থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মৈ পরেং- দীপাৱলি নৎত্রগা দীৱালি

ঙসি-মৈগী কুম্মৈ নুমীৎনি, দীৱালি নৎত্রগা দীপাৱলি নুমীৎনি। দীৱালি হায়বা ৱাহৈ অসিদি বৃটিশ মচাশিংনা দীপাৱলি হায়বা ৱাহৈ অসি হায়বা হৈতদুনা নৎত্রগা হৈনদদুনা থৈদোক্লগা ঙাঙবদগী থোকখিবা লোন্থৈ অমনি। অশেংবা ৱাহৈ অদুদি 'দীপ' (মৈরা) অমদি 'আৱালি' (পরেং) হায়বা অনীসিগী পুনশিনবা ৱাহৈনি। ঐগী লোন্দা হায়রগা 'মৈ পরেং'/'মৈ পরেং' হায়বা তাবনি। মালেম পুম্বগী মীয়াম্না খন্নৈ- কুম্মৈ নৎত্রগা থৌরম অসি হিন্দুশিংতগী ওইবা কুম্মৈ অমনি। মণিপুরদসু হিন্দু লাইনিং চৎলুবা মীতৈশিংতনা পাঙথোকপা কুম্মৈ ওইরকই। খৃষ্টিয়ান অমদি মুস্লিমশিংনদি কুম্মৈ অসি পাঙথোক্তে। লাইবক থীবসি মসিনি। মীওই কাঙলুপ অমনা থৌরম অমা পাঙথোকপা মাগী লাই অদুগা মরী লৈনহন্দুনা, থৌরম/থবক অদুনা মীওইবদা পীরিবা কান্নবা অদু খঙমিন্নবা অমদি লৌমিন্নবগী মহুত্তা থাজনদবা অমদি হুন্দুনা ঙাঙনবগী মচাক ওইনা লৌনবা! খেৎনবসি য়েংবীয়ু- 'ইদ' অমদি 'খৃষ্টমাস'কী থৌরমদা হিন্দু লাইনিং চৎপা ইচিল-ইনাওশিংদি য়াওরুনি। হিন্দুশিংগী থৌরমদদি মখোয় কৈদৌনুংদা য়াওরক্লোই। দীৱালি থৌরমসিদা তৌরিবা থবক থৌরমশিং- অমুক্তং কুপ্না য়েংবীয়ু। য়ুমদগী কাচিন-কোয়া , ইমুং-মাঙ্গোল তরু-তনান, তৈথোক-চামথোক, নীংথিজনা লৈতেংবা। অনৌ-অপেন, অহাও-অথুম, ফিনৌ-ফিশেং লৈরুবা। নুমীদাং, অমম্বা থাশি অহিংদু মৈরা পরেং থান্দুনা পুমঙান ঙান্না থমদুনা অমম্বা পূক্লিং ঙালহনবা। মসিনা মরুওইবনি।

