থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

কাউজল-থীবা পূক্নিং

ইরাই নুমিৎ, জান্যুয়ারি ২৮গী পাউদম অদুদা ইখিবা স্বামি বিবেকানন্দগী থোইদোক হেন্দোকপা নীংশিংবগী শক্তি অমদি অমুক্তংগী মীৎয়েংদা লাইরিক্কী লামায় অমা মীকৃপ খরদা পাবা ঙম্বগী ৱাফম অদুদা মান্নদবা রিএক্সন/কম্মেন্ট খরা ঐগী মরুপ মপাঙশিংদগী লাকখি মোবাইল ফোনগী খুথাঙদা। কম্মেন্টশিংদুই মরক্তা ঐগী সিনিয়র-ফ্রেন্দ, অইবা ইয়াম্বা সান্তোমনি'না পীরকখিবা কম্মেন্ট অমদি ফিদ-বেক অদুনা অতোপ্পা ৱারেঙ অমা ইনীংবগী ইথিল পোকহল্লক্তুনা ৱারেঙ অসি ইরিবনি। অতৈ নত্তে, বিবেকানন্দগী মেমোরি পাৱর অদুমক নত্রবসু, মদুগা চাংদম্নবা য়াবা শক্তি লৈবা মীওই অনীখক থেংনরকখিবগী ৱারীনি।

অহানবদা, মহারাষ্ট্রগী পুনে'দা লৈবা 'বৈকুন্ঠ মেহতা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ কো-ওপরেটিভ মেনেজমেন্ট'কী প্রোফেসর ওইরম্বা 'নামজোসি'। মহাক্কী 'মেমোরি-পাৱর' অমদি ইন্টেল্লিজেন্স অঙকপনি। লাৱর প্রাইমারি স্কুলগী থাক্তগী পোষ্ট-গ্রেজ্যুয়েটকী থাক ফাওবগী মহাক্কী ইদ্যুকেসন-কেরিয়র-গ্রাফ ফার্ষ্ট-ক্লাস-ফার্ষ্ট ঙাক্তনি। থাক অমত্তদা মহাক্কী মথক থোংবা মহৈরোয় অমত্তা য়াওখিদে। মহাক্কী নক্লবা মমান্নবা, মরূপ-মপাঙ, ওজাশিংনা মহাকপু ইন্দিয়ন এদমিনিষ্ট্রেটিভ সর্ভিস'তা চঙলগা, সিভিল সর্ভিস ওফিসর অমা ওইহন্নীংখি। মহাক্লা সুপয়া য়াখিদে। মতম চুপ্পদা হায়দুনতা লাকখি হায়-'ঐদি কো-ওপরেটিভ দিপার্টমেন্ট'তা চঙগনি, মদুনা শিনফম ওইগনি'। 'খ্বাইদগী ৱাংবা থাক্কী শিনফম্নি লৌনরিবা সিভিল সর্ভিস এগজাম থাউ য়াদ্রিবসি, নামজোসি'না ঙম্লোই হায়বা খঙদুনা তৌরিবনি, আই এ এস ওইনীংদবা কনানো'... মীনা ঙাঙনবা, করেম কথায়নরকপদু তাবদা মহাক্লা মাগী মরূপ মপাঙশিংদা হায়খি...'ঐহাক আই এ এস এগজাম থাদুনা, ওফিসর অমা ওইবা ঙম্মী হায়বদুদি ঊৎলগে, অদুবু ফম অদুদি পামদে ঐ'। এগজাম থাখি। প্রিলিমিনেরি, মেইন, পর্সোনেলিটি টেষ্ট- পূম্নমক লাল্লে। ওফিসর ওইরে। অদুবু, মহাক হায়দোকখিবা ৱা ঙাকখি। ফম অদু লৌখিদে। কো-ওপরেটিভ ইন্সটিট্যুসন অদুগী প্রোফেসর ওইখি, পূম্নমকপু ঙকহনখি। সান্তোমনি'না ইন্সটিট্যুট অদুদা ট্রেনী ওইরিঙৈ, ট্রেনিং সেসন অমত্তদা লেকচরর (ওজা) ৱাৎপদগী/লাক্তবগী অহাঙবা ক্লাস য়াওখিদে পাউদম্লকই। লেকচরর অমা লাক্তবদা প্রোফেসর নামজোসি'না অহাঙবা ক্লাস'তু মেনশিন্নবা হেক্তা চঙলক্লগা হংলনি... 'ঙরাং ফাওবদা করম্বা চেপ্তুরগী করি মতাঙ তাক্লম্লে'? ট্রেনীশিংদই তারবা মতুং, লাইরীক অমত্তা পায়দনা, হান্নগী ওজাদুনা তাক্লম্বদুগী মখা, মরীক চূম্না তাকথরকখি। অতোপ্পা সেসন অমদসু অতোপ্পা সবজেক্ট অমগী অতোপ্পা চেপ্তুর অমদা অদুগুম্বা লেকচর অমা।

