মালেমদা ফাওরবা কোমেডিয়ান, চার্লি চাপ্লিনগী মরমদা খঙজিনবা য়াবা খরা

Max Reinhardt

Geraldine Chaplin

Jerry Epstein

- চার্লিগী ইমুং মনুং নুংঙাইনা লৈরে। নুংঙাইতবা অমতং হায়বা তারবদি মচাশিংগা ভাব তানদবা হেক হেক থোক্লকপা অদু মঙায়রে। তৌবগীবুদি অঙাংশিংদু চাউরকপদুননি। চার্লিসি শাউবা থুখ্রবা মীনি, অদুবু শাউবা ফবসু থুখ্রবা জাৎনি। মচাশিং লোয়নবা অদু মহাক হৈত্রে। তৌববুদি মহাক্তি ষ্টদিওদসু মী চৈবা-খোৎপগী তোঙান্না মী অমদা শিন্নবা মীনি।
- উনাসু অদু মঙায়, তপচবা, ইকায় থীগনবা ওইবনা মচাশিংদফাও শাউবা, চৈবা হৈনজদে। অদুনা মদুগী থবক্তু নাউয়োকপী **Kay Kay (Miss Ford)** দা ওইনা শিন্নরে। অদুনা মপা মমাগা অঙাংশিংগা ভাব তানদবা হেক হেক থোক্লে।
- চার্লিগী হায়বু শাউনীংলসু, চৈনীংলসু অমেরিকাদা পোক্লকপা খরা চাউবা মচাশিংদা ওইনা তাইনৈ। অদুনা মচাশিংগী মরক্তসু মিৎয়েং মান্ননা য়েংদে হায়দুনা ৱারৌনৈ। অদুবু চার্লিনা শাউদ-শাউরক্লবদি ঈংথনবা শীল্লিবসিনা মচা নুপীশিংনি। **Geraldine** হায়বী মচানুপী অহল অসিদি মদুগুম্বদু হৈখ্রবা জাৎনি। মপানা শাউদুনা নুমিৎ কয়ানি ৱা-লান ঙাঙদনা লৈখ্রবদি মানা খরা শুগৎ, খরা মচুক পৈথোক, মরৈ খরা তিংথোক মপাবু লক্লগনি। অদুনা য়ারক্তুগনা মনাও নুপী **Josephine** বু ফৃগৎলক্লনি - ''লাও! ঐখোয় শ্বাইদা লৈবা য়াদ্রে।'' অদুম হায়রগা থোকখিনি। চার্লিগী শাউবা অদুম ফখ্রে।
- অদুগুম্বী **Geraldine** দু লৈশাবী ফারকপদদি মানা ইহান হানখ্রে লৈই ৱাংমা লানখিবা। **Royal Ballet School** দা মহৈ তম্লুরনি হায়না ময়ূম থাদোক্তুনা চৎখ্রে ইংলেন্দা। কুইদনা মৌপ্বা নুপা মাইকেলসু ইন্নখ্রে। মাদি মানা কোয়বা নুপীদু মমা মপানা য়ানীংদবা উৎলুবদগী অদুম ময়ূমদা হল্লক্ত্রে। ইংলেন্দা **RADA** কৌবা সংস্থান অদুদা য়াওখ্রে। ফিল্ম কুমখ্রে, পোপ সোং শক্তুনা লৈখ্রে। মমৈদা নুপী থিখ্রে। চার্লি অমসুং উনাবু অহানবা মশু ফংহনখ্রে।
- ১৯৬৫দদি মাইকেলদু **National Assistance** গী মতেং নীরুবদা পীরক্লে। অদুনা মমা মপাদা য়েৎলক্ত্রে। অদুবু মমা উনানা শাউনীংদুনা প্রেস উনবা অমদা পনখি - **"The young man is a problem, and I am sorry he was given National Assistance."** অদুমকপু মাইকেল চেপ্লিন মশক ফজৈ, মপুক ফৈ, মশাগী ফিরেপ লৈজৈ। মপানা শিদ্রিঙৈদা মপা-মচা অমুক তাইশিন্নখি।
- **Geraldine** গা **Michael** গা লম হেনগৎলকপা মতমদা চার্লিগা উনাগা লন্দন্দা থবক চৎপদা মচা উনীংদুনা উনাদু দুকান্দা পোৎ লৈরুনি হায়জিন্নরম্লগা মচা অনীদু উনরুই। চার্লিসু খঙদবদি নত্তে, অদুবু উনজসনু খনখি। মচা অনীদুদি মমা মপাগা য়ানদ্রসু লন্দন্দা লৈবদু **Jerry Epstein** না মপাদৌনা য়েংশিনবীখি। মাদি লন্দন্দা য়ূম লিংদুনা লৈখ্রবনি।
