

ডা. ঙাঙবম শান্তিকুমার

ইরমদমগী ঙসি ওইরক্লিবা কোভিড-১৯গী ফীভম অসিদা লৈঙাক্লু মীয়াসু পাখৎতনবনি, মীপাইহুন্দনবনি হায়দুনা কোভিড-১৯গী অশেংবা ফীভম চুয়া মীচম-মীয়ামদা হায়দেক্লিরা হায়বসি চিনেনীংঙাই য়ান্না ওই। মীওই লাখ ২৮/২৯ খক লৈবা ষ্টেট অসিদা কোভিড-১৯না নাবগী মশীং ২০০০ য়ৌরক্লদৌরে। হায়রিবা মীশিং অসি চাইমাগা হেক যুমথংননা মীওই মিলিয়ন ২২৫ লৈরিবা টাইরান হায়রিবা ঈখং অসিদা ঙসি ফাওবদা লাইচং অসিনা নাখিবা মীওইসি শুপুগী ৪৬৭নি। অসুক চাওখৎত্রবা লমদম অসিদা লাইচং অসিবু ঙাকথোক্লবা হেংনবদা লাকখিবা মালেমগী লৈবাক কয়ানা অজনিংঙাই ওই হায়দুনা শিংখানরিবনি। লমদম অসিদা ঙসি ফাওবদা কোভিড-১৯ লাইচং অসি খঙদোক্লবা টেষ্ট তৌখিবা মীওই ৮১,১৬৭ শুপ্তে। মসিগী মনুংদা লাইচং অসিনা নাৱে হায়দুনা কনফর্ম তৌখিবা মীওই ৪৬৭নি। অদুগা মসিগী মনুংদা লাইচং অসিনা শিহনখিবগী মীশিংনা মীওই ৭নি। লাইচং অসিদগী ঙাকথোক্লবা দক্লিগু এচ ওগী প্রোটোকোল গুৱা চংপদা, হকচাংগী অঈং-অশা নুংচিগী হেংবদা, মাঙ্গ উৱদা অমদি সোসল দিষ্টেন্সিং থলুদা লোয়ননা টাইরান লৈঙাক্লু পীবা আইন খুদিংমক মীপূম খুদিংমক্লু ইন্দুনা চহনরিবা ঈখং অমনি। ঙসিদি টাইরান্দা লাইচং অসি লেইরে হায়বা য়ারে। মীওই ৪৬৭ নাবদুগী মনুংদা মীওই ৪৪০দি লাইচং অসিদগী ফক্লবনি। অদুগা লেমহৌরিবা মীওই ২০ অসিনা কোৱা নারকপা কাঙলপনি। মথোয়সু অদু ফখিগনি। লাইচং অসি লেইশিল্লকপা ওইরগসু মীওই অয়ান্দা মশা মশানা মাঙ্গ মাঙ্গ উপুনা চহনরি অদুগা প্রাইভেট অমদি পাব্লিক মফমশিংদা বোদি টেম্পরেচর চেক তৌরগা চহনববসু অদুম চখরি। লাইচং অসিবু ঙাকথোক্লবা হেংনবদা লৈঙাক্স, মীচম মীয়ামসু অসুক্লি মতিক মগী-মগী মথৌ তৌনরিবনি লোয়ননা লায়েংগুশিং অসিদসু অসুক্লি মতিক নান্না, চেকশিমা হায়দুনা লায়েং চখরিবনি। অদুগা ক্লারিটিন সেটরশিং অসিসু অসুক্লি মতিক চেকশিমা থল্লিবনি। কয়া চেশিমা, নান্না হায়রিবা সেটরশিং অসি থল্লগে হায়বু ঙসি ফাওবদা ৰাখোঁক অমা ফাওবা তাবা লৈরি। হায়জনিংলিবিদি, অসুক চেকশিমা হেংনা-হেংনানা লমদম অসিদা মীওই ৭তি মপুলি লোমপ্তে লমখাংদা।

