কোভিদ-১৯গী কর্ফিয়ু মনুংদা শা-ষণ লায়েংবা

- ডা. সরাংথেম জেসমারানি -

হৌজিক্কী মতমসিদা লায়না-লাইচৎ কয়া অমা লাকশিন্নবা য়ুমদগী মপান থোক্তুনা অনা লায়েংগী হীদাক লাংথক লৈনবা হোৎনবদা খুদোংচাদবা কয়া অমা মায়োক্নরি। অসিগুম্বা মতমসিদা ইনাক্তা ফংলিবা মখাদা থমজরিবা খরসিনা শা-ষণ নারকপা মতমদা শীজিন্নদুনা অনা-অয়েক কয়াদগী ফহনবা ঙমগনি।

ক) মশা শাগৎপদা হৈবোং মনা শীজিন্নবা :- মশা শাগৎপদা হৈবোং মনাসি নোংমদা খরা য়াম্না অহুল্লক থোক্লা পীজবীবা অমদি হায়রিবা মনাসি মরৈদা নোংমদা অহুম/মরিরক তৈবীরগদি মশা শাগৎপা হন্থহল্লি।

হৈবোং মনাদা চিনিগী শরুক চাদা ৩১.৪ য়াওই। মসিদসু নত্তনা মিনরেল, ভিটামিন কয়া অমসু য়াওরি। হৈবোং মনাসিনসু মথী-ময়ুং নিংথিনা ফাইবা ঙমহল্লি অমদি মশাদা লৈরিবা লোকশিং লৌথোকপা ঙমহল্লি।

খ) মশা শাগৎপদা য়াইঙং অনৌবা/মনাওগা চিনি অঙাংবগা শীজিন্নবা : য়াইঙংশিংদু নিংথিনা চামথোক্লবা তুংদা পেষ্ট শেল্লগা চিনি অঙাংবগা পূন্না য়ান্নবীরগা নোংমদা ২-৩ লক পীজবীগনি। মসিনা হকচাং শাগৎপা হন্থহল্লি। য়াইঙংদা কেফিক এসিদ, করকুমিনগী চাং য়াম্না য়াওই।

গ) মখোঙ হাম্বদা শীজিন্নবা য়াবা মখলশিং :- ১) ৰা মনা :- নোংমদা ৰা মনাসি মরাং কায়না অয়ূক অমদি নুমিদাংৰাইরমদা পীজবীরগদি মথী পেৎলম্বদগী কনশিল্লকই অমদি দাইরিয়া ফহল্লি।

২) সিটাফোল :- অশংবা নৎত্রগা খরা মুল্লপ তৌবা সিটাফোলসি অহুম/অহুম অনীরক থোক্লা অতোপ্পা মচিঞ্জাকশিংগা পীজবীরগদি মখোঙ হাম্বা হন্থে। করিগুম্বা মতমদসু সিটাফোল অশংবসু পীজবদা মখোঙ হাম্বা ফহল্লি। সিটাফোলদা তুম্নবগী শরুক য়াওই অমদি থীরিনগী অনাবা কয়া অমসু ফহল্লি।

৩) ৰাইকুপ/চেঙকুপকা লফোইগা পূন্না শীজিন্নবা :- ৰাইকুপ/চেঙকুপকা লফোইগা পূন্না তোৎলগা পীজবীবা মতমদা মখোঙ হাম্বা হন্থহল্লি। মসি ষণদা ৰাইকুপ কেজি অমদা লফোই ৪-৫ হাপ্পগা নোংমদা অহুল্লক থোক্লা নুমিৎ নীনি/হুমনি পীজরগদি মখোঙ হাম্বদগী কনবা ঙম্মী।

৪) সনাহী মহী শীজিন্নবা :- শঙ্গোম সনা শেল্লবা মতুং মহীদু পীথকপদা মখোঙ হাম্বদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। সনা মহীদা য়াওরিবসি ভিটামিন এ অমসুং দিনি। মসিদা এন্টি বেক্টেরিয়েল প্রোপর্টি য়াওই। মসিদসু নত্তনা অতোপ্পা মিনরেল, প্রোটিন, ফেট অসিনচিংবা কয়া অমসু য়াওরি।

৫) মঙ্গে মনা অমদি হঙ্গাম মরূ শীজিন্নবা :- মঙ্গে মনা অমদি হঙ্গাম মরূ ঈশিংগা কোন্নবা পুক হাংলিঙৈদা নুমিৎ হুমনি নোংমদা অনীরক পীজবীরগদি মখোঙ হাম্বদগী অমদি দাইসেন্ট্রিদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী।

