থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

অমেরিকা মায়থীরে, তালিবান'না মায় পাক্লে

৯/১১ (নাইন ইলেভেন) হায়না অশম্বীদা খঙনবা, ৱাশিংতনগী 'নিউ য়োর্ক' সহরদা লৈবা, মালেমগী লল্লোন-ইতিক তৌফম (বর্ল্দ ত্রেদ সেন্তর)গী খল্লুংনবা লৈবা অৱাংবা য়ুম অনী (ত্বিন তাৱর)দা অমেরিকামক্কী এরোপ্লেন অনীনা থোমজীদুনা থুগায়খিবা থৌদোক অদু ঐখোয়মক্কী কোক'সিংফাও কাউওমদনা লৈরবসিদা অমেরিকানশিংগী থম্মোয়মদদি করি ওইরম্নি? হায়রুদনা কান্নদে। অল-কাইদাগী লুচিংপুরেল 'ওসামা বিন লাদেন'গী খুজিল-থৌরাংদগী পাঙথোকখিবা থবক অমনি চিংনদুনা, মতমদুগী অমেরিকান প্রসিদেন্ট 'জিওর্জ দব্লিউ বুস'না, মতমদুগী অফঘান-লৈঙাক পায়রম্বা 'তালিবান'শিংদা, মখোয়না লোৎনদুনা থম্লিবা 'বিন-লাদেন'বু অমেরিকান ওথোরিতিদা শিন্নরক্কবা খঙহনখি। তালিবানশিংনা য়াখিদে। ২০০১, ওক্টোবর ৭, অমেরিকান ফোর্সশিংনা 'ওপরেসন এনদুরিং ফ্রীদম' হায়না মিংথোননবা 'মিলিতরি এত্তেক অমা চথখি। ১৯৯৬ তগী তালিবানশিংগী খুৎ-থোক্লা লাম্ছেংনদুনা লাক্লিবা 'নোর্দর্ন এল্লায়েন্স'না তেংবাংদুনা। তালিবান অমদি অল-কাইদা মায়থীখি। চহী মঙারোম পাক্লরক্কবা 'ইসলামিক ইমিরেত ওফ অফঘানিস্তান'-লৈঙাক লোইশিনখি। ২০০১, দিসেম্বর ২২দা জর্মনিদা পাঙথোকখিবা 'ইন্তরনেসনেল কনফরেন্স ওফ অফঘানিস্তান'দা 'হমিদ করজাই'বু অফঘানিস্তানগী মরুওইবা পোলিতিকেল লীদর অমা ওইনা লৌদুনা থা তরকপক্কী 'ইন্তরিম এদমিনিস্ত্রেটর' ওইনা খনখি। ২০০২দা মহাকপু অফঘান-লীদরশিংগী অপুনবা মীফম অমনা 'চহী অনীগী ইন্তরিম প্রসিদেন্ট' ওইনা অমুক হন্না খনখি। ২০০৪দা পাঙথোকখিবা প্রসিদেন্সিয়েল ইলেক্সন'দা মায় পাক্লুনা, মীয়াম্না খনবা প্রসিদেন্ট ওইরকখি। ২০০৯দা পাঙথোকখিবা মথংগী প্রসিদেন্সিয়েল ইলেক্সন'দা মায় পাক্লুনা ২০১৪ ফাওবা অফঘানিস্তানগী প্রসিদেন্ট ওইরকখি। ২০১৪গী মীখলদা 'অসরফ ঘানি'না মায় পাক্লুনা অনৌবা প্রসিদেন্ট ওইরকখি।

২০০১দা অমেরিকা'না লুচিংবা 'নোর্থ অতলান্তিক ত্রিতি ওর্গনাইজেসন' (নাতো)গী লান্মীশিংনা লান্দারকপদগী মায়থীদুনা চেনখ্রবা 'তালিবান'গী লুচিংবশিং অমদি 'অল-কাইদা'গী ফাইতরশিং মুল্লোয়রবা পাকিস্তানগী চিংবুং-মায়ুংদা চঙজফম লৌদুনা লেংখি। তালিবান অমদি অল-কাইদাগী লুচিংবা অমদি লান্মীশিং পাকিস্তান'দা লোৎতুনা লৈ অমদি লোৎফম্দদা মখোয়গী ট্রেনিং কেম্প শেমগৎলি হায়বা চার্জ অসি পাকিস্তানগী পোলিটিকেল ওথোরিটিদদি শুকনা য়াখিদে। অমেরিকান ইন্তেল্লিজেন্সকী অৱাংবা থাক্কী তিম অমনা অল-কাইদাগী লুচিংবা 'ওসামা বিন লাদেন'গী খোঙ্দুন লীরি হায়বা খঙনা-খঙনা পাকিস্তানগী 'ইন্তরনেসনেল সর্ভিস ইন্তেল্লিজেন্স' (আই এস আই) অমদি 'পাকিস্তান আর্মি'দা চপ চাবা থাঙবা থমখি। 'ওসামা বিন লাদেন'বু পাকিস্তানি-গভর্ণমেন্ট'না ভাক শেন্দুনা থম্লম্মী হায়বগী চেনবা য়াম্বা খুদমদি, অব্বোতাবাদ' সহরদা লৈবা পাকিস্তান-আর্মি হেদ ক্বার্টরগী শুপ্পী মিটর চামা-য়াংখে লাপ্পনা লৈবা, ৱাংবা চেকপল'না মায়কে মরীমক্তা কোয়শিনবা য়ুম অমদা লোৎতুনা লৈরম্বিবা অদুনি। চাউখৎলবা ইন্টেলিজেন্ট জুগ অসিদা ইলেক্ট্রোনিক্কী খৃৎলায়/গেজেৎ মায়মসি শীজিন্নরবদি অমেরিকা'না লায়না ফাখিনি কিবনা, চাউখৎপগী মঙাল ফংদ্রিবা, নুংগী জুকাকী পুক্সি অমা য়ুমদুদা লেল্লেলম্বিনি। মালেমগী হৈ-শীবনা, কন-থৌরবা কন্না অমত্তনসু শেঙরোইখিবা অমেরিকান নেভী খন্না থম্লরবদুদা, 'ওপরেসন নেপচুন স্পিয়র' হায়না মিংথোননা মিসন অমগী মখাদা মথোল থোক্তবা হেলিকপ্তর শীজিন্নদুনা ২০১১, মে ২গী অহিং নোয়াইমতুদা অমেরিকান-নেভি-সিল-লান্মীশিংনা লান্দারশিন্দুনা হাৎখিবা, অশিবা হকচাংদুসু পুখিবা... থৌওংদুনা, পাকিস্তানি গভর্ণমেন্টকী অনী লোপ্পবা মশক অদু মালেমদা সবাক ফাকহনখিবনি।