অদুগা টাইরান হায়রিবা লমদম অসিগা চাংদম্ববদা কৱিসু লৈব্রিবা ঐথোয় ইরমদম কংলৈপাতদি মীওই ২,০০০ য়ৌরক্লবা অসি ফাওবদা মীওই অমদগী হেমা শিৱি হায়রিবা অসিবু থাজনীংঙাই ওইরিৱা। টাইরানসি ঙাইহাক থৈদোক্লনা থল্লগা অতোপ্পা চাওখৎলবা যু এস এ, ইংলৈন্দ, ইটলি, ফ্রান্স, জৰ্মনি অমদি অতৈ য়ুরোপকী লৈবাকশিং অসিদা ফাওবা মীওই লিশিং লিশিং, লাখতা শিৱবনি। ফীভমসিদা ঐথোয়গী লৈঙাক্লু মীয়ামদা মীওই অমদগী হেমা শিৱি হায়রিবা অসিবু কৱঙ্গ ৰাখল্লোলদা থল্লগা হায়রিবনো? লৈঙাক্লু হায়নীংলিবিবসি ঐথোয় ইরমদমগী মীওইশিং অসিবু সুপার ছুটমেনি, লাইচং চভবা ডমদবা মীওইশিংনি হায়নীংলিৱা নংত্রগা ঐথোয়গী লায়েংবা অসিনা অতোপ্পা চাওখৎলবা লৈবাক কয়া অসিদগী হেল্লি হায়নীংলিৱা।

ঙসিগী দিৱিজলে এজ অসিদা মীয়ামবু য়ান্না মপান থোক্তবা অপংবগী মওন্দা অসুম নমথাক তৌদুনা থমগনি হায়না লৈঙাক্লু খনবিদি য়ান্না লানগনি। ঙসি মীওই ২,০০০ য়ৌরক্লবা অসি ফাওবদা মীওই অমদগী হেমা শিৱি হায়রিবসি থাজনীংঙাই ওইদে। অসিগুৱা থৌওংশিং অসিনা মরম ওইরগা মীচম মীয়াসু এস ও পি গুৱা চহনহনবগী মরম ওইহল্লকপা য়াই। মীওইবসি শিৱা হায়বসি য়ান্না কিঁনে। কনানসু শিনীংদে। শিৱেই হায়না থল্লগা লাইচং অসিদগী ঙাকথোক্লবা প্রোটোকোলশিং ইন্ডেসু কৱিসু কায়দে থলুদা প্রোটোকোলশিং অসিবু থৌশাদকগী মওন্দা নহাৱেল ময়াম অমা থোরক্লিবা অসিনি। মসি থিংগে হায়ৱলৈ লৈঙাক্লু অশেং-অশেংবা পাউ পীবিবা ফলনি। অশেংবা অদু খঙলবা কান্দতা মীয়ায় প্রোটোকোলশিং অসি ইন্দুনা চংকনি হায়না থমজগে।

লৈঙাক্লু মীয়ামদা মীওই অসুক নাৱে হায়না ফোঙদোক্লিৱসি চপ চানা চুল্লমগনি হায়বা থাজৱক্তবা য়াই। নংত্রবিদি লৈঙাক্লু থল্লিবা প্রোটোকোলশিং অসি গুৱা চহনৱক্তৱনা লাইচং অসি হেমা হেমা থিংডমদবা মওন্দা শন্দোৱক্লনি হায়বসি লৈঙাক্লু কাউবীৱেইহনবনি। মীচম মীয়াম কিলনবনি, মীপাইনবনি হায়দুনা লৈঙাক্লি ওইবা ৱিমস, জেনিমসনিংবা হোপ্টিটালশিংদা লায়েংলিবা মীওই কয়া ফৱক্ল নংত্রগা লৈখিৱে হায়বসি চুৱা চুৱা মীয়ামদা খঙহনবিয়। কৱিগুৱা অশেংবা পাউ অদুব লোংচুৱা থল্লবিদি হেমা হেমা লাইচং অসি শন্দোৱক্লনি। অদুগা লৈঙাক্লু থল্লক্লিবা পাউশিং অসিসু কৱিসু থাজনীংঙাই ওইদে, হায়বিদি

লাইচং অসিনা নাৱিবা মীশিংগা, লায়েংগু অমদি ক্লারিটিন সেটরশিং হাংলিবা ফীভম অসিগা, লায়েং চখরিবা ফীভম অসিগা মীওই অমদগী হেমা শিৱা য়াওত্রি হায়বসি মরম চাদে হায়নৱকপা য়াই। থাজনীংঙাই ওইদবা মরম অমনা লৈঙাক পায়ৱিবা লুচিৱশিং অসি ঙাইহাক্লু অমা হায়, ঙাইহাক লৈৱগা অমা হায়বগী মওং অমা উবা ফংই।

