ꯍꯨꯏꯌꯦꯟ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ

হুইয়েন লানপাউ

থাংজ, সেপ্টেম্বর ৩০, ২০২৩, ইম্ফাল

৪৭শুবা চহী, ১৮৬শুবা মশীং

অউবনা ইকায়জৌ হায়বনি

মীয়ামসু ৱাখল তামনখিদ্রে

মণিপুরগী লান মে ৩, ২০২৩দগী হৌরকখিবনি। লান অসি পীকখ্রবা ষ্টেটসিদা থোকপা ওইরবসু খ্বাইদগী চাউবা অমসুং তমথীরবা লাননি। মরমদি লান হায়বসিগী চাউবা-চাউদ্দবগী ৱাফমসি মীয়ামা শিবা নৎত্রগা শিদবনা লেপ্লোই। লান অদু হৌরকপগী মরম্না লেপকনি। মসিমক্তনি মণিপুরগী লান অসি অচৌবা অমসুং তমথীরবা লাননি হায়রিবসি। মরমদি কুকি ফূরুপ্না কোনশিনবা চীংগী ফূরুপ মচা-মচাশিংনা হন্দক হৌরক্লিবা লান অসি চহী লিশীং ৩ হেনবগী পুৱারী লৈজরক্লিবা মণিপুরগী অপূনবা ঙমখৈ থুগাইরগা মখোয় খক্তগী ওইবা মচেৎ অমা লৌগনি হায়রকপনি। মসিগী মথক্তা ষ্টেটসিগী মপূং ওইবা ফূরুপ অমা ওইরিবা মীতৈশিংবু তুম্নবা হাৎলগে হায়রকপনি। অকনবা লান ওইবদগী কুকি খূৎলায় পায়বশিংনা মখোয়গা লাইনীং তিন্নবা, লোন অমসুং চাকচা যুথক মান্নবা মপান লৈবাক্কী মীওইশিং ফাওবগী মতেং লৌরক্লিবনি। লান অসিগী মনুংদা তমথীরবা হিংচা য়াইতন্বা শাহিং-ঙাহিং চাবগী থৌওং কয়া লেপ্তুনা চত্থরক্লিবনি। মীতৈনিবু হায়রবদি নহা-অহল, অঙাং-নুপী অমসুং মহৈরোয়শিং ফাওবা খাক্তনা হাৎলক্লিবনি। ফমুংদা তূমদুনা লৈজবা মীওই ফাওবা নোংমৈনা কাপ্তুনা অমসুং থাঙনা য়ান্দুনা মীহাৎ থীনা হাত্তোরক্লিবনি। চুম্নখক্কী যূমশিং মৈ থাদোকপদগী হেন্দে দারক্তুনা যূমশিং অদুগী যূম্ফমশিং ফাওবা বুল দোজর শীজিন্নদুনা তেমথোরক্লিবনি। মখূৎ চল্লবা মীতৈশিং হাৎলবা ফাওবদা শরূ ফাওবা ফংহন্দনবা হোৎনরক্লিবনি। তম্পাক্কী দিষ্ট্রিক্ত মঙাগা তাইনরিবা চীংগী এরিয়াশিং খুদুম চনশিন্দুনা 'বফর জোন' গা হায়বা ৱাহৈশিং পুথোরক্লিবনি।

