থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অদুঙৈগী ওজাগী লীচৈ নীংশিংলকই

ঐখোয়না লরর-প্রাইমারি স্কুলদা তম্লিগে, ৱাশা-শাজে মচা হুই-হুই লাউবা অমা মনাক্তা থম্লগা ফমখিবা ওজা নেত্রজিৎ, মখূক্তা পেনসিল পায়রগা পারা ফাদবশিংগী মখূৎ-খূৎশা অনীগী মরক্তা থম্লগা পায়শিল্লগা উরু-রু লৈরক্লবা ওজা ভগিরথ, সুপ্লাক ফাদবগী নারুমগী শম চিংথংলক্লবা ওজা চাউবা- মখোয় অহুম কিবদগী নোংমত্তা পারা ফাদনা স্কুল চৎখিদে। তেরা বোইজ জুনিয়র হায় স্কুল অমদি রাম লাল পাল হায় স্কুল অনীমক্তসু থেংনরকখি- চৈরাক পীরক্লদবা, শাথিবা মানবা ওজা করা। মমীৎ-ফৈরপ্পা, শাউরপ তৌনা, খোন কল্লপ চৈরকপা-লীচৈ তরা কম্বরকপগী চৈনাদুগা চপ মান্নখি। ওজাগী মগুণ অওকপনি। অদুক কিখিবা ওজাশিংদুগী 'নুংশিবা', কাউগে ঙমদে ঙসিসু। খঙলকই ঙসি-খুবাক তিংথোকহল্লগা ৱাশা-শাজে মরি-মঙা কনখিবদু নুংশিদুনা নত্তে, নুংশিমন্দুনা, হৈহন্নীংদুনা ফুখিবনি।

অদুগুম্বা ওজাশিংগী থৌওংদু ঙসিদি উবা ফংদরে। অঙাংশিংবু ৱারক ৱাতেমদুনা, মশানা হোৎনজহন্দুনা হৈহন্নবা হোৎনবগী ৱাখল্লোন অদুমা, ঙসিগী ওজাশিংগী মফমদগী মাঙখ্রে। লাইরিক তাকপীবা/তম্বীবা হায়বসি শেল ফংবা হায়বদুনা মাঙওইনবা কম্যার্স-এক্টিভিটি অমা ওইরক্লে। প্রাইভেট নত্রগা গভর্ণমেন্ট স্কুলদা ওজা ওইরিবশিং- ময়ুমদা অঙাং শঙ্গু-শঙ্গু তাঙ্কক নাইনা, অহেনবা শেনফম লৌরগা তম্বীবা ঙমদ্রবা ওজাশিং, শিনফমদুদা মায় পাক্কবা ওজা ঙাক্তনি। অহেনবা শেল পাম্বা ওজাশিংনা অঙাংশিং (ছাত্রশিং)দুগী ময়ুমদা চংলগা মথন্তা নায়তোম তম্বীরক্লবা। মসিনি ঙসি চৎনরিবা, মহৈরোয়শিংনা মহৈ তম্বীবগী 'সিষ্টম'। অঙাংশিংবু মহৈ হৈহনবতা নত্তনা লমচৎ শেমদোকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরম্বা, ওজাগী 'খূৎতা পায়বা চৈ'-উখিদ্রে ঙসিদি।

'ওজাগী লীচৈ'-কাউথোকখিসি ঙাইহাকসু। নীংশিংসি- গভর্ণমেন্ট'কী দিপার্টমেন্ট অমা পায়রিবা ঐচ ও দি (হেদ ওফ দিপার্টমেন্ট), নত্রগা প্রাইভেট কম্পনি অমগী চীফ ইগজি ক্যুটিভ ওফিসর/মেনেজিং দিরেক্টর। মহাক্তা থবক শুম্নিরিবা ইমপ্লোয়ী/বর্কর্শিংগী টিম অদুনা মথৌ নীংথিজনা পাঙথোক্লবা মতম অদুদা খক্তনি, লৈপাক অসি চাওখৎপগী লম্বীদা মাঙলোমদা চৎথংলক্লদৌরিবা। টিমদুগী মকোক থোংবা ওফিসর অমা ওইনা, মহাক্তা পাঙথোকহন্দবা মথৌদং য়াম্না চাওই, অরায়বা নত্তে। টিম'দুগী থবক-প্রদক্টিভিটি, ওইফম থোকপদু ওইরক্লবা করিগীনো? কনাগী করি প্রোব্লেম লৈবনো? খূদক্তা থিদোক্তুনা প্রোব্লেম অদু সোম্ব তৌথোকখিবা- টিম'দুগী মায় পাকপনি। অদুগা, অমরোমদা মহাক অহকপা দিসিপ্লিনরিয়ন অমসু ওইবা তাই। মথৌ মশক খঙদবা, মথৌ তৌনি খঙদবা, মপূকচেল শেংদবা কনাগুম্বা থৌমী অমা য়াওরমদুনা, থবক মঙম শান্দবা, নৎত্রগা দিপার্টমেন্ট'তুগী মিংচৎ থীনবা মরম অমা ওইরকপসু য়াই। ইমপ্লোয়ীশিংদুনা মথৌ তৌবদা মনীং তম্বসু পীগদবনি, অদুম ওইনমক, মহাক্কা মতম চুপ্পদা কাউরোইদবদি মহাক্কী টিম অদুগী পান্দম অমদি পাইওরিটি অদুনি।