পুন্নমকসি করিগীদমক তৌরিবা? য়াওনিংবা য়াওনিংদবা, অপাম পামদা থোরক্লিবা, ৱারম অসিদগীনি। হিন্দুশিংনা থাজখি-নুমীৎ অসিদা লনগী লাইরেম্বী, নুংঙাই য়াইফ পী'ঙম্বী মহাক অদু ইমুংসিদা লেংশিল্লক্কনি। মাবু তরাম্না ওক্লবা, পীজ পীথক তৌদুনা মাগী থৌগল ফংলবা, মানা পেনবীরদুনা য়াইফ মঙ্গল পীরম'নি, হোৎনজমল মহয় য়ানগনি। থাজব'সিনা মাঙওইনদুনা মাগী মিতম খিন্দুনা, নৎত্রগা অয়েকপা লাই থেন্দুনা অচা-অথক, অথুম-অহাও কৎলদুনা থৌনিজৈ। অসুম্না কৎলুবা অথুম-অহাও, মরুপ-মপাং, ইমুং-মনুং য়েন্নদুনা চামিন্নৈ। অতোপ্পা লাইনিং থাজবা কাঙবুনা হায়, 'হিন্দুগী লাইদা কৎলুবা অচা অথক চাহৈদে' লাইদা কৎপা পোৎলম নত্তবা অতৈ অচা অথক্তি চামিন্নসি হায়বা মখোয় য়াই। লাইগী প্রসাদ অদুদি মখোয় চারোই হায়বা ফীরেপসিদা থাজদবগী পাউজেল অমা য়াওরি। হিন্দু লাইনিং চৎলুবা মীতৈ অমদদি অসিগুম্বা অখুবা মীৎয়েং অসি লৈতে। দীপাৱলি থৌরম অসিনা পীরিবা পাউজেল ধর্ম্মগী অখবা মীৎয়েংদুগী ৱাংমদনি- অঙানবনা অমম্বু লাকশিনবা, ফত্তববু অফবনা লাকশিনবা, লৌশিংনা খঙদবশিংবু খঙহনবা, অশা মাঙখ্রবশিংদা অশাগী মঙাল পীবা। ঈশ্বর, লাই, অল্লাহ অমদি গোদ- তোঙান তোঙানবা শক্তম ওইনা করিগুম্বা মফম অমদা ঙান্থোইদুনা লৈবা নত্তে। মহাক্তি মীওইবগী অশাদুনি, পূক্লিংসিনা নীংবদুনি, ৱাখলদুনা শাগৎপদুনি।

দীপাৱলি- মৈরা পরেং থান্দুনা পাঙথোকপা কুম্মৈ মখল অসি, হিন্দুশিংগী খ্বাইদগী লীরবা লাইরিকশিংনি থাজনরিবা, মরুওইবা পুরান তরানি- পান্দুগী মনুংদা অমা ওইরিবা 'পদ্ম-পুরান' অমদি অতোপ্পা 'খন্দ পুরান' হায়বা লাইরিকশিংদুনা পল্লম্বা থেংনৈ হায়না অখঙ-অহৈ (স্কোলার) শিংনা হায়। থৌরম অসি হিন্দুশিংখক্তা নত্তনা সিখ, জৈন অমদি বুদ্ধিষ্টশিংনসু পাঙথোক্লে।

দীপাৱলি নৎত্রগা দীৱালি পাঙথোকপা হৌখিবগী ৱারীসি মখুন অমগা অমগা অমত্তা মান্নদে। কনাগুম্বনা হায়, অদুঙৈ ত্রেতা য়ুগতা রাম'না মনাওনুপা লক্ষ্মন অমদি লোয়নবী সীতাগা লোয়ননা, মপাগী ৱাশক ঙাক্লবা চহী তরামরি উমংদা পুন্সি লেল্লুঙৈ, রাবননা সীতা ফাদুনা লঙ্কাদা পুখিবদগী রাবনগী মথক্তা লান্দাদুনা হাৎলগা সীতাবু অমুক হন্না পুরক্তুনা, চহী তরামরিগী মতুংদা অযোধ্যাদা অমুক হল্লকপা নুমীৎতুদা য়ুমথোঙ খুদিং থাউমৈ/মৈরা থান্দুনা হরাও-নুংঙাইবা ফোঙদোকখিবা মতৌ অদু নীংশিংদুনা দীপাৱলি পাঙথোকপনি। অমনা অমুক হায়, মহাভারতকী ৱারীদা 'পান্দব'শিংনা চহী তরানিথোই উমংদা পুন্সি লেল্লুবা, চহী অমনা শকফোঙবা ঙমদনা লোৎলুরবা মতুংদা কোনুংদা অমুক হল্লকখিবা নুমীৎতুদা কোনুং মনুং অমদি হস্তিনাপুরগী য়ুমথোঙ খুদিং থাউমৈ থানখিবদু নীংশিংবনি। অতোপ্পা ৱারী অমদা অমুক থেংনৈ, জগৎপু ঙাকপী শেনবীরিবা ইবুংঙো বিষ্ণুনা, লনগী লাইরেম্বী লক্ষ্মীবু লুহোংদুনা লৌবা নুমীৎ'তুবু নীংশিংদুনা দীপাৱলি থৌরম পাঙথোকপনি।

