থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

ইন্দিভিজ্যুঅল অমদি পার্তি! চাউবা হেল্লি কনানা?

নেহরু ফেমিলি হায়নরম্বদগী হৌজিক্তি গান্ধী ফেমিলি হায়নরক্লবা ইন্দিয়াগী পোলিতিকল ফেমিলি অমা লৈ। পূম্নমক্না খঙদবা লৈত্রবা ইমুংনি। লোৎলুদুনা কান্নদে। মোতিলাল নেহরুদগী হৌরগা, মচানুপা জৱাহরলাল নেহরু ফাওবদি নেহরু ইমুং হায়বা য়ারম্মী। নেহরুগী মমোল্লোই ইন্দিরা প্রিয়াদর্শিনিনা ১৯৪২ দা অপোকপা মপাগী অপাম্বগী মায়োক্তা 'ফেরোজ জহাঙ্গির ঘান্দি'গা য়ুম্বান মরী লৈনখিবা হাক্তক্তগী শাগৈ লীক্লম অদুদা অচৌবা অহোংবা অমা পুরকখি। লমকেৎপী মচানি খন্দুনা মপানা ইম্থোকপা তারক্লবদা মহাত্মা গান্ধীগী থৌইনশিন্দগী 'ফেরোজ জহাঙ্গির ঘান্দি' হায়বা মুসলমান-অতাক্লবা মিঙ্গৈ অদু থাদোক্লগা গান্ধীগী শাগৈ-নাতৈনি হায়নবা 'ফেরোজ গান্ধী' ওম্থোকখি। ঘান্দি, গান্ধী ওম্থোক্লবদুনা ইন্দিয়ন পোলিতিকল হিস্তরিদা কয়াদা চাউখ্রবা অহোংবা অমা লাকহনখ্রবা! মহাত্মা গান্ধী লৈরমদ্রবা, ঘান্দিদগী গান্ধী ওল্লকপদুনা ইন্দিয়ন পোলিতিকল লিগেসিদা অসুক চাউবা অহোংবা অসি লাক্লল্লোই। মশাগী চহী ৪৭ খক্তা ঙায়রিঙৈ ফেরোজনা তাইবংপান থাদোকখিবা, ইন্দিরানা গান্ধী মীংথোল ফঙহৌবা অদুনা মোর্দন ইন্দিয়ন পোলিতিক্সতা দাইনেস্তিক পোলিতিকল পার্তি অমগী মরু হুল্লকখি। মীখা পোনবা ইন্দিয়াবু নীংতমহন্নবগী অকনবা ঈহৌ অদুবু লমজিংখিবা মীয়ামগী অপুনবা লুপ, 'ইন্দিয়ন নেসনেল কঙ্গ্রেসনা ইন্দিয়ন ইন্দিপেন্দেন্সকী মতুংদা পোলিতিকল পার্তি ওইনা মখা শমথহৌবদুনা, ইন্দিয়াগী নীংতম্বা পুরক্লম্বা পোলিতিকল পার্তি অদুনি খন্দুনা মীয়াম্না খ্বাইদই থাজবা পোলিতিকল পার্তি ওইরকখিবনি। মোহন্দাস গান্ধীনদি নীংতম্বা ইন্দিয়া ওইরবনিনা ইন্দিয়ন নেসনেল কঙ্গ্রেস মুথৎলগা অনৌবা পোলিতিকল পার্তি অমা শেম্লসি - কন্না হায়জখিবনি। নেহরুনা য়াখিদে। ইন্দিয়ন কন্সতিত্যুসন শেম্বা লোইদ্রিঙৈ, লৈপাক ঙাক্লবা মীয়ামগী মীহুৎ খন্নবা মীখল অদু পাঙথোক্লিঙৈ, গান্ধীবু লাইরৈবাক্তা থাদোকখিবা অদুনা নেহরুনা হোনবা রাজনিতিগী হি অয়েৎ-অপন য়াওদনা হোনবা-হি ওইরকখি। ইন্দিয়ন নেসনেল কঙ্গ্রেসকী ইতিহাস