ওসামা-বিন-লাদেন হাৎখিবা হায়বসি 'অল-কাইদা' অমদি 'তালিবান'শিংগী য়াঙলেন শরু ত্তেক্কবনি... অমেরিকা অমদি নাতো-মেম্বর-কন্ত্রিশিংনা থাজখি। তপ্লা-তপ্লা, অফঘানিস্তান এদমিনিস্ট্রেসন'দা খূৎ থিংজিনবগী থবক অদু কোমথোক্লগে খল্লকখিবরা? হংবা য়াবা ৱাহংনি। মরকসিদা, প্রসিদেন্ট 'হমিদ করজাই'- শেঙ্গা থুমজাগী থবক কয়াদা চেন্নরম্বগী ৱাথোক মপান থোক্লকখি। পূকচেল শেংদবা অফঘানশিংগী মতৌ অদুনা অমেরিকানশিংবু পূক্নিং ওলহনখিবরা?

বিন-লাদেন লৈখিদ্রবা মতুংদা তালিবানশিংগী ইকোনোমি শোকচিল্লিক্কদবদুদগী কন্নবা অতোপ্পা পাম্বৈ অমা থিরকখি- 'দ্রগ লল্লোনবা'। মখোয়না কন্ত্রোল তৌদুনা লৈবা অফঘানিস্তান অমদি পাকিস্তানগী পাক-চাউরবা লমহাংশিংদা 'পোপ্পি পাম্বী' পাক্তক্না থারকখি। মদুদগী শুংদোক্লবা দ্রগশিং ইন্তরনেসনেল মার্কেট'তা থাদোকপদা চহী অমদা দোল্লার বিলিয়ন ১.৬ মুক তালিবানশিংগী ইনকম ওইনা লাকই হায়। ইন্দিয়া'সু মখোয়গী মরুওইবা মার্কেট অমনি। বিন-লাদেন শিখ্রবসু, তালিবানগী ইনকম-সোর্স তৎহন্দনবা, মপাঙ্গল হন্থখিদনবা মখোয়গী লুচিংবা 'মুল্লাহ মহম্মদ ওমর'না কন্না হোৎনরকপদু ২০১৩দা অমেরিকান এত্তেক অমদা শিখ্রে ঙাংনরকখিবদুনা তালিবানশিংগী পূক্নিং-ৱাখল হনজানহনখিগনি কিবনা, 'মুল্লাহ অখতর মহম্মদ মসুর'না মহুৎ শিনখিবদু কনাদসু হায়দোক্তনা থল্লম্মী। লাউথোরকপা চহী (২০১৫) দুমক্তদা 'মুল্লাহ মহম্মদ মসুর'সু অমেরিকান দ্রোন এত্তেক অমদা শিখি। মদুগী তুং তারকপদদি তালিবানশিংগী 'লীদরশিপ-হৈরার্কি' (কনানা মকোক মথংনো) হায়বদু মীয়ামগী ওইবা জেনরেল-ইনফোর্মেসন ওইহল্লকখিদ্রে। অমেরিকান অমদি নাতো-ফোর্সশিং অসিবু অফঘানিস্তানদগী করম্না তাম্থোকখিগদগে হায়বা ৱাখল্লোন'দুদা মায় ওনশিনখি। অফঘানিস্তান'দা লৈরিবা ফোরেন-ফোর্সশিংদুদা অতম্নরা তার্গেৎ তৌবা লুমফু-লানজঙ (গুরিলা ৱারফ্যার) চঙশিল্লকখি।