ক্লারিটিন সেটরশিং হায়দুনা লৈৱিবা মফমশিং অসিদি ঐহাক্লি ওইনা হায়জী হায়ৱবিদি মফমশিং অসি লাইচং অসি শন্দোক্তৱনা থল্ল মফম ওইদে। মদুগী মন্ত্ৰতা লাইচং অসিগী মরম কোকফম ওইনা থল্লগা চপ মাৱারে। ক্লারিটিন সেটরশিং হায়ৱগা ক্লারিটিন সেটরশিংদা পীৱিবা চভদবা য়াদ্ৰবা পোংলমশিংসু অয়ান্না থল্লিৱে। লৈঙাক্লু পীৱিৱবনিনা মতৌ কৱল্লা ইনমেটশিং অসিনা লাইচং অসিদগী ঙাকথোক্লবা প্রোটোকোলশিং ঙাক্লুনা চংপা ডমগদৌৱিবনো। খুদম ওইনা হায়ৱবদা, টেইলেট অমদি ঈশিংগী ফীভম হায়ৱসি। টেইলেটসু লেইনা পুৱা শীজিমৱে অদুগা ঈশিংসু লেইনা পুৱা শীজিমৱে। অমগা অমগা অনাবসু নাববসু পুয়ান য়ারে। মসিদবু কদাইদগী প্রোটোকোলশিং অদু ইন্দুনা চংপা ডমগদৌৱিবনো, ডল্লোই। য়েংবীযু অতোপ্পা লৈবাকশিংদা ক্লারিটিন সেটরশিং কৱল্লা থল্লগে হায়বনো। হোয়, শেল পায়বা লৈবাকশিং অসিগা চাংদম্ববদি য়ারেই। অদুমক ওইদনসু ইন্দুনা লৈঙাক্লু চভদা য়াদ্ৰবা পোংলমশিং থল্লবা শেনফমদি শোয়দনা কায়থোৱক্লমগনি। লাইচং অসিবু ঙাকথোক্লবা শেল কয়া সেটৱদগী খাদৱক হায়বসু লৈঙাক্লু তংথেনা মীয়ামদা খঙহনখিবা লৈতে, ঐহাক্লু তাখিদবনৱা। লৈঙাক্লু ট্রান্সপৱেন্ট ওইনা হায়দাকখিবা লৈৱগনা শেনফমশিং অদু শেংনা শীজিমৱিৱা হায়বগী ৰাফমসু লাক্লি।

অদুগা লৈঙাক্লু ঙসি অসুক মশীং য়ান্না লাইচং অসি ষ্টেট অসিগী মফম খুদিংমজ শন্দোৱক্লবা অসি ফাওবদা কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন লৈৱি হায়বসি কলাই ফাওবা থাজনীংঙাই ওইবগে হায়বা ৰাছং অমা থোৱক্লি। মপাল লমদগী চঙলক্লনা শন্দোকপা নঙবীৱা ক্লারিটিন সেটরশিং অসিদগী অসুক য়ান্না মীশিং শন্দোৱক্লবা অসি ফাওবদা কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন লৈতে হায়ৱবসি থাজনীংঙাই ওইদে। তশেংবিদি কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন লৈখিবা কুইৱে হায়না লৈৱদা থোইদোল্ল লানগদবা মাদ্ৰে। লোকল ট্রান্সমিসন, কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন মাগী মাগী চান্ৰবা মওন্দা লৌনবগী ৰানি। মক

