হুইয়েন লানপাউ
[illegible]
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওক্টোবর ৩০, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ২০৭শুবা মশীং

কলম্না থাঙদগী হেন্না থৌই হায়ব্রা

মণিপুরদা লাক্লিবা মীনা হায়বা মওইরিনি

কলম্না থাঙদগী হেন্না থৌই (দি পেন ইজ মাইটিয়র দেন দি সোর্দ) হায়বা'মা লৈবা মাল্লে। মানবা নত্তে, লৈ মান্নে। অদুবু হৌজিকমক ওইরিবা মণিপুরগী ফীভমসিদদি ৱাহৈ পরেংসি কনানা হায়রম্বনো, করম্বা মতমদা কদাইৱাইদা হায়রম্বনো, হায়রম্বা য়াওদ্রগনা করি-করম্বা ফীভমশিংদগী শেমজিন-শাজিন্দুনা লৈরকখিবনো হায়বগী খোঙ্গুল লিনীংলকই। মরমদি থাঙদগী হেন্না থৌই হায়রিবা কলমসিবু করম্বা কলমনো, কনা-কনানা পায়বা কলম ওইগদোইনো হায়বসি মণিপুরদদি নাখৈ শেংদোক্লদবা ইয়া য়ারক্লে। অচৌ-অশাং, অঙম-অথৌশিং, ষ্টেট অমসুং য়ুনিয়ন লৈঙাক্কী লৈঙাক্লোইশিংনা পায়বা ওইগদ্রা, ফম্নাইবা অচৌবা অমসুং মচাশিংগী কলম্বু ওইগদ্রা, অইবা-অইবীশিংগীরা নৎত্রগনা পাউমীশিংনা ইরিবা কলমশিংবু ওইগদ্রা হায়বনি। মরমদি অতৈ-অতৈগীদি খঙদে, পীকখ্রবা মণিপুরগী পাউমীশিংনা পায়রিবা কলমশিংবুসু ৱাহৈসিনা কোনশিল্লক্লবদি নীংবা কায়নীংঙাই ওই, ওম্বোক্লা চান্নদে, ওন্ন-তৈনৈ, মথক-মখা থোক ওম্বোক্লৈ হায়বনি। ফীভমসি হৌজিক ফাওবদা খাম্বীনবা লৈতবদগী মখা শমথরক্লিবা লানসি হৌরকপদগী ওইরকখিবা নত্তে। ঙসিদগীনা চহী ৪৪/৪৫ রোমগী মমাঙ কুমজা ১৯৮০গী মমাঙদগী হৌরক্লুনা মণিপুরদা 'কনফ্লিক্ট সিচুএসন' অমা মায়োক্লরকখিবদগীদি লমদমসিগী পাউমীশিং 'নুঙ অনীগী মরক্তা হা' ওইরকখ্রবনি। 'নমাঙসু লাং নতুংসু তেন' হায়বদুগী ফীভমদুদা লৈরকপদগী 'য়ৈন-কাংদ্রুম মফোন থোক' হায়বদুগী ফীভমদা লৈরকপনিনা পাউমীশিংগী ওইনদি কলম্না থাঙদগী হেন্না থৌই হায়বগসিদি কদাইদেনোদা!! ৱাহৈ পরেংসি হায়রম্বা য়াওরক্লগসু নৎত্রগনা শেম-শাদুনা পুথোরকপগা য়াওরক্লগসু মখোয়দু মণিপুরদা লাক্লিবা, ষ্টেটসিগী মশক খঙদ্রিবা মীওইশিং শোয়দনা ওইগনি। তোঙান-তোঙানবা শিনফমদা লৈবা, ৱায়েলশঙগী ৱায়েল্লোইশিং ফাওবা য়াওনা মখোয়না পায়বা কলমশিংগীদি খঙদ্রে। পাউমীশিংনা পায়রিবশিংসিসু য়াওরক্লগদি মখোয়গী কলমদি থাঙদগী হেন্না থৌই হায়রিবসিনা 'য়ুনিভর্সেল ক্রঠ' ওইরবা ফাওবদা মণিপুরগীদি পাউমীগী কলমদগী নম্ফু হাফুনা অমসুং নোংমৈ-বোম্না হেন্না থৌই, মপাঙ্গল হেন্না কল্লি হায়বনি। ৱাফমসি চুমত্রিক চুম্লবনি, কক্লিংঙাই য়াওদ্রবনি।