- ১৯৬০ হৌরকপদগী চার্লি মশাগী পুন্সি ৱারী ইবা হৌখ্রে। মদু মাগী **A King in New York** হায়বা ফিল্মদু হেক নম্বা লোইবগী তাঞ্জানি। **Ian Fleming** কৌবা মমান্নবদা মানা হায়খি - **"I have finished five hundred pages and had only some twenty more to go."**
- চার্লিনা মাগী পুন্সি ৱারী ইরিঙৈদু নুংতিগী হৈনবী থমদুনা থৌরম পরীং অমগী মখাদা চথখি। অয়ূক খুদিং পুং ৭তা হৌগৎকনি, অদুদগী ঈরোয়গনি পুখ্রিদা, ঙাইহাক নুংশা শারসু শাদ্রসু, অয়ূক্কী ব্রেক ফাষ্ট লৌগনি, উনাবু চুপ্লীরমগনি, অদুদগী মাগী ওফিস কাদা ফমদুনা ইখ্রগনি। অদুনা অয়ূক্কী চাক চাবা মতমফাওনি। অঙাংশিংদু পালি নাইনা মমা মপাগা চাক চামিন্নগদবনি। চাক হেক তোকপগা অমুক কাদুদা ফমখ্রনি, নুমিদাংৱাইরম পুং ৫ ফাওবা, অদুগা চা থক্লরনি। নোং তাদ্রবদি ঙাইহাক টেনিস শান্নগনি। অদুগা নুমিদাংগী চাক চাবদি পুং ৭তা শোয়বা য়াদ্রে। করিগুম্বদা চাক চারগা নুমিদাংগী পুং ১০ ফাওবা ইবসু য়াওই।
- চার্লিনা মাগী পুন্সি ৱারী ইবদু মীগী মতেং লৌখিদে। অদুনা ফোঙজগে হায়বা কয়ানা নিলাম লাউনৈ। মরাইবক ফবা মীওইদু **The Bodley Head** কৌবা ফার্মগী মেনেজিং দাইরেক্টর **Max Reinhardt** না ওইখি। মহাক্না চার্লিগা ১৯৫৮দা খঙনখিবনি। মানা চার্লিগী পুন্সি ৱারীদু **The Sunday Times** তা সেরিয়েল ওইনা ফোঙ্গে খনখি। অদুবু ওইথোকখিদ্রে। লাইরিক ওইনা **"My Autobiography"** হায়না ১৯৬৪গী সেপ্টেম্বর থাদা ফোঙখি।
- চার্লি চাপ্লিনগী পুন্সি ৱারীসি ক্রিটিক পূম্নমক্না লোইনা য়াখি। লামায় ৫০০ হেন্না পানবা লাইরিক্তুগী চেপ্টর ৩১দুগী মনুংদা অহানবা চেপ্টর ১১ অদুদি মালেমগী ওটোবাইওগ্রাফি পূম্নমক্কা চাংদম্নবদা চোপ্পরোই হায়নরি।
- অসুম্না ইনরকখি - ''চার্লিগী খুৎই ইচং থৌই, মাগী ৱাহৈ-ৱাতা পূম্বা শীজিন্নবা হৈবগী মমি তাই, ৱাহৈ খরদি হৈনখিদুনা হন্না হন্না শীজিন্নরকই। ৱাহৈশিংদুগী মনুংদা **'ineffable'** অমসুং **'Concupiscence'** অনীসিসু অমনি। অদুগী মথক্তা শোয়খিদুনা ৱাহৈ খরা মফম চাদনা শীজিন্নরকপা য়াওই, অদুফাওবা অনৌবা ৱাহন্থোক অমা পীবা ঙম্লি। মাগী অঙাং ওইরিঙৈগী পুন্সি য়েক্লকপা অদুদি **Dickens** কী খুৎইনি।
- চেপ্টর ১২দগীদি মাগী খুৎই খজিক্তং নীংবা কায়নীংঙাইনি। মরুওইনা মাগী পুন্সিগা খুন্নাইগা লৈনবা মরী, মানা খঙবা মমিং লৈরবা মীশকশিংগী মরমদা হেন্না ইখ্রে, মাগী ফিল্মগী মরমদা, কমদৌনা নম্বা, ষ্টদিওগী পুন্সি য়েকপা, মাগা লোয়নরকখিবশিংগী মরী অদোমদা খরা য়াংনা চৎখ্রে।
- অদু ফনা ওইদুনসু মাগী পুন্সি ৱারীসিবু মীয়াম্না থাগৎনৈ অসুম্না - **"The autography was a very considerable achievement-wonderfully readable, amiably opinionated, disarmingly frank and pompus."** মাগী পুন্সি ৱারীদু মালেমগী লোন কয়াদা হন্দোকখ্রে।

