থা ৬ তোলোপ পীথোকপীদবগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলশিংদা থবক শুবা লেপ্তুনা ৰাকৎ মীফম চঙশিনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস) : মণিপুর লৈঙাক্কী মহৎ লোয়শঙগী মখাদা লৈরিবা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা অর্বান লোকেল বোর্দি (য়ু এল বি)শিংদা মথৌ তৌরিবা লৈঙাক্কী থৌমীশিংগী থা ৬ শুরবা ফাওবা তোলোপ পীথোকপীদবগী মায়োক্তা থা অসিগী ২৭তগী মণিপুরগী অর্বান লোকেল বোর্দিশিংদা মথৌ তৌরিবা থৌমীশিংনা চঙশিল্লকপা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা ৰসি ককচিং অমসুং থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলশিংদা থবক শুবা লেপ্তুনা ৰাকৎ মীফম চঙশিনখ্রে।

ওল মণিপুর ম্যুনিসিপালিটি ইমপ্লোয়িজ এন্দ ৱার্করস য়ুনিয়ন মণিপুরগী লমজিং মখাদা থা ৬কী তোলোপ পীথোকপীযু হায়বা দিমান্দ তৌদুনা চথখিবা ঙসিগী ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী লৈঙাক্কী থৌমীশিংগী ৰাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়ারিবা ককচিং ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ভাইস্‌চেয়ারমেন মহেন্দ্র কৌবা মীওই অমনা ফোঙদোকখিবদা, য়ু এল বিশিংগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা থৌমীশিংগী থা ৬কী তোলোপ থা অসিগী ২৬ ফাওবদা পীথোকপীনবা মহৎকী দিরেক্টর, কমিস্নর, সেক্রেটেরিনচিংবদা অইবা চেরোল পীশিন্দুনা তকশিনখিবসু লৈম্ব্রে। অদুম ওইনমক লৈঙাক্কী মায়কৈদগী পোজিটিভ ওইবা থবক অমত্তা পীবিরকপা লৈতবনা থৌমীশিংনা থবক লেপ্পগী খোঙজং অসি চঙশিনবনি। মখা তানা তাবীদবা তারগদি কন্ত্রেক্টতা থবক তৌরিবশিংসু থিংজিনবগী খোঙজং ফাওবা চঙশিল্লকপা য়াই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌমীশিংগী পীফম থোকপা তোলোপ অসি পীথোকপীব্রিবা ফাওবা অমদি লৈঙাক্কী মায়কৈদগী থাজবা য়াবা পাউফম ফংদ্রিবা ফাওবা থবক লেপ্পগী খোঙজং অসি মখা তানা চঙশিনখিগনি। থা ৬ তোলোপ ফংদনা মণিপুর ম্যুনিসিপালিটি ইমপ্লোয়িজ এন্দ ৱার্করস য়ুনিয়ন মণিপুরগী খুদোংচাদবা অমদি অৱাবশিং অদুচিফ মিনিষ্টরনা উৎীদুনা অহেনবা মীয়ৎেং চঙবীয়ু হায়নসু অপীল তৌরক্লি।

অমরোমদা, থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী ইমপ্লোয়ী অমসুং ৱার্করশিংনসু থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিনবা হৌখ্রে। ঙসি থৌবাল ম্যুনিসিপাল কাউন্সীলগী অফিস কমপ্লেক্সতা পাঙথোকপা ৱার্করশিংনা থবক লেপ্পুনা ফমখিবা ৰাকৎ মীফম অমদা শরুক য়ারম্না ওল মণিপুর ম্যুনিসিপালিটি ইমপ্লোয়িজ এন্দ ৱার্করস য়ুনিয়ন মণিপুরগী প্রসিদেন্ট শৌগ্রাকপম রোবেননা ফোঙদোরকপদা, মণিপুর লৈঙাক্কী মহৎ লোয়শঙনা চহিবা থা অসিগী ২৬ ফাওবগী মনুংদা থবক ওইনা ওস্থোকপীরক্তুবদি ওগষ্ট ২৭গী লমদম অসিগী ম্যুনিসিপাল কাউন্সীল খুদিংমক্কী ইমপ্লোয়ী অমসুং ৱার্করশিংনা থবক লেপ্পগী খোঙজং চঙশিন্নবা ৱারেপ লৌখিবসু লৈম্লবনি হায়না ফোঙদোকখি।