ৱারেং অসিগী অহৌবদা পঙ্খিবা 'ওজাগী চৈ', কনাগুম্বা ওথোরিটি অমগী মরীন চুমদবশিংবু মরীন চুম্নবা পীফম থোকপা 'চৈরাক' (পনিশমেন্ট) অদুগী 'সিম্বোল'নি। কয়াম কনবা চৈরাক, কনাদা, কৈদৌঙৈ পীগদগে- হায়বদু লেপথোকপদুমকসু অরুবা আর্ট অমনি। 'চৈরাক' (পনিশমেন্ট) হায়বসি তশেংনমক তঙাইফদবা অমরা? 'টিম লীদর', নৎত্রগা, কনাগুম্বা ওথোরিটি অমনা, অরানবা তৌরে খঙলবা কনাগুম্বা টিম মেম্বর অমদা অহকপা চৈরাক পীদনা অচুম্বা লম্বীদা পুরক্লবা পাম্বে লৈত্রবরা? করম্বা, কনাদা, করি চৈরাক পীগদগে হায়বদু তাক্লনবগীদমক ওর্গনাইজেসন খূদিংমক্কী 'রুল ওফ লো' শেম্লিবনি। থবক অমগীদমক কনাগুম্বা অমবু নেকপদা অদুগুম্বা চৎন-কাঙলোন পূম্নমক ঙাক্লা চৎকনি হায়বই 'ৱাশক-চে'দা খূৎয়েক লৌনরিবনি। চৈরাক পীনবা চৈ অদু সুপসি শীজিন্নদ্রবা, নৎত্রগা চৈ অদু লান্না শীজিন্নরক্লবা, অকনবনা অশোনববু য়োৎশিনখিগনি শোয়দনা। অসিগুম্বা চৈরাক পীবগী চৎনবী লৈতবা, লৈরবসু চুম্না শীজিন্নদবা মফম অদুবুনি 'জঙ্গলগী লো' চৎনবা লম হায়নরিবা। জঙ্গল লো হায়বসিদি কনামত্তনা শেম্লুবা নত্তে, ওইজরকপনি মথন্তনা।

মমাংঙৈ, মীয়াম-লৈঙাক লৈত্রিঙৈ, ৱায়েন-শঙসু লিংদ্রিঙৈ, চৈরাক পীনবা চৈ অদু নিংথৌশিংনা পায়রম্মী। অকনবা চৈ পায়রগা অহকপা চৈরাক পীবা নিংথৌরেলশিং অদুবু মীয়াম্না কৌনৈ 'অঙাওবা'/'নুংশি তৈবা'/ 'কি-তুক্কৎচনিংঙাই ওইবা' নিংথৌ। চৈ অদু পায়রগা মীঙোন্দা নোংমতসু কন্দবা নিংথৌদুবুদি মীয়াম্না করেমনৈ। অদুগা, পায়রিবা চৈ অদু মফম চানা, মতম চানা, কনবগীসু কন্না শোনবগীসু শোন্না শীজিন্নবা নিংথৌদুবুদি মীয়াম্না ইকায় খুম্মৈ।

ঐহাক হৌজিক চমম্লরি। মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা, লীদর ওইনি চোঙথোরক্লগা, মশাগী ইকায় খুম্নবা য়োম্থোল্লগা রেদ এরিয়াদা মশাবু হা-দুনা য়োল্লিবীশিংদুগা চাংদম্নবা য়াবা থাক্তুদা কুমথরগা পোলিটিক্স তৌরিবা পোলিটিসিয়নশিং! দিসিপ্লিন য়াওদবা, মরীন চুমদবা এম এল এ'শিংগী মরীন চুমথোক্লবা, কন্সটিট্যুসনগী তরাশুবা সেদ্যুলগী লীচৈ পায়রিবা, মণিপুর এসেমব্লিগী স্পিকর! মহাক্লা লীচৈ অদু করম্না, কনাদা, কৈদৌঙৈ শীজিন্নরিবগে? লীচৈদু চুম্না শীজিন্নবরা? কনাগুম্বা খরগী কান্নবা/কান্নদবা য়েংলগা লান্না শীজিন্নবরা? পূম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি, ইখূৎসিনা ইনিংদ্রে। মমীৎ অনীমক অমুবা ফিনা কুপশিন্দুনা, মচা দুর্যোধনগী নুংশিবদা লুপ্লবী গান্ধারিগী শক্তম লৌরবী ৱায়েন-মপূ মহাকপুসু পোলিটিকেল ওথোরিটি'না নমশিন্দুনা থমখ্রে ঙাঙনরক্লবা ইন্দিয়ন জ্যুদিসিয়রিনি। ঐখোয়না কনাবু থাজরুগনি?