পূন্নমকসে ষ্টেট লৈঙাকসু খঙই, য়ুনিয়ন লৈঙাক্নসু খঙই, লৈবাক মীয়াম্নসু হোত্রোং-হোনা উই। তাল্লিবা দিমান্দসি কনানা পীগদবনো? পীবা য়াবনি নৎত্রগা য়াদবনি হায়গদবনা কনানো? দিমান্দশিং অসিগী মতাংদা ৱারী শানগদবনা কনা কনানো হায়বসিসু পূন্নমক্না খঙলবনি। অদুগা খ্বাইদগী ইহান হানবদা তমথীরবা লানসি হান্না লেপহনগদবনি হায়বা পুমচুম চুম্নবা ৱাফমশিংসু মাঙদা তাদুনা লৈরিবনি। অদুবু মথৌ তারিবা থবকশিংসি তৌগদবা মীওইশিংনা, পাঙথোক্কদবা ওথোরিটিনা ঙসি ফাওবদা তৌদ্রে। তৌগদবা লৈঙাক অনীনসু তৌদ্রে। তৌফম থোকপদু তৌরক্তবনিনা লানসি থা ৫ শুজিল্লক্লে। ওইহল্লক্লিবা ফীভমসিদি তঙাইফদ্রে হায়দুনা মীয়াম চৎলিবা লম্বীদা খোঙ হামজিনববু কৈদৌগে? অউবশিংনা ইকায়জজনি হায়বদুগী থৌওংনি হায়রকপা শোয়দনা য়াওরক্কনি খল্লি। ময়ূম-মকৈ মৈ থাদোকপীখ্রবশিংগীদমক্তদি হোৎনবা য়াবা হোৎনৈ হায়রক্কনি। তৌসু তৌরি। মখা তানসু তৌরক্কদবা মাল্লি। অদুবু থবকশিংসিদি তমথীরবা লান অসি লেপহনবগা মরী লৈনদে। লান লোইশিনহন্নবগী মতাংদদি মসিগীদমক হোম মিনিষ্ট্রিনা গভর্ণরনা চেয়রমেন ওইহল্লগা শেমখিবা পীছ কম্মিটি ফাওবা মীফম অমা ফাওবা ফম্বা ঙমদ্রিঙৈদা পুমতোই তোইখ্রিবনি, ৱা লোইরে। লানসিগী মতাংদা রুলিং অমসুং ওপোজিসনগী এম এল এশিংদি লায়রদনা চীফ মিনিষ্টরনা ফাওবা প্রাইম মিনিষ্টর উনদুনা তকশিন্দ্রিবনি। প্রাইম মিনিষ্টরগী মায়কৈদগীসু তং-তাগদবা, ৱারোইশিন পুরক্কদবা ৱাফম অমত্তা কাংথোরক্তিবনি। থৌওংসিদি তৌগদবা ঐখোয়গী মায়কৈদগীদি তৌফম থোকপা অমত্তা তৌরোই। লানগী চৈথেং নংলবা মীয়ামসু নখোয়না থোকপা অদুম্মক পঙলে মরৈয়ু। শিবা-শোকপা ঐখোয় খঙদে। ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী মায়োক্তা হৌরক্লগনা ননম তৎনবা য়ৈগনি। নোংমৈনা কাপ্তুনা শোকহনগনি। নম্ফুদা ফোর্স শীজিন্নদুনা তানখাইরগা লাকশিন্নবা হোৎনগনি। মীয়াম্না তূমিন্না লৈরগনা য়াম্না ফরে হায়দুনা থাগৎপীনি। অচুম্বা, অশেংবা হায়রক্লগনা ৱাখল তাদবা, ঈরাং পাম্বনি হায়গে হায়রকপনি। মীয়াম শিদ্রিবা ফাওবা হিংবিখো।

ꯑꯎꯕꯅꯥ ꯏꯀꯥꯏꯖꯧ ꯍꯥꯏꯕꯅꯤ

ꯃꯤꯌꯥꯝꯁꯨ ꯔꯥꯈꯜ ꯇꯥꯃꯅꯈꯤꯗ꯭ꯔꯦ

[illegible]

লুখাককোম

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

শাফবা রাকেশকা য়ু য়োনফমদা চত্তুনা তোয়না য়ু থক্লমই। মবানী য়ু থক্লকপা চহী তরাগী মথক্তা ওইরনি। হন্দক মরক খরা নত্তনা মবানী লেপ্পা লৈতনা য়ু থক্লকপনি। মবানী হন্দক মরক উনখিদ্রে। মানা রাকেশকী ময়ূমদা চত্তুনা রাকেশ কমদৌরি হায়না হংবসু ঙমদ্রে। মসিগীসু মথক্তা মহাক্কী ফোন য়াখিদ্রে। রাকেশ য়াওদ্রবসু শাফবনা কনানো অমগা অদুম পানদুনা য়ু থকই। মহাক মথোঙ চাদবা নুপা অমা ওইরে হায়দুনা ময়াম্বনা মাবু পুল্লগসু ফনয়াম্না ফূরবনি। মতম অমদা শাফবা মসল মত্রং মত্রং কারম্বা পাখং অমনি অদুবু হৌজিক্তি মহাক্কী মশা অদু য়েংবা য়াদ্রে। মাগী মমিং অশেংবদি শাফবা কৌদে, মশা ফৈ হায়দুনা মাবু মীনা শাফবা হায়না খঙনবদগী শাফবা হায়না অসুম কৌনখিবনি। হৌজিক্তি মাগী অশেংবা মমিং ফাওবা কৌনখিদ্রে।

