

নহা ওইরিঙৈদা মপুং ফানা শান্নবা ফংলজুবসু অহল ওইরবা মতমদা ফংজবসি ঐহাক নুংঙাইজৈ



খুমথংম লালাবা
(ভেটরান লমজেল্লাই)

হানগী মখা...
অমরোমদা, ঐদি খুমনগা অদুকী মতিক নক্সা লাকচবা মীশক অমসু ওইজরকখি। অঙাং ওইরিঙৈদগী হৌনা, খুমনদা অযুকীসু ঙৈহাক, নুংখিল নুমিদ্‌ংরাইরমসু কোইনা চংলুবসি ইশাগী পামজবা হৈনবী অমা ওইদুনা লাকখি। হেক থোকহৌদবদা ইশাসিদা করিনে অমা ইরাং-রাংপদৌনা তৌই। মতম শাংনা মফমসিদা লৈজরকপা মীশক অমা ওইনা, হৌজিকসু কেম্পস অসিগী মনিং অমদি মমাঙদা ঙাক-শেল্লাবা সিফাই ইচাশিং অসিনসু ঐবু খঙদবা যাওদে। ইচাশিং অসিনা ফনা অখিৎবা লৈরবসু ঐবুদি অদুম চঙহনবি। পুন্সি খুমনগীদমক ঐদি মতম শাংনা কথোজুনা লাকচরবনি। করিগুস্তা ঐ

রত্নেশ্বরির গোস্বামী অকাউ পঠৈ চম্লুরবশিং

লাকহৌদবদি অহলদুব নান্দ্রবরা হায়নৈ।
খুমন লম্পাক অসিদা, স্পোর্টস কমপ্লেক্স শাগংলকপগী বারী রাখোঙ কয়া অমসু খঙজরকই। মফমসিদাদি, অথোই-নাপল কাবা, অরান-অহুই তৌবা, হে তোঙবসি খক যাদবনি। অহল-লমন কয়া অমগসু লোহিনজরকপনা, খুমন মনুং অসিদা লৈরিবা ইরম, খোংলম, লাইরম অসিসু ইপাদি খরগীমথৈ খঙজরকই।
করিগুস্তা অমা শেমগং-শাগংলমদাইদা, খুমন অসিবু কোল্লিবা ইবেকৌই-ইবুখৌ অনী অসি হান্না তাইনদুনা খুৰুম-খাঙজবগী থবক তৌহৌদবদি অপনবা অদুম থোকই।
থবান, নুমিৎ, পুঙফম য়েংদনা থবক অমা হেজো হৌবা যাদে। ষ্টেডিয়ম, কমপ্লেক্স, গ্রাউন্ড মথং মথং শাগংলকপদা, রোয়িংগী শান্নফম কেমেল তৌরকপদা দ্রোজর মনুংদা য়েংশিন্দুনা লৈখিবদগী নুমিৎ নীনি চুগা শংতোকপা য়াখিদি। দ্রোজরসি চাঙখংনবা হোংনবদা, সুকঙম গুমখিদি। কোলা লাই-তিন খুৰুমদুনা হৌজিক হৌজিক রোয়িং কেমেলগী হেক মনিংদা লৈরিবা মফমসিদা ইবুখৌ-ইবেকৌগী খুবম যাদুনা থম্বদগী



ইরেঞ্জনা য়াখি। অদুগুস্তগসু অদুম লৈখি। অদুগা, ঐহাক্সা শান্নবদা অমুক ওনশিল্লকখিবসিদি কুমজা ১৯৮৭ কী মতম স্বাইদগীনি। নহা ওইরিঙৈ মতমদুদি শান্ননিংলবসু অদুম ফঙদনা লাক্লে। কুমজা ১৯৮৭/৮৮ গী মতমসিদা, নোংমা খুমন লম্পাকসিদা অহল ময়াম চেন-চোংবা, হেশ্বার গ্লো-জেভেলিন গ্লো লংবা, খরনা লমজেল চেনবসি উরকখি। মতদুনা ঐনা উবসি, অহল ফনা য়ান্মী। ঐদি