মমাঙগী 'থম্মোয় পাউদম' কাখলদা পাউদমজখিবা অফঘান এদমিনিস্ট্রেসনগী পূকচেল শেংদবা মতৌ, অফঘান ফোর্সশিংগী তালিবানশিংগা মান্নবা ৱাখল্লোন খঙলকপা... অসিনচিংবদগী অমেরিকান গভর্ণমেন্ট'না ত্রিল্লিয়ন দোল্লার কয়া থাদদুনা অফঘানশিংবু তালিবানগী খুৎতগী কন্ননবা হোৎনরুবা, কান্নদবা থৌগায় অমনি হায়বসি খঙলকপা মাল্লি অমেরিকা। ফেব্রুৱারী ২০২০দা অমেরিকান আর্মিগী কম্মান্দর-ইন-চীফ 'দোনাল্ড ত্রম্প'কা তালিবানশিংগী লুচিংবগা ফম্মিন্নদুনা 'দোহা'দা খুৎয়েক পীনখি- 'অফঘানিস্তান গভর্ণমেন্টকী অয়াবা লৌদনা, কন্দিসন অমত্তা য়াওদনা অফঘানিস্তানদগী ফোরেন-ক্রুপশিং মপুম ফানা লৌথোকপা'। 'দোনাল্ড ত্রম্প'- অমেরিকাগী প্রসিদেন্ট মীখলদা মায়থীহৌরবসু, মাগী মহুৎ শিনবা প্রসিদেন্ট 'জো বাইদেন'না মহাক্না লৌরম্বা ফিরেপ অদু মীরায়বা/থওইদবা তৌখিদে। মখা তানা লাউথোকখি- ২০২১ ওগষ্ট ৩১ ফাওবগী মনুংদা অমেরিকান অমদি নাতোগী লান্মী অমসুং ফোরেন-নেসনেল-সিভিলিয়ান পূম্নমক অফঘানিস্তানদগী লৌথোক্ল'নি।

ৱারোল অসি লাউথোকখ্রবা তুংদদি লোৎতুনা লৈরম্বা তালিবান ফাইতরশিং মপান থোক্লক্তুনা অফঘানিস্তানগী প্রোভিন্সশিং মথং মথং লৌশিল্লকখি। ওগষ্ট ১৫, ২০২১ দদি অফঘান কোনুং 'কাবুল' খুদুম চন্দুনা লৈপাক্তগী অয়াম্বা শরুক পায়শিনখি। প্রসিদেন্ট অসরফ ঘানি, য়ুনাইতেদ আরব ইমিরেৎ'তা চেন্দুনা চঙজফম লৌখি। হান্নগী প্রসিদেন্ট 'হমিদ করজাই'- ময়ুমদা ফাদোক ওইনা লৈহল্লি। অমেরিকা'না হায়- 'করজাই'বু অফঘানগী অনৌবা তালিবান লৈঙাক্তা মরুওইবা থৌদাং লৌহনগদবনি। 'অসরফ ঘানি'নসু হায়রি- লৈঙাকসিনা লৈতারব'কান মহাক মরমদা হল্লকখিনি।

অফঘানিস্তানগী মরাইবক তম্বা ঙমদবা তানফম অমদা লৈরবসু ঐখোয় মসিমদি য়ামিন্নবা তাই- চহী ২০ চুপ্পা শোক্লরকপা লানফম অসিদা অমেরিকা মায়থীরে। তালিবান'না লান ঙল্লে।

লৌশিং পুক্কে

হাইপরটেন্সন লৈবা মীগী মশিং

চহী ৩০গী মমাঙদা লৈরম্বা মশিংদগী শরুক অনী হেনগৎলক্রে

কুমজা ২০১৫দা মালেম পূম্বগী ওইনা হাইপরটেন্সননা মীওই মিল্লিন ৪.৫ শিহনখি। হাইপরটেন্সন নৎত্রগা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা হায়বসি কিদনিগী অনাবা অমদি কার্দিওভাস্কুলর কন্দিসনশিং খুদম ওইনা ষ্ট্রোক অমদি হার্টকী লায়নানচিংবা য়াওনা হকশেলগী ওইবা খুদোংচাদবা কয়া লাকহন্নবগী রিস্ক ফেক্টর অমনি।

দাইগ্নোজ তৌবদা লায়বা অমদি মমল তাঙদবা হীদাক-লাংথকশিংনা লায়েংবা য়াজরগসু মেদিকেল কম্যুনিটিনা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা অসিবু 'সাইলেন্ট কিল্লর' হায়না খঙনৈ মরমদি মসি মীওই অয়াম্বদা লাইওং অমত্তা উৎতে।

কাঙলোনলোয় (সাইন্টিষ্ট)শিংগী ইন্টরনেসনল টিম অমনা চথখিবা অনৌবা রিসার্চ অমদা কুমজা ২০১৯দা ব্লদ প্রেসর ৱাংবা নুপাশিংগী চাদা ৫১ অমসুং নুপীশিংগী চাদা ৪১ রোমদি মশাদা অনাবা অসি লৈরে হায়বা খঙজখিদে হায়বা খঙবা ঙল্লে।

হায়রিবা ষ্টদি অসিমক্লা থেংনখি মদুদি, হাইপরটেন্সন লৈবা অপূনবা নুপাশিংগী চাদা ৬২ অমসুং নুপীশিংগী চাদা ৫৩না চানবা লায়েং ফংখিদে, মখোয়শিং অদুগী মনুংদা অয়াম্বনা মশাদা অনাবা অদু লৈরে হায়বা খঙজখিদে হায়রি।