ঐখোয়গী লৈজরিবা পুৱারী স্কুল-কোলেজশিংদা নীংথিনা তম্বীদবনা অঙাংশিংনা খঙদ্রে : আর কে সনায়াইমা

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস) : মণিপুরদা লৈরিবা স্কুল অমদি কোলেজশিংদা ঐখোয়গী অশেংবা পুৱারী অসি নীংথিনা তাকপী-তম্বীদবনা ঙসিগী হৌরক্লিবা অঙাংশিংনা পুৱারী মুয়া খঙদবগী খুদোংচাদবা কয়া মায়োক্নরে। মরম অদুনা নোংদা লাইরেন পাখংবদগী হৌরগা হৌরক্লিবা নহাশিংদা লাইরিক ওইনা তাকপী-তম্বীবা য়াম্না মথৌ তাই হায়না আর কে সনায়াইমানা ফোঙদোকখ্রে।

ৰাফম অসি চনম সম্প্রোক লাইনিংথৌ সম্প্রোং অপানবা শাংলেনদা পাঙথোকপা অমাইপিবা অপূল লুপ (অপাল) কংলৈপাক্না শীন্দুনা নুমীৎ নীনিংগী ৱারী লীরকপা কুন্থৈলোনগী থৌরমদা অথোইবা লেংবীরকপা আর কে সনায়াইমানা ফোঙদোকখিবনি। অপাল কংলৈপাক্কী লুচিং পুরেল মোইরাংময়ুম ভৈগ্য মীতৈনা থৌরম মপু, মালেমগী লুপকী লুচিং পুরেল ৱাইখোম অমুটো মৈতৈনা মীথুংলেন, এম আই এস লুপকী লুচিং পুরেল হিজম বাবুমচা মৈতৈনা মীথুংলেন অমদি নেসনল বোর্দ এম এস এম আই গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মেম্বর রোবিন ব্লেক্কিনা মথংশিংনা মীথুংলেন ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা আর কে সনায়াইমানা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, ঐখোয়গী পুৱারী অসি হৌদোকপা মতমদা মপুগী মিংখৈদা হয়া শোল্লগা হৌখিংইং। ঐখোয়গী খুন্নাই অসিদা হৌজ-থেঙ্নাং কয়াদা য়েথায়-থিঙ্গনায়বা কয়া লাকখ্রে। অমরোমদা ৱারী লীবা অসি অচম্বা নত্তে। অসিগুম্বা খুন্নাইলোন অমদি চৎনলোন অসিদা ঙসিগী মীরোলনা য়োকখৎতুনা থম্বীনা মথৌ তাই। লোয়ননা ৱারী লীরিবশিংগী ওইবা অপূনবা ইন্সটিট্যুট অমা লিংখৎতুনা থম্লসু য়াম্না মরুওই হায়খি।

থৌরম অদুদা রোবিন ব্লেক্কিনা ঐখোয়গী পুৱারীদা তাৰকং কয়াদা চৈথেং কয়ারক পীরকপা লৈম্ব্রে হায়না ফোঙদোকখিবগা লোয়ননা মণিপুরগী লোলবু ৮শুবা সেদ্যুলদা চঙনা হোৎনবগী ৱারীসু নৌথৌহনা নীংশিংখি।

