থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

য়ু শুংবা, য়োনবা, থকপা অমসুং মণিপুর - ৩

য়ু শুংবা, য়োনবা অমসুং থকপা হায়বা থবক অসিবু রিগ্যুলেত তৌনবা লো-ইন্দিয়াগীসু লৈজে। থবক অসি 'ষ্টেট-লিষ্ট'তা য়াওবা থবক অমা ওইবনিনা, ইন্দিয়াগী মফম পুম্নমক্তা মান্নবা লো চৎনদে। ষ্টেট অমগা অমগা মান্নদে। খুদম ওইনা য়ু থকপা হায়বা থবক অসি মী অমনা থক্লীংই হায়দুনা হেক্তা থকপা য়াদে। লুহোংবগী অকক্নবা চহী মতাঙ অমা লৈবগুম, য়ু থকপসু চহী মতাঙ/তাঙ্কক অমা য়ৌদ্রবদি য়াদে। গোৱা, হিমাচল প্রদেশ, জম্মু কাশ্মির, রাজস্থান অমসুং সিক্কিমদদি মী অমনা চহী ১৮ শুরবদি য়ু থকপা য়ারে। চান্দিগর অমসুং পঞ্জাবতদি য়ু থকপা হৌবগী চহীসি ২৫নি, কেরলাদনা ২৩। বিহার, গুজরাত, মিজোরাম অমসুং নাগালেন্দদদি প্রোহিবিসন লো লৈবনা, আইনগী মতুংইন্না কনামত্তবু য়ু থকপগী অয়াবা পীদে, লোন্না-থুপ্না-তূমীন থক্লবনা অমনি। অতৈ লেমহৌরিবা ইন্দিয়াগী ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন টেরিটোরি পুম্নমক্তদি য়ু থকপা হৌবা য়াবগী চহীসি ২১নি। ১৯৯১দগী মণিপুরদসু য়ু থিংবগী লো চৎনরম্মী হায়বা রেকোর্দ লৈরগসু, য়ু থকপা-য়োনবগী চাংদদি থোইনা অহোংবা লৈখিদে। ইন্দিয়াগী অতৈ ষ্টেটশিংদসু অমহানি। নেসনেল পোলিসী অমা ওইনা প্রোহিবিসন লো শেম্না নত্তবনিনা, ষ্টেটশিংনা মরন্নাই শেমজবা লো-চা'দা চাম্মা মায় পাকপা ওইথোক্লোই। মালেমগী অতৈ লৈপাকশিংদা চখিবা মায় পাকখিদ্রবা চাংয়েং কয়াদুনা পারা অমা ওইরগা, ইন্দিয়াগী সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্ট অসিনদি 'নেসনেল প্রোহিবিসন লো' কৈদৌনুংদা শেম্লক্লোই। ১৯৬১ লিংখৎখিবা ও ঈ সী দি (ওর্গনাইজেসন ফোর ইকোনোমিক-কো-ওপরেসন এন্দ দিভেলপমেন্ট)কী রিপোর্টমতুংইন্না, হৌখিবা চহী কুন্সিদা ইন্দিয়াদা য়ু-থকপা মীগী মশীং, হান্নদগী চাদা ৭২.৫ হেনগৎলকই। চাং-কায়না, কা-হেন্না হেনগৎলকপগী মরম, ও ঈ সী দি'না হায়- 'কষ্টমর-বিজিনেস-রিলেসনশিপ লৈনফম থোকপদু লৈনদবননি'। 'কষ্টমর-বিজিনেস-রিলেসনশিপ' হায়বসি করিনো? য়ুগী করবার তৌরিবা (শুংলিবা, য়োল্লিবা, থক্লিবা) মীওইশিংদা হংবীয়ু। খঙলম্বদি হায়রুনু, তর্ম অসি মপুন্সিদা অমুক ফাওবা তারমখিরোই। 'কষ্টমর-রিলেসনশিপ মেনেজমেন্ট' হায়বসি ঙসিদি 'বিজিনেস এদমিনিষ্ট্রেটর'শিংনা খঙদবা/হৈত্রবা য়াদ্রবা হীরম অমনি।