নামজোসি'গী পূন্সি ফিদমদা ঙাওজবা, সান্তোমনিগুম্বা, ওড়িষাগী রেজিষ্ট্রার, কো-ওপরেটিভ সোসাইটিজ-শ্রী পি কে প্রধান, ট্রেনিং অদু য়াওমীন্নরম্লগা লোইদুনা ময়ূমদা হনখ্রব'তুং য়ুনিয়ন পব্লিক সর্ভিস কম্মিসন'না লৌবা ওল ইন্দিয়া সিভিল সর্ভিসেস এগজাম য়াওদুনা আই এ এস ওফিসর অমা ওইরমখি। বৈকুন্ঠ মেহতা নেসনল ইন্সটিট্যুট ওফ কো-ওপরেটিভ মেনেজমেন্ট'তা ট্রেনিং অদু য়াওরমদ্রবা, মফমদুদা প্রোফেসর নামজোসি থেংনরমদ্রবা, পি কে প্রধান-আই এ এস ওফিসর ওইরম্লোই। ওইনীংবই ৱাখলসু পোক্লম্লোই। পি কে প্রধানগী থোইদোক হেন্দোকপা নীংশিংবগী শক্তি অমদি মাইন্দ কন্সেন্ট্রেসন পাৱর অঙকপনি। সান্তোমনি'না লীবা ৱারী মতেক অমত্তং মতাঙসিদা নীংশিংলুবা নুংঙাইনি। নীংশিংজরমগে। চাং নাইনা ক্লাস য়াওদুনা, নোংমতা ক্লাস মিস তৌখিদবা ট্রেনী অমা ওইরবসু, পি কে প্রধান, ট্রেনী অতৈগুম নোংমতা মহাক্কী কাদা ষ্টদি তৌদুনা, লাইরীক পাদুনা লৈবা থেংনখিদে। করম্না পরিক্ষা থাদৌরিবা? পূম্নমক্লা ঙক্লখি। অদুবু, ফাইনেল এগজাম নোংমতা ঙায়রক্লবা মতমদা মহাক, মশাগী কা মনূংদা ছো লোনশিন্দুনা লৈখি হায়। কনামত্তনা থোঙ থীল্লবসু হাংদোরক্লরোই হায়দুনা, মহাক্কী খ্বাইদগী চান্নবা মরূপনি হায়দুনা মাবু থোঙ থীলহন্দুনা হাংদোকহল্লবদা, মাবু কাদা চিংশিন্দুনা থোঙ থিংজিল্লগা মানা মনূংদা তৌরিবদু উহল্লকখি হায়... চহী চূপ্পা তম্লকপা, নোৎ তৌদুনা থম্লকপশিং-লাইরীক অমসুং নোৎ বৃকশিং হাংদোক্তুনা থম্লগা, পুল্লপ্তু অমুক্তদা পাদৌরিবনি... অমুক পাখিবদুনা লোইরে।

অহুমশুবা মীশক অমনা, রিমস হোস্পিটাল অসিনা 'রিজনেল মেদিকেল কোলেজ হোস্পিটাল' কৌরিঙৈ প্রোফেসর ওইরম্বা দাক্তর হেরোজিৎ হায়বা ওইরমাল্লে, ঐগী থবক তৌমীন্নরম্বা ইয়াম্বা অমনা হকথেংনরকপদু তম্লম্বনি, মহাক্তি অচৌবা, অথাবা লাইরীক অমা পারগা, পাবা লোইরবা লামায়শিংদু মথঙ-মথঙ শেগায়দুনা লংথোকখি হায়। পাবা লোইখ্রবা চেপ্তুরশিংদু অমুক হন্না পাখিদে। অদুবু চহীগী পাঙথোকপা এগজামশিংদদি অমুক্তসু সেকেন্দ ক্লাস'তা লাকখিদে, ফার্ষ্ট ক্লাস ষ্টুদেন্ট অমা মতম চুপ্পদা ওইরকখি।