ইরকপদা, বৃতিস-ইন্দিয়া পেরিওদকী ফ্রিদম স্ত্রগলদগী হৌরগা নীংতম্বা ইন্দিয়াগী চনৈনবা রাজনিতি, চাউখৎ-মনীং হল্লবা, চাউদম থীনবা ইকোনোমি, অহিংসাগী পাম্বৈনা নীংতম্বা পুরকখিবা লমসিদা মীহাৎ-মীপুন্না মচুশঙবা রাজনিতিসি ফাওবগী শাংলবা খোঙচৎ অসিদা খ্বাইদই মরু ওইনা থৌদাং য়াবা পোলিতিকল পার্তি অমা ওইনা ইরক্তবা য়াখিদে। খ্বাইদই লীরবা পোলিতিকল পার্তি অসিগী ওর্গনাইজেসনেল লিগেসিদা ইমুং অমখক্কী মীওই তরুক্লা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরকখিবা, নেহরু-গান্ধী ফেমিলি খক্তদগীনি - মোতিলাল নেহরু, জৱাহরলাল নেহরু, ইন্দিরা গান্ধী, রাজিব গান্ধী, সোনিয়া গান্ধী অমদি রাহুল গান্ধী। নীংতম্লবা মতুংগী ইন্দিয়াদা, ১৯৫১ দগী ইলেক্সন তৌদুনা মীয়াম লৈঙাক লিংলবা মতুং চহী ৬৮ অসিদা কঙ্গ্রেসনা চহী ৪৯ লৈপাক ঙাক্লকখি। জনতা দলনা চহী ৪, জনতা পার্তিনা চহী ৩, শিংজু ময়ান পার্তিনা চহী ২, পার্তি অমত্তনা ঙাক্তবা, ইন্দিরা গান্ধীনা চহী ২, বি জে পিনা চহী ৮ লৈপাকসিগী মরাইবক ইদুনা লাকই। মরম অসিননি, ইন্দিয়ানা ঙসি ওইরিবা ফিবম অসিগী মরু ওইবা দাইত্ব কংগ্রেসনা লৌফম থোকই হায়দুনা পোলিতিসিয়ন অয়াম্বনা মতম চূপ্পদা লাউরিবা।

অসুক শক্তি লৈরবা, ঈনাক খুল্লবা পার্তি অসিনা ঙসি ইকায় ফিরুক খুমদুনা, মরায় লূকথরবা পার্তি অমা ওইদুনা লৈরক্লিবসি করিদগীনো? মীয়াম্না কৃপ্পা নৈনরি। ইন্দিয়াগী ষ্টেট ২৯, য়ুনিয়ন তেরিতোরি ৭ সিগী মনুংদা কঙ্গ্রেস পার্তিনা লৈঙাক পায়রিবা ষ্টেট ৪ খক্তা ঙায়শিল্লক্লে। হংচীত্তগী হৌগদৌরিবা অনৌবা চহী (২০১৮) সিগী মনুংদা পাঙথোক্কদৌরিবা ষ্টেট এসেমব্লী মীখল খরসি কঙ্গ্রেস অমসুং বি জে পিনা পার্তি অনীসিগীদমক্তি খ্বাইদই মরুওইবনি। মরমদি, পার্লিয়ামেন্তরি ইলেক্সন হায়বসিমক্তবু ষ্টেটশিংদা লৈঙাক পায়নরিবা পার্তিশিংগী খুদুং ইন্না চৎনরকপা চহী কয়াদগীনি। গুজরাত অমদি হিমাচল বিধান সভাগী হন্দক্তা লোইখিবা মীখল অদু পার্তি অনীমকসিনা মরুওইনা লৌনখিবা মরম অসীখক্কীনি। গুজরাৎতা কঙ্গ্রেসনা লৈঙাক পায়বা ঙম্লম্লবা, ২০১৯ গী পার্লিয়ামেন্তরি মীখলদা মোদিগী মীত্রং ময়ায় চমগনি হায়বসি ইন্দিয়া পূম্বনা থাজখি।

