

মজলিসস্থ লাউচা অমানি হোয়ায়
ইবুৎশুওরু শীংখাথাগা লোয়ান
লৈখিওত্রবকী থারায়না তাইবং
নাজ ইংনা চিন্ন লৈক্কা ওইরসন
খৌনিজরি। লোয়ান লৈখিওত্রবকী
মনুংনা মংহৌরি আবাবদস থা
শেইনা শরুক মাজরি।
পোইরৈ লৈমোরোল মেরা
অপুনবা মণিপূর অমসুওল ম
রিমেনং স ভল্লুস্তরি এসোসি
(অমেরোভা) কী চেচেরা অমসু
খুয়াই অসিও তুংদ লেতাবা, অ
অমসুও অতনবা অমা পুরককী
আরা-অনা থিওনা পুসিক কথোবা
লোয়াননা নীংতুয়া ইংগাপরায়
পাউজেল মীপুং তিংনা য়ে
অটোবা থৌমাং লৌরিবুখা মী
ফারপ ওফ সোসাল বার্কর
শুওনবরা পাবুও থৌনা
ইবোয়াইমনা মশাপী অনাবা অ
লৈখিদবদা লুপ অমী অসিনা থা
শোক্কা অরাবা অমসুও নুংঙাই
ফেঙঙদোকরি। পাবুননা মপুদী
খাদা ইংনা চিক্কা লেবো ওইসন

ফংস্রবাসংগা নাংশিং থোরমদা শরুক য়াবায়ু

ইম্ফাল, ৩ নভেম্বর ২০১৯: কংলৈপাত্তা মীটে ইনাৎকী লৈজরপ্লা ইনাৎ অমসুং লাইনীংবু হিংগেংনগরী ঈহৌদা মখলজিৎবিশিগা, অরাকা কমা মায়োক্ল-বিস্ত্রা বোইরুবা অমসুং লৈবিরিবা কলৈচাশিং অদুবু নাংশিংজন্দুনা ইকায়-খুৰুবা উপগী যৌরম অমা চ্চী খুদিগী ওইনা পাঙথোকপগুম হুদকীসু থা অসিগী ৩১ম ইম্ফালগী পাঙথোকদা লৈবা এম দি য়ু হোলদা অযুক পুং ১০.৩০ তাবদা সাউথ এশিয়া কলভরেল ওর্গানাইজেশন (সিকেদা) নী শীন্দুনা পাঙথোকগনি হায়না সিকেগী পল্লিসিটি সেক্টরটরি থাংজম ইনাওচানা গেষ্ট্রা থোকপা চহেলো অমা ফেঙদোরেকি।

ভোরাল অনিশা হায়, য়েলইহী ওঁরিবা এথোয়গী ইনাৎকীমক তাক্ক

কয়াদা মখল কয়াগী অরা চৈথেং কয়া ফংস্রবা মথোয় অদুবী মফন্দা ওসিগী মীরোলনা লৈব মনা অমতা ওঁইবসু কৎতুনা কেক নান্দুনা ইকায়খুমফম থোক্চী। মসি পাঙথোকল য়াবসি মীটে কলকগীদমকয়াদা কমা চেনেচেন্দুনা হেংনজবিরি সিকেদা অহেবা অরাংপা অমা লৈরে হায়না লৌজে। অহেবা অরাংপা অসিগীদমক চ্চী খুদিগী চ্চী খুদিগী ওঁইনা ৩ নভেম্বর ৩১দা নাংশিং থৌরম অমা তোঙান তোঙানবা নাংশীংগিগী অমতাদা থোকখিবা অমাং-অংগেগী যৌদোক-শিং অদু পল্লপনা স্তপাচিঙ্গা পাঙথোকগনি।

হন্দক ইম্ফালগী পাঙথোকদা লৈবা এম দি য়ু হোলদা য়াউথকেদৌরিবা নাংশিং থৌরম অসিগা সনামহি লাইনীং

