

থন্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

অহানবা নুপী-শুমাং-লীলাগী বার্কশোপ -২

ভাৰুপীগনি! থবক অমা পাউথোকপদা অশোয়বা অমা য়াওব্রবদি মী মাম্বে হায়নবা, ইংলিস লোন্দনু 'টু ইয়র ইজ হায়ন' হায়নবদ চুয়া জাংনি। ওহাংগী পাউদম অদুদা চখরিবা বার্কশোপ অসিগী রিহাৰ্চ-পার্নশিংগী মীং পনবদা মৰুওইবা মীশক অনীখকী মীং চিখরশ্লে - ফেট্ৰি জুগিড্ৰো অমদি শারুৎবম বিয়েন। শোয়ফম থোক্তবদা শোয়খিবদুগীদমক অপাবশিংনা ভাৰুপীগনি।



প্রদৰ্শন' ওইনা 'আবির খান' শাৰুহনগনি। লোয়ননা, অতোপ্লা নুপী খুংপু অমবুনা 'মোইহাং পৰ্ক' পৰ্ফোৰ্মেল অমা পীহনগনি। তেজবদা মতমসিগী মনুদা, অমখক পায়খৎপদা পূবা বারবা পোৎলুম অমা ওইনা থোক্তবদা লুদুবা পোৎলুম অনীখক কলাকৰশিং অসিদা থাৎপীবা। ইহাক, নুপীশিংসিগীদমক খল্লবদা য়াম্মা বাথি। পূবা ওমদবা পোৎলুম ওইনা থোক্তবদা নন্দুদি কুহুৰেইকো! ইহাশ্চা

তারিখ ৩১দা লোইগদবা শুমাং-লীলা-বার্কশোপ (নুপীশিংগী ওইবা) অসি লোইট্ৰিঙে নোংমতা, শুমাং-লীলা শব্দলেন'দা তুমিন চতুনা য়েব্বীকচো। পৰ্ফোৰ্মিং আৰ্ট সেন্টাৰ মাত্ৰগী থিয়েটাৰ ওহনাইজেনস অমগী পৰ্ফোৰ্মেল-রিহাৰ্চেল পাউথোকপগী অকনবা থবক, হেকটিক-সিদ্দাল মৰজা চঙশিল্লবগী একপৰিয়েন্স অদুগী খেগনি। চখরিবা থৌরম অদু তশেনমক্তি রিহাৰ্চেলনি। মেইন ওডিটোয়ামদুদা তৌরিবদুনা 'আবির খান' পৰ্ফোৰ্মেলকী রিহাৰ্চেল। মনুং থংবা কাপুদা চখরিবদুনা 'মোইহাং পৰ্ক' পৰ্ফোৰ্মেলকী রিহাৰ্চেল। তেনব্রবা মতম, নুমিং তরামভানিখক'সিগী মনুংদা অখঙ-অইহে ময়ামনা তাকপীৰদ্বা লৌশিং-গ্যান ময়াম অদু লৌশিল্লগা তাঙলবা আৰ্ট-মখল অসি খঙননবা হোংনবগী মখজা অটোবা পৰ্ফোৰ্মেল অনীসু উৎননবা হোংনবা। পৰ্ফোৰ্মিং আৰ্ট অমগীদমক শেম-শাবা (রিহাৰ্চেল) হায়বসি নুমিং মঙা-তরানিখক্কা ওইবা য়াবা নত্বে, পৰ্ফোৰ্মেল অদু য়ায়েং চাবা হৌনদে - হায়বীরক্কা শোয়দনা। অদুব, বার্কশোপ প্রদৰ্শন হায়বসিদি 'ক্লাসিক এক্সপেৰিয়েন্স' অমগুসনি - শোবদ্রবা থৌদাং অমা। অদুব, চখরিবা বার্কশোপ মনুংসিদি হায়বাইমা-শুমাং-লীলা-শব্দলেন-কমপ্লেক্স মনুংগী এটমোসফোর য়েংবায়ু। পৰ্ফোৰ্মিং-আৰ্ট-স্কুল হায়বদু অসিরা? মণিপুৰব্দু পৰ্ফোৰ্মিং আৰ্ট-স্কুল লৈববা? পৰ্ফোৰ্মেণ্ডা শোয়দনা হুইনাংগনি।