উমরীনা লৈখিদবসি অচৌবা মাঙজবনি হায়না ফোঙদোক্লক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস): ষ্টুদেন্টস ইস্লামিক ওর্গনাইজে সন ওফ ইন্দিয়া (এস আই ও) গী পেরেন্টেল বোর্দি অমা ওইরিবা জমআত-ঈ-ইস্লামি হিন্দগী হান্নগী অমীর ওইরম্লা মৌলানা জলালুদ্দিন উমরী মশাগী চহী ৮৭ শুরকপদা থা অসিগী ২৬, ইরাই নুমীৎতা লৈখিদবা অসি ইস্লাম লাইনিং-লাইশোলগী ওইনদি অচৌবা মাঙজবা অমনি হায়না জমাট-ঈ-ইস্লামী হিন্দ মণিপুর নাগালেন্দ মিজোরাম ব্রাঞ্চকী ওর্গনাইজর অব্দুলহলিম অমদি উলেমা কাউন্সীল মণিপুরগী কন্ভিনর এম ভি রিয়াজ খাননা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, লৈখিদ্রবা মৌলানা জলালুদ্দিন উমরী জমীয়া নগরগী মমিং চৎলবা অল-শিফা হোস্পিটালদা নুমীৎ ১০ রোম লায়েংলবা মতুংদা লৈখিদবনি। মৌলানা জলালুদ্দিন উমরী কুমজা ১৯৩৫দা অৱাংথংবা তামিল নাদুগী সাউথ জিলা অরকোতকী খুঙ্গং পতগরমদা পোকখি। মহাক্কী অপোকপগী মমিংনা সৈয়দ হুসেইন কৌই। মহাক্না হিংলিঙৈ মতমদা কুমজা ১৯৯০দগী ২০০৭ ফাওবা নাইব অমীরগী ফমসু পুরস্মী। লোয়ননা কুমজা ২০০৭তগী ২০১৯ ফাওবা জমাআতকী অমীর ওইনসু ফম পুরস্মী। মসিদা নত্তনা জামিআতুল ফলাহ বালিয়ারগঞ্জ য়ু পিগী সদরসু ওইরস্মী। দারত অমসুং তহরীককী অয়ৌবী থাক্তা থবক চিনবগী মথক্তা ইস্লামগী তোঙান-তোঙানবা টোপিকশিংদা মপুন লৈরবা লাইরিক কয়াসু ইন্দুনা ফোঙলমখি। মসিগী মথক্তা দীনগী ওর্গনাইজেসন অমদি ইন্সটিট্যুসন কয়াগী থৌযুরোয়সু ওইরমখি হায়রি।

উমরীগীদমক মৌলানা অল্লাহদা দুৱা তৌরি। মদুদি মহাক্কী শল্লাং খুদিং কোকপীসনু, থাক ৱাংলনবীসনু লোয়ননা মহাক্কী অঙাংশিংসু হিফাজত তৌবীসনু। লোয়ননা জমাআত-ঈ-ইস্লামি হিন্দ অসিবু থস্মোয়েনবা য়ারবনি অমসুং হায়জরি মদুদি অল্লাহনা জমাআত অসিবু চাউখৎহনবীবসু ওইসনু। মীয়ামগীদমক কথোক্লক্লবা অমদি ইস্লাম লাইনিংবু মাড থানা পুনবা হোৎনরম্ব্রা মৌলানা জলালুদ্দিন উমরীনা লৈখিদবা অসি ইস্লাম লাইনিংগী ওইনদি অচৌবা মাঙজবা অমনি হায়রি।

ইরমদম চাউখৎনবা হোৎনবদা পোথোক পুথোক্লিবা লৌমীশিংবু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎপীবা মথৌ তাই : য়ু সী এম

