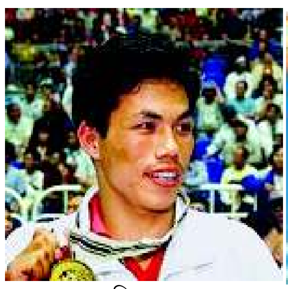
ওলেম্পিক্তা মণিপুরী মচাশিংনা শরুক য়াবা ঙম্লিবসি আর্চরি, ৱেথলিফটিং, হোকি, জুদো, বোক্সিংখক্তদনি

রিও ওলেম্পিক্স ২০১৬ না লাকপদা

রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

মেরি কোম


দিঙ্কো

সনামচা

বোম্বেলা

অনুরধা

সুশিলা

দেবেন্দ্রো

মীরাবাই

চীংলেনসন্না কোথাজিৎ

কুঞ্জরানি

সৌবাম সুরেস

কে এস ঐচ থোইবা

নিলকমল

খুমুজম তোম্বী

ব্রজেশ্বরি

ঙাংবম সোনিয়া চনু

হান্নগী মখা...

পুম্নমকসি য়েংলগা লমদমসিগী নুপী শান্নরোয়শিংনা স্পোর্টস এরেনাদা অচৌবা মফম অমা কনবা ঙম্লি হায়বসিমসু য়াম্না ময়েক শেংনা তাক্লে। খুদম ওইনা নৌহৌনননা অমুক পঞ্জরবদা কুমজা ১৯৮৪ দগীনা ঙসি ফাওবা ষ্টেট অসিদগী ওলেম্পিয়ন ১৭ থোরকপগী মনুংদা নুপী এথলেটনা তরানি, নুপানা তরেৎনি। অদুগা ইহান হান্না ওলেম্পিক্স থাক য়ৌখিবা হোকি মশান্নদনা শান্নরোয় নুপা মরি, নুপী অনী পূন্না তরুক শুরে। মসিগী মথংদা বোক্সিংদা ওলেম্পিক য়ৌনা শান্নখিবসিনা মরি শুখ্রে। বোক্সিংদদি এম সি মেরি কোম্না ব্রোঞ্জ মেদল অমসু পুরকপা ঙমখ্রে। ৱেথলিফটিংদা মরি, জুদোদা অনীনি। আর্চরিগী ওইনদি মণিপুরদগী লাইশ্রম বোম্বেলা মতোমতমক ওইরি। কুমজা ২০০৮ গী বৈজিং ওলেম্পিক্তগী হৌরগা লন্দন ওলেম্পিক ২০১২ ফাওবা মথং মথং শরুক য়াখ্রবা মতুংদা রিও ওলেম্পিক্স ২০১৬ তা বোম্বেলাগী ওইনা অহুম্লকশুবা ওলেম্পিক গেমসতা শরুক য়াবা ওইগদৌরি। হন্দক্তি লাইশ্রম বোম্বেলা ওলেম্পিক মেদল অমা শুংশোয় শোয়দনা পুরক্কনি হায়বসিদা চাউনা থাজবা থম্নরি।

ঙসি নুমিদাংৱাইরম (ব্রাজিলদনা অয়ূক্কী পুং ১০) পীরকপা পাউ অমদা হান্না ব্রাজিলদা ট্রেনিং তৌদুনা লৈখ্রবী ৱেথলিফটর মিরাবাই চনুনা হুইয়েন লানপাউদা অসুম্না হায়রকখি, ব্রাজিলসি চীং মচা মচা য়াম্না লৈ। হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা ৱেদরসি য়াম্নসু শাদবা য়াম্নসু ঈংদবা মতম অমা ওইরি। ভিকোশা ফেদরেল য়ুনিভর্সিটিগী ইন্দোর হোলদা ঐহাক ট্রেনিং অদুম তৌরি। ঐগী হান্নগী রেকোর্দতুদগী খরসু ইমপ্রুভ তৌব্রা হায়না খল্লি। ওলেম্পিক্সকী কম্পিটিসন তপ্না তপ্না নকশিল্লকপগা লোয়ননা ইশাদা খিত্তংদি লাংতক্নবা ফাওই অদুবু ঐ অকিবদি লৈতে। বেষ্ট লেভেলদুফাওবা ঐহাক থাঙ্গৎনবা হোৎনগে হায়না খল্লি। পুন্সিদা লাকপা খুদোংচাবা অসি ঐনা খক মাঙহল্লোই।