ষ্টদি অদুগী সিনিয়র ওথরসু ওইরিবা য়ুনাইটেদ কিংদমদা লৈবা ইম্পরিএল কোলেজ লন্দনদা গ্লোভেল ইনভাইরনমেন্টেল হেল্থকী প্রোফেসর প্রো. মজিদ ইজাটিনা হায়, হাইপরটেন্সন লায়েংবা হৌরকখ্রবা সেঞ্চুরি তঙ্খায় অমরোমগী মতুং অসি ফাওবদা, দাইগ্নোজ তৌবসু লায়বা মমল হোঙবা হীদাক-লাংথক্লা লায়েংবসু য়ারিবা লায়না অসিনা নাবা মীওই কয়া অমা মালেম অসিদা মখোয়দা মথৌ তারিবা ট্রিটমেন্ট অদু ফংদনা লৈরিবা অসি পব্লিক হেল্থ ফেল্যির অমনি।

হায়রিবা অনৌবা এনালাইসিস অসি লান্সেটদা ফোঙলকখিবনি।

দি নোন-কম্যুনিকেবল দিজিজ রিস্ক ফেক্টর কোল্লাবোরেসন (NCD-RisC) না লৈবাক ১৪৮গী পোপ্যুলেসনশিংগী রিপ্রজেন্টটিব ওইখিবা ষ্টদি ১,২০১গী দেটাশিং এনালাইজ তৌখি। ষ্টদিশিং অদুনা অপূনবা মীওই মিল্লিয়ন ১০৪গী ব্লদ প্রেসর মেজরমেন্টশিং অমসুং ট্রিটমেন্টকী ইনফোর্মেসন শীজিন্নখি।

রিসার্চরশিং অদুগী মোদেলিং অদুনা উৎখি মদুদি, মশাগী চহী ৩০-৭৯দা লৈবা মীওইশিংদা হাইপরটেন্সন নাবগী মশিং অসি মালেমগী ওইনা কুমজা ১৯৯০দা মিল্লিয়ন ৬৫০ লৈরম্বদগী কুমজা ২০১৯দা বিল্লিয়ন ১.৩দা হেনগৎলক্লে। হেনগৎলক্লিবা অসি অনম্বনা লো অমসুং মিদল ইনকম লৈবা লৈবাকশিংদগীনি।

হায় ইনকম লৈবা লৈবাকশিং খুদম ওইনা জর্মনি, য়ুনাইটেদ ষ্টেট্‌স অমসুং পোর্টুগলগুম্বদা ট্রিটমেন্ট অমসুং কন্ত্রোলদা ফগৎলকখ্রে। ফগৎলকখিবা অদু অকক্লনা কানাদা, আইসলেন্দ অমসুং সাউথ কোরিয়াদা শিংথানিংঙাই ওইখি।

অদুমওইনমক, কোষ্টা রিকা, কাজাখষ্টান, সাউথ অফ্রিকা, ব্রাজিল, টর্কি অমসুং ইরান য়াওনা মিদল ইনকম লৈবা লৈবাক খরদসু হাইপরটেন্সন ট্রিটমেন্ট অমসুং কন্ত্রোলদা য়াম্না চাউনা খুমাঙ চাওশিল্লকখি।

প্রো. ইজাতিনা মসিগী মতাংদা ফোঙদোকখিবদা, ঐখোয়গী এনালাইসিস অসিনা উৎলে মদুদি হায় ইনকম লৈবাকশিংদখক

নত্তনা মিদল-ইনকম লৈবাকশিংদসু হাইপরটেন্সনগী দাইগ্নোসিস অমসুং ট্রিটমেন্ট নীংথিনা তৌরে। হায়রিবা মায় পাকপশিং অসিনা উৎলি মদুদি, ইন্টরনেসনল দোনরশিং অমসুং নেসনল গভর্ণমেন্টশিংনা শিবা অমসুং নাবগী অচৌবা মরম ওইরিবা কন্দিসন অসিবু য়েংশিনবদা মায় ওনশিল্লবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংবদগী ঙাকথোকপা অমদি দিটেক্সন, ট্রিটমেন্ট অমসুং কন্ত্রোলবু ফগৎহনবা হায়বসি লো অমসুং মিদল ইনকম সেটিংশিংদসু লায়না থোক্কনি।

অদুমওইনমক, ষ্টদি অদুনা নেপাল, ইন্দোনেসিয়া অমদি সব-সাহারান অফ্রিকা অমসুং ওসিনিয়াগী লৈবাক অয়াম্বদদি হাইপরটেন্সনগী ট্রিটমেন্ট অমসুং কন্ত্রোলগী থবক খজিকখক্তম ফগৎলকপা থেংনখি। লৈবাকশিং অসিদা কুমজা ২০১৯দা হাইপরটেন্সন লৈবা নুপীশিংগী শরুক মরি থোকপগী অমা য়ৌদবা অমসুং নুপাশিংগীনা শরুক মঙা থোকপগী অমখক্তমক লায়না অসিগী ট্রিটমেন্ট ফংখি। অপূম্বগী ওইনা য়েংবদা ব্লদ প্রেসর নীংথিনা কন্ত্রোল তৌবসু চাদা ১০দগী হন্থখি।