যণনা উরোক থোং লানবা উরবসু উদে হায়য়ু হায়বা ৱাফমসু খঙলিবা, প্রেস কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়া (পি সী আই) গী গাইদলাইনশিংগী চগোদগী হেন্দোক্লিবা, পাউমী মশাগী 'এথিক্স' ঙাক্লিবা অমসুং 'লোকল এদজষ্টমেন্ট' তৌরগা চৎলিবা পাউমীশিংনা লৈবাক মীয়ামগী মিৎ-নাকোং ওইনবগীদমক ইবা পাউবু কৈদৌবে ফোঙলিনো, মতুংদা ফোঙবা য়ারোই, ফোঙলুবগী চৈরাক ওইনা পাউচেবু নোংমা নৎত্রগা নুমিৎ অসুক্লিদি ফোঙবা য়ারোই কাইনা হায়রকপা, থিংজিল্লকপা য়াওই। অচুম্বা পাউবু অরানবনি হায়দুনা শেংদোক-শেংজিন তৌহনবা য়াওই। টেলিফোনদা অঙম্বা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নরক্তুনা কিহন-খংহল্লকপা খক্তা নত্তনা অথাপ্পা অমসুং অনকপা মফমশিংদা কৌরগা 'ৱাখল তামিন্নরিনি' হায়নগা তৌরকপা য়াওই। অকক্লবা পাউগী মতাংদা মরী লৈনবশিং পুথোক্লদুনা অমসুং অশেংবা মরমশিংদা য়ুম্ফম ওইদুনা তরেৎ-তরা থোক্লা খন্ন-নৈনবদা অচুম্বা-অশেঙবা ঙাক্তা চোংথোরক্লবসু 'অদুইসু' হায়দুনা লোইশিনবা য়াওই। অদুবু থৌওংশিংসি মরী-মখোঙ শেঙনা হৌরকপা, প্রিন্সিপল অমগী মখাদা চৎলিবশিংগী মায়কৈদগী মখোয়গী লম্বীদুদবু নুঙজাওগুম থোক্লবদি মনা-মনিল নাইরক্তে। মরম্নাইগী নৎত্রগা থৌজিল্লগা খোংবা, মসিদগী হেন্দোরক্তুনা উল্লগা লাকপগুম্বগী থৌওংশিং চথরকপা থেংনদে। থাঙদগী হেন্না থৌই হায়রিবা কলমদগী নম হাবা, কিহল্লকপা ঙম্বা, নোংমৈ-বোম পায়বা পুম্নমক্লা লোইনা ঙম্মী হায়রুবা য়াদে, লোইনমক্লা ৱাহৈ পরেংসি ফৈজে চিংথোরকপা নত্তে। অতৌবা খুজোক খরনা তৌরগা পুম্নমকপু ইতে-তৈহনবগী ৱানি। শুম্নমক্তবু থাঙদগী থৌই হায়রিবা কলমগী মচিন থুদেকপা ঙম্বা, পুনিংবা মায়কৈদা হুমদুনা পুহনবা ঙম্বা মীওই খরা থোরক্লে হায়বনি। ফীভমসি মে ৩, ২০২৩দগী চথরক্লিবা লানসিদগী খংহেন হেঞ্জিল্লকই হায়বনি। মসিগীদমক অকক্লবা মফম অমসুং মতম হায়বা'মা থমদনা অঙম্বা পাম্বৈশিং পুথোরক্তুনা তৌরকই হায়বনি। মরম অসিনা ৱাহৈ-পরেংসি মপান্দা পুমচুম চুম্লবসু মণিপুর মনুংদদি কদাইদেনো চুমদবা, শলাক শাবা য়াওই। মালেমগী মফম পুম্নমক্কী পাউমীশিংদা চুম্লবসু ঐখোয় শ্বাইদদি ফরক তাবা য়াওরিদা!!