মণিপুর-লৈঙাক্লা ঙসি লৌরিবা ৱারেপ- 'ওলকোহোল কঞ্জ্যুম্পসন এন্দ দিষ্টিল্লেসন (য়ু থকপা অমসুং শুংবা হায়বা ৱাহৈসি কনাগুম্বনা তানীংদবা/খোয়শাউনহনবা ওইনা থোকপদু থোক্তনবা শীজিন্নবা ৱাহৈ)- লিগেলাইজ তৌবা' হায়বসি ঐখোয় তরাই তরাই লৌগুমসি। মণিপুর-মীয়ামগী (মরুওইনা নুপীশিংগী) ওইনদি য়াম্না সেন্সিটিভ ওইবা, 'ইমোসনেল ইস্যু' অমনি। নীংথিনা হেন্দল তৌহৌদ্রবা, কন্ট্রোল তৌবদা ৱাগদবা স্কেল অমদা চাউথোরকপসু য়ারিবনি। অন্দর এনি সার্কমসতেন্স- মুক্নবা, নৎত্রগা অঙম'-তান্নবা হায়বা থৌওংদুদি তাহল্লোইদবনি। ৱারী শানবা (নেগোসিয়েসন) অমসুং য়াশিন্নবা পুরকপা (ম্যুচুঅল এগ্রীমেন্ট) হায়বসি মুক্নবা (দিস্প্যুট) খূদিংমক্কী ৱাখৈনবা পাম্বৈ অমনি। অমসু অমসু মাগী মাগী ইমোসন'না হুমদুনা পুহল্লোইদবনি। নাকল অনীমক্কী 'স্কিলফুল-নেগোসিয়েটর' খরা দরকার ওই- হীরম অসিগী কাচিন-কোয়া, মনুং-হুৎনা খঙবা মী। অদুগা, ঐখোয়না খঙগদবা মরুওইবা ৱাফম অমনা- 'ইস্যু অসি পোলিটিকল ইস্যু নত্তে, সোসিও-ইকোনোমিক প্রোব্লেম অমনি' হায়বা ৱাফম অসিনি। লো অসি পোলিটিসিয়নশিংনা শেম্বা, চৎনহনবা অমদি চৎনহন্দবগী থবক্তু তৌজরবসু-থবকসি ইমপ্লিমেন্ট তৌবদি বিজিনেসমেন'না তৌগদবনি- মোরেল ইথিক্স অমদি বিজিনেস ইথিক্স অনীমক ঙাক্লা। অনীসি মশক খঙদবা, শেন্দোংতনা মরুওইবনি খনবা করবারৱালাশিংনা লিকর-বিজিনেস তৌবসিনা খুন্নাইসিদা মাঙনবই মশক ওইরবা থৌদোকশিংসি থোক্লকপনি/করবার অসি তৌবা মীওইশিংবু মোরেল য়াওদবা মী ওইনা উরকপনি।

হৌজিক, য়ু শুংবা অমসুং য়োনবা লিগেলাইজ তৌনি হায়রবনিনা, ঐখোয় পুম্নমক খঙমিন্নবা মথৌ তারক্লে- মালেমগী ওইনা 'অফবা য়ু' মশক তাক্নবা করম্বা নাপচৈ লৈবগে? 'য়ু'গী মতীক/মঙম ওন্নবা 'নাপচৈ' (মিজর-স্তিক)দুগী মমিঙনি- এবিভি (ওলকোহোল বাই ভোল্যুম)। মহীদুদা য়াওরিবা 'ইথানোল' (ওলকোহোল)গী চাং অদুনা লেপ্পী- মহাক্কী মতীক-মঙম! ঐখোয়না 'য়ু' হায়নরিবসি ওলকোহোল অদুবুনি। ঈশিং হায়বা মহীসিদা 'এ বি ভি'গী চাং 'জিরো'নি, ওলকোহোল'দনা 'চাম্মা'। সাইন্টিফিক ওইবা ৱাহৈদা 'এ বি ভি' হায়বসি করিগুম্বা মহী মিলিলিটর চাম্মা'দা (২০^{0} সেলসিয়সতা) য়াওরিবা ইথানোলগী চাং (মিলিলিটর মশীং) অদুনি। 'এ বি ভি'গী চাং অসি ব্রান্দি/হ্বীস্কি/জিনগী মমল লেপ্পদা অচৌবা ফেক্তর অমা ওইরিবগী মরমদি- থক্লনবা মহীদু য়োনবদা লম-লমগী লৈঙাক্তুনা লৌগদবা 'টেক্স'কী চাং 'এ বি ভি পর্সেন্টেজ' অদুনা লেপ্পী।