ওইৱবিদি মপালদগী পুশিল্লকপা লাইচং অদু হামা লৈজৱমদবা মফম অদুদা শন্দোৱকপা অদুনি। হামা লৈজৱমদবা লাইচং অসি মপালদগী পুশিল্লক্লনা হৌজিক্তি থোখোয়গা শল্লক্লবা মীওই কয়াদা শন্দোৱক্লো। মসি নঙবা কনাদগী লৌৱকপনো খঙদবা কেস ময়াম অমসু থোৱক্লো ইরমদম মণিপুৱদা। থৌৱালদা ওইৱিবা ফীভম অসিমক কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন হায়বা য়াই। অসি যৌনা লুৱবা ফীভম অসিদা লৈঙাক্লু কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন লৈৱি হায়না মীয়ামদা নমথাক তৌবগী মওং অমা উৱিবসি ঙাইদগী লাইবক থীৱনি। মসিগী মন্ত্ৰতা মীয়ায় হেমা চেকশিয়বা, প্রোটোকোলশিং ইন্দুনা চহনবা লোকল ট্রান্সমিসন লৈৱে, কম্যুনিতি ট্রান্সমিসন লৈৱে, মীওই অসুক লৈখিৱে হায়ৱনিচিবা অশেংবা ৰাফমশিং ফোঙদোক্লপীৱনা হেমা চুৱা থোঙথং ওইগনি নীংই।

ৰাফম অমনা, থৌৱাল দিষ্টিক্ততা লৈবা মীওইশিংবু ইম্ফালদা লাক্লুনা লায়েংবা ফাওবা য়াদবা হায়বসি মীওইবগী চহনবী নক্তে। অসিগুৱা আইন অসি মীয়ায় ৰাফম থোক্তে। হৌজিক লৈৱিবা ফীভমসিদা য়েংথীনবা মতম নক্তে। নুংশি চান্ৰনা অমগা-অমগা মওং পাংনৱক্লবকান্দতা ঐথোয় খুদিংমক্লি অফবা ওইগনি। থৌৱাল দিষ্টিক্তকী মীওইশিংদা অসিগুৱা অথিংবা থমজনিবা হায়বসি দটি পোলিটিজ য়াওৱে হায়না থমজগে। কননা খঙগনি নখোয় নখোয়না লৈৱিবা লৈকায় অদুসু থৌৱালদা ওইৱিবা ফীভম অসি ওইৱকপা। মুৱা ৰাখল তৌগা ৰাৱেপ লৌবীযু পাল্লিবা লৈঙাক্লু। থৌৱালগী মীওই ইম্ফালদা লায়েংবীৱবদগী লৈখিৱে হায়না তাই মদু মীওইবগী লমচং নক্তে।

লেইশিল্লকপা, ঙসি ওইৱিবা ফীভম অসিদা ঐথোয়না তৌবা য়াবা হায়বদু দক্লিগু এচ ওনা পীবা প্রোটোকোলশিং য়াৱিবমথৈ ইন্দুনা চংপীযু মীয়ামসু, লৈঙাক্স। প্রোটোকোলশিং অসিগী মনুংদা মাঙ্গ উৱা, খুং-শা শেংনা হামদোকপীবা, হেদ সেনিটাইজৰ স্প্ৰে শীজিমবা, য়াৱিবমথৈ মীয়ায় শোকপা পোংলমশিং শোকপীৱবা, য়াৱিবমথৈ য়ুমদা লৈদুনা শাজেল চাং নাইনা তৌবিবা, চাং নাইনা, মতম চানা তুহীবা, হকচাংগী ইমুন সিস্টম ৰাংনা থমদুনা লাইচং অসিনা শোক্তৱা হেংনবীযু। মীচম মীয়ামসু থম্মোয় শেংনা ইথৌ তৌবীযু অদুগা লৈঙাক্স থম্মোয় শেংনা ইথৌ তৌবীযু। য়ান্না লুৱবা তাক্ক অসিদা পোলিটিকেল গেমসকীদমক খন্দুনা থবক তৌবা তোকপীযু লৈঙাক্লু। ●

ষ্টেটকী পাউ

লোকদাউনগী অথিংবা মৱক্তা কৱল্লা য়ান্নব্বা হীদাক মনাগী পোংলমশিং পুৱক্লিবনো : নিংঙোল ক্লব