মণিপুৰগী 'নুপী-শুমাং-লীলা-কাঙলুপশিং' - মখোয় নিংশিংলুবদা তরং তরং চোংখোরক্কা লৈরোনা চনবগুম থমত্ৰবা মোইহাং কংলৈরোণী বারিশিং। বারিশিংদুই বাংমা লান' অতোপ্লা বারী লামশিন্দুনা লীলা শাৰবগী রাখল খনবা ওমদবা, খনগে হায়নসু শব্দবা কাঙলুপ ওইনা উই। ফোক-লীলা হায়না কেটিগোৱাইজ (তোৰা বা লীলা মখল অসি নতুনা অতোপ্লা 'মোৰ্দন-প্লে' অমা শুমাং লীলা ওইনা পুথোক্তনা শাৰবগী রাখল মখোয় কনাদসু পোকখিদে। ওসিসু খনদে। তুংদসু খল্লক্কাই। রাখল অসি মখোয়দা পোক্তক্কাইনবগী মরম লৈ, ফেট্ৰি কয়াদীনি। মরমশিং অদু মতাং চাবদা, অতোপ্লা তাঞ্জা অমদা নেনামিগনি।

হৌজিক পাউথোকপদা নুপী-শুমাং-লীলা-বার্কশোপ অসিগী থৌবু 'মণিপুৰ ট্ৰেট শুমাং লীলা কাউন্সিল'না য়াম্মা শীংথানীংঙাই ওইবা বারোপ অমা লৌরকই। মদুদি, নুপীশিং অসিবু 'বার্কশোপ

লোমা শোয়নজবনি খাজবদি মাঙখিদে। নোংমখক মায়গা মায়গা ওনশিয়দুনা বারী শাবা ফংহৌবা মায়থোঙদা তাথিবা 'সেলফ-কনফিডেন্স' অমদি 'সিৰিয়সনেস' কী মমি। কম, হুট মে! থেংনবা খুদিং মায়োক্তবগে হায়বগী থৌনা অদুনি। খাজবদ লৈববসু, কৰম থোক্তবগা! হায়বগী চিংনবদুনি ফাওথিবা। প্ৰোজেক্ট দাইব্ৰেক্টর হেমন্তগা, কাষ্ট তৌবা লোইববা 'আবির খান'গী আৰ্টিষ্টগিগী ফুৰ্ট পামিৰহৌবদু তারগ, লীলা উৎকলবা মুমিং'তুগা খুং থেক্তুনা পাৰবদা নাফদা হুমাং কৰকখিবনি, থৰক্কা মিয়ং খুজি লুকখিবনি। অদুব - আবির খান, বীরসিংহ, অবুং, অমিনা, হেলেনা ... মখোয়দি মায়থোঙদা কৰিমত্ৰা নুংনাবই মমি তাহৌদে।

কোমা, নুমিং নীনি লৈয়গা ওজা 'বায়োৰা নব'গী রাইহে খৰদগী এগী খুগলুগা মিহল লনখোরকখিবনি ... 'পাঙজব্রবা নুপী লীলাৰোয়শিংসিনা, মণিপুৰগী ক্লাসিক ওইববা শুমাং লীলা আবির খান শাৰদৌরিবসি শীংনবা নত্বে, মাস্টৰপিছ অমনি হায়না খনদোক্তুনা থল্লবা 'পৰ্ফোৰ্মেল' অদুদা শ্ৰাদ্ধাঞ্জলি কংপনি, মরোনা-শুভ্ৰিবা মচানা মপুথৌ পুরেনগী মিংখৈ শোনবগুম্বনি ...। মণিপুৰগী কাচিন-কোয়া শিনবা থুংনা চতুনা অয়েংবাইশিংগী থমোয়াদ কাউন্সিল মচু শব্দলগা 'আবির খান' - কনানবু কাউন্সিলগে? অদুব, রাইনো য়েকপা নীশিং শক্তম নতুনা অথিবা - মমি ওইনদি কনানসু উবা ফংব্ৰেদো! পংকই কুইবা মতম'মকসু নতবরি। ইন্দিয়ান সিনেমা নাৰা ওইনা লৈব্ৰিঙে, কুমজা ১৯৩৫দা শাৰাথিবা মরাথি-থিয়েটাৰগী 'শত টুকাৰাম'গী লাইভ পৰ্ফোৰ্মেল ফিল্ম-ফোৰ্মেট'তা বোৰোদ তৌদনা থমহৌবদু নেসনল ফিল্ম অৰ্কাইব'না লীদুনা থল্লবদুনা মরাথি-থিয়েটাৰ'না ফিল্মদী কয়াম মাঙজীনা থাৰদ্বা-প্ৰমান ওইনা থোক্তকই। শুমাং-লীলাৰুম খুংশেমগী বারী অমবু মিং থোক্তবদা শাৰাবা নতুবা মোইহাং কংলৈরো (ইতিহাস) কী শৰুক অমবু কনানসু শেমগং-শাগেপা (খুংশেমগী) ফুৰ্ট অমা যাওদনা জয়েং-ইশৈ-পাঙ-ৰাঙাঙ-মীয়েং-নায়ংগী মতেনা পৰীং নাংবা বারী ওইনা লীৰদ্বা 'মোইহাং-পৰ্ক' - মুংলুৰবা আৰ্ট ফোৰ্ম অমা! আৰ্ট'ত্ৰু হিংহল্লগা শৰুকহিৰবা কলাকৰশিংদুনা শ্ৰাদ্ধাঞ্জলি ওইনা উৎকলৌবনা নুপীশিংগী পৰ্ফোৰ্মেল! অসক লুভ্ৰবা থৌদাং অসিবু থৌনা ফনা লৌকৰিবা বার্কশোপ-পাৰ্টিসিপেণ্টশিং! কৰম' থাগংলৌহিসিগে!