ৱাখলসি খল্লুরগনি, অদুঙৈগী ওজাগী ৱাশা-শাজৈদু নুংশিরক্লিবা।

লৌশিং পুক্কে

হেপাটাইটিস সী: মীওই অমদগী অমদা করম্না শন্দোকপগে-২

হেপাটাইটিস সী নারবা মীওইশিংনা মহীক অদু মখোয় মশাদগী অতোপ্পা মীওইশিংদা শন্দোকপগী চাং হন্থনবগীদমক মখাদা পীরিবশিং অসি তৌবা য়াই। মখোয়শিং অদুদি:

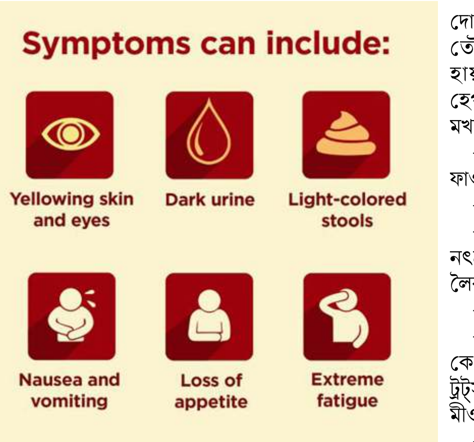
– হেপাটাইটিস সী লায়েংনবা দাইরেক্ট-এক্টিং এন্টিভাইরেল (দি এ এ) ইীদাক-লাংথকশিং শীজিন্নবা

-- হকচাংদা অশোকপা নৎত্রগা খেবাৎপনচিংবা লৈবশিং খুমজিন্দুনা ইশাগী ঈ অদু অতোপ্পা মীওইশিংদা কন্টেক্ট তৌহন্দবা

– ঈ, হকচাংগী কয়াৎশিং নৎত্রগা সিমেন দোনেট তৌদবা

– রেজোর, সিরিঞ্জ, টুথব্রস নৎত্রগা নেল কট্টরনচিংবা পসর্নেল ওইবা পোৎলমশিং অতোপ্পগা পূন্দবা

– নৌনা য়ূম্বান মরী লৈনগদবা মীওইদা ইশাগী ওইরিবা ফিভম অদু শেংনা হায়বগা লোয়নন কোন্দোম্নচিংবা শীজিন্নবা অসিনচিংবশিংনি।



হেপাটাইটিস সী শন্দোকপগী মওংশিংগী মরমদা মীয়াম্না থাজনবা অরানবা ৱাফম কয়া লৈ। হকথী খনবা নৎত্রগা লোক খূবা; কোন্নবা নৎত্রগা চূপ্পা; খূৎ পায়নবা; চাবা-থকপগী কোল-লীক অতোপ্পা মীওইশিংগা পূনবা; অচা-অথক লৌথোক-লৌশিন তৌনবা; কাঙনা চীকপা অসিনচিংবা থৌওংশিং অসিদা হেপাটাইটিস সী ভাইরস শন্দোকপা ঙমদে।

হেপাটাইটিস সী অসি একুটে নৎত্রগা ক্রোনিক ওইবা য়াই। এক্যুট ইনফেক্সনদি ভাইরস অসিনা চঙখ্রবা মতুংগী অহানবা থা তরুক্কী মনুংদা তৌই, অদুগা ক্রোনিক ইনফেক্সনশিংদি মতীক চাবা লায়েং চথুদ্রগদি পূন্সি চূপ্পগী নাদুনা লৈবা য়াই।

অয়াম্বা কেসশিংদা হেপাটাইটিস সী অসি সিম্পটোম অমত্তা উৎকন্দে। মসিনা তাকপদি কনাগুম্বা মীওই অমদা লায়না অসি চঙলে হায়বা খঙদনা নারম্বা য়াই হায়বনি। অদুগা লাইওং উৎতনা নাবা মীওইশিংদগীসু মহীক অসি শন্দোকপা ঙম্মী হায়বসি নীংশিংগদবনি।

এক্যুট হেপাটাইটিস সীগী লাইওংশিংগী মনুংদা লাইহৌ; মপান অমুবা থোকপা; চানীং-থক্লীংদবা; জোন্দিস; তাং-তাং চীকপা-নাবা; ওনীংবা; ওবা অসিনচিংবশিং য়াওই।

ক্রোনিক হেপাটাইটিস সীগীদি ইনফেক্সন তৌবা মতম খরা হৌজিন্দ্রিফাওবদি অনম্বনা লাইওং উৎকন্দে।

খ্বাইদগী কন্মন ওইনা থেংনবদা, মীওই অমদা লিভরগী প্রোব্লেম লৈরে হায়বা অসি অতোপ্পা নুংঙাইতবা অমগীদমক ঈ টেষ্ট তৌরুবা মতমদা খঙলকই। হেপাটাইটিসনা মরম ওইরগা লিভর এঞ্জাইমদা অশোয়বা অমা লৈরে হায়বসি মীওই অদুগী ঈ টেষ্ট তৌবদা উবা ফংগনি। অদুবু হেপাটাইটিস সী নাবা মীওইশিংগী লিভর এঞ্জাইম টেষ্ট তৌবদা অকায়বা অমত্তা উবা ফংদবসু য়াই।