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : লোকদাউনগী অথিৱামৱক্তা কৱল্লা য়ান্নব্বা হীদাক মনাগী পোংলমশিং পুৱক্লিবনো হায়না নিংঙোল ক্লব, হৌৱাকী সেক্টৰি পলিচিটি সুম্মা ইংথৌলমনা থাৱেৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোৱক্লি। চেৱোল অসিনা হায়, য়ান্নব্বা লুপা ক্ৰোৱ ও লোমগী হীদাক মনাগী পোংলমশিং ফাগৎতনা মৈ থাদুনা মাঙহনখিবা অসিমক খুৱাই অসিদগী ময়াই কাবা চিঙাক খৱদা ওইৱবসু কল্পনৱগীদমক ইমা-ইবেলশিংনা থৌনা ফনা চখিখিবা থবক অসিনা লৌজবগা লোয়ননা লুৱাংশংবম মমাং লৈকাই অপুনবা মেৱা পায়বী অমদি হীদাক মনাগী পোংলম অসি ফাগৎপদা শৱক য়াখিবা পুন্মকপু নিংঙোল ক্লবনা থাগৎপা ফোঙদোকচৱি। ওংগা অযুক্লি ৰাৱিং চহনৱিঙে মতমদা ইন্দিয়ন ৱিজৰ্ভ বটালিয়ন (আই অৰি)নি চিনেৱাশিংনা এক্সেট তৌদুনা পুৱকপা টাট্টিক অমা লৈকাই মীয়ায় চিনেদুনা থান্নবা হেংনবদা থান্নমদা চহত্ৰবা মতুং লুৱাংশংবম মমাং লৈকাই লৈবা মীওই অমগী য়ুমদা থৌজনিখিবা উদদগী চিনেদুনা য়েৱল্ৰবদা য়ান্নব্বা তলব, জৰ্গা অমসুং থৈনিচিৱা ওইৱবদগী ফাগৎতনা

লুৱাংশংবম মনিং চাঁদা পুদুনা মৈ থাদুনা মাঙহনখিৱনি। লুৱিবদি হৌজিক পেদেমিক ওইনা শন্দোৱক্লিৱা কোভিড-১৯গী লায়না লাইচং অসিনা মরম ওইদুনা লোকদাউন লাউথোক্লু। মীয়াম থোক্তৱা অকনবা চেকশিন থৌৱাং লৌখংলিঙে চৈৱক অসিদা হায়ৱিবা হীদাক মনাগী পোংলমশিং অসি কৱিগীদমক সিক্িৱিটি ফোৰ্শিমা ঙাক্লুনা পুৱক্লিবনো? মসিদা লৈবাক অসিগী ফুৱাইবশিং য়াওৱদা, ইচম চুৱা কনাগুৱশিংগী ওইৱবিদি সিক্িৱিটি ফোৰ্শনা ঙাক্লুনা থিল্লকফম থোক্তে। এম এল এ অমগীনি হায়বা অসিনা কৱল্লা এম এল এনো? হায়বা অসি মীয়ায় ঙাংনৱিবা হনৱিৱা ৰাফমনি। মরম অদুনা য়ান্নব্বা হীদাক মনাগী পোংলমশিং অসি লল্লোনবদা লৈঙাক অসিগী মীওইশিং শোয়দনা য়াওৱমগনি হায়বসি মীয়ামদা চিনেবা পোৱে। লৈঙাক অসিনা লমদম অসিদগী দ্ৰগ য়াওনা ময়াই কাবা চিঙাক্লি পোংলমশিং মৱ ফংনা ফুৎতনা মাঙহনগনি হায়গী ৰাখল্লোনদা ৰাৱ ওন দ্ৰগসকী নাক্ৰে মচোৱনা চান্ৰনা লাক্লিঙে চৈৱক অসিদা সিক্িৱিটি ফোৰ্শনা ঙাক শেন্দুনা ময়াই কাবা চিঙাক পুথোক-পুশিন তৌৱবিদি মীয়ায় লৈঙাক অসিগী ৰাৱ ওন দ্ৰগস থাজবা লৈৱক্লৱেই। মীয়ামগী থাজবা মাঙহনবিদনা ময়াই কাবা চিঙাক লল্লোন-ইতিক তৌৱদা য়াওৱিবা খুদিংমক শক-মায় য়েংদনা

‘চেকশিন থৌৱাংশিং লৌখৎপীযু’