সিখশিংগী ৱারীদনা দীপাৱলি থৌরম অসিবু 'বন্দি ছোর দিবস' (ফাদোক থাদোকপা নুমীৎ) হায়না পালন তৌনৈ। মুগল নিংথৌ 'জহাঙ্গির'না সিখশিংগী তরুকশুবা গুরু 'হর গোবিন্দ'বু অতোপ্পা হিন্দু নিংথৌ খরগা লোয়ননা 'গ্বালিয়র'গী কৈশুমশঙদগী থাদোরক্তুনা অমৃতসরগী 'গোল্ডন টেম্পল' (সনাগী লাইশঙ) দা হল্লকখিবা নুমীৎ অদু নীংশিংদুনা পাঙথোকপনি। জৈনশিংগী মফমদনা, মখোয়গী মবুংঙো মহাবীরনা অরান খুভম ফংখিবা নুমীৎ অদু নীংশিংবনি। বুদ্ধিষ্টশিংগী মফমদনা 'সম্রাৎ অশোক'না কলিঙ্গা লানগী মতুংদা তাইবং মশক খঙলক্তুনা 'বুদ্ধিজম'দা লাইমিং লৌখিবা নুমীৎতুনি।

মণিপুরদনা করি? করিগী দীৱালি পাঙথোক্লিবা? বিষ্ণুনা লক্ষ্মী লুহোংদুনা লৌবা নুমীৎতুদা, শিবা মহাদেবনা মবেম্মা পার্ব্বতিগা লোয়ননা 'চৌবোর' শান্নদুনা হরাও তয়াম ফোঙদোক্তুনা মতম লেনখি হায়বা থৌদোক্তুবু নীংশিংদুনা পাঙথোকপা! লাল্লবরা? লগাও খাওবা নৎত্রগা দীৱালি খাওবা হায়বা শেল থানবগী কুম্মৈ অদু পাঙথোক্তুনা 'লন (শেল)' গী মবেম্বা লক্ষ্মী মাবু নীংশিংবদুনা অমম্বদা থাউমৈ থানবগী, অমম্বা পূক্লিং ঙালহনবগী ৱাফমদুদগী হেন্না মরুনি। ঐগী থম্মোয় পাউদমসিবু লাল্লবরা? লাল্লবদি ঙাকপীয়ু।

লৌশিং পুক্কে

থুম কা-হেন্না চাবগী ফৎতবা

ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা থুম কা হেন্না চাবগী হৈনবী লৈ হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্‌ঠ মীওই ২২৭,০০০ কী মরমদা থিজিনবদা মীওই অয়াম্বা ৱর্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গনাইজেসন (দব্লিয়ু ঐচ ও) না রেক্কমেন্দ তৌবা চাংদগী শরুক অনী থোক্লা থুম চায় হায়বা খঙলকখিবনি।

দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না নোংমদা মীওই অমনা থুম গ্রাম ৫ দগী হেন্না চারোইদবনি হায়রি। অদুবু ইন্দিয়াদা লৈরিবা মশাগী চহী ১৯ হেল্লবা মীওই অয়াম্বা নোংমদা থুম গ্রাম ১০.৯৮ গী চাংদা চায় হায়না জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্‌ঠকী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

'জর্নেল ওফ হাইপরটেন্সন' দা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, খা অমদি নোংপোক থংবা ইন্দিয়াগী ষ্টেটশিংদা লৈরিবা মীওই অয়াম্বা থুম য়াম্না চায়। মরুওইনা ত্রিপুরাদদি চাংচৎতা মীওই অমনা নোংমদা থুম গ্রাম ১৪ রোম চায় হায়রি। মসি দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসনদগী শরুক অহুম হেল্লবনি।

খুঙ্গং অমদি সিটিদা লৈরিবা মীওইশিংগী মরক্তা থুম চাবগী চাং থোইদোক্লা খেন্নবা লৈতে। খুঙ্গংদা লৈবা মীওইশিংনা প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক চাবগী চাং নেল্লবসু থুম য়াওবা আচার চাবগী চাং ৱাংই।