-মথং-মথং

দিসলিপিদিমিয়া

ফেটকী চাং ৱাংবা নৎত্রগা নেম্বগী লায়না

অহিংবা সেলশিংদা মরু ওইনা য়াওরিবসি লিপিদ (ফেট), প্রোটিন অমসুং কার্বোহাইড্রেটনি। কোলেস্টেরোল অমসুং ট্রাইগ্লাইসরাইদ কৌবা লিপিদশিং হকচাং মনুংদা তৃংদুনা লৈ। মসিনা হকচাংদা এনর্জি পীরিবনি।

ঈদা য়াওবা লিপিদকী চাং কা-হেন্না ৱাংবা নৎত্রগা নেম্বগী থৌওংবু দিসলিপিদিমিয়া কৌই। ফত্তবা কোলেস্টেরোল হায়নসু খঙনবা লো দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (এল দি এল) চাং ৱাংখৎলকপা নৎত্রগা অফবা কোলেস্টেরোল হায়নসু খঙনবা হায়-দেন্সিটি লিপোপ্রোটিন (ঐচ দি এল) চাং হন্থরকপা মতমদা খুদোংচাদবা কয়া থোকহল্লকই।

এল দি এল কোলেস্টেরোলগী চাং ৱাংখৎলক্লবদি ঈ উতোংদা ফেট মপং-মপং পৈশিল্লক্তুনা থম্মোয়গী লায়না, হার্ট এটেক, পেরিফরেল অর্টরি দিজিজ (খোঙ, খুৎ য়ৌনা ঈ চেল্লক্তবা) নৎত্রগা ষ্ট্রোক তৌহল্লকপা য়াই। ঐচ দি এলগী চাং হন্থরকপা নৎত্রগা ট্রাইগ্লাইসরাইদগী চাং ৱাংখৎলকপা তারবসু ঈ উতোংদা ফেট পৈশিল্লকই।

খ্বাইদগী তোয়না থেংনবা লিপিদকী অশোয়বদি হাইপরলিপিদিমিয়ানি। ঈদা ফেট চাং ৱাংনা য়াওবগী থৌওংবুনি। অয়াম্বা মতমদা দাইবেটিস, হাইপোথা-ইরোইদিজম (থাইরোই হোর্মোনগী চাং নেম্বা), পোসিষ্টিক ওভারি সিন্দ্রোম (পি সী ও এস), মেটাবোলিক সিন্দ্রোম অমসুং কশিং সিন্দ্রোম্নচিংবা হোর্মোনগী অশোয়বা লৈবদগী লায়না অসি ওইহল্লকই।

দাইবেটিসনা নারবা মীওইশিংগী ঈগী গ্লুকোজগী চাং ৱাংনা য়াওবা মরম্না ঈ উতোংগী মনুং থংবা শরুক্তা ফেট পৈশিন্দুনা লৈরকই। মরম অদুনা দাইবেটিক পেশন্ট খুদিংমক্না য়ারিবমখৈ ব্লদ শুগর লেভেল নোর্মেল ময়া নক্না থম্নবা হোৎনবা য়াম্নমক তঙাইফদে।