হিংগেং ঈহৌদা মতম অমদা নিংথো অমসুং ব্রঙ্কসভাগী মখল কয়াগী হৌরক, চৈথেং ফংস্রবা কলচৌচাশিংগী ইকায়-মনুং, মরী-মতা, গাঠে-নাটে ঈনাং-লাইনীংবু নুখিবা চ্চী চ্চী অমসুং মীটেবু কলিঃবা য়াই পুম্মক্লক শরুক য়াবায়ু। সিকেদা হেংনজবিরি অসিগা হেমা মায় পাত্ৰেবা মীয়ান্না কসোপোরেশন, মাত্ৰেল সপোর্টা অমসুং মখল কয়াগী মডেং সিকেদা পীবিনবা নোম্লক্সা নাংশিংজরি মসিগীদমক সিকেগী। ওঁক্চন্তুগী অক্সুদা বারোল ফংগবিনিগ। সিকেগী ফোন নম্বৰ ৮৭৯৪৮০৭৫৪৪ ৯৮৬৩২৩৩৮৫৭, ০৮৫০৮০৮৫ অমসুং ৭০৮৫০৮৫০৮৫ অসিদম পাউ ফাওবিরকপা য়াগনি হায়রি।

পল্লিক চিংশিঞ্জবনি হায়রি। ওইরিবা ঐখোয়নি ইনাংকিদ্দমক তা

UMA AYURVEDIC CLINIC
(DR.(VAID) R N GUPTA)

ఠేహృషాఠౌ / लायेञ्जरी

উনশারী লায়না, অস্ত্রোবা পকপা, নৃশং, গ্যাটিকি, কিন্নরী অনাবাশি
নাকেবা শ্রোমব, শমগী প্রোমব, তাং-তাং চিকপা অমসং স্থাং নাবা
অসিনচিবা অনাবাশি

(অস্ত্রোবা পকপা)

হৌয়িক অস্ত্রোবা পকপাদিদ্দমক হৌয়েদুদুগনি তানি উই হৌয়ে। অস্ত্রোবা পকপশিগীদমজা অফবা মখল
হীদলকশি শিঙিন্দুনা চাউনা মায় শার্ল লায়জোজি। উনশারী মহৌশাণী কুজা মাত্তা নংগো মখল খুঁদিম
উনশারী লায়নাশি যখনবা ওয়ে। মায়হি, কিন, অজমা, উরিস, মায় চাংগা কিন দিগিজ লায়জোজি

(তাং-তাং চিকপা)

তাং চিকপা, ঝাং নাবা, খোত খুং শিথিবা, মশল গাণা, কুং হায়ংগাণা জুদবা, থবাক নাবা, মীহন কা বে
গোমবা, নবাক খেবা, ধর ফরনবাইলীমক ধরারিগুনু য়াণা আবিয় তানবিয়।

(দাইবেসিকি প্রোমব)

দাইবেটাকি সিনতেম হৌবাবি হেং হুয়কনি। ধ্বী কু হুয়কনি, শবান তেয়না খোজনি, ইকজগী পা
শোহরকনি। হায়রি প্রোমবশি অসি লৈবাবি অথবা মতদা ঐখোয়ী কিন্নজি লাকপীদুনা তানবিয়।

(নৃশং)

নৃশং, ই-তাবা, চাংগা, পোঙ্গ, হাফচাবা, নৃশং ফুজিহিচিবা নৃশংগী মখশিচি অসি পগেদনম টৌ
হীদক শিজিয়গা পুংফ যখনবা ওয়ে।

(গ্যাটিকি প্রোমব)

পুক নৃশিং কবা, চাব-বকশা তুদবা, চাটিং-পুজিগা পোজি, পুকনাবা, খোহা শ্বং নুঙইতবা অসিগু
প্রোমবশি অসি লৈবাবি অথবা মতদা লাকপীদুনা তানবিয়।

নূপা-নূপী ভনীণী পুসি নুঙইনা লেনবা ওইবিয়
পুসি নুঙইনা

জেল শীনরল্লি

জনতা দল (য়ুনিটেড), মণিপুর
স্টেট যুনিটরী প্রসিডেন্ট মোহিরাংগে
তোল্লিগী চেবোল অমসু হাল
লমদমসিদা খুন্দারিবা ফুকপশং
নিংঙোল নিংঙোল মরু ওইশী
মিংতশংগী নিংঙোল ওইবা
ওইবা ছী অমদা অমুগু পাঙথোক
নিংঙোল চাকৌবা মুমিংবা লাকপ
পাটি অসিগী মায়ংদগী নিংঙোল
ওইবাশিংদা যাইফ পাউজেল পীজবা
লোয়নলা মরুং-মৌথ্রা ওইবাশিং
ঙমজবা খুন্দেল পীজবদা যাম্মী-য়াম্মা
খিদনা পেনবিদুনা হরাউ মোমে
নোকমিদুনা অফবা নুঙাই যাইফ
ইংলা লেবা মণিপুর অমা ওইবস
হায়না তাইবং মণিপুর যৌনিজরি।