লৌশিং পুত্ৰৈ

কা হেমা রেদ মীট চাবনা কিদিনি ফেল ওইহনবা য়াবগী রিক্স হেনগংহল্লি

অনৌবা ট্ৰিদি অমগী রিপোর্ট তা কা হেমা রেদ মীট চাবনা কিদিনি ফেল ওইহনবা য়াবগী রিক্স হেনগংহল্লি হায়না ফোঙদোকত্ৰে। ওসিগী মীৰোলানা শা চাবগী চাং বাংখংলকপা মরম্মা ফোনিক কিদিনি দিজিঞ্জ (সী কে দি) অমসুং এন্ড ষ্টেজ রিমেল দিজিঞ্জ (ঈ এস আৰ দি) নাবগী চাং হেনগংলক্কা হায়নসু রিপোর্ট অদুনা ফোঙদোকখি। এন্ড ষ্টেজ রিমেল দিজিঞ্জনা মরম ওইহনদুনা মীওই কয়া দাইয়ালাইস অমসুং কিদিনি ট্ৰান্সপ্লাণ্ট তৌবগী মথৌ তারি। ট্ৰিদি অদুগী রিপোর্ট মত্ৰং ইয়া অয়াভা মতমদা রেদ মীট চাবা মীওইশিং ঈ এস আৰ দিগী রিক্স চাদা ৪০ রোম হেনগংলকই। অমরোমদা, রেদ মীটকী মত্ৰং য়েৰুম, শম্বেম, নুও হুৰাই অমসুং মনা-মশীংনা শিল্লবদি ঈ এস আৰ দিগী রিক্স চাদা ৬২ রোম হুইহনবা ওশ্চী হায়রি।



বার্ক হেলথ ওহনাইজেনস (দব্লিউ এচ ও) গী রিপোর্ট অমনা হায়থি, নোংচুপ লৈবাকশিংদা থেংনরিবা কেঙ্গর নাবগী কেস চাদা ৩০ রোম চীজ্জাকগী ওইহল্লকপনি। হীৰম অসিগী মতাংদা কুপ্ৰা থিজনিবদা শা চাবদা মীওইশিং কেঙ্গর নাৰকপা য়াবগী রিক্স নেশ্চী হায়বা খঙলকখি। ইংলেদ অমসুং জৰ্মিনি শা চাবা মীওইশিংগা চাংদম্মদুনা য়েংবদা মনা-মশীং খক্তা চাবা মীওইশিং কেঙ্গর নাৰকপা য়াবগী রিক্স চাদা ৪০ রোম হুইহু হায়বা খঙলকখি।

