চানদবা - ৬

ঈরাং থোরক্তনবা শ্বরসু থিংগদ্রা

লানসি হরাও-কুম্মৈদি নত্তবনিনা মায়োক্নরক্লিবা মীয়াম খম থেংনা ৱারে। ৱাবদগী মনা পায়বা য়াদবমখৈ শাওনরক্লে। লানসিগী থৌদোক-ৱাথোকশিং অমসুং মীশি-মীনা থোকপগী, য়াওবগী মশীংশিংসি তানীংলক্ত্রে, উনীংলক্ত্রে। মীয়ামগা চানদবা মশীংশিং ওইরক্লে। থোকখ্রিবা থৌদোক, শিখ্রিবা-শোকখ্রিবশিংগী মশীং খূৎশা তরা থেক্তুনা পাবা য়ারক্ত্রে। লান চথরক্লিবা থা মশীং ফাওবা ১৯ শুজিল্লক্লে। লানসিনা মখা সুম শাংথরকপদগী মীয়াম্না য়েংনীংদবা মশীংশিংগী মনুংদা হন্দক '৬' হায়বা মশীং অমসু নৌহৌননা চোংথোরক্লে। জিরিবামগী বোরোবেক্রাদগী নোংমৈ চিন্দোনদা নমদুনা ফারগা পুখ্রবা মতুংদা মীহাৎ থীনা হাৎলগা বরাক তুরেলদা থাদরকখিবদু নুপী-অঙাং ৬নি। লানসিগী মৈশা লাংলিঙৈদা হান্না লৌথোক্লুরবা পুলিস ষ্টেশন ৬কী জ্যুরিসদিক্সন ৬তা অফস্পা অমুক থমজিল্লকখিবনি। ৬-৬না খুজিং ওইবা থৌদোক-ৱাথোকশিং থোরকপদগী জিরিবাম, ইম্ফাল ইষ্ট, ৱেষ্ট, থৌবাল, বিষ্ণুপুর অমসুং ককচীংদা হায়বদি দিষ্ট্রিক্ট ৬তা টোটেল কর্ফিয়ুগী অথিংবা থমজিল্লকখ্রবা মতুং পুং খরা-খরা কোমথোরকখিবনি। মশীং ৬-৬না খুজিং ওইদুনা থোকখ্রিবা থৌদোকশিংসি লান মনুংসিদদি থোইদোক্ত্রে। মখা চথরক্লিবা মখৈ অতোপ্পা মশীংশিংনা খুজিং ওইবা থৌদোক ৱাথোকশিংসু লেপ্তুনা থোরকখিগনি। মসি হায় হায়দুনা থোকহন্নীংবা নত্তে। লান লেপত্রিবা মখৈ থোরকখিনি হায়বনি। অদুবু তমথীরবা লানগী থৌদোকশিং মনম-মনম থোকচিল্লকপদগী হৌরক্লিবা মীয়াম্বু কন্ট্রোল তৌদুনা লাকশিন্নবনি হায়দুনা অথিংবা কয়া থমজিল্লক্লিবসিবু কানরিব্রা, মহয় য়াল্লিব্রা হায়বনি। কর্ফিয়ুগী অথিংবা থল্লসু ৱাকৎ খোঙচৎ, মৈরাগী রেল্লি চৎখি। সিট ইন প্রোটেষ্ট লেপ্তুনা পাঙথোকখি। মফম-মফমদা, মচি-মচিদা মীয়াম্না চথনীংবা, পাঙথোক্লিংবা প্রোটেষ্ট অদুম্মক তৌখি। মীয়াম্না তৌনীংবা তৌবদা কর্ফিয়ুনা করিসু তৌবা ঙমখিদে। ঈরাং পাকথোক-চাউথোরক্তনবনি হায়দনা মোবাইল দাটা অমসুং ইন্টরনেট সর্ভিসসু থিংজিনখি। অদুবু কৈবুই কৈওইবগী উতোংগা চপ মান্নে, হোত্রোং হোই, করিমত্তা কান্নদে। মানা-মানা হায়নীং-ঙাঙনীংবশিং সোসল মীদিয়াগী প্লেটফোর্মশিংদা ফোঙদোক্নে, স্যের তৌনৈ। হান্না-হান্নগী হামু হামু অদুম্মক ওই। মসিগী কান্নখ্রবা পান্থৈসিনা পীগদবা পান্থৈশিং ফংহন্দবা নত্তনা করিসু কান্নহনখিদে।