খ) মচিন মরৈ অমদি মখোঙ নাবা :- ১) নীম মনাসি ঈশিংদা ফুৎলগা মহীদুনা মখোঙগী লোংখুমদা শোক্লিবদুদা চামথোকপীরগদি অনাবসি য়াম্না থুনা ফৈ। মসি য়াম্না তোয়না তৌবীগনি। নীম মনাদা এন্টিসেপটিক এন্টি বেক্টেরিয়েলগী প্রোপর্টি ময়াম অমা য়াওরি। নীমদা নীমবিন অমদি নীমবিসিদিন য়াওবা মরম্না অশোক অপন কয়া অমা ফহল্লি, হকচাং শাগৎপা হন্থহল্লি, অনাবা ফাওহন্দবা ঙমহল্লি।

২) লৈখোমদা চৎহনবা :- মচিন মরৈ অমদি মখোঙ নাবশিংদা লৈখোমদা চৎহন্দুনা অশোকপা মখোঙশিংদু লৈখোমদা য়োল্লগা থমদুনা হয়িং, কাঙ অমদি অতোপ্পা তীলশিংনা চঙবা ঙমহন্দে। মসি কা হেন্না অফবা লায়েং পথাপতি ওইদে।

৩) করপুর নৎত্রগা টরপেন্টাইন ওইল শীজিন্নবা :- অশোকপা মখোঙদু নীংথিনা চামথোকপীরগা করপুর অমদি টরপেন্টাইন ওইলনা মীকচর শেম্বীরগা অশোকপা জগাদা তৈবীরগা অনাবদু ফবা ঙমহল্লি।

৪) ফীজিগ্রিগা খোইহি/চুহীগা শীজিন্নবা : মচিন মরৈ নাবা মতমদা শা-ষণশিংদু মখনাও মনুং অমদি মরৈদা চাথৎপা কয়া অমা উবা থেংনবীগনি। মসিনা চাবা থকপদা অৰাবা অমা ওইহল্লি, চাশিনবা কয়া য়াদে। মসিদা ফিজিগ্রীগা খোইহি/চুহী হাপ্তুনা মীকচর শেল্লবা মতুংদা চৈ অমদা লশিং য়োল্লগা হায়রিবা মীকচরসিদা লুপ্পীরবা তুংদা মচিন কাথোকপীরগা মরৈদা নোংমদা ৩/৪ রক তৈবীগনি। মসি নুমিৎ ৪/৫নিমুক তৈবীরগদি অনাবা অসি ফবা ঙমহল্লি।

ঙ) খোমজিন চেকখাইবদা ঘী/বট্টর শীজিন্নবা :- খোমজিন চেকখায়বদা ঘী নৎত্রগা বট্টর অদু শঙ্গোম শুমদ্রিঙৈগী মমাঙদা তৈবীগনি। মসিনা চেকখাইরিবা উনশাশিংদু থোৎহল্লি অমদি নীংথিনা শঙ্গোম শুম্বা ঙমহল্লি।

চ) অশোক অপন থোকপদা য়ুবী থাও অমদি চনম শীজিন্নবা : অশোক অপন অমদি লেনথৎ খোৎতৎপদগী শোকপদা য়ুবী থাওগা চনমগা শুরগা মদুদা থোরকপা মহীদুগা পূন্না মীকচর শেল্লগা মহীদুনা তৈবীরগদি য়াম্না থুনা ফহল্লি।

ছ) তীল চেনবা হন্থহনবা : তীল চেনবা হন্থহন্নবা কিহোম মনা পীজবীগনি। মসি নুমিৎ ৪-৫নি পীজবীগনি। নোংমদা কিহোম মনা ৫-৭ ফাওবা পীজবীবা য়াই।

জ) মপান থোকপদা ঈ য়াওবা তারগদি ঈশিংদা চা মনাসি গ্রাম ১০০ ফুৎলগা মহীদু নুমিৎ ৩নি লোম নোংমদা ৪/৫ লক পীথক্লগদি হায়রিবা অনাবসিদগী ফবা ঙমহল্লি।

ঝ) মখোঙ হাম্বা য়াদবদা আতাগা হঙ্গাম থাও অমদি চিনি অঙাংবগা পূন্না পীজরগদি ফবা ঙমহল্লি।

ঞ) অশোক অপন, লেনথৎ-খোৎতৎপদা ঈ থোক্লকপা য়াওরগদি সনারৈ মনাসি পেষ্ট শেল্লগা থোম্বীবদা থোক্লিবা ঈদু খকপা ঙম্মী।

ট) করিগুম্বা মতমদা অশোক অপন য়াওদুনা অশোকপা জগাদু মতম চানা লায়েংবীহৌদ্রগদি হয়িং ময়াম তোংশিন্দুনা হন চঙলগদি চুম্ব্রে মনাসি খুবাম অমা হেকপীরগা শুগাইবীরগা হন চঙলিবা জগাদুদা থোম্বীগনি অমদি ফিনা/বেন্দেজনা য়েৎশিল্লগা নোংমদা অনীরক তৌবীগনি। অসুম্না নুমিৎ হুমনিমুক তৈবীরগদি হন চঙবা ঙমহন্দে, অশোকপা মনুংদা লৈরিবা হন ময়ামশিংদু শিহল্লি।