থাইরোইদসু য়াম্না মরু ওইবা হোমোর্ন অমনি। মেটাবোলিজম - হকচাংনা এনর্জি শীজিন্নবা অমদি তৃংশিন্দুনা থম্বগী থৌওং পুম্নমক থাইরোইদনা তৌরিবনি। হাইপোথাইরোইদিজম (থাইরোই হোমোর্নগী চাং নেম্না পুথোকপা) না হকচাংগী মথৌ তপথহল্লক্তুনা ফেট য়াম্না পৈশিল্লকপদগী দিসলিপিদিমিয়া ওইহল্লকই।

পোলিসিষ্টিক ওভারি সিন্দ্রোম (পি সী ও এস) হায়বসিসু হোমোর্নগী খলদা অহোংবা থোরকপগী থৌওংবুনি। ফীভম অসি মায়োক্লরবা নুপীশিংগী ওভারিদা অনাবদি ফাওদবা মতুম মচা-মচা খরা থোরকপা থেংনৈ। মসিনা মরম ওইরদুনা থাগী খোঙকাপ চাং নাইদবা, অঙাং ওইবা ঙমদবা, হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎলকপা, উরিং থুংলকপা, মায় অমদি হকচাংদা শম হৌরক্লগা কোক্কী শম্না পাথরকপা থেংনৈ। হোমোর্নগী খলদা অহোংবা লাকপদগী ঈ উতোংদা ফেট মপং-মপং পৈশিল্লকপা হেক-হেক থেংনৈ। দিসলিপিমিয়াগী মতাংদা লৌখৎপা য়াবা খ্বাইদগী মরু ওইবা থৌরাংদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা, শাজেল তৌবা, ফেটকী চাং হন্থনা চাবা অমসুং লিপিদকী চাং হন্থহন্নবা হীদাক চাবনি। খ্বাইদগী ফবদি চাকচা-য়ুথক ফজবগা লোয়ননা অয়াম্বা মতমদা হকচাং লেঙ-ওৎপগী থবক তৌবনি। নুমীৎ খুদিংগী মিনিট ৩০ রোম খোঙনা চত্তুনা ট্রাইগ্লাইসরাইদ হন্থহনগদবনি অমসুং ঐচ দি এল কোলেস্টেরোল হেনগৎহনগদবনি।

মায় পাকখ্রবশিংনা তোখায়বা থবক অমা তৌবা নত্তে, ময়াম্না তৌনরিবদু অতোপ্পা মওংদা তৌবখক্তনি !

কমদৌনা ওইরকখিবগে ?

মায় পাকখ্রবা মীওইশিং...

জেন কোম

সোশল মিদিয়া নেটৱাকিংগী মতম অসিদা 'হ্বাটচ-এপ' অমসুং 'ফেসবৃক' খঙদবা মীওই লৈরমগদবা মান্দে। হ্বাটচ-এপকী কো-ফাউন্দর অমদি চীফ ইগজেক্যুটিভ ওফিসর ওইরিবা জেন কোমনা হৌজিক শেঞ্জাও পায়বা মীশক অমা ওইবা ঙম্নবসু পুন্সিগী অঙনবা শরুক্তা অৱাবা, খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লখি।

মহাক য়ুক্রেনগী লায়রবা ইমুং অমদা পোকখিবনি। মপানা য়ুম শাবগী থবক য়াওদুনা ইমুং পুবনি। মমাদি ইচম-চম্বী য়ুমগী মৌনি। কুমজা ১৯৯২ দা পোলিটিকেল ওইবা চরাংনবা ফীভম অমা থোরকপদগী মশাগী চহী ১৬ শুরকপদা ঙায়রিঙৈদা মপা অমদি মমা পোকপা মবোক্কা লোয়ননা কেলিফোর্নিয়াগী মাওন্টেন ভিয়ুদা হোংলকখি। মফমদুনা গভর্ণ-মেন্টকী মতেংদগী য়াম্না ৱানা কা অনীগী এপার্টমেন্ট অমা ফংলম্মী। মমানা মীগী অঙাং লৌবীবগী থবক তৌরম্মী অমসুং মহাক্না গ্রোসরি দুকান অমদা ৱাই তৈবগী থবক তৌখি। মতম খরা লৈরগা অপোকপা মপাসু মখোয়গী মনাক্তা লাক্কদবনি অদুবু ঙমখৈ লান্থোরকপা ঙমখিদে। মতম খরা লৈরগা মপা অদু য়ুক্রেন্দা অরোইবা য়াহীপ তানখিরম্মী।