ইশাগী শাজেল অমা ওইনা খোঙনা ঙৈহাক চংপসি, হান্দগী অদুম তৌদনা লাকচৈ। ইশাগী খুবোমগাসিসু মওং অমা তানা ঙ্গুশরনা শেদ্বীরকই। অদুনা, খোঙনা শাংনা চংপা গুস্তা, পান্দনসু খরা কয়া অদুম লাকচবনা থবক তৌবা মতমদা ঐহাকসি কয়াসু রাগন্দে। অমুমাংনা হৌজরকপনি।
ভেটরানগী শান্নবসিদা অহানবা ওইনা ঐবু পুশিনবীরকখিবসিদি, ঐখোয় লৈকাইদগী চনমথাবম

বিহারনি। চহী অমা/অনীসি যাওরমগা ঐহাক মতম খরা অমুক পোখাজখি। নিয়ম চুগা প্রেকটিশ তৌবা নভবনিনা অহানবা যাওজবা মতমদা মেদল লৌজবসু গুমজখিদি। মপান্দা শান্নবা চংপদা থেংনরিবশিংদুদি, লমজেলগীদমক নীটি নিয়ম নাইনা শান্নরকপা গুস্তসু ওইরমখি। এসু খরা কয়া হোংনরগা অমুকদি মেদল লৌগে হায়না খল্লকখি। পুন্সিৎদা খনবনি। অতৈদি হায়দে। মথং মথং...

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ –৩৯

- কুমজা ১৯৩৮ দা পাঙথোকখিবা ফুটবোল বর্ল্ড কপ্তা করিগীদমক অর্জেন্টিনানা শরুক য়াখিবনো?
- মাইক টাইসনা মনা (মনাকোং) দা ময়ানা চিকখিবা মহাকী লম্বা (বোজুর) অদুগী মমিং করি কৌবগে?
- ক্রিকেট শান্নরোয় জাভেদ মিয়ান্দাদ অমসুং গোরদোন গ্রিনিনজ অনী অসিগী চপ মান্নবা থোয়দোক হেন্দোকপা মগুন অনী লৈ। অমদি মথোয় অনীমক অহানবা টেষ্ট মেচতা শরুক য়াবদা রন ১০০ লৌবা গুস্তী অতোপ্লা থোয়দোক হেন্দোকপা মগুন অদু করিনো?
- Tour of Lithuania দা শরুক য়ারুদুনা মেদল ফংলকখিবা মণিপুরগী নুপী সাইক্লিষ্ট অদুগী মমিং হায়য়ু।
- মরাথনগী লমথুংফমদা যৌরকপগী লাই অসিদা উংলিবা শান্নরোয় অসি কনানো?

মথাজা পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম ফেব্রুয়ারী ০৩, ইরাই নুমিৎকী অযুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নংত্রগা hueiyensportsquizz@gmail.com দা মেইল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবীরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লেফম, মইহী থাক অমসুং কটেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুগা নংত্রগা মশীং য়ান্না চুগা পাবীরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ানা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।



থাগেস্তা টি-২০ ত্রোফিদা কে কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈনা লিলোং বজার মায়থীবা পীত্রে

