থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

## য়ু, কলচর অমদি এদ্যুকেসন।

ঐগী মরুপ, অইবা, অমগী দ্রামাগী মচাক ওইখিবা থৌদোক অমা নীংশিংলকই। থৌদোক থোকফম খুঙ্গংদুগী মমিগুম ফজনা নীংশিংলি। অদুবু, পনবমক্তি পনজররোই তৌহৈদে। অশেঙবা থৌদোক্লি খনবীবু, ইমাজিনেসননি খনবীবু, খুৎশেম ৱারী অমনি, ৱাখলদুদা খনবীবু। য়ুদা এদ্দিক্ট ওইরবা নুপা অমা, য়ু থকপদগী ওইরকপা কমপ্লিকেসন ময়াম্না মরম ওইদুনা লেখিদে। লৈকায়দুগী মরুপ-মপাঙ, লীক্লি মরুপ ওইখিবা ময়াম- নুংশিজবা মরুপ্তা বিদাই পীবা লাক্লম্মী। পোৎলোয়বদু য়াওরম্মী। ওঙ্খোকপনি ! য়ানশিনবা য়ু থকমিন্নুদুনা অৱাবা ফোঙদোক্লবা মখোয় তারাতরে-নিপান লায়েংশঙদা পুখৎখি। তরামরী পুল্লি মাঙখি।

ইনাক-খুনবা কলচর অমগীদমক চাউথোকচরিবা লমদমসিগী ৱারী অমনি। ঙসিগী মীরোল অসিগী পুন্সি-মশক তাক্লিবা থৌদোক অমা! ঐগী অপোকপা লৈখিদবা হাক্তঙ্গা, অয়ুক অঙনবদুদা থরায় য়াওদ্রবা ইপাগী হকচাঙদা মৈ চুরম্লগা, অমুক্তং মৈ য়াঙললগা মোংফমদগী থোক্লকপদা ঈয়াম্না অমনা হায়রকখিবদু নীংশিংলকই... 'হোয়েন লোইশিন-খমজিন তৌবগী করি-কুরিদু তৌনবা লুপা য়াঙখেদি থক্লম্মুদনা'... চহী কুনগী মমাঙগী ৱানি। ঙসিদি য়াঙখে য়ারোই। চামঙাদগী তারম্লরোই। তমজনীংলুবা ৱাফমদি- মতম অমদা লৈরোন চনবা (ফুমজিনবা) হায়নরম্না থরায় য়াওদ্রবা হকচাঙ, মালেম লৈশাদা অমুক তিলহনখিবই থৌরমসিগী 'স্পিরিচুঅল-ভেল্যু' মাঙশিল্লকপা, ফিজিকেল বোদি অমা ইচম চয়া মৈ থাদোকপগী মওংদা খন্নরকপা অদুনি। মদুগীদমক নুংনাংলুবনি।

য়ু ! অরিবা মতমদা মীতৈশিংগী চংনবী অমসুং নাৎকা থানবা য়াদ্রবা মচল অমা ওইরকই। য়ুথক অমা, অনী, অহুম... নোংমদুগী মতম মশক তারুবা পাম্বৈ অমা ওইরক্কে। 'য়ুপান থাবা' মীতৈশিংনা স্থাইদই নক্লা লোয়নরম্না 'কবুই' কাঙলুপ্তা ঙসিসু শোয়ফদ্রবা লাইগী থৌরম অমা ওইরি। কোরোনাদগী কন্নবা লাইনিংলুপ পুম্নমক্কী লুচিংবশিংগী অপুনবা, চিফ মিনিষ্টর য়াওবা লাইশোন থৌরমদা 'য়ুপান থাবা' পাঙথোকখিবদুনি। অদুবু, ঙসিগী 'মোদর্ন মণিপুরী সোসাইটি' অসিদদি য়ুগী রিলিজিয়স কলচর্ল রেপ্রেসেনেল রিলেভেন্স অদু মাঙখরে। ঙসিগী খুন্নাই অসিদদি 'য়ু'/য়ু থকপা- মোরেলিটিগা স্থাইদই নক্লা পোংশক/হৈনবী অমা ওইরক্লে। অহৌবদা পনজ খিবা, কন্নাগুম্বা অমগী অশিবা হকচাঙ পোংলোয়বদা, 'য়ুথক' এরেঞ্জ তৌদ্রবা, হৌন-খঙদবা ঈমুং চিংহন্নকদৌরে। লৈখিদ্রবা থরায়দুগী লান্না-থৌরম লোইরগা, 'দিবস' (নীংশিং থৌরম) হায়না লান্না মিংথোন্দুনা শকখঙনবা, ভা-তব্বা'সু হায়নবা, মরুপ-মপাং, য়ুমলোন-কৈরোয়নবশিংগা চাকলেন অমা চাম্নিনবদুসু অখন্নবা মীওই খরগী মচি অমদা 'য়ুথকফম' লাঙলমগনি শোয়দনা। লুরল্লিবসি- ঐখোয়গী অনৌবা খুন্নাইসিগী পোকপদগী শিবা হাওবগী মরুওইবা থবক থৌরমশিং, ঙসিদি, য়ুগী য়ুরাংফম য়াওদ্রবা, থৌরমদু 'হৌন-খঙদবা' অমনা থৌবু ওইবা, মপুম-ফাদবা থৌরম অমগুম লৌনরকপা অসিনি।

