থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

শোয়দুনা ঙাঙথোকখিবা লোন অমগী খুদোংথিবা

লোন হায়বসি কনাগুম্বা অমনা অতোপ্পা কনাগুম্বা অমদা করিগুম্বা পাউ অমা নৎত্রগা ৱাফম অমা হায়নবগী/ফোঙনবগী পাম্বৈ অমনি। ৱাহৈ ওইনা হায়বা নৎত্রবসু ইঙ্গিৎ-ঈরাঙনা ফোঙদোকপসু য়াই। অদুবু কৌই লোন্থোক্তবগী লোন। খোঙগী খূৎকী ঈঙ্গিৎ অদু নত্তবা, মীৎয়েং-নায়েং, শওং-শাদাগী পাম্বৈনা ৱাহৈনা ফোঙবা ঙমদবা কয়া অমসু ফোঙদোকপা ঙম্মী। 'ৱাখল' হয়বা পাউ পাবা ঙম্নবা মীওইবগী থৌরবা খূৎলায় অসি লৈজদবা অতোপ্পা থৱায় পানবা, জিব মচা কয়াসু অমগা অমগা পাউ ফাওনৈ, অপাম-পামদা ফোঙদোক্লে। মীওইবনা ঙাঙনরিবা, লৈয়েঙনা খৎপা খোন্থোক্লা শেন্বা, 'ৱাহৈ' হায়বসি খক্তনা লোন নত্তে। উচেক্কীসু মরোন লৈ। হুই, হৌদোং, ষণ, শগোলনা খোঙলিবা - করিগুম্বা খরা হায়রিবনি। ককচেংগী অনী উন্নবদা মকোয় মানবা 'এন্তিনা' অনীদুগী পাম্বৈনা অমনা অমদা পাউ পীনৈ - ঐখোয়না অঙাং ওইরিঙৈ, লাইরিকশিংদা পারকখি, ওজাশিংনা তাক্লকখি।

শা-ঙা, উচেক-ৱায়াশিংনা মখোয় মশেল পাউ ফাওনবদগী ৱাখল খনবা হৈবা মীওইবনা লোনগী মতেঙ লৌরগা তম্লরিবা পাউ অসিনা হেন্না মরীক চুম্বা, ইফেক্তিব ওইবা পাউদম অমা তম্বা ঙম্মী। মশাগী লোন অদুগী হেন্না অতোপ্পা লোন কয়া অমা হেন্না খঙবা মহাক্তুবু হেন্না ফবা কম্যুনিকেতর (পাউ ফাওনবা ঙম্বা মীশক) অমনি শীংথানৈ। মশাগী লোন অদুদদি হায়নিংবা ৱা, তম্লিংবা পাউ মরীক চুম্না হায়বা ঙম্বা/তম্বা ঙম্বা মীশক অদুনা মাগী লোনদু খঙদবা কনাগুম্বা অমদদি ময়েক শেংনা হায়বা ঙম্লোই হায়নিংলিবা ৱাফমদু। হায়নিংলিবা ৱাফমদু তম্লিংলিবা মীদুদা নীংথিনা হায়বা ঙমদ্রবা- তম্লুবগী কান্নদে। মরমসিদই শেম্লকপনি 'ইন্তরপ্রিতর' কৌবা মীশক অমা! লোন ফাওনদবা মীশক অনীনা ৱারী শানবদা পাউ ফাওনহন্নবা, লোন অনীমক্তু নীংথিনা খঙবা কনাগুম্বা অমা!

