নখাশিংগী অখনবা কাখল : - নখা ফাল

"হৌখিবা থৌদোক্লা শেম্লম্মী অনৌবা থৌদোক অমা। মখোয়না তুংশিল্লগা শেম্মী অখিন।" - এন্দ্রিয়ু বর্তন

পুন্সিনা পুন্সিবু

❒ শ্যামা তোংব্রম

থবক্লা পুন্সিনি, হিংননবা চাবনি, চাননবা হিংবা নত্তে, শুগনবা লায়রবা, চাগনবা য়াঙ্গংবা অসিনি হায়নরিবা মসিমকসু থোক্লিবনি।

নোংম-নোংমগী অফং-অফংবা শু-নোম্লিবনি চিলহাউ থীদনা চারাগীদমক। অদুবু নোংমতা মপুক থন্না পীজবা ঙমদে ইচাশিং। লায়রবগী পন্না চেকশিন্না শেল্লিবা পুন্সিনি হামচৎনরবা।

ঙসাইমখৈ লাংলম্বা ইচাশিং তুমখিবদগী উন ৱাই মুক চিক্লে। য়ুমথংনবসু চেক-মোক লাউনদ্রে। থবক ইনখাং লোইশিল্লগা ঐসু ফমুং চঙলে। কৌজেং হারৌতা মঙাইরে লাংলিবা। অহীংগী চেক্লাশিংসু মরক-মরক্তা তেংথারকই। অরাপ্পদগী তাউবা হুইগী খোঞ্জেলসু তারি মরক-মরক্তা। কাংখল য়াওদবা ৱাগী কাংথক্তা পোমফ্রি মরক্তা য়াতারিবা লৈতা লায়রবগী মমি তাদ্রিবা অৱা-অনা খঙজদ্রিবা ইচাশিংগী মায়থোঙনা ঐবু থৌনা হাপ্লি। ইচাশিংগী তুংগী পুন্সি অমগী মঙলান্দা ঐ হীংবা তাবনি। লৈশা মপুং ফাদনা য়ুম্বাল পুন্সিদা খোংদারক্লে। চানীংবদা ইনিঙ তম শেৎনিংবতা ইখা তৌ লুনা-চান্না নাউয়োক্লকপনি ইপা-ইমানদি। অদুবু ঙসিদি কয়াদা তাম্লরবা ঐগী মহীঙসে, চাক্লী ফীনিদেতা খাক্লে।

মপা-মমা, মপু-মবেন লৈনা-লৈনা মরায়বক থীহল্লে ঐগী ইচাশিং। ইনেম-ইকুনা কয়াদা তাথিরবা ঐবু। চাওখ্রবা ইংখোলসিদগী পোৎনামতং থৎলুবা য়াবা নত্তে, হুরানবীগী মচা হুরানবসা হায়দুনা লাউরগা তান্নরিবা। উহৈ-ৱাহৈদি অমত্তা ৱাৎতে পাল্লিবা। ইনেমপোক উদ্রিঙৈদা ইকুবোক্লা তুমিন-তুমিন খরদি পীরকই। অদুসু সামিনগা ফংখ্রবদি অদুম চৈবিরে হুরানবা হায়দুনা। মখোয়না নুংথিল ঙাইহাক পোৎথারিঙৈদা তুমিন-তুমিন হেকতোকই ঐনা। মখোয়না চাবা ঙম্বসু নত্তে, য়োনবসু ঙমদে। চাক থোংদবা নুমীৎতি উহৈ-ৱাহৈনা পুক থল্লি ইমা-ইচা।

ঙসিদি মীগী ফৌসু লঙলুরগা অৱামল ওইনা হাপ্লিরকপা চেঙ, মনা-মশিং খরনা লেল্লে। য়ুম্বুরেম্বী ইনেদুসু ফৈ। মানসু মরক-মরক্তা মখোয়গী ফৌশুবা খুদিং অরৈবা হেক-হেক হাপ্লীরকই। অদুবু কয়া য়াম্লদি ঙম্লুগনি লায়রবগী অৱাৎ-অপাবো।

হয়েংনা অমুক কনাদা করি ...। নহানগী পেরুক হেকফমদুসু লৈহৌদ্রে ইথনতা নত্তবনিনা খঙচোং চোংখৎলু য়াবসু নত্তে। অদুসু ঐনদি হেল্লিবনি য়াম্না ময়ামদগী। ময়াম্লসু য়াম্মীহৈ হায়নরিপোৎনি। ইকায় ইকি খঙদবমখৈ য়াম্লবা ময়ামদগী হেন্নবা হোৎনরিবনি। খরমনা য়োল্লগা খরনা চারা ওইনবা খাকহৌগে খন্দুনা।