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস) : ইরমদম অসি চাউখৎনবা হোৎনবদা পোথোক পুথোক্লিবা লৌমীশিংগী অচৌবা থৌদাং লৈ। মরম অদুনা লৌমীশিংবু অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎতুনা ঈকায়খুম্নবগা লোয়ননা লৌমীশিংগী মথৌ তাবা খুদিংমক মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা পুক্চেল শেংনা হোৎনবীদুনা মতম চানা হোৎনবীবসু তঙাইফদে। য়ু সী এমসু মতম-মতমগী ওইবা অঙম্বা মতেং লৌমীশিংগীদমক পাংগনি হায়না য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম)গী প্রসিদেন্ট জয়চন্দ্র কোন্থৌজমনা ফোঙদোকখ্রে হায়না য়ু সী এমগী সেক্রেটরি আই পি আর লৈশেংনা লমাবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, ঙসি য়ুনাইটেদ কম্মিটি মণিপুর (য়ু সী এম) অমদি এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্ট অনীনা খুৎশিন্দুনা পরিং নাইনা চথরকপা চাঁন্ডোংকপী মীপাল তাঙদবা হায়বগী ৰাখল্লোন্দা য়ুম্ফম ওইরগা য়ুরিয়া অমদি দে ফার্মর্স ট্রেনিং প্রোগ্রাম ওন রিজুবেনেসন ওফ ফার্ম ইকনমি এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন ওফ য়ুরিয়া এন্দ রবি ক্রোপস হায়বসিদা কোন্থৌজমনা ফোঙদোকখ্রে হায়না নোংমৈগী ওইবা ফার্মর ট্রেনিং প্রোগ্রাম অমা চন্দোনপোকপী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা ফোঙদোকখিবনি।

চন্দোনপোকপী কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা ফার্মর ট্রেনিং প্রোগ্রাম অদুদা চিফ গেষ্ট ওইনা য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট জয়চন্দ্র কোন্থৌজম, য়ু সী এম তোকপা চীং য়ুনিটকী প্রসিদেন্ট, গেষ্ট ওফ ওনর ওইনা অৱাং নোংমাইখোং জি পিগী ৱার্দ মেম্বর হাওবিজম মনিয়াইমা অমসুং ওল তোকপা চীং মৈরা পায়বীগী প্রসিদেন্ট সলাম ইবেতোনবা মথংশিংনা শরুক য়াখি।

লোয়ননা থৌরম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা লিকমাবম থোইবাচোভ অমসুং লিঙ্গোইং ৰাংথমনা শরুক য়াখি। থৌরম অদুদা য়ু সী এমগী প্রসিদেন্ট জয়চন্দ্র কোন্থৌজমনা মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, য়ু সী এমনা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা ফার্মর্স ট্রেনিং প্রোগ্রাম পাঙথোক্লিবসি ইরমদম অসিদা পোথোক মরাং কায়না পুথোক্লবা হোৎনবদা লৌমীশিংদা মতমগী চুনবা ৰাখল লৌশিং এক্সপার্ট শিংদগী পীননবা হোৎনবনি। লোয়ননা লৌমীশিংদা পুঞ্জিং খৌগংনবগীদমক্তসু পাঙথোকপনি হায়খি।

থৌরমগী মনুং চান্না য়ু সী এমনা লৌমীশিংদা য়ুরিয়া বেগ ৫০, রবি ক্রোপস অমসুং গভর্নমেন্টকী সবসিদি মমলদা আর কে ভি ৱাইগী মথাদ স্প্রেয়র পম্প ৭সু য়েষ্টেকখি হায়না চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

এম এস এফ দি এসকী ওদিটোরিয়মদা এম পি ডা. লোর্হোনা পাখংবা দব্বিং এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন কোর্পোরেসন লোঞ্চ তৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস) : ফিল্ম ফোরম মণিপুর (এফ এফ এম) অমদি ক্লাউদ এন্টরটেন্মেন্ট নেটৱার্কপ্রাইভেট লিমিটেদকী মীথংংদ মখাদা ১৮শুবা ফিল্ম ফোরম ফাউন্ডেসন দেগী থৌরমগী মনুং চান্না ঙসি লোক সভাগী এম পি (আউটর) ডা. লোর্হোনা পাখংবা দব্বিং এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন কোর্পোরেসন (পি দি দি সী) লোঞ্চ তৌখ্রে হায়না পাখংবা দব্বিং এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন কোর্পোরেসনগী কো-ফাউন্দর অমদি সী ঈ ও জয়চান্দ মোইরাংথেমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