[illegible]

[illegible]

[illegible]

তোয়না শীজিন্নবা হীদাক খরনা থোপ্তা থাইঅমিনগী চাং হন্থহন্দুনা থোপকী লায়নাশিং ওইহল্লকপা

সাইন্সকী খোঙচৎ
কুঞ্জো নাওরেম

থাইঅমিন নৎত্রগা ভিটামিন বি১ হায়না খঙনরিবা ভিটামিন অসি সেলশিংনা হিংদুনা লৈনবগীদমক তঙাইফদবা অমনি অদুবু মসি মীওইবগী হকচাংনা পুথোকচবা/শুংজবা ঙমদে। অদুনা ভিটামিন অসি য়াওবা চীঙ্গাকশিং চাবগী তঙাইফদবা লৈ। "বেরি-বেরি" হায়বসি স্কুল তম্লিবা অঙাংশিংনা ফাওবা খঙনরবা ভিটামিন বি১ ৱাৎপগী লায়নানি। বেরি-বেরিনা হকচাংগী ফীভম য়াম্না শোকহল্লকপগা লোয়ননা মীহুন থবেৎ-থবেৎ হোনবগুম্বা থম্মোয়গী লায়না, খোঙ-খূৎ শিথবা/পংথবগুম্বা নর্ভস সিষ্টমগী অনাবা ওইহল্লকই অমসুং হেঞ্জিনবা ফীভম ওইরক্লগা শিবা ফাওবা য়াই। সমুদ্রদগী ফংবা চীঙ্গাক, ওকশা, লেগুমগুম্বা হৱাই, গ্রেইনগী মনুং চনবা চীঙ্গাক, নট অমসুং মনা-মশিংশিং অসি ভিটামিন বি১ মরাং কাইনা য়াওবা চীঙ্গাকশিংনি।

মথক্তা পঞ্জরিবা অসিগা মান্নদবা মওংদা, করিগুম্বা মতমদা, অনা-লায়েংদা শীজিন্নরিবা হীদাক খরনা মরম ওইরগা ভিটামিন বি১ ৱাৎপগী ফীভম অসি থোপ নৎত্রগা মরু ওইরবা কয়াৎ খরদা থোরকপা য়াই। অদুবু ঈগী টেষ্ট তৌদুনা য়েংবদা ভিটামিন বি১গী চাংদু চপ চানা য়াওরবসু থোপ্তা ভিটামিন বি১ ৱাৎপগী ফীভম থেংনবা য়াই। অদুনা থোপ্তা ভিটামিন বি১ ৱাৎপগী অনাবসি ইখঙ-খঙহৌদনা হেন্না লুশিল্লকপা য়াই। অসুম্না থোপ্তা ভিটামিন বি১ ৱাৎলক্লিবসি করিগীনো হায়বগী মতাংদা খঙদোক্লবগীদমক EMBL, Hamburg কী Low Group অমসুং CSSB অমদি VIB-VUB Center for Structural Biology গী থিজিন-লূপ অমনা ঐখোয়না চারিবা চীঙ্গাক্তা য়াওরিবা ভিটামিন বি১না মতৌ করম্না হকচাং শিনবা থুংনা শন্দোকখিবগে অমসুং করম-করম্বা ফীভমশিংনা মসিদা অথিংবা পীবগে হায়বগী মতাংদা নৈনখি।

ভিটামিন বি১ মরাং কায়না য়াওবা চীঙ্গাকশিং

ঐখোয়না চারিবা চীঙ্গাক অসিনা তুম্লবা মতুংদা থাইঅমিন অসি অতোপ্পা মচলশিংগা লোয়ননা চাকখাও অমদি থিরিল (গট) দগী চূপশিনখ্রগা ঈদা চঙলকই। ঈদগী অমুক কুরাংবান (মেম্ব্রেইন) কয়া ফাওদুনা লাক্লগা সেলশিংগী মনুংদা য়ৌরকই। অসুম্না ফাওদুনা চৎখিগদবা কুরাংবানশিংগী মনুংদা মরু ওইবা কুরাংবান অমদি ব্লদ ব্রেইন বেরিয়র (বি বি বি) হায়রিবা অসিনি। কুরাংবান অসিনা হু চেনবা কেমিকলশিং, মহিক-মতাই অমদি থোপ্পু শোকহনগদবা অতোপ্পা পোৎশিংবু থোপ্তা চঙখিদনবা অথিংবা পী অদুগা অতোপ্পা অমরোমদনা থোপ মনুংদা য়াওরিবা মচলশিংবু মপান লোমদা চেপ্থোকহনখিদে। "বেরিয়র" (পল) অমা ওইজরবসু, থোপকী তঙাইফদবা মচাক-মথুমশিংদি থোপ য়ৌনবা চঙহনখি। তৌইগুম্বসুং অদুগুম্বা ন্যুত্রিঅন্টশিংনা পল অসি লানশিনবা হায়বসি ইরায় লায়বা থবক অমদি ওইদে।