মশাগী চহী ১৮ শুরকপদা কোমনা প্রোগ্রামিংদা থৱায় য়াওবা হৌরকখি। ৱাখল অদুনা লমজিং ওইরগা সেন জোস য়ুনিভর্সিটিদা মিং চল্লম্মী। অহাঙবা মতমদনা ''অন্সর্ট এন্দ য়ঙ'' দা সিক্যুরিটি টেষ্টর ওইনা থবক তৌখি।

কুমজা ১৯৯৭ তা মহাক ইনফ্রাষ্ট্রকচর এঞ্জিনিয়র ওইবা ''য়াহু'' দা থবক চঙখি। মফমদুদা ব্রাইয়ন এক্টনগা চহী মাপল থবক তৌমিন্নরম্মী। কুমজা ২০০৭ কী সেপ্টেম্বর থাদা মখোয় অনীমক থবক তোকথোক্লগা ''ফেসবৃক'' তা থবক চঙনবা হোৎনবদা মায় পাকপা ঙমখিদে। থবক ফংদবদগী ককঙাওনদুনা লৈরিঙৈদা নোংমা ইখঙ-খঙহৌদনা অনৌবা ৱাখল অমা ফাওরকখি। তোলোপ চাউনা মীগী মখাদা থবক তৌবগী মহুত্তা মশানা মশাগী মপু ওইজবা য়াগদবা থৌরাং অমা ওইনা লৌখৎলগে হায়না খল্লকখি। অদুবু করি তৌগদবনো হায়বদুদি খনফম খঙলমদে। কুমজা ২০০৯ গী জন্যুৱারী থাদা নোংমা মহাক্না আই-ফোন অমা লৈরুবদগী অনৌবা ''এপ্লিকেশন'' অমা পুথোক্লিংবগী ৱাখল ফাওরকখি। ৱাখল অদুনা লমজিং ওইরগা মমান্নবা অলেক্স ফিশরমেনগা খুৎশম্নদুনা ''হ্বাটচ-এপ'' পুথোকখি।

অতেনবা মতমগী মনুংদা মীয়াম্না ''হ্বাটচ-এপ'' পু অঙকপা ফংনা পাম্নরকখি। ওইরক্লিবা ফীভম অদু উরুবদা ''ফেসবৃক'' কী ফাউন্দর মার্ক জক্করবর্গনা কোমবু ''ফেসবৃক'' কী বোর্দতা য়াওনবা ৱাফম হৌদোকখি। মতৌ অসুম্না অতেনবা মতমগী মনুংদা শেঞ্জাও পায়বা মীশক অমা ওইখিবা জেন কোমনা মমাঙ চহীগী নবেম্বর থাদা দোলর ১,০০০,৩০০ ''ফ্রী বি এস দি ফাউন্দোন'' দা কখোকখি। সিলিকোন ভেলি কম্যুনিটি ফাউন্দেশন (এস ভি সী এফ) দনা দোলর মিলিয়ন ৫৫৬ কখোক্লম্মী।

খঞ্জিল্লুদবা অচুম্বশিং

লৈশিংগী মচু তোঙাল্লিবা করিগীনো

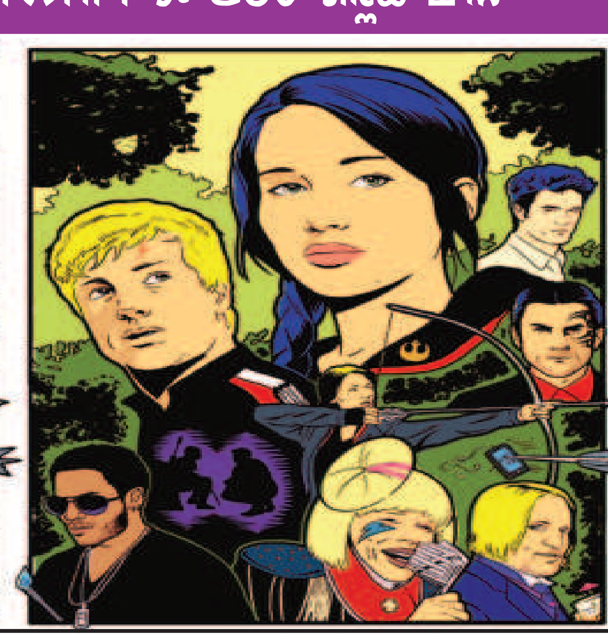
তোঙাল্লিবা লৈশিংগী মপান্দগী পাম্বীনা মতম শাংনা হিংবা ঙম্মী।