ঠ) মশা শাগৎলকপা মতমদা থাও অহিংবা অদু ২৫০ এম এলদা হীদাক মনা অকংবা ৫ অমদি শুনু মহী ২৫০ এম এল পূন্না য়ান্নবীরগা লশীংনা ময়াংলেন্দা নোংমদা ৩/৪ তৈবীরগদি হকচাং শাগৎপা ফৈ।

অসুম্না শা-ষণ নারকপা মতমদা খুদক্কী ওইনা হীদাক লাংথক ফংলক্তবা নৎত্রগা খুদোংচাদবা লৈবীরগদি মথক্তা থমজরিবা ময়ামসি শীজিন্নদুনা লায়েংবীগনি। ●

ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়নাশিং অমদি ঙাকথোক্লবা পাম্বে

ডাঃ য়ূম্নাম বেদজিৎ

অৰাং নোংপোক ইন্দিয়া অসি ষ্টেট নিপান্না শাবা লমদমনি। ষ্টেটশিং অসি মিং ওইনা পল্লবদা অরুনাচল প্রদেশ, আসাম, মণিপুর, মেঘালয়, মিজোরাম, নাগালেন্দ, সিক্কিম অমদি ত্রিপুরানি। মহৌশা লাইরেম্বীনা লমদম অসিবু মখল মখা কয়াগী ঙা অমদি ঈশিংগী তুংনফম ওইহল্লি। লমদম অসিগী মীশিংগী চাদা মরিফুতরাদি ঙা চায়। মরম অসিনা ঙাগী পোৎথোক অমদি দিমান্দ অনীগী মরক্তা ঙসিসু অচৌবা অৰাৎপা লৈরি। চহী খুদিংগী অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াগী লমদমসিদগী ০.২১৪ মিলিয়ন টনগী চাংদা ঙাগী পোৎথোক পুথোকই। মসিদগী চাদা ৫০ দি ঙায়োক ফার্মশিংদগী পুথোকই। মসি ওইরবসু, ঙসিগী মতম অসিদদি ঙাগী লায়না হায়বদি শন্দোক্কনবা নৎত্রগা লৌনগনবা অমদি লৌনগন্দবা লায়নাশিং অসিনা ঙাগী পোৎথোক পুথোকপদা চাং হন্থহননবা মরম অমা ওইরি। মরম অদুনা ঙা য়োক্লিবা মীওইশিংগী শেন্থোক লম্বীদা অচৌবা অকায়বা পীরি।

ঙায়োক পুখ্রিশিংদা লায়না থোকহন্দনা থমগে হায়রবদি ঙাশিংবু মশা ফনা থম্বা মথৌ তাই। অৰাং নোংপোক ইন্দিয়াদা ঙাদা তোয়না নাগনবা লায়নাশিং অমদি মখোয়দগী ঙাকথোক্লবা পাম্বে অমসুং লায়েং মখাদা পীজরি।

১) মিৎকী লায়না ঃ ঙাশিংগী মমিৎ, মিৎ নহা ঙাংলক্কনি অমদি ঊৌদোং ওইরক্কনি, তুংদা খুদোংথিনিঙাই ওই, শিবা ফাওবা য়াওই। হায়রিবা লায়না অসি মরুওইনা বেক্টেরিয়ানা নাহনবনি। মরম অদুনা য়াম্না শন্দোক্কল্লি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি পুখ্রিশিং অদু পোটাসিয়ম পরমেনগনেট চাইথোকপীগনি। চায়গদবা চাংনা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা মফমদা গ্রাম চাম্মা চাইবীগনি। মথংদা শুনু কিলো ৩০ চাইবিগনি।

২) কলমনরিস/কতন রুল লায়না ঃ হায়রিবা লায়না অসিসু বেক্টেরিয়ানা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদা ঊৌরি ঊৌরি তৌবা দাগ থেংনগনি । ঙাগী গিলদা কোবী থমচেৎমানবীগুম্বা অঊৌবা পকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি য়োক্লিবা ঙাগী মশীং হন্থহনবা, শুনু কিলো ২০০ অমদি থুম কিলো ১০০ পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি। অনাবা ঙাশিং অদু ফাদোক্তুনা মৈ থাদুনা নৎত্রগা মফম চানা মাঙহনখিগদবনি।

৩) দেকাটাইলোগাইরোশিস অমসুং গাইরোদেকাটাইলোশিস ঃ লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদি পোত্থাফম খঙদবগী মওং থেংনগনি। ঙাগী মচু মুশিল্লক্কনি। ঈশিংদা লৈবা অকনবা পাম্বী নৎত্রগা উগুম্বদা তকপা থেংনগনি অমদি ঈশিংগী ঈমাইদা চাবা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি ফোরমেলিন লিটর ২ মখায় পরি অমা চাউবা পুখ্রিদা চাইবীগনি নৎত্রগা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলো অমা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইবীগনি।