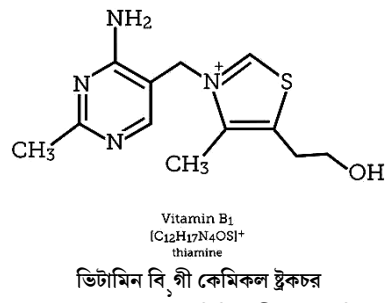
ভিটামিন অমদি অতোপ্পা ন্যুটিঅন্টশিংনা হকচাং শিনবা থুংবদা লৈরিবা সেল খুদিংমক্তা য়ৌহনখিবা য়ানবগীদমক অসিগুম্বা কুরাংবানশিংদা গাড়ীশিংগী মতৌগুম্লবা ত্রান্সপোর্টর মোলিক্যুলশিং য়াওরি; অদুগা মখোয়না ন্যুত্রিঅন্টশিং অদুবু পুদুনা কুরাংবান্দু লাম্থোকহনখি। ভিটামিন বি১গী ওইনদি কুরাংবান লাম্থোকহনবগী থবক অসি মপূং ওইনা ত্রান্সপোর্টর অনী : SLC19A2 অমসুং SLC19A3 না তৌই। চাকখাও অমদি থিরিলগী মনুং থংবা কুয়োম অমসুং ব্লদ-ব্রেইন বেরিয়রবু লানশিন্দুনা ভিটানি বি১না চঙখিবদা তঙাইফদবা ওইরিবা SLC19A3 গী মতাংদা লো গ্রুপ্পা থিজিনখি। মখোয়না ত্রান্সপোর্টরশিংনা তৌরিবা মথৌদু চপ চানা খঙনবগীদমক Cryoelectron microscopy (cryo-EM) গা লোয়ননা লৌরকপা স্লেপসোটশিংগী সিরিজ অমবু পুনশিল্লগা 'মোলিক্যুলর মুভি' অমা শেম্লম্মী।

মোলিক্যুলর স্লেপসোটশিং অসিগী মতেংনা SLC19A3 ত্রান্সপোর্টরগী করম্বা শরুকশিংনা মরু ওইবা থৌদাং লৌবগে হায়বদু খঙবা ঙমখি। অসিগুম্বা শরুকশিংনা মথৌ চুম্না তৌরক্তবা মতমদা ত্রান্সপোর্টর অসিনা মথৌ তৌবা ঙম্লমদে। অসিগুম্বা শরুকশিংদা ম্যুটেসন থোক্লকপা মতমদা ভিটামিন বি১না বি বি বি লানশিন্দুনা থোপ য়ৌখিবা ঙমদে অমসুং শাথীবা নর্ভস সিষ্টমগী লায়নাশিং ওইহল্লকই। তাঙনা থোকপা ওইরবসু, লায়নাশিং অসিনা অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌরকপা ওইরবা অমসুং ভিটামিন বি১ সপ্লিমেন্টশিং পীজ দুনা লায়েংহৌদ্রবদি শিবা ফাওবা য়াই।

থিজিন লূপ অসিনা Biotin-thiamine-responsive basal ganglia disease (BTBGD) হায়না খঙনবা থোপকী শাথীরবা লায়নাসিবু থোকহল্লিবা ম্যুটেসন অমা য়াওরবা, SLC19A3 ত্রান্সপোর্টরগী ভর্সন অমা শেমগৎলম্মী। মসিদগী ম্যুটেসন অসিনা ত্রান্সপোর্টরগী মোলিক্যুলর ষ্ট্রকচরদা করম্না হোংহল্লকপগে হায়বদু উবা ঙম্লম্মী অদুগা ভিটামিন বি১বু পুদুনা চৎপা ঙম্লক্তে হায়বা খঙলকখি। অসুম্না লায়নাসিবু পোকহনবগী মরমসি খঙলকপনা BTBGD বু মায় পাক্লা লায়েংবদা হেন্না লায়থোকহল্লগনি হায়রি।