কেঙ্গর নাবগী চাং নেশ্চী। অমেরিকানশিংদি শা য়াম্মা চাবগা লোয়ননা ফেটকী শৰুক য়াওবা চীজ্জাক কা-হেমা চাম। জপানদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গরগী চাং নেম্মা লৈববসু জপানগী নুপী মচাশিং নোংচুপলোমগী চীজ্জাক পীজৰগা য়োকপা মতমদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গরগী রিক্স বাংখংলকপা থেংনরশ্চী। মসিগী মৰু ওইবা মরমদি ফেট য়াওবা চীজ্জাক চাবনা হকচাং মনুংদা কেঙ্গর ওইহল্লকপা য়াবা হোৰ্মোন পুথোরকপনি। শংহাই 'রিমেন'স হেলথ ষ্টিডিং রিপোর্ট মত্ৰং ইয়া সোই প্ৰোটিন পীজৰবদি থাগী খোঙাকপা খমগদৌবদা নুপীশিংদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গর নাৰকপা য়াবগী রিক্স হুইহল্লি হায়রি। ফেটকী চাং বাংনা য়াওবা চীজ্জাক, মৰু ওইনা শা, দাইরিগী পোথোক, থাউদা তাউবা চীজ্জাক চাবনা নুপীগী হকচাং মনুংদা অহেনবা ইষ্ট্ৰোজেন (হোৰ্মোন) পুথোরকই। মদুনা মরম ওইহনগা ব্ৰেষ্ট অমদি অতৈ কয়াংশিংদা কেঙ্গর সেল শেমগংলকপা য়াই। পুসি চুপ্পা ফেটকী চাং নেম্মা য়াওবা চীজ্জাক চাবদি কেঙ্গরগী রিক্স হুইহনবা ওশ্চী।

শা চাবনা কেঙ্গর ওইহল্লকপগী মতাংদা রিহাৰ্চশিংনা হায়থি, ফাইবৰগী শৰুক য়াওবদা শা মখল খুদিংমত্ৰা এনিমেল প্ৰোটিন, সেচুৰেটেদ ফেট, হেট্ৰোসাইক্লিক এমাইন (পি সি এ) অমসুং পোলিসাইক্লিক এৰোমেটিক হাইড্ৰোকৰ্বোন্স (এচ এচ) য়াওই। মৈশা পীদুনা শা থোংবা মতমদা থাদোরকপা এচ সী ও অমসুং পি এ এচনা মীওইহনবা কেঙ্গরগী রিক্স হেনগংহনবনি। মসিদ্স নংতনা শা মখল খুদিংমত্ৰা ফেটকী শৰুক কা-হেমা য়াওই। মদুনা মরম ওইহনদুনা হোৰ্মোন মখল অমা থাথোরকপদগী ব্ৰেষ্ট কেঙ্গর অমসুং প্ৰোষ্টেট কেঙ্গরগুয়া হোৰ্মোনগা মৰী লৈনবা কেঙ্গরগী রিক্স হেনগংলকপনি। কুমজা ২০০৭ তা অমেরিকান ইন্সটিটিউট ফোর কেঙ্গর রিহাৰ্চ (এ আই সী আৰ) না ফুদ, ন্যুট্ৰিশন অমসুং কেঙ্গর প্ৰিভেডগনগী মতাংদা রিপোর্ট অমা ফোঙলকখি। রিপোর্ট অদুনা হায়থি, ওকশা, য়গশা অমসুং হোৰ্মোশনচিংবা রেদ মীট চাবনা ইম্পোফেগস, লংস, পেনক্ৰিঞ্জ, ষ্টোমাক, কোলোৱেক্টম, এন্ডোমিট্ৰিয়াম অমসুং প্ৰোষ্টেট কেঙ্গরগী রিক্স হেনগংহল্লি।