অঙাং অমনা তাইবংসিদা লাকপগী ইপান-থাবা (স্বষ্টি পুজা), অঙাংদুনা চউখৎলক' মনা-হুৎপা থৌরমদা মরুপ-মপাং, শাগৈ-নাতৈ চেৱাউ পীদুচনা চাকলেন লাঙনৈ। অঙাং-মপাগী মমান্নবশিংনা লাঙবা য়ুরাংফম, তৌফদ্রবা অমা ওইরকপদু ঙসিদি অঙাং-মমাগী খুৎপুদুগীসু তঙাইফদ্রবা অমা ওইরক্লে, তোখায়না এরেঞ্জ তৌনরে। করিগুম্বা ওক্লেজন অমগী লোইশিংলকপদা শীনবা 'হাই-তি' নৎত্রগা 'দিন্নর' পার্টি - করিসু নত্তে, অতাঙবা য়ু মখলদুগী অখন্নবা য়ুরাংফমনি। মীওই মঙা-তরা পুল্লগা 'চাক-চনবা' (প্রান-ফিস্ত) য়ুঙাং য়াওদ্রবা, অরেম্বনি। থকচনবা মখোয়দু, 'ওদ-মেন-আউত' হায়দুনা মথঙ' -অমুক হৌরক্লোই।

ৱারক-চেৎপা মপাগী হায়বা ইনবা মচানুপা, মপুম-মরৈ ফারক্কুনা, য়ুম্বান-পুন্সিদা চঙলকপা, লুহোং-থৌরম-নুমীৎতো, নীংথিনা শেম শারবা, মমল তাঙনা লৈতেংলবা টেবল টৌক্রি অখন্নবা থাদুনা, অখন্নবা মথেল-লুকোয় (চিকন/মত্তন/পোর্ক) ৱাংপা লৈতা' খিদুনা হুইস্কি/ব্রান্দি/ৱাইন অপাম্বতা পীথক্তৌরিবনি- মমান্নবা ওফিসর, অচৌ-অশাঙ, থিকাদার ইনভাইটি ময়ামদা। মরমদি মসে মতমসিগী চংনবীনি, কলচরসিগী হোংলক্লিবা মশক অমনি, অনৌবা কলচর অমনি। কলচর হায়বসি কনাগুম্বা লাইগী মচা অমনা মীরকপিসদা শায়োল্লক্লগা শেম্বম্বা নত্তে। মীয়ামলা লাৎপা লাইদুনা য়াথং ওইনা তৌরম্বসু নত্তে। ঐগী, নঙগী, মাগী-ঐখোয়গী ৱাখলদুনা লমজিংলগা তৌখিবা, তৌরিবা থবকশিং অমদি ঙাঙথোকখিবা ৱাঙাংদুনা ওইহল্লকপনি। কলচর! লেঙদনা লৈবা সনজিংগুম্বা খিদুনা লৈবা নুংঙাওগুম্বা হৈঙনা লেপ্পনা চেম্ব্রিবা ঈচেল অমগুম্বনি। অকোয়বগী ঈশিং-নুংশিং, মহৌশাগী শক্তম হোংলকপগা ঈরোইননা চানিংবা চিঙাক, শেংনিংবা ফিজোল, পুক্লিংগী অপান্বা হোংবা নাই, হোংলক্কনি মহৌশানি। পুম্নিদা ঙা য়োকপগুম, উমংদা উ য়োকপগুম য়োক্তুনা থম্বা য়ারোই খুন্নাই অমগী কলচর। 'ঐনা তৌনিংবা তৌবদা কনা লাক্তুনা থিংদোইনো'... ৱাখলসিনা মাঙওইনবা, মীওইবগী লীচৎনি- ঈরমদসু, মীরমদসু।

