

# মেরি কোম, সাইনা নেহরাল, ইনা সিধুনা শরুক যাদুনা স্পিসিয়েল ওলেম্পিক ব্রিণ্টর গেমসকী কন্টিঞ্জেন্ট ওকশ্বে

নু দেল্লি, মার্চ ৩০ :  
ওলিম্পিয়া হৌখিবা মার্চ ১৪ দগী চখরকখিবা বর্ল্ড ব্রিণ্টর গেমসতা চাউনা মায় পাঙ্করুবা ইন্দিয়াগী স্পিসিয়াল এথলেটিকী কন্টিঞ্জেন্ট ইন্দিয়া হেক থুংলাখিবাগা য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টর বিজয় গায়লনা তাল্লা ওকশ্ববা মতুং মেরি কোম য়াওনা ইন্দিয়াগী মশক নাইবরা শানরায় কয়ানা শরুক যাদুনা ইন্দিয়ন কন্টিঞ্জেন্টপু তাল্লা ওকশ্বে।  
স্পিসিয়েল ওলেম্পিক ব্রিণ্টর গেমস অদুদা মালেমগী তোঙান তোঙানবা লৈবাক ১০৭ তগী লাকপা অপুনা স্পিসিয়াল এথলেট ২৬০০ না মশালা কয়ানা শরুক যাদুনা অখোই অহেন তাল্লাই।  
স্পিসিয়েল ওলেম্পিক ব্রিণ্টর গেমস অদুদা ইন্দিয়াগী স্পিসিয়াল এথলেটশিং অদুনা গোল্ড মেদেল ৩৭, শিলভর মেদেল ১০, ব্রোঞ্জ মেদেল ২৬ পুনা মেদেল ৭৩ ফুদুনা ওভর ওল মেদেল টেল্লিডা মঙাশুবা পোজিসন তরকখি।  
ইন্দিয়াগী স্পিসিয়েল ওলেম্পিক ব্রিণ্টর গেমসতা মায় পাঙ্করুবা এথলেটশিং অদু হৌখিবা মার্চ ২৭ তা বর্ল্ড ব্রিণ্টর বোয়িং চেম্পিয়ন মঙরক ওইশ্ববা এম সী মেরি কোম, স্টার ইনা সিধু অমদি বর্ল্ড নম্বর বান সটলর ওইবরা সাইনা নেহরালসু ওকপগী যৌরম অদুনা শরুক য়াখি।  
স্পিসিয়েল এথলেটশিং ওকপগী যৌরম অদুনা মেরি কোম, ইনা সিধু অমদি সাইনা নেহরালনা থাগৎপা ফোঙদোকখিবাগা লোয়ননা মখোয়বু



পুল্লি যৌগৎখি।  
স্পিসিয়েল ওলেম্পিক ভারত (এস ও বি) না শিধুনা পাঙথোকখিবা ইন্দিয়ন কন্টিঞ্জেন্ট ওকপগী যৌরম অদু ন্যুট্রিশন কম্পেনি হাবেল লাইভকা খুংশ্বদুনা পাঙথোকখি। স্পিসিয়েল ওলেম্পিক ব্রিণ্টর গেমগী এথলেটশিং ওকপগী যৌরমগা মরী লৈননা মেরি কোমনা শানরায়শিং অদুনা লৈবাকীদমজা খন্দুনা য়ালা থরায় হকচাং য়াওনা শানরায় অমদি মেদেল লৌরভুনা ইন্দিয়াগী মিংচৎ পুরকখিবদা থাগৎপা ফোঙদোকখি।  
এখোয়না নখোয়বু নুশি। নখোয়না ওসিগী ফীভম অসি যৌরক বা হোংনবদা মহাক্সা খেংনখিবা কয়া অদু ময়েক শেংনা উংলি। মহাক্সা খেংনখিবা অরুবা কয়া অদু গুন্ডা নখোয়নসু ওসিগী ফীভম অসি যৌরক বা হোংনবদা অরুবা কয়া অমা খেংন হায়বা খঙই।  
লৈবাক অসিনা নখোয়গীদমজা চাউথোকচি। ওসি অসিনা এখোয়গী অরোইবা নভে, হৌরকপনা ওইরি তুংদা এখোয়গী লম্বী কয়া অমা লৈরি। এখোয়না হিরম খুদিংমজা যৌনা ফনা লৈবাকীদমজা খেংনখি হায়না মেরি কোমনা ইন্দিয়ন কন্টিঞ্জেন্টকী এথলেটশিংদা পুল্লি যৌগৎখি।