ক্রোনিক হেপাটাইটিস সীগী খুদম অমদি লাইওংশিংগী মনুংদা ঈ থোক্কনবা নৎত্রগা খামদৎকনবা; কা হেন্না চোকথবা; এবদোমেন নৎত্রগা এসাইটিজতা ফ্লুইদ তুংশিনবা; জোন্দিস তৌবা নৎত্রগা উনসা অমসুং ম্যুকস মেম্ব্রেনদা নাপু মচু চঙবা; চানীং-থক্লিংবগী ফিভমদা অহোংবা লাকপা; হাক্কচবা; মরম চাদনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা অসিনচিংবশিং য়াওই।

সিম্পটোমশিং অসি অকক্লবা হেপাটাইটিস সীখক্তংনা থোকহনগনি হায়বা লৈতবা অমদি অতোপ্পা লিভর ইনফ্লেমেসন অমা হেক্তনসু থোকহনবা য়াবা মরম্না মীওই অমনা লাইওংশিং অসি মশাদা লৈরগসু হেপাটাইটিস সী নারে হায়বা খঙজদবা নৎত্রগা নারম্লোই হায়না খনবগী ফিভম লৈ।

অকক্লবা মীওই কাঙলুপশিংদা দোক্তরনা হেপাটাইটিস সী টেষ্ট তৌনবগী রেকমেন্দ তৌই। হায়রিবা কাঙলুপশিং অদুদি হেপাটাইটিসকী লাইওং উৎপা মখাগী মীওইশিং অসিনি:

– কুমজা ১৯৪৫ দগী ১৯৬৫ ফাওবগী মনুংদা পোকপা মীওই

– দ্রগ কাপ্পা মীওইশিং

-- এবনোর্মেল লিভর টেষ্ট নৎত্রগা লিভর দিজিজগী হিষ্টরি লৈবা মীওই

– ঐচ আই ভী নাবা মীওই

– কুমজা ১৯৮৭গী মমাঙদা কোএগ্যুলেসন ফেক্টর কন্সেন্ট্রেট্স শীজিন্নদুনা লায়েং চথখিবা মীওই

– কুমজা ১৯৯২গী মমাঙদা ঈ কাপখিবা নৎত্রগা ওর্গান ট্রান্সপ্লান্ট তৌখিবা মীওই

– লোং-টর্ম হেমোদাইলাইসিস তৌরিবা মীওই

– হেপাটাইটিস সী ভাইরস-কন্টামিনেটেদ ব্লদ পকপা য়েটুম সিরিঞ্জদা এক্সপোজ তৌরুরবা হেল্থকেয়র নৎত্রগা পব্লিক সেফটিদা থবক তৌবা মীওই অসিনচিংবশিংনি।

ঈ টেষ্ট তৌবদা হেপাটাইটিস সী ভাইরসকী এন্টিবোদি য়াওবা থেংনরবদি মীওই অদুদা এক্টিব হেপাটাইটিস সী ভাইরস লৈরিবরা খঙনবগীদমক দোক্তরনা অতোপ্পা মখা তাবা টেষ্ট তৌগনি। মসিগা লোয়ননা মীওই অদুগী লিভরগী মথৌদা অহোংবা লৈবরা খঙনবগীদমক অতোপ্পা টেষ্টশিংসু তৌগনি।

হেপাটাইটিস সী অসি ঙন্না লায়েংহৌরগদি হেন্না খুদোংচাবা হেল্লি। লায়না অসি লায়েংদনা থম্লগদি লিভর সিরোসিস, লিভর ফেলিয়র অমদি লিভর কেন্সরনচিংবা য়াওনা পুন্সি মাঙবা য়াবা খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্লরক্কনি।

হৌখিবা চহী খরা অসিদা হেপাটাইটিস সী লায়েংগী মরমদা হান্নগা মান্নদবা মওংদা য়াম্না ফগৎলক্লে। চিংনবা লৈরগদি দোক্তরদা য়েংথোক্তুনা ঙল্লিঙৈদা লায়েংহৌবনা মমল য়াম্লবা পুন্সিবু খাঙুথক্তা মাঙগদবদগী কনবা ঙমগনি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

সনাতোম্বা খুমনচা, খনরোক অৱাং লৈকায়

হৌজিক লমদম অসিদা কোভিদ-১৯গী ওইরক্লিবা লুরবা তানফম অসিদা লৈঙাক্লা ফনা তোয়না য়ূমদগী মপান থোকপীগনু অমদি সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাকপীয়ু হায়না হায়রগসু লমদম অসিগী মীয়াম্না ৱাফমশিং অদুবু ঙাক্লা চৎপগী মমি কয়া উবা ফংদে। অয়ুক্তা ৱাকিং চৎলিবনি হায়দুনা নুপামচা কয়া কাংলুপ-কাংলুপ পুন্না চৎলি। নুপীমচাশিংসু মঙাই মোবাইল পাইদুনা ফেসন অমগুম পূন্না-পূন্না চৎমিন্নরি। য়ামদ্রবদা হৌজিক্কী ওইনা য়ূমদা অদুমক এক্সরসাইজ তৌবা য়াই। গাড়ি মচাশিংদসু মী অহুম-অহুম নমশিন্দুনা লম্বীদা অদুমক চৎনবা উরি। কদাইদা চৎলিবনো, কনাগা পুল্লিবনো হায়বসু মমা-মপাশিংনা থিগৎপা ৱাৎলে। অসিগুম্বা ফীভম অসিদা অদুমক মখা তানা চৎথরবদি লমদম অসিদা অকিবা ফংনা লায়না অসি শন্দোরক্তুনা অৱাবা অমদা লাক্কনি। মীয়াম্নসু নীংশিঙবিরম্বা য়াই মদুদি লায়না অসিনা মরম ওইদুনা ইটলিদা ইমুং অমগী মীওই পূম্নমক শীখি, শুপ্পগী নুপামচা অমখক হিংহৌবা নত্তনা। অদুবু নুপামচা অদুসু মশা মথন্তা ব্যুল্ডিং মথোন ২১ ৱাংবা অমদগী চোংথদুনা সুইসাইদ তৌদুনা শীজখি। মরম অদুনা নুংশিরবা ইরৈচা পূম্নমক্লা ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী গাইদ লাইনশিং অমদি লৈঙাক্লা শেম্লিবা চৎন-কাংলোনশিং অসি ঙাক্লা চৎনবা হোৎনমিন্নসি হায়জরি।