প্রাইমারি হেল্থক্যের অমসুং য়ুনিভর্সেল হেল্থ কভরেজগী শরুক ওইনা লৈবাকশিং অসিদা হাইপরটেন্সন দিটেক্ট তৌবা অমদি লায়েংবগী কেপাসিটি হেনগৎহনবগী থবক খোঙজেল য়াঙশিলহনগদবনি হায়না ষ্টদি অসিগী কো-ওথর লিন্নি রিলেনা ফোঙদোকখি।

লো অমসুং মিদল ইনকম লৈবাকশিংদা কুমজা ১৯৯০দগী হৌনা হাইপরটেন্সন নাবগী চাং হেনগৎলক্লিবা করিগীনো হায়না হংবা ৱাহংগী পাউখুমদা প্রো. ইজাটিনা ফোঙদোকখিবদা, মসিগী ওইথোকপা য়াবা মরমশিংদি দাইটতা অহোংবা লাকপা (প্রোসেস তৌরবা কার্বোহাইদ্রেট হেন্না চাবা অমদি থুম য়াওবা পেকেজ ফুদশিং হেন্না চারকপা) অমদি মৈখু শীজিন্নবা অসিনি হায়খি।

প্রিভেন্সন হায়বসি য়াম্না মরু ওই, উহৈশিং অমদি মনা মশিংশিং নীংথিনা ফংহনবগা লোয়ননা মমল হোঙহনগদবনি, থুম চাবগী চাং হন্থগদবনি অমদি হীদাক মনা শীজিন্নবা কন্ত্রোল তৌগদবনি হায়নসু মহাক্না মখা তাখি।

অদুবু প্রিভেন্সনগা চপ মান্নবা ট্রিটমেন্ট হায়বসিসু মরু ওই হায়বা উৎলদুনা হাইপরটেন্সননা থোকহল্লক্কদবা খুদোংচাদবশিং অদু মায়োক্লদনবগীদমক মীয়াম্না মথৌ তাবা খুদিংমক তৌবগী মরু ওইবা অদুসু ফোঙদোকখি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

পাৎশোই এ সীগী লৌমীশিংদা হারগী অৱাৎপা লৈহন্দনবা হোৎনগনি : সাপম কেবা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস):

কোভিদ-১৯ লায়না-লাইচৎনা মরম ওইদুনা অৱা-চৈথেং কয়া নংলবা পাৎশোই এ সীগী মনুং চনবা তাকয়েল খোংবাল মনিং লৈকায় অমদি তাকয়েল খোংবাল ময়াই লৈকায়গী য়ুমথোঙ লিশিং ১ হেনবদা চান-থক্লবা তেংবাঙ পোৎলমশিং য়েন্থোকখিবগা লোয়ননা অহোঙবা মমলদা লৌমীশিংদা এক্স-এম এল এ সাপম কেবা এলিয়স কুঞ্জকেশ্বরন হার ফংহনখ্রে।

চান-থক্লবা তেংবাঙ পোৎলমশিং য়েন্থোকখিবা অমদি হার ফংহনখিবা অদুগা মরী লৈননা এক্স-এম এল এ সাপম কেবনা হায়খি, কুমজা ২০১৯দগী মালেম পুম্বদা শন্দাকপা হৌরকখিবা কোভিদ-১৯ লায়না লাইচৎনা মরম ওইরগা অৱা-অনা কয়া মায়োক্লদুনা লাক্লিবা পাৎশোই এ সীগী লৌমীশিংগী অৱাবদা শরুক য়াজরি। এ সী অসিগী লৌমীশিংনা হার নীংথিনা ফংদবগী অৱাবা কয়া মায়োক্লরিবা অসি কোকহন্ননবগীদমক অহোংবা মমলদা হার ফংহনবনি।

থেঙলবসু থেঙনা অহোঙবা মমলদা হারশিং লৌমীশিংগী ময়ুম-ময়ুমদা থিন্দুনা হারগী অৱাৎপা লৈহন্দনবা হোৎনগনি। এ সী অসিগী লৌমীশিংদা মথৌ তাবা হার (য়ুরিয়া) বেগ অমদা লৈঙাক্লা লেপ্পা মমলদগী তানা বেগ অমদা লুপা ২০০/২০০দা লৌমীশিংগী ময়ুম-ময়ুমদা ফংহনবনি। এ সী অসিগী লৌমীশিংনা চহী অমগী চাবা কোক্লনবা পোথোক চাথোক মরাং কায়না পুথোক্লবা হোৎনবদা মথৌ তাবা হারশিং মখা তানা ফংহনখিগনি।

কোভিদকী অৱা-অনা মায়োক্লরিবা এ সী অসিগী মীয়ামদা মতেং পাংবা হায়বসি তৌফম থোকপা থৌদাংনি খন্না পাংজবনি। ঐখোয় অমনা অমগী অঙম্বা মতেং পাংনদুনা পুন্না হিংমিন্নসি, অৱা-অনাদা শরুক য়ামিন্নসি। ঙসি পাৎশোই এ সীগী মনুং চনবা তাকয়েল খোংবাল ময়াই লৈকায় অমদি তাকয়েল খোংবাল মনিং লৈকায়গী ক্লব অমদি মৈরা পায়বীশিংগী খুথাংদা চান-থক্লবা পোৎলমশিং অসি লৈকায় অনী অসিগী ইমুং কয়ামরুমদা তেংবাঙজবনি। মখা তানসু এ সী অসিগী ইমুং কয়াদা তেংবাঙবগী থবক অসি চত্থখিগনি হায়নসু মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