ইম্ফাল, জানুয়ারী ৩০ (ঐচএনএস):
ক্যামগৈ যুথ পাইওনর ক্লব, ক্যামগৈ হৈবোমখোংনা শিন্দুনা চখরিবা অহানবা থাগেস্তা টি-২০ ত্রোফি ২০১৭ কী গুসি শান্নখিবা অহানবা সৌমী ফাইনেল মেচতা কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈ মায় পাক্কা ফাইনেল চঙে।
গুসি শান্নখিবা অহানবা সৌমী ফাইনেল মেচ অদুদা কে কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈনা এস এল লিলোং বজার রন ৩১ দা মায়থীবা পীদুনা কে কে ঐচ রাই সী ফাইনেল চঙখিবনি। মেচ অদুদা মায়থীহৌরবা এস এল লিলোং বজার টুর্নামেন্ট অসিদগী নীংবা ক্যামগৈ লৈহৌখি।
গুসি শান্নখিবা মেচ অদুদা কে কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈনা টেস গুদুনা অহানবা বেট্টিং তৌনবা খনখি। কে কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈনা ওভর ১৫ মায়োক্স খিবদা রিক্টে ৮ আউট ওইরগা রন ১১৬ লৌখি। কে কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈনা থল্লম্বা টাটেটি



মথুংতা মায়থীদুনা টুর্নামেন্ট অসিদগী লৈহৌখি।
গুসিগী মেচ অদুদা মায় পাক্কা কে কে ঐচ রাই সী ক্যামগৈগী শান্নরোয় ওল আউট ওইখি। মেচ অদুদা এস এল লিলোং বজার ক্যামগৈগী

পীখি। মহাক্সা ওভর ৩ লংখিবদা রিক্টে ৪ লৌখি।
টুর্নামেন্ট অসিগী মখা চখরকপা ওইনা হুয়েং অনীশুরা সৌমী ফাইনেল মেচ আইএস এ থাংমৈলন্দ অমসুং রাই সী এম মোশাংসৈ অনীনা শান্নরগনি।

রেজ নাগামপালনা সাইক্লোন মায়থীবা পীদুনা এম সী এ এলিট ক্রিকেট টুর্নামেন্টকী রিন্নর ওইত্রে



ইম্ফাল, জানুয়ারী ৩০ (ঐচএনএস):
মণিপুর ক্রিকেট এসোসিয়েশন শিন্দুনা লুংপোপকা ক্রিকেট ষ্টেডিয়মদা চখরকখিবা অহুশুবা এম দি এ দল্লিপ্রলাদ অমসুং রমানন্দ এলিট ক্রিকেট টুর্নামেন্ট ২০১৭ গুসি লৌইশিনখিবগা লোয়ানা রেজ নাগামপালনা রিন্নর ওইত্রে।
গুসি শান্নখিবা ফাইনেল মেচ অদুদা

রেজ নাগামপালনা সাইক্লোন থাংমৈবক দ রন ৪২ দা মায়থীবা পীদুনা রিন্নর ওইত্রে। মায়থীহৌরবা সাইক্লোন থাংমৈবদনা রনস-অপ তাসে।
টুর্নামেন্ট অসিগী গুসি শান্নখিবা ফাইনেল মেচ অদুদা সাইক্লোন থাংমৈবদনা টেস গুদুনা ফিল্ডিং তৌনবা খনখি। অহানবা বেট্টিং তৌখিবা রেজনা ওভর ৪০ মায়োক্স

খিবদা রিক্টে ৯ আউট ওইরগা রন ১৭৮ লৌখি।
রেজকী বেটসমেন জোনসানা রন ৪৯ (৮৬), গুনিরামানা রন ২৯ (৩০), মিনতুন্দানা রন ২৩ (৩০), জয়েন্তনা রন ২২ (৩০) লৌখি।
রেজনা থল্লম্বা টাটেটি ফোর অদুদী পাউখুম পীবা গুদুনা অনীশুরা বেট্টিং তৌখিবা সাইক্লোন থাংমৈবদনা ওভর

৪০ মায়োক্সখিবদা রিক্টে ৮ খক আউট ওইরগা রন ১৩৬ লৌখি।
সাইক্লোনগী অলেক্সান্দরানা রন ৩৭ (৬৫), সুধিরানা রন ১৮ (৩৪) লৌখি। ফিল্ডিং তৌখিবা রেজকী বোলর গুনিরামানা রিক্টে ৪ লৌখি। মেচ অদুদা রেজকী ওল রাউন্ডর গুনিরামানা রন ২৯ (৩০) লৌখিগা লোয়ানা রিক্টে ৪ লৌদুনা মেন ওফ দ মেচ তাসি।