৪) ব্লেক স্পোট/দিপ্লোসটোমিয়শিস ঃ লায়না অসিসু পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবা ঙাশিংদা অমুবা মতুম মচা-মচা পক্কনি অমদি মমিৎতা ঊৌদোং পকপগুম্বা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি ঙা য়োক্লিবা পুখ্রিদুদগী থরোই নৎত্রগা কোংগ্রেং পুম্নমক লৌথোক্কদবনি।

৫) অরগুলোশিস ঃ লায়না অসি অরগুলস হায়রিবা পেরাসাইট অসিনা থোকহনবনি। লায়না অসিনা নারবদি ঙাশিংগী মশাদা ঈ থোকপগুম্বা দাগফম মচা-মচা থেংনগনি অমদি পুখ্রিগী লৈরাইদা চংশিন্দুনা তকপা থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি লা/উপাক/ৰা থাদদুনা পেরাসাইটশিং অদু নপহল্লগা লৌথোক্কনি নৎত্রগা cypermethrine মিলিলিটর ১০০ পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইগনি। নৎত্রগনা পোটাসিয়ম পরমেনগনেট কিলো মরি পরি অমা চাউবা অমদি মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইগনি।

৬) লরনিয়শিস ঃ হায়রিবা লায়না অসিসু লারনিয়া হায়বা পেরাসাইট মখল অমনা থোকহনবনি। লায়না অসিগী লায়ওং অসি মথক্তা পনখ্রিবা অরগুলোশিসকা য়াম্না মান্নে অমদি লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগী থৌওংসু চপ মান্নে।

৭) ইপিজুটিক অলসরেটিব শিন্দ্রোম ঃ লায়না অসিসু কোকফাই মখল অমা অমদি মসিগা লোয়ননা অতোপ্পা মহিকশিংনা পুল্লগা থোকহনবনি। লায়না মখল অসি ঈশিংনা ঈংশিল্লকপা অমদি ঈশিং ফৎলক্তবা মতমদা য়াম্না থোক্কল্লি অমদি য়াম্না শন্দোকল্লি। লায়না অসিনা নারবদি ঙাগী মশাদা চাফৎপগুম্বা থেংনগনি। অদুবু নাইগুম্বদি থেংনরোই। লায়না অসিনা খরা কন্না নারবদি ঙাগী মশাগী শরুক অমা য়াওদবসু থেংনগনি। লায়না অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি CIFAX লিটর অমা পরি অমা চাউবা অদুগা মিটর অমা লুবা পুখ্রিদা চাইথোক্কনি।

৮) ন্যুত্রিসনেল দিসওর্দর ঃ ঙাগী মচিঞ্জাক পীজবা মতমদা অৰাৎপা কয়া লৈবনা মরম ওইদুনা লায়না কয়া থোকহল্লি। খুদম ওইনা হায়রবদা ঙাগী মকোক চাওথোক্লগা মতোংগী শরুক য়াওদবা, মমিৎ তাংলকপা, ঙাগী ময়াংলেন শরূ কোল্লকপা অমদি মমিৎতা ঊৌদোং লৈরকপা অসিনচিংবনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসি ভিটামিন অমদি মিনরেলশিং ৰাৎলকপা অমদি মহু চেনবা পোৎশক চারুবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা লায়নাশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি মচল শুনা মচিঞ্জাক পীজবীবা অসিনি। করিগুম্বা চেঙকুপ অমদি থাওথি পীজবীরবদি কিলো চাম্মগী মচিঞ্জাক শেম্বীবা মতমদা ভিটামিন অমদি মিনরেলগী মিকচর কিলো অমা য়ানবীরগা পীজবীবা কান্নগনি।

৯) অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবদগী থোকহল্লকপা অকায়বশিং ঃ ওক্সিজেন ৰাৎলকপদগী ঙা ময়া কাদুনা লৈবা, কার্বোনদাইওক্সাইট হেনবদগী ঙাগী মশাদু নান-নান লাউবা মনাং য়াম্না থোক্লকপা, নাইট্রোজেন অমসুং ওক্সিজেনগী চাং হেনমনবদগী গ্যাস ববল লায়না থোকহনবা, হাইদ্রোজেন সলফাইদকী চাং হেনবদগী পুখ্রিগী মখা থংবা শরুক্তা চাবা ঙাশিং শিরকপা অসিনচিংবা অসি ঙানা লৈরিবা অকোয়বগী ফীভম ফৎচিল্লক্তবদগী থোকহল্লকপনি। হায়রিবা থৌওংশিং অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক্তদি ঈশিংগী ফীভম ফনা থম্বা অমদি সাইন্টিফিক ফিস ফার্মিংগী কাঙলোনশিং কায়দনা পাঙথোকপীগদবনি।