ঙরাং মতম কুইনগী তুংদা মহাক্লা রাকেশকা থকমিন্নগে হায়দুনা য়ু লিটর অমা ৱাল্লগা পুরক্তুনা উপু মনুংদা ফি মরক্তা য়েপ্লগা থন্মী। মানা রাকেশতা ফোন তৌই অদুবু রাকেশকী ফোন স্বিটচ ওফ তৌদুনা লৈরল্লে। মবানী উনখিদবদি য়াম্নমক কুইরবনি। মসি নত্তবদা মানা মরক মরক্তা রাকেশতা ফোন অসুম তৌবদসু চৎলবসু মাগী ফোন অদু পায়খৎলক্তে। রাকেশনসু মঙোন্দা নোংমতা ফোন তৌরক্তে। মওং অমগী খূৎতিন্না ওইখ্রে হন্দক্তি।

মহাক্লা বাইক অমা তোংদুনা রাকেশকী ময়ূমদা নুমিদাংৱাইরম অদু ঈশৈ ঙংল-ঙংলগা মহৌশাগুম্না রাকেশ উনবা চৎলি। রাকেশকী ইমুংনা মাবু চঙহন্নীংদ্রবা মীশক্লি হায়বদু মাসু খঙজে। মানা রাকেশকী লৈকায়দা চৎলগা নাকোয়ননা রাকেশকী মরমদা পাউ খরা খঙনীংবগীনি মানা তৌরিবা অসি। রাকেশখোয়গী লৈরক মপা হেক য়ৌরকপদা মী পোৎলোইবগী মৈ থাবা হুমাই হুম্বা অমা থেংনৈ। মহাক্লা লম্বী মপালদা লেপ্লন্বা লৈকায়দুগী পোৎলোইবা য়াওরম্বা নুপা অমদা হংই, 'শিরিবসিবু কনানো, ইয়াম্বা?"

"আ, ইবুংঙো নহাক পাউ তাদ্রিবরা রাকেশ হায়বা পাখং অমনি। হো মহাক অদো হৌজিক লৈত্রে। য়াম্না নহানিদা নখোয়গুম্বনি। মমাখোয় ময়ামদি হৌজিক্তা ময়ূমদা ইরুজনরগা চঙনখ্রে। হৌজিক ঐখোয়দি মশা তুম্বা ঙাইনহৌরি। নুংশানগা শাবগা ঐখোয়দুম শিব্রা করিনো খঙদ্রে তৌরিসে। খঙদেদা য়াম্না নুংঙাইতেদা তৌরিসে ইবুংঙোখোয়।" ৱাদু তারুবদা শাফবনা মখোল নীল্লগা হংই, "মাদি কমদৌনা শিরিবনো, ইয়াম্বা?"

"ইবুংঙো, মহাক অসি লিভর সিরোসিস হায়বা লায়নাদুনা শিবনি। নহাক লায়নাসি হান্না তারব্রা তারমগনিদা! মদুনা নারগা শিরিবনি। আ য়ু থকপৈনিদা। সে সে মসে সিরোসিস হায়ববু ওইরমদ্রেনহৈ। সিরোসিস হায়বদি সিরোসে হায়বদুম ওইরম্মেনে। য়ু হায়বসে করিমত্তা কান্নরমদ্রে। তু তু পোৎলোইবদা খরা খরা থকপফাও অসুম কিশল্লক্লবনিদা, পাথৌ হা হা হা!" শাফবা নুপাদুগী ৱাদু তারগা মাগী থজিন অমদি পুক নারপ তৌবদু হৌরকপগুম্না ফাওজে। খরদি কুইরবনি মাসু অসুম হায়না তৌরকপা। ৱারী শানা শানা মবুক অদু মতোমতা লোন্না পেৎ পেৎ মেৎলগা অমুক য়েংজে। মাগীদু য়াম্না নাবা মফম অমসু য়াওরি।

ময়ূমদা হল্লক্লগা শাফবদু ৱা লান ঙাঙদনা মাগী কাদা চঙখ্রে। ঙরাং মানা রাকেশকা থকমিন্নজগে খন্না লৌশিল্লগা উপু মনুংদা কনা উহন্দনা থল্লিবা য়ু য়াওবা চেরং ময়োম অদু য়েনখারোমদা কিরু কিরু য়েংলগা পুথোক্লম্মী। ময়াম্বা অমদি মমানা উরবদি মহাক অমুক কয়া ফীভম চাররোই হায়বা খঙজে।