কৌখা কৌথুম তানবদুসু ময়ামদি কয়া য়ানদে। চৎনিংদে ৱাবনা হেল্লি হায়নৈ, লাপ্পসু লাপ্পী। ঐসু ইথনতা চৎপদি হঙ্গোয়বা ফাওই। মওল-মওল খল্লিঙৈদা মতম্বু ফনা থেংলম্লনি। হয়েংনা হয়েংগী, থোক্লবা অমা লাকচরনি। ইচে হোয় ইনম্মহোয়না শুবা-নোম্বদু হেক্তা মতুং ইল্লগে।

খন্না-খন্না তুমথখিবনা মীকপ থোক্লকপদা ইহুল তম্লম্লে নোংপোক মায়কৈ অঙানবনা। য়াকায়রোল শক্লম্লে চেক্লাশিংনা। অয়ুক্কী তৌগদবা ইথৌ চেন্নোম নোমদুনা লোইশিল্লে। ইরুদংগা লুথোক্লগে খন্দুনা চেনচৎ চৎলে পুখ্রি অচৌবা তম্না। ঈশিং অঙ্গংবদু জোম-জোম চাইথরে থোইনবু ঈংদে পুখ্রিদু নুমীৎ চুপ্পা অমা নুংশা য়ৈদুনা লৈরবনিনা। চাইথবা লোইরগা কাবক-কাবক তৈথোক্লগা ঈশিং শোকৎলগা চোৎনা-চোৎনা অদুম লাক্লে। লম্বীদা লৈকায়গী ইচে অমনা লাউরকই।

- ঈংদ্রমি নঙনা তৌরিদুবু?
- ঈংবগা চংদ্রে ইচে,
- নঙবু শীঙ চনবা চৎনিংব্রা?
- চৎনিংই ইচে, ঐসু লাক্লে।
- ঙনতা চৎসি হায়নখিবনি থোক্লকওকো
- হোয়... হোয়...

ইনেমপোক উরবদি ঐনা চোৎনা-চোৎনা কারক্লিবসি চৈবদা লোইরদপোৎনি। ঐসু ফিরোল সৎ-সৎ হোংলে ঈশিং খরা থকচিল্লে, শীং পুন্নবা থৌরিনে থাঙনে পুথোক্লগা থোঙদু তপ্পা ঙাশিল্লগা থোরক্লে।

লৈরক মনুংদগী ইনে অমনা লাউ-লাউদুনা থোক্লকই... কনা-কনা চৎকদবা থোক্লকও থেংলে হায়দুনা। ঐসু মতুং অদুম ইন্নরে। মথং-মথং থোক্লরক্তুনা মরি-মরি অদুম চৎমিন্নরে। নিংথমথানি খোঙউপসু অমত্তা তোংনদে ঈংইসু হায়নদে, নাইসু শোন্নদে, নোক্তুনা লাংদুনা পংচৎতা চৎনৈ। মীগী খুল্লক ঈরক ফাওদুনা উরোক থোংসু লাল্লি। চীঙ য়ৌরে মহৈ-মহৈ কাখৎনরে মানা-মানা পাম্বা খন-খন্দুনা য়ান্নরে। ঐসু পংয়ান্দা য়াল্লে। ময়াম্না লক্লরকই।

- নঙগীদুবু ঙমগদৌরিব্রা?
- ঙম্বা য়েংগে ইচে, পুরিঙৈদা খরা য়াম্না পুশিল্লগে খল্লে খরা হেন্না শীৎননবা মহৈ-মহৈ লোইশিন্নরক্লে পুনবা হৌনখিবসু য়াওরে। ঐসু পুনশিন্নবা হোৎনরে অদুবু য়াদ্রে ফনা কন্না হোৎনরে ঙমদ্রে, হৈতবনসু ওইরমগনি। ঐগীদি ময়াম চঙদুনা পুনবিরে। মহৈ-মহৈ কুমথনবা হৌনখ্রে, ঐসু তপ্পা-তপ্পা কুমথরক্লে।

মথং-মথং....