থক্লনবা মহী (বিভরেজ)দা ওলকোহোল (ইথানোল)গী শরুক য়াওবসি, 'য়ু' হায়না খঙনরিবা মহীসিখক্তদা নত্তে। লোক-থুংবা (খুবা)নচিংবা অনাবদা লায়েং ওইনা শীজিন্নরিবা 'কফ-সিরুপ'শিং অমদি অতৈ হীদাক মখল খরদা ইথানোলগী চাং (পর্সেন্টেজ) খরা য়াওবা থেংনৈ। পেত্রোলদসু য়াওই। হীদাক ওইনা শীজিন্নবা য়াবা, মেদিসিনেল ক্বালিটি অদু য়েংলগা/খঙলগা ওইরম্লি-ঐখোয়গী ইপা-ইপুশিংনা, চাং কক্লা/মতম চানা 'য়ু থকপ'বু 'হীদাক থকপা' হায়নরল্লিবা। ঐখোয়' শ্বায়দা মমিং লৈরবা য়ু মখলশিং অসিদসু 'মচীন' হায়না খঙনবা ওলকোহোল কন্সেন্ট্রেসনগী চাং কা হেন্না ৱাংবা য়ু মখল অমা লৈ। ঙসি ফাওবদি কনাগুম্বা এজেন্সী অমত্তনা মণিপুরগী য়ু মখল অমত্তবু লেবোরেটরি'দা টেষ্ট তৌদুনা 'এবিভি'গী চাং অসুক্কি হায়দুনা ফোঙদোরকখিবা থেংনদে। অদুবু, মণিপুর গভর্ণমেন্টকী অনৌবা ৱারেপ, য়ু শুংবা-য়োনবা-থকপা লিগেলাইজ তৌবগী পাউ তারবা মতুংদা, সোসল মীদিয়াগী খুথাংদা ষ্টেট ফুদ সিক্যুরিটি ওথোরিটি'না থাদোরকপা চেজাই অমা থেংনৈ। চেজাইদুদা মণিপুরগী য়ু মখল মাপনখক্কী 'এবিভি'গী চাং ইদুনা খঙহল্লকই- অন্দ্রো (৪৮.৫%), সেকমাই (৪৮.২৬), তাইরেনপোকপী (৪২.০৯), ফয়েং (৪০.০২), পল্লেল-লমখায় (২৪.৩৩), লৈত্রাম (২১.৩৩), লম্ফেল সনাকৈথেল (১৮.৬), ককচিং লমখায় (১৮.৪১) অমসুং কোন্থৌজম (১৫.২৮)। চাং অসি মচীনদদি কয়াম য়াওবগে হায়বদু পল্লমদে। ফুদ সিক্যুরিটি ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়া'না পর্মিট তৌবা চাং অদুদি ১৮দগী ৪৩ ফাওবনি। ইনফোর্মেসন অসি সেয়র তৌরকপা ঐগী মরুপ অদুনদি কম্মেন্ট অমা পীরকপনি... 'ফয়েংগীনা ইফা ফরল্লে'...। মালেমগী অফাওবা য়ু মখলশিংদা য়াওরিবা (কন্ট্রোল তৌরবা) এবিভি'গী চাং নীংশিংলুবা কান্ননি। বীয়রদা ৫% য়াওনবদু ইন্দিয়াদদি ৭.৫% হাপনৈ। অদুবু, ইকুই কুইদ্রিঙৈ মরুপ অমগীদা থক্লকখিবা ইমপোর্টেদ 'কেন-বীয়র'দুদদি ১৯% য়াওই ইরম্মী। 'ৱাইন'দা ৫দগী ২৩ ফাওবা, হ্বীস্কিদনা ৪০দগী ৫০ ফাওবা য়াওবা থেংনৈ। ভোদকা, স্কোতচ-হ্বীস্কি অমদি জিন'নচিংবদদি ৪০% দগী হেন্না হাপ্পদে। অমেরিকান ব্রান্দ জিন'দদি ৩৭.৫% য়াওই থেংনৈ। 'ফসাই' (এফ এস এ আই)না পীরিবা রেঞ্জ অসি মণিপুরগী পর্মিট হোল্ডরশিংনা ঙাক্লা চৎকদ্রা চৎলোইদ্রা হায়বদুমদি কনানসু হায়বা ঙম্লোই। মরমদি, হুরান-করবার তৌবশিংগী মখুৎ অসুক্কী মতিক শাংই, গভর্ণমেন্ট ওথোরিটিগসু লোন্না খুৎ শম্নবা- অরুবা নত্তে মখোয়দা।