য়েংবদা ওগে তৌরবা মনম মহা মখল মখা শুনা মনম চেল্লবা হয়িং অমদি কাঙনা চাক্তাফম মুন্নরিবা লুখাক্লা থল্লবা হঙ্গৈইনীংঙাই ওইরবা য়েনখাগী লুখাককোম মপাল অদুদা য়ুদু মচিন থোক্লগা হৈদোক্লে। মহাক মদুদা ঙাইহাক মমীৎ থীৎনা য়েংদুনা লৈরম্মী। য়ুনমদু তারগা মাগী পূক্কী নাকচেক্তা অমদি থজিন্দা মচিন তুম্নবা তা অমনা থিনবগুম্না তৌরক্লম্মী। অমুকসু মাগী মমীৎতা মাগী মরুপ রাকেশকী ফাগি তৌগনবা অমদি নোকমি নোকমি তৌদুনতা লৈবা মায়থোঙ অদু থোরকপগুম্না উরক্লম্মী। হৈদোক্লবা য়ুগী মনম অমদি লুখাককোমগী ওইফম থোক্লবা মনম অনী অদু খাঙবা ঙমদ্রবা মনম অমা ওইরক্লম্মী। মহাক ওনীং শানীংবা ফাওরক্লম্মী। মহাক লৈমায়দা তারিবা য়ুগী মথক্তুদা মতিন শীৎথরকই ওক ওক তৌরকই। মাগী মশাদা হুমাং কাংলকই। করি ৱাখলবু অমুক ফাওরক্লবনো মহাক হৈদোক্লবা য়ুদুগী মথক্তুদা মপাল অমুক থোকচিনখ্রে।

তমথীনা নৈহৎপীরবা কনা অমগুম্না মহাক মফমদুদগী মাগী কাদা অমুক হন্না লাক্লম্মী। ফমুং মথক্তুদগী মখোঙ অনীদু পদ্রাক পদ্রাক য়াম্থরদুনা অমুক ফমথরম্মী। মশা অদু হীকথরম্মী। ফূরীৎ মচি অমনা কাংলিবা হুমাংদু তৈথোক্লম্মী। ফম্না ফম্না মমীৎ অনীদু চেজেৎ উইশিন্নীংলম্মী। মাগী মমিৎশিং চেজেৎ উইশিল্লম্মী। মাগী চেজেৎ উইশিল্লবা মীৎপাল অনীদুবু নমখায়রদুনা মপাঙ্গল লৈরবা শাফু কল্লবা তূংশিন্দুনা লৈজরম্বা মাগী পিগী মরীক মরীকশিং অদুনা মাগী খুকউ মথক্তা তপ তপ তারক্লম্মী। ●

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ খুজুম-পেরে # ৪১০

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —

সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

মণিপুরগী অরিবা অনা-লায়েং পথাপ্তা হীদাক ওইনা শীজিন্নবা পাম্বীশিংগী মনুংদা খুজুম-পেরে পাম্বী অসিসু অমনি। খুজুম-পেরে পাম্বী অসি হিন্দিদা চিরাচিতা (Chirchita) নৎত্রগা অঘারা (Aghara) নৎত্রগা লতজীরা (Latjira) নৎত্রগা ধানুশকা (Dhanushka), অসামিজদা বোনসোথ ওভাট কাতা (Bonsoth Obhat Kata), ইংলিসতা পূক্কী চেফ ফ্লোৱর (Prickly Chaff Flower) নৎত্রগা দেভিলস হোর্সহুইপ (Devil's horsewhip), সংস্কৃততা অপামার্গা (Apamarga), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা একিরেন্থিস এস্পেরা (Achyranthes aspera L.) হায়না কৌই অমসুং অমারেন্থেসী (Amaranthaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি - চেংক্রুক পাম্বী (Amaranthus spp.), পেক্রকলৈ পাম্বী (Gomphrena spp.), হাওরৈ পাম্বী (Celosia spp.) অসিনচিংবনি।

খুজুম-পেরে অসি ফুট ৩ ফাওবা ৱাংবা, মখোক অদু য়াম্না উইবা অদুগা চহী খরা পুন্সিবা পাম্বী অমনি। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খুজুম-পেরে পাম্বী অসি খা নোংপোক থংবা এসিয়াগী লমদমশিং অমসুং অফ্রিকাদগী হৌরকখিবা ওইরম্বা য়াই হায়না থাজনরবসু ঙসিদি পৃথিবীগী অয়াম্বা মফমশিংদা ৱীদ হায়বদি হাজোংবা পাম্বী অমা ওইনা মহৌশাগী ওইবা মওংদা হৌখ্রে। পাম্বী অসি অশাবা (Tropical), খরা শারপ তৌবা (Subtropical) অমসুং ঈশা শাদবা (Temperate) কী মফমশিংদা মপূং ওইনা হৌবা থেংনৈ।