তমজরিবা পাউদমসি মহৈরোয় ওইরিবা নহাশিংনা পাবদা পূক্নিংদা ইথিল অমদি পোক্কদ্রা খঞ্জদুনা তৌবনি। নীংশিংবা (মেমোরি) হায়বসি করিনো? মেমোরি সেলদা তূংশিন্দুনা থম্লিবা 'ইনফোর্মেসন'শিং অশেঙবা 'লৌশিং' হায়বদুরা? লৌশিং হায়বসি ইন্তেল্লিজেন্স'কা করি খেন্নবগে? 'সেন্সরি মেমোরি' হায়বসিনা করিনো? 'শোর্ত-তর্ম-মেমোরি', 'লোং-তর্ম-মেমোরি' অনীসিনা ঐখোয়দা করি কান্নবা পীরিবা? স্পোন্তেনস মেমোরি, ভোলন্তরি মেমোরি অনীগী খেন্নবনা করি? 'শোর্ত-তর্ম-মেমোরি'বু করম্না লোং তর্ম মেমোরি করম' ওন্থোক্কদগে? 'কাউগনবা পূক্নিং'-করম্না ট্রেন তৌগদগে? লোং তর্ম মেমোরি ওইনা লৈখ্রবা নীংশিং শক্তম, করম্না মূৎখিদুনা অকাও পরৈ চনখিবা?

মতাঙ চাবদা নোংমা থৌগল তৌজগে।

লৌশিং পুক্কে

পূকতা লৈবা ফেট:

খ্বাইদগী খুদোংথীনিংঙাই ওইবা ফেট মখলনি হায়রিবা করিগীনো

হকচাংদা অহেনবা ফেট য়াওবা হায়বসিনা মীওই অমবু য়েংবদা ফজহন দবখক নত্তনা মীওই অদুগী হকশেল অমদি মহাক্কী হকচাং নাদ-য়েক্তনা লৈবগী ফিভমদসু অকায়বা পী। মীওইবগী হকচাংদা তোঙান তোঙানবা ফেট মখলশিং য়াওই। সবক্যুটেনিয়স ফেট হায়বসিনা ঊনশা মখাদা য়াওই অমদি মসি হকচাংগী মফম খুদিংমক্তা খুদম ওইনা নীংজোন অমসুং ফৈগন্নচিংবা ফংই, অদুগা ভিসরেল ফেট হায়বসিদি পূক্কী মফমদা ফংই।

নুপা অমসুং নুপী অনীমক্কী ওইনা হকচাংগী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা ফেট তুংশিন্দুনা য়াওই। নুপীশিংগী ওইনা মখোয়গী খ্বাঙদগীনা নীংজোন ফাওবগী এরিয়াদা ফেটকী অয়াম্বা শরুকশিং য়াওই হায়রগসু, খ্বাইদগী হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওইরিবদি পূক্কী ফেট অসিনি। সবক্যুটেনিয়স ফেট হায়বসি নুপীশিংদা য়াওবগী চাং ৱাংই অদুগা ভিসরেল ফেট হায়বসিদি অয়াম্বনা নুপাশিংদনা হেন্না য়াওই, অমদি ভিসরেল ফেট হায়বসি অদুক্কী মতীক খুদোংথীনিংঙাই ওই মরমদি হায়রিবা ফেট মখল অসি লৈবা হায়বসিনা ক্রোনিক দিজিজশিং খুদম ওইনা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিসওর্দরশিং অমদি দাইবিটিজনচিংবা নারকপগা মরী লৈনৈ। হকচাংদা য়াওবা অতৈ ফেট মখলশিংদগী ভিসরেল ফেট অসিনা হেন্না খুদোংথীনিংঙাই ওই হায়না লৌনরিবগী মরম খরা মখাদা পীরি।

মেটাবোলিক কমপ্লিকেসনশিং

পূক্কী মফমগী অকোয়বদা ভিসরেল অমসুং সবক্যুটেনিয়স ফেট মখল অনীমক ফংই। হায়রিবা ফেট মখল অনীমক অসিনা হকচাংগী ওর্গানশিংবু ঙাকথোকপদা মরুওইবা থৌদাং অমা লৌরগসু ভিসরেল ফেট অসি টাইপ ২ দাইবিটিজ, ফেট্টি লিভর অমসুং হার্ট দিজিজশিংনচিংবা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিংগী মরুওইবা রিস্ক ফেক্টর অমা ওই হায়বা খঙবা ঙমখ্রে।

ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স

মশা-মউ ফবা হকচাং অমদা ফেট সেলশিং অসি মচা পোকই অমদি ইনফ্লেমেটরি সেলশিংবু রিক্রুট তৌদুনা ইনফ্লেমেসন হন্থহনবা মতেং পাংবা ঙমই অমদি মশাবু রিমোদেল তৌজদুনা হকচাং মনুংদা মশা-মউ ফবা সেলশিং মচা পোকহনবদা মতেং পাংই। অদুবু অহেনবা ফেট টিস্যুশিং য়াওবনা হায়রিবা প্রোসেস খুদিংমক অসিদা অকায়বা পী অমদি ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স ওইহল্লকই। হকচাংগী মসলশিং, ফেট, অমসুং লিভরদা য়াওবা সেলশিংনা ইন্সুলিনদা নীংথিনা রেস্পোন্দ তৌবা ঙম্লক্তদুনা ঈদা য়াওবা গ্লুকোজবু লায়না লৌবা ঙম্লক্তবদা মতমদা, থৌওং অদুবু ইন্সুলিন রেজিষ্টেন্স হায়না খঙনৈ। মসিগী মহৈ অমা ওইনা, ঐখোয়গী হকচাংগী সেলশিংদা ইন্সুলিন চঙহনবদা মতেং পাংনবগীদমক পেনক্রিজ অহেনবা ইন্সুলিনশিং পুথোরকই।

এদিপোকিন্স অমদি ইনফ্লেমেসন

হকচাংদা ভিসরেল ফেট য়াওবনা এদিপোকিনশিংবু চাং ৱাংনা থাদোকহল্লকই। হায়রিবা কেমিকেলশিং অসিনা ইনফ্লেমেসন তৌহল্লকই অমদি ঈগী ঈচেলদা ফেট্টি এসিদশিং হেন্না থাদোরকই। পূক্কী শরুক্তা য়াওরিবা ফেট সেলশিং অসিনা ফেট্টি এসিদশিংগী সর্ক্যুলেসনদা অথিংবা পী। মদুগী মহুত্তা মখোয় অসিনা ফেট্টি এসিদশিং অদুবু মশামক্তদা তুঙশিল্লি, মসিনা মরম ওইরগা মখোয় অসিনা হকচাংদখক শোকহনবদা নত্তনা হকচাং পূম্বগী ফঙ্কসনগীদমক্তসু ফত্তবা ওই।

ঐখোয়না করি তৌবা য়াবগে

পূক্কী শরুক্তা ফংলিবা ফেট অসিনা কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ অমসুং দাইবিটিজকী রিস্ক হেনগৎহল্লি হায়বা খঙলবনিনা, হকচাংদা অহেনবা ভিসরেল ফেট লৈবগী পামদবা ইফেক্টশিংবু মায়থীবা পীবা ঙম্লবগীদমক মরুওইনা পূক্কী এরিয়াদগী ফেটশিং লৌথোকপা তঙাইফদে হায়বসি নীংশিংবা মরু ওই। হকচাংগী মফম অমা হেক্তদগী ফেট মাঙহনবা নৎত্রগা লৌথোকপা হায়বসিনা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই অমদি লোং-টার্ম লাইফষ্টাইল দিজিজশিং খুদম ওইনা দাইবিটিজকুম্বগী রিস্ক হন্থহনবদা মতেং পাংই। বেলেন্স দাইট চাবা অমদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবা য়াওবা হকচাং ফবা পুন্সি মরেল অমা ঙাক্লা হিংবনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা অমদি হকচাং পূম্বগী হকশেলবু ফনা থম্বদা মতেং পাংগনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

রোটরি ক্লবনা ঈ এম এ ফাউন্দেসনদা তেংবাং পোৎলমশিং পীখ্রে

ইম্ফাল, জন্যুৱারি ৩০ (ঐচ এন এস):

রোটরি ক্লব ওফ পোলো সিটি ইম্ফাল (আর সী পি সী আই) গী মন্থলি প্রোজেক্টকী মনুং চন্না ক্লব অসিগী প্রসিদেন্ট রোটরিয়ন অনিল কুমার জেইননা লুচিংদুনা ঙসি কৈথেলমানবীদা লৈবা মমা মপা লৈত্রবা অমদি তোল্ল-তারবা অঙাংশিংগী সেন্টর অমা ওইরিবা ঈ এম এ ফাউন্দেসনদা চৎতুনা ফাউন্দেসন অসিদা মতেং পাংখ্রে হায়না ক্লব অসিগী পব্লিক রিলেসন কম্মিটিগী চেয়রপার্সন ডা. আর কে রতনকুমার সিংহনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ঙসিগী আর সী পি সী আইগী খোঙচৎ অদুনা ফাউন্দেসন অসিদা মতেং পাংখিবা পোৎলমশিংদি, সোলার বেট্টরি ১, কন্ট্রোল্লর ১, এল ঈ দি ফ্লদ লাইট ১, বেটমিন্টন রেকেট শট্টলশিংগা লোয়নবা প্যের ৫, শান্নপোৎশিং, লাইরিকশিং, ষ্টেসনরি আইতেমশিং, তুপি, খোঙ মোজা, টাৱেল, পার্সনেল হাইজিন আইটেমশিং অমদি অচা-অথকশিংনচিংবা পূন্না লুপা ৪০,০০০ রোমগী ওইগদবা পোৎলমশিংনি।