হৌজিক মণিপুরদা থোক্লিবা খ্বাইদই নৌবা, অশাবা পাউ অমা হায়বা তারবা - মনিপুরগী চীফ মিনিষ্টর বিরেন্না গুজরাতকী মাধবপুরদা পাঙথোকপা থৌরম অমদা ঙাঙথোক্লুবা ৱা অমগা মরী লৈননা, পাউচে অমদি অতৈ মাস মেদিয়াগী খূথাঙদা শন্দোরক্লিবা/ইনরক্লিবা ৱাফম ময়ামসিনি। চীফ মিনিষ্টরনা ঙাঙথোকখিবা ৱাহৈ/ৱাঙাং অদুগী ভিদিও রেকোর্দিং, হৌজিক্তি মীপুম খুদিংমক্কী মোবাইল ফোনদা য়াওনবগা পাঙ্খক ওইরে। হায়খিদে হায়বা য়াররোই। ভিদিও অদু ঐসু উরে। মহাক্না হায়খিবা 'হিন্দি দ ৱাহৈ পরেংশিং' ঐসু তারে হঞ্জিন হঞ্জিন। ঐদি খল্লি - চীফ মিনিষ্টরগী ৱাহৈশিংদু অদুক হাক্লা ফত্তনা, মরৈবাক য়োনগে খন্দুনা হায়দোকখিবা ৱাহৈ নত্তে। সী এমনদি শাউগদ্রা লোন শুদবা হায়বদুদই পাউথোক্লিবা পাউনিনখোলনি। চীফ মিনিষ্টর নত্তবা, অতোপ্পা অমনা হায়বা ৱা ওইরম্লবা! ঙসিগী অসুম্নসু ৱায়াম্ন রম্লোই। সী এম/পি এম হায়সিদি ৱাকোয়/ৱাচোয় ঙাঙবা য়াদে। অদুনবু শেনয়ামপীদুনা 'স্পীচ রাইতর' থম্নরিবনি। মহাক্কী ৱা হায়বসি লৈপাক্কী লোগা পাঙখক্লি। মীয়াম-লৈঙাক লাক্ত্রিঙৈ, নিংথৌ লৈঙাক লৈরিঙৈ, নিংথৌনা হায়বা ৱা খুদিংমক লৈপাক্কী লো ওইরম্লিবনি, মাগী ৱাহৈনা অরোইবনি।

হৌজিক, মীয়াম্না শাউনীংলিবা/ৱারৌরিবা ৱাফমদি - অসিগুম্বা মীশক অমনা হায়হন্নিংদবা ৱা অমা হায়রম্বা! নীংথিনা শেম শাদবা, কৃপ্ন া থিজিন হুমজিল্লগা ইবা স্পীচ নত্তবা, ঙাইহাক্কী ৱারী ৱাতায়দা থোকঅ-থোকঅবা ৱা অমা পঙহায় হায়জিল্লম্বা মানবা ৱাঙাং অদুদনি। মণিপুর, নাগালেন্দ, আসামগুম্বা লমদম অসিগী হৌরকফম অমদি মহাভারত, রামায়নগী ৱারী অনী অসি তোৎশিন্নবা য়ারোই হায়বসিদি পুম্নমক্কা খঙনবনি। কৃষ্ণগী লোয়নবী রুকমিনিগী ৱারীবু কদায়দগী কমদৌনা অরুনাচল প্রদেসকা শমজিন্নরুরিবা! শউনিংবদি হায়রুনু, ঐদি নোকপু নোক্লিংই। মহাভারতকী 'মণিপুর' বু ঙরাং নহালতা মীং হোংখিবা ঐখোয়গী 'মণিপুর'নি হায়জিনখিবা, খুৎশেম ৱারী কয়া শেমগৎখিবা মতম অদু নীংশিংলকই। ৱারী লাইরিকশিদা ময়েক শেংনা ইরিবনি - রুকমিনি, বিদর্ভাগী নিংথৌ ভাস্মকাগী মচানুপীনি, 'ভাস্মকা'দি মগধগী নিংথৌ, শক্তি লৈরবা জরাসন্ধগী মখা পোন্না, মীনুংশি মখাদা হিংলম্বা নিংথৌ অমনি। জরাসন্ধদি কংসগী চান্নরবা মরূপনি, কৃষ্ণনা কংস হাৎখিবনি। জরাসন্ধনা রুকমিনিগী মবুং অহল রুকমিনা মচন্নুপীবু জরাসন্ধগী মরূপ সিসুপালদা থাজবা পামখি। মপা ইবুংঙো ভাস্মকানদি মমোমনা খোয়দাজবা দ্বারকারগী নিংথৌ শ্রীকৃষ্ণদা থাজনিংখি। শিসুপালদগী কন্নবা শ্রীকৃষ্ণনা রুকমিনিবু বিদর্ভাদগী লৌরুরগা দ্বারকাদা পুরক্তুনা, ময়াম্বুং ইবুংঙো বলরামনচিংবনা ঙাক শেল্লগা, চীং লেম্না লুহোং থৌরম পাঙথোকখি।