কুমজা ২০২২গী মণিপুরগী মীখলদা মহৈরোয় খুন্নাইগী মীৎয়েং

নিংথৌজম চেতন, কে এস এ, এদভাইজর

নিংথৌজম ধনকুমার, প্রসিদেন্ট, সূক

লোংজম অবোথে, সোসল এক্টিভিষ্ট

লাইশ্রম অথৌবা, ভাইস প্রসিদেন্ট, এমসু

লমদম অসিদা মীখল কয়া পাঙথোকখ্রে। কুমজা ২০২২গী ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লিগী ইলেক্সনসু কুইশিল্লক্তরে। মীখলদা শেল চঙদনবা হোৎনসি অমদি অফবা কেন্দিদেটশিং খনসি হায়নরবসু ভোট ময়া নকশিল্লকপগা থোকপা অমা হেক তৌনদুনা লাকখি। অদুবু হৌরক্লিবা মীরোলশিংনা অমদি মহৈরোয় খুন্নাইনা লাক্কদৌরিবা মীখল অসিদা করি-করম্বা মখলগী মীখল পাম্মী, করম্বা কেন্দিদেটশিংনা ভোট কাহন্নিংই অমদি মীহুৎ খনবদা লৈবাক মীয়াম্না করম্বা মওংদা খলহন্নিংই হায়বগী ৱাখল্লোলগী মতাংদা তুংগী য়ুম্বিরেল ওইরক্কদৌরিবা মহৈরোয় খুন্নাইনা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লরক্লি।

কে এস এগী এদভাইজর ওইরিবা নিংথৌজম চেতননা ফোঙদোরকখিবদা লমদম অসিগী লুচিংবশিং লো ফজনা খঙবা মীওইশিং ওইহন্নিংই। মরমদি এসেমব্লিদা লৈবাক মীয়ামগী ইহুল খঙনা তুং কোইনা চৎনবা য়াগদবা লো অমদি বিলশিং শেম্বা হায়বসি মীখলদগী কাখ্রবা এম এল এশিংনা এসেমব্লিদা শেমগদৌরিবনি। লেজিসলেচর কয়ানা লো খঙদবনা লো ফজনা শেম্লরক্তবনা লো ইমপ্লিমেন্ট তৌবদা অৱাবা কয়া মায়োক্লরে হায়বা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লরক্তবসু নত্তে। শুপ্লগী শেলগী খক য়েংলগা মীহুৎ খনবা অদুনদি লৈবাক্কী চাওখৎ-থৌরাং অমদি পোলিসি-প্রোগ্রামদা মপুং ফানা তৌবা ঙম্লক্তবনা হেন্না চাওখৎপদা থিম্বা হায়বদু ওইগনি। মরম অদুনা এসেমব্লি মীফম খরা শাংদোকহন্দুনা লো অমদি বিল শেম্বা মতমদা দিবেট মপুং ফানা ইমপ্লিমেন্ট তৌদুনা শেমহন্নিংই। লৈবাক্কী লুচিংবা হায়বসি লম্বী-থোং শেম্বা অমদি লম্বী কেইলাস থাবা খক্তা নত্তে। মরম অদুনা লমদম অসিগী লুচিংবশিং খনবা মতমদা নেসনলগী ইস্যু অমদি লমদম অসিগী ইস্যুশিংদা ৱা ফজনবা ঙাঙবা ঙমগাদবা লুচিংবশিং খনবগী তঙাইফদবা লৈ।

হেন্থ অমদি এদুকেসনদা হেন্না মীৎয়েং চঙবগী তঙাইফদবা লৈ। প্রোমিজিং তৌবা ঙম্বা হায়বদি পাঙথোক্কনি হায়খিবা থবকশিং পাঙথোকপা ঙমগাদবা লুচিংবশিং খনবা মথৌ তাই। মরম অদুনা লমদম অসিগী মহৈরোয় খুন্নাই অমদি নহাশিংনা ৱাখল খন্থদুনা ভোট থাদবা মতমদা ৩৬০ দিগ্রিদা লৈরগা য়েংদুনা কুপ্পা খনবা চঙই। ঙসিমকসু মীয়ামনা য়াদবা বিল কয়া শেম্বা মরম্লা অমদি ফজবা লৈবাক্কী কান্নগদবা বিলশিং শেম্বা ঙমদবনা বিল পাস তৌদনা লৈবা কয়া অমসু লৈরি। মণিপুরদা লৈবা মীয়াম্না শুপ্লগী থোং শাবা, য়ুম শাবা অমদি লম্বী কেইলাস থাবা লুচিংবশিংবু অশেংবা লুচিংবা অমনি হায়না খনবদি লানগনি। মখল মখা কয়াগী পোলিসি প্রোগ্রামগী মতাংদসু মীয়াম্না চপচনা খঙবা ঙমদনা লৈরি। মরম অদুনা লমদম অসি শোৎথনা লৈরম্বনি। করিগীদমক অসিগুম্বা য়াইফগানি হায়না শেম্লিবা পোলিসি-প্রোগ্রামশিং অসি মীয়ামনা খঙবা ঙমদ্রিবনো হায়বসিসু অচৌবা ৱাহং অমনি। লমদম অসিগী নহাশিংনসু শুপ্লগী মীখলগী মতমদা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী ৱাখল থাদোক্তুনা তুংগী থবক তৌরক্কদবা পুম্নমক্কী য়াইফগাদবা থবক তৌরকপা ঙমগদবা লুচিংবশিং খল্লহন্নিংই। নৎত্রবদি অদুমক মমাংঙৈগুম সেন্টরদা দিপেন্দ তৌদুনা লৈবা লমদম অমা হায়বদু ওইখিগনি হায়জনিংই।