খোঙচৎ অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা অথুবা মতমদা

সেন্টর অসিদা অচৌবা য়োৎকী খাঙ অমদি অতৈ পোৎলমশিং য়াওনা অহেনবা মতেংশিংসু পীগনি হায়না থাজবা পীরমখি। প্রসিদেন্ট রোটরিয়ন অনিল জেইন অমসুং রোটরিয়ন নাউবীনা অঙাংশিংদা কোভিদ-১৯গী চেকশিন থৌরাং অমদি পার্সনেল হাইজিন ফংহনবগী মতাংদসু ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লমখি হায়রি।

রোটরি ক্লব ওফ পোলো সিটি ইম্ফালনা কম্যুনিটি সোসল সর্ভিসশিং থা খুদিংগী লেপ্তুনা চথরি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তারি।

কোসেমগী থবক থৌরম খুদিংমক অথিংবা থম্লে : কে সী পি এম সী...

লামায় ১গী মখা... চেরোল অসিনা হায়, কাউন্সিলগী হুরানবশিং কনাগুম্বা লালহৌ-লুপ অমত্তগী ফ্রন্টেল ওর্গনাইজেসননা চৈঙাক পীদুনা থম্বগী মতীক নত্তে। এদ্যুকেসনেল ইনষ্টিট্যুটশিংসি নন-প্রোফিটেবলনি, প্রোফিটেবল ওইহল্লকপা হায়বসি ইল্লিগেল ওই। দেসাম, এমসু, অকসু অমদি অতৈ অতোপ্পা মথোঙ মরম খঙদবা ওর্গনাইজেসন অমত্তনা কাউন্সিলগী হুরানবশিং কনখৎনবা হোৎনবদা প্রিজজ ওইবা ৱাজাও ঙাঙদুনা পার্টিগী থবক থৌরমদা ইজৎ শোকপা য়াবা অমত্তা মখা তানা তৌরোইদবনি। মমাঙথক্তা লৈরম্বা লৈবাক্কীদমক কথোকখিবা অশেংবা অচুম্বা মহৈরোয় লুচিংবশিংগী লীক্লমশিংবু লৈখা তানবা খক শীল্লোইদবনি হায়বা চেকশিন-ৱাফম থম্বগা লোয়ননা কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর (কোসেম)গী থবক থৌরম খুদিংমক্তা অথিংবা থম্লে, মরম অদুনা কাউন্সিলগী ষ্টাফ খুদিংমক্লা শিম্বা লেপ্পবা কংলৈপাক কম্যুনিষ্ট পার্টি-মিলিটরি কাউন্সিল (প্রোগ্রেসিভ)না লৈবাক মীয়াম খঙনা লাউথোক্লি। করিগুম্বা লমহেন-তুহেন্দুনা পার্টিনা থম্লিবা ৱাফম অসিগী মায়োক্তা খোঙ থাংলক্লবদি মদুদা থোরকপা অশি-অনাগী তেকচাক খুদিংমক মশা-মশাগী থৌদাং ওইজগদবনি হায়রি।

