি হন্থহল্লি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি হায়না রিপোর্ট অসিনা মখা তারি।

লৈবাক অসিনা কোভিদ-১৯গী কেস মশিং নুমিৎ খুদিংগী চাং ৱাংনা-ৱাংনা হেনগৎলক্লি অসিনা মরম ওইরগা দাইবেটিস য়াওনা অতোপ্পা অনাবশিং লৈবা মীওইশিং কোভিদ-১৯গা মরী লৈননা শিবগী রিস্ক ৱাংবগী ফিভম লৈবা অসিনা মরম ওইরগা লৈঙাক্লা পীরিবা চৎনা কাঙলোনশিং মপুঙ ফানা ঙাক্লা চৎপা মথৌ তাই। লায়না লাইচৎ অসিবু থেংননবগীদমক ভেক্সিন কাপথোকপা হায়বসি মরুওইবা মচাক অমা ওইরি। ভেক্সিনগী মরমদা মীয়াম্না চিংনবা অমদি নাখৈ শেংনা খঙদবশিং কোক্লবগীদমক দাইরেক্টরেট ওফ হেল্ঠ সর্ভিসেস অমদি নেসনেল হেল্ঠ মিসন মণিপুরনা থাদোরকখিবা চেরোল অমগী মতুংইন্না কোভিদ-১৯গী ভেক্সিননা ব্লদ সুগর লেবেল, বি পি অমদি এল্লর্জেন লেবেল হেনগৎহনবা লৈতে, মরম অদুনা দাইবেটিস নাবা, ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অমদি উনশাগী এল্লর্জি লৈবা মীওই খুদিংমক কোভিদ-১৯ ভেক্সিন কাপকদবনি হায়রি।

এস ও পি ঙাক্তবা মীওইশিংদগী ফাইন ওইনা লুপা লাখ ১.৬৩ খোমগৎখ্রে

ইম্ফাল, এপ্রিল ২৯ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা হৌজিক কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ অসি মায়োক্লনবা লৈঙাক্লা লাউথোকখিবা চৎন-কাঙলোনশিং ঙাক্তবা অমদি য়ূমদগী থোরকপদা মাস্ক উপ্তবা অমদি সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্তবা মীওইশিং পুলিসনা ফাগৎলগা ফাইন ওইনা লুপা ১,৬৩,৫০০ রোম খোমগৎখ্রে।

কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎকী অনীশুবা ৱেভ অসি হৌজিক নোংম-নোংমগী শিবা অমদি নাবগী মশীং হেনগৎলকপগা লোয়ননা মীয়াম্নসু লাইচৎ অসিদগী কন্নবগীদমক চেকশিনবা য়াম্না মথৌ তারি। অদুবু লাইচৎ অসিবু থওইদবা মানবা মীওইশিংনা লৈঙাক্কী চৎন-কাঙলোন থুগাইরগা য়ূমদগী মপান থোরকপদা ফেস মাস্ক উপ্তবা অমদি এস ও পি ঙাক্তবা মীওইশিং ঙসি পুলিসনা তোঙান তোঙানবা মফমদা দ্রাইভ চথবদা মীওই ৪০৭ দিটেন তৌখি। মখোয়শিং অদু মখা তানা তৌদনবা ৱার্নিং পীরগা থাদোকখি। মখোয়দগী ফাইন ওইনা লুপা ১,৬৩,৫০০ খোমগৎখি। পুলিসনা দিটেন তৌখিবা মীওইশিং অদুদি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা ২২৬, ইষ্টনা ৯, থৌবালনা ১৩১, ককচিংনা ৪, বিষ্ণুপুর না ২৭ অমদি চুড়াচান্দপুর পুলিসনা ১০নি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কৰি হায়রি, কৰি পাল্লি

লৈঙাক্লা ওক্সিজেনগী মতেং পাংবিয়ু সেন্টরদা হায়রিবা অসিনা তাকপদি য়াম্না লুরে হায়বনি

কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ অসি খুদোং য়ামনা থিনিঙাই ওইরে হায়বসি দেল্লি গভর্ণমেন্টনা মণিপুর গভর্ণমেন্টদা ওক্সিজেন মতেং পাংবিয়ু হায়রকপা অসিনা অচৌবা খুদম অমনি। লাউরি লৈঙাক্লা এস ও পি ঙাক্লা চৎপিয়ু হায়না অদুবু মী অয়াম্বনা এস ও পি থুগায়বগী পাউনা নাকোং শিংসা য়ৈরে। অমরোমদা শিবগী চাংসু হেনগৎলক্লি। পোজিটিভ ওইবগী চাংসু লেপ্পা লৈতনা হেনগৎলক্লি হায়বা মীয়াম্না লোয়না খঙনরি। অসিগুম্বা তাল্লক অসিদা কনাগুম্বা কাংবু খরনা এস ও পি থুগায়বগী সোসল মীদিয়াদা উবা য়াওবদা কনাগুম্বা কাংলুপ খরনসু এস ও পি থুগায়নবা হোৎনবা হায়বসিদি মীশু শিবা হৌখ্রে, ঐখোয়সু শিরসি হায়বগা চপ মান্নে। মীনা ফত্তবা তৌবা হৌরদি ঐখোয়সু তৌগদবনি হায়বা ৱাখলসে য়াম্না লাপ্পা থমখিবা ফরে হায়না খল্লি। মসি নৎত্রবদি কোভিদ-১৯না পাক্তক্লনা মী কয়াগী পুন্সি মাঙহল্লগনি। অমরোমদা মণিপুর হেল্ঠ সেক্টরদা য়াম্না ফীভম ফবা লমদমসু নত্তে। মরম অসিনা ঐখোয় ইশানা ইশাবু চেকশিনবা নৎতনা উপাই লৈরোই। লৈঙাক খক্তনা কোভিদ মায়থিবা পীবা ঙম্লোই। মরম অদুনা ঐখোয় খুদিংমক্লা চপ মান্ননা কোভিদকী মায়োক্তা লেপমিন্নবা চঙই।

❒ সোরোখাইবম ওজিৎ, লমদিং

স্কুল ফগৎহনসি হায়ব্রা নৎত্রগা লৈঙাক্কী স্কুলদা তম্বা মহৈরোয়শিং শেমগৎসি হায়বরা মহৈক শেংনা খঙনিংই

কোভিদনা মরম ওইদুনা ইন্দিয়া পুম্বদা মণিপুর য়াওনা ঙসি ফাওবা মহৈরোয়শিংনা লাইরিক তমদনা লৈরকপা চহী অমরোম ফারক্লে। অদুবু মণিপুরদা লৈরিবা লনাই স্কুল অয়াম্বদি হেক থিংজিনখিবগা মহৈরোয়শিংদা ওনলাইন ক্লাস তৌবগী খুদোংচবা পীবিরি। অমরোমদা গভর্ণমেন্টকী স্কুল অয়াম্বদি মহৈরোয়শিংদা ওনলাইন ক্লাস তৌবিবগী মমি তাদে। নাকল অমরোমদদি এদ্যুকেসনগা মরি লৈনবা মীওইশিংনদি স্কুল ফগৎহনসি হায়দুনা মণিপুর পুম্বা কন্না লাউরি। ঐখোয়না খঙনিংলিবদি স্কুল ফগৎহনসি হায়বরা? নৎত্রগা লৈঙাক্কী স্কুলদা তম্বা মহৈরোয়শিং শেমগৎসি হায়রিবরা? স্কুলদি শেমগৎপীরে। মদুদা তম্লিবা মহৈরোয়শিংদি শেমগৎপীবগী থৌরাংদি অমত্তসু লৈতে। লৈঙাক্লা পীবিবা মহৈরোয়শিংগী মপোৎ-মচৈ মতম চানা ফংদে। মিদ দে মিলগী চাক মতম চানা পীজদে। চাক থোংজরিবা মীওইশিংগী খুৎশুমলসু চহী কয়া পীবিদে। খুৎশুমল পীবিয়ু হায়দুনা লম্বী লমশাংদা লাউদুনা চৎলি। এদ্যুকেসনগা মরি লৈনবা মীওইশিংনা য়ুম-য়ুমদা লাইরিক তৌফম খঙদনা লৈরিবা গভর্ণমেন্টকী স্কুলশিংদা তম্লিবা অঙাংশিংগীদমক্তা লাইরিক খজিক্তং কোরোনা মনুংদা তম্বা ফংজনবা করি থৌরাং তৌবিরিবগে?