সুককী প্রসিদেন্ট নিংথৌজম ধনকুমারনা ফোঙদোরকখিবদা হৌজিক-হৌজিক লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসিগীদমক তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা অরানবা পাম্বে কয়া শীজিন্নদুনা চৎথনরিবা থৌওংশিং অসি উবদা য়াম্না নুংঙাইতবা ফাওই। অসিগুম্বা থৌওংশিং অসিনা দেম্মোক্রেসিগী ফজখ্রবা ৱাহম্থোক অসি তায়োন্নানা চৎখিগদ্রা হায়বগী মীপাইবসু পোকই। মীখল মায়পাক্লবা হোৎনবদা শেল কয়া-কয়া থাদুনা হোৎনরকপা অসিসু য়াম্না লাইবক থীবনি। শেল পায়বশিংনা ভোট লৈবগী তৌনরিবা থৌওং অসি তৌবিগনু হায়বা ৱাফমশিংসু আপিল তৌজনিংই। শেল য়াম্না চঙনা ভোট কাখিবা মরম্না কেন্দিদেট অদুনা ভোট কাখ্রবা মতুংদা চঙখিবা শেল হঞ্জিন্নবা হোৎনবদা কৈদৌঙৈদসু লৈবাক্কী য়াইফগাদবা থবক তৌরক্লেই। শেলনা চৎপা নৎতবিদা অফবা মীহুৎ খন্নবগী ৱাখল চেলহন্নিংই। লোয়ননা কেন্দিদেটশিংগী মরক্তা লৈবাক্কী ওইবা টৌপিক কয়াদা দিবেট তৌনহন্দুনা অফবা কেন্দিদেট খন্নবা থৌরাং-থৌশিলশিং তৌহন্নিংই। অফবা কেন্দিদেট খনসি হায়নরগসু ঙসি ফাওবদা অয়াম্বনা অফবা কেন্দিদেট খনবা ঙমদ্রিবসি মায়কৈ অনীমক্লা শোয়বদগী ওইবনি। কেন্দিদেট অমদি ভোটরশিংগী মরক্তা থাজবা লৈনরক্তবা মরম্না ভোটেতা শেল চঙবনি। মরম অদুনা অসিগুম্বা ফীভম অসি মখা তানা লৈতনবা লৈবাক মীয়াম পুম্নমক্লা ৱাখল তামিন্নবা চঙই। মরুওইনা হৌরক্লিবা নহাশিংনদি অমুক্কা হেন্না হীরম অসিগী মতাংদা য়াম্না কুপ্পা খন্থরবা মতুংদা মতিক চাবা তুংগী মীয়ামগী থবক তৌরক্কদবা কেন্দিদেটশিংদা ভোট পীবগী তঙাইফদবা লৈ। হৌজিক চৎথরিবা মীখলগী ট্রেন্দ অসিদা অদুমক চৎথরগদি তুংদা হৌজিক শোৎথরিবা অসিদগী অমুক্কা হেন্না লৈবাক অসি শোৎথনা লৈখিগনি। লৈবাক অসি শেঞ্জাও পায়বগী খুৎতা তাখিবা ফাওবা য়ানা লৈরে। মরম অদুনা ৱাখল তামিন্নদুনা হৌখিবনা হৌখ্রবসু লাক্কদৌরিবা ইলেক্সন অসিদদি অফবা মীয়ামগী থবক তৌরক্কদবা কেন্দিদেটতা ভোট থাদসি হায়বা ৱাফম লৈবাক মীয়ামদা আপিল তৌজরি।