পাখংবা দব্বিং এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন কোর্পোরেসন লোঞ্চ তৌবগী মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভেলপমেন্ট সোসাইটি (এম এস এফ দি এস) কী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা মণিপুর ষ্টেট ফিল্ম দিভেলপমেন্ট সোসাইটিগী সেক্রেটরি সঞ্জু বাচস্পতিময়ুম, পাখংবা দব্বিং এন্দ দিষ্ট্রিব্যুসন কোর্পোরেসনগী এদভাইজর ময়াংলম্বম খেলেন্দ্রো অমদি ফিল্ম ফোরম মণিপুরগী চেয়রমেন লাইময়ুম সুর্জকান্তনা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, গেষ্ট ওফ ওনর অমদি প্রসিদেন্ট ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা মণিপুর ফিল্ম ইন্দষ্ট্রি অসিদা ফিল্ম মার্কেটিং শোথরক্লিবা অমদি ফিল্ম হন্থরক্লিবা অসি মায়োক্নবা ৰাফম কয়া ফোঙদোকখিবগা ঠিএরিশিংগী মশীং হোৎনগনি। লোয়ননা ফিল্মগী ইনকম হেৎশংনবগীদমক তোঙান-তোঙানবা মখলগী অল্টেনেটিভ ছোরসশিং পীনবা অমদি খুদোংচাবা কয়া পীননবা হোৎনগনি। পি দি দি সীনা মরুওইনা শিংথানিংগাইঙ ওইনা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবা অমদি ইন্টরনেসনল লেংগ্বেজ তোঙানবা রিজনল লেংগ্বেজ অমসুং ইন্টরনেসনল লেংগ্বেজ শিংবু দব্বিং তৌদুনা পুথোক্লবা হোৎনগনি। লোয়ননা ফিল্মগী ইনকম হেৎশংনবা ভিদি দি সীনা মণিপুর ফিল্মগী মার্কেটিং হোৎনগনি। ভিদি দি সীনা মরুওইনা ত্রাইবেল লেংগ্বেজশিং মণিপুরীদা হন্দোক্লবসু হোৎনগনি হায়বা ৰাফমশিং ফোঙদোকখি হায়রি।

চূড়াচান্দপুরদা চাইল্ড ত্রাফিকিংগী মতাংদা সেমিনার পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ২৯ (ঐচ এন এস): নেসনল কমিস্সন ফোর প্রোটেক্সন ওফ চাইল্ড রাইটস (এন সী পি সী আর) কা লোয়ননা এস সী পি সী আর অমদি দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন চূড়াচান্দপুরগা খুৎশিন্দুনা চূড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী দি সী অফিস মিনি সেক্রেটেরিয়েটকী কনফরেন্স হোলদা অজাদি কা অমৃত মহোৎসবকা মরী লৈননা কম্বেটিং চাইল্ড ত্রাফিকিং হায়বা হীরমদা সেমিনার অমা পাঙথোকখ্রে হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর চূড়াচান্দপুরগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

সেমিনার অদুদা চূড়াচান্দপুরগী এদিসনল এস পি হৈবা হাওকিপ, এ দি সী খাইখোপাও গাইতে, এ সী টু দি সী জৌসাংলুর জৌতে অমদি স্পেসল জুবেনাইল পুলিস য়ুনিট, চাইল্ড ৱেলফের পুলিস ওফিসরশিং, চাইল্ড ৱেলফের কম্মিটি জুবেনাইল জষ্টিস বোর্দকী মেম্বরশিং অমদি দিষ্ট্রিক্ট চাইল্ড প্রোটেক্সন য়ুনিটকী থৌমরোয় কয়াসু শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা রিছোর্স পার্সন ওইনা শরুক য়াখিবা হসবে হাওকিপনা ফোঙদোকখিবদা, চূড়াচান্দপুরদসু চাইল্ড ত্রাফিকিংগী রিপোর্ট কয়া লাক্লি। অসিগুম্বা থোকহন্নিংদবা থৌদোকশিং অসিদগী মাঙজেননা কলখৌহনবগী পান্দমদা অসিগুম্বা থৌরম অসি পাঙথোকপনি। চাইল্ড ত্রাফিকিংগী লৈরিবা প্রোব্লেম অসি কোক্লনবগীদমক্তা মীয়াম্না অচৌবা থৌদাং অমা লৌবা তঙাইফদে।