হৌখিবা থা খরগী মমাঙদা কে সী সী-এম সী (প্রোগ্রেসিভ)না কাউন্সিল ওফ হায়র সেকেন্দরি এদ্যুকেসন মণিপুর (কোসেম) গী হৌজিক হৌজিক চ্যেরমেন ওইরিবা ক্বাকৈথেল থৌনাওজম লৈকায় দগী লমাবম মহেন্দ্র সিংহ, সেক্রেটরি চবুংবম বিরেন সিংহ, ইম্ফাল ব্রেষ্ট ললাম্লুং অমদি মহেন্দ্রগী হেক পোকচবী লেম্না তোলেপ চারম্বী লমাবম নিংঙোল রঞ্জিতা লৈমগী মথক্তা পার্টিগী খুৎলাই থানবগী অকনবা ৱারেপ লৈবাক মীয়াম খঙনা লাউথোকখিবা লৈখ্রে। লাউথোকখিবা ৱারেপ অদু অহোংবা লৈতে অমদি লৈবাক মীয়াম মমাঙদা কে সী পি-এম সী (প্রোগ্রেসিভ)না কোসেমদা শেলগী দিমান্দ তৌরকপগুম্না উহনলক্লিবা মথোঙ হূক্তবা যৌওংশিং পার্টিনা তুমিন্না খক লৈরোই। হুরানবশিংনা খুনেক্তা হুইচাক থাদুনা খোঙহনলকপদা অচৌবা থৌদাং লৌরিবা দেসাম, অকসু, পার্টিদা নুমিৎ হুম্নি ফাওবগী মনুংদা চঙজরক্তুনা লৈবাক মীয়াম খঙনা লাল্লে হায়জগদবনি। কাউন্সিলগী চ্যেরমেন মহেন্দ্র, সেক্রেটরি বিরেন সিংহ অনীনা মশাগী মপোৎ ফারবা মরালশিং লৈবাক মীয়াম মাঙদা উৎনা-ৱাইনা খুম্নবা হোৎনবদা লমদম অসিগী নীংতম লালহৌ হৌরিবা লালহৌলুপ খরগী ফ্রন্টেল ওর্গনাইজেসন মরু ওইনা ষ্টুদেন্ট ওর্গনাইজেসন (দেসাম-দমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইএন্স ওফ মণিপুর, এমসু-ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন, অকসু-ওল কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস য়ুনিনচিংবশিংগী ঙাক্লৌ শীজিন্নদুনা কে সী পি-এম সী (প্রোগ্রেসিভ)কী ইজৎ শোকপা য়াবা অমদি লৈবাক মীয়ামদা মরিং-মরাংনহন্নবা দিং-দোং ওইবা ৱাফম প্রিন্ট অমদি ইলেক্ট্রোনিক্স মীদিয়া প্লেটফোর্মশিংদা ফোঙহনলকখিবা কয়া লৈবাক মীয়াম্না থেংনখ্রে। হৌখিবা চৈচৎ ০৪ অমসুং ০৫ জন্যুৱারী ২০২২দা নুংতিগী ফোঙবা পাউচেশিংদা হেদিং ওইনা 'কোসেমদা কিহন-খংহনবা, শেলগী দিমান্দ তৌবিগনু অমদি পোলিটিকেলগী খুৎ থিংজিনবিগনু' হায়না দিমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইএন্স ওফ মণিপুর (দেসাম) কৌবা মহৈরোয় ওর্গনাইজেসননা চেরোল ফোঙখিবা লৈখি। ওল মণিপুর ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (এমসু)না হৌখিবা চৈচৎ ১০, জন্যুৱারী ২০২২গী পাউচেশিংদা হেদিংদা 'কোসেমদা খুৎলাই পায়বা লালহৌলুপ নৎত্রগা ওর্গনাইজেসন অমত্তনা অকি-অখং পীবিগনু' হায়না ৱারোল ফোঙখি। ওল কংলৈপাক ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়ন (অকসু) কৌবা মহৈরোয় লুপ্না হৌখিবা জন্যুৱারী ১৩, ২০২২গী পাউচেশিংদা 'কোসেমদা শেলগী দিমান্দ তৌরকপা অমদি অকি-অখং পীরকপনা ক্লাস ইলেভেন অমদি স্কুল্স এগজাম পাঙথোকপদা অকায়বা পীরকপা য়াই' হায়না হেদিং ওইরগা পাউচেশিংদা চেরোল থোকখি। হায়রিবা ওর্গনাইজেসনশিং অসিগী মরমদা পার্টিগী মোরেল সপোর্টর/ইন্টিলিজেন্টশিংনা থিগৎপা মতমদা মশা মশাগী খুদোংচাবা খরা ফংনবা হোৎনবদা কাউন্সিলগী হুইচাক্কী লাংদা থুরবা মহেন্দ্র অমদি বিরেন অনীগী দিপথোংনি হায়বা চপচানা খঙখি হায়রি।