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : মণিপুৰ লৈঙাক্লি হেল্ঠ সৰ্ভিসেসতা থবক তৌদুনা তোঙান-তোঙানবা দিষ্টিক্তিৱদা মথৌ পাঙথোক্লিৱা লেক্টৰ, নৰ্স অমদি এম্বুলেন্স ড্ৰাইভৰশিংদসু মথৌ তাবা পি পি ঈশিং নীংথিৱা পীৱীগবনি। ড্ৰাইভৰশিং অসি মফম চাবা অমদা পুৱা লৈৱনবা লৈঙাক্লু অখমবা য়ৌৱাং পায়খংহয়িই। মথোয়না মথৌ পাঙথোকপা লেইৱিবা মন্ত্ৰদা য়ুম-য়ুমদা হল্লক্লু ইমুং-মনুংগী মীওই কয়গা চেকশিন থৌৱাংশিং লৌখৎপীযু হায়না ইমপ্লোয়ী কয়গী ইমুং-মনুং অমদি মায়কৈ কয়াদগী ফোঙদোক্লৱক্লি। মীওই কয়ানা ফোঙদোক্লৱকপদা, ষ্টেট অসিগী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা কোভিড-১৯ লোকল ট্রান্সমিসন তৌবগী ফীভমদা লাক্ৰে। মণিপুৱগী মপান্দা চংলুগী ট্ৰাঙ্কে হিষ্ট্ৰি লৈৱেৱা মীওইকয়া কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইবা থেংনৱে। লৈঙাক্স কোভিড-১৯ শন্দোৱক্লিৱা অসি

সেনিটাইজৰ, মাঙ্গ, আই সেফ গাৰ্ড মতেং পাংত্ৰে



ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : হৌজিক-হৌজিক মালেমগী কোভিড-১৯ পেদেমিকনা মরম ওইৱগা মণিপুৱগী ওইনসু পোজিটিভ ওইবগী চাং ৰাখংলক্লিৱা অসিদগী খৱদং ওইৱবসু ঙাকথোক পদা মতেং পাংবা ওইনা ঙসিসু ইতিন কম্প্যুটাইজ আই টেষ্টিং এন্ড আই কেৱ সেন্টৰ থৌৱালগী মায়কৈদী মাঙ্গ, হেদ সেনিটাইজৰ, হেদ গ্লোৱ অমদি আই সেফ গাৰ্ড কয়া থৌৱাল দিষ্টিক্তকী মফম কয়াদা লৈবা ক্লব, ওৱনিইজেনস ৯দা মতেং পাংত্ৰে। হায়ৱিবা পোংলমশিং অসি লৈকাই-লৈকাইগী ক্লবশিংদা হীদাক কাপথোকপদা মতেং খৱদং ওইনবা তৌজবনি। ঐথোয় পুন্মক

‘গাৰ্জিয়ানশিংসু খোঙজং চঙশিল্লগনি’

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : ভি দি এফ পৰ্সনেলশিংনা মতম কয়াদগী তাদুনা লাক্লিৱা দিমাং দশিং অসি মণিপুৰ লৈঙাক্লু থবক্তা ওহোৱকীৱবিদি গাৰ্জিয়ানশিংসু য়াওনা খোঙজং চঙশিল্লগনি। দি এফ গাৰ্জিয়ান এসোসিয়েশনগী জেনৱেল সেক্ৰেটৰি টি এচ বিনেশ্বৰীনা থাদোৱকপা চেৱোল অমনা ফোঙদোৱক্লি।

শেল অমদি চেঙ, হৱাই মতেং পাংত্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : মোইৱাং এ সিগী মনুং চাৱা লৈবা ফুৱালা অৱাং মমাং লৈকাই, ৱাৰ্ণ নম্বৱ ২দগী লাইবক থীবা থৌদোক অদুনা মৈ চাকপদগী মশাগী হকচাংগী ওই থৰবা শৰক চাদা ৪৫ হোৱা শোক্তাৱা অৱাৰা কয়া মায়েৱলিৱা এ নাওবী অমদি মহাক্লি ইমুংদা এ সী অসিগী এক্স-কেন্দিংট অমদি সোসল ৱৰ্কসু ওইৱিবা টি এচ শাস্তিৱা শেল অমদি চেঙ, হৱাই মতেং পাংত্ৰে।

টি এচ শাস্তিৱা এনা নাওবীনা য়ুমদা চংতুনা মতেং অসি তৌখিৱগা লোয়ননা মহাক্লু হায়বিদনা নাওবীগী হৌজিক ওইৱিৱা ফীভম অসি য়ান্না লাইবক থীৱনি। মোইৱাং এ সিগী মীওই অসিনা অসুক ফীভম থিৱা লৈৱঙ্গা অমদি মসিগী ফীভম অসি য়ৌৱফাওবা কনা অমতম মতেং তৌৱিৱমদবা অসিসু অঙকপনি। ঙাইখিৱী হেমা ডকপদি ঙসি নাওবীনা লৈৱল্লিৱা য়ুম অসি অঙেকপা য়ুমনি, অহোবা কয়াসু উৱে। মসি লৈঙাক্লু