উ চারা ৬০০ থাখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস):

কম্মিটি ওফ সিভিল সোসাইটিজ কংলৈপাক (সী সী এস কে) না পরিং নাইনা চত্থরকপা শংহল্লসি ইরমদম হায়বা থীমদা উ থাবগী থৌরম ঙসি টি ঐচ বিরচন্দ্র সিংহ ফুটবোল একাদেমী কমপ্লেক্স, তাওবুংখোক্কা খুৎশম্নদুনা একাদেমী অসিগী ওফিসল অমদি শান্নরোয়শিং য়াওনা উ পাম্বী ৬০০ থাখ্রে হায়না সী সী এস কেগী ওর্গনাইজেসন সেক্রেটরি এল জয়ন্ত খুমননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, ঙসিগী চম্লবা থৌরম অদুদা সী সী এস কেগী প্রসিদেন্ট জিতেন্দ্র নিঙোম্বা, এস পি রেলৱে অমসুং স্পেসল কম্মান্দোগী এস পি ইন-চার্জ টি ঐচ কৃষ্ণতোম্বী, টি বি এস এফ এগী জেনরেল সেক্রেটরি টি ঐচ দিলিপকুমার অমদি লৈকায়গী মৈরা পায়বীশিংসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা সী সী এস কেগী প্রসিদেন্ট জিতেন্দ্র নিঙোম্বনা ফোঙদোকখিবদা, মফম অসি লমদম অসিগী শান্নরোয়শিং মরুওইনা ফুটবোলগী মশান্নদা নেসনল লেভেল ফাওবা পুথোকখ্রবা গ্রাউন্দ অমনি। অসিগুম্লবা মগুন লৈখ্রবা গ্রাউন্দ অসিগী শক্তম শেমগৎপা অমদি অশেংবা নুংশিৎ-নুংশা ফংহন্নবা হোৎনবদা চহী চুপ্পা শংহনবা মখলগী উ থাবা মথৌ তাই। মসি ৱাখল অমদি হকচাং ফননবগী মরম অমসু ওই। অসুম্না মফম-মফম খূদিংদা শেল্লবদি অশংবা লমদম অমা ওইগদৌরিবনি হায়খি।

কম্মিটি ওফ সিভিল সোসাইটিজ কংলৈপাক (সী সী এস কে)না লমদম অসিগী মফম মফমশিংদা, চীং-তমদা উ থাবগী প্রোগ্রাম অমা চত্থরক্লিবা অসিমক পূক্নিং থৌগৎনিংঙাই ওই। টি বি এস এফ এদা লাকপীদুনা অনৌবা ৱাখল অমা ঈং-তপ্পা, অশংবা লমদম অমা ওইনবগী পান্দমদা উ চারাশিং থাখিবা অসিমক পূক্নিং থৌগৎপগা লোয়ননা মায় পাকপা ওইসনু হায়না এস পি, টি ঐচ কৃষ্ণতোম্বীগী মায়কৈদগী ফোঙদোরকখি হায়নসু চেরোলদুনা মখা তারক্লি।

ভাইস চাঞ্চেল্লর ৩ তরাম্না ওকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস):

বিদ্য ভারতি সিক্ষ্য বিকাশ সমিতি মণিপুরনা কোভিদ-১৯গী এস ও পি ঙাক্না ঙসি পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা বাল বিদ্য মন্দিরদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর এন লোকেন্দ্র, দি এম য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর এন রাজমোহন অমদি ত্রিপুরা সেন্ট্রেল য়ুনিভর্সিটিগী ভাইস চাঞ্চেল্লর প্রোফেসর গঙ্গা প্রসাদ পর্সাইননা নৌনা ভি সী ওইনা খল্লকপদা নুংঙাইবা ফোঙদোকপগা লোয়ননা হরাও-তয়াম্না ওকখ্রে হায়না বিদ্য ভারতি মণিপুরগী প্রচার প্রমুখ পি ঐচ ভিমসেন শর্ম্মানা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, সিক্ষ্য বিকাশ সমিতি মণিপুরগী প্রসিদেন্ট ৱাই খোগেননা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোকখিবা থৌরম অসিদা নৌনা ভি সী ওইরক্লবশিংবু এপ্রিসিএসন সর্টিফিকেট, লেংয়ান অমদি লাইরিক অমা খুদোল তমখি।