অদুগুম্বা লুহোং- থৌরম অদুগী নীংশিং থৌরম অমনি নোংথোম্বম বিরেন্না য়াওবা চৎখিবা। ...'ঐখোয়দি নুপী ময়ুমগী মীওইনি, লুনা চান্না তৌবীয়ু, খৎনবা হৌবা লাকপা নত্তে, লুহোংবা য়াওবা লাকপনি, লুহোংবা য়াওরগা হনখিনি'... অসিনচিংবা মাগী ৱাহৈ খরদো, ঐদি রাজনিতিগী খুদোংচাবা লৌনবা পুথোকপা ৱা ওইহন্নিংদে, মরূপ-মপাং মরক্তা ফাগী তৌনবা ৱাঙাং ওইনা, ইচম চম্না খন্দোকপা পাম্মী ঐহাক্তি। অদুবু, মহাক্না মখা তানা দ্বাপুর যুগতগী লৈমিন্নরক্লবা অৱাং নোংপোক ইন্দিয়াদৌনা ঙাঙখিবা, মোদিগুম্বা লুচিংবনা মেইনলেন্দ ইন্দিয়াদা পুনশিনহল্লম্বা, অপুনবা শক্তম শাগৎলকপনি হায়না ঙাঙখিবা অমদি মহাক্কী অশোয়বা অমনি। শোয়দোক্তুনা হায়খিববু 'আই'ম সোরি' থোক হায়রগা লোইরে কৈনো! সিবু পোলিতিকল ইশ্যুরা?

অদুগা, সার বিরেন! রুকমিনিদো, অরুনাচল নীঙোল নত্তেকো। বাব্রুবাহনগী মমা চিত্রঙ্গাদাসু মীতৈ নীঙোল নৎখিদে। ৱাখলগী তাইবংদা শাগৎপা ফিক্সন ষ্টোরি ওইনবুদি ইবা য়াই, শ্রীকৃষ্ণসু মণিপুরদা পোকখিবনি। অদুনসু মণিপুরগী রাস-লীলা, মালেম সীন্না ফাওরিবনি! অসিনচিংবা। অদুবু, অদোম্না পোলিতিসিয়ন ওইরুবনা অসিগুম্বা ৱাফমসি শোয়দুনবু ওইরবসু কৈদৌঙৈদা ঙাঙবীরুনু। পোলিতিক্স হায়বসি অমোৎপা মশান্না অমনি, পুম্নমক্কা হায়নৈদনা!

লৌশিং পুক্কৈ

শাউবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপনা কনাগুম্বা অমবু হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহনবা য়াই

অ শাউবনা মীওইববু হিরম কয়াদা অমাঙ-অতা থোকহল্লি। মীওইবা মশেলগী মরক্তা থম্নবা মরীদা অকায়বা পীবতা নত্তনা হকচাংদসু অমাঙ-অতা থোকহল্লকপা য়াই।

শাউবা মতমদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকপা মরম্না কনাগুম্বা অমবু হার্ট এটেক নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহনবা য়াই। মীপুম খুদিংমক পুন্সিগী তাঙ্কক অমা নৎত্রগা অমদা শাউনিংবা ফাওরকই। মসিদি মহৌশাগী ওইবা পূক্লিং ইথিলনি। অদুবু অশাউবা উৎথোকপা অমদি মদুবু খুদুম চন্নবা হোৎনবগী মতাংদদি মীপুম খুদিংমক অমগা অমগা মান্নদে।

এটলান্টাদা লৈবা পিদমোন্ট হোস্পিটালগী কার্দিওলোজিষ্ট দেভ মোন্টগোমরিগী মোত মতুংইন্না মচিং-মশোন নাইবা মওংদা য়াম্না তোয়না শাউগনবা মীওইশিং হার্ট এটেক তৌরকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

হার্ভার্দ স্কুল ওফ পব্লিক হেল্থকী লোরা ক্যুবজেনস্কিনা হায়খি, কা-হেন্না শাউনিংবা ফাওরকপা মতমদা এদ্রেনেলিন অমসুং কোর্টিসোল য়াওনা ষ্ট্রেস হোর্মোনশিং থাদোরকপা মরম্না হার্টকী মথৌ হেগৎলকই অমসুং নিংশা শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকই। মতমদুদা ঈ উতোং চপশিল্লক্তুনা অর্টরিগী ৱালদা অকায়বা থোকহনবদগী ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলকই। চাংচৎতা য়েংনবদা ঈং তপ্পা মীওইবশিংদগী য়াম্না তোয়না শাউগনবা মীওইশিংনা থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ১৯ লোম হেল্লি।