অদুগা, ইরায় লায়না অরুবা ৱাফম অমনা- আইন'না য়ারবা (লিগেলাইজ তৌরবা) য়ু শুংফমশিংদা অখন্ননা শুংহনগদৌরিবা য়ু মখল খরা/অমদু নত্তবা, নাৎকী ওইবা থৌরমগীদমক হান্নদগী শুংলকপা মফমশিং অসিদি মপূম ফানা থিংজিনগদৌরিবরা? করম্না কন্ট্রোল তৌগনি? মণিপুরগী লো-এনফোর্সমেন্ট এজেন্ত/ওফিসলশিংনা ঙমগদ্রা? মণিপুরদা শুংবা য়ুঙাংদি মণিপুরদা য়োনবা য়ারোইদবনি। নাৎকী থৌরমদা/য়ুপানথাবদা শীজিন্নবা য়ু-য়ুঙাংনা মহুৎ শিনফরোই। য়ুমথোঙ খূদিং য়ুঙাং শুংফম ওন্থোকপসু ওইথোক্লোই।

অরোইবদা, লৈঙাক্তা রিক্বেষ্ট অমত্তং! ফোরেন লিকর সোপ, কদায়দা, করম্না, কনাবু হাংহনগদগে হায়বসিদা- কেরেলা অমসুং তামিল নাদু মোদেল লৌহন্নীংই। প্রাইভেট এজেন্সী অমত্তদা 'লিকর-সোপ-লাইসেন্স' পীদবা। গভর্ণমেন্টকী দাইরেক্ট কন্ট্রোল মখাদা থম্বা। মদুতদা খঙগনি-গভর্ণমেন্ট অসি মপুক কয়াম শেংবগে? নৎত্রগা, করপ্ত কয়াম' ওইবগে?

গেষ্টেসনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিবৈঙেদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা)গী অকুপ্পা মরমশিং খঙজিনমিন্নসি

লৌশিং পুক্কে

আলু কা-হেন্না মরুওইনা চিপ অমদি ক্রিস্প চাবনা নুপীশিংদা গেষ্টেশনেল দাইবে-টিসকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা হন্দক্তা নৌনা থিজিনবদগী খঙলে।

গেষ্টেশনেল দাইবেটিস হায়বসি নুপী ওইবীশিংনা মীরোল্লিঙৈ মনুংদা ব্লদ সুগরগী চাং ৱাংখৎলকপগী থৌওংবুনি। মসিনা মমা অমদি মচা অনীমক্তা খুদোংথিনিংঙাই ওইহনবগা লোয়নন্না তুংগী পুন্সিদা থম্মোয়গী লায়না অমসুং অতৈ মখলগী দাইবেটিস ওইহল্লকপা য়াই।

মালেমগী মফম খুদিংমক্তা পাক শন্না চানরিবা আলুদা ভিটামিন সী অমসুং পোটাসিয়মনচিংবা হকচাংদা কান্নরবা ন্যুট্রিয়ন্ট কয়ামরুম য়াওই। অদুবু অতৈ মনা-মশিংগা য়েংনবদা ষ্টার্চ অমদি কার্বোহাইদ্রেটকী চাং য়াম্না হেন্না য়াওই। মসিনা মরম ওইরদুনা ব্লদ সুগরগী চাং হেনগৎহল্লি।