খুদম অমত্তং পল্লবদা অতোপ্পা লৈদগী পোলেন পুরগা পাইরকপা তীল-কাঙশিংনা লৈ অমদা তোংলবা মতুংদা মহয় অমদি মরূ পালহন্দুনা রিপ্রদক্সন প্রোসেস মখা চথহল্লিবনি।

খোইনা লৈ-দা তোংলগা লৈহী চূপ্পা মতমদা লৈ অমদি খোই অনীমক্তা কান্নবা ফংহল্লি। খোইনা লৈহী চূপ্পগা খোইহী শুংদুনা মচীঞ্জাক ওই। অমরোমদা খোইনা লৈ অমদগী পুরকপা পোলেনবু অতোপ্পা লৈ অমদা অমুক থল্লমদুনা রিপ্রদক্সনগী প্রোসেস মখা চথহল্লি। লৈ অমদগী অতোপ্পা অমদা পোলেন ট্রান্সফর তৌরিবা থৌওং অসিনা লৈ অদুবু কাঙখুল মুৎহন্দ্রিবনি। মতৌ অসুম্না খোই ময়ামগী মীৎয়েং চিংশিন্নবগীদমক লৈশিংগী তোঙান-তোঙানবা নীংথিজরবা মচু কয়া ওইবা য়াম্নমক তঙাইফদে।

লৈ খুদিংমক অয়াম্বনা মচু মান্নদে। য়াম্না শম্না হায়রবদা লৈ হায়বসি পাম্বীশিংগী রিপ্রদক্তিভ সিষ্টমনি। লৈগী মপান্দগী পাম্বীনা মীরোল অমদগী অমফাওবা হিংবা ঙম্লিবনি। লৈশক খেন্নবগী মতুং ইন্না মচু তোঙান-লৈগী মচু ফজরিবমখৈ খোইনা য়াম্না পাম্না তোংলকপা মরম্না লৈ মখল অদু মতম কুইনা হিংদুনা লৈবা ঙম্মী।

মাইকেল পোলাননা ইবা ''দ বোত্তনি ওফ দিজাইর'' কৌবা লাইরিক অমগী মতুং ইন্নদি ফজবা লৈ মখল খুদিংমক মীওইবনা চেকশিন্না শেন্নবা মরম্না মতম কুইনা হিংদুনা লৈ। মরম অদুনা মীওইবদা খোয়দাবা পোকহন্নবগীদমক লৈ মখল খরনা তোঙান-তোঙানবা নীংথিজরবা মচু-মমেন কয়াগা লোয়ননা লৈশাৎ তম্নবা হোৎনৈ। পুম্নমক অসি মশা হিংজবা ঙম্নবগী খোঙথাং অমনি।

লৈশক খেন্নবগী মতুং ইন্না মচুসু মান্নদে। মসিগী মরু ওইবা মরম খঙমিন্নসি। পাম্বী খুদিংমক পোলিনেশনগী খুথাংদা মচা পোকই, হায়বদি মশীং হেনগৎলকই। পোলিনেশনগীদমক য়াম্না মরু ওইরিবা এনথর অমসুং ষ্টিগমাশিং লৈ-দা য়াওই। লৈ খরদা তীল-কাঙ অমসুং উচেক্কী মতেংনা পোলিনেশন তৌই। মরম অদুনা তীল-কাঙশিং শুক্ষৎনবগীদমক লৈরাংনা তোঙান-তোঙানবা মচুদা লৈশাৎ তম্বনি। অমরোমদা লৈ খরনা মশক-মচু ফজদ্রবসু নুংশিবা লৈনম থাদোক্তুনা খোইশিং শুক্ষৎনবা হোৎনৈ। পুম্নমক মশা হিংজবা ঙম্নবগী মতাংদা লৌখৎপা থৌরাং ঙাক্তনি।

[illegible]