লোইশিল্লকপদা ময়ামদা ৰাহৈ খরদং থমজগে মদুদি ত্রিটমেন্ট হায়বসি করিগুম্বা প্রোব্লেম অমবু ফহন্নবগী অরোইবা খোঙথাংনি। মরম অদুনা প্রোব্লেম থোকত্রিঙৈগী মাঙওইননা প্রোব্লেম থোক্লক্তনবা ওইনা হোৎনমিন্নরসি। ●

পাম্বীশিংদা মেগনিসিয়মগী মরূ ওইবা

ডা. ৰাইখোম জিতেন

অমা ৰাৎপদা পাম্বী অমনা মপূং ফানা চাওবা ঙমলোইদবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক ৬কী মনুংদা মেগনিসিয়ম হায়বসিসু অমনি। নাইট্রোজেন, ফোসফরস অমসুং পোটাসিয়মনা খ্বাইদগী চাং য়াম্না পাম্বীনা দরকার লৈবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক ওইখ্রবা মতুংদা কেলসিয়ম, সলফর অমসুং মেগনিসিয়ম অসিসু পাম্বীনা চাং য়াম্না দরকার লৈবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখল অমনি।

পাম্বীশিংদা মেগনিসিয়মনা লৌরিবা থৌদাং :-

(ক) পাম্বীশিংগী মনাবু শঙহল্লিবা ক্লোরোফিল কৌবা পোৎলম শাবদা মেগনিসিয়ম অসি চঙদ্রবা য়াদ্রবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখল অমনি। মরম অসিনা নুংশা মঙালগী মতেংনা পাম্বীশিংনা মচিঞ্জাক শুংবদা চঙদ্রবা য়াদ্রবা মচিঞ্জাক মখল অমনি।

(খ) পাম্বীশিংগী সেল অমদা য়াওগদবা ক্রোমোজোম অমসুং পোলিরাইবোসম কৌবা পোৎচাকশিং শেম্বদা মেগনিসিয়ম অসি চঙদ্রবা য়াদ্রবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখল অমনি।

(গ) পাম্বীশিংনা নাইট্রোজেন অমসুং ফোসফরসপু চুপখৎপদা মতেং পাংই।

(ঘ) পাম্বী অমগী মনুংদা ফোসফরসপু মফম অমদগী মফম অমদা পুথোক পুশিন তৌবদা মেগনিসিয়মনা মপূং ওইবা থৌদাং য়াই।

(ঙ) পাম্বী অমদা থাও অমদি মহাউগী শরুক অয়াম্বদা তঙাইফদনা চঙদবা য়াদ্রবা পোৎলম অমা ওই।

(চ) পাম্বী অমদা য়াওরিবা তোঙান তোঙানবা এঞ্জাইমশিংনা মথৌ পাঙথোকপা হৌহনবদা মেগনিসিয়ম অসি চঙদবা য়াদ্রবা পাম্বীগী মচিঞ্জাক অমনি।

লৌফমদা ফংনবগী ওইবা য়াবা মরমশিং :-

অ) ঐখোয়গী লৌফমদা মেগনিসিয়ম ফংনবগী ওইবা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা মেগনিসিয়ম মরাং কায়না য়াওবা লৈবাক লৈশাশিং কায়থরকপনি।

আ) মেগনিসিয়ম য়াওবা শুনুগী মচাক খুদম ওইনা Dolomite ($CaCO_3 MgCO_3$) লৌফমদা শীজিন্নবা।

ই) মেগনিসিয়ম য়াওবা হার খুদম ওইনা মেগনিসিয়ম সলফেটকুম্বা হারশিং শীজিন্নবা।

ঈ) পাম্বীশিংবু পৎথদুনা ওইহনবা হার (কম্পোষ্ট) লৌফমদা শীজিন্নবা।

লৌফমদগী মেগনিসিয়ম মাঙখিনবগী ওইবা য়াবা মরমশিং :-

অ) ঐখোয়না থারিবা মহৈ মরোংশিংনা লিশাং শিৎনা পাম্বীগী মচিঞ্জাক মখল অসিবু চুপখৎখিবা অদুগা নৌনা হাপচিনবদি তৌদবনি। মরম অসিনা ঐখোয়না লৌগদবা মহৈ মরোং অদু লৌখ্রগা লেমহৌবা পাম্বীগী লেমহৌখাকশিং অদু লৌফমদা অমুক হনজিল্লবদি মাঙখিবা মেগনিসিয়ম অদু খরতা ওইরবসু হনজিনবা ঙমই।

আ) নোং নৎত্রগা পাম্বীশিংদা ঈশিং চাইবগী পীরিবা ঈশিংদা চুমদুনা পাম্বীগী মরানা লৌখৎপা ঙক্নগী ৰাংমদা লৈবা মফমদা পুথখিবা। থৌওং অসি অশিনবা লৌফম ওইবগা লোয়ননা নোং চিফেৎ চিফেৎ চুবা অমদি লৈঙোইনা মপূং ওইবা লৌফমদনা মেগনিসিয়ম মাঙবগী চাং ৰাংই।