দাইবেটিস হায়বসি হকচাংনা ইন্সুলিন মরাং কায়না পুথোকপা ঙল্লক্তবদগী ঈদা য়াওবা চিনিগী শরুক চুপশিনবা ঙমদবগী থৌওংবুনি। মেরিলেন্দগী রোকভিলিদা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্ঠকী কুইলিন ঝাংনা লুচিংবা রিছার্চর কাঙবু অমনা চাকচা-য়ুথক অমদি গেষ্টেশনেল দাইবেটিস (মীরোল্লিঙৈদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকপা) কী মরক্তা লৈনবা মরী খঙদোক্লবা হোৎনখি। মদুগীদমক 'নর্সেস হেল্ঠ ষ্টদি' গী দেটা নৈনরম্মী। কুমজা ১৯৮৯ দগী হৌনা নুপী ১১৫,০০০ রোমগী মওং মতৌ নৈনদুনা লাকখিবনি।

কুইলিন ঝাং অমদি মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ১৯৯১ দগী ২০০১ ফাওবগী মনুংদা মীরোনখিবা মীরোনবী নুপী ১৫,৬৩২ গী রেকোর্দ নৈনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মমাঙদা দাইবেটিস নৎত্রগা অতৈ ক্রোনিক দিজিজশিং নাখিবগী হিষ্ট্রি লৈবা অমত্তা লৈতে।

মীরোনবী নুপী ২১,৬৯৩ গী মনুংদা নুপী ৮৫৪ (চাদা ৪) গেষ্টেশনেল দাইবেটিস নারকপা থেংনখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু মীরোনগদবা চহী অমরোম ৱাৎলিঙৈদা আলু কয়া য়াম্না চাখিবগে হায়বা খঙদোক্লবা হোৎনরম্মী। থা অমগী মনুংদা আলু অমুক্তং চাবা নৎত্রগা শুংচা চাদবা অমসুং নুমীৎ খুদিংগী আলু চাবা হায়দুনা কাঙলুপ অনী খায়দোক্লম্মী। মসিগীসু মথক্তা চহী মতাং অমদি দাইবেটিসকী ফেমিলি হিষ্ট্রিনচিংবগী ৱাফম কয়াসু নৈনরম্মী। মতৌ অসুম্না য়েংশিনবদা নুপীশিংনা মীরোনগদবা মতম খরা ৱাৎলিঙৈদা আলু য়াম্না চাখ্রবদি মীরোল্লিঙৈ মনুং অমসুং অঙাং উনবা মতমদা ব্লদ সুগর ৱাংখৎলকই হায়বা খঙলকখি। মরুওইনা তাউরগা অমসুং মৈদা লৌরগা চাবনা অমুক্কা হেন্না খুদোংথিনিংঙাই ওই হায়রি। ৱাফম অসি বৃটিশ মেদিকেল জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

খুদোংচাদবা অসিদগী কোকহন্নবগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা হায়খি, আলুগী মহুত্তা অতৈ মনা-মশিংনা হেন্না য়াম্না চাগদবনি। ডোক্তরশিংনা হায়খি, গেষ্টেশনেল দাইবেটিস মায়োক্নরকপা থোক্লবদি পন্থবা তৌদনা চাকচা-য়ুথক শেমদোকপগা লোয়নন্না হকচাং শাজেল তৌগদবনি। করিগুম্বা ফীভম হেঞ্জিল্লক্লবদি ইন্সুলিনগী মতেংনা লায়েংবগী মথৌ তারকপা য়াই। চয়োল অমগী মনুংদা অনীরক্তং ওইরবসু আলুগী মহুৎতা অতোপ্পা মনা-মশিংনা মহুৎ শীন্দুনা চাবা মতমদা গেষ্টেশনেল দাইবেটিসকী রিস্ক চাদা ১০ রোম হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি।