খোইশাওনরবা মীয়াম মরক্তা মহৈরোয়শিং তোৎশিন-তিনশিল্লক্তনবা মহৈশঙশিং মতম কক্তনা থিংজিল্লুই। অদুবু পূম্নমকসিনা তমথীরবা লানসিগী মৈনা ৱায়দুনা চাক্লক্লিবা মীয়ামগী পূক্নিং-ৱাখল অমসুং থম্মোয় ঈংথহনবা ঙল্লব্রা? অশাওবগী মৈরি মুখৎপা ঙল্লব্রা হায়বনি। তৌগদবা, থবক ওইনা পন্থদনা পাঙথোক্কদবদি তৌদে। শকফমগা হঞ্জিল্লগা মীয়াম্বু নুংশিবা শাদুনা ফজ-ফজবা ৱাহৈশিং শেম-শাদুনা ঙাঙলগা মতম হৌখিনবা হোৎনদুনা লৈ। ফীভমসিদগী মচি লেংহনবা ঙল্লোইদবা ওইরবদি য়ুনিয়ন লৈঙাক্না থাজিল্লক্লিবা য়াল্লবা সিফাইশিংসি শীজিন্নরগা ঈরাং হৌরিবা মীয়ামসিগী শ্বর ওইনা থিংজিল্লগেরা হায়বনি। শ্বর থিংজিন্দুনা লেপহল্লদি ঈরাং তৌই হায়রিবা মীয়ামসি হিংখিদ্রো, লৈখিদ্রো? মখোয় লৈত্রবদি ঈরাং তৌরক্লরোই, ঈরাং লৈত্রদি ঈং-চিক্লনি। চৌক্রি মখোঙ চিংলিবা কাঙবুসু মপাঙ্গল হন্থরনি। নাকপাক তান্নদুনা মীচঙ খোম্নররোই। প্রাইম মিনিষ্টর অমসুং পার্টিগী নেশনল প্রসিদেন্টতসু ৱাকৎ চেরোলশিং পীশিন্নররোই। পুমঈং-ঈংলনি হায়বনি। লানসিনা থা ১৯ ফাজিল্লক্লবা ফাওবদা লেপহন্নবা করিমত্তা তৌবা ঙমদ্রবনিনা সিফাই ময়াম লাক্লিঙৈসিদা মীয়াম্বু মরু-ময়াং কেমহলহৌবা ঙম্ব্রা য়েংঙো। নখোয়দা হায়মন্দনা, হায়দুনতা লাকপদগী হায়গদবা ৱা লৈরক্ত্রে। নখোয়না থোকপা, ফগনি হায়বদো তৌরো। মীয়ামদি লানসু য়েংবৈ য়েংলকপা নখোয়গী কুম্মৈসু পূন্না য়েংহল্লো।

[illegible]

গেট ৱেল সুন, মহন্ত বাবু!

ৱাইরু-ৱাইরুবদা

কলিদা খুদৈ কংদে হায়নৈ। মসিগী ৱাহন্থোক ঐ মুন্না খঙজদ্রি। থৌওইনা অখঙবদা হংগেসু খল্লুদে। হংগে হেক খল্লুরগনা খঙবোইনা খল্লগা অমুকসু হেক হংলুদে। ঐনা ৱাখলনা শাগৎচবা মদুগী মতাংদা খঙজবী অমদি লৈজে, মদু অমুক্তা য়েংমিন্নসি।

ঙরাং অয়ূক্তু ফোন্দা হিন্দিগী রিয়েলিটি শো অমা কন্না য়েংলিঙৈদনি। মদুদা য়েংলিবা ময়াম্না হা-হা-হা হায়দুনা পঙনোক্তা নোকপদু তার-উরগা মখোয়না নোকচরিবদু মখোয়দা নুংঙাইজবা অমদি শোয়দনা লৈদুনা নোক্লিবনি খল্লে। ঐসু অসুম মদুদা চাউরাক্না নুংঙাইবা অমদি ফাওই হায়জবা তারে।