পি ভি সিন্ধুনা ওল ইংলেন্দ অমসুং বর্ল্ড চেম্পিয়নশিপকী টাইটল লৌনবা মিৎয়েং থল্লি

লক্ষনৌ, জানুয়ারী ৩০ :
ওলিম্পিক সিলভর মেদলিষ্ট পি ভি সিন্ধুনা সিজন অসিগী অহৌবদা প্রেমিয়র বেদমিষ্টন লীগ (পি বি এল) অমসুং সহীদ মোদি গ্রান্ড প্রি গোল্ড টুর্নামেন্টগী টাইটল লৌত্রবা মতুং মকুওইবা টুর্নামেন্ট অমা ওইরিবা ওল ইংলেন্দ অমসুং বর্ল্ড চেম্পিয়নশিপকী টাইটল লৌনবা মিৎয়েং থমত্রে।
ইন্ডিয়াগী এস শট্টলর অসিনা পাউকী এজেলি অমদা হায়খি, কুমজা ২০১৭ গী অহানবা ইন্টারনেশনেল টুর্নামেন্ট অমা ওইরিবা সহীদ মোদি গ্রান্ড প্রি গোল্ড টুর্নামেন্টগী ট্রোফি লৌবা গুস্তদা হায়নিংঙাই লৈতনা নুংঙাইবা পোকই। চহী অসিগী অহৌবদা ঐনা মায় পাক্সা চশনিবা গুস্তদা অপনবা পোকই। চহী অসিগী অহানবা ওইনা পি বি এল অমদি হৌজিক জি পি জিগী ট্রোফিং লৌবা গুস্তে। বারিস্কা অসি

ইনখংলক্লিবী প্লেয়র অমনি অমদি মহাক ফজনা শান্নবা প্লেয়র অমসুনি হায়না মহাক্সা ফোঙদোকখি।
শিন্দুনা সহীদ মোদি গ্রান্ড প্রি গোল্ড টুর্নামেন্টদা ইন্দোনেশিয়াগী নহা ওইরিবী প্রেগোরিয়া মারিকাবু ব্রিমেল শিল্পল ফাইনেলনা ২১-১৩, ২১-১৪ দা মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌখিবনি।
শিন্দুনা কুমজা ২০১৪ দা ট্রোফি লৌনবগী খুদোংচাবা নক্সা লৈরমত্ৰবসু ফাইনেলদা মহাকী কন্সট্রাক্টিওট অমদি হারগী বর্ল্ডনম্বর রান সাইনা নেহরালগী মথুংতা মায়থীহৌখি।
মহাক্সা মখা তারদুনা হায়, মসিগী টুর্নামেন্ট অসিগী মতুংতা ওল ইংলেন্দ লৈরে। মসিগীদমক ঐনা শেম-শাবা হৌরগনি অমদি ঐনা কন্স হোংনদুনা ঐগী অফবা মায়কৈনা লাক্কাবা মিৎয়েং থল্লি। মসি স্বাইদগী চাউবা টুর্নামেন্ট অমনি

হায়না মহাক্সা ফোঙদোকখি।
হৌজিক বর্ল্ড চেম্পিয়নশিপ অমদি অতোপ্লা সুপার সেরিজ ইভে টশিং লৈরে। মসিদা ঐনা মথং মনাও নাইনা শরুক য়াবা পামই। ঐগী কোচনা সহীদ মোদিগী মতুংতা করস্বা ইভেন্টদা ঐনা শরুক য়াগনি হায়দু ইভেন্টদা মসি ফিটনেসকী মুতুং ইয়া লেপকদবনি। টুর্নামেন্ট খুদিংমক ঐগুস্তদদি মকুওইবা গুস্তনি হায়না মহাক্সা ফোঙদোকখি।
অমরোমদা নেসনেল চেম্পিয়ন স্মীর ভার্মনা হায়খি, ঐগী অহানবা ওইনা সহীদ মোদি গ্রান্ড প্রি গোল্ড টাইটল লৌবা গুস্তখিবা অসিনা ঐগুস্তদা হোয়া জাবা লৈহল্লো। মসি ঐগী অহানবা জি পি জি ফাইনেলনি অমদি ঐনা টাইটলসু লৌখি।