সোসল এক্টিভিষ্ট অমা ওইনা লৈবাক্কী থৌগায়-থৌগাল কয়া পুদুনা লাক্লিবা য়াম্না নহা ওইরিবা লোংজম অবোথেনা হায়, দেম্মোক্রেসিগী মনুংচম্না মীখল পাঙথোক্লিবা অসি য়াম্না ফজবা থৌওংনি। অদুবু লাইবক থীবদি মণিপুরদা খক্তা নত্তনা ইন্দিয়া পুম্নগী ওইনা য়েংলুরবসু মীখলগী ফজবা অমদি দেম্মোক্রেসিগী ফজবা মশক অদু মাঙশিল্লক্লে। ইন্দিয়ন কন্সটিট্যুসননা পীবা ভোটিংগী রাইট য়াম্না ফজনা শীজিন্নবা হায়বদু ওইদ্রি। লৈবাক অমগী প্রজানা ফংফম থোকপা চাকথুংশিং চপচানা ফংদনা ঙসিসু অদুমক লৈরি। হৌজিক লৈরিবা মীখললীদমক পাঙথোক্লরিবা কেম্প্যেনশিংদা মীওই ক্যাগী মরক্তা খুৎশু-খুৎলায় কয়া পায়দুনা খৎন-চৈনবা য়াওরকপা অসিদি য়াম্না লাইবক থীবনি। অসিগুম্বা থবক অসি তৌহন্নিংদে।

মীয়াম্নদি য়াম্না চাওখৎলে ২১শুবা চহী চা য়ৌরক্লবনি হায়নরবসু অদুমক মীখলগী মতাংদদি চহী ৩০/৪০গী মমাংদা চৎনবা থৌওংশিং অদুমক চৎনরি। কনাগুম্বা খরনা হায় মদুদি চহী খরগী মতুংদদি শেল পায়দবা মীওইশিং ভোট লেপ্পা ঙমদবগী ফীভমদা লৈরে। শুপ্লগী শেঞ্জাও পায়বা মীওইশিং খক্তমক ভোট লেপ্পগনি। হায়রিবা ৱাফম অসি মীয়াম্নসু য়াম্না মুন্না খন্থহন্নিংই। ভোট লেপকনি হেক তাবদা তোঙান-তোঙানবা মখল কয়াগী মতেং নীরকপা অমদি থবক কয়া তৌবিয়ু হায়নবা মীগী মশিংনা হেন্না য়াম্লকপনা কেন্দিদেটশিংদসু অচৌবা পোৎলুম অমা থাঙ্গৎপা হায়বদু ওইরে। মরম অদুনা কেন্দিদেটশিংনসু ভোট কানিংবা মরম্না শেল পীরে। মদুনদি ভোট কাখ্রবা মতুংদদি চঙখিবা শেলশিংদু হঞ্জিন্নবা হোৎনরকপা মশানা তাবনি। মরম অদুনা য়ারিবমখৈ লৈবাক অসিগী মীয়াম্না ভোটেতা শেল চঙদনবা হোৎনমিন্নসি হায়বা ৱাফম মীয়ামদা আপিল তৌজরি।

এমসুগী ভাইস প্রসিদেন্ট লাইশ্রম অথৌবনা হায়, মীখল মায়পাক্লবা হোৎরকপদা মীচঙ খোম্বগী থবক অসি তৌহন্নিংদে। ভোটিং রাইটশিং অসি ফংদবগা পাঙ্থক ওইরে। হৌজিকসু মফম খরদদি মীওই খরনা অদুমক মীওই ক্যাগী মহুৎ শিন্দুনা ভোট থাদবসু য়াওদবা নত্তে। মরম অদুনা ঙসিসু মীখললগী চপচাবা ৱাহম্থোক অদু লৈতবগা পাঙ্থক ওইরি। ভোটরশিংনসু অফবা মীহুৎশিং খনবগী মহুৎতা ঙাইহাক-ঙাইহাক্কী য়েংলগা খুদোংচাবা খরগীদমক ভোট থাদবা অসি য়াম্না লাইবক থীবনি। মরম অদুনা মীখল পাঙথোক্লবা হোৎনবদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা মরি লৈনবশিংনসু লৈবাক মীয়ামদা কেন্দিদেটশিং য়াওনা লৈবাক মীয়ামদা এর‍্যারনেস পীবগী তঙাইফদবা লৈ।