আলু চারগা দাইবেটিস ওইহল্লকপগী মতাংদা রিছার্চরশিংনা চপ চাবা মরম পীবা ঙমদ্রি। অদুম ওইনমক আলুদা ষ্টার্চ মরাং কায়না য়াওবা মরম্না ব্লদ সুগর ৱাংখৎহল্লকপা ওইরমগনি হায়না থাজনরি। মীরোনবা হায়বসিমক্তবু নৌনা য়ুম্বান পুন্সিদা খোঙদারকপা মতৈ-মনাওশিংগী মফমদদি হরাওনিংঙাই ওইরবা থৌওং অমনি। মরম অদুনা মীরোনবগী খুদম হেক ফংলকপগা চপ চাবা অমা খঙদোক্লবগীদমক টেষ্ট তৌবগী থৌওং অমা হেক হেক চথনরি। শেনয়েক অমগী মমায় অনী লৈবগুম ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌবগী কান্নবা অমসুং কান্নদবা লৈ। টেষ্ট তৌবগী কান্নবা খরদং হায়বা তারবদি নীংজিং-মাঙজিংনবা কোকহন্দুনা অশেংবা অমা খঙলবনিনা ৱাখলদা লৈতাহনবা অমসুং মীরোল্লম্বা তারগনা ঙল্লিঙৈদা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌবা য়াবগী খুদোংচাবা ফংহনবা অসিনচিংবনি। মসিনা অঙাং কায়বগী খুদোংচাদবা কোকহনবদা মতেং পাংই।

অমরোমদা, মীরোল্লমদবা তারগনা নীংবা কায়হল্লি অমসুং অরেম্বদা শেল তিংহল্লি। পুম্নমক অসি ওইদুনসু ঙল্লিঙৈদা প্রেগনেন্সি টেষ্ট তৌরগা মতম চানা কনফার্ম তৌহৌবগী কান্নবা কয়ামরুম লৈ হায়না ডোক্তরশিংনা মোত পীরি। অমরোমদা, ন্যু বৃটিশ জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ফার্মাকোলোজিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমগী মতুংইন্না করিগুম্বা মীরোনবীশিংনা দিপ্রেসন, ওবসেসিভ কম্পলসিভ দিসওর্দর, এঞ্জাইটি অমসুং পোষ্ট-ট্রোমাটিক ষ্ট্রেসনচিংবা পূক্নিং-ৱাখলগী ওইবা লায়না ফহন্নবা হীদাক লাংথক চাবা তারবদি নৌনা পোক্লকদৌরিবা অঙাং অদুগী হার্টতা অকায়বা কয়ামরুম থোকহল্লি হায়রি।

অঙাং উনবা য়াবগী চহী মতাংদা লৈরিবা নুপী চাদা ২০ লোম পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইতবগী খুদোং-চাদবা মায়োক্লৈ হায়না পল্লদুনা ষ্টদিগী রিপোর্টনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈদা ৱাখল লায়না ফহন্নবা এন্টি-দিপ্রেসেন্ট চাবগী চাং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লে। কেনাদাদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মোন্ট্রিয়লগী এনিক বেরাদনা হায়খি, মীরোল্লিঙৈ মনুংদা পূক্নিং-ৱাখলগী লায়না ফহন্নবা হীদাক চাবনা মমা-মচা অনীমক্তা খুদোংথিবা থোকহল্লকপা য়াবা মরম্না মীরোন্দ্রিঙৈগী মমাঙদা নীংথিনা থৌরাং তৌহৌবা অমসুং সাইকোথেরাপি নৎত্রগা হকচাং শাজেলগী মতেংনা ৱাখল লায়না ফহন্নবা হোৎনহৌবগী তঙাইফদবা লৈ।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

লূ-নান্না থম্নবগী পান্দমদা অম্পসানা লম-তূ শেংদোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৯ (ঐচ এন এস): ওল মণিপুর প্রোগ্রেসিভ ষ্টুদেন্টস এসোসিএসন (অম্পসা) হেদ ওফিস কাঞ্চিপুর খা নাওরেম লৈকায়না শীন্দুনা লময়ানবা হিজম ইরাবতকী ১২৬শুবা মপোক কুমওনগা মরী লৈননা অকোয়বগী ফীভমবু লূ-নান্না থম্নবগী পান্দমদা শিৎ-শেংবগী থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না অম্পসাগী ওর্গনাইজিং সেক্রেটরি লৌরেম্বম কোরৌঙানবনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লূ-নান্না থম্নবগী পান্দমদা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুগী মনুং চন্না লম্বীগী মতায়দা অমোৎ-অকায় পৈশিন্দুনা থম্লম্বা কয়াসু শেংদোকখিবগা লোয়ননা অসিগুম্বা অমোৎ-অকায় কয়া অসি লম্বীগী নাকলদা পৈখৎতুনা থম্লবদি চৎথোক-চৎশিন তৌরিবা কয়াদা খুদোংচাদবা কয়া থোক্লকপগা লোয়ননা হকচাংদা শোক্লকপা য়াবগী মরম্না লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীদুনা লম্বীগী মতায়দা মিটর ১০০গী অরাপ্পা খূদিংদা অমোৎ অকায় হাপ্নবা দষ্টবিন থম্বীনবসু এসোসিএসন অসিগী মায়কৈদগী আপীল তৌজরি।