য়াম্না তোয়না শাউগনবা মীওইশিংগী মেটাবোলিজমদা অহোংবা থোরক্তুনা চাবা তুমদবা অমদি পুক নুংঙাইতবনচিংবা কয়া ওইহল্লকপা য়াই। অতৈ অতোপ্পা খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওংদি কোক চীকপা, তূম্বা য়াদবা, ৱাখল চরাংনবা, হার্ট এটেক অমসুং ষ্ট্রোকনচিংবনি।

কনাগুম্বা মীওই খরদি শাউনিংবা ফাওরকপা মতমদা মশা ফাথবা ঙমদবদগী খুদোংথিনিংঙাই ওইবা থৌওং কয়া চথুরকই। মদুনা মরম ওইরগা মশা মথন্তা নৎতনা অতোপ্পা মীবুসু অশোক-অপন নংহনবা য়াওই।

অশাউববু পাম্বৈ ওইনা শীজিন্নরগা অতোপ্পা মীওইশিং কন্ট্রোল তৌনবা হোৎনরকপদগী মী তীন্নবা য়ারক্তুনা খুন্নাইদগী নাইতোম তারকই। করিগুম্বা মতমদা তাইনফম খঙদবদগী মরাল লৈজদবা অঙাং অমসুং হূই-হৌদোংগুম্বদা তাইনবা য়াওরকই।

মতৌ করম্না অশাউববু খুদুম চনগদগে হায়বগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, শাউনিংলকপা মতমদা ঙাইহাক্কী ওইনা মফম অমদা চৎথোক্লুরগা ঈংথক্লবা মতমদা অমুক হঞ্জিল্লক্কদবনি। অচীকপা মফম অমদা ফম্লগা নিংশা শ্বর শাংনা হোন্দুনা মেদিটেসন তৌরগা পূক্লিং ফাথনবা হোৎনবসু কান্নগনি।

শাউগনবা মীওইশিংগী মতাংদা অখঙ অহৈশিংনা হায়খি, পূক্লিং-ৱাখল লৈতাদবা মীওইশিং তোয়না শাউগল্লি। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি ষ্ট্রেসকী লেভেল হন্থরকপা মরম্না পূক্লিং ফাথবা ঙম্মী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি পূক্লিং ৱাখলগী ফীভম কন্ট্রোল তৌবা ঙম্লকপা মরম্না ষ্ট্রেস লেভেল হন্থরকপদগী শাউগন্দে।

অশাউবগী মওং মতৌ করম্বা মওংদা উৎথোকপগে হায়বদু মী অমগা অতোপ্পা অমগা মান্নদে। ফনা য়াম্না শাউনিংলবসু চীং লেম্না মোমোন নোকপা ঙম্বা মীওই কয়া লৈ। কনাগুম্বা খরদি মশা ফাথবা ঙমদদুনা অফ-ফৎত খঙদবা মওংদা অশাউবা উৎথোকপসু য়াওদনা নত্তে। হীরম অসিগী মতাংদা অখঙ-অহৈশিংনা হায়, অঙাং খুদিংমক মমা-মপাগী মতৌ তম্লগা নোকপা শাউবা হৈরকপনি। মরম অদুনা করম্বা মওংদা অশাউবা উৎথোক্কদগে হায়বদু মমা-মপা ওইবশিংনা তম্বীবা মথৌ তাই।

ফজবা ৱাহৈ-ৱাতা শীজিন্নদুনা অফবা পাউতাক পীবগী মহুত্তা থবক ওইনা পাঙথোক্তুনা উৎপনা ইফেক্তিব ওইবা হেল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা মমা-মপানা তোয়না শাউগনবগা লোয়ননা পোৎচৈদা হেক হেক তাইনবা তারবদি অঙাংশিংসু শোয়দনা মতৌ তম্লক্কনি। অশাউবা ফাথনবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈদি চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌদুনা পূক্লিং ৱাখল অমসুং হকচাংগী ফীভম ফনা থম্বা হায়বসিনি। অশাউবনা হকচাং শোকহনবা নৎতনা অতৈ অতোপ্পা কান্নবা অমত্তা পুরক্তে হায়বা অঙাংশিংদা ময়েক শেংনা খঙহনবা মথৌ তাই।