হিমালয়গী অয়াম্বা মফমশিং অমসুং অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াগী মফমশিংদা খুজুম পেরে পাম্বী অসি হৌই। বিহার, নিলগীরি, কোনকান অমসুং এভানকোরগী চীংশিংদসু খুজুম পেরে পাম্বী অসি অদুমক হৌবগী পাউদমশিং লৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি খুজুম পেরে অসি উখা-ৱাখা, খোংবান-লুপান, চীংখোঙ-চীংয়া অমদি ষণজাবুংগী অকোয়বদা মরাং কায়না হৌই। পাউদমশিংগী মতুংইন্না খুজুম পেরে পাম্বীদা য়াওবা মরু ওইবা কম্পাউন্দশিংদি Triterpenoid saponins, Ecdysterone অসিনচিংবনি।

খুজুম পেরে পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। খুজুম পেরে পাম্বী অকঙবা অসি মৈ থাদোক্তুনা লৌবা উৎ অদুদা পোটাশ (Potash) অসি থোইদোক হেন্দোক্লা চাং ৱাংনা য়াওবগী পাউদম লৈ। হায়রিবা উৎ অদু মীওইবগী হকচাংদা অশিনবা খেগৎপা হায়বদি এসিদিটি (Acidity) লায়েংনবা হীদাক মখল কয়ামরুম শাবদা মরু ওইবা মচল অমা ওইনা শীজিন্নৈ। ঐখোয়গী লমদম মণিপুরদদি খুজুম পেরে পাম্বী অসি মখল কয়াগী অনা লয়েংদা শীজিন্নৈ। খুজুম পেরেগী মরা অদু ফজনা চামথোক্লগা শায়দুনা য়া চিকপা-নাবা অমদি য়ারী-য়াখোঙ চাথৎপা অদু লায়েংনৈ। খুজুম পেরেগী অনৌবা মনা অদু শুগাইরগা ঈশিংদা তীংদুনা লৌবা মহী অদু নুপীগী থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা অদুদা পীথক্তুনা লায়েংনৈ। তীল-কাঙনা চীকপা অমদি মখল-মখা কয়াগী উনশাগী লায়নাশিং অসি খুজুম পেরে মনা শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু তৈদুনা লায়েংনৈ। নুপী অঙাংশিংনা মশা অদু তিঞ্জং-কাইজংদুনা অমদি ঈ ৱাৎতুনা মশা অদু ইশোন শোন্থরবদি খুজুম পেরে অনৌবা ময়োল অমসুং মনা অদু খজিং অতেকপগা থোংদুনা হাপ্তা অমা অনীদং পীজরবদি য়াম্না কান্নবা ফংগনি।

অয়ুর্বেদকী অনা লায়েংদা খুজুম পেরে পাম্বী অসি হরা-কংখু (Whooping cough) তৌবদা লায়েং হীদাক ওইনা শীজিন্নৈ। হীদাক অদু শেম্বা অমদি শীজিন্নবগী মওংদি খুজুম পেরেগী মনা অদু নুমিদাংগী মতম হায়বদি নুমিৎকী মঙাল লৈত্রবা মতমদা হেকপীগনি অমসুং মনা গ্রাম ২৫ রোমগা উচিথী (Piper longum L.) মরূ গ্রাম ২ রোমগা পূন্না তকখায়মিন্নরবা মতুংদা চপ মান্নবা শরুক তরুকলোম থোক্লা খায়দোক্লগা শরুক অমমমনা তাশিনবীরগা গুলি (Tablet) অমমম শেম্বীগনি অদুগা হায়রিবা গুলিশিং অদু অমম্বা কা অমদা ফজনা কংহনগনি। অসুম্না কংহল্লবা গুলি অদু নোংমদা গুলি অমমম পীজবীদুনা নুমিৎ তরুকনি লুম্বু লুম্বু শাবা ঈশিংগা লোয়ননা পীজবীগনি। লোক খুবদা শীজিন্নরিবা অয়ুর্বেদিক্কী মমিং য়াম্না চৎলিবা হীদাক অঘারা খারা (Aghara Khara) অসি শাবদা খুজুম পেরে পাম্বী অসি মরু ওইবা মচল অমা ওইনা য়াওরিবনি। খুজুম পেরে পাম্বী অসি মৈ থাদোক্তুনা লৌবা উৎ অদুগা খোইহিগা তোৎনদুনা শেম্বা গুলি অদু পীজবদা লোক্কী লায়না অসি ফহনবা ঙন্নবী পাউদমসু লৈ। মসিগী মথক্তা খুজুম পেরেগী উৎ অদু ঈশিংদা (১:৪গী চাংদাদা) পুং ২৪ রোম তীংদুনা লৌবা মহী অদু পীথকপদসু থোইদোক্লা কান্নবগী পাউদমসু লৈ।