অদুবু, ঐগী নীংতম্বা ৱাখলনা হোংজরকপা নত্তবা, অতোপ্পা কম্পর্সল ইন্ফ্লুয়েন্স অমনা ইনশিল্লগা হোংলকপা... ঐগী কাননবা নত্তবা অতোপ্পগী কায়নবা, মিল্লিয়নিয়রবু বিল্লিয়নিয়র ওইহন্নবা, তোঙান তোঙানবা মীদিয়াগী মতেঙনা ঐগী ৱাখলবু হোংহনবদি তৌরোইদবনি। হৈজিংপোৎ'তা বেকরিগী কেক, কোকা-কোলা-বীয়র- নোংচুপলোমগী 'চেম্পেন বীয়র'না পাটি পোদোকপই মতৌগদী দাইরেক্ত কোপীনি। 'বর্থ-দে' সেলেব্রেসন'দা পেক-বীয়র-হুইস্কি য়াওনি হায়বদুদি কাউদ্রগা, অপোকপা মপা-মমাবু খুরুমগনি হায়বদি নীংশিংদবা! কসম্ব মোদর্ন কলচরনো? পারী-পুরী হায়রগদি তসুবা নাইদ্রা পুথরকপা নুংশিবা অমদি থৌগল্লোন উৎপা চংনবীশিংসিবুদি হাই-হল্লো, মম্মি-দেদিগী কলচরসিনা হুমদোকহনখিরোইদবনি।

মসিগী তঙাইফদবা অমনি- ফিন্নিয়নঙাই ওইবা এদ্যুকেসন অমদি কলচরেল পোলিসি! থৌশিল অসি লৈরমদবা অমদি লৈহৱাবা হোংনদবা অসিনি স্থাইদই লাইবক থীবদি।

## তোকঙাদা থাজবদগী কোভিদকী ভেক্সিন কাপ্পীদবা তৌবীগনু, ভেক্সিন শোয়দনা কাপথোকপীয়ু : ফজুর রহিম

ককচিং, জুন ২৯ (ঐচ এন এস): কোভিদ ভেক্সিন কাপ্পগী মতাংদা তোকঙাদা থাজবীদুনা কোভিদ ভেক্সিন কাপ্পীদবা তৌবীগনু, ঐখোয় খূদিংমক কোভিদ ভেক্সিন কাপথোক্তুনা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোকমিন্নসি হায়না ৱাবগাই এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী এম এল এ ফজুর রহিমনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী ৱাবগাই এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী মনুংদা লৈবা ককচিং ফৌশুপাৎ লৈকায় মান্দপতা পাঙথোকপা মাস ভেক্সিনেসনগী থৌরমদা মহাক মশামক্লা কোভিদ ভেক্সিনেসন কাপথোক্তুনা মাস ভেক্সিনেসন হৌদোকপগী থৌরমদা এম এল এ ফজুর রহিমনা মথক্কী ৱাফম অসি ফোঙদোকখিবনি।

দিষ্ট্রিক্ট হেল্থ সোসাইটি, ককচিংগা কোভিদ-১৯ টাস্ক ফোর্সকা খুৎশম্নদুনা পাঙথোকখিবা মাস ভেক্সিনেসন থৌরম অদুদা এম এল এ ফজুর রহিমনা মখা তারদুনা হায়, লৈবাক অসিদগী কোভিদ-১৯ লাইচৎ ঙাকথোক্লুবা পান্দমদা চহী ১৮ অমসুং ১৮গী মথক্তা লৈবা মীওইশিংদা পাক শন্না কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকপগী থবক খুন্মাং য়াংশিন্না চঙশিল্লক্লি। ঐখোয়গী মণিপুর ষ্টেট অসিদসু পাক শন্না মাস ভেক্সিনেসন পাঙথোক্লরি। ঙরাংমক মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর মশামক্লা মহাক্কী এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিদা চৎতুনা মশীং য়াম্লবা মীওইশিং মাস ভেক্সিনেসন পাঙথোকখ্রিবা অদুনি। ঙসি মহাক মশামক্তা ভেক্সিন অসি কাপ্লিবা অসিনি। ভেক্সিন অসি কাপথোকপনা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোকপা ঙমগদৌরিবনি। কোভিদকী অহুমশুবা ৱেভ লাক্কনি হায়না ঙাংনরিবা অসিগী মমাঙদা ৱাবগাই এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সি অসিদা লৈরিবা, ভেক্সিন কাপ্পগী চহী শুরবা খূদিংমক শোয়দনা ভেক্সিন কাপথোক্লসি। ওইদবা তোকঙাদা থাজবা থম্বীগনু। কোভিদ-১৯ মুখৎনবা পুন্না হোৎনমিন্নসি হায়নসু ফোঙদোকখি।

### এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৯ (ঐচ এন এস): সেলিন দিজিটেল অমদি এন আর মীদিয়ানা শীন্দুনা বোর্দর টাউন মোরেদা কোভিদ-১৯ এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে হায়না সেলিন দিজিটেলগী হিল পব্লিসিটি ওফিসর কে এস ঐচ জেমসনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অদুদা সেলিন দিজিটেলগী প্রদ্যুসর ফাঞ্জৌবম লনজিৎনা হায়খি, কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎ ঙাকথোক্ল বা হোৎনবদা ঐখোয় চেকশিন্না লৈবগা লোয়ননা লৈঙাক্লা পীরিবা এস ও পি ঙাক্লা চৎপা অমদি কোভিদ ভেক্সিন কাপথোকপা নত্তনা অতৈ অতোপ্পা পাম্বৈ লৈতে। মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফম কয়াদা মীয়াম্বু ৱাখল তাহন্ননবগীদমক কোভিদ-১৯গী এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম কম পোষ্টর কেম্পেয়্যন পাঙথোকপনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অদুদা এন আর মীদিয়াগী প্রোপ্রাইটর এন আর রাজেশসু শরুক য়াখি হায়না চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

### পোইরৌতোংবা তাংখুল ভিলেজদা ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

য়াইরিপোক, জুন ২৯ (ঐচ এন এস): হৌজিক মালেমগী ওইনা অৱাবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরিবা লায়না-লাইচৎ কোভিদ-১৯ অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক লৌখৎলকপা চেকশিন থৌরাং ওইনা হৌখিবা জুন ২১দগী দিষ্ট্রিক্ট দিষ্ট্রিক্টশিংদা পাক শন্না ভেক্সিন কাপথোক্লবগী থৌরাংগী শরুক অমা ওইনা ঙসি ইম্ফাল ইষ্ট কৈরাও বিত্রা ব্লোককী ১৬-তুলিহল জিলা পরিষদকী মনুং চন্না লৈবা পোইরৌতোংবা তাংখুল ভিলেজদা ভেক্সিনেসন প্রোগ্রাম অমা পাঙথোকখ্রে।

১৬-তুলিহল জিলা পরিষদকী মেম্বরসু ওইরিবা অদুগা বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট সেক্রেটরি অমদি ভেক্সিনেসন কম্মিটি বি জে পি মণিপুর প্রদেশকী ষ্টেট ইন-চার্জসু পুরিবী কোংবম ইনাওচাগী মীৎয়েং মখাদা পোইরৌতোংবা তাংখুল ভিলেজগী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা ভেক্সিনেসনগী থৌরম অদুদা কে ইনাওচা মশামকসু হকথেংননা শরুক য়াদুনা য়েংশিনখি। লোয়ননা মীয়ামদা কোভিদ-১৯গী এৱ্যের্নেস পীদুনা ফেস মাস্ক, সেনিটাইজরনচিংবশিংসু য়েন্থোকখি।

কোভিদ-১৯ লৈতবা লৈকায় লমদম অমা ওইহনসি হায়রবদি ঐখোয় মীয়াম পুম্বা ভেক্সিন কাপথোক্তুনা ইশা ফনা লৈনবা হোৎনমিন্নসি অমদি লৈঙাক্লা পীরিবা এস ও পি ঙাক্লা চৎতুনা ঐখোয় পুন্না চেকশিনমিন্নসি। লায়না লাইচৎ অসিবু মায়থীবা পীননবা হোৎনবদা পুম্নমক্লা থৌদাং য়ামিন্নসি হায়না কে ইনাওচনা মীয়ামগী পূক্নিং চিংশিনখি।

অমরোমদা, নুংতিগী লেপ্তুনা চথবা রুটিন প্রোগ্রাম অমা ওইনা জেদ পি মেম্বর কে ইনাওচানা ঙারিয়ান চীংদা অন্দ্রো এসেমব্লী কনষ্টিট্যুএন্সিগী ওইনা হাংলিবা কম্যুনিটি হোম আইসোলেসন সেন্টর (সী ঐচ আই সী)দসু চৎতুনা আইসোলেসন সেন্টর অদুদা লৈরিবা ইনমেটশিং অমসুং ভলন্টিয়রশিংদসু মনা-মশিং অমদি হিদাক-লাংথকশিংসু খুৎশিন্নখি।

### রিক্সো দ্রাইভরশিংদা চান-থক্লবা তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, জুন ২৯ (ঐচ এন এস): ঙসি অয়ুক পুং ১০ রোম তাবদা ওল মণিপুর রিক্সো দ্রাইভর এন্দ পুল্লর ৱেলফেয়র এসোসিএসন (এ এম আর দি পি দব্লিয়ু এ)না শীল-লাংদুনা কোভিদ-১৯না চৈথেং ফংলবা অৱা-অনা তারবা শিন্নমীশিংদা নোংমগী চরা তাঞ্জরিবা রিক্সো দ্রাইভরশিংগী ইমুং-মনুংশিংদা নোংমগী চঙদবা য়াদ্রবা চান-থক্লবা পোৎলম কয়া য়েন্থোকখ্রে।