লোয়ননা হয়েং সেপ্টেম্বর ৩০, ইরাই নুমীৎ অসিদা থৌরম অসিগী মখা তারকপা ওইনা ব্লদ দোনেসন কেম্প অমসু রিমসতা পাঙথোক্কনি। থৌরম অসিদা লৈবাক মীয়াম্না মতেং তৌবীদুনা লমদম অসিদা ঈগী তঙাইফদবা লৈরিবা মীওই কয়াগী পুন্সি কন্নবগীদমক ঈ কৎপীয়ু হায়নসু চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ক্বাসিফাইদা দিষ্ট্রিক্ট লেভেল য়ুথ ফেষ্টিভেল পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, সেপ্টেম্বর ২৯ (ঐচ এন এস): দিষ্ট্রিক্ট লেভেল য়ুথ ফেষ্টিভেল, য়ুব সমৱাদ ২০২২ বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী ওইনা মিনিষ্ট্রি ওফ য়ুথ এফেয়র্স এন্দ স্পোর্টস, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগী মীৎয়েং মখাদা নেহরু য়ুব কেন্দ্র সংস্থান বিষ্ণুপুরনা ক্বাসিফাই য়ুথস ভলন্টিয়র ওর্গনাইজেসন, কেৱাই ভি ওগা খুৎশম্নরগা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী মনুং চন্না লৈবা ক্বাসিফাইগী ইবুধৌ নোঙাদা লাইরেন পাখংবগী লাইবুংদা পাঙথোকখ্রে।

ফন্দামেন্টেল দ্যুটি ইজ মোর ইম্পোর্টেন্ট দেন ফন্দামেন্টেল রাইটস ফোর ব্রিঙ্গিং দিভেলপমেন্ট হায়বা থীমদা পাঙথোকখিবা য়ুথ ফেষ্টিভেল অদুগী শরুক অমা ওইনা পেন্টিং, পোইম রাইটিং অমদি দিক্লামেসন কন্টেষ্ট কয়াসু ক্বাসিফাই জুনিয়র হায় স্কুলদা পাঙথোকখিবগা লোয়ননা লোক্তাক খোংবানদা মোবাইল ফোটোগ্রাফি কম্পিটিসন অমসু পাঙথোকখি।

ঙসিগী থৌরম অদুদা ৱার্ক্স এন্দ য়াস মিনিষ্টর গোবিন্দাস কোন্থৌজম, দি সী বিষ্ণুপুর এল বিক্রম, নেহরু য়ুব কেন্দ্র সংস্থানগী দেপ্যুটি দিরেক্টর ডা. ধন সলাম, ক্বাসিফাই য়ুথ ভলন্টিয়র ওর্গনাইজেসনগী প্রসিদেন্ট মাইস্নাম ধনেশ্বর, নাচৌ জিলা পরিষদকী মেম্বর থিয়াম দিলিপ, মাদর্স প্রাইদ একাদেমী ক্বাসিফাইগী কো-ফাউন্দর খোমদ্রাম বসন্ত, কে দেবেন অমদি খোইজুমান ক্বাসিফাই গ্রাম পঞ্চায়টকী হান্নগী প্রধান এন ইবোপিশকনা থৌরম মপুশিং ওইনা শরুক য়াখি।

ঐখোয়গী লৈবাক অসি চাদা ৬০ নহা ওইরিবশিংনা লৈরি। মরম অদুনা মখোয়গী মতিক মথৌনাশিং অদু পুথোক্তুনা লৈবাক অমা চাউখৎনবা হোৎনবদা নহাশিংগী চাউরবা থৌদাং লৈ হায়না চীফ গেষ্ট ৱারোল পীরদুনা মিনিষ্টর গোবিন্দাসনা ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০।০৯।২০২২ ইং, ইরাই;
মেরাগী ৫ পানবা।