মশা নানবা-নানবী ফিল্ম কূম্বদা মায় পাক্ল-পাক্লবী, পাক্ল-পাক্লবা ময়াম্না থোরক্লগা ৱা ঙাঙলকপদুদা ৱাহৈ অমা হায়বগীসু তারি-উরিবা ময়ামদুনা পঙনোক্তা নোকই, পঙনোক্তা নোকই। করিদবু নোক্লিংলিজাৎনোনে ঐদি তশেংনা খঙদে। ঐনা চাক চারগা য়ূমদগী থোরকই হায়রসু অসুম নোক্লনি, কোট লীৎপা পাম্মী হায়বগীসু হা-হা-হা নোক্লনি, ঐ ইচা অহুম লৈরে হায়রসু খূবাক হৌনা খূনরনি। থম্মোয় ৱারবা, চাক্লবা মীচম মীয়ামদি (ঐদগী চিংনা) মদুগুম্বদু কয়া নোকচনীংদে। তশেংনা নোক্তা নোক্লিংলবা অদুদবুদি ঐসু খাম্বা য়াদনা ফাক-ফাক-ফাক হেক্তা নোকই। তশেংনা নোকপা য়াবা মতাং ফংজিল্লক্তবগী ৱাতনি, মদুগী সুম হেক হায়নীংলকপনি। শুকনোক নোকসু নোক্লরোইদৌবা ৱা অদুদদি ঐদি মীখলগী মতমদা কেন্দিদেটনা ভোট থাদনবা ভোটরদা ভোট থাদনবা পীবা লুপা ৫০০ চৎপী পেদ্রেক-পেদ্রেক লাউবা অদুগুম্বা অমা পীবীরগসু ঐদি শুকনোক হেক নোকচররোই।

খঙদে ঙরাংগী রিয়েলিটি শো অদুদা তিল্লিবা মখোয়গী মীয়ামদুবু তশেং-তশেংনা মথম্মোয় য়াওনা নোক্লিংলিদ্রা নৎত্রে হায়রেরগনা লুপা ৫০০ চৎপী অমমম পীরগা থৱায় তাবা মান্না নোকহল্লিজাৎলা? অমরোমদমুক, ঐনা লোল কয়া হৈফাত্তবগী মখোয়না ঙাঙলিবদু মমুৎ তানা খঙবা ঙমজদদুনা নোকপা ঙমজদ্রিবজাৎলা? ঙসিগী মালেমগী, লৈবাক অসিগী, লৈকায় অসিগী ওইরিবা চক চক্তা অসিদবু লৈবাক অসিদা লৈবিরিবশিংনা শেল ফংদবীদা নোকপা য়ানরিদ্রা? ফিল্ম ষ্টার অমদি লীলা য়াওবশিংদি মখোয়গী মথৌদাং অমা ওইনা নোক্লিংদ্রসু হেক্তা পঙনোক্তা নোকপা য়াই, শাউবা য়াই, নোকপা মালহনবা ঙম্মী, লীলা য়াওবা ফিল্ম কুম্বগুম্বা মখোয়গুম্বা নত্তবা মীয়াম, লৈবাকচা, মীচমশিং অসিদি নোক্লবা *খুদোং* অসিবু কদাইদা ফংলিদগে? ঐখোয়দি পঙনোক্তদি নোক্লিংদে মরম চাদ্রবদি।

অদুগুম্লবা রিয়েলিটি শো অদুদা ঐনা নোকপুদি নোকই। মদু মখোয়না ঙাঙনবা অদুদা নোকপমক্তি নত্তে। মওং অমদা নোকচবগী ৱানি। ফম্বাক অদুদা ঙাম্থোইরেল ওইবিরিবী-ওইবীরিবশিংগী মীৎচি মীৎখৎ, শানোম, শাহাই, শাথেক, শাজৎ, ঈখৌ জগোয় ময়ামদু উরগা মিনট অমদা হুম্ফুরক্তগী তাদনা পঙনোক্তা নোক্লিবী নোক্লিবা ময়ামদুগী ফাক-ফাক খূৎনোক অদুদা ওইনা ঐনা খোয়দানা নোকচরে। মুন্না খল্লুরগদি ঐনা নোক্লিবসি কপ্পা মখল অমনিবু হায়বা য়াই। অসিগুম্বা মখলগী খূৎনোক অসি ঐনদি ঐনা য়াম্না নোকপা হেঞ্জিল্লক্লি। নোক্লিং-নোক্লিংলবা মীওই কয়া-কয়ানা টেলিভিজনগা, পব্লিক প্লেটফোর্মদা ৱা ঙাঙবা তাবা ফংলি। মখোয়না ঙাঙলিবগা মখোয়না তৌরিবদুগা মাইল কয়া-কয়া লাপ্পবদৌনা উরি। ঐনা পূক্লি পায়রগা নোকই। নোকপা য়াবা ৱা ঙাঙবা মী মথং-মথং পাইথোরকই, লোইবা নাইদনা রাবণ মকোক্তৌনা চোংখৎলকই। ভোট থাদদুনা মখোয়বু চাউহনবা ঙম্বা মীয়াম ঐখোয়বু মখোয়না ঙাঙবা ৱা তারগা পূকমক থন্দ্রবসু নোক্তি নোকহল্লি। তাঞ্জাসিদা ফোন অমা লাকই।