## মদৈরা এয়রপোর্ট পোর্টুগাল ষ্টার খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী মিংদা ওল্লোকশ্বে

লৈবাক অসিনা তেবিমল খঙবা উৎপা ওইনা মদৈরা এয়রপোর্টপু খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী মিংদা ওল্লোকখিবনি।  
খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী পোকফম ওইরিবা পোর্টুগালগী অটলান্টিক ওসিনগী আইসলেন্দা লৈরিবা মদৈরা এয়রপোর্টপু ইকায়খুয়া ওইনা খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী মিংদা ওল্লোকখিবা অদুনা রোনাল্ডোনা মহাক্সী পুল্লিগী ষ্টাইলগী নুংওইবা মিংচুপ অমনি হায়না ফোঙদোকখি।  
মিং খোনবগী যৌরম অদুনা পোর্টুগালগী প্রেসিডেন্ট মার্চেলো রিবেলো দি সৌজা অমসুং প্রাইম মিনিষ্টর অন্তোনিও কোষ্টা, খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী ইমুং মনুশিং লোয়ননা মহাক্সী ফেনা লিগিৎ ও ফেবনা শরুক য়াখি।

লৈবাক অসিনা তেবিমল খঙবা উৎপা ওইনা মদৈরা এয়রপোর্টপু খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী মিংদা ওল্লোকখিবনি।  
খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী পোকফম ওইরিবা পোর্টুগালগী অটলান্টিক ওসিনগী আইসলেন্দা লৈরিবা মদৈরা এয়রপোর্টপু ইকায়খুয়া ওইনা খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী মিংদা ওল্লোকখিবা অদুনা রোনাল্ডোনা মহাক্সী পুল্লিগী ষ্টাইলগী নুংওইবা মিংচুপ অমনি হায়না ফোঙদোকখি।  
মিং খোনবগী যৌরম অদুনা পোর্টুগালগী প্রেসিডেন্ট মার্চেলো রিবেলো দি সৌজা অমসুং প্রাইম মিনিষ্টর অন্তোনিও কোষ্টা, খুষ্টিয়ানো রোনাল্ডোগী ইমুং মনুশিং লোয়ননা মহাক্সী ফেনা লিগিৎ ও ফেবনা শরুক য়াখি।

## ভুবনেশ্বরনা যুসু ওইদুনা এসিয়ন এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ পাঙথোকগনি



নু দেল্লি, মার্চ ৩০ :  
চয়েল অমরোম লৈতাদনা লৈরুবা মতুং ভুবনেশ্বরনা ২২ শুবা এসিয়ন এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ যুসু ওইদুনা পাঙথোকগনি কনফার্ম তোয়ে।  
এথলেটিক্স ফেডরেশন ওফ ইন্দিয়া (এ এফ আই) গী সেক্রেটারি সী কে ভালসমা হায়খি, ওদিয়া গার্ডমেন্টনা ওফিসিয়েল ওইনা এসিয়ন এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ যুসু ওইদুনা পাঙথোকগনি অসাদা অদু পীরক্লে। মসিগীদমজা এথলেটিক্স ফেডরেশন ওফ ইন্দিয়ানা থাগৎপসু ফোঙদোকখি হায়না মহাক্সা ফোঙদোকখি।  
চেম্পিয়নশিপ অসিগী পাঙথোকগনি মতমদি শগোলশেল থাইলেমদদা পাঙথোকগনি যৌরম এথলেটিক্স এসোসিয়েশন (এ এ এ) গী কার্ডিলিগী মীফমদা লেখায় তাগনি। মীফম অদুনা চেম্পিয়নশিপ অসি পাঙথোকগনি ওরিয়া গার্ডমেন্টনা ওফিসিয়েল ওইনা অয়াবা পিাখিবা অদু পুথোফুনা খন্নগনি হায়না সী কে ভালসমা হায়খি।  
পনবা য়াই, চেম্পিয়নশিপ অসি অহানবদা রাফিনা যুসু ওইদুনা চংলিবা চহী অসিগী জুন ১ দগী ৪ ফাওবা পাঙথোকগনি যৌরম এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ অসি য়েথোকগনা জুলাই ১ দগী ৪ ফাওবা পাঙথোকগনি মতম লেগখি।  
পাউগী সোর্স অমনি ফোঙদোকগনি মতুং ইয়া চেম্পিয়নশিপ অসি লাক্সিবা জুলাই ৬ তগী ১০ ফাওবা পাঙথোকগনি য়াই হায়খি।