পাউদমশিংগী মতুংইন্না খুজুম পেরে মনা নৎত্রগা মতোন গ্রাম ৬০ রোম ঈশিং লিটর মশুং অমদা ব্রোং ব্রোং শৌহন্দুনা শেম্বা মহী অদু নোংমদা গ্লাস অনীগী চাংদাদা পীথকপীদুনা হক্কী ঈশিং য়াম্না লীকপা অমদি শাবা তৌবদা থোইদোক্লা কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। চাকখাউ চাথৎপা (Stomach ulcer), খোঙ হাম্বা য়ৈখৎপা (Constipation) অমসুং নুঙশং থুংবা (Piles) অসিনচিংবদা খুজুম পেরে অনৌবা মনা অদু শুগাইদুনা লৌবা মহী অদুদা খোইহি খরা হাপ্পুনা পীথকপদা শিংথানীংঙাই ওইনা কান্নবগী পাউদমশিং লৈ। খোঙ হামথবা অমসুং ইতোন ফায়বদা খুজুম পেরে মতোন শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্তুনা লায়েংবা য়াই। অশোক অপন তৌরবদি খুজুম পেরেগী অনৌবা মতোন অদু শুগাইরগা থোম্বদা খুদক্তা ঈ অদু খকহনবা ঙম্মী।

উবগী চাং ৱাৎশিল্লকপা অমদি মীৎ ঙৌদোং থুংবদা খুজুম পেরে অনৌবা মতোন অদু পোপ্লি পোপ্লি শুগাইরগা অফবা ঈশিংদা পুং ৫-৬ লোম তিংলগা অফবা ফিজুম অমদা চুমথোক্লগা লৌবা মহী অদুনা মীৎ অদু নোংমদা অহুম্লক চামথোকপীগনি। ইন্দিয়াগী মফম খরদদি খুজুম পেরে মরূ অদু ঈশিং খরগা লোয়ননা তকখায়দুনা শেম্বা অনঙবা মহী অদু নুপীনা অঙাং পোক্লমদাইদা খোয়খাদা অমদি ফিনুংদা তৈদুনা তপ্পা নোইবীরবদি অঙাং পোকপগী চৈনাখোল (Labour pain) অদু শীংথানীংঙাই ওইনা হন্থহনবা ঙম্মী হায়না শীজিন্নৈ। তৈবদি অঙাং পোক্কদবা পুং অনীমুক্কী মমাঙদা তৈবীগনি হায়না পল্লি। খোইনা চিকপদসু খুদক্কী ওইনা খুজুম পেরে মতোন শুগাইদুনা শেম্বা মলম অদু তৈবীবা য়াই। খুজুম পেরেগী মনা অদু চা ওইনা লোন্দুনা পীথকপদা হকচাং চিকপা নাবা হন্থহনবা ঙমগনি। য়াম্না চেকশিনবীগদবা ৱাফম অমনা মীরোলবী নুপীনা খুজুম পেরেগী মহী নৎত্রগা ঈশিংদা লোন্দুনা শেম্বা মহী অদু কৈদৌঙৈদসু পীথক্লোইদবনি হায়রি মদুদি হায়রিবা মহী অদুনা নুপীগী পুক্লুংদা লৈরিবা অঙাং অদুদা অমাঙ-অতা থোকহনবা য়াবগী ওইথোকপশিং লৈ। ●