হায়রিবা পোৎলমশিং অসি লমদম অসিগী পুকচেল চাউরবা সোসল ৱর্কর অমসু ওইরিবা খুরাইদগী রাজেশ সোরাইশমনা মমি থৌরমগী খুথাংদা ওল মণিপুর রিক্সো দ্রাইভর এন্দ পুল্লর ৱেলফেয়র এসোসিএসনদা শীন্নরকপনি হায়রি। মসিগীদমক পুকচেল চাউরবা রাজেশ সোরাইশমবুসু এসোসিএসন অসিনা থাগৎপা ফোঙদোরক্লি। লোয়ননা লমদম অসিদা লৈরিবা পুকচেল চাউরবা, চাউরবী কয়ানা কোভিদনা চৈথেং ফংলবা শিন্নমীশিংদা মতেং পাঙবীরকপা পুম্নমকপু তরাম্না ওকচগনি হায়না এসোসিএসন অসিগী সেক্রেটরি কে ঐচ অব্দুল হমিদকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

## কোরোনাভাইরসকী ভেরিয়ন্টশিং

লৌশিং পুক্কে

### দেল্টা প্লস নত্তবা অতোপ্পা চেকশিনগদবা ভেরিয়ন্টশিং

ভাইরসশিংনা ম্যুটেট তৌরকপা অমদি ইভোল্ব তৌরকপা হায়বসিদি মহৌশানি, লোয়ননা ভাইরস অমগী অনৌবা ভেরিয়ন্ট কয়া থোক্লকপা য়াই। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও)গী মতুংইন্না, ভাইরস অমনা রেপ্লিকেট তৌবা নৎত্রগা ভাইরস মশাগী চপ মান্নবা কোপীশিং পুথোকচবদা, করিগুম্বা মতমদা মশাদা অহোংবা খরা লাকপা য়াওই, মসি ভাইরস অমগী মহৌশানি। হায়রিবা অহোংবশিং অসিবু ম্যুটেসন হায়না কৌই। ম্যুটেসন অমা নৎত্রগা অমদগী হেন্না য়াওরবা ভাইরস অমবু হান্নগী ওরিজিনেল ভাইরস অদুগী ভেরিয়ন্ট অমা হায়না খঙনৈ।

নোভেল কোরোনাভাইরস অসিনা হেক শন্দোকপা হৌরকঙৈদগী অনৌবা ভেরিয়ন্ট কয়া থোক্লকখ্রে অমদি মালেম পূম্বদা অমাঙ অতা কয়া থোকহনখ্রে। ইন্দিয়াদা কোভিদ-১৯গী অনীশুবা ৱেভ থোকহল্লিবা ভেরিয়ন্টনি হায়রিবা দেল্টা ভেরিয়ন্ট অসিসু অমুক ম্যুটেট তৌরক্তুনা অনৌবা শন্দোক্কনবগী চাং হেন্না ৱাংব অমদি মিপাইনিংঙাই ওইরবা দেল্টা প্লস হায়না মিংথোনবা ভেরিয়ন্ট অমা ওইরক্লে।

হৌজিক অমুক দেল্টা অমদি দেল্টা প্লস নত্তবা নৌনা থোক্লক্লিবা অনৌবা কোভিদ ভেরিয়ন্ট কয়া অমা হেল্থ এক্সপার্টশিংনা মমিং পীরক্লি। অসিগুম্বা অনৌবা ভেরিয়ন্টশিং অসিগী মতাংদা মখাদা পীরি।

**হৌজিক য়ু কেদা থেংনরিবা লেমদা ভেরিয়ন্ট**

লেমদা ভেরিয়ন্ট অসি কুমজা ২০২০গী ওগষ্ট থাদা ইহান হানবা ওইনা পেরুদা থেংনখিবনি অদুগা হৌজিকফাওবদা লৈবাক ২৯ লোমদা থেংনবগী রিপোর্ট লৈরে। এক্সপার্টশিংনা ফোঙদোক্লি মদুদি, হায়রিবা ভেরিয়ন্ট অসিগী স্পাইক প্রোটিনদা ম্যুটেসন কয়া অমা য়াওই।