এম বুধ, চিংঙামখা ইম্ফাল

হন্দক্তা ইন্দিয়া-চাইনা গালৱান ভেলিদা খুৎ থোক্লখিবা অদুনা মরম ওইদুনা অমুক্তা তৌখিদ্রিবা মওংদা টিকটোক অমসুং য়ূ সী ব্রাওজর য়াওনা চাইনিজ এপ ৫৯ বেন তৌখ্রবা তুংদা ইনখৎলক্লিবা নহারোলশিংদা য়াম্না পাকশন্না শান্নরিবা সাউথ কোরিয়াদগী হৌদোরকপনি হায়বা প্লেয়র অননোন বেটলগ্রাওন্দ (পবজি) গেম অসি কয়াগী মতিক শাথিবগে হায়বদু খঙমিন্নবা মথৌ তারক্লে। মতৌ করম্না গেম অসি শানবগে শন্দোক্লা হায়রুদ্রগসু গেম অসি শানবনা গেম এদিক্সন কা হেন্না পোকহল্লি অমসুং কা হেন্না ইমোসনেল ভাইওলেন্স লৈহনবনা মমৈথংদা শান্নরিবা মীওই অদুগী মেন্টেল হেল্থদা অকায়বা থোকহল্লি। পবজি গেম অমা শান্নবদা চাওরাক্লা পুং ১ রোম চঙই। নোংমদা মরী-মঙারক শান্নরবদি কান্নবা অমত্তা য়াওদনা পুং মরী-মঙাদি মাংগদৌরবনি। গেম অসি এদিক্ট ওইখ্রবদি অঙাং অদুগী ফিজিকেল হেল্থ মাংথরকপা খক নত্তনা সোসল এক্টিভিটিশিংদা শরুক য়াবা ঙমদবনা অঙাংশিংগী দিভলপমেন্টদা অচৌবা মাংজবা কয়া ওইরক্লবগী অচৌবা মরম অমা ওইহল্লি। গেম অসি এদিক্ট ওইনা শানবদগী শিখিবা মীওই কয়া অমসু য়াওদবা নত্তে। মরম অদুনা গেম অসিদগী লাপথোকপিয়ু।

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

'ডোক্তরশিংনা অনাবশিং লায়েংবীয়ু'

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (ঐচ এন এস): লৈঙাক্কী হেল্ঠ দিপার্টমেন্টনা প্রাইভেট হোস্পিটাল অমদি লৈঙাক্কী তোঙান-তোঙানবা হোস্পিটালশিংদা মীচম মীয়াম্না অনাবা য়াওরকপা মতমদা লায়েংহনবীনবা মণিপুর মুস্লিম ৱেলফ্যের ওর্গনাইজেসন (এম এম দব্লিয়ু ও)গী প্রসিদেন্ট অব্দুলা ফুন্দ্রেময়ুমনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙসি হট্টাদা লৈবা এম এম দব্লিয়ু ওগী ময়াই লোয়শঙদা পাঙথোকখিবা পাউজী মীফমদা অব্দুলা ফুন্দ্রেময়ুমনা মখা তানা হায়, প্রাইভেট অমদি গভর্ণমেন্টকী হোস্পিটাল অয়াম্বনা চিরবা মতমদা অনাবা লৌদবসি য়াম্না লাইৱক থীবনি। কোভিদ-১৯ লাইচংনা লেন্দমার্ক লৈবা অসিগী ফ্রন্ট লাইনদা লাম্থেংনরিবা ডোক্তরশিং অমদি পেরা মেদিকেল ষ্টাফশিং, নর্সশিং অমসুং হেল্থকা মরী লৈনবা খূদিংমকপুথাগৎপা ফোঙদোরক্লি। হোস্পিটালশিংনা অনাবশিং এদমিট তৌহন্দবা অমদি লায়েংদবনা মরম ওইদুনা য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওইবা ওপরেসন অমদি দাইলাইসিসনচিংবা তঙাইফদবা মীওইশিং পুন্সি মাঙবা থোক্লি অমসুং অৱা-চৈনা খাংলি। মরম অদুনা ডোক্তরশিংনা অনাবশিংবু মীরাইবীদনা লায়েংবীনবা আপিল তৌরক্লি।