মহেন্দ্র, বিরেন অনীনা অহানবদা কাউন্সিলগী ইমপ্লোয়ি এসোসিএসনগী সেক্রেটরি ওইবা শিংজমৈদগী হৌজিক্লা তুপাম সোইবম লৈকায়দা লৈবা নাউরেম প্রবিন সিংহ শীজিন্নদুনা মখোয়গী হুরানবশিং উৎনা-ৱাইনা খুম্নবা হোৎনবদা পার্টিগী মায়োক্তা লেপহনলকখি। মদুনা মরম ওইরগা পার্টিনা হৌখিবা চৈচৎ ২২, দিসেম্বর, ২০২১দা প্রবিনবু লৈবাক মীয়াম খঙনা পাউ-চেগী থোঙদা মশাগী অশোয়বা য়াজনা শেংদোকহনখিবতা নত্তনা পার্টিনা লৌবা ৱারেপ অহুমসু লেট্টর হেদকী খুখাঙদা হুরানবা শৌগৎলুবগী পনিসমেন্ট ওইনা ইস্যু তৌখিবা লৈখি। ইমপ্লোয়িজ এসোসিএসননা চৈঙাক পীবা ঙম্লক্তবদগী মখা তানা অমুক, হৌখিবা চৈচৎ ২৯, দিসেম্বর ২০২১ নুংথিলগী মতমদা কোসেমগী ইমপ্লোয়িজ এসোসিএসননগী ভাইস প্রসিদেন্টকী থৌ পুরিবা থাংমৈবন্দদগী কে ঐচ কুমার সিংহ, জোইন্ট সেক্রেটরি এম বিনোয় সিংহ লৈফম য়ৌরবুং খুনৌ অমদি ইমপ্লোয়ি এসোসিএসননগী সেক্রেটরি নাওরেম প্রভিন সিংহ মখোয় অহুম্না কোসেমগী ওফিস গেট মমাঙদা দেমোক্রেটিক ষ্টুদেন্টস এল্লাইএন্স ওফ মণিপুর (দেসাম)গী মশানা মশাবু এদভাইজরনি হায়জবা কোংপালদগী পরিজ ৎ অসিদা লুপা লিশিং মরি চাথকশেল ওইনা এম বিনোয়না পীরগা দেসামগী মায়কৈদগী কোসেমগী মতাংদা মহেন্দ্র, মচানুপী অমদি বিরেন সিংহ মখোয়গী ইজৎ কন্নবা কে সী পি-এম সীগী মায়োক্তা ৱারোল থোকপিনবা নেক্লমখি। দেসাম নেকপদা য়াওখিবা এন প্রভিন সিংহ, শেল পীরুবা জোইন্ট সেক্রেটরি এম বিনোয় সিংহদা পার্টিনা ৱা তকখৎপদা দেসামগী এদভাইজর কোংপালদগী পরিজ ৎ নেক্লবসি মখোয় অনীনা নত্তে ভাইস প্রসিদেন্ট কে ঐচ কুমার সিংহ থাংমৈবন্দদগী অসিনা পুশিল্লকপদগী ৱারী শান্নরুবনি হায়বা মখোয় অনীনা য়াজখি। হেন্না ঙক্লিবা ৱাফমদি, কোসেমগী ইমপ্লোয়িজ এসোসিএসননগী জেইন্ট সেক্রেটরি ওইবা এম বিনোয় সিংহ লৈফম য়ৌরবুং খুনৌ হায়রিবা মীওই অসিনা কে সী পি-এম সী (প্রোগ্রেসিভ) কা য়াশিন্নবা পুবিরক্লে হায়দুনা মহেন্দ্র, বিরেন অনীদগী কাউন্সিলদা প্রোমোসন কাহনখ্রে, য়াশিন্নবা পুবিরক্লব্রা হায়বগী ৱাফম তম্পাক্তা লৈবা মোরেল সপোর্টর/ইন্টিলিজেন্টশিংনা পার্টিদা অঙকপা অমা ওইনা রিপোর্ট থম্লকখি। রিপোর্টকী মতুং ইন্না, এম বিজোয় সিংহনা ফোন তৌদুনা ৱারী শান্নবা শিনখি, ফোন পায়রকখিদে। ময়ুমদা পার্টিগী কমরেদশিং থাদুনা ৱাহং পাউহং চথবদা নোংঙাদাদগী এক্সোগমি সাপম কংলৈপাল মীতৈ এলিয়জ রাম থাপাগা ৱা তান্নরবা মতুংদা পার্টিগী মায়খুম উপ্লগা প্রোমোসন অদু লৌশিনলুবনি হায়বা ৱাফম বিনোয় মশামক্লা ফোঙদোকখি। ৱাফমশিং অদুবু লৈবাক মীয়াম খঙনা মণিপুর প্রেস ক্লবতা চৎলপা লাউথোক্কদবনি নৎত্রদি কাপকনি হায়বা ৱাফম বিনোয় মশামক্তা পার্টিগী কমরেদশিংনা খঙহল্লমখিবনি। অদুবু, লাইবক থীবদি, এম বিনোয় অমদি মহাক্কী নুপী এম শান্তি দেবী অনীনা মণিপুর প্রেস ক্লবতা শেংদোক্লবা চৎলুবা মতমদা য়ারক্তে শেংদোক্লবগী মফম নত্তে। পাউচেগী ওফিসতা ওইনা চৎলগা শেংদোকউ হায়রকই হায়দুনা মখোয়না কুসি রাসি তৌরগা মমিংতগী ওইনা প্রোমোসন ৱিথদ্রো তৌজরে হায়না নুংতিগী ফোঙবা পাউচে খরদা মপুং ফাদনা শেংদোরকখি। মদুনা মরম ওইদুনা কে সী পি-এম সী (প্রোগ্রেসিভ)না কোসেমদগী এম বিনোয় সিংহ থবক তোক্কদবনি হায়না খঙহনখিবনি। মদুগী মখা তারকপা ওইনা মতৈ-মনাও অনীসিনা কোসেমগী হুরানবশিং অমদি অকসু নেক্লগা পার্টিগী থবক থৌরমদা মরী মখোঙ শম্নদবা কয়া হুন্দুনা লৈবাক মীয়ামদা পার্টিবু শেল খায়বা ওইনা উহন্নবা শীল্লকখি। পাম্বৈ লৈরক্তবদগী ঙসি নোংমা নীনিগী মমাঙদা অমুক মতৈ মনাও অনীসিনা মথোঙ মরম খঙদবা জেনিমস হোস্পিটালগী থোঙনাওদগী লীৎথোক্লগা চেনখ্রবা মতুংদা কম্যুনিষ্ট পার্টিগী মায়খুম উপ্লগা লালহৌবা শারম্বা, নেপাল লৈবাক্তা নেপালি নুপী লৌরগা য়ুম্বানমিন্নরবা মতুংদা মতু-মচা হুন্দোক্তুনা ময়ুমদা চেনখ্রগা মশানা মশাবু পোলিটিকেল এক্টিভিষ্টনি হায়জিন্দুনা লৈরিবা পাখং শাবা নোংঙাদাদগী সাপম কংলৈপাল মীতৈনা শেল খোম্নবা শেমগৎপা এস এস য়ু এম কৌবা ওর্গনাইজেসন অসিনসু লিলোংদগী সাইকল হুরানবদা মমিং লৈরবা হসন এলিয়জ রন্না কৌবা মী অমা নেক্লগা পাউচেশিংদা হেদিং ওইনা 'কোসেমদা অয়েৎপা অমদি শেলগী দিমান্দ তৌবিগনু' হায়না ৱারোল ফোঙলকপসু থেংনরে হায়রি।