অতোপ্পা অমরোমদনা, ভিটামিন বি১ ৱাৎপগী লায়ওংসি ম্যুটেসনখক্তা নত্তনা হীদাক মখল খরনসু থোকহল্লি। এন্টিদিপ্রেসন্ট, এন্টিবাইওটিক অমসুং কেন্সর লায়েংবগী হীদাক খরনা SLC19A3 গী মথৌদা অয়েৎপা পী; অদুনা ভিটামিন বি১ৱাৎপসি হকচাং শিনবা থুংবদা নৎত্রগা কয়াৎ খরদা লৈরকপা য়াই। অদুবু থোপ্তা ভিটামিন বি১ৱাৎলকপা অসিনা হেন্না খুদোংথীনীংঙাই ওই। মরমদি ঈদা য়াওরিবা ভিটামিন বি১গী চাংদি কাইদনা (নোর্মেলদা) লৈরবসু ফীভমসি ওইরকপা য়াই; অদুনা হৌজিক শীজিন্নরিবা ব্লদ টেষ্টশিংনা ইরায় লায়না খঙদোকপা (দাইঅগ্লোজ তৌবা) ঙমদে। অসুম্না ভিটামিন বি১ৱাৎলকপসি লোৎতুনা লৈখিবগী মওংনিনা থোপকী মথৌদা য়াম্না অকায়বা পীরক্লিংঙাইগী মশক ওই।

থিজিন লূপ অসিনা cryo-EM অমসুং বাইওফিজিকল টেক্লিকশিং শীজিন্নরগা, টেষ্ট-ট্যুবশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা *(in vitro)*, হীদাক তরেৎখক্লা ভিটামিন বি১ত্রান্সপোর্টরনা বি বি বি লানশিনবদা অথিংবা পী হায়বা খঙলকপা ঙমখি (মসিমক মীওইবগী হকচাং মনুংদসু থোক্লমগনি হায়বগী থাজবা লূপ অসিনা থম্লি)। হীদাকশিং অদুদি এন্টিদিপ্রেসন্ট খরা, মলেরিয়া অমসুং অর্থ্রাইটিসকুম্বা লায়েংবদা শীজিন্নরিবা হায়দ্রোক্সিক্লোরোক্বিন (HCQS) অমসুং কেন্সর লায়েংবদা শীজিন্নবা হীদাক অহুম্লি।



ভিটামিন বি১গী কেমিকল ষ্ট্রকচর

হীদাকশিং অসিনা ভিটামিন বি১পুদুনা চৎপদা অথিংবা পীরিবসি তশেংনা মীওইবগী হকচাংদা থোকই হায়বমক্তি লৈত্রি অদুবু 'নেচর কম্যুনিকেসন্স' (ওক্টোবর ২, ২০২৪) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদম অদুগী মতুংইন্না অসিগুম্বা হীদাকশিংসি চারিবা অনাবশিংগী থোপ্তা ভিটামিন বি১ৱাৎপগী ফীভমসি ওইরকপা য়াই হায়বগী ইঙ্গিৎ অমদি পীরে। অদুনা থিজিনবগী থবক অসি মখা চথদুনা চপ চাবা অমা খঙদোকপগী মথৌ তারি। ●

পূন্সিগী তাঙলবা মতম

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

ঐখোয় মীওইবা খুদিংমক পোকপা অমদি শিবা অনীগী মরক্তা লৈবা ঙাক্তনি। অনী অসিগী ৱাংমা লান্দুনা চেপ্থোকপা অমদি হেন্দোকপা কনাসু ঙমদে, ঙমসু ঙম্লক্তে মতুংদসু কনাসু ঙম্লকপা লাক্লোই। পলেম ইমাগী পিবুক্লুংদা লৈবা নাওয়োম-শিয়োম্লুংদা পম্থৌ মরু হুন্দুনা পলেমগী পিবুক্লুংদা লোইদাম থাবুম তরা নাওপুদুনা তাইবঙ মীওই অমা ওইনবা কয়াৎ শুনা য়াৎ তাইবঙ মীওইগী শক্তম অমা মপূং ফারবা মতমদা খুদিংমক শীংনরুরগে, থেংনরুরগে হায়দুনা খুদুম শীংদুনা তাইবঙ ফাওরকপনি হায়দুনা লৌনরিবনি। পোকপা অমসুং শিবগী চৈরক অসিদি হিংলম্বা লৈরম্বা মতম্বু ঐখোয় মীওইবগী পূন্সিনি হায়দুনা লৌনরিবনি। মতম খরা লৈরম্বা হিংলম্বা অসিদা মানা-মানা তৌগে নীংবা থবক কয়া, পাঙথোক্কে খনবা থবক খুদিংমক চাম্মদা চাম্মা পাঙথোক্লগা হনখিবা মীওইপোক্তি লাইপোক ওইনা মালেমদা খোঙদারকপা অবতার/ইনকার্নেসন তৌরকপা অখন্নবা তোপ-তোপ্পা মীওইপোক খরখক্কী ৱারীনি।