লাইৱবগী পনথৈ মখাদা লৈবা ইমুংশিংগী ওইনা য়ুম শাবগী লোন অমদি অতোপ্পা খুদোংচাবা কয়া পীখিবদু নাওবীগী ইমুংদা ফংলমদ্রিৱসি কৱিগীনো, মসি মৰী লৈনৱাশিংনা অথুৱদা য়েংশিনবীযু অমদি অৱাৰা তাৱবা ইমুং অসিগী মতেং লৈঙাক্স তৌবীযু হায়গি। নাওবী মমা-মপা লৈখিৱবা মতুংদগী মচগী মনাজ ফুৱালাদা লৈৱকপা চুই ১৫ হেলে হায়না নাওবী মশানা ফোঙদোৱকখি। নাওবীনা মখা তানা হায়খিৱদা মহাক লাইবক থিৱা থৌদোক অদুগী মতুং ৱিমসতা লায়েংদুনা লৈৱকপা থা ও হেলে। অদুব হন্দকৱিমসকী এটেমেন্ট অমা কোভিড-১৯ পোজিটিভ ওইৱকপা মতুং ৱিমসতা চেকশিন থৌৱাংশিং শৱক অমা ওইনা হোপ্টিটাল অসিদা লৈৱঙ্গা পেসেন্টশিং দিসচাৰ্জ তৌৱকপদা য়াওৱকপনি। হৌজিক মেজৰ সৰ্জৰি তৌগদবসু ৰাংলি হায়না নাওবীনা মখা তাখি।

লৈঙাক্লু ইনক্কাৱি তৌবীযু : য়ুথ কোংগ্ৰেস

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : লুৱাংশংবদা য়ান্নব্বা ময়াই কাবা চিঙাক পুশিল্লকখিৱগী থৌৱল অসি য়ান্না কুৱা ইনক্কাৱি তৌদুনা চেৱাশিং পুথোকপীযু হায়না মণিপুৰ প্ৰদেশ য়ুথ কোংগ্ৰেস কমিটিগী প্ৰসিদ্দেট মহানন্দনা ফোঙদোকচৱে।

মণিপুৰ প্ৰদেশ য়ুথ কোংগ্ৰেস কমিটি (এম পি ৱাই সি সি)গী প্ৰসিদ্দেট মহানন্দনা ফোঙদোকখিৱদা কোভিড-১৯গী ৰানৱিঙে মতমসিদা অসিগুৱা ময়াই কাবা চিঙাক ময়াম অমা পুশিল্লকপগী থৌদোক



অসি য়ানীংদে। পোংলমশিং অসি পুশিল্লকপদা আই আৱি ৰনা এক্সেট তৌৱগা পুৱক্লি হায়বা ৰাফম অসু

লৈখি। মতৌ কৱল্লা আই আৱি ৰনা গুৱগা পুৱক্লিবনো হায়বসি অথুৱদা থিংগৎতনা অচম্ৰদ পুথোকপীযু। অসিগুৱা ময়াই কাবা চিঙাকশিং পুশিল্লকপদা কনা-কনাগী খুং য়াওবগে হায়বসিসু পুথোকফম থোক্ই। ময়াই কাবা চিঙাক্লু ময়াই অসিদা পীৱিক্লিৱা চেংথে কয়া অসি খঙমিৱা তাই। মতৌ কৱল্লা য়ান্নব্বা ময়াই কাবা চিঙাকশিং ক্লবনিচিৱা য়াওনা পুশিল্লক্লিবনা হায়বসি অচুৱা পুথোকপীযু হায়নসু মহাক্লু মখা তানা ফোঙদোকখি।