য়ুনাইটেদ কিংদমদা মমাঙগী চয়োলদা দেল্টা কোভিদ-১৯ ভেরিয়ন্টকী অনৌবা কেস ৩৫,২০৪ থেংনখিবগী রিপোর্ট লৈরিঙৈ অসিদা পব্লিক হেল্থ ইংলেন্দ (পি ঐচ ঈ)না চহী অসিগী ফেব্রুৱারী ২৩দগী জুন ৭ ফাওবদা লেমদা ভেরিয়ন্টকী কেস তরুক রিপোর্ট তৌখ্রে। হৌজিক্কী ওইনা পি ঐচ ঈনা লেমদা (সী.৩৭) ভেরিয়ন্ট অসিবু 'ভেরিয়ন্ট ওফ ইন্টরেষ্ট (ভি ও আই) হায়না কেটেগোরাইজ তৌরি।

**কাপ্পা ভেরিয়ন্ট**

সার্স-কোভ-২ ভাইরসকী কাপ্পা ভেরিয়ন্ট অসি পাঙ্গো লিনিএজ বি.১.৬১৭কী সবলিনিএজ অহুমগী মনুংদা অমনি। মসিবু বি.১.৬১৭.১ হায়নসু খঙনৈ। মসি কুমজা ২০২০গী দিসেম্বর থাদা ইহান হানবা ওইনা ইন্দিয়াদা থেংনখিবনি।

দবল ম্যুটেসন অসিদা ঈ৪৮৪ক্য অমসুং ঈ৪৮৪কে ম্যুটেসন হায়বা মথংশিংনা ব্রজিলিয়ন অমদি সাউথ অফ্রিকান ভেরিয়ন্টশিংদা দোমিনেন্ট ওইবা ম্যুটেসনশিং য়াওই। মসিদা এল৪৫২আর ম্যুটেসনসু য়াওই, মসিনা ভেরিয়ন্ট অসিবু ইম্যুন দিফেন্সতগী নাম্থোকহনবদা মতেং পাংই।

**বি.১১.৩১৮**

কাপ্পা ভেরিয়ন্টকুম্না বি.১১.৩১৮ ভেরিয়ন্ট অসিদসু ঈ৪৮৪কে ম্যুটেসন য়াওই হায়রি। ইন্দিয়াদা হায়রিবা অনৌবা ভেরিয়ন্ট অসিগী জিনোম সিক্বেন্স অনীগী রিপোর্ট তৌখ্রে।

**বি.১.৬১৭.৩**

বি.১.৬১৭ ভেরিয়ন্টকী লিনিএজ অমা ওইরিবা বি.১.৬১৭.৩ হায়বসি ইন্দিয়াদা কোরোনাভাইরসকী অনীশুবা ৱেভ থোকহল্লিবা দেল্টা ভেরিয়ন্ট বি.১.৬১৭.২গী শরুক অমনি।

হৌজিক্কী ওইনদি এক্সপার্টশিংনা বি.১.৬১৭.৩ ভেরিয়ন্ট অসিবু ভেরিয়ন্ট ওফ ইন্টরেষ্ট নৎত্রগা কন্সর্ন হায়না খঙনরি।

**লৌখৎকদবা চেকশিন থৌরাংশিং**

অনৌবা ভেরিয়ন্ট মখল কয়া অমা থোক্লক্লিঙৈ মতমদা মীকুপ নাহুম শিংনা য়াম্না চেকশিন্না লৈবা হায়বসি ঐখোয়গী ইথৌদাংনি। লম অমগা লম অমগগী মরক্তা লৈরম্বা বোর্দর রেষ্ট্রিক্টসনশিং লৌথোক্লরক্লবসু, অমদি ষ্টেটশিংদা অনলোককী থৌরাং পায়খৎপা হৌনরক্লবসু চেকশিন থৌরাং পুম্নমক লৌখৎপদি কাউরোইদবনি। কোভিদ এপ্রোপ্রিএট বিহেবিয়র ঙাক্লা চৎকদবনি, লোয়ননা য়ারিমখৈ য়ুমদা লেঙদনা লৈগদবনি। দবল মাস্কিং (মাস্ক অনী লোল্লগা উপ্পা) হায়বসি অদুম্মক মরু ওইরি অমদি মীয়াম্না লূবা-নানবগী থৌওংশিং (খুদম ওইনা ঈশিং অমসুং সাপোন শীজিন্নদুনা খুৎ তোয়না হাম্বা) মখা তানা ঙাক্লা চৎখিগদবনি।

পুম্নমক অসিগী মথক্তা মীপুম খুদিংমক্লা ভেক্সিন কাপথোক্কদবনি। ভেক্সিন কাপথোকপা হায়বসিনা কোভিদ-১৯দগী ঙাকথোকপা ঙম্নবা ইম্যুনিটি খরদা ওইরবসু ফংনবা নৎত্রগা য়াম্না শাথিনা নাগদবা অদু হন্থহন্নবগী অমত্তা ঙায়রবা পাম্বৈনি।