ঐগী-ঐগী পূন্সিনা পায়খৎনীংবা, পাঙথোক্লিংবা থবক কয়া পায়খৎপা-পাঙথোকপা ঙমদনা অরোইবা পুংফম য়ৌরক্লবদা খুবাক তিংনা সংসার অসি থাদোক্লগা চৎখিবা ঙাক্তনি। মসি ইপা ইপুশিংনা খুদুম শীংদুনা লাক্লগা খুবাক তিংনা হল্লগে হায়দুনা শৈশক্লিবনি। নুংঙাই-য়াইফবা, ৱাৎত-পাদব, চাবদা য়াখোঙ থুম্লিবা, শেৎপা মনীং থুংলিবা, ফজবা য়ুমশিংদা কালেনগী নুংশা য়ৈদনা, অশাবা মৈশা ফংদনা, নীংথমগী অঙ্গৈংবনা য়ৌবা ঙমদ্রবা মীওই কয়াগী পূন্সিদি অশিবগী খয়াৎতগী নাম্থোক্লবা হিংবগী মহাউ লৈনা হিংলি। অমরোমদনা শেৎপা মনিং থুংদ্রবা, চাবা মপূং ফাদ্রবা, মহৈ-মশীন তম্বা মতমদা মপূং ফানা মমান-মমান্নবশিংনা লৌশিং জ্ঞান তানশিন্নবা হোৎনবা মতমদা লাইরিক লাইশু হৈবা ঙমদবা হেন্না প্রাইভেট তম্বা মতমদা পীগদৌবা শেল পীনীংঙাই লৈতবা কয়া অমা মমা-মপা ওইরিবশিংনা শূর-নোম্লগা চরা অনীদং মপূং ফানা চাদুনা হিংবা ঙমদ্রবা পূন্সি কয়াগী অঙাংশিংনা ঙসিগী মালেম অসিদা লৈরিবনি।