ক্কা মনা পোলাং ৩০ ৰোম ফাগৎত্ৰে

ইম্ফাল, জুলাই ২৯ (এচ এন এস) : কোভিড-১৯ লায়না-লাইচং মায়েৱল্লিৱা লোকদাউন অমদি কৱিৰ্ম থমদুনা মীয়াম য়ুমদগী মপান থোক্তৱা অকনবা চেকশিন-থৌৱাং লৌখংলিঙে মতমসিদা ক্কা মনা লল্লোনবশিংনা লোৱা পুশিল্লকপা ক্কা মনা পোলাং ৩০ ৰোম থাংমৈৱদ য়ুনাইটেস ক্লব (টি যু সি)না ফাগৎত্ৰে হায়ৱি।

য়ান্নব্বা ক্কা মনাশিং অদু ইম্ফাল ৱেষ্টকী লম্ফেল পুলিস ষ্টেশনা কেনবা লাস্কেল তৰু খুন মনাজ লৈবা গ্ৰেস কোলোনি হায়না খঙনবা মফমদগী ফাগৎত্ৰে। মীওই খৱনা মতম চানা ক্লব অসিদা পাউ পীৱমখি। অদুব টি যু সিগী দি এম কোলেজদা লৈবা ওফিসত হৌজিক কম্যুনিটি ক্লারিটিন সেটৱসু



হাংবগা লোয়ননা ডলন্টিয়ৱশিংনা হেকশিৱা ঙাক শোৱিঙৈদা খুদতা হায়দোক্লুনা ফৰা জমখিৱে। তাল্লা অদুদা লাস্কেল তৰুগী গ্ৰেস কোলোনিগী গোদাউন অমদা লোংতুনা থল্লম্বা

ক্কা মনা পোলাংশিং অদু গাড়ী অমদা হাৱগা খৱসু পুথোক্লবা হৌৱল্লো হায়ৱি। ফাগৎলবা ক্কা মনাশিং অদু এন এল সি ক্লবতা থল্লবা মতুংদা মীয়াম মমাঙদা পুথোক্লুনা মাঙহল্লগনি হায়ৱি।

পাউচে অসিদা ফোঙজৱিৱা ৰাৱেংশিং অসিগী ৰাখল, মীংয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীংয়েংগা থৌইদেৱা মৰী লৈনদে।

ট্ৰেণ্ড/নুশঙ (পাইলস) ওপৱেসন তৌদনা ফহল্লি

নুশঙগা মৰী লৈনবা লায়ও খুদিংমক :- মপান্দা পোন্না, তংবা, ঈ তাবা, ঈ ট্ৰোপ-ট্ৰোপ তাবা, ঈ পেচকাৱিদৌনা কাপ্পা, অমাংথোঙ হেচুৱা, নাই চাৱগা পোন্না অদুগা মখল হংলকপা (ফেব্ৰুৱা), মনুংদা পোন্না (হেমাৱোৱ্য), হাক্ৰেচবা অদুগা খোঙ হাক্ৰা য়াদবা অসিনি। অদুগা অতোপ্পা লায়ও খৱনা হকচাংদা তাং-তাং চিকপা, ঙ্গাং নাবা, খোঙ-খুংতা চিকপা, পোন্না, পংখবা-শিখবা হকচাংগী শৱকশিংদা শিৱি-নাওৱি নুংঙাইতবা হায়ৱিৱা লায়ওংশিং অসি ফহল্লিৱা লৈৱগদি হংবীনিৱা লৈৱগদি অমুজ লেংথোকপীৱক্লু তানবীযু।

লায়েংজৱিৱা - **Naorem Ibombcha Meitei**
Heingang Awang Leikai
 Contact Nos. 8014023792/6009147645

ট্ৰান্সফৰ্ম/খোঙ হাক্ৰা খুদিংগী শৌজা নাহুৱা, অমাংথোঙ ময়াদা পোমথোৱকপা, অমাংথোঙ অকোৱবনা মৱেং-মৱেং হংলগা হাক্ৰেচবা, খোঙ হাক্ৰা খুদিংগী ঈ ট্ৰোপ-ট্ৰোপ তাৱকপা, অমাংথোঙ মপান্দা তংপা, খোঙ হাক্ৰা চাং নাইদবা ফহনবগী ওজা Zia-Ul-Haque পু থাগৎচৱি।

ঐগী হকচাংদা নুশঙনা য়ান্না কনা নান্দনা খোঙ হাক্ৰা খুদিংগী শৌজা নাহুৱা, নাহুৱা শৌজা অদু মশানা অমুক হনগাংখিৱা, মতম খৱা লৈৱগা নাহুৱা শৌজা