ৱেন সোটিলনা ইবা 'থ্রাইবিং ৱিথ হার্ট দিজিজ' কৌবা লাইরিক অমগী মতুংইন্না মীওইবনা শাউরকপা মতমদা ঈগী ঈচেল কনখৎলকপগা লোয়ননা হার্টকী মথৌ হেনগৎলকই, মিহুল কন্না চোংলকই, নিংশা-শ্বর হোনবগী চাং হেনগৎলকই অমসুং হকচাংগী কয়াৎ খুদিংমক কান্নদবদা মথৌ হেন্না পাঙথোকহল্লি। মদুনা মরম ওইরদুনা হকচাংগী কয়াৎশিং শোকচিল্ল-কপদগী পুন্সি তেলহনবা য়াই।

ন্যুয়োর্ককী কার্দিওলোজিষ্ট হোলি এস এন্দরসননা হায়খি, থম্মোয়গী লায়না নাবদগী হোস্পিটালদা পুখৎলকপা মীওই অয়াম্বা তোয়না শাউগনবা মীওই ঙাক্তনি। অনা-লায়েংবগী শিনফমদা লৈরিবা ডোক্তরশিংনা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং লায়েংবগী মথক্তা অশাউবনা হকচাংদা থোকহল্লক্কদবা অমাঙ অতাশিংগী মতাংদা মীয়াম্বু মমুৎ তানা খঙহনবা মথৌ তারক্লে।

বাংলা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিবেল ২০১৮ ঙসিদগী বাংলাদেশতা হৌদোকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ৩০(ঐচ এন এস): মণিপুরী কলচরেল কমপ্লেক্স, তেতাইগোন, অদমপুর বাজার, মৌলবি বাজারনা শীন্দুনা নুমিৎ হুমনি চুপ্না চথগদবা ইন্দো বাংলা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিবেল ২০১৮ ঙরাংদগী কমপ্লেক অসিগী গ্রাউন্দদা অথোইবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখিবা এম এ মানন এম পি, মিনিষ্ট্রি ওফ ফাইনান্স, গভর্নমেন্ট ওফ পীপলস রিপব্লিক ওফ বাংলাদেশনা হৌদোকখ্রে।

মণিপুরী কলচরেল কমপ্লেক্স, বাংলাদেশকী মেম্বর থৌদাম নিমাইচান্দনা তরাম্না ওকপা অমসুং নুংগী ওইবা ৱারোল থল্লদুনা ফোঙদোকখিবদা, মণিপুরী কলচরেল কমপ্লেক্স অসিদা ঐখোয়গী মীতৈশিংগা শাগোন্নদুনা লাক্লিবা পোৎলম কয়া থম্নবা ম্যুজিয়ম অমসু হাংদুনা থল্লে। মীতৈগী ফি শাননবা য়োংখম কয়ামরুমসু থন্বা ঙল্লে। পুং, ঈশৈ, জগোয় অমদি অতৈ নাৎকা মরী লৈনবা কয়ামরুমসু তাকপী তম্বীবগী থবক চথুরি। অদুবু কমপ্লেক্স অসি হেন্না দিভলপ তৌনবগীদমক্তা মণিপুর গভর্নমেন্ট অমদি বঙ্গলাদেশ লৈঙাক্কী মতেং মথৌ তারি হায়খি।

মণিপুরী কলচরেল কমপ্লেক্সকী কনভিনর লাঙ্গোলজম জয়েন্তকুমারনা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোকখিবা ফেষ্টিবেল হৌদোকপগী থৌরম অদুদা শক্লাইরবা মীওই কয়াসু দেইজ মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি। লোয়ননা ইন্দিয়ন রিপ্রজেন্টেটিভশিং ওইনা পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরমগী মহুৎ শীন্দুনা দিলিগেট ৩০ না শরুক য়ারি। ঙসি ফেষ্টিবেলগী নীনি চনবা নুমিৎতা সেমিনর, পোইত্রি রিদিং, লিকোন শান্নবা, কাঙ শান্নবা অমদি কলচরেল প্রোগ্রাম কয়ামরুমসু উৎকনি।

পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী মীৎয়েং মখাদা থাং-তা, ফোক দান্স, ক্লাসিকেল দান্স, ফোক সোং, পুং, নেরেটিব আর্টস, নোকফদেগী আর্টিষ্টনচিংবা আর্টিষ্ট কয়ামরুম্না শরুক য়াখিবা ফেষ্টিবেল হৌদোকপগী থৌরম অদুদা পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরগী পেত্রোন মেম্বরসু ওইরিবা জেনিথ একাদেমী ইম্ফালগী ফাউন্দর ডা. এস মনাওতোন্না ফেষ্টিবেলগী মতাংদা ৱাফম কয়া ফোঙদোকখি।

ডা. মনাওতোন্না ফোঙদোকখিবদা, ফেষ্টিবেল অসিনা ইন্দিয়া বঙ্গলাদেশ লৈপাক অনীগী মরক্তা নুংশিনবা অমদি অপুনবগী শক্তম শাগৎপদা চাউনা মতেং পাঙলগনি। ইনি দয়াবু মালেমদা শক তাক্লিবসি মণিপুরগী কলচর অমদি স্পোর্টসননি। অদুবু মণিপুরগী কলচরেল এক্তিভিষ্টশিং অমদি শান্নরোয়শিংগী মরাইবক্তি য়াম্না থিরি। অচৌবা ইন্দিয়াগী এৱার্দ অমা নৎত্রগা অচিবমেন্ট অমা খন্নরকপদা নিংবা কায়বগী ৱারী ঙাক্তনি। পুন্নমক অসি ওইদুনসু ঐখোয়গী শান্নরোয়শিং অমদি আর্টিষ্টশিং অসিগী থৌনাদি হনবীগনু হায়না ফোঙদোকখি। ঙসি বঙ্গলাদেশতা অহানবা ওইনা পাঙথোকপা ইন্দো বঙ্গলা মণিপুরী কলচরেল ফেষ্টিবেল পাঙথোকপদা ইনি দয়াগী মীহুৎশিং ওইনা শরুক য়ারিবশিংনা বঙ্গলাদেশ লৈবাক্কী মীয়ামদা ঈনাক খুল্লবা ঐখোয়গী কলচরবু মশক তাক্লিবনি।

ডা. মনাওতোন্না মখা তানা ফোঙদোকখিবদা, ঙসি পাঙথোক্লিবা ফেষ্টিবেল অসিদা মণিপুর অমদি ইনি দয়া গভর্নমেন্টকী মায়কৈদগী লুপা অমত্তা মতেং ফঙদে। পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরনা পুকচেল চাউরবা মীওই খরদা দোনেসন চৎচরগা অমদি ইশা ইশানা অঙম্বা শেল পুথোক্লদুনা শরুক য়ারিবনি। তশেংনমক ফেষ্টিবেল অসিগী মশক অসি ওইরক্লবা হোৎনবদা পেত্রিওটিক রাইটর্স ফোরম মণিপুরনা লৌরিবা থৌদাং অসি বঙ্গলাদেশতা খুন্দারিবা মীতৈ ইচিল ইনাওশিং- গীদমক্তনি হায়খি।

মণিপুর অমদি শিলোংদা নোংলৈ নুংশিৎ অমদি লেন্না য়ুম কয়া ফুদেকখ্রে

ইম্ফাল, মার্চ ৩০(ঐচ এন এস): অৱাং নোংপোক লমদা মরুওইনা মণিপুর, অরুনাচল প্রদেশ অমদি শিলোংদা হৌখিবা অহিং অমদি ঙসি নুমিৎয়ুংবদা নোংলৈ নুংশিৎ অমদি লেন য়াওনা তাবদগী য়ুম কয়া ফুদেকপগা লোয়ননা তিন ফক্তুনা পায়থোক্লখ্রে। য়ুমগী তিন কয়ানা জরপ শাখ্রে।

হৌখিবা অহিং নোংয়াইদা শিৎখিবা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎ অদুনা মণিপুরগী তোঙান তোঙানবা মফমদা উ-ৱা কয়া তেকপগা লোয়ননা য়ুমগী তিনসু পায়থোক্লখি। নিলকুথিদা ঙসি পাঙথোক্কদবা নেসনল হেন্দলুম এক্সপোগী ষ্টেজসু নোংলৈ নুংশিৎনা হুমদোক্তুনা পায়থোকখি হায়রি।