ঐখোয় মীওইবনা ইমাগী শিয়োম্লুংদগী থোরকপা মতমদগী পলেম ইমা, ইবোক, ইচে, ইনে কয়ানা য়োকপী-থাকপীরকপা, ঈরু-মাইথজবীবা, পোবীবা, পম্বীবা কয়া অমনি। ইখুরা ইতোন, ইপলথৌ, ইমাবোক, ইপুবোক, ইবোক কয়ানা চাউয়েং য়েংবীদুনা চাউরকপা ঙাক্তনি। মতম অমগী অঙাংশিংনা নুপামচা-নুপীমচা পুম্নমক এল পি স্কুল/পাঠশালা হায়বদুদা অ, আ, ই, ঈ তক্লকপা ঙাক্তনি। মতম খরা লৈরগা ইম্ফালদা কুমজা ১৯৬৪/৬৫গী মতমদদি খৃষ্টিয়ান লাইনীংবশিংনা লিংখৎপা প্রাইভেট স্কুল খরা গ্রেটর ইম্ফালগী এরিয়াদা লৈবা হৌরকখ্রে। মতম অদুদদি নিরমলাবাস হায় স্কুলসু, লিট্টল ফ্লাৱর স্কুলসু নুপামচা-নুপীমচা পুন্না তম্লম্মী। মতমগী অহোংবা অমদি মেনেজ মেন্টশিংগী এদমিনিষ্ট্রেসনদা নুংঙাইনবা নুপীমচাশিংখক্তগী ওইনা নিরমলাবাস অমসুং লিট্টল ফ্লাৱার ঙসি ওইরিবা অসিনি। হৌজিক মণিপুরগী চীং অমসুং তমদা লন্নাই লিংখৎপা স্কুলশিংদি কো-এদ্যুকেসননা অয়াম্বনি। অসুম্না অঙাং ওইরিঙৈ অহল-লমনশিংনা শেৎপা-চাবা, মহৈ-মশীন তম্বা পুম্নমক য়েংশিনবীরিঙৈ মতম অসিমক খ্বাইদগী তাঙলবা মতম্নি, পূন্সি খোঙচৎকী মতম অসিদা য়েংনবা মীৎ, তানবা নাকোং, লৌশিং-জ্ঞান পুম্নমক তানশিল্লবমখৈ পাথোকপা লৈতবা, হাপচিল্লিবা মখৈ চনবা তাইবঙপানবা মপূনা পীরকপা ঐখোয় পুম্নমক্কী মফমদা পাত্র অমা য়াওরিবা অসি মপূ মাগী অচৌবা খুদোলনি। অঙাং ওইরিঙৈ মতমদা চেন্দুনা চোংদুনা শান্নবা, মশুং মমান্নবা কয়াগা নুপানা নুপাগা, নুপীনা নুপীগা মশান্না খরদং পল্লবদা চৈতেক কোৎপী, কিলা থুগাইবী, কেকু লোৎপী, খুনু তুনবী, অথালি-পথালি, ক্লাক ফাইটিং, লমজেল তান্নবী, কাংজৈ শান্নবী মখল অমনা ফানবীসু হায় অদুগা মুক্লা কাংজৈসু হায়নবা কয়া অসিনি। নুপীমচাশিংনা খুলোকপী, শেবোতি, খোমদোন মৈরৌবী, লাইখি শান্নবী, চাকথোংবী শান্নবা কয়া অসিনি। মতমগী খোঙলোই মতুং ইন্দুনা মহৈ-মশীন তম্বা নুপা-নুপী অনীমক নুপী ওইবীশিংনা মমা-মমাগী মতুং ইন্দুনা ফিশা-লোনশা তৌবা, চাকথোঙ-ফৌশু তৌদুনা মমাশিংগী মতেং পাংই। নুপামচা ওইবশিংনা অপোকপগী মতুং ইন্দুনা লৌউ-শিংউবা, ইঙ্খোল কোইবা, যণ শেনবা, যণঙাক তৌবা, শীংয়াল-ঈফাল তৌদুনা অহল-লমনগী মতেং পাংবা, শমপোৎ খোইবা, লৌরি কাচিন য়ানবা, লৌরি য়ানবা, তোকশু পায়দুনা কালেনগী লৈতুম থুগায়বা, মতম মতমগী মতুং ইন্দুনা লৌহোন ফোইদুনা মতেং পাংই।