## বি সী সী আইনা ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ হৌদোকপগী যৌরমদা ক্রিকেটর ৫ ওক্কদৌরি

নু দেল্লি, মার্চ ৩০ :  
ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) গী ১০ শুবা এদিসনগী হৌদোকপগী যৌরমদা ক্রিকেট লেজেন্দ মঙা - সচিন টেণ্ডুলকর, সৌরভ গঙ্গুলি, রাহুল দ্রাবিড, ডি ডি এস লক্ষ্মন অমসুং বিরেন্দ্র সেৱাগপু হরাও তরাল্লা ওক্কনি হায়না ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী গভনিং কাউন্সিলনা ওসি রাৱেপ লৌয়ে।  
ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগকী চোরমেন রজিব সুব্রানা আই পি এলগী জি সী মীফম লোইরিবা মতুং পাউমীশিঙা হায়খি, ইন্দিয়ন ক্রিকেটকী লেজেন্দ মঙা সচিন টেণ্ডুলকর, সৌরভ গঙ্গুলি, রাহুল দ্রাবিড, ডি ডি এস লক্ষ্মন অমদি বিরেন্দ্র সেৱাগপু হরাও তরাল্লা ওক্কনি হায়না ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী গভনিং কাউন্সিলনা ওসি রাৱেপ লৌয়ে।

রাহুল দ্রাবিড, ডি ডি এস লক্ষ্মন অমদি বিরেন্দ্র সেৱাগপু লাক্সিবা এপ্রিল ৫ দগী হায়দ্রাবাদতা পাঙথোকগনিগী ওপনিং সেৱেমেদিদা ওক্কনবগীদমক আই পি এলগী গভনিং কাউন্সিলগী শগোলশেল নুমেইতা ফমখিবা মীফমদা রাৱেপ লৌয়ে।  
অদু ওইনমক হায়গী কেপ্তেন অমদি নেসনল কোচ অনিল কুম্বলে, ইন্দিয়ন ক্রিকেটকী গোল্ডেন ফেজদা শানরায় মকুওইবা প্লেয়রশিং ওকপগী যৌরমগী লিষ্টতা য়াওবদগী মতাংদা থোইদোকপা মরম ফোঙদোকখি।  
যৌরম অদুনা ইন্দিয়াগী শরুক হায়খি, ইন্দিয়ন ক্রিকেটকী লেজেন্দ মঙা সচিন টেণ্ডুলকর, সৌরভ গঙ্গুলি, রাহুল দ্রাবিড, ডি ডি এস লক্ষ্মন অমদি বিরেন্দ্র সেৱাগপু হরাও তরাল্লা ওক্কনি হায়না ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী গভনিং কাউন্সিলনা ওসি রাৱেপ লৌয়ে।

নু দেল্লি, মার্চ ৩০ :  
ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) গী ১০ শুবা এদিসনগী হৌদোকপগী যৌরমদা ক্রিকেট লেজেন্দ মঙা - সচিন টেণ্ডুলকর, সৌরভ গঙ্গুলি, রাহুল দ্রাবিড, ডি ডি এস লক্ষ্মন অমসুং বিরেন্দ্র সেৱাগপু হরাও তরাল্লা ওক্কনি হায়না ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী গভনিং কাউন্সিলনা ওসি রাৱেপ লৌয়ে।  
ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগকী চোরমেন রজিব সুব্রানা আই পি এলগী জি সী মীফম লোইরিবা মতুং পাউমীশিঙা হায়খি, ইন্দিয়ন ক্রিকেটকী লেজেন্দ মঙা সচিন টেণ্ডুলকর, সৌরভ গঙ্গুলি, রাহুল দ্রাবিড, ডি ডি এস লক্ষ্মন অমদি বিরেন্দ্র সেৱাগপু হরাও তরাল্লা ওক্কনি হায়না ইন্দিয়ন প্রেমিয়র লীগ (আই পি এল) কী গভনিং কাউন্সিলনা ওসি রাৱেপ লৌয়ে।