ই) নোংগী ঈশিং নৎত্রগা নুংশিৎনা লৈমায়গী মথক থংবা লৈহাও হেন্না চেনবা লৈবাকশিং পুথোকখিবদগী মেগনিসিয়ম মাঙবনি।

মেগনিসিয়ম ৰাৎপগী অৰাবা মায়োক্নহনগদবা লৌউ কাঙলোনশিং :-

ক) কেলসিয়ম অমসুং মেগনিসিয়ম অনীগী মরক্তা কেলসিয়মনা কা হেন্না ৰাংনা য়াওবা ঈশিং লৌফমদা শীজিন্নবা।

খ) মহৌশানা মেগনিসিয়ম নেল্লপ্না য়াওবা লৌফমদা পোটাসিয়ম, এমোনিয়ম য়াওবা নৎত্রগা এমোনিয়ম শেল্লক্কদবা হার (য়ুরিয়া), সলফেট অমদি ক্লোরাইদ য়াওবা হার মখলশিং কা হেন্না শীজিন্নবা।

গ) ফোসফেলিক্কী ওইবা হারশিং চাং য়াম্না হেন্না শীজিন্নবনসু মেগনিসিয়ম য়াম্না থুনা মাঙনবগী মরমশিং ওই।

ঘ) হৰাইগুম্বা মখলগী পাম্বীশিংনা ফৌগুম্বা মখলগী পাম্বীশিংদগী মেগনিসিয়ম হেন্না চুপখৎলি। মরম অসিনা হৰাইগুম্বা (দাইকোট প্লান্ট) মখলগী পাম্বীশিং মতম শাংনা লৌফমদা থাবনা লৌফমদগী মেগনিসিয়ম মাঙখিনবগী মরমশিংনি।

মেগনিসিয়ম ৰাৎপা পাম্বীশিংনা উৎকদবা লায়ওং :-

ক) পাম্বীগী অরিবা মনাশিংগী অশংবা মচু ৰাওথরকপগা লোয়ননা মনাগী মশিংগী শরুকশিং অদু শঙদুনা লৈরবসু মশিংগী মরক মরক্তা লৈবা মনাগী শরুকশিং অদু হঙ্গামপাল মচু ওইনা মফুৎ লাংবা হৌরকপা, থৌওং অসি মনাগী মতোন অমসুং ফিবালদগী হৌরক্লগা মখোকলোমদা চঙশিল্লকই।

খ) খরা হেনজিন্না শোক্লবা পাম্বীশিংদা মনা অদু মপূং ফানা হঙ্গামপাল মচু ওইরকপগা লোয়ননা কোহ্লিং মচুগী দাকশিং লৈবা থেংনবীগনি অমদি মনাশিং অদু মক্রু মক্রু তৌগনি।

গ) করিগুম্বা মতমদা পাম্বীগী অরিবা মনাশিং নৎত্রগা মনাগী মশিংশিং অদু কোম্বীরৈ নৎত্রগা কোম্বীরৈ মচুদা ঙাংলপ তৌবা মচু ওইরকপা থেংনগনি।

ঘ) পাম্বীগী মনাশিং মপূং ফাদনা কেনবা অমদি পাম্বীশিং চাউদম থিনবনচিংবা লায়ওংশিং থেংনবীগনি।

মেগনিসিয়ম ৰাৎপগী অৰাবা কোক্লবা পায়খৎপা য়াবা থবক থৌরমশিং :- মেগনিসিয়ম ৰাৎপনা মরম ওইদুনা পাম্বীশিংদা থেংনগদবা খুদোংচাদবশিংদগী ঙাকথোক্লবগীদমক মখাগী থৌওংশিং অসিদগী অমা পায়খৎপা য়াই।

ক) করিগুম্বা লৌফম অদুগী অশিন-অয়াক্কী চাং অসি pH ৬কী মথক্তা লৈরবদি দোলোমাইটকী মহুত্তা মেগনিসিয়ম সলফেট ওইনা লৌফমদা চাইবা য়াই। কেজি ২০০-৫০০গী চাংদা লৌ পরি অমগী লৌফমদা চাইবনা লৌফম অদু চহী ৫-১০ মেগনিসিয়মগী অৰাবা মায়োক্লরোই। অদুগা pH ৬কী মখাদা লৈবা লৌফমগীদমক্তি লৌফম অদুগী শুনুগী দরকার লৈবা চাং অদু য়েংলগা দোলোমাইট অসি চাইবীগদবনি। করিগুম্বা মেগনিসিয়ম ওক্সাইদকুম্বা চাইবিগে হায়রবদি পাম্বী মখল খেন্নবগী মতুংইন্না লৌ পরি অমগী মফমদা কেজি ২০-২০০ ফাওবা চাইবীগনি।