নোংচুপ লৈবাকশিংগা য়েংনবদা জপানগী মীওইশিংদা ফেটকী শৰুক নেম্মা য়াওবা চীজ্জাক চাবা হেল্লি। মরম অদুনা জপানদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গরগী চাং নেশ্চী। অমেরিকানশিংদি শা য়াম্মা চাবগা লোয়ননা ফেটকী শৰুক য়াওবা চীজ্জাক কা-হেমা চাম। জপানদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গরগী চাং নেম্মা লৈববসু জপানগী নুপী মচাশিং নোংচুপলোমগী চীজ্জাক পীজৰগা য়োকপা মতমদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গরগী রিক্স বাংখংলকপা থেংনরশ্চী। মসিগী মৰু ওইবা মরমদি ফেট য়াওবা চীজ্জাক চাবনা হকচাং মনুংদা কেঙ্গর ওইহল্লকপা য়াবা হোৰ্মোন পুথোরকপনি। শংহাই 'রিমেন'স হেলথ ষ্টিডিং রিপোর্ট মত্ৰং ইয়া সোই প্ৰোটিন পীজৰবদি থাগী খোঙাকপা খমগদৌবদা নুপীশিংদা ব্ৰেষ্ট কেঙ্গর নাৰকপা য়াবগী রিক্স হুইহল্লি হায়রি। ফেটকী চাং বাংনা য়াওবা চীজ্জাক, মৰু ওইনা শা, দাইরিগী পোথোক, থাউদা তাউবা চীজ্জাক চাবনা নুপীগী হকচাং মনুংদা অহেনবা ইষ্ট্ৰোজেন (হোৰ্মোন) পুথোরকই। মদুনা মরম ওইহনগা ব্ৰেষ্ট অমদি অতৈ কয়াংশিংদা কেঙ্গর সেল শেমগংলকপা য়াই। পুসি চুপ্পা ফেটকী চাং নেম্মা য়াওবা চীজ্জাক চাবদি কেঙ্গরগী রিক্স হুইহনবা ওশ্চী।

চান্দেল হোম্পিটালদা দি ঈ আই সী, পল্লিএটিভ কোয়ালিটি হাংদোকত্ৰে

ইফাল, ওগষ্ট ২৯ (এচ এন এস): হেল্ঠ এন্ড ফেমিলি ৰেলফোর মিনিষ্টাৰ এল জয়ন্তকুমারনা ওসি চান্দেল দিষ্ট্ৰিক্ট হোম্পিটালগী দিষ্ট্ৰিক্ট আলি ইন্টৰ্ভেন্শন সেন্টাৰ অমদি পল্লিএটিভ কোয়ালিটি হাংদোকত্ৰে। থৌবাল দিষ্ট্ৰিক্ট হোম্পিটালদসু আই বার্দ অমদি পল্লিএটিভ কোয়ালিটি হাংদোকত্ৰে।

অসিগী খুদোংচাবশিং অসি নিংথিনা খঙবগা লোয়ননা খুদোংচাবা লৌনবা হোংনগদবনি। হেল্ঠ ষ্টাফশিংনসু এৰোনেস নিংথিনা পীগদবনি। অনা-লায়েংগী থবক অসি য়াম্মা চেকশিনবা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি। শিনফম অসিদা লৈরিবশিংনা অঙম্মা খাজ্জা কথোকপগা লোয়ননা হোংনগদবনি হায়নসু মহাক্কা ফোঙদোকখি।

চান্দেল দিষ্ট্ৰিক্ট হোম্পিটালদা দি ঈ আই সী অমদি পল্লিএটিভ কোয়ালিটি হাংদোকপগী থৌরমদা চিফ গেষ্ট ওইনা শৰুক য়ারদুনা হেল্ঠ মিনিষ্টাৰ এল জয়ন্তকুমারনা হায়থি, দিষ্ট্ৰিক্ট অসিদা ওসি হাংদোকত্ৰে। থৌবাল অসিনা অনাবশিংনা খরদা ওইববসু খুদোংচাবগনি। অহল ওইববশিংনা নাবদা খুদোংচাবদা কয়া থেংনরদ্বা অদু য়ুনিট অসি হাংদোরক্কাবনি। খরমখৈদি ফৰগনি। হেল্ঠ চেক অপকীদমক ইফলনচিংবদা চ্ৰেব্ৰসু মফমসিদা অদুশুক য়েংবা য়ারগনি। চান্দেল দিষ্ট্ৰিক্ট হোম্পিটালদা তোঙান তোঙানবা ফেসিলিটি কয়া লৈরে। ডোক্তাৰ অমদি নসশিংনা প্ৰোফেসনল ইথিক্স ডাঙ্ৰা থবক তৌগদবনি। ডোক্তৰগী সৰ্ভিস অসি য়াম্মা চেকশিংগিঙাই ওই।