**লেঙশিনবিরকউ / তংশাওঙচাংগাং**  
**হুইয়েন লানপাউগী অনৌবা ওফিস**  
কৈশাম্পাং চুড়াচান্দপুর পার্কিং মনাক  
খুদোংচারা লৈগনি  
◆ প্রেস রিলিজ  
◆ ষ্ট-পাউগা মরী লৈনবা ফোটো  
◆ আটিকল  
◆ এন্ডভিউজমেন্টচিংবা পীশিনবা য়াগনি।  
ওফিসকী মতম :  
অয়ুক পুং ১০দগী নুংখিল পুং ৫ ফাওবা  
হুইয়েন লানপাউ গ্রুপ ওফ পব্লিকেশন

**হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৬**

- অহানবা নোর্থ ইষ্ট স্পোর্টস ফেস্টিবেল কুমজা ১৯৮৭ তা ইম্ফালদা পাঙথোকখি। গেমস অদুনা সনাগী মেদেল ৬ ফংখিবা শানরায় অদুগী মিংচৎ পায়ু।
- থোঙম কৃতি সিংহ মেমোরিএলগী অহমুকশুবা ব্রোফি কনব্রা গ্রাউন্দা পাঙথোকখিবগে?
- মখুরানা পাকিস্তানগী জেনরেল ওইবরা, মশামক্সা ইন্দিয়াগী মেম্বর ওফ পার্লিয়ামেন্ট (এম পি) ওইনবা ভোট লেগদা কাখিবা ইন্দিয়াগী ক্রিকেট শানরায় অদুগী মিংচৎ কৌই?
- মণিপুরগী চংনবা মতুং ইনা থংনবা থা অনীগী তজ্জায় তজ্জায় শগোল কাংজৈ শানবা য়ারমদে। শগোল কাংজৈ শানবা য়াদবা থা তজ্জায় অনী অদুগী মিংচৎ হায়ু।
- উংলিবা লাই (ফোটো) অসি কনানো?

মতুং পীরিবা রাহংশিং অসিগী পাউখুম এপ্রিল ১৫ শগোলশেল নুমেংকী অয়ুকী পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচ অসিগী ওফিসতা নংত্রগা [hueiyensportsquizz@gmail.com](mailto:hueiyensportsquizz@gmail.com) দা মেইল ওইনা থাবিরকপা য়াগনি। পাউখুম পাবিরকপা/থাবিরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মইগী থাক অমসুং কন্টেস্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। রাহং খুদিংমকী পাউখুম চুয়া নংত্রগা মশীং য়ালা চুয়া পাবিরকপা মীওইশিং অদুগী দ্রো ওংচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুনা মনা পীজগনি।

**হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫ গী পাউখুমশিং**

(১) Udayan (২) Hansie Cronje (৩) কাং শানবা  
(৪) Jujitsu or Jujutsu (৫) Parry O'Brien

**হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫ গী পাউখুম মরি চুয়া পাবিরকখিবদি**

(১) ষ্টাইরাকপম অরুনকুমার সিংহ, ঙাইখোং খুলেন মনিং লৈকায় (২) থোকচোম রবিচন্দ্র, কোংবা লাইশ্রম লৈকায় (৩) টি এচ সূশিলা দেবী, অয়াংপল্লি মমাঙ (৪) টি এচ জেমস সিংহ, কোংবা (৫) মতুম মালেমডানবা, খোংজোম খেবচীং (৬) কে মেমী দেবী, ময়াং ইম্ফাল বজার (৭) সি এচ সুরজিৎ সিংহ, ময়াং ইম্ফাল বজার (৮) এম বৃথ সিংহ, চীংঙামথা মৈসাম লৈকায় (৯) থোকচোম বাবুমচা সিংহ, ঙাইখোং খুলেন মনীং লৈকায় (১০) নামৈরাকপম নর্শিনি চনু, চীংঙামথা লিরা লম্বী মাইবম লৈকায় (১১) কৈশাম রোনাল্ড সিংহ, ঙাইখোংকা বিফুংনহা (১২) কে এচ মখঙ, শুগুনু (১৩) থিভুজম দিল্লু, যৌবাল কিয়াম (১৪) নেপোলিয়ন ওইনাম, থাল্লরাই সাবন লৈকায় (১৫) তোংত্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়

**হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ - ৪৫ গী রিৱর**  
মতুম মালেমডানবা, খোংজোম খেবচীং (দ্রোদা রিৱর ওইশ্ববা)

**হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস কুইজ ৪৫ গী মনা লাংখোকদবা নুমেং অমসুং মফম**  
এপ্রিল ০২, নোংমাইজিং নুমেংকী নুংখিল পুং ৪ তাবা মতমদা  
হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাংখোকগনি।

## সূত্রাট ক্লাসিক নেসনল পরলিফটিংদা মেদেল লৌরকুবা শানরায়শিং তরাল্লা ওকশ্বে

ইম্ফাল, মার্চ ৩০ (ট্রি এন এস) :  
হন্দত্তা লৌশিনখিবা সূত্রাট ক্লাসিক নেসনল পরলিফটিং, বেঞ্চ প্রেস অমসুং দেখ লিফট চেম্পিয়নশিপ ২০১৭ তা মণিপুরগী মতুং শিধুনা শরুক য়াখিবা অমদি মেদেল ফংলক্কা অত্রো কেন্দ্রগী লিফটর অহম কেন্দ্র অসিগী এম এল এ যৌনাওজম শ্যামকুমারনা তরাল্লা ওকশ্বে।  
ওসি পাঙথোকখিবা অত্রো কেন্দ্রগী লিফটরশিং ওকপগী যৌরম অদুনা এম এল এ টি এচ শ্যামকুমারনা থাগৎপা ফোঙদোকখিবাগা লোয়ননা মখোয়না লমদমসিগী মিংচৎ পুরকপগীদমক তেবিমল খঙবা উৎখি।  
ওসি ওকখিবা লিফটর অহম অদুদি এল মেমোরি দেবী, টি এচ মনাও অমদি এম সোনিয়ানি। এল মেমোরিনা মষ্টরগী কেজি ৬৩ গী পরলিফটিং অমসুং দেখ লিফটতা শিলভর মেদেল লৌরকখি। টি এচ মনাওনা মষ্টরগী কেজি ৫৭ কী পরলিফটিং অমসুং দেখলিফটতা শিলভর মেদেল অদুগা বেঞ্চ প্রেসতনা গোল্ড মেদেল লৌরকখি। এম সোনিয়ানা সোনিয়র কেজি ৮৪ গী দেখ লিফটতা শিলভর মেদেল লৌরকখি।  
চেম্পিয়নশিপ অদুনা টিম কোচ ওইনা শরুক য়াখিবা নাওরম সুসিলাবুসু থাগৎপা ফোঙদোকখি।



Please Take Care of Your Liver  
**LIVSAV<sup>DS</sup> FREE**  
Syrup/Capsule

LIVER Stimulant and Carminative Appetizer Tonic  
DOUBLE STRENGTH LIVER TONIC

LIVSAV<sup>DS</sup> SYRUP  
LIVSAV<sup>DS</sup> CAPSULES

Net Vol. 200 ml

Advices: Diabetic patients can take Livsav capsules as it is sugar free & Syrup is sugar base.

Manufactured by: Hindustan Research Health Products Pvt. Ltd. Thane (Maharashtra). CUSTOMER CARE:- 0250-2393627

**মদদ হমারি, মঞ্জিল আপকী**

“চাওখৎপা হায়বসি অপুনবগী ওইনা পুরকদবনি, অথুবা খোঙথাং অমসুং ইনক্লুসিব ওইগদবনি।”  
-নরেন্দ্র মোদি

**মাইনোরিটিশিংগীদমক সীখো ওর কমাও**

মাইনোরিটিশিংগীদমক সীখো ওর কমাও  
শেল-খুমগী  
পরার পায়হনবা

ফিল দিভলপমেন্ট অমসুং গরেন্টিদা ইমপ্লোইমেন্টগী খুখাংদা মাইনোরিটিশিংগী সেক্ষ রিলাইন্ট ওইহনবা কমা হোংনরকপা অমা

মিনিষ্ট্রি ওফ মাইনোরিটি এফেয়রস  
গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া  
সমাধন হেল্পলাইন নম্বর. (টোল ফ্রী) - ১৮০০-১১-২০০১  
বেবসাইট & [www.minorityaffairs.gov.in](http://www.minorityaffairs.gov.in)

ভিকাস ভি, ভিশ্বাস ভি