খ) দোলোমাইট অসি লৌফমদা চাইরগা মেগনিসিয়ম থুনা ফংনবগীদমক সিঙ্গল সুপর ফোসফেটকা দোলোমাইটকা তোৎশিন্নরগা মতম কুইনা থম্বীরগা চাইবীগদবনি।

গ) পাম্বীশিংদা শীজিন্নরিবা হীদাক্কী কান্নবা থুনা ফংগে হায়রবদি মেগনিসিয়ম সলফেট গ্রাম ১০-২০ ফাওবগী চাংদা ঈশিং লিটর অমদা তুমহল্লগা কাপ্পীগদবনি।

মতৌ অসুম্না লৈরিবা পাম্বীগী মচিঞ্জাকশিং অসি খল চানা মওং চুম্না হাপ্পীদুনা পোথোক হেন্না পুথোক্লবা হোৎনবগা লোয়ননা লৌফম অদু লিশাং শিৎনা লৌ উবা য়াবা মফম অমা ওইহনবদা ঐখোয় খুদিংমক্না খূৎশম্নুনা হোৎনবা মথৌ তাই। ●

কোভিদ-১৯ লাইচৎকী মনুংসিদা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা লৌমীশিংদা পীবা চৎন-কাঙলোন অমদি চেকশিন থৌরাংশিং -২

- ডা. টি ঐচ মোতিলাল -

শা-ষণগী ফার্মদা তৌগদবা অমসুং তৌরোইদবা চৎন-কাঙলোনশিং

- ফার্মশিংদা মীতোপ চঙহনবীরোইদবনি অমদি মহীক মতাং চঙদনবা হোৎনবীগদবনি।

- ফার্ম ৱার্কর অমদি ফার্ম এটেন্দেন্টস মশীং হন্থহনবীগদবনি অমদি মশা মউ ফনা লৈহনগদবনি।

- ফার্মদা থবক তৌরিবশিং মাস্ক উপীগদবনি (মাস্ক করম্না উপকনি মখাদা পীজরি), থর্মেল স্কেন নৎত্রগা হকচাংগী ফীভম নুমিৎ খুদিংগী হংবীগদবনি (থর্মেল স্ক্রিনিং লৈতবা ফার্মশিংগী)। শা-ষণগী লৈফম শেংদ্রিঙৈ, মচিঞ্জাক পীজদ্রিঙৈ মমাঙদা খুৎ-শা সেনিটাইজ তৌগদবনি অমদি সোসল দিষ্টেন্সিং থম্বীগদবনি।

- করিগুম্বা শিম্মী নাবা থেংনরবদি মহাকপু তোঙান্না থম্বীরগা মহীক মখা তানা শন্দোক্তনবা হোৎনবীগদবনি।

- ফার্মগী চঙফমদা সাপোন, ঈশিং অমদি সেনিটাইজর থম্বীদুনা পুং ১দগী ২ ফাওবা কান্নরগা খুৎশা হামদোকপীগদবনি নৎত্রগা সেনিটাইজ তৌবীগদবনি।

- ফার্মগী খূৎশু খূৎলায়শিং অদু ফজনা শেংদোকপীগদবনি অমদি চাং নাইনা সেনিটাইজ তৌবীগদবনি।

- শিম্মী অদু ঘড়ী, সনা-লুপা শীবিরোইদবনি অমদি মোবাইল ফোন শীজিন্নবা মতমদা সেনিটাইজ তৌথোকপীগদবনি।

- মী তোয়না চঙবা মফমদা ১% হায়পোক্লোরাইট সোল্যুসন শীজিন্নদুনা নোংমদা অনীরক ৰাই তৈথোকপীগদবনি। মেটালিক সর্ফেস ওইরগনা ৭০% অলকোহোল শীজিন্নবীগদবনি।

- সী সী টি ভি কেমেরা শীজিন্নদুনা শা-ষণগী ফীভম অমদি এক্টিভিটি অদু ফজনা য়েংশিনবীগদবনি।

- ফার্ম মেনেজরনা শা-ষণগী চান-থক্লবা অমদি হীদাক লাংথক মতিক চানা কর্ফিয়ু মনুংদা থম্বীগদবনি।

- ঈ-ত্রেদিংগী মতেংনা শা-ষণ লৈবা য়োনবা তৌবীগদবনি অমদি লৈরক্লবা শা-ষণশিং অদু ময়াম মরক্তা থমদ্রিঙৈ মমাঙদা চয়োল ৩ ক্বারন্টিন হান্না তৌথোকপীগদবনি।

- শা-ষণগী ফার্ম অদুবু লুনা নান্না থম্বীগনি মদুনা শা-ষণবু মশা-মউ ফনা লৈননবা (মোবাইল ফোন্দা আই ভি আর আই মোবাইল এপ ইন্সটোল তৌবীদুনা মখোয়বু ফজনা য়েংশিনবীগদবনি)।