ষ্টদি অদুবু লুচিংখিবা জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্‌ঠকী ক্লেয়র জোন্সননা হায়খি, হৌখিবা চহী ৩০ গী মনুংদা ইন্দিয়নশিংনা চাবা-থকপগী মওং হোংলক্লে। উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা মশিং চাবগী চাং হন্থরকপগা লোয়ননা প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক অমসুং ফাষ্ট ফূদ চাবগী চাং হেনগৎলক্লে। প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাক অমদি ফাষ্ট ফূদতা থুম, চিনি অমসুং হকচাং শোক্লিংঙাই ওইবা ফেটকী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না ব্লদ প্রেসর ৱাংবা, হকচাংগী অরুম্বা হেনবা অমসুং কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ, মরুওইনা হার্ট এটেক অমদি ষ্ট্রোক তৌবগী চাং হেনগৎলক্লে।

জোর্জ ইনষ্টিট্যুট ফোর গ্লোবেল হেল্‌ঠকী ইগজিক্যুটিব দিরেক্টর বিবেক ঝানা হায়খি, ইন্দিয়ানা দব্লিয়ু ঐচ ওগী রেক্কমেন্দেসন ঙাক্লা চৎপগা লোয়ননা কুমজা ২০২৫ ফাওবগী মনুংদা থুম চাবগী চাং চাদা ৩০ রোম হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎপগী তঙাইফদবা লৈ। নেসনল সোল্ট রিদক্সন প্রোগ্রাম পায়খৎপগা লোয়ননা নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লিবা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ অমসুং হাইপরটেন্সনগী চাং হন্থহন্নবা থৌরাং লৌখৎকদবনি হায়রি।

মীওইবনা চারিবা চীঞ্জাক্তা থুম হায়বসি য়াম্না মরুওইবা মচল অমনি। খজিক্তং ৱাৎপা নৎত্রগনা খজিক্তং হেনবদা এন্সাং মহাউ হন্থহল্লি। মতৌ অসুম্না মীওইবগী হকচাংদসু থুম খরা হেন্না চাবা নৎত্রগা চাং ৱাৎনা চাবা মতমদা খুদোংথীবা কয়ামরুম থোকহল্লকপা য়াই। নোংমদা মীওইবনা থুম চামচ অমদগী হেন্না চারোইদবনি। হায়দ্রবাদতা লৈবা নেসনল ইনষ্টিট্যুট ওফ হেল্‌ঠকী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না ইন্দিয়াদা লৈরিবা মীওইশিংদি নুংশা মরক্তা তোয়না থোকপগা লোয়ননা হুমাং য়াম্না তাবা মরম্না নোংমদা থুম গ্রাম ৬ ফাওবা চাবা য়াই হায়রি।

অদুম ওইনমক ইন্দিয়ন অয়াম্বা থুম য়াওবা অচার অমদি পাপর য়াম্না চাবা মরম্না থুমগী শরুক হন্থনা চাবা মথৌ তাই। থুম চাবগী চাং চাদা ২৫ হন্থবা মতমদা মীওইবগী পুন্সি শাংদোকই হায়রি। চহী য়ামশিল্লক্লবা মীওই অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওইশিংদি থুম য়াম্না চাবসু ফৎতে।, চাং য়াম্না হন্থনা চাবসু ফৎতে। থুমগী চাং ৱাৎনা চাবা মীওইশিংদা হাইপোনেট্রিমিয়া নারকপা য়াই। খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়না অসিনা নারবা মীওইশিং অয়াম্বা মতমদা তুম্নিংদুনতা লৈবগা লোয়ননা ৱাখল নীংথিনা খনবা ঙমহন্দে।

থুম হায়বসি সোদিয়ম অমসুং ক্লোরিননা পুল্লগা শেম্লকপনি। মরম অদুনা থুম য়াম্না চারিবমখৈ হকচাংদা সোদিয়মগী শরুক হেনগৎলকই। হকচাংদা সোদিয়ম য়াম্না য়াওরবদি ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নোংমদা মীওইবনা থুম চাবগী চাং হন্থরিবমখৈ ব্লদ প্রেসরসু হন্থরকই হায়রি।