লোয়ননা ষ্টেট অসিদা লৈরিবা তোঙান-তোঙানবা ওর্গান হোমশিংসু চাইল্ড ত্রাফিকিংগী মতাংদা এদ্যুকেসন পীবা মথৌ তাই হায়খি। লোয়ননা এ দি সী খাইখোপাও গাইতেনা হীরম অসিগী মতাংদা মীয়ামদা এৱারনেস পীবগীসু তঙাইফদবা লৈ হায়খি।

৭ লৌশিং পুক্কে

কা-হেন্না চাশিন-থকচিনবনা

হকচাংদা ওইহল্লকপা য়াবা খুদোংথীবশিং খঙজিনসি

হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিন-থকচিনবনা হকচাংগী অরুস্বা হেলহনবগা লোয়ননা কা হেয়া নোয়হন্নবগী মরম ওইহল্লি হায়বা মীপুম খুদিংমক্না খঙনরবা ৰাফমনি। অদুবু হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমদা হেঞ্জিন্না চাশিনবা নৎত্রগা বিঞ্জ-ঈটিং দিসওর্দর (বি ঈ দি) না এন্দোক্রাইন অমদি সর্ক্যু লেটরি সিষ্টেমগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই হায়বা খঙলে।

মীওইবনা নোংমগী মনুংদা য়াম্না তোয়না হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিনবগী থৌওং (বি ঈ দি) বু তরাইনা লৌনৈ। অদুবু থৌওং অসিনা এন্দোক্রাইন দিসওর্দর নৎত্রগা সর্ক্যু লেটরি সিষ্টেম দিসওর্দর ওইহল্লকপা য়াই হায়না ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি।

'ইন্টরনেসনল জর্নেল ওফ ঈটিং দিসওর্দর' দা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ নোর্থ কেরোলাইনাগী প্রোফেসার সিনথিয়া ব্যুলিকনা হায়খি, এন্দোক্রাইন সিষ্টেমনা হার্ট, শরদ, টিস্যু অমদি ফর্টিলিটিদা ঈথিল পী। মরম অদুনা হেঞ্জিয়া চাশিনবগী থৌওংনা দাইবেটিস, থাইরোইদ দিজিজ, গ্রোথ দিসওর্দর, ফিন্যুগী হকচাং মপাঙ্গল শোল্লবগী অমসুং অতৈ হোমোর্নগা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই।

হেঞ্জিয়া চাশিনবগী থৌওংনা হাইপরটেন্সন (ব্লদ প্রেসর ৰাংবা) ওইহল্লকপা য়াই। ব্লদ প্রেসর ৰাংলবদি হার্টনা মথৌ হেয়া পাঙথোকপা মরম্না হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক, কিদনি ফেলিয়র নৎত্রগা অতৈ খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকপা য়াই।

হেঞ্জিয়া চাশিনবদগী কা হেয়া নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরুস্বা হেনবা মীওইশিং রেস্পিরেটরি দিজিজ অমসুং গোষ্ট্রইন্টেষ্টিনেল দিজিজগী রিস্ক ৰাংনা লৈ। মরম অদুনা হেঞ্জিয়া চাশিনবগী থৌওং নৎত্রগা বিঞ্জ ঈটিং দিসওর্দর (বি ঈ দি) বু মতম চানা লায়েংদুনা ফঙনবা মথৌ তাই।

ইন্টরনেসনল জর্নেল ওফ ঈটিং দিসওর্দরদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ নোর্থ কেরোলাইনাগী প্রোফেসার সিনথিয়া ব্যুলিকনা হায়খি, মালেমদা হার্ট এটেক, ষ্ট্রোক, কিদনি ফেলিয়র অমদি দাইবেটিসনচিংবা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়না নাবগী চাং ৰাংখৎলক্লিবসি হেঞ্জিয়া চাবখক্তনা ওইহল্লকপনি হায়না লৌবা য়াদে। অদুম ওইনমক হেঞ্জিয়া চাবা হায়বসিসু মরুওইবা মরম অমনি।

হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৰাৎপা অদুগা হেঞ্জিয়া চাশিনবা মীওইশিং নোংম-নোংমগী নোয়বা হেনগৎলকই। হকচাংগী অরুস্বসু হেনগৎলকই। মসিনা পুন্সি চুপ্পা শাগোয়দুনা লৈগদবা লায়না কয়া ওইহল্লকপা য়াই। হকচাংগী অরুস্বা হেল্লবদি নুমীদাং তুম্নিঙৈদা নিংশ শ্বর থিংখিবা (স্লিপ এপনিয়া), কেন্সর, হার্ট দিজিজ, ব্লদ প্রেসর ৰাংখৎলকপা, টাইপ-টু দাইবেটিস অমসুং অস্তাইটিসনচিংবা ওইহল্লকপা য়াই হায়রি।

হকচাংগী অরুস্বা হেল্লবদি হার্টনা লংস অমসুং হকচাংগী অতৈ অতোপ্পা মফমশিংদা ঈ য়ৌহন্নবা হোৎনবদা মথৌ হেয়া তৌই। মদুনা মরম ওইরগা ব্লদ প্রেসর, কোলেস্ট্রোল অমসুং ব্লদ সুগর ৰাংখৎলকই। পুম্নমক অসিনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎহল্লি। করিগুম্বা মতমদা হার্ট দিজিজগী লায়ওং অমত্তা উৎথোরক্তে অদুম ওইনমক মরুওইবা লায়ওং কয়া হায়বা তারবদি থবাক নাবা, মিথুল কয়া চোংলকপা, নিংশা শ্বর চনিং তানা হোনবা ঙম্লক্তবা, কা হেয়া অরাম খোৱাংবা ফাওরকপা, হকচাং চোকথবা, তোয়না মপান থোকপা অমসুং খোঙ-খুৎ ইশি শিথরকপা তারবদি দাইবেটিস লৈবরা হায়না চেক তৌবা মথৌ তাই। ব্লদ সুগর কন্ট্রোল তৌনবগীদমক উহৈ-ৱাহৈ, অমসুং মনা-মশিং মরাং কায়না চাবগা লোয়ননা ফেট অমদি চিনিগী শরুক হন্থনা চাগদবনি। মদুগীসু মথক্তা চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা ডোক্তরনা থারকপা হীদাক লাংথক মতম চানা চাগদবনি। মথৌ তাবা চাংদগী হেঞ্জিয়া চাশিনবা মীওইশিং পুঞ্জিং-ৰাখলগী ওইবা লায়না মায়োক্নকপা য়াই। হীরম অসিগী মতাংদা কোগনিটিভ বিহেবিয়র থেরাপি (সী বি টি) অমসুং এন্টিদিপ্রেসেন্টকী মতেংনা লায়েংবা মথৌ তাই।

অমরোমদা, স্বিদেনগী লিঙ্কোশিং য়ুনিভর্সিটিনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মদুদি মীওইবগী জিনগী অশোয়বা লৈরবদি এটেন্সন দিফিসিট হাইপরএক্টিভিটি দিসওর্দর (এ দি ঐচ দি) ওইহল্লক্লুনা য়ুদা লাইচুবা নৎত্রগা হেঞ্জিনবা মওংদা চাশিনবগী থৌওং ওইহল্লকপা য়াই। রিছার্চরশিংনা তোঙান তোঙানবা মফমদা লৈবা মীওই ১৮,০০০ দা চথখিবা ষ্টদি অমদগী ৰাফম অসি খঙলকপনি। অদুম ওইনমক জিল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌরবদি খুদোংচাদবা অসি কোকহনবা ঙম্মী হায়রি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, জিনগী অশোয়বা অমদি মীওইবনা শেমদোক শাদোকপা ঙম্লেই। অদুম ওইনমক ইশা-ইশানা ডোক্তরগী মতেং লৌরগা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌরবদি হেঞ্জিয়া চাশিনবগী খুদোংচাদবশিং খরমখৈ কোকহনবা ঙম্মী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৰাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (ৱাইওটি) জেনিসস চীংমেরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৮।২০২২ ইং, লৈবাকপোকপাং; নুংথিল পুং ৩.৩৪ ফাওবা লাংবনগী ৩ পাল্লি মতুংদি ৪নি পাল্লিনি।