রাহুল গান্দীনা কঙ্গ্রেস প্রসিদেন্ট ওইরকপা- ষ্টেট অনীগী মীখলদা মায়থিবনা সৈহৌ ওইবসিনা পার্তি-কেদর-ৱার্ক রশিংদা পূক্নীং হঞ্জানহল্লম্লোইদ্রা? মীয়াম্না হংনবা ৱাহংনি। কঙ্গ্রেসনা হায়, মখোয়গী ভোৎ-সেয়র চাদা কুম্ব্রামঙা (৩৫%) হেনগৎলি, বি জে পিগী সিত মসীং ১১৫ দগী ৯৯ দা হন্থরকখি, বি জে পিনা লৈঙাক পায়জখ্রবসু কঙ্গ্রেসকী মায় পাকপনি ... গুজরাৎকী মীয়াম্না রাহুলগী তৌবা ঙম্বা মতীক মঙম মশক খঙবা হৌরক্লে, ইন্দিয়া পূম্বনা খঙলক্লনি, মথঙগী জেনরেল ইলেক্সনদা কঙ্গ্রেসকী লৈঙাক সূপসোয় সোয়দনা হল্লক্লনি...।

মণিপুরদগী চিংনা হৌখিবা চহী অমা-অনী অসিদা পাঙথোকখিবা ষ্টেট ইলেক্সনশিংদা চাউনা মমি তাখিবা ইন্দিয়াগী অনৌবা পোলিতিকল দিবলপমেন্ত অমা উবা ফংই। মদুদি, ষ্টেটশিংগী লোকেল পোলিতিকল লীদরশিংগী ইমেজদা লম লমগী ভোত্তরশিংনা থাজবা থল্লক্তবা, মখোয়দগী হেন্না সেন্ত্রেল পোলিতিকল লীদরশিংগী ইমেজদুনা হেন্না মরু ওইরকপা। বি জে পি অমদি কঙ্গ্রেস! পার্তি অনী অসিগী পোলিতিকল ইদিওলোজি অমদি কম্মিতমেন্ত, লীদরশিংগী ক্বালিতিনচিংবা অদুনা খোন্দুনা মীয়ামগী ভোৎ ফংবা নত্তবা! মোদি অমদি রাহুল অনীগী ক্বালিতি চাংদম্ন রগা ভোৎ খোম্বগী মওং অমা চথরক্লি। চহী খরা চথখিনি। ষ্টেটশিংগী লীদরশিং, সী এম ওইরিবশিংসু য়াওনা, অনীগী থৌজাল-নিবা পোলিতিক্স অদুনি তৌরিবা অমদি তৌরক্কদৌরিবা। মীয়ামসিনা হায়নবা 'মোদিগা চাংদম্ন বা য়াবা ওপোজিসনগী লুচিংবা অমত্তা লৈতে' হায়বা ৱাহায় অদুগী পাউখুম ওইনা ঙসি হায়রি কঙ্গ্রেসনা ...'ইন্দিয়াগী মীয়াম্বু মোদিদগী কনবা ঙমগদবা অমত্তা ঙায়রবা লুচিংবনি- রাহুল গান্ধী'...।

লৌশিং পুক্কে

ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি ফেট লৌথোকই

মীওই অয়াম্বা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগী মতাংদা তোঙান তোঙানবা থৌরাং কয়া লৌখৎনরম্লগনি। অদুবু য়াম্না অরায়বা মওংদা ঈশিং মরায় কায়না থক্লগা অহেনবা ফেট লৌথোক্তুনা অরূম্বা হন্থহনবা য়াই হায়বা ৱাফম অসিদি খঙনরমদবা য়াই।

হন্দক্তা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী মতুংইন্না ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকই অমসুং পুক্কী অনোয়বা শরুক মাঙহনখিবা ঙম্মী হায়রি।