আর্টিকেল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

## মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

### পোরোমপাৎকী লম্বীদা লৈরিবা পোট হোলশিংনা চৎথোক-চৎশিনদা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লহল্লে

ইম্ফাল ইষ্টকী য়াম্না মরুওইরিবা পোরোমপাৎ লম্বী অসিদা পোট হোল য়াম্না লৈবনা গাড়ি চৎথোক-চৎশিনগী থৈননবা হোৎনবদা গাড়ি অমগা-অমগা থেঙ্গাইনগে তৌবা কয়া য়াওরে। মরুওইনা পোরোমপাৎ ক্রোসিংদগীনা আনন্দ সিংহ একাদেমি ট্রাফিক পোইন্ট ফাওবগী মরক্তা ওইরিবা লম্বীগী ফীভম অদুক্কী মতিক ফীভম শোক্লে। মমাংদসু হায়রিবা লম্বী মতেক অসিদা পোট হোলশিং শেমজিনবদা মওং-মরিল তানা শেম্বিরমদবদগী চহী ফানা চৎত্রে। লম্বী অসিদা অয়ুক নুমীদাংগী মতমদা অনাবশিং চৎথোক-চৎশিন তৌবদা পুক পায়দুনা খাঙনরে। হায়রিবা লম্বী মতেক অসি অয়াম্বা মতমদা কায়গনবা ওইবনা লৈঙাক্কী মরি লৈনবা দিপার্টমেন্টনা অথুবা মতমদা মীৎয়েং চঙবিরগা ক্বালিটি লৈনা শেম্বিরবদি পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইরগনি। অমরোমদা লৌউ পাম্থা য়ৌরক্লবা ফাওবা নোং চুদবনা লৌমীশিং কোক্তা খুৎ হাপ্পরে। লৈঙাক্কী মরি লৈনবা লোইশঙনা হৌখিবা ঈকং থোকপা চহীদা লৈখিবা ৱাটর পম্পশিংদু মতম লৈরিঙৈদা লৌমীশিংদা খুৎশিন্নবিরো লোয়ননা হারসু হৌজিক্তগী হৌনা অদুমক য়েন্থোকপীরো হায়জরি। হার চাইগদবা মতম য়ৌশিল্লকপা মতমদা খক্তা পীরবদি হার ফংনদবদগী খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লি। শেল লৈতনা উজরিবা অসিদা হার ফংদবনা হার চাইদবদি য়াদবনিনা অতাংবা মমলদা লৈবনা লৌমীশিংদা পোৎলুম অমগা অমুক থোঙ্গৎপীবা হায়বদু ওই।

❒ য়ুমখাইবম ইনাউচা লুৱাং, তোপ মখা লৈকায়

### ইখুৎ তিংথোক্লগা মীখুৎ তিংথোরকই হায়নবগুম মীয়ামগী মতেংসু নোংমদি ফংগনি কাউবিগনু

ঐখোয়গী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লোকদাউন অমসুং কর্ফিয়ু লৈবা মফমশিংগী ইমুং খুদিংগী মীকোক অমমমদা চেঙ কেজি ৫/৫ শোয়দনা ফংহনগদবনি হায়বগী অকনবা য়াথং লৈ। অদুবু মীকোক ইখৎপদা নৎত্রগা অধার লিঙ্ক তৌবদা লানখিবগী ফংফম থোকপা লৈকায়গী চেং কোটা শুনা পীরক্তবনা এজেন্টশিংনা মীয়ামদা চেং কেজি শুনা পীবা ঙমদবা মফম কয়া অমা য়াওরি। মসিনা মরম ওইরগা এজেন্ট অমসুং বেনিফিসরি অনীগী মরক্তা চিন্দা-পাউদানবগা লোয়ননা খৎন-চৈনবগী থৌদোক কয়া অমা থোক্লি। অসিগুম্বা মতম অসিদা কেন্দ্র খরদদি এম এল এনা থৌদাং লৌরগা মশাগী পোকেটতগীবু ওইরো করিনো পাম্বৈ অমা তৌরগা চেং কে জি শুনা ফংহনবগা লোয়ননা ঐগী কেন্দ্রগী ইমুং অমত্তা চাকখুমগী মৈ মুৎহল্লোই হায়না ফোঙদোকপসু লৈখ্রে। অদুগা কেন্দ্র খরদনা এম এল এনা ৱাফম অমত্তা ফোঙদোক্তনা এজেন্ট অমসুং বেনিফিসরি অনী খৎনবা য়েংদুনা লৈবা য়াওই। মসিদগী হেন্না ৱাবসিবু কদাইদগী লৌরুনি হায়বগী অসুক য়ৌনা ৱানরবা মতম অসিদা এম এল এ , মিনিষ্টর, সোসল ৱার্করস অমসুং থৌজাল হৈবশিংনা শেলগী নৎত্রগা চিঙ্গাক্কী মতেং পাংবিরবদি ৱারবা মতম মতেং পাংবা ঙম্বগী ইশাদা নুংঙাইবা ফংবগা লোয়ননা মপুগী থৌজাল শোয়দনা ফংগনি। ইখুৎ তিংথোক্লগা মীখুৎ তিংথোরকই হায়নবগুম মীয়ামগী মতেংসু নোংমদি শোয়দনা ফংলক্কনি হায়বসি লৈবাক্কী লুচিংবশিংনা নীংশিংবা ফৈ। মরমদি মণিপুরগী অয়াম্বা মীওইশিং য়াম্না ইমোসনেল ওইবা মীগী অৱাবা উবা ঙমদবা ফুরুপ অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই।