মেষ: লন চঙবা, ঙাঙবা শকপা হৈবা, য়েক্লবনু চমজবা অমদি অফবা মীংচং ফংজবা নুমিৎনি। অনৌবা ৰাখল্লোন শোয়দনা লাক্কনি। অঙম্না য়ানবা চৎপদি হৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

বৃষ: পুঞ্জিং মকা লাম্বা, লৌশিং চাওখৎপা, শেল চঙবা অমদি য়েৎনরম্বা লৈরসু ৰাখল তাৱায় য়াবা নুমিৎনি। মীতোংবা কায়নৰবা শীনবদি লৈ-পঙথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

মিথুন: মীনা লাকচনা ঙমদবা, খুদক্তা ৰারেপ লৌবা য়াবা, নীংগ্রন্দবনা মায় পাকপা নুমিৎনি। অনৌবা মী চাওখৎপা লৈগনি। নচাক নৱলদি মরম চাদনা কায়গনু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

কর্কট: হকচাং নুংঙাইঙবা, মীচঙ হেনগৎপা, শেন্দোং য়াম্না ফংজবা, অনীংবা অফবা থবক কিন্না পাঙবনা ওইজ-ওইথকসু হেয়া ফংউ হায়বা লৈ। মীনসু থাগৎপি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

সিংহ: মীপায়বা য়াবা মরম লাক্কনি-তঙা তঙানা রা ঙাওনু অমদি শকখঙনবদৈ চেকশিন্নু। য়েৎনবদি ঙম্মীনবা লৈরোই, ইমুং-মনুংগী রা তাবা কায়বা হেনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- কঙ্কণপা য়াম্মী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

কন্যা: হরাওবা নুংঙাইবা, অনৌবা আশা লাকপা, ওইজবা ফংবা অমদি নচাক নরল চাওখৎপদ নত্তনা অঙম্না চানবীবা লৈ। নোংক্লা চৎপনা কায়নবা লৈরোই।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইকক ফংনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিংগোক

তুলা: পাইরক্কী লৌশিং চাওবনা শেল থুমনচিংগী লমদা কায়গনি, অনম তানবা য়াগনি, মীনা ঙম্লেই। চঙাঙনবা অমদি মরম চাদনা খুৎচা থাবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাংলেই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

বৃশ্চিক: ৰানোম থৌনোম কায়গনি, অরুং-অরাক ফংবগী নুংঙাইজবা, পল্লম্বা শেল-থুম ফংবা য়াবা অমদি অরিবা মরুপ-মপাংগী মতেং লৌবা য়াবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিনবা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: নীংবদুমক ওইথোক্কনি, অফ-ফত্তা য়েংলগা মীনা ইনশিনবা ঙায়দনা খুৎ থাবা য়াগনি। য়েক্লবা লৈরসু লাকশিনগনি, শেল-থুম কায়গনি। হৈপাদি শারনু।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইকক ফংনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

মকর: ঙসিসু য়াম্না ফবা ওইদ্রে। তপখখো, অনৌবা থৌরম পাঙবনি। হৌখিবা থবক থৌরমগী অশোয়-অরান থিদোকউ অমদি লৌশিং চাওবগী ৰা তাশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- মতম খরা লৌ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙৌবা

কুম্ভ: পোরম শীন-লাকপা হৈগনি অমদি নহৈ/নচা-ননাইগী লমদা অচৌবা মায় পাকপা নুমিৎনি। করিসু নত্তবা শাওনবা লৈ-ফিংগনু, অনৌবা থৌরম পায়খিনু।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিন: ঙসিসু নীংবা থুংগনি, মীচঙ হেনগৎকনি, য়েৎনরম্বা কোকচদুনা ওইজ-ওইথক ফংলনি। মরূপ-মপাংগদা মরী ফরোইৰাঙাং হৈয়ু, খঙলমু খঙবনা শাশিল্লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয় মহয় ফংগনি।