রিছার্চরশিংনা হায়খি, ঈশিংদা কার্বোহাইদ্রেট, ফেটনৎত্রগা প্রোটিন য়াওদে। মরম অদুনা হেঞ্জিন্না থক্লবসু হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দে। মদুগীসু মথক্তা ঈশিং মরাং কায়না থকপা মতমদা হেঞ্জিন্না চাশিনগদবদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ মিচিগানগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার টেমি চাংনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্তুনা হকচাংদা মহীগী শরুক ৱাৎহন্দবনা কান্নবা কয়ামরুম পী। অনোয়বা অমসুং বোদি মাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ৱাংবা মীওই অয়াম্বা হকচাংদা মহীগী শরুক ৱাৎলি হায়বা ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি। অমরোমদা, ঈশিং মরাং কায়না থক্তবা মীওইশিং কা হেন্না নোয়খৎলকপা য়াই হায়বসু ষ্টদি অদুদগী খঙলকখি।

মরম অদুনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনগে হায়রবদি ঈশিং মরাং কায়না থকপগা লোয়ননা উহৈ-ৱাহৈ অমসুং মনা মশিং মরাং কায়না চাবা মথৌ তাই। রিছার্চরশিংনা মশাগী চহী ১৮ অমদি ৬৪ গী মরক্তা লৈবা মীওই ৯,৫২৮ গী চাকচা-য়ুথক অমসুং পুন্সি মহিং কুপ্না য়েংশিল্লবা মতুংদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ষ্টদিগী রিপোর্ট অসি 'এনালস ওফ ফেমিলি মেদিসিন' জর্নেলদা হন্দক্তা ফোঙলকখি।

মীওইবগী হকচাং অসি মথক্তা হকচাংগী কয়াৎ অয়াম্বা ঈশিং য়াওদ্রবদি মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমদে। মরম অদুনা ঈশিংগী শরুক ৱাৎলকপা মতমদা কয়াৎ অয়াম্বা মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙম্লক্তবদগী হকচাং নুংঙাইরক্তে। কনাগুম্বনা কালেন থাগী শারবা মতমদা নুমীৎ চুপ্পা ঈশিং শুংথক থক্তনা লৈবা মতমদা ৱাফম অসি অচুম-অরান শোয়দনা খঙবা ঙমগনি। হাইদ্রেসন এক্সপার্ট কেট গিগাননা ফোঙদোকখিবগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ঈশিং খৌরাংবগী হকচাং চোকথরকপা মতমদা চাক লাম্বা ওইরবোই নীংদুনা হেক হেক চাশিল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকই। হকচাং মনুংদা মহীগী শরুক ৱাৎলকপা মতমদা দিহাইদ্রেসন তৌবদগী খৌরাংবা ফাওরকই। য়াম্না তোয়না দিহাইদ্রেসন তৌরবদি মরুওইবা কয়াৎ অয়াম্বা শোকচিল্লকপা মরম্না মেটাবো-লিজমদা অশোয়বা থোরকপদগী হকচাং নোয়খৎলকই।

ৱর্ল্ডহেল্থ ওর্গনাইজেসন অমসুং খঙ-হৈরবা ন্যুট্রিসিনিষ্টশিংনা হায়খি, অঙ্গৈং-অশা হোংলকপগী মতুংইন্না শাবগী চাং ৱাংখৎলক্লিবমখৈ হকচাং মনুংদা য়াওবা ঈশিংগী শরুক অয়াম্বা হুমাং অমসুং মনিল ওইনা মাঙখি। মতমদুদা মাঙখিবা ঈশিংগী শরুক অদু মেনখৎনবগীদমক ঈশিং থকচিনবা মথৌ তাই। ইচম চম্বা মীওইশিংগা য়েংনবদা শান্নরোয়শিংনা হুমাং থোকপগী চাং ৱাংই। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, শান্নরোয়শিংগী মরক্তা ঈশিং হেন্না থকপা মীওইশিংনা মশাগী পার্ফোমেন্স হেন্না ফজনা উৎথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। নিংশা শ্বর হোনবদা মনিল ওইনা য়াওখিবা অমসুং হুমাং ওইনা থোকখিবা ঈশিংগী শরুক পুম্নমক মেনখৎনবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা মথৌ তাই।

ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি হকচাং মনুংদা য়াওবা ফেট অমসুং সোল্যুবল ফাইবর তুমহনবদা মতেং পাংই। কিদনি অমসুং লিভরনা হকচাং মনুংদগী অমোৎপশিং শেংদোকপসু মতেং পাংশিল্লি। লার্জ ইন্টেষ্টাইনদা ঈশিংনা ফাইবরগা পুল্লগা অমোৎপা শেংদোক্তুনা খোঙ হান্বা নুংঙাইহল্লি। ঈশিং মরাং কায়না থক্তবদি কোলোননা অমাঙবদা য়াওবা ঈশিং পুম্নমক চুপশিনখিবা মরম্না খোঙ হান্বা য়াহন্দে অমসুং কোন্সটিপেসনগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

ঈশিং য়াম্না থকপনা কেন্সর মখল খরা পাঙথোকপা ঙম্মী। অখঙ-অহৈশিংনা হায়খি, ঈশিং য়াম্না থক্লিবমখৈ ব্লাদর কেন্সরগী রিস্ক হন্থরকই। ঈশিং মরাং কায়না থক্লবদি তোয়না মপান থোকপা মরম্না ব্লাদরদা কেন্সর ওইহল্লক্কদবা কার্সিনো-জেনশিং তুংদুনা লৈবা ঙমদে। মদুগীসু মথক্তা কোলোন কেন্সর অমদি ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি।

ঈশিং মরাং কায়না থকপনা পূক্নিং-ৱাখল নুংঙাইহনবগা লোয়ননা ব্রেনগী মথৌ নীংথিনা পাঙথোকপা ঙমহল্লি। চাং হাইরপ মান্নবা মহৈরোয়শিংগী মরক্তা ঈশিং হেন্না থকপা মহৈরোয়শিংনা ইগজামদা মার্ক হেন্না ফংই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমখি। ঈশিং থকপগী কান্নবদি লোইবা নাইদে। কনাগুম্বা মীওই অমা মতম শাংনা ঈশিং থক্তবা তারবদি কোক চীক্লকপা য়াই। কালেনথাগী শারবা মতমদা কনাগুম্বা মীওই অমা কোক চীক্লকপা তারবদি ঈশিং গ্লাস অনী থকচিনবা মতমদা মিনিট ৩০ রোম লৈরগা কোক চীকপা ফরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙমখি। মরম অদুনা কালেনথাদা মীপুম খুদিংমক পুং ১/২ কান্নরগা ঈশিং গ্লাস ২/৩ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

কিদনিনা হকচাং মনুংগী অমোৎপশিং শেংদোকপগা লোয়ননা ব্লদ প্রেসর কন্ট্রোল তৌবদা মতেং পাংই। মরম অদুনা কিদনিবু মথৌ নীংথিনা পাঙথোকহ-ন্নবগীদমক নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি।

কালেনথাদা থবক অমত্তা তৌদ্রবসু হকচাং চোকথরকপগা লোয়ননা ইতন-তম্বরকপা তারবদি দিহাইদ্রেসন তৌবগী খুদমনি। মতমদুদা ঈশিং গ্লাস ২/৩ থকচিনবা মতমদা হান্নগী মতৌগুম হকচাং তেকখৎলক্কনি।

অমোৎপা ফিরোল, শুবা, কোল-লীক ফেঙবা, ঈরুজবা, ইমুং ৱাই তৈবদা ঈশিং শীজিন্নবগুম হকচাং মনুংগী ফৎতবা অমোৎ-অকায় শেংদোকপদসু ঈশিং চঙই।