হায়রিবা মথোঙ হুক্তবা হুরানবশিংগী থবক থৌরমশিং অসিবু মরু ফুক্লা মুথৎপা তঙাইফদবা মরম্না কে সী পি-এম সী (প্রোগ্রেসিভ) ষ্টেন্দিং কম্মিটিনসু কুপ্পা থিগৎলগা, নৈনখ্রবা মতুংদা কোসেমগী থবক থৌরম খুদিংমক্তা অথিংবা থম্বগী ফিরেপ লৌখিবনি। লালহৌবগী মায়খুম উপ্লম্বা অমদি উপ্লিবা কনাগুম্বা মীওই অমত্তা এদ্যুকেসন সেক্টরদা থবক তৌহল্লম্বা য়ারোই, হুরানবশিং অসিগী মথক্তা করি করম্বা চৈরাক পীরক্কদগে হায়বদুদি চৈরাক পীবা লোইরবা মতুংদা লৈবাক মীয়াম খঙনা লাউথোক্কনি হায়বা ৱাফমসু অরোইবদা থমজরি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তারি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩১।০১।২০২২ইং, নিংথৌকাবা;
নুংথিল পুং ২.১৯ ফাওবা ৱাকচিংগী ২৯নি পাল্লি, মতুংদি থাশুনি।

মেষ: লাইবক ফগনি, শেন্দোংসু ফংগনি, মরুপ মপাং লোয়নবা মায় পাক্কনি, নীঙবা মপা চাগনি, অরিবা থবক পাঙগনি, অঙম্বনা চানবীগনি। হুরানবদৈদি চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: ৱারসু মীয়াম্না চানবীবা অমদি য়েক্লববু ঙমজবা নুমিৎনি। অঙম্বনদি চানবীদে, হোয়া ফবা মতাং চাদ্রি, নথক থোংববু খুদুম চনগে হায়রদি নোল্লক্লা চৎপা কৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী ফৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙৌবা

মিথুন: থোঙলপ্পা নুংঙাইবা, মরুপ মপাংগী মতেং ফংবা অমদি তুংগী পোরম য়াৎপা হৈবা নুমিৎনি। অশাওবনা মাঙওইনরবা নত্রগা নাপল থাদোকত্রদি মায়থীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঙাঙথোকপদা রাশি য়াওগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ /চিনি অঙাঙবা

কর্কট: অয়েৎপা খরা চেল্লশু নীঙবদি শোয়দনা থুংগনি, পাঙঙমদবা থবক পাঙগনি, নচা-ননাই ফংবৈ নুংঙাইজগনি। ৱানোম থৌনোমদি কান্নরোই-পঙশিন্নবা ফগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশিবা ফংগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: নীঙবা থুংবৈ নুংঙাইজবা, শেন্দোং চাউনা ফংবা অমদি অ