কারোংগী ভাখোদা ৱিঙ্গর ১ এক্সিদেন্ট থোকপদা ১ শিরে ১৬ শোক্লে

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (ঐচ এন এস): ইম্ফালদগী নেসনল হায়ৱে নম্বর টুদা গুৱাহাতি তম্না চৎখিবা টাটা ৱিঙ্গর (এম এন ০১ বি এ/০১৮২) অমা খোঙজেল য়াংনা থৌরকপদগী কন্ট্রোল তৌবা ঙমদদুনা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা কারোংগী ভাখোদা এক্সিদেন্ট থোকপদগী ১ শিরে, ১৬ শোক্লে। অদুগা মীওই অমনা অশোক-অপন য়াওহৌদ্রে হায়রি।

টাটা ৱিঙ্গর অদু চিংমৈরোংদা লৈবা ইষ্টর্ন মোটোরগী কাঙবু অমনা গুৱাহাতিদগী গাড়ী লৌনবা চৎপনি হায়রি। গাড়ী অদুদা তোংলিবা মীওইশিং অদু অয়াম্বা গাড়ী দ্রাইভরশিংনি হায়রি। থৌদোক অসি ঙসি অয়ুক পুং ৭.২৫ রোম তাবদা থোকখিবনি।

পুলিসনা ফোঙদোরকপগী মতুংইন্না মফম অদুদা লৈরিবা পুলিসকী চেক পোষ্টতা গাড়ী অদু খাল্লমদনা খোঙজেল য়াংনা থৌখি। তুংদা গাড়ী অদু মিটর ৩০ রোম লুবা লৈতেম মান্নবা লোক্তা তাশিনখিবনি হায়রি।

লাইবক থীবা থৌদোক অদুদা লৈখিদ্রবা নুপা অদুগী মমিংনা সচিকান্ত শর্ম্মা এলিয়স হৈতোন (২৭), অপোকপা তোম্বা শর্ম্মা কৌই। মহাক চিংমৈরোং লৈইংখোলদা লৈবনি হায়রি। থৌদোক অদুদা শোক্লবা মীওই ১৬ অদুদি অৱাং লাইরেম্বম খুনদগী লাইরেম্বম তোম্বোই (৩০), অপোকপা এম ইবোতোম্বী, চিংমৈরোংদগী হৈবম ইঙোচা (৩৫), অপোকপা এ মোহন, পুখাও লাইফমদগী এন জি রতন (৪৫), অপোকপা লৈখিদ্রবা এন জি ইবোবী, য়াইস্কুলদগী আর কে গোবিন (২৮), অপোকপা আর কে কুমারজিৎ, য়ুম্নাম খুনৌদগী ফিজম তোলঙৌ (২৭), অপোকপা পি ঐচ জুগিন্দ্রো, চনা লৈকায়দগী লৈশাংথেম কিরন (২৮), অপোকপা এল লোকেন, লৈকায় অসিমক্তদগী সী ঐচ রবি (৩০), অপোকপা লৈখিদ্রবা সী ঐচ দেবেন্দ্রো, লৈকায় অসিমক্তদগী নিংথৌজম রিশিকান্ত (২৭), অপোকপা এন দেবেন, বামোন কম্পুদগী অথোকপম দেব (২৯), অপোকপা এ ইঙো, কান্তো মখা লৈকায়দগী পি ঐচ গীতচন্দ্র (২১), অপোকপা লৈখিদ্রবা পি ঐচ খোগেন, ৱাঙ্গৈইদগী নামৈরাকপম দেবজিৎ (২৬), অপোকপা এন ইবোচৌবা, য়ুম্নাম খুনৌদগী ফিজম বাসু (৩৭), অপোকপা পি ঐচ জুগেন্দ্র, নাওরেমথোং শামুশং উকুদগী খাইদেম বিশ্বর্জিৎ (৪৫), অপোকপা লৈখিদ্রবা কে ঐচ মনি, মহাক্কী মনাওনুপা কে ঐচ সঞ্জয় (৪১), পাঙ্গৈ য়ুম্নাম খুনৌদগী কাংজম উমাকান্ত (৪১), অপোকপা শামুঙৌ অমদি চিংমৈরোং লৈইংখোলদগী শাদোকপম রাজেশ (৩৮), অপোকপা এস মতুমনি।

শোক্লবা মীওইশিং অদু খুদক্তা সেনাপতি পুলিসনা লৌখৎলগা সেনাপতি দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নখি। তুংদা অশোকপশিং অদু রিমস হোস্পিটালদা পুখৎতুনা লায়কন্নখি। লৈখিদ্রবা মীওই অদুনা জেনিমসতা পোষ্ট মোর্টেম তৌনবা থমখ্রে হায়রি। গাড়ী অদুদা তোংলকপা মীওই ১৮গী মনুংদা মীওই ১দি অশোক-অপন য়াওহৌদ্রে হায়রি। থৌদোক অদুগী মতাংদা সেনাপতি পুলিসনা সূ-মোটু কেস অমা লৌখৎখ্রে।