নুমীৎ খুদিংগী লুম্ব-লুম্বুশাবা ঈশিংনা থৌনাও তেংবা মীওইশিং অপ্পর রেস্পিরেটরি ট্রেক্টতা ইনফেক্সন তৌবগী খুদোংচাদবা মায়োক্লদে অমসুং লোক থুংগন্দে। ষ্টদি অমগী মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থকপা মীওইশিং হার্টকী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক মায়োক্লদে। নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং অশাবনা খোঙ হান্বগা লোয়ননা নিংজোলদা হীগা য়ৈবা মতমদা ঈগী ঈচেল ফগৎলকপা মরম্না হার্ট ফহল্লি। পুম্নমক অসিগী মথক্তা নুমীৎ খুদিংগী ঈশিং মরাং কায়না থক্কদবনি। য়ুরোপিয়ন ফুদ সেফ্টি ওথোরিটিগী রেক্কমেন্দেসন মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী য়ামদ্রবদা নুপীনা ঈশিং লিটর ১.৬ অমসুং নুপানা লিটর ২ থকপা মথৌ তাই হায়রি।

ৱাঙুদা লিগেল এইদ ক্লিনিক হাঙদোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর২৯(ঐচ এন এস): বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস এসোসিয়েসন অমদি মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি অনীনা খুৎশম্লনা শীল্লগা ঙসি ৱাঙুদা লিগেল ক্লিনিক অমা হাঙদোকখ্রে।

ঙসি ৱাঙু চিথেক লৈকায়দা পাঙথোকখিবা লিগেল এইদ ক্লিনিক হাঙদোকপগী থৌরম অদুদা নোংমগী ওইবা লিগেল এব্রেরনেসকী থৌরম অমসু পাঙথোকখি।

থৌরম অদুদা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটিগী চেয়রমেন অমদি দিষ্ট্রিক্ট এন্দ সেসন জজ বিষ্ণুপুর সীঐচ ব্রজচান্দ, ৱাঙু বোরায়াংবী জিল্লা পরিষদকী মেম্বর এন ব্রোজেন অমদি ৱাঙ গ্রাম পঞ্চায়টকী প্রধান অমোম ওংবী বীনানা মথংশিংনা চীফ গেষ্ট, প্রসিদেন্ট অমদি গেষ্ট ওফ ওনর ওইখি।

ঙসি পাঙথোকখিবা লিগেল এব্রেরনেসকী থৌরম অদুদা টেক্নি কেলগী সেসনসু পাঙথোকখি। মদুদা রিছোর্স পর্সন ওইনা এদভোকেট টিঐচ সুধিরনা দোমেষ্টিক ভাইওলেন্স এক্টকী মতাংদা মীয়ামদা মরিক চুম্বা ৱাফম কয়া থমখি।

কুম্বী কোলেজগী এসোসিয়েট প্রোফেসর এল গোপাল (পি এল ভি) না ইমপোর্টেন্ট ওফ লিগেল ক্লিনিক্কী মতাংদা মীয়ামদা মরিক চুম্বা পাউদমখি। মতুংদা এব্রেরনেস প্রোগ্রাম অদুদা শরুক য়ারিবা মীয়ামগা রিছোর্স পর্সনশিংগা ইন্টরেক্সনচিংবসু পাঙথোক্তুনা থৌরম অদু লোয়শিনখি হায়না পাউ অসিনা মখা তারি।

অমরোমদা, বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্ট লিগে সর্ভিসেস ওথোরিটি অমদি মণিপুর ষ্টেট লিগেল সর্ভিসেস ওথোরিটি অনীনা খুৎশম্লনা বিষ্ণুপুর দিষ্ট্রিক্টকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা মীয়ামদা লিগেল এব্রেরনেসকী মতাংদা অখঙ অহৈনা লেকচরর কয়া পীদুনা মীয়ামদা ৱাখল তাহনবগী থবক চথরি। লমদম অসিদা নুপী অঙাংদা ওৎ নৈবগী মতাংদা করম্না লিগেল এইদ লৌগদগে হায়বগী মতাংদসু মরিক চুম্না মীয়ামদা খঙহল্লিবনি।

ময়াই কাবা চীঞ্জাক চাবা মীওই অনী ফারে

ইম্ফাল, দিসেম্বর২৯(ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট মনুং চনবা লমদিং এদ্যুকেটেদ ৱেলফেয়র এসোসিয়েসন, লমদিং খুমন্থেম লৈকায়না পুন্না খুৎশম্লরগা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংনবগী খোঙজংগী শরুক অমা ওইনা মীওই অনী ফারে হায়রি।