থৌরম অদুদা গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা শৰুক য়ারদুনা নেসনল হেল্ঠ মিনসগী ট্ৰেট হেল্ঠ মিনস দিৰেক্টাৰ এস মনিকান্তনা হায়থি, ষ্টেটসিগী শেল-থুমগী খুদোংচাবদা কয়া থেংনববসু ট্ৰেট লৈঙাৰ্কা হেল্ঠ সেক্টাৰ অসি ফীডম ফংনবা য়াম্মা কয়া হোংনরি। হোম্পিটালগী ইনফ্ৰাষ্ট্ৰাক্চাৰ অমসুং হোম্পিটাল অসি নিংথিনা থল্লবা হোংনগদবনি। হেল্ঠ ষ্টাফশিংনা মশাগীনি খৰা চেকশিনা হোংনগদবনি হায়নসু মহাক্কা ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা হেল্ঠ সৰ্ভিসেসকী ওফিসলিং অমদি থৌবাল দিষ্ট্ৰিক্ট হোম্পিটালগী ষ্টাফ কয়াসু য়াওখি।

ডোক্তাৰ অমনা অনাবা লায়েংলিঙে মতমদা সোৱি হায়বা রাই অসি হায়বোইদবনি। ডোক্তৰগী শিনফম অসি হুমেনিটি সৰ্ভিসনি। অনাবশিং লায়েংবদা ডোক্তাৰশিংনা য়াম্মা কোয়ালিটি তঙাইফদে। লৈঙাৰ্কা পায়খংলক্কা হেল্ঠ ক্লিনিক অসি মীয়ায়ানি নিংথিনা খঙমিয়না তঙাইফদে। মীয়ায়ানিগীদমক পায়খংলক্কা অনা-লায়েংগী ক্লিন

যু এফ ওগী লোয়শঙশিং হাংদোকত্ৰে

ইফাল, ওগষ্ট ২৯ (এচ এন এস): য়ুনিভৰ্চেল ফেমিলি ওহনাইজেন সন (যু এফ ও) গী প্ৰিন্সিপেল অমদি সেক্ৰেটাৰি জেনৰেল অনীগী লমজি মখাদা মীওইবা খুইহী থোঙল লীবা খোঙল চ্ৰেতুনা অনা-অয়েক, লাইব্ৰম-তিজ্ৰম, অয়েং-অপন লৈবনচিবা য়েংবগা লোয়ননা অৱাং মায়কৈ পুণদবা ময়ায় লোয়শঙশিং হাংদোকত্ৰে হায়না যু এফ ওগী জেনৰেল সেক্ৰেটাৰি পল্লিএটিভ থাদোৱকপা চেৰোল অমনা হায়রি। চেৰোল অদুদা হায়, নুমিং নীনি চতুনা অনা-অয়েক, লাইব্ৰম-তিজ্ৰম, অয়েং-অপন লৈবনচিবা য়েংবগা লোয়ননা যু এফ ওগী হাংদোকত্ৰে মস লৌশঙশিং অদুদি অহানবদা থা অসিগী ১৯ দগী ২০ ফাওবা কেভিজ উ কেলেোনি দিমাপুৰ, নাগালেণ্ড কম্যুনিটি হেল্ঠ, বি এস এন এল কমপ্লেক্স হাংদোকখি। অনীশুবদা

থা অসিগী ২১ দগী ২২ ফাওবা আসামগী নোৰ্থ দিভিজন হেদ কাৰ্টাৰ নন্দুৰ ২৭ কাৰ্ভিয়াংলোং দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চনবা অমৰ্জান মণিপুৰী বগ্গিদা হাংদোকখি। অহমশুবদা থা অসিগী ২৩ দগী ২৪ ফাওবা আসামগী নোৰ্থ দিভিজন হেদ কাৰ্টাৰ নন্দুৰ ৩৭ গোলাঘাট দিষ্ট্ৰিক্টকী মনুং চনবা বাৰ্পাথৰ, সিদ্ধিমাৰি মণিপুৰি প্ৰাউদদা হাংদোকখি।

ওসিগী রাশি ফল

তাং ৩০।০৮।২০১৯, ইয়াই, খরানগী থাঙ।

Table with 2 columns: Zodiac sign (e.g., Rat, Ox, Tiger) and corresponding text describing the day's fortune and health advice.

মনি বারী

ইয়াই : ডো. ৰাংখেম জীবালাং সিংহ চীংমৰোং, ইফাল।

'ফেসেস' তিংথৌনু



Tingthounu is a visual art practitioner.