হৌজিক ইলেক্সনগী মতম ৱাৎলিঙৈ মতম অসিদা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদা খৎন-চৈনবগী ৱাথোক কয়া থোক্লি। করিগুম্বা ইলেক্সন ময়া নকশিল্লগনা করি-করম্বা ফীভম ওইরক্কনি খল্লবদা হেন্না অৱাবা হায়বদু ওইরে। ভোট পীবগীদমক শেল লৌনরকপা অমদি শেল পীবগী থৌওং অসি পুম্নমক্লা খঙনরবা ৱাফমনি। মদুনা থোক্লক্কদবা অমদি তুংদা পীরক্কদবা শাফুশিং অদু ঐখোয়না অদুমক থেংনগদবা ঙাক্তনি। মরম অদুনা মীয়াম্নসু ভোট পীবদা শেল লৌরোইশি অমদি কেন্দিদেটশিংনসু ভোট ফংনবা শেল পীবিগনু হায়বা ৱাফম থমজরি। মদুনা লৈবাক অসি চাওখৎপা ঙম্বা খক নত্তনা করপসন ফাওবা মাঙহনবা ঙমগনি খল্লি।

হুয়েইন লানপাউ পব্লিক ওপিনিয়ন

মীয়াম্না কারি হায়রি, কারি পাম্লি

মখিলনা মরম ওইরগা য়াম্না নক্লবা মরী-মতা অমদি ইমুং-মনুং ফাওবা খৎনরক্লিবসি অঙকপনি

জেনরেল ইলেক্সন নকশিল্লকপগা লোয়ননা লুনা তীন্নবা মরুপ মপাংগা অমদি নক্লবা শাগৈ নাতৈশিং মীয়ামগী মীহুৎ সপোর্ট তৌবা মান্নদবা অমদি ৱাখল তীন্নদবা, পুন্দবনা মরম ওইরগা য়েক্লবা ওল্লকপা, নুংশিনবা মরীশিং তৎশিন্নরকপা, কৌনদবা ওইরকপা, য়েংহৈদবা কয়াশিংসে ময়াম অমুক্তা ৱাখল তামিন্নদুনা খন্থবগী মতম পীহৌবনা চুম্লোইদ্রা হায়না খঞ্জে। ইলেক্সন অসিনা কায়হল্লিবা অসি অদুক্কী মতিক অকায়বা পীরকই। অদুমকপু কায়খ্রবা মতুংদা শমজিনবা য়াদবা মিংশেল অমগুম ওইরকপদা থম্মোয় শোক্লরিবনি। নুংশিজবা সপোর্টর কয়ানা মহাক মহাক্লা পাজবদা মীয়ামগী মীহুৎতা সপোর্ট তৌরবসু, ঐখোয় পুন্না নুংশি-চান্নানা হিংমিন্নসি হায়বা ৱাখল্লোনশিং কাউগুমসি। ঙাইহাক্কী শঙখিবা মচুদু কোকপা নাইবা মচু অমগুম ওইহনসি। মীচম কয়ানা ভোট থাদরগা মীয়ামগী মীহুৎ থাগৎপদা অমদি অচৌবা থৌদাং কয়া লৌরবসু, মীচমসিদি মথংগী খোঙফমদা অদুমক হান্নাগুম্না অমুক হঞ্জিল্লক্কনি হায়বসি পুন্না নীংশিংমিন্নসি। নক্লবা ৱার্কর ৱার্করশিংনসু মীচম ভোটরশিংদা অরুম্বা পোৎলুম পুহনবগী চৎনবী অসি পীবীগনু অমদি থাদোকপীয়ু। মীয়ামগী মীহুৎ ওইগদবশিংনা ইলেক্সনগী মতেংনা খুন্নাই অসি তংদু লৈতানা লৈবা খুন্নাই অমা ওইহন্নবা কন্না হোৎনবীয়ু।

❒ রেকি মাইব্রাম, মোইরাং বাজার

হৌখিবনা হৌখ্রবসু লাক্কদৌরিবা ইলেক্সনদদি লহিরিক হৈবা মীওইদা ভোট পীদুনা মীয়ামগী মীহুৎ ওইহনসি