থৌরমদুদা ৱা ঙাংলদুনা এম য়ুগী ভি সী প্রোফেসর এন লোকেন্দ্রনা নেসনল এদ্যুকেসন পোলিসী (এন ঈ পি) ২০২০গী মরমদা শুগায়না ৱারোল কয়া থমখি। দি এম য়ুনিভর্সিটি ভি সী প্রোফেসর এন রাজমোহননসু এন ঈ পি ২০২০ অমদি ঙসিগী ওইরিবা এদ্যুকেসনগী লমদা থেংনবা খুদোংচাদবা কয়া অমদি তুংদা নহাশিংনা কন্না হোৎনদুনা লৈবাক অসি মালেমগী অৱাংবা থাক্তা পুরকপা ঙম্লগনি হায়না ফোঙদোকখি। ওজা অমদি মহৈরোয়শিংগা অফবা মরী থমদুনা হৌরক্লিবা য়ুম্বী কয়া অসি খুন্নাই অসিগীদা নত্তনা লৈবাক অসিগী ফিদম্নিংঙাই ওইরগদবা তীঞ্জং-কায়জংদবা সিটিজন অমা ওইনা শেমগৎপদা ওজাশিংনা অচৌবা থৌদাং লৌগদবনি হায়না পূক্নিং থৌগৎপীরম্মী। বিদ্য ভারতি পুর্বোত্তর ক্ষেত্রগী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা ত্রিপুরা সেন্ট্রেল য়ুনিভর্সিটিগী ভি সী প্রোফেসর গঙ্গা প্রসাদ পর্সাইননা মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট খূদিংদা লৈরিবা বিদ্য ভারতিগী স্কুলশিং অসিগী মথক্তা মোদেল স্কুল অমমমসু শেমগৎ-শাগৎলগনি হায়বা ৱাফম ফোঙদোকখি হায়রি।

হুইয়েন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না করি হায়রি, করি পাম্লি

টিকা থাবা য়াবশিংনা টিকা থাদোকপীয়ু য়াদবশিংদসু লৈঙাক্না চৈরাক পীবিগনু

কনাবুসু ফত্ত-নুংদা থোকহন্নীংদে, অদুবু লাইবক্লা পুদুনা চৎপা মফমদা নীংবা মপা চাদনা থুংনরি। মমল য়াম্লবা পুন্সি কয়া মনুং-মতম চাদনা লাইচৎ অসিনা পুবীখিবগা লোয়ননা ঐখোয়গী পূক্নিং, ৱাখল, হকচাংদা অৱাবা কয়া অমসু পীরি। শেন্মীৎলোন্দা, তোঙান তোঙানবা থবক থৌরমশিংদা চাওনা অকায়বা পীরি। অমগা অমগা ঙম্না লাপ্পরে। অকিবা, অৱাবা কয়াগী ৱাখলগী পোৎলুম্না অকায়বা থোক্লরে। থৱায় হিংনবা টিকা থানরি অদুগা কাঙলুপ অমনা থৱায় মাঙগদ্রা কিবদগী টিকা থানরি। কাঙলুপ অমনা টিকা থারবদি খুদোংথিবা থোক্কনি। লায়না অরিবা ফুদোরক্কনি কিবদগী টিকা থানদ্রি। অসিগুম্বা টিকা থাবা কিদুনা লৈরিবা মীওইশিংদা টিকা থাদ্রবদি তলব পীরোই, চেঙ পীরোই অমদি প্লেন তোংবা য়ারোই হায়বনচিংবা ৱাফমশিং অসিনা অকিবা পোকহনবগা লোয়ননা ৱাখল লাইমল ওইহল্লে। ৱাহৈদদি ফজবা মানবা, অদুবু থবক্কী মওংদনা নম্ফু মানবা, মশাগী হক মৎপীবা কিহনবা মানবা কয়াসু থেংনরি। অসিগুম্বা মশাগী নীংতম্বদা অয়েৎপা থোক্লকপদগী হায় কোর্ট ফাওবা য়ৌনরক্লে। শিবা-নাবগী ৱাদি টিকা থারবসু থাদ্রবসু অদুম থোকই। মশাদা অরুবা লায়না লৈতবশিংনা চিংনবা লৈতনা টিকা থাদোকপীয়ু। অদুবু লায়না লৈরবা কনাগুম্বশিং টিকা থারগদি খুদোংথীবা থোক্কনি খঞ্জবশিংদি দোক্তরশিংগা তান্নরগা তৌবা য়াবা থবকশিং তৌহন্নিংই।

❐ প্রেমচন্দ্র লৈতাম, খুরাই কোংপাল নিংথৌবুং

চেকশিলহৌদবা মীকুপ্তগী মমল য়াম্লবা থৱায় কয়া মাঙখ্রবসু শোন্থবীগনু, হৌজিকসু মতম লৈরি