ফ্লাইট ৩দা মীওই ১৯২ পুশিল্লকখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মরম ওইরগা লোকদাউন অমদি কর্ফিয়ুনচিংবা চথরিঙৈ মনুং অসিদা ঙসি দিল্লি অমদি গুৱাহাতিদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই ১৯২ রোম ইম্ফালগী বীর টিকেন্দ্রজিৎ ইন্টরনেসনল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে।

ঙসি অয়ুক পুং ৯.১১ রোম তাবদা ইন্দিগো ৬ ঈ-২৫১ ফ্লাইট অসিনা দিল্লি অমদি গুৱাহাতিদা পন্দুনা লৈরম্বা নুপা ২৯, নুপী ১০, অঙাং ৬ য়াওনা পুন্না মীওই ৪৫ ইম্ফাল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে। অনীশুবা ফ্লাইট এয়র এসিয়া আই ৫-৭৮৩ অসিনা অয়ুক পুং ১০.৪০ রোম তাবদা দিল্লি অমদি গুৱাহাতিদা পন্দুনা লৈরম্বা মণিপুরগী মীওই নুপা ৪৬, নুপী ২৪, অঙাং ৪ য়াওনা পুন্না মীওই ৭৪ ইম্ফাল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে হায়রি। অহুমশুবা ফ্লাইট এয়র ইন্দিয়া ৮৮৯ অসিনা ঙসি নুংথিল পুং ২ রোম তাবদা দিল্লিদা পন্দুনা লৈরম্বা নুপা ৪৭, নুপী ২৩, অঙাং ৩ য়াওনা পুন্না মীওই ৭৩ ইম্ফাল এয়রপোর্টতা পুশিল্লকখ্রে হায়রি।

মপান লমদা পন্দুনা লৈরম্বদগী ঙসি ইম্ফাল এয়রপোর্টতা তোঙান-তোঙানবা ফ্লাইট ৩দা পুশিল্লকখিবা পুন্না মীওই ১৯২ অদু ইম্ফাল এয়রপোর্ট মনুংদা লৈবা মেদিকেল ষ্টাফশিংনা নীংথিনা স্ক্রিনিং তৌরবা মতুংদা মখোয় মপান্দা থৌরাং তৌদুনা থল্লিবা মণিপুর ষ্টেট ট্রান্সপোর্টকী বসশিংদা সোসল দিষ্টেন্সিং ঙাক্লা পুরগা ঘড়ীদা লৈবা ঐচ আর দি একাদেমীদা থমখি। মফম অদুদা মখোয় চাক পীজরবা মতুংদা তোঙান-তোঙানবা দিষ্ট্রিক্টশিংগী মখোয়গী মরী লৈনবা মীওইশিং লাক্লগা মখা তানা কম্যুনিটি ক্বারন্টিন তৌনবা পুখ্রে হায়রি।

পনবা য়াবদি, হৌখিবা মে ২৫ দগী ঙসি ফাওবদা কোভিদ-১৯ না মরম ওইদুনা মপান লমদা পন্দুনা লৈরম্বা মীওই কয়া ঙসি ফাওবদা তোঙান তোঙানবা ফ্লাইটতা পুশিল্লকখিবা পুন্না মীওই ২৩,৮২৯ রোম শুরে হায়রি।

হিদাক মনাগা কোন্নবা মীওই ৬ ফারে

ককচিং, জুলাই ২৯ (ঐচ এন এস): মণিপুরদা কোভিদ-১৯ লাইচৎনা মরম ওইরগা লোকদাউন অমদি কর্ফিয়ু চথদুনা লৈরিঙৈ চৈরক অসিদা হীদাক মনাগী পোৎলমশিং লল্লোন-ইতিক তৌবা মীওই ৬ ঙসি ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিস কম্যান্দোগী হবিল্ডার এন চাওবনা লুচিংবা টিম অমনা ঙরাং নুমীদাং পুং ১১ রোম তাবদা সেকমাইজিন কৈথেলদা ক্বিক রেস্পোন্স টিম (ক্যু আর টি) দ্যুটি তৌবা লৈরিঙৈদা কার অনী খামদুনা চেক তৌবদা চাননবা হিদাক মনা দিলবঘ টি-৫ রোয়েল পিছ ৬৬,০০০ রোম য়াওরম্বদগী ফাগৎখ্রে হায়রি।

ককচিং দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি ভিক্টোরিয়া য়েংখোমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, ঙরাং নুমীদাং কার অঙৌবা নম্বর (এম এন ০২ বি/৪৭৩৯) অমদি রেদি টু গো কার (এম এন ০১ জি/৫৪৫৫) হায়রিবা কার অনী অসিদা ময়াং ইম্ফাললোমদগী লাকপদা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী সেকমাইজিন কৈথেলদা লৈরিবা ককচিংগী কম্যান্দো য়ুনিট কাঙবুনা খামদুনা চেক তৌবদা ফাগৎখিবনি হায়রি।