❒ ওইনাম কুঞ্জেশ্বর, লাংজিং অচৌবা

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৪।২০২১ ইং, ইরাই; শজিবুগী ১৯নি পানবা।

মেষ : য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাঙবীবা অমদি লৈফমগী য়েৎনবা লৈগনি। য়েৎনবদি ঙমগনি, অঙম্বনা চানবীগনি অমদি অচুম্বনা মায় পাকপা শোয়রোই।
লৈশা পাখংশিংগী - নীংবা মপাদি চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

বৃষ : নুমিৎয়ুংবা মতুং ফাওবা নীংবা থুংগনি, ৱাখল নুংঙাইগনি অমদি খম্বরগা পাংবা খুদিং কান্নগনি। পাউদি ইনুং নুংঙাইরোই,পূক্লিং ইপেন পেন্দে।
লৈশা পাখংশিংগী - পুকচেল চাওথোকপা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন : নীংবা খ্বাইদগী হেন্না থুংগদবা নুমিৎনি। মীয়াম্না থাগৎপিবা অমদি নীংহন্নদবনা মায় পাকচৌ হায়বা নুমিৎনি-মতম মাঙহনগনু, তম্বগনু।
লৈশা পাখংশিংগী - নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট : অয়ুক্তা অশা কায়হনগনু মরমদি নুংথিলদা নীংবা মপা চাগনি। অশাওবা অমদি খোইরাংবনা কাইনহনবা য়াবা লৈ-তপথৌ। ঙাঙ-শকপা হৈগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মায় পাকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

সিংহ : লৌশিং ফুদোকপা ঙমগনি অমদি অচুম্বনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। থিবা হুম্বা অমদি খাংবা কনবৈ মহয় ফংজগনি। হুরানবনদি থবক মাঙহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মীৱা থাজগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা : হরাওবা নুংঙাইবা অমদি ওইজবা ফংবা য়াবা লৈবদু নুমিৎয়ুংবা মতুংদা মাঙখিনি অদুনা মতম মাঙহন্দনা পাংহৌরো। হুরানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী - নোল্লুক্লা ঙাঙউ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা : অনীংবা অপাম্বা থবক পাংবৈ অফবা মফম কঞ্জবা ফংই। থৌনা ফুদোকপা অমদি ইমুং মনুংগী ৱা তাবনসু ফংগে খনবা ফংবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - শিখাং খাংগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক : ঙল্লিঙৈদা লাইবক ফবা অমদি নীংবা মপা চাবগী কান্নবদু লৌবা হৈহৌদ্রবদি নুংথিলদদি মাঙখিনি। মরুপ মপাং/নক্লবগী মতেং লৌবা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - অয়াম্বদা পকচগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

ধনু : থেংলপ্পা মরম চাদনা চাদিং তৌবা য়াবদগী কঞ্জগনি অমদি অরাপ্পদগী কান্নবা ফংগনি। মীচং খোম্বদি চাওনা মায় পাক্কনি, শেলগী লম্দা কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফরে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর : য়াহৌ থেংবনা অমদি চরাংনবনা মাঙজগদবা নুমিৎনি। নচা ননাইগী লম্দা পূক্লিং থোইনা পেঞ্জগনি অমদি থবক পাংই। নাপলনদি মাঙহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা : অনীংবা থবক পাংগনি, নীংজবা খুদিং মায় পাকপগুম নুংঙাইজবা অমদি মীংচৎ তানবদা কান্নগনি। অশাওবা অমদি খোইরাংবনদি মাঙজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন : নুংথিলবা মীপাইরম্বা শোয়দনা কোক্কনি-অদুনা খাংবা খিত্তং কল্লু। লৌশিং খরা ৱাৎলসু অফা অপুন কোকচবা অমদি থিবা হুম্বগী কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী - মতম লাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

পুন্সি কৈথেল কারুবদা

সিতলজিৎ ক্ষেত্রিময়ূম

Shitaljit Kshetrimayum is a Filmmaker/Producer and a Documentary Photographer based in Bangalore, India.