মীওইবা খুন্নাইগী পূন্সিসি চাওখৎপা-চাওথবা, অকাবা-অকুম্বা নাইবা ঙাক্তনি। মতমগী অহোংবনি, মতমগী অওনবনি। মথং-মথং লাক্কনি, মথং-মথং চৎখিগনি। চৈ পায়দুনা থৎপা ঙম্লোই, নোংমৈ পায়দুনা থিংবা ওইথোক্লোই পুম্নমক মতম্না পুরক্লগাদৌবা ঙাক্তনি। নুপা পোকপা মতমদা মপাগী মহুৎ মরেং শিলহৌনবা লৈরে হায়দুনা হরাওনৈ। নুপী পোক্লগানা মমাগী মতেং পাংনবা ফংলে হায়দুনা মমা, মবোকশিংনা হরাওজে। ঙসিদি নুপা-নুপীগী ৱাফম তোক্লগা লাইরিক-লাইশু নীংথিজনা তম্বা, মানা-মানা পামজবা মশান্নশিংদা থৱায় হকচাং য়াওনা শান্নবা কয়াদগী খুন্নাই অসিগী মহৈ-মশীনদা হৈ-শিংবদা লৈবাক ঙাক্লবগী আইন শেম্লবগী, মীয়ামগী মীহুৎ ওইনবা, লৈবাক্কী থৌগল তৌনবা খুদিংমক্কী য়ুম্ফমদি লাইরিক লাইশু নীংথিজনা তম্বা অসিনা হেন্না মরু ওইরি। লাইরিক-লাইশু মানা-মানা পামজবা, হেন্না খুৎলোইগদবা তম্বা হায়বা অসিসু পূন্সিগী মায় পাক্লবগী চাং য়াম্না ৱাংবা লম্বী অমনি। ঙসি ইন্দিয়াগী অমদি মণিপুরগী ওইনা লাইরিক-লাইশু মপূং ফাবা মীওইশিংনা মীয়ামগী মীহুৎ অমা ওইদুনা লৈবাক ঙাকপা মতমদা অচুম্বা অরানবা ময়েক শেংনা উবা ঙম্বা য়াওদবা নত্তে। লাইরিক-লাইশু মপূং ফাদবা মীশিংনা হৌখিবগী পুৱারী খঙদে, লৈরিবা ফীভমগী মতাংদা করিনো তৌরিবা হায়বা খম্বুবা ঙমদে। মসিদা নত্তনা তুংদা করি ওইরক্কনি, করি তৌরগা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোক্কী ৱারোইশিন পুরক্লবা লম্বী পুথোকপা ঙমদ্রগা মীয়াম্না য়াম্না ৱাই, লৈবাক কাং-খোং চাই, শান্তি লৈতে। ঙসিগী ২১শুবা চহী চাগী মতম অসিদা মশাগী চহী লিশীংঅনীগী পুৱারী লৈজরক্লগা কুমশুবা চহী চাদনা মশাগী ওইবা কন্সটিট্যুসন শেমদুনা মীখল পাঙথোক্লগা কুমজা ১৯৪৯গী সেপ্টেম্বর ২১গী মমাঙ ফাওবা লৈজরক্লবা মণিপুরনি। ইপা-ইপুনা ঙাক্লম্বা ঙমখৈদা কনা কনানসু খূৎ থিংজিনবা ঙম্লমদবনি অদুবু ঙসিদি মীয়ামগী মীহুৎনি, লৈবাক ঙাক্লিবা-ঙাক্লিবী খুদিংমক্লা করিসু তৌবা ঙমদবগী মওংদা অৱাংদা সেকমাই, মনীংদা কোম্থৌজম, খাদনা তোর্ব্বুং ফাওবা মীতৈনা পূক্লিং লৈতানা লৈবা-হিংবা ঙমদবা মফম ওইরি। খাদা-নোংপোক্তা-চীংখৈদা খুদিংমক লাঙ্গোই চন্দুনা থমহনবা অসিবু করম্না মতমগী করম্বা লৈঙাক্লা তৌহনখিবা য়াওখ্রবগে হংবা য়াবা ৱাহংনি, পাউখুম্না মণিপুর অমদি ইন্দিয়া লৈঙাক্লা পীগদৌবনি। ঐখোয়গী নহা ওইরিবা খুদিংমক অপোকপী ইমানা হঙ্গোইবা অমত্তা য়াওদনা অমাং-অশোয় শেংদুনা য়োকপী-থাকপীরকখিবা ঙাক্তনি। থাবুম তরা নাওপুদুনা কয়া ৱানা খাঙলক্লবনি মদুগী মথংদা তাইবঙ ফাওরক্লবা মতমদা চাউনবা, মহৈ-মশীন তমহনবগী অমদি নাওয়োক নাওকোনবীরকপা ঙাক্তনি। মদুনা অপোকপী ইমাগী লমন অসি মচা ওইবা কনানা শিংবা ঙমদনা পূন্সি লোইখিবা ঙাক্তনি হায়নরিবনি। বৃটিশ/বৃটিশ ইন্দিয়ানা ১৮৯১দগী ১৯৪৭ ফাওবা নমশিন্দুনা থম্বীরম্লবা মণিপুর ইমা কংলৈপাক্লি। অদুঙৈগী চহী তরেৎ খুম্বাকপা ঙসিগীনা ম্যান্মার মতমদুগীনা অৱানা খুদুম চন্দুনা থম্লম্লবসু ঐখোয়গী মতিং লৈবা নহা কয়ানা মতমদুগী লুচিংবশিংগী মিৎয়েং শান্না পোইরৈয়েংনা ইমাগী মচা নহা কয়ানা কংলৈপাক্তগী অৱা তানখিদুনা মণিপুর কন্দুনা ঙসি মীতৈ হায়দুনা ইরোল ইয়েক, ইনাৎ কন্দুনা থম্বা ঙম্লিবসিমক ঐখোয়গী মতম অদুগী নহাশিংদুগী মতিক মথৌনা কয়াদুগী মহয়নি। ঙসি ঐখোয়বু খাদা-ৱাংদা, নোংপোক্তা, নোংচুপ্তা লোংউপ্পা উপশিন্দুনা থম্বীরিবসিবু চহী লিশীং ২গী পুৱারীগী করম্বা তাঙ্কক্তা য়াওখিবগে। ঐখোয়গী লাইবক্তি নহাশিংনা লেপ্পীগদৌবনি। ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৱাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৱাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।