মহৌশা সিনেমা হোলশিংদা হিন্দী অমসুং ইংলিস ফিল্ম য়াম্না কন্না কাপ্লিঙৈদা সিনেমা হৌরমদাই অমসুং তঙ্খায় চল্লকপা (ইন্টর্ভেল) থাবা মতমদা মথং উৎকদবা (নেক্স সো)গীদমক ট্রেলর কাপ্লকপদা সিনেমা অসি নুংঙাইবা য়াই নৎত্রগা নুংঙাইরোই খঙবগুম ঙসিদগী থা মরি/মঙারোমগী মতম ৱাৎলিবা ঈ সী আইনসু নোটিশ থোক্তুনা তারিখ থা লাউথোক্তুনা খঙহনবা লৈত্রিবা ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লী ইলেক্সনগী কুমজা ২০২২গী অঙনবদা পাঙথোক্কদৌরিবা ইলেক্সন মমাঙগী ট্রেলর সো উরুবদগী খঙবা ঙল্লে। মদুদি হন্দক্কী ইলেক্সন অসি তরাই তরাইবদি ওইরোইদৌরি। মরম অসিনা ভোটর ওইরিবা ঐখোয় পুম্নমক্লা করম্বা কেন্দিদেটতা থম্মোয় শেংবা অমসুং মতিক চাবা মীওইনো হায়বদু খঙদোক্তুনা ভোট পীবনা চুম্লগনি। মরমদি কেন্দিদেট খরদি (ঐ ভোট কাহৌদবা য়াদে) হায়বা ৱাখলনা মাঙদা থম্বনা, খুৎনেক থাদোক্তুনা মাবু য়াদবা মীওইদা নোংমৈ উৎতুনা কিহনবা, য়ুমদা নুঙনা থাজিনবা, ফিমু শেৎতুনা কিহন-খঙহল্লগা নম্ফু হাফুদা ভোট থাদহল্লগা কাহৌনবা হোৎনরক্লে। হুয়েন লানপাউ পাউচেগী মণিপুরগী পোলিটিক্সতা অনৌবা মায়থোং হায়বা মিংথোনবা কেন্দিদেটশিংগী ৱাখল্লোন খঙমিন্নবগী রিপোর্টকী মতুংইন্নদি কেন্দিদেট মশা মশানা গ্রেজ্যুএসন্দগী তাদবা, ডোক্টরেট দিগ্রী পায়বা ঙাক্তা ওইনা শক্তাকচৈ। অদুবু তৌথোরকপা থবক্তদি লাহিরিক হৈতবগী মওংনা মরম ওইরগা মতিক চাবা অফবা মীওইনি হায়না লৌবা য়াদে। মরম অসিনা হন্দক্কী ইলেক্সন অসিগী লাহিরিক হৈবা মতিক চাবা কেন্দিদেট থাগৎসি।

❒ এল ইবোমচা, তাওথোং

অদোমগী মরুওইবা ওপিনিয়ন ৯৭৭৪৮০৩১৪৫ নৎত্রগা
hueiyen_lanpao@rediffmail.com/hueiyen_lanpao@yahoo.co.in দা থাবিরকউ।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩০। ১০। ২০২১ ইং, থাংজ; নুংথিল পুং ১২.৫২ ফাওবা মেরাগী ২৪ নি পাল্লি, মতুং ২৫ নি পাল্লনি।

মেষ: অনম তানবা অমদি খোয়রাংবা থাদোক্লবা হোৎনৌ। মীংচৎ অমদি নঙগী ওইবা মী অমদি লৈফম ফংবদি লৈগনি। পোরম য়াৎলগা থৌ পাংউ, চাওখৎকনি।
লৈশা পাখংশিংগী- হায়জবা তাবীগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

বৃষ: অয়ুক্তা নিংবা থুংগনি, মীচঙ খোম্বা য়াগনি অমদি লল্লোন ইতিক্তসু খুৎ চাওবগী কান্নবা ফংগনি। শাওনিংবা অমদি মরুপ মপাংশিংগা কায়নবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- অশাওবনা মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাংবা।

মিথুন: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা লাইবক ফবা হৌগনি। অনৌবা থবক পাঙহৌবা য়াগনি অমদি নিংবদুমক পাঙবা কান্নগনি। য়েংনবা অমদি মীতোপ থাজবদি মাঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরদি নুংঙাইরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কর্কট: অয়ুক্তা মায় পাক্কদবা খোঙশাল লৈ, মতম মাঙহন্দনা খুৎ থাহৌবা ফৈ। খল্লুদবা মরমদগীসু কান্নবা শোয়দনা ফংগনি। অরাপ্পা চৎপা মহৈ থোইনা য়ানগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা লুনা খল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

সিংহ: থেংলপ্পা নুংঙাইবা, ৱাখলসু থোকপা অমদি মরুপ মপাংগী মতেং ফংজবা লৈগনি। ৱানোম থৌনোম কান্নগনি। নচাক নরলগী ৱা ঙাংবা চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/হিগোক।

কন্যা: অঙনবদা নিংবা থুংজবা অমদি ৱাখল নুংঙাইনা থৌপাংবা ঙমগদবা লৈ। মরুপ-মপাং অমদি ইমুং-মনুংগী ৱা তাউ। লৌশিং তানশিনবগী অফবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নিংবা মপা চাই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

তুলা: হকচাং নুংঙাইবা হেনবা, মীয়াম লোয়নবা ফংবা অমদি মীগী মতেংনা নচাক নরল চাওখৎপা ফংজগনি। পাউ ইনুং নুংঙাইতবা, হুরানবনা তাথিবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি চেৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