ঙসি নুমিৎয়ুংবা মতুংদা শীৎখিবা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎ অদুনা ককচিং দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা ককচিং লমদোংদা য়ুম কয়াগী য়ুমথক হুমদোকপগা লোয়ননা য়ুমগী তিন কয়াসু ফক্তুনা পায়থোকখি হায়রি। ময়াং ইম্ফাল পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না লৈবা ফৌবাকচাও অমদি কোনুমাগী মরক্তা লৈবা মাদ্রাসাগী য়ুমথকসু নোংলৈ নুংশিৎনা হুমদোকখ্রে হায়রি।

অমরোমদা, শিলোংগী ৱেষ্ট খাসি হিলস দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লিয়াংদো এরিয়াদা লেন তাবগা লোয়ননা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎনা য়ুমগী তিন কয়া ফক্তুনা পায়থোকখ্রে। য়ুমথক্কী তিন কয়া অচৌবা লেন হৈথবদগী জরপ শাখ্রে হায়রি। শিলোংদগী কিলোমিটর ১৩৫, বোকোদগীনা কিলোমিটর ৫০ রোম চৎলগা লৈবা লিয়াংদো হায়রিবা খুল অসিদা লেন য়াওনা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎনা ফুদেকপদা নৌনা শাবা তিন্না কুপ্পা য়ুম কয়া হুমদোকপগা লোয়ননা পোৎ চৈ কয়া অমাঙ অতা থোকহনবগা লোয়ননা ইঙ্খোলগী মহৈ মরোং কয়া অমাঙ অতা থোকহনখ্রে হায়রি। চীংমায় কয়া লেন্না পুমঙৌ ঙৌখি। মরকসিদা, অরুনাচল প্রদেশকী ইতানগর এরিয়াদা হৌখিবা অহিং নোংয়াইদা অকনবা নোংলৈ নুংশিৎনা উ-ৱা কয়া ফুদেকপগা লোয়ননা ইলেক্ত্রিক পোষ্ট ফাওবা তেকপদগী লম্বীদা চৎথোক চৎশিন তৌবদা অপনবা কয়া থোকহনখ্রে হায়রি।

SANGAI TUTORIAL
Kwakeithel near Imphal College (Children's Ideal High School)
ADMISSION OPEN
FOUNDATION COURSE for CLASS XII Sc. (COHSEM)
Class commencing on 5th April, 2018
Class timing : 4:30 pm - 7:30 pm
Faculty:
* Miss. Nonibala (Physics. COMET School)
* Sir. Sunil (Maths.Former Lec. COMET School)
* Sir. Suresh (CHEM. Former Lec. Extra Edge School)
* Miss. Leimathoi, (CHEM. MECI Explorer Academy)
* Maam. Radharani. (BIO)
* Sir. Oken. (English, MECI Explorer Academy)
Hostel & Van Service available
For more details : 7629855465 / 7005348862
HL-P/5033/8Mar-6May

SANGAI HOSTEL
KWAKEITHEL NINGTHEMKOL, Near LEE FAITH SCHOOL
OPP. KWAKEITHEL TIDDIM GROUND
ADMISSION OPEN (NEW BLOCK)
Special features :
Foundation Course for
XII Sc (COHSEM) 5th April, 2018
XI Sc (COHSEM) -2nd Week June 2018
Class X (BOSEM) 1st Week June 2018
FACULTY :
Miss Nonibala (Physics, COMET School)
Sir Sunil (Maths, Former Lec. COMET School)
Sir Suresh (Chem, Former Lec. Extra Edge School)
Miss Leimathoi (Chem, MECI Explorer Academy)
Maam Radharani (Bio)
Sir Oken (English, MECI Explorer Academy)
N.B. Free Admission / No Deposite System
7629855465 / 7005348862
HL-P/8702/7/3-25/4(AL)

Newly Open
RD GRAFIX
RD Grafix
PRINTING & SIGNAGE ADVERTISING
Konika 512i
High Speed Printing
KEISHAMPAT SEGA ROAD
rdgrafix2018@gmail.com ✆ : 7085085068
Upto-15% DISCOUNT
ON SIGNAGE & PRINTING
HL-B/4534/1/23,25,27,30,31