নোমরী লেতা তরকরা কাঙলু
 লমগা কাঙলুপ অগায়া নুশিবানরী লল
 অমখথোরকরুবা মতম অসিদা ইদল
 ইচে খুদিমকা নুশিবানরী অচেগে
 লীপুনা পবনবিসমু। ঈখক-ইরাং
 নুশিবানরীয়া পুয়া ই অসি অজু
 মাংগিরবা ইচল-ইচেশোনা অফু
 লনদী পুবিবজুনা ঈংনা চিরা লৈ
 লমদম ওইহনবিন্দুনা মীক
 মীরাওখোলা তাদবা লমদম অসি
 মেগাংগিপিসমু হায়দনা ফ্রন্ট অসিন
 লমদম অসিগী কাঙলুপ খুদিংবা
 ইচল-ইচে খুদিংমকা নীংগো
 চাঙ্কাবরী হায়েফ পাউজেল পীজর

তালভাঙ্গি। মার্চেন্টস অফিসে পাকা, ঘোঁড়া ফকিরগুড়োয়েরমা তালকা বাঙ্গা বহুহাঙ্গানী অমরগুড়ো অমরগুড়ো মালগী লায়নগীক যখনবা ভেঙ্গে সাহিসনগীক জোয়েম, নাভোতা ফুয়াবা, ফুয়া যেনকাবা রাবা, ফকিরা জোতা ফুয়াবা, নশা মই তবাবা আসিনজিবা জোবিরবদি ইয়েমগীক জুনিজা তানবিয়া।

(শমজী গোয়েত্র)

শমু কেনেবা, পোক হোয়েবা, শমজাবী, জী চন্দনা নোনা পোক হোয়েবা, কেরেক শাবা হাঙ্কবা আসিনজিবা লায়গুড়ো আসিনগীক অমরগুড়ো তানবিয়া।

HOW TO GIVE UP WINE

If you or your adict want to give up wine. If you want to return happiness in your family then please use our "VISH MUKTI" Powder. You can give it with meal, vegetables or tea without telling him.

HOW TO CONTROL SUGAR LEVEL

If you want to control diabetes, then please use our sugar nil. Your sugar level will be control very soon. You can give up insulin, price Rs. 210

DR.(VAID) R N GUPTA (396),
Khyuath Road, Kwality Wall Ice Cream
Building 1st Floor, Opposite Senapati Bus Parking,

অতীবা পৰুপা :

অতীবা পৰুপাশিমা হোখিমা ৰাণাইঙি হৈলৈ। মতম চানা লায়েলৈ।
 অতৈ অনাৰাপুত্ৰ ফৰমাৰ শুশী। অতীবা পৰুপাশিদ্ৰুখ অফৰা মখৰ
 শিৰিঙ্গানা আৰাৰা হীওহীশ, কৰা ফৰমাৰ ডুমলৈ। অমু-
 লাকপীদনা সোদেমণী অনাৰাপু পুংকো ফৰমাৰবী।

তাং-তাং চিকপা :

তাং তাং চিকপা, ঝাং নানা, খোঙ খুং শিথৰা, মশল নানা, থৰক নানা, মীখন কাম্ৰো চোংবা, থং
 খেৰা অসিনাচিংখিং অসি ঐথোয়গী হিদাৰুা থুংফা ফৰমাৰ শুশী।

নুপাগী গ্ৰোৱেম :

ফুদী পাৰা, ফুদী থুনা চকনৰা, অহিচা চাপা চপা অমি পদান যোকপা নত্ৰণা অমাবোৰ কাছা সোয়-
 তাবোদি ঐথোয়গী হিদাক অসি শিজিন্নিচনা ফিচুবা হাংসৰা, ফিচুগী হকজুগী/জিৎ শোহ্ৰুপা ফৰমাৰ ডাং
 সোমোৱাৰা, সোফ্ৰুসম অমচিগী হাংসৰা লাৱাশি। অমি পুংফা ফৰমাৰ শুশী। মাতৃপুৰা পুদিকী মন
 হকগহুহুপা ডাং অমদি শোহ্ৰুপাৰা ইক্ৰীণী শক্ৰি অমুচ অমাবাংহাৰা ডুৱাৰা পুশি শাংদোকহুহুপা মেন প
 অদেমণীদমক জৈজোৱে।

নুপীকী গ্ৰোৱেম :