তশেংনা নুংঙাইবা পোক্ত্রবা শোদুগী মীনোক মরক্তুদা, ঙরাং অয়ূক ফোন অমা খংলাক লাকই। তাপ ওকই, লৈকায়গী তাদা অমনা তৌরকপা ফোননি। মনীং লৈকায়গী ত্রেক্টর থৌবা ঐখোয়' লৈকায়গী মরম মোকপা মহন্ত হায়বা নুপাদু ডোক্তরদা পুখৎখ্রে হায়দনা। য়াম্না থীনা শোকই হায়। মরমদি কমাই-কমাই তৌবনো ইহায় হায়দে, গাড়ীমচা লোংশিল্লি হায়গুম্নদি তৌই। ঐসু রিয়েলিটি শো অদু য়েংবা লোইফাত্তনা শৎ তোক্লগা করি তৌবনো অমুক্তদি হংবীরুগে য়াম্না ৱাখল তাবা অঙাংনি হায়দনা মখোয়গী য়ূম তান্না প্রপ-প্রপ হেক্তা চেল্লে। ময়ামসু মরী-মরী লাক্নদুনা ৱা হংনরম্মী। শিবা য়াবমক্তি নত্তমাল্লে তৌবতদি, য়ামাঙগী য়াথক-য়াখাগী ময়ামখৈদি অমত্তা য়াওদ্রে হায়নরে। মসিগী মথক্তা মখোঙ নাম্মসু য়োৎ ফুম্বা তারে হায়নরম্মে। নহান নুংদাং মহন্তনা মাগী ত্রেক্টরনা ফৌ হোনগৎলকপদা লন্বীদা তাহৌবা চাকাদা নপ্লকপা লৈখোম ময়াম অদু ঙরাং অয়ূক নোং চুথরকপদা লোইনা পোপথোকপজাৎনি। মহন্তনা অয়ূক্তুদা চা হোটেলদা চাগা তনগা চারুগে হায়দুনা গাড়ী মচা তোংলগা প্রপ-প্রপ থৌরকপদা নহান মা মশাগী ত্রেক্টরদগী মতৎ-মতৎ লন্বীদা তাহৌবা লৈবাক ময়ামদুনা ওনবা লৈখোম লৈনাংদু মথক্তুদা মাগী স্কুটরদু শীৎলগা কোয়লাস মথক্তা থরো-মাল্লো ওনবা ওইরমাল্লে। মথন্তনা থৌরকপা অশংবা মচুগী গাড়ীমচা অদুনা থরো-থরো ওল্লগা তুরেল খোংনুং আ য়ৌখ্রগা মা মশানা তুরেল্লোম থংবা লন্বী মপালদা হৌবা মঙ্গে পান্থী হনুবা অমদা য়ৈশিল্লগা পলহৌবা ওইরমাল্লে। খঙদে হৌজিক মতমসে ত্রেক্টর অসিসু লৈবাক্কী অরুবা পোৎ অমা ওইরক্লবনিনা কোক্তা হেক য়ৈরক্নু য়াদে। কনামক্তসু শোকহন পলহন্নীংদে। মহন্ত বাবু, গেট ৱেল সুন! খঙদে, কলিদা খুদৈ কংদে হায়বদুবু মসিরা? ●

ত্রেক্টরদগী তাহৌবা লৈখোম

হীদাক কান্নরবা পাম্বীশিং ঃ বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি # ৪৬৭

— ডা. হুইদ্রোম বীরকুমার —
চীফ সাইন্টিষ্ট
সী এস আই আর ঃ নোর্থ ইষ্ট ইন্সটিট্যুট
ওফ সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজি, লম্ফেলপাৎ