কুকিশিংগী ওক নাগানা পামদে হায়রক্লে, মিজোশিংসু আই এল পি ককফম থোকই

মীতৈ-কুকি লান অসি হৌরকপগী শন্নকপা ৱারী - ২

- থোকচোম কেন্নেদি -

মণিপুরদা কুকি লালহৌবা লিংখৎলকখিবা হৌরকপসি কুমজা ২০০০গী মতুংদগীনি। মখোয়না নাগা-কুকি অমসুং পাইতে-কুকি লান মথং মথং থোক্লকপদগী লিংখৎপগী ৱাখল অসি ফাওরকখিবনি। মণিপুরদা কুকি লালহৌবা থোক্ত্রিঙৈগী মমাঙদা মশীং য়াম্লবা কুকিশিং তম্পাক্কী মীতৈ লালহৌবশিংদা য়াওশিন্দুনা ত্রেনিং ফংখি হায়বসু তান্নবা লৈখি। মসি নাগা-কুকি লানগী মখাদা তম্পাক্কী লালহৌবশিংনা মখোয়গী খুলশিংবু ঙাকপীখিবা অদুদা মীতৈ লাম্নীশিংগী হৈথোই-শিংথোইবা, থৌনা লৈবা, লীচৎ ফজবা, মতৌশিং অদু উরুবদগী পামজদুনা য়াওরকপা ওইরম্বসু য়াই থাজনরি। অসুম্না ত্রেনিং ফংখ্রবা মতুংদা তোকথোক্লগা মখোয়গী কুকিশিংগী ওইবা লালহৌলূপ কয়া মথং মথং লিংখৎলকখি। মখোয়গী মহৌশাদগী মীওই ৫/৬ শুনা পূনবা য়াদবা লিচৎ অমা অদুম লৈজে অদুননি তেল্লবা মতমসিদা ফ্রেক্সন ময়াম অমা থোক্লক্লিবা, খুদম ওইনা য়ু কে এল এফ, য়ু টি এল ফ, য়ু টি এল এ, কে আর এ, কে এন এফ, কে এন এফ (পি), কে এন এ, কে এন এ (টি), কে এল এ, কে এল ও, কে এন ও, ঐচ আর এ, জেদ আর এ অসিনচিংবা তেল্লবা মতম অসিদা থোক্লকখিবনি।

অসুম্না হন্দক্তা কাংপোকপী মায়কৈগী কোটু অমসুং চুড়াচান্দপুর মায়কৈগী আই টি এল এফ অনীনা ফ্রেক্সন তারকপা অসিসু খুদম অমনি। কাংপোকপী রোমগী মীশিংদি ঈরাং অসি থোইনা য়াওনীংলক্তবগী অপাম্বসু উবা ফংনরক্লবনি, মখোয়না সেনাপতিগী নাগা খঙনবশিংদা ঐখোয়দি শান্তি পাল্লক্লে, হন্দক্কী অসিসু চুড়াচান্দপুর রোমগী মৱা থাজবদগী য়াওরম্বনি হায়দুনা ৱারী শারকপগী পাউসু তানরবনি। মখোয়দি এন আর সী চৎনরবসু করিসু কায়দে, চুড়াচান্দপুর রোমগী মীশিংনা য়েৎচবগী ৱানি হায়রকপসু লৈ হায়রি।

চুড়াচান্দপুরগী মীশিংনা এন আর সী চৎনহন্নীংদবগী মরমদি মহৌশাদগী ফূরুপ ময়াম অমা হায়বদি পাইতে, মার, কুকি, মিজো, থাদৌ, জৌ, ৱাইফৈ, গাংতে, মীতৈ অসিনচিংবগী মথক্তা চহী ১০ মুক্কী মমাঙদগী বর্মিজশিংসু অদুম লৈদুনা লাক্লি অদুননি অতৈ মফমগী মীশিংগা চুড়াচান্দপুরগী মীশিংগা লোল য়াম্না খঙবা মখোয়না হেল্লিবসি। মণিপুরদা হৌজিক্তি আই এল পি চৎনরবনিনা মিজোশিংসু আই এল পি ককফম থোকই, মরমদি মণিপুরগী মীশিংনা মিজোরাম চঙবদি আই এল পি কক্তবা য়াদে, মখোয়গী ভাইরাংতে গেট অমসুং ঙাপা গেট আই এল পি চেক পোষ্ট হাংদুনা লৈরিবনি। অদুনা মণিপুরগীসু চুড়াচান্দপুরগী সিনজ্বাল অমসুং থানলোনদা চেক পোষ্ট হাংবদা মফম চাগনি খল্লি।