সোদিয়ম হায়বসি হকচাংদা য়াম্না কান্নবা মিনরেলনি। অদুবু মিনরেল অসিগী চাং য়াম্না চারবদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজ, কোরোনরি হার্ট দিজিজ, হার্ট ফেলিয়র অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হেনগৎলকই। মরম অদুনা অহল ওইরবা মীওই, মৈখু শীজিন্নবশিং, দাইবেটিসনা নারবশিং অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবশিংনা য়ারিবমখৈ থুমগী চাং হন্থনা চাগদবনি।

ব্লদ প্রেসর ৱাংলবদি ব্রেনদা অকায়বা থোকহল্লকই। থুম য়াম্না চারগা অয়াম্বা মতমদা ফমজিন্দুনা লৈবা মীওইশিং নীংশিংবা ঙম্বগী মতিক ময়াই হন্থরকই। মরম অদুনা থুমগী চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা নোংমদা মিনিট ৩০ রোম হকচাং শাজেল তৌগদবনি।

কিদনিনা ঈদা য়াওবা অমোৎপশিং চুমথোকপদা মরুওইবা থৌদাং লৌই। কিদনিগী মথৌ লেপখ্রবদি ঈদা য়াওবা মহীগী খল কায়রকপগা লোয়ননা মী শিহনবা য়াই। ব্লদ প্রেসর ৱাংবা মীওই খুদিংমক কিদনি ফেল ওইরকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লে। কিদনিগী লায়না লৈবা মীওইশিংনা থুমগী চাং হন্থনা চাদুনা ব্লদ প্রেসর হন্থহনবা মতমদা কিদনিগী ফীভম ফগৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে। কিদনিগী ফীভম ফনা থম্নবগীদমক থুমগী চাং হন্থনা চাবা মথৌ তাই।

অমরোমদা থুম য়াম্না চাবা মীওইশিংগী ঈদা সোদিয়মগী চাং ৱাংনা য়াওরক্তুনা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপগা লোয়ননা ষ্ট্রোক তৌরকপা য়াই হায়রি। থুম য়াম্না চাবনা ইদিমা ওইহল্লক্তুনা খোঙ, খুৎ অমদি খুজেং পোমখৎলকপা য়াই। ইদিমানা মরম ওইরগা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমদা উনসা পোমখৎলকপা য়াই। পুন্নমক অসিগী য়েংলুরগা য়ারিবমখৈ থুমগী চাং হন্থনা চাবা মথৌ তাই।

সী এ য়ুনা কাচি খুলদা চাথোক লৈবা হঙ্গাম থাহন্দুনা হঙ্গামথাউ মরাং কায়না পুথোক্লবা থৌরাং পায়খৎলি

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৯ (ঐচএন এস): দিরেক্টোরেট ওফ এক্সটেন্সন এদ্যুকেসন, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি (সী এ য়ু), ইম্ফালনা শীন্দুনা ৱান দে এৱ্যেরনেস কম ট্রেনিং প্রোগ্রাম, ফ্রন্টলাইন দেমোনষ্ট্রেসন, নো টিলেজ সাইন্টিফিক কল্টিভেসন ওফ রেপসিদ-মষ্টার্দ ঙসি ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা কাচি খুলদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা ডা. টি ঐচ রোবিন্দ্রো, দেপ্যুটি দিরেক্টর রিছার্স, সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটি অমসুং ডা. টি ঐচ রেনুকা, এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার, প্লান্ট ব্রিদিং এন্দ জেনেটিক্স, সী ও এ সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিনা রিছোর্স পার্সন ওইনা ৱা ঙাঙখি।

ডা. রোবিন্দ্রোনা হায়খি, চীঞ্জাক মরাং কায়না পুথোকপা হায়বা পান্দমদুগী মনুং চন্না মণিপুরদা থাউ থোকপা হঙ্গাম পাম্বী পাক শন্না থাদুনা হঙ্গাম থাউ মরাং কায়না পুথোক্লবা খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা প্রোগ্রাম অসি পায়খৎপনি। মমাঙঙৈদগী হৌনা নীংথম থাগী মতমদা লৌ লোকপা লোইখ্রবা মতুংদা হঙ্গাম থাবগী চৎনবী লৈরকখিবা অদুগা ইরোয়ননা সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা হঙ্গাম থাদুনা অচাথাউ মরাং কায়না পুথোক্লবা পায়খৎপা থৌরাংনি।