মেষ: লৌশিং ফুদোকপা ৱাবা, চিংনবা অমদি পুক্নিং ৱাবা খরদি লৈগনি। অদুবু পাংঙমদবা থবক পাঙবা, পল্লম্বা লন ফংবা, য়েৎনরম্বা কোকচবদি লৈগনি।।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংবা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: লাইবক ফগনি, মীচঙসু হেনগৎকনি, ৱাখল থোক্কনি অদুনা পাঙগে খনবা থবক্তা মীগী ৱা ঙায়দনা পাঙবা য়াগনি। মরুপ শাবা য়েক্লবা লৈ-নোল্লুক্লা চৎলু।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিথুন: লাইবক ফবা, লন চাওখৎপা অমদি ৱাখল থোকপা নুমিৎনি। ফিংবদি কান্নরোই, মরুপ মপাংগসু মরী ফরোই-শাজৎ হৈয়ু। ইশাগীতা খন্দনা পাঙলদি ফৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কর্কট: চরাঙনরদি মতম মাঙবা, খুৎ চাওবা য়াদবা, হকচাংসু নুংঙাইবা ৱাৎপা নুমিৎনি। ঙাং-শকপা হৈবা, নক্নবগী মতেংদি লৌবা য়াবা, খৎনবা য়াদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- থাগৎপিগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

সিংহ: মরু ওইবা থবক পাঙবদগী অমদি মীয়াম্না চানবীবদগী নুংঙাইজগনি। লন চাওখৎকনি। হন্থবা মীনা নথক থোংবদা লান্না পাওথোকপিবদি লৈগনি-পঙথগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কন্যা: মীয়াম্না হান্নগুম য়াম্না চানবীবা নুমিৎনি। শেল থুমগী লমদা নুংঙাইজবা, নথক থোংবনা চানবীবা লৈ। চাদিং হেনবা অমদি কায়নবগী কোক শাবসু লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- হরাওজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: লাই-গুরুনা চানবীবা অমদি পোরম শীনবা হৈবগী ওইজবা ফংগনি। ঈকায়খুম্নবা ফংগনি, অরং-অরাক লৌবা য়াগনি। ফিংবা অমদি খৎন-চৈনবদি তৌগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃশ্চিক: হরাওবা, নথক থোংবনা য়াম্না চানবীবা, য়েক্লবা মাঙবা, মরুপ লোয়নবগী কান্নবা নুমিৎনি। লৌশিং ফুদোক্লা থৌপাঙবা ঙমগনি, ৱাখল তান্নথোকপা য়াগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মায় পাক্কনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

ধনু: য়েক্লববু ঙমজদুনা থৌ পাঙগনি, শেল থুমগী লমদা কান্নবা মরম লাক্কনি। ইচঙ থৌবা/নীংহন্নদবনা মীকোক থোংগনি। য়েক্লবনা মচা-ননাইদি ময়েং তাহনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈকায় খুম্নবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মকর: অনম তানবা, নাপল তৌবা অমদি অশাওবনা মাঙওইনদ্রদি নীংবা থুংগনি। ৱাখল থোক্কনি-খন্থরগা থৌ পাঙউ। মীগা পুন্না থৌপাঙবদি শাওনদনবা হোৎনৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা মপা চাগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

কুম্ভ: পাঙনীংবা থবক লায়না পাঙগনি, মীংচৎ তানবা য়াগনি, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজগনি। য়েৎনবনা মাঙজবা অমদি অশাওবনা মরুপ মপাং কায়নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংজবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মিন: আশা চাওবা অমদি হোয়া ফবা য়াদে-মীপায়বা নংবা য়াই। পল্লম্বা শেল ফংবা অমদি য়েৎনবা ঙম্বগী নুংঙাইজবদি লৈগনি। অঙম্বগী মনাক নক্তবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মীতোপ্পা য়েংথি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

মমি ৱারী

হিয়াং

থৱান