সমুদ্র মপান্দা মরাং কায়না হৌবা পাম্বীশিংগী মনুংদা বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসিসু অমনি। বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসি অতোপ্পা ইংলিসকী ওইবা মমিংদা বেহোপ্স (Bayhops) নৎত্রগা রেলরোড ভাইন (Railroad vine) নৎত্রগা গোটস ফুট (Goat's foot), হিন্দিদা দো পট্টি লাতা (Do patti lata), বেঙ্গোলিদা চাগলকুরি (Chagalkuri), অয়ুর্বেদদা ব্রীধাদারু (Vriddhadaru), গুজরাতিদা মরয়াদা-ভেল (Marya-da-vel), মালায়ালমদা নারিপাদম (Naripadam), ব্রাজিলিয়নদা সালসা-দা-প্রাই (Salsa-da-praia), ফিলিপিনোদা বাগাসু Bagasua), চাইনিজদা হৌ-তেঙ্ (Hou-teng), সাইন্টিফিক নৎত্রগা বোটানিকেলগী ওইবা মমিংদা আইপোমিয়া পেস-কেপ্রা (Ipomoea pes-caprae (L.) R.Br.) নৎত্রগা আইপোমিয়া বাইলোবা (Ipomoea biloba Forssk.) নৎত্রগা আইপোমিয়া মেরিতিমা (Ipomoea maritima (Desr.) R. Br.) নৎত্রগা কোনভোলভুলস পেস-কেপ্রা (Convolvulus Pes-Caprae L) নৎত্রগা কোনভোলভুলস মেরিতিমস (Convolvulus maritimus Desr) হায়না কৌই অমসুং কোনভোলভুলেসী (Convolvulaceae) শাগৈগী মনুং চল্লি। শাগৈ অসি মোর্নিং গ্লোরি (Morning glory) হায়নসু খঙনৈ। শাগৈ অসিদা চনবা অতোপ্পা মরু ওইবা পাম্বী খরদি মঙ্গ্রা পাম্বী -স্বিট পোটেটো (আইপোমিয়া বাটাটাস), কোলামিনা পাম্বী - ৱাটর স্পিনাচ (আইপোমিয়া এক্বাটিকা), উরি হীংচাবী - জাইন্ট দোদর (কসক্যুতা রিফ্লেক্সা) অসিনচিংবনি। বীচ্ মোর্নিং গ্লোরিগী স্পিসিসকী মমিং পেস-কেপ্রা হায়বসি লেটিনগী ৱাহৈ 'পেস' হায়বদি খোঙ নৎত্রগা মখোঙ অদুগা 'কেপ্রা' হায়বনা হামেং হায়বনি; মসিগী ৱাহন্থোক্তি পাম্বী অসিগী মনা অদু হেক য়েংবদা হামেংনা লৈবাক্তা নেৎপদা তাবা মমি অদু মানবদগীনি।

বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি অসি লৈমায়দা নেমথনা পাক-শন্না শন্দোক্তুনা হৌবা ক্রীপ্পর (Creeper) পাম্বী মখল অমনি। পাম্বী অসি মঙ্গ্রা পাম্বীগুম্না মরী চৎলগা মতাংদা মরা তাদুনা অকোয়বদা পাক-শন্না শন্দোকপা ঙম্মী। পাম্বী অসিগী লৈ অদু পিঙ্ক হায়বদি মঙ্গ্রা মচুদা মাইক অমগী মওং মাল্লি। অতৈ পাম্বী অয়াম্বদা ওইদবগুম পাম্বী অসি থুমহী চেনবা ঈশিংগী মনাক্তা মপুং ফানা হৌবা ঙম্মী। পাউদমশিংগী মতুংইন্না বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসি লৈঙোই তাবা অটলান্টিক, পেসিফিক অমসুং ইন্দিয়ান ওসিনগী সমুদ্র খোংবানশিংদা হৌবগী মথক্তা ওষ্ট্রেলিয়াগী সমুদ্র খোংবানশিংদসু মপূং ফানা হৌই। ৱারেং (আর্টিকল) অসিবু ইজরিবা ইশানা লক্সদিপকী ঈথৎ অমা ওইরিবা বাঙ্গারাম (Bangaram) দা চৎপদা হায়রিবা পাম্বী অসি থোইদোক্লা মরাং কায়না হৌবা থেংনরকই।

বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসি মীওইবনা হীরম কয়ামরুমদা শীজিন্নৈ। হীদাক্কী ওইবা মগুণশিং থোইদোক্লা শীংথানীংঙাই ওইনা য়াওই। ওষ্ট্রেলিয়াগী অরিবা লায়েং পথাপ্তা বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বীগী মনা শুগায়রগা শেম্বা মোলোম অদুনা তৈদুনা হূ চেনবা ঙা মখল কয়ামরুম মরু ওইনা ষ্টোন ফিশ, ষ্টিংরে অমসুং তীল-কাংনা চীকপা অদু লায়েংনৈ। Emendorfer অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫দা পীখিবা পাউদম অমগী মতুংইন্না বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসিগী মহী অদু থিবোং-থিরিলগী ওইবা অনাবশিং লায়েংনবগী মথক্তা মীওইবগী তোংশা কায়বা অসিদসু কান্নবা ফল ফংবা ঙম্মী। ফিলিপিন্সতদি বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসি র্যুমেটিজম হায়বদি তাং চাউথোক্তুনা চীকপা-নাবা তৌবা, অদিমা (Oedema) হায়বদি মীওইবগী হকচাংগী শরুকশিংদা মহী হাগৎতুনা চাউথোকপা, পুক নাবা ফেলোন (Felon) নৎত্রগা ৱিটলো (Witlow) হায়না খঙনবা মীওইবগী খূৎশাগী মতোন্দা নাই চাদুনা পোম্বা অমসুং নাবা অমসুং নুঙশং থুংবদা লায়েংনৈ হায়না Pereda-Miranda অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০০৫দা পাউদমখি। কিদনি নাবা অমসুং ব্লদ প্রেসর ৱাংবদা বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী শুগাইদুনা লৌবা মহী অদু পীথক্লে। হায়রিবা মহী অদু চাবা তুমদবা, খোঙ হামথবা ফেটিগ (Fatigue) হায়বদি পাঙ্গল য়াম্না শোন্থবা অসিসু লায়েংনৈ। ইন্দোনেসিয়াগী মীওইশিংনা বীচ্ মোর্নিং গ্লোরিগী নৌতক তৌবা মনা অদু য়ুবী থাওদা শুগাইরগা শেম্বা মোলোম অদুনা চাং নাইনা তৈদুনা অপোম-অতং অমসুং অপাৎপা অদু লায়েংনবগী পাউদমসু লৈ। পাম্বীঅদুগী মরা অদু ইথানোল হায়রিবা য়ু মখল অদুদা শুগাইরগা লৌবা মহী অদু প্লাসমোদিয়ম ফেলসিপেরম (Strain 3D7) অদু হাৎপা ঙম্মী হায়না Pothula অমসুং Kanikaran না কুমজা ২০১৫দা পাউদমখি। ফ্রেন্সতদি বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বীগী মরা অদু মীওইবগী ঈশিং য়াফম তৌবা অদু লায়েংনৈ হায়না Devall না কুমজা ১৯৯২দা পাউদমখি। পুক শাওগৎপা অমদি থজিন চাকপদা থাইলেন্দগী মীওইশিংনা বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বীগী মনা অদুগা ক্বাগা চামিন্নদুনা লায়েংবগী পাউদমসু লৈ। বীচ্ মোর্নিং গ্লোরিগী অনৌবা মরা অদু শুগাইরগা লৌবা মহী অদু দ্রোপ ওইনা হাপ্তুনা নাকোং লাইখুন তৌবা অদু লায়েংনৈ। Vivek অমসুং মহাক্কী কাঙবুনা কুমজা ২০১৬তা পীখিবা পাউদমগী মতুংইন্না অয়ুর্বেদগী লায়েংদা বীচ্ মোর্নিং গ্লোরি পাম্বী অসি দাইবেটিস হায়বদি ঈশিং পুকচৎ অসি ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়বগী পাউদমসু লৈ। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙ্থৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)-(৩৭৮)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু নুমিৎ খুদিংগী ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

পনথৌ অপোকপনা কোরৌ নুমিৎ মাপলনি চংনা থিরকপদা। থীবা খঙদনা লৈরিঙৈদা। মথং নোংঙাললকপদা। খোইনৌ মতা খোইখঙনবী লোইনবীনা তাকলৈয়ে। অদু নুমিৎতগী। লমলেল লৈমাতাক ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। মমোম মচানুপীনা। ঈশিংদা তানা শিরমবদি। চরৈ শেৎনা ইনখিবা মফি মরোলগা লোইননা। ঙৌদুম ঙৌনা। কৌবা য়েললাই চাইগুম মমায় লৈ। লৈতাঙদা হৌবা থরোগুম মপাল লোইনা অশি নোংমললমমে। অদু নুমিৎতগী লৌৱাই পোলবীখোক ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। মপা ইবুংঙোনা কোরৌ নুমিৎ তরানিদা। করম হায়না খঙবনো। খুনচাল তরাখঙ ও। মিংথোল মিংকৌয়ে। চাইরেল থৈচংপুঙ। ●

[illegible]