ফিচু চপা থাগী যোকপা চাপা নাইদৰা, মনন নাইদৰা, ফিনুদা হাংচপা অসি পুংফা ফৰমাৰ ডাং
 অমদি ব্ৰেট্ট চোফ্ৰুসমচিংবা অসি ক্ৰিম অমদি হিদাক শিজিন্নিচনা ফৰমাৰ ডাং হুংহুই।

নুংগ অমসুং গাৱল্লিকী :

নুংগ ই তাৰা, চাংখপাং, পোহা, হাংকহুৱা, নুংগা, কছাৰী অসিনচিবা নুংগেণী মখলশি অ-
 ওপসোৱৈ হোৱনা হিদাক শিজিন্নিচনা পুংফা ফৰমাৰ শুশী।
 পুং নুংগিং কৰা, চাৰা থপ্কা তুৱনাৰা, চানি থক্ৰিবা পোত্ৰা, পুংক নানা, খোং হাঙ্গা নুংগিহুই।
 অসিপীদমক ঐথোয়গী হিদাৰুা অথুবা মনমদা ফৰমাৰ শুশী।

ডাইবেটিচ :

ঐথোয়গী হিদাকশি অসি শিজিন্নিচৰাৰা ডাইবেটিচৰা চাপা নোয়মা নোয়মণী হুহুৱনা শুশী অমদি
 সেজ পৰাৱ হেংহুংহু। অত্ৰুপা গাংলুৱাৰ পাশদ হোৱনা ফৰমাৰ ডাং হুংহুই।

নাৱোকে অমসুং নুপীকী গ্ৰোৱেম :

না তাৰা হাংগা, নাৱোকে ডুৱনা বোঁৰা হাঙ্গা কৰিও হোৱনামা নায়েথোৱা তাৰকী চাং হুহুৱপা অ-
 নাতেতা মনম পৰা শপ চাপা হাৰা, হাৰকি অয়েদা নুংগা, থুং হুৱনাৰা হাৰা হাৱাৰণিৰ অসি ঐথোয়-
 মেদিশিনা ফৰমাৰা ডাং।
 নুগুণা শাংগা, পোক হোৱা, মখাৰাৰী অয়েদা নুংগা হাংগাৰা পোক হোৱা, কোক শাৰা হাংগা
 অসিপীদমক অথুবা মনমদা চাৱাৱীদা অয়েদমণী আৰাৰা ডাং কেকজি।

ডুট্টা ক্লিনিক

(Regd. No. 55503)

Kathachong Christian Literature House Building

Thangal Bazar Road Xaythang, Imphal

1		2				3		4			5		6		7
					8								9		
9												10			
11									12						
14			15							16	17				
									18						
		19				20						21		22	
23															
24									25						
26													27		

ACROSS

- European mountains (4)
- Competitions (8)
- Feast (7)
- Cost (5)
- Hold forth (5)
- Gangways (6)
- Beginning (6)
- Combination of breakfast and lunch (6)
- Prior to (6)
- Evergreen tree (5)
- Respond (5)
- Alleviate (7)
- Pacts (8)
- Scottish valley (4)

DOWN

- Fire-resistant mineral (8)
- Seasonal entertainment (5)
- Expenditure (6)
- Sorts, varieties (5)
- Regard with favor (5,2)
- Egyptian canal (4)
- Sheen (6)
- Baker's dozen (8)
- Aged between 12 and 20 (7)
- Remember (6)
- Funeral car (6)
- Music for eight performers (5)
- Reside (5)
- Determination (4)

A crossword puzzle grid is shown with the solution 'SOLUTION ON NEXT ISSUE' displayed below it. The grid is a 15x15 square. The solution is written in a large, bold, sans-serif font across the bottom of the grid. The grid itself is composed of white squares for letters and black squares for empty space. The solution text is: SOLUTION ON NEXT ISSUE.

Indiyan Sanku-2020

1			4				6	
3		5		1	7			
	2					7		
6	9				3			7
4		1				2		8
7			2				9	6
		8					5	
			6	2		3		1
	3				8			4

Solution-2027

Fill in the empty fields
with the numbers
from 1 through 9
Every row must
contain the numbers
from 1 through 9
Every column must
contain the numbers
from 1 through 9
Every 3x3 square
must contain the
numbers from 1
through 9

4	5	7	6	9	1	8	2	3
6	8	1	7	3	2	9	5	4
3	9	2	4	5	8	6	7	1
9	7	3	2	6	4	5	1	8
8	1	6	5	7	9	3	4	2
5	2	4	8	1	3	7	9	6
2	4	5	3	8	7	1	6	9
7	3	9	1	4	6	2	8	5
1	6	8	9	2	5	4	3	7