ঙসি নুংথিল পুং ২ রোম তাবা মতমদা নম্বর ফোর শীজিন্নবা মীওই অনী সঙাইয়ুম্ফমগী নুংফৌগী দ্রগ য়োনফমদগী থোক্লকপদা ক্লবকী মেম্বরশিংনা থেংনবদগী ফারে। ফারবা মীওই অনী অদুদি, ৱাংজিং অৱাং লৈকায়দগী লাইশ্রম ঙানবা এলিয়জ ইবোমচা (২২) অপোকপা এল মনি অমদি হৈরোক পার্ট টু কৈথেলদগী লাইশ্রম লেনিন (২৯) অপোকপা লৈখিদ্রবা এল ইবোহলনি।

লমদিং এদ্যুকেটেদ ৱেলফেয়র এসোসিয়েসনগী প্রসিদেন্ট এস ওজিৎনা থাদোরকপা চেরোল অমগী মতুংইন্না, থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চনবা সঙাইয়ুম্ফমগী নুংফৌ এরিয়াদা ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং শীজিন্নরিবা মীওইশিংগী মনুংদা চহী নৌরিবা নহাশিংসু য়াম্না য়াওরি হায়রি।

তুংগী য়ুম্বীরেল ওইগদৌরিবা নহারোলশিংনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক্কী ঈপাক্তা ঈরাক্লবা অসিদগী কন্ননবগীদমক এসোসিয়েসন অসিনা ময়াই কাবা চীঞ্জাক থিংবগী খোঙজং লেপ্তুনা চথদুনা লাক্লি। লৈঙাক্লা লমদম অসিদা ময়াই কাবা চীঞ্জাক য়োনবা অমদি পুশিল্লকপা অথিংবা লৈনা লৈনা নারোনদা য়োল্লিবা মীওইশিং অসি মরী লৈনবা ওথোরিটিনা ফাবীয়ু হায়রি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা চহী অসিদা লুপা ক্রোর ৩.৩৯ লোমগী দ্রগ ফাগৎপা ঙমখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ২৯(ঐচ এন এস): তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসনা চহী অসিগী জুন ২২ দগীনা দিসেম্বর ২৮ ফাওবদা লুপা ক্রোর ৩.৩৯ রোমগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক অমদি লালহৌবা ২২ য়াওনা ফাগৎপা ঙম্লে হায়রি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্টতা নৌনা এস পি ওইনা জোইন তৌখিবা এস পি ডা. সরাংথেম ইবোমচানা চার্জ লৌখি। মদুগী মতুংদা মহাক্কী মীৎয়েং মখাদা ১২ শুবা অসাম রাইফলস অমদি তেংনৌপল পুলিসকী কম্বাইন্দ টিমনা চহী অসিগী জুলাই ১৭ তা ক্বাথা জঙ্কসনদা লম্বীদা লাকপা গাড়ীশিং চেক তৌবদা ব্রাউন সুগর গ্রাম ১২৭, হেরোইন পাউদর গ্রেদ ৱান গ্রাম ৫০৯ অমসুং ৱর্ল্ড ইজ য়োর টেব্লেট ৬৯৭০ য়াওনা মীওই মঙাদগী ফাগৎপা ঙমখি। ফারবা মীওই মঙাদুগী মনুংদা চহী নৌরিবা জুবেনাইল অমসু য়াওরি।

কম্বাইন্দ ফোর্সনা ফাগৎখিবা ময়াই কাবা চীঞ্জাকশিং অদু মালেমগী কৈথেলদা লুপা ৩,৩৯,০০,০০০ রোমগী ওইগনি হায়রি। জুলাই ৮ দনা এস পি ডা. ইবোমচানা লুচিংবা মোরে কম্মান্দো অমদি পুলিস য়াওবা টিম অমনা মোরে ৱার্দ নম্বর থ্রিদা লৈবা মীওই অমদগী ময়াই কাবা চীঞ্জাক সুদোফেদ্রিন দিফেস টেব্লেট ২৯,০০০ রোম ফাগৎপা ঙমখি।