হৌখিবা চহীদা মণিপুর, অরুনাচল প্রদেশ অমসুং মেঘলয়াদা হেক্তর ১০০০ রোমদা অনৌবা মওংগী থাউ থোকপা হঙ্গাম থাবগী প্রোগ্রাম অসি পাঙথোকখি। মদু চাদা ৯৫ মায় পাকখি। চৎলিবা চহীসিগী ওইনা কাচি খুলগা নক্লবা লোঙা কোইরেং, সঙাইথেল অমসুং থাংজিং চিঙ্গদা পুন্না লৌফম হেক্তর ১০০ রোমদা চাথোক লৈবা মখল অহুমলোমগী হঙ্গাম মখলশিং থানবা পান্দম থল্লি। মমাঙ চহীদা মণিপুরগী ওইনা হেক্তর অমদা হঙ্গাম মরু কেজি ৬০০ কী চাংদা পুথোকপা ঙমখি। মফম অসিদা সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিগী লমজিং-লমতাক অমসুং শেন্থংগী মখাদা থাগদৌরিবা হঙ্গাম পাম্বীশিং অসি লৌমীশিংদা শেল চঙদনা থাহনগ-দৌরিবনি অমদি লৌমীশিংনা লোক্লকপা হঙ্গাম মরুশিং অদু সেন্ট্রেল এগ্রিকলচরেল য়ুনিভর্সিটিনা কেজিদা লুপা ৪০ দগী ৪৫ ফাওবগী চাংদা লৈশিনগনি হায়না মহাক্না মখা তানা ফোঙদোকখি।

হায়রিবা হঙ্গাম থাগদৌরিবা লৌফমশিং অসিগী অকোয়বদা লৌমীশিংগী শেন্থোক হেনগৎনবা অমসুং হঙ্গামগী পোথোক হেনগৎপদসু মতেং পাংনবা খোই উপুশিং থমদুনা খোই য়োক্কনি হায়রি।

সী এ য়ুনা পায়খৎলিবা চাথোক লৈবা হঙ্গাম মরু লৌনবা হঙ্গাম থাবগী প্রোগ্রাম অসি পোইরৌ পাৎ, ৱারোই চীং অমসুং মপাও খুল্লেননচিংবদসু পায়খৎনবা মীৎয়েং চঙলি।

অৱাবা ফোঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৯ : কলচরেল ফোরম মণিপুরনা শৈরেংবা অমদি মতম ঈশৈ ইবা শকখঙনরবা উলেন মীতৈ, শগোলবন্দ তেরা খুরাইজম লৈরক্তা লৈরম্বনা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোরক্লি। ফোরম অসিগী প্রসিদেন্টে এন খগেন্দ্রনা ময়ায় তাঙবল লৌদুনা পাঙথোকখিবা অৱাবা ফোঙবগী মীফম অদুদা শৈরেংবা অসিনা হিংলিঙৈ মতমদা মণিপুর মতম ঈশৈ শৈশক অসি য়োকখৎনবা কন্না হোৎনরম্মী হায়খি। ওল ইন্দিয়া রেদিও ইম্ফাল, দুরদর্সন কেন্দ্র ইম্ফালগী শকখঙলবা ঈশৈ ময়েক ইবা অমনি। মহাক্না লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্তুনা ঈকায়খুম্নবা উৎপা ওইনা ৱা ঙাঙদনা লেপখি। মহাক্কী থৱায়না মপুগী লৈকোন দা ঈং-চিক্লা লৈরুনবা থৌনিখি হায়রি।

HL-B/3433/30 to 29 Nov.