বৃশ্চিক: থেংলপ্পা মীপাইরম্বা কোক্কনি অমদি অঙম্বনা চানবীরনি। চিংনবা থাদোকলো, ওইজনবা হোৎনবদা খুৎচাও থাবা য়ারনি। অনম তানবদি কায়নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চাল্লি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

ধনু: থবক পাঙই অমদি থৌনা ফুদোকপনা ওইজবা য়াম্না ফংগনি। অদুবু নচাক নরল চেকশিল্লু অমদি অঙম অথৌনা তাথি, হোয়া ফগনু অমদি খুৎ চাওগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- পুক্লিং ফাথনা লৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

মকর: অয়ুক্তদি নিংবা শোয়দনা থুংগনি অমদি মীচঙ খোমহৌবা য়াগনি। বুদ্ধি-লৌশিং থোক্তবা অমদি হুরানবা লৈরসু থবক পাঙগনি অমদি কান্নবা পঙগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক।

কুম্ভ: নিংবা থুংগনি, ৱাখল নুংঙাইগনি, অনৌবা আশা লাক্কনি অমদি মরুপ মপাং/মীয়ামগী মতেংনা অনিংবা থবক পাঙগনি। মরৈ কনবদি মীখা পোনগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরি ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

মিন: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা লাইবক ফবা হৌগনি। নচা-ননাই চাওখৎকনি অমদি শেন্দোং ফংগনি। অদুবু ইমুং-মনুং অমদি অঙম্বগা মরি ফনবা তপথৌ/অনম তানগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱাখল খরা নুংঙাইরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাংবা।

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

লৌশিং পুক্কে

ঈশিং পুকচৎ (দাইবিটিজ)

চিনি কা হেনমন্না চাবনা নাহনবা নত্তে

ইন্দিয়াদা ঈশিং পুকচৎ (দাইবিটিজ) না নাবা মীওই মিল্লিয়ন ৭০ হেন্না লৈ। ঈশিং পুকচৎনা নাবা মীওইশিংগী মশিং অসুক্কী মতিক ৱাংবা অসিনা মরম ওইরগা লৈবাক অসি মালেমগী দাইবিটিজকী কেপিটেলনি হায়না খঙনরি। ইশাগী ইমুংগী মীওই অমা ঈশিং পুকচৎনা নারম্বা য়াবগী ওইথোকপা য়াম্না ৱাংই। য়ুমথোঙ অয়াম্বদা দাইবিটিজনা নাবা মীওইশিং লৈরম্বা য়াবগী চাং য়ৌদুনা লায়না অসি নাবগী মশিং অসুক্কী মতীক নারগসু, লায়না অসিগী মরমদা ঐখোয়না খঙদবা অচুম্বা ৱাফম (ফেক্ট) কয়া লৈতবদি নত্তে।

ফেক্টশিং অদুগী ওন্না তৈনবদা মীয়াম্না অরানবা ৱাফম কয়া থাজনরি। অদুগুম্বা ঈশিং পুকচৎকী লান্না থাজনবা অমসুং খঙজিনগদবা অচুম্বা ৱাফমশিং অদুগী মতাংদা হেন্না নীংথিনা খঙনবগীদমক অরানবনা করিনো অচুম্বনা করিনো হায়বদুগী মরমদা মখাদা শন্নপ্পা পীরি।

অরানবা ৱাফম : ঈশিং পুকচৎ (দাইবিটিজ) অসি চিনিগী চাং কা হেনমন্না চাবনা নাহনবনি।

অচুম্বা ৱাফম: চিনি য়াওবা চীঞ্জাকশিং, সোদা গ্লাস অমা অমসুং প্রোসেস তৌরবা চীঞ্জাকশিংনা মীওই অমগী দাইবিটিজকী রিস্কপু হকথেংননা হেনগৎহনবা নত্তে। হায়রিবা পোৎলম খুদিংমকশিং অসিনা মীওই অমগী ওবেসিটি (হকচাং নোয়বা)গী রিস্ক ৱাংখৎহল্লি, ফিভম অদুনা দাইবিটিজ লাকহনবদি য়াই। অদুবু চিনিগী শরুক কা হেন্না চাবা হায়বা অসিদি ঈশিং পুকচৎ নাহন্নবগী মরম নত্তে। চিনি অমসুং ঈশিং পুকচৎকী মরক্তা লৈনরিবা মরী অসি ইচম চন্না মরী অমা ওইদে।

দাইবিটিজকী খ্বা