করিগুম্বা মণিপুরদা কুকিশিংনা মেজর কম্মুনিতি ওইরম্বা তারগদি হৌজিক লৈরিবা ফূরুপ ময়ামসি মখোয়গী মীওৎ মীনৈদা য়াম্না ৱানা খাঙদুনা লৈরম্বসু য়াই। খুদম ওইনা খরদং পল্লবদা, কুকি তাবা মফমশিংদা চহী কয়াগী মমাঙদগী নেপালি (গুরখা) শিংনা অফংবা থবক ইনখাং কয়া শূ-নোমদুনা পৈশা খরা পায়খৎলকপা উরবদি নম্ফু হাফুদা পুবা থাংবা ঙল্লোইদবা দিমান্দ কয়া তৌশিল্লক্তুনা খাংবা ঙল্লক্তবদগী মণিপুরগী মপান্দা অয়াম্বনা দার্জিলিং দিষ্ট্রিক্তকী সিলিগুরি, খোইরিবারি, সেবোক রোদ, পানিটেঙ্কিনচিংবা মফম কয়াদা মথ্বায় চাক্লা হোংনখিবা য়ামখ্রবনি। নেপালি হায়রগসু নেপালগী মনুংদা হেক্তা লৈশিনবা য়াবা নত্তে অদুনা ইন্দিয়া রোম থংবা শরুক্তা ওইনা লৈরিবনি। মরমদি মখোয়সি ইন্দিয়াগী নেপালি কাঙবুনি অশেংবগীদি গুরখা হায়না কৌনগদৌবনি। মখোয় অসি পুকচেল শেংবা, থৌনা লৈবা, দিসিপ্লিন লৈবদা মালেম পূম্বনা খঙনরিবনি, হন্দক্কী মীতৈ-কুকি ঈরাং অসিদসু কুকিশিংনা কা হেনবা দিমান্দ কয়া তৌই হায়বগী পাউসু লৈরিবনি। অমরোমদা লৈমখোঙ বজারদা গ্রোসরি দুকান ফম্বা বিহারি নুপা অমসু কুকিশিংগী কা হেনবা দিমান্দ খাংবা ঙমদবদগী মথন্তা সুইসাইদ তৌদুনা শিখিবগী পাউসু লৈরিবনি।

অমরোমদা সেনাপতি বজারদগী পংলাপ লাপ্তুনা কুকি তাফৌ হায়দুনা খুল অমা লৈ। মসিদা কুকি য়ু জি ফ্রেক্সন মচা মচা য়াম্না লৈ, মখোয়না এন ঐচ-১০২দা গাড়ীশিংদগী শেল খায়বা, দুকানশিংদগী শেল খায়বনচিংবা তৌবদু সেনাপতি নাগাশিংনা কন্ট্রোল তৌবা মফম ওইবনিনা মীচম মীয়ামদা কা হেন্না অৱাবা পীদনবা হায়বদগী ঐখোয়না লম্বীসিদা শান্তি ওইনা চৎচবা ফংলিবনি।

হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি হান্না লৈরম্বা কুকিশিংনা ম্যান্মারদগী কোন্না লাকপা লাঞ্জেল্লকপশিংবু লৈঙাক্লা শেল্লিবা রিলিফ কেম্পশিংদা লৈহল্লগে, ঈরাং নেমথরগা মরমদা হলহনখ্রগে, খূৎ থানরোইসি হায়রগদি ঈরাং অসি খরমখৈদি নেমথরকপসু য়াই। অদুবু মদুগী তায়োন্নবদা ঈরাং অসি খরা তপথরুরে তোকখ্রদৌবা মাল্লে খন্নরুরগা থাজদবা মওংদা অমুক হেন্না কনশিনবা মওংদা লান্দারক্লি। অদুনা হন্দক্কী অসিদদি অরোইবা/অঙম্বা অমা তান্নরকপগী মওং অমা ওইরক্কদৌরিবা জাৎলা হায়দুনা মীয়াম্না মচি মচিদা চিবোন চিবোন হায়নবসু তানরি। ●

হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৭৪

১) **"পোইরৈ নাৎকী ৱারেং"** হায়বা লাইরিক অসি কনানা ইবনো?

২) **"কুরঙ্গনয়নী"** হায়বা লাইরিক অসি মণিপুরীদা কনানা হন্দোকপগে? লাইরিক অসিগী ওরিজিনেল রাইটর কনানো?

৩) **"নুমিদাংৱাইরমগী চিগোংলৈ"** হায়না মীংথোনবা লাইরিক অসি মণিপুরগী মপান লমগী মমিং লৈরবা অইবা অমনা ইবনি। অইবা অসি কনানো অমসুং করম্বা মখলগী লাইরিক্নো?

৪) **"হুন্দোক্লমই উনানা উপালবু নাকেন্থাদা**
ফুদৎপদা -
লাংবনগী শারবা নুংশানা
ৱাকচিংগী উন পুবা নুংশিৎনা
কপ্লি উনানা হুন্দোক্লম্লবা পামেল।"

শৈরেং মতেক অসি শৈরেং লাইরিক অমদগী লৌথোকপনি। অইবা অসি কনানো অমসুং লৌথোরক্লিবা শৈরেং লাইরিক্কী মমিং করি কৌবগে?

৫) **"লোইয়ুম্বা"** হায়রিবা লাইরিক অসি করম্বা মখলগী লাইরিক্লো অমসুং কনানা ইবনো?