মোক পোল পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৯ : দিষ্ট্রিক্ট ইলেক্সন ওফিসর চুড়াচান্দপুরনা শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী কোলেজ অমদি হায়র সেকেন্দরি স্কুল মঙাদা ফেমিলাইজেসন ওফ ঈ ভি এম অমদি মোক পোল পাঙথোকখ্রে।

দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর, চুড়াচান্দপুরনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়, থা অসিগী ২৭ তগী চখরকখিবা মোক পোল অমদি ফেমিলাইজেসন ওফ ঈ ভি এমগী থবক থৌরমশিংগী মতাংদা মীয়ামদা খঙহন্নবগী পান্দমদা পায়খৎপনি। দোন বোনস্কো হায়র সেকেন্দরি স্কুল, চুড়াচান্দপুর গভর্ণমেন্ট কোলেজ, লিগেসী ফেথ একাদেমী, রেঙ্কাই গভর্ণমেন্ট হায়র সেকেন্দরি অমদি ভি কে তোনা কোলেজদা মোক পোল চখখি। ফেজ নাইনা প্রোগ্রাম অসি দিষ্ট্রিক্ট অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমদা পাঙথোক্কনি।

অমজুগী লোটরি য়ৈথোক্লে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৯ : ওল মণিপুর ৱার্কিং জর্নেলিষ্ট য়ুনিয়ন (অমজু)না শীন্দুনা হয়েং মপাল কাংজৈবুংদা জর্নেলিষ্ট কোপর্স ফন্দগীদমক পাঙথোক্লবা থৌরাং তৌরম্বা লোটরি দ্রো কম ম্যুজিকেল নাইট অদু করিগুম্বা খুদোংচাদবা খরদগী নবেম্বর ২০দা য়ৈথোক্লে হায়না অমজুগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি। চেরোল অদুনা হায়, মফম অমসুং মতমদি অহোংবা লৈরোই। থৌরম অসি অমজুনা মতম চানা পাঙথোক্লবা কন্না হোৎনখি অমসুং থাদোকখিবা টিকেটকী শেনফম মপুং ফানা খোমজিনবা ঙমদবা অমদি খুদোংচাদবা কয়া লৈবদগী তঙাইফদনা নুমিৎ খরনি য়ৈথোকপনি। মসিগীদমক মীয়াম্না ৱারৌবীগনু। টিকেট পায়খিবা মীয়াম্না পাউমীশিংবু নুংশিবীদুনা থৌরম অসি মপুং ফাহন্নবা য়ুনিয়ন্না হোৎনরিবা অসিদা মতেং পাংবীয়ু। টিকেটকী শেনফম পীথোকপীয়ু হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তারি।

পুলিসনা থিংদুনা চৎহনখিদ্রে

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৯ : ওল মণিপুর ইলিমেন্টরি টিচরস এসোসিএসন্না ষ্টেট কেবীনেটনা লৌখিবা ৱারেপ হন্দোকউ হায়দুনা মখা তাবা খোঙজং জেদ ঈ ও জোন ৱানগী খোয়াথোংদা লৈবা ওফিস মমাঙদা ঙসিসু চথখি।

ষ্টেট কেবীনেটকী মীফম অমনা ওল মণিপুর ইলিমেন্টরি স্কুল টিচরস এসোসিএসনগী মখাদা লৈরিবা ওজাশিং রিকুইজিৎ ক্বালিফিকেসন স্কেল/হায়র স্কেল অসি কক্লবগী ৱারেপ অদু হন্দোক্লবা তকশিন্দুনা জেদ ঈ ও জোন ৱানগী খোয়াথোংদা লৈবা ওফিস মমাঙদা সিট ইন প্রোটেষ্ট তৌদুনা খোঙজং চঙশিল্লকখিবা অদুদা ৱাঙ্খৈ মোদেল হায় স্কুলগী আর্টস গ্রেজুয়েট টিচর আর কে তম্ফাসনানা লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোল্লবা মতুং ওজাশিং অদুনা মাস কোর্ট এরেষ্ট তৌবীরো হায়দুনা রেল্লি অমা লাকপদা খোয়াথোং ট্রফিক পোইন্টমনাক্তা পুলিসনা থৎতুনা মখা তানা চৎহনখিদ্রে।