❒ এল ইবোমচা, তাউথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

## ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৬।২০২১ ইং, য়ুমশাকৈশা; নুংথিল পুং ১.১৯ ফাওবা ইঙাগী ২১ নি পাল্লি, মতুং ২২নি পানগনি।

মেষ: চিন কনবনা খৎনবা অমদি য়েক্লবনা নরল মাংহনবা লৈগনি। অদুবু য়েৎনবা অমদি খন্থরগা পাংবা অনিংবাথবক্তদি মাই শোইদনা পাক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ /চিনি অঙাংবা।

বৃষ: মীচং খোম্বা য়াগনি, লৈফমগী মতাংদা নুংঙাইজবা অমদি লোইনবনা থবক্তা তেংবাংবীগনি। মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা থৌ পাংবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীৱা লৌরদি অকাইবা নংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: অনম তান্নবদা কোক শাবা অমদি পংবদৈ মাংজবা য়াবা লৈ। নচা ননাইদি হান্নগুম চাওখৎকনি, মীয়াম্না য়াবা থবক পাংলদি মীকোক থোংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরিদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কর্কট: খোইরাং-খোইশাওবা, থৌয়াম পুবনা থবক মঙম শান্দবা অমদি ঙক কনবনা কাইনবা নংগনি। ঙাং-শকপা হৈবনা থেংলপ্পা কান্নবা ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈংথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

সিংহ: নিংবা থুংগনি, অনৌবা থৌরম খরদি মী ঙাইদনা পাংবা য়াগনি। লৌশিং চংখোনবনা মীবু তাকপী তন্বীবা ঙমগনি অমদি অয়েৎপা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী-নুংশিবনা চল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: লেংদবা নরল লেপশিনবা অমদি লাইগুরুগী মতেংনা অরুবা থবকসু লাইনা পাংবা ঙমজবা নুমিৎনি। কনানসু মাইথিবা পিবা ঙমলোই।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: হকচাং নুংঙাইজৈ, মীয়াম্না ফনা শোন্নৈ অমদি হরাওই। অদুবু অঙম্বগা মরি ফরোই, নিংবা মপা চারোই অমদি পাইরক্কী লৌশিং শোল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- মহৌশাগুম ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

বৃশ্চিক: অয়াম্বা থবক্তা থৌনা ফুদোকপনা মাই পাক্লবগী উপাই ওইগনি। মীগী মতেং পাম্লনু অমদি চিন য়াওদবনা মফগনি। য়েৎনম্বদি কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈকাইবা নংগনি-ইংথৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস।

ধনু: মরুপ মপাং লোইনবগী কান্নবা ফংলোই অমদি অফা-অপুন নংবা য়াবদৈ চেকশিল্লু। লনদি চংই অমদি থাজদনা নুংঙাই। মীয়াম্নদি ৱারৌগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কাইনবা য়াই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

মকর: ইচং থৌবাঅমদি হনবা লৈতনা হোৎনবা মাই পাকপা অমদি য়েক্লববু লাকশিনবা ঙমগদবা নুমিৎনি। হুরানবনা নচা ননাই মাংহন্নবা শিনবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী-ঈংথবা ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

কুম্বা: নিংবা থুংগনি, মীচং হেনগনি অমদি থৌনা ফুদোকপা ঙসিসু কান্নগনি।অদুবু নাপলদি তৌগনু। নোল্লুক্লা চৎপনা তুংদা নংগী মীচং য়ামগনি।
লৈশা পাখংশিংগী-ৱাখল নুংঙাইগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিন: মীংচৎ হেন্না ফংগনি, ঙাংশকপদা মীনা তানিংগনি অমদি পন্দুনা লৈরুবা কান্নবা কয়াসু ফংজগনি। অশাওবনা মাংজবদি লৈতনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী-খরদি তাবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।