- শা-ষণগী মওং মতৌ য়েংবীগদবনি অমদি য়ুরিনেসন তৌব্রা হায়বদু নোংমদা অনীরক্তগী তাদনা য়েংবীগদবনি। শা-ষণ অনা অয়েক য়াওরবদি ভেটিরিনরিয়নশিংদা তান্নবীগদবনি।

- অনাবা য়াওরকপা মতমদা শা-ষণ অদু তোঙান্না থম্বীদুনা মনাক নকপা ভেটিরিনরি হোস্পিটালদা তান্নবীগদবনি।

- ফুট অমসুং মাউথ দিজিজ অমদি hemorrhagic septicemia (ষণ অমসুং ইরোই), পি পি আর (হামেং) মখোয়শিং অসিবু ঙাকথোক্লবা টিকা থাদোকপীগদবনি।

শা-ষণশিংবু ঈশিং মতিক চানা থম্বীদুনা পীথকপীগদবনি। মসিনা নুংশাগী মৈশাদগী ঙাকথোক্লবগীনি।

- ভেটিরিনরিয়নশিং তানদুনা শা-ষণবু ইম্যুন সিষ্টম ফনা থম্নবা হার্বেল ইম্যুনগী প্রদক্টশিং পীজ-পীথক তৌবীগদবনি।

- চাং নাইনা রিপ্রদক্টিভ সর্ভিস (Artificial insemination & preganancy diagnosis) অমদি অতোপ্পা খুদোংচাদবা (infertility & dystocia) য়ূমদা থমদুনা খুদোংচাবা ফংহনবীগদবনি। মসিনা য়ারিবমখৈ ভেটিরিনরি হোস্পিটালশিংদা চৎপা হন্থহনগনি।

- Estrus detection দা হেন্না এটেন্সন পীগদবনি। মরূ ওইনা শা-ষণশিংবু অয়ূক অঙনবদা অমসুং নুমিদাংৰাইরমগী মতমদনা হেন্না estrus animal খঙবা ঙমবীগনি।

- ব্রীদিং সিজন হায়বদি (শজিবু, কালেন অমসুং ইঙা) মসি ঐখোয়গী ইন্দিয়াগী ইন্দিজিনস শা-ষণগী ব্রীদিং মতম ওইবা মরম অসিনা estrus sign য়াম্না ফংবা ঙম্মী।

- মীরোল্লবা ইরোইশিংবু কালেনগী মৈশাদগী ঙাকথোক্লবা ঈশিং অঙৈংবনা ইরু লুজবীগদবনি। মসিনা estrus & conception অমদি embryonic mortality/abortion চাং হন্থহন্নবনি।

- শঙ্গোম নৎত্রগা ইলেক্ট্রোলাইট ঈশিং যন্নাও মচাশিংদা পীথকপীগদবনি। মসিনা dehydration, heat stroke অমদি neonatal stocks তগী ঙাকথোকপা ঙমগনি।

- শা-ষণবু মসিগুম্বা মতমদা য়ুম অমদগী য়ুম অমদা শঙ্গোম শুম্নবা পুবীরোইদবনি।

- ফার্মদা থবক শূবীরিবা মীওই খুদিংমক্না অরোগ্যা সেটু এপ অসি মশাগী মোবাইলদা হাপ্পীগদবনি।

মাস্ক করম্না শীজিন্নগনি - মাস্ক উপত্রিঙৈ মমাঙদা অলকোহোল বেজ য়ৌবা নৎত্রগা শাপোন্না খূৎ-শা শেংনা হামদোকপীগদবনি।

- মাস্ক উপ্পা মতমদা নাতোন অমসুং চিনবাল ফজনা খুম্বীগদবনি অমসুং মাস্কনা মায়গা মরক্তা অহাঙবা থম্বীরোইদবনি।

- শীজিন্নরিবা মাস্কতা খূৎ-শানা থেংবীরোইদবনি। করিগুম্বা থেংলুবা তারবদি খূৎ শা হামদোকপীগদবনি।

- করিগুম্বা মাস্ক অদু চোথোরকপা তারবদি অতোপ্পা মাস্ক অমনা খুদক্তা শিন্দোকপীগদবনি। অমুক্তং শীজিন্নগদবা মাস্ক অনীরক হন্না শীজিন্নরোইদবনি।

- মাস্ক অদু লৌথোকপা মতমদা তুংলোমদগী লৌথোকপীগদবনি (মাস্ককী মমায় অদু থেংবীরোইদবনি) মখুম খুমজিল্লবা পাত্র অমদা হুন্দোক্তুনা খূৎ-শা অদু হামদোকপীগদবনি।

(সোর্স - দব্লিয়ু ঐচ ও) ●

পাউচে অসিদা ফোঙজরিবা ৱারেংশিং অসিগী ৰাখল, মীৎয়েং অইবা মশা মশাগীনি। পাউচে অসিগী ৰাখল্লোন অমসুং মীৎয়েংগা থোইদোক্লা মরী লৈনদে।