ফুটবোল ইগজিবিসন মেচ পাঙথোকত্রে

ইম্ফাল, জানুয়ারী ৩০ (ঐচএনএস):
শান্নবগী লমদা লমদমসিগী নহা ওইরিবশিংগী লোংতুনা লৈরিবা হৈশিংবা কয়া অদু উংখোজুনা অমদি পুন্সি যৌগংনবগী পান্দমদা হেদ কাটর আইজি এ আর (সাইড) কী মখাদা ২৬ সেপ্টেম্বর ১৮ আসাম রাইফলসনা শি দুনা চান্দেল দিক্টিষ্ট ফুটবোল ক্লব অমসুং ১৮ আসাম রাইফলস অনীগী মরজা ফুটবোল একজিবিসন মেচ অমা পাঙথোকত্রে।
গুসি চান্দেলগী মহায়নিয়ন ক্লবগী গ্রাউন্ডনা পাঙথোকখিবা ফুটবোল ইগজিবিসন মেচ অদুদা মফমদুগী নহা ওইরিবশিংগী হৈশিংবা কয়া অদু মীয়ান্না মীৎয়েং তাখিবগা লোয়ানা পুন্সি যৌগংখি। ব্রেন্দলি ইগজিবিসন মেচ অদুদা শরুক য়াখিবশিংদা আসাম রাইফলসকী মায়কৈদগী অচম্বা খুদোলপোংখিং পীখি।

সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, জানুয়ারী ৩০ (ঐচএনএস):
চালৌ যুথ যুনিয়ন ক্লব (সী রাই যু সী) লমলাইনা শিন্দুনা তরংগুচা চালৌ কপ লমলাই কেন্দ্র ভিলেজ রাইজ মেস ওপন সভেন এ সাইদ ফুটবোল টুর্নামেন্ট ২০১৭ জানুয়ারী ২৯ দগী চখাবা হৌগে। টুর্নামেন্ট অসিগী অহৌবা নুমিৎতা এস টি টি সেক্তনা পি যু রাই সী পুংদোংবম গোল ৪-১ দা মায়থীবা পীত্রে। হুয়েং অহানবা মেচ অযুক পুং ৭ তাবা মতমদা এন ঙ রাই ও অমসুং রাইএস দল্লিযু সীগা শান্নগনি। অযুক পুং ৮ দা বাসু অমসুং পি জে এগা শান্নগনি। নুংখিল পুং ১.৩০ তাবা মতমদা এসএসসী অমসুং বোলেরো শান্নরগনি।

See better through us...
Yumnam Eye Care
RIMS Road, Imphal West Manipur

Computerised Eye Testing & Contact Lens Clinic

NEW SUMMER COLLECTION

Consultant Timing:
Morning- 8:00 am - 12:00 noon
Evening- 2:30 pm - 5:00 pm
Sunday - 8:00 am - 12:00 noon

লেশিনবিরকউ /
তংগাওঙচাঞ্জি
হুইয়েন লানপাউগী
অনৌবা ওফিস
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক

খুদোংচাচা লৈগনি
● প্রেস রিলিজ
● ঈ-পাউগা মরী লৈনবা ফোটে
● আটকল
● এদভাটজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।

ওফিসকী মতম :
অযুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৪ ফাওবা

হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পল্লিকেসজ

DRINK + DRIVE = DEATH

AN AWARENESS INITIATIVE BY

LIVSAV^{DS}
Syrup/Capsule

FREE

With Every Livsav Pack Get One Oajm Pain Relief Ointment Free

Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd; Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627