পোৎকা কোন্নবা ফারবা মীওইশিং অদুদি, কৈশাম্পাৎ মুতুম লৈরক্তগী মুতুম অমরজিৎ (৪১), অপোকপা লৈখিদ্রবা এম নিমাই, নাগামপাল ফৌশুবম লৈকায়দগী সোরোখাইবম জয়ন্ত (৪৪), অপোকপা এস নবকুমার, খোয়াথোং পোলেম লৈকায়দগী অরিবম অমিট (২৯), অপোকপা এ সৈত্যজিৎ, থাংমৈবন্দ পোলেম লৈকায়দগী ব্রহ্মচারিময়ুম দীপক (২৯), অপোকপা বি মেঘ, লৈকায় অসিমক্তদগী লোংজম জেঙ্গন (২৮), অপোকপা এন ইনাও অমদি খৌপুমদগী এল জিওর্গি কামৈ (৩৮), অপোকপা পৌকাননি।

ফারবা মীওইশিং অদু মণিপুর ইপিদিমিক দিজিজ রেগ্যুলেসন ২০২০ গী মখাদা হিয়াংলম পুলিসতা ফাইন থিহল্লবা মতুংদা ফাগৎলবা পোৎলমশিং অদুগা লোয়ননা ফুদ সেফ্টি ওফিসর থৌবালদা খুৎশিন্নখ্রে হায়রি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৭।২০২০ ইং, শগোলশেল; থৱানগী ১১ নি পানবা।

মেষ : হকচাং নুংঙাইবদি খরা ৱাৎলি অদুনা তহা তহাগনু অমদি অশাওবনা মাংজগনি। নীংবসু থুংবা ৱাৎলি। অদুবু ফমথোল ফংবগুম নুংঙাই ,খুরৌ থাংবা কোকই।
লৈশা পাখংশিংগী : হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

বৃষ : অয়েৎপা অপনবা অমদি অকিবা মরক্তা নীংবা থুংবা, মীচং হেনগৎপা অমদি নঙগী ওইবা মীশিংনা চানবীবা লৈগনি। হকচাং নুংঙাই, মীতোপ/হূদৈ চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিথুন : মথোং খঙদনা মাংলোমদা চঙশিনবদি য়াদে অমদি পূক্লিংদা কিজবা লৈগনি। অদুবু লান্দবনা মায় পাকপা অমদি নীংবা মপা চাবা লৈবনা খন্থরগা খূৎ থাও।
লৈশা পাখংশিংগী : মীচঙ ফংজে।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কর্কট : ঙম্নি ঙল্লোই খঙদনা ইচং থৌরদি কোক শাবা লৈগনি অমদি নাইতোম ৱারেপ লৌগনু। অরিবা থবক পাঙবৈ নুংঙাইবা অমদি নচা-ননাই চাওখৎপা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী : মতম মাংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

সিংহ : লৌশিং, লাইবক অমদি লন মরাং কাইনা লৈগনি। অদুনা অরুবা থবক পাঙহৌবা তুংদা চাওনা মায় পাক্কনি। য়েক্লবা লৈরসু ৱাখল তামিন্নবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : ঙাংথোকপদা রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কন্যা : মায় পাক্কনি, নীংবা থুংগনি অমদি লেংদবা লন লেপশিনবা য়াবা নুমীৎনি। মরুপ-মপাং থাজবা লুই অমদি অরাপ্পা মীনা ৱাহনবা লৈগনি। চীন য়াংগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/ য়াইঙং

তুলা : লায়না অনীংবা পাঙগনি অমদি মাংলোমদা চিংনদনা চঙশিল্লো-কনানসু লাকচবা ঙল্লোই। মীনসু হান্নগুম তেংবাংবীগনি অমদি হকচাংসু নুংঙাইবা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : হেঞ্জিন্না অশা চাওগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক : লাইবক ফরে, মীচঙ হেনগৎলে অমদি লাই-গুরুনা চানবীবনা নীংবা মপা চাগনি। হকচাংগীদি খরা চেকশিল্লু। মীংচৎতি হেনগৎকনি অমদি লন ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী : নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

ধনু : অরাপ্পা মী থাজগনু অমদি য়েৎনবা পামগনু। মরুপ খনবা হৈত্রদি অপঙ তাহনগনি। শোয়গদগী শরুক মতম খরা থেংথবনা ফৈ। তাঞ্জা ঙাইবা পাঙদবা নত্তে।
লৈশা পাখংশিংগী : নশাগীতা খনগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং

মকর : অয়াম্বা লমদা ওইজ-ওইথক ফংগনি অমদি পাউ নুংঙাইবা তাবতা নত্তনা থোইনা খল্লুদবা কান্নবসু ফংগনি। নাপলদি থাদোকউ, নতোমতা ৱারেপসু লৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

কুম্বা : মীকোক শোয়দনা থোংগনি অমদি পাইরক্কী লৌশিং লৈগনি, লৈঙাক্কী লম্‌দা মায় পাক্কনি। নরল ময়েং তাদনবা নক্লবদৈ চেকশিল্লু অমদি অশাওবা ফাথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী : নীংবা থুংলনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

মিন : মীংচৎ ফংবা য়াবা অমদি ইমুং-মনুং ৱাখল মান্নবনা থোইনা হেন্না ওইজবা ফংজবা লৈগনি। খূরৌ থাংলম্বা কোক্লনি অমদি কান্নবা ফংজরনি । অঙম্বনদি তাথিরি।
লৈশা পাখংশিংগী : হোয়া ফগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।