খোঙজং অদুদা শরুক য়াখিবা এমেম্বাগী জেনরেল সেক্রেটরি সী ঐচ শরতকুমারনা হায়খি, এদ্যুকেসন (এস) দিপার্টমেন্টনা মেত্রিক্কুলেট লৈতবনা এমজেল য়ারোইদবনা রিকুইজিৎ ক্বালিফিকেসন স্কেল/হায়র স্কেলনা শোকহল্লবা ওজাশিং অদুদা মায়োক্নহল্লিবা খুদোংচাদবশিং চীফ মিনিষ্টর, এদ্যুকেসন মিনিষ্টরনচিংবনা অথুবা মতমদা চহীসিগী ওগষ্ট ৩০ দা লৌখিবা ৱারেপ অদু রিভিয়ু তৌবীদুনা ওজাশিংগী অৱাবা কোকহনবীয়ু।

কেম্প পাঙথোকখ্রে

থৌবাল, ওক্টোবর ২৯ : সিয়ার ব্লদ সিয়ার লাইফ হায়বা পান্দমদা নোংমগী ওইবা ভলুন্টরি ব্লদ দোনেসন কেম্প অমা ঙসি থৌবাল অথোকপমদা লৈবা দিষ্ট্রিক্ট লাইব্রেরী কম য়ুথ সেন্টরদা পাঙথোকখ্রে। ব্লদ বেঙ্ক এন্দ ট্রান্সফ্যুজন সার্ভিসেস দিষ্ট্রিক্ট হোস্পিটাল, খাঙবোক, দিষ্ট্রিক্ট লাইব্রেরী কম য়ুথ সেন্টর, অথোকপম অমসুং এসোসিএসন ফোর ভলুন্টরি ব্লদ দোনরস মণিপুর, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ব্রাঞ্চনা পুন্না শীন্দুনা পাঙথোকখিবা ব্লদ দোনেসন কেম্প অদুদা পুন্না মীওই ২৬ না ঈ কৎখি। দি এল সী ৱাই সী, অথোকপমগী সেক্রেটরি অকোইজম জিতেননা ঈ কৎখিবা মীওইশিংবু থাগৎপা ফোঙদোকখি।

'মণিপুর লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু'

ইম্ফাল, ওক্টোবর ২৯ : খুরাইঅহোং-পুঙগী পুঙ তেমখায়দুনা অতোপ্পগী লাইশঙ কয়া শাখিবা অমসুং লমগী পাট্টা তাখ্রিবা, লম খোপচিনবনচিংবা তৌখ্রিবা অসি ওথোরিটি কনাগী অয়াবা য়াওখিবগে হায়বা অদু মণিপুর লৈঙাক্লা মীৎয়েং চঙবীয়ু হায়না ওল মণিপুর উমংলাই এসোসিএসনগী প্রেসতা থোকপা চেরোল অমদা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, কায়বা য়াদে হায়দুনা লৈরিবা পুঙ তেমখায়দুনা অতোপ্পগী লাইশঙ ময়াম মফম অসিদা শাখিবা অসিগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক অমসুং লৈবাক মীয়াম্না মীৎয়েং চঙবীয়ু।

খুরাই অহোংপুঙগী পুঙথক্তা শৌবোম লাইরেম্বীগী শক্তম লাৎলম্বা অদু জপান লান্দা বোম থাধবা, য়ুম মৈ থারক্লবদা অরাম্বম শাগৈগী পিবানা মনমগন্দা পোদুনা লাঞ্জেংখিবা শক্তম অদু মশাগী খুভমদা মীয়াম হৌদুনা পুশিল্লকপদা থোরক্কদবা থৌদোক, মীশি-মীনা য়াওরক্কদবা অদুবু মাঙজৌননা খন্থবিদুনা থবক লৌখৎপিনবা মণিপুর লৈঙাক্কী পুক্লিং চিংশিঞ্জরি হায়রি। রাম জন্ম ভুমিগী মতাংদা ইন্দিয়ন পার্লিয়ামেন্টতা পাস তৌখিবা ৱাফম অদু, মণিপুর শেগাক কায়না গেজেটতা ফোঙখিবা চেরোন্দা মশাগী ওইবা লৈবাক্কী লাইফম কয়াদা অতোপ্পগী লাইশঙ শাজিনবা, মমিং ওনবনচিংবা য়াদে হায়রি।

HL-B/3413/22.24 to 8 Nov.