নোভেল কোরোনা দেল্টা প্লসকী চৈথেং ফংলবা অনাবশিংনা হকচাংগী অতৈ অতৈ কয়াৎশিংদা ইফেক্ট তৌবগুম ব্রেনদসু মতম শাংনা ইফেক্ট তৌহনবদা শেম্বীবা তাইবঙ মপুনা ঐখোয়বু শেম্বীরকপা মতমদা হকচাংগী কয়াৎতা অশোক অপন থোকপা মতমদা ফগৎনবগী থৌনা অমা ঐখোয়দা পীবিরকই। অদুবু ব্রেন অমদি স্পাইনেল কোর্দতা শোকখিবা থোক্লবদি ফগৎনবগী থৌনা পীবিরমদে। মরম অসি লৈবনা ভাইরস অসিনা ব্রেনদা শোক্লুবা মতমদা লোং টর্ম সাইট ইফেক্টশিং থোকহনবা য়াই। মরু ওইনা দিমেন্সিয়া, অলজাইমর্স, হাইপোকোন্দ্রিয়া, সিজোফ্রেনিয়া, ও সী দি অমসুং পেনিক দিসওর্দর ৱিথ এগোরা ফোবিয়ানচিংবা ব্রেনগা মরী লৈনবা অনাবা মখলশিং ময়াম'মা থোকহনবা য়াই। ভাইরস অসিনা ব্রেনগী সেলশিংবু মতৌ করম্না শোকহল্লিবনো হায়বা হৌজিকমক্কী ওইনদি সাইন্টিষ্টশিংনা চপ চানা খঙবা ঙমদ্রি। খুদোংচাদবা অসি থোক্তনবা ঐখোয়গী হকচাংদা মহিক চঙহন্দবা হায়বসিনি। মরু ওইনা ভেক্সিন শুনা কাপথোকপীয়ু। মী অমগা মী অমগা বোদি কন্টেক্ট তৌদবা, পুন্না চামিন-থকিমন্নবা তৌদবা হায়বসিনা লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগী পাম্বৈনি। মতম চুপ্পদা য়াম্না চেকশিন্না লৈবীয়ু। নাদবা হায়বসিনা পুন্সিগী খ্বাইদগী ফবা খোঙথাংনি। চেকশিলহৌদবা মীকুপ্তা মমল য়াম্লবা মীওইবা কয়াগী থৱায় মাঙখ্রে হায়দুনসু কা-হেন্না পূক্নিং শোন্থবা তৌবীগনু। মতম চানা লায়েং পথাপ চত্থবনা থোক্লক্কদবা খুদোংথীবদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি হায়বসি মীয়াম্না খঙনা চৎপীবা ফৈ। কনাগুম্বা খরনা লাইচৎ অসিগী অহুমশুবা ৱেভ লাক্কনি হায়জরবসু চেকশিল্লবদি মদুদগীসু ঙাকথোকপা ঙমগনি।

❐ অভিনাস চবুংবম, য়াইরিপোক বিষ্ণুনহা

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৮।২০২১ ইং, নিংথৌকাবা,
থৱানগী ২৩ নি পানবা।

মেষ: লন চঙবা, থবক পাঙবা, য়েৎনরম্বা কোকচবা অমদি লাই-গুরুনা চানবীবা নুমীৎনি। চরাংনবা অমদি মীতোপ্পা হায়বা লৌরদি নচাক নরল ময়েং তাগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃষ: হরাওবা নুংঙাইবা, মীচঙ ফংবা, শেন্দোং চাওনা ফংজবা নুমীৎনি। ইচঙ থৌবা অমদি পাউ নুংঙাইতবা খরা তারসু য়েক্লবা ঙম্বা অমদি মীয়াম্না য়াবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিথুন: হেন্না পামশন্দবীদা হোৎনবদি লেপ্তবা অমদি থৌনাসু হন্দবনা মায় পাকচৌ অমদি অফবা মফম কনবা ঙমজৌ হায়বা নুমীৎনি। শেল-থুম ফংগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- চরাংগনু, মাঙগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

কর্কট: অশাওবা অমদি লাংতক্লববু থাদোক্লবদি নীংবা থুংজ গনি অমদি অনৌবা আশা লাক্তুনা কান্নবা থৌরম লায়না পাঙবা ঙমগনি। শেন্দোং চাওনা ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: থবক পাঙগনি, মীনা ইনশিনবা ঙাইদনা অনীংবদুমক পাঙবা য়াগনি অমদি য়েক্লবগী মতেং লৌবসু কান্নগনি। মীচঙ হেনগৎকনি অমদি নরল চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কন্যা: মতাং চাদনা ইচঙ থৌগনু অমদি নাপল থাদোকউ নত্রদি কায়নবা নংগনি। অদুবু লন খরসু চঙবা অমদি মীয়ামগী মতেং ফংবৈ নুংঙাইবদি হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

তুলা: ৱানোম থৌনোম কান্নবা, অরং অরাক ফংবগুম নুংঙাইবা অমদি মীনা থাগৎপিবা নুমীৎনি। অনীংবা থবক পাঙবদি খরা ৱাগনি। শেল-থুমদি চঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা।

বৃশ্চিক: ঙসিসু লাইবক থোইনা ফবা অমদি অনীংবা লমদা ওইজ-ওইথক শোয়দনা ফংগদবা নুমীৎনি, খুৎচাও থাহৌরো। লৌশিং ৱাৎলসু মরুপ্পা চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

ধনু: নীংবা থুংগনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি, অনীংবা থৌরম পাঙবৈ নুংঙাইবা লৈগনি। অদুবু নাইতোম ৱা লেপকনু, অনম তানগনু, শক-চু থোকপা ৱাৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মকর: হোয়া ফগনু, অশাওবা থাদোকউ অমদি মরুপ-মপাংনা য়ানবা হোৎনৌ। অরুবা থবক পাঙবদি লৌশিং চাওবা মীগী ৱা তাদনা পাঙগনু মতম লৌবা ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্নিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

কুম্ভ: নহৈদা নত্রগা নচা ননাইগী লমদা অমদি পোরম শীনবা/ঙাং-শকপদা চাওনা মায় পাক্কনি। ফিংগনু অমদি য়েৎকনু, খাঙবা কল্লু। তুংদা নঙগী মী ওইগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মিন: হকচাং নুংঙাইবা ৱাৎপা, লৌশিং ফুদোকপা ৱাৎপা অমদি পঙবদৈ চাদিং হেনবা লৈরসু ওইজবসু ফংগনি, পল্লম্বা শেল ফংগনি, অফা-অপুন কোক্কনি।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/য়াইঙং।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।