নুমিৎ অসিমক্তদা এস পিনা লুচিংবা টিম অসিনা মোরে টাউনদা থি-হুম্বা চথবদা দব্লিউ ৱাই টেব্লেট, নম্বর ফোর হেরোইন পাউদর, ব্রাউন সুগরসু ফাগৎপা ঙমখি হায়রি।

থা অসিগী ১১ দনা তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পি ডা. এস ইবোমচানা লুচিংবা টিম অমনা তেংনৌপল পুলিস ষ্টেসন গেট ময়াদগী মারুটি ভেন অনীদা লাকপা মীওই অনীদগী লোগী অথিংবা মরক্তা পুরকপা সনা বার ৪০ ফাগৎপা ঙমখি। মদুগী অরুম্বনা কেজি ৬.৬৪২৩ নি। মদুগী ভেল্যুনা লুপা ক্রোর ১.৯২ রোমনি হায়রি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পিগী মীৎয়েং মখাদা দিষ্ট্রিক্ট অসিগী তোঙান তোঙানবা মফমদা থি-হুম্বা চথবদা লালহৌবা ১৪, গেঙগী মেম্বর তরুক অমদি খুৎলায় লল্লোনবা মীওই অনী য়াওনা মীওই ২২ ফাগৎপা ঙমখি। ফাগৎলবশিং অদুদি পি এল এ/আর পি এফকী কাদর মরি, কে এন এগী কাদর অমা, কে ৱাই কে এলগী কাদর মঙা, গেঙ কাঙবুগী মীওই তরুক, প্রিপাক্কী কাদর অনী, প্রিপাক (প্রো) গী কাদর অমা, কে সী পিগী কাদর অমা অমদি খুৎলায় লল্লোনবা মীওই অনীনি।

মখোয়দগী ফাগৎখিবা খুৎলায়শিং অদুদি, পিষ্টোল অহুম, মেগজিন অহুম, কাপ্পা য়ারিবা নোংমৈ মরু ১৪ অমদি ঐচ কে রাইফল অমা লোয়ননা মেগজিন অমনি হায়রি। মোরে বোর্দর এরিয়াদা রোহিঙ্গা মুসলিমশিং চঙলকপা অমদি লো কায়না চঙলকপা মীওইশিং থিংনবা মোরে পুলিসকী এস দি পি ওনা লুচিংবা, ও সী অমদি কম্মান্দো য়াওবা টিমনা বোর্দর এরিয়াদা নুমিৎ খুদিংগী পেত্রোলিং চৎখি। মখা তানা মোরে পুলিস অমদি সী আই দি (এস বি) গী টিম মঙানসু মোরে বোর্দর এরিয়াদা লো কায়না চঙলকপা অমদি স্মগ্লরশিং নুমিৎ খুদিংগী মোনিটর তৌখি হায়রি।

তেংনৌপল দিষ্ট্রিক্ট পুলিসকী এস পিনা লুচিংবা টিমনসু অয়াম্বা মতমদা মোরে অমদি বোর্দর এরিয়াদা লৈবা য়ুমশিং থি-হুম্বা চথবগা লোয়ননা লম-তু শেংদোকপগী থবকসু চথখি হায়রি। এস পিগী লমজিং মখাদা ইন্দিয়া ম্যানমার ফ্রেন্দসিপ ব্রিজদা ইন্দিয়াগী ট্রাফিক রুল খঙহনবগী থবকসু চথখি। মদুদা ম্যানমার পুলিস অমদি মীয়াম্নসু চাউনা মতেং পাঙখি হায়রি।

RR THRIFT & CREDIT CO-OPERATIVE SOCIETY LTD.

ꯔꯥꯔꯥ ꯊꯤꯔꯤꯐꯥꯠ ꯑꯣꯏꯕꯒꯤ ꯁꯤꯡꯕꯥꯔꯒꯤ ꯁꯤꯡꯕꯥꯔꯒꯤ ꯑꯣꯏꯕ