অমরোমদা হোকি মশান্নগী মতাংদসু সুশিলা চনু (ইন্দিয়ন ৱুমেন টিম কেপ্তেন) অমদি অনুরাধানা ফোঙদোরকপদা, ইন্দিয়ন ৱিমেন টিমগী ওইনা য়াম্না ষ্ট্রিক ওই। চীফ কোচনা হীরম খুদিংমক চেকশিন্না য়েংই। শান্নবা মতম, চাবা-থকপা মতমদসু প্লেয়র অমত্তা ফোন পায়হন্দে। অফবা পার্ফোমেন্স পীবা ঙম্মনবা, থৱায় হকচাং য়াওনা ঐখোয় ট্রেনিং তৌরি হায়রকখি।

নুপা হোকিগী মতাংদা খরদং অমুক নীংশিংজরবদা পী নিলকমলনা কুমজা ১৯৮৪ গী লোস এঞ্জেলস ওলেম্পিক্তগী শরুক য়ারকখিবগা লোয়ননা কুমজা ১৯৮৮ দা কোরিয়াদা পাঙথোকখিবা সিওল ওলেম্পিক্তা অনীশুবা ওলেম্পিয়ন ওইনা থোরকপা ঙমখি। চহী ২৪ মতুংদা মশান্না অসি কে ঐচ কোথাজিৎনা কুমজা ২০১২ গী লন্দন ওলেম্পিক্সতা ষ্টৈন্দবাই প্লেয়র ওইনা খোঙ কানশিনবা ঙম্লকখি। অদুবু রিও ওলেম্পিক্স ২০১৬ (মথং থা ওগষ্ট ৫ দগী ২১ ফাওবা চথুগদৌরিবা) অসিদদি কোথাজিৎ অমদি চীংলেনসন্না ইন্দিয়ন টিমগী মরু ওইবা শান্নরোয় ওইনা শরুক য়াগদৌরি। ইন্দিয়ন মেন্স হোকি টিম অসি হন্দক্তি ওলেম্পিক্স মেদল পুরক্কনি হায়না খন্নরিবা টিম অমসু ওইরি।

অমরোমদা, মণিপুরদগী হোকি শান্নরোয় (নুপা অমসুং নুপী) মরাং কায়না পুথোক্লরম্বা মতম হায়রগদি কুমজা ১৯৮০ অমসুং কুমজা ১৯৯০ গী মতম স্বাইদনি হায়বা য়াই। কুমজা ১৯৮০ গী অঙনবা মতম, মণিপুরদা টি ভি য়ৌরকপা মতাংসিদা মণিপুর মীয়াম্না পাম্না য়েংনখিবা মশান্নশিংগী মনুংদা হোকি অসিসু অমা ওইখি। খরদং নীংশিংজরবদা, কুমজা ১৯৮৬ তা সিওলদা তৌখিবা ১০ শুবা এসিয়ন গেমসতা মীতৈ মচা অহুম য়াওখি। হায়রিবা এসিয়ন গেমস অদুদা য়াওখিবশিং অদুদি পী নিলকমল, লৌরেম্বম টিকেন অমসুং ক্ষেত্রিময়ূম থোইবনি। এসিয়ন গেমসতা মীতৈ মচা অহুম নাইন্টিন আইটিজগী ময়ায় চল্লকপা মতমদা ইন্দিয়ন টিমদা য়াওদুনা শান্নরকপদু মণিপুর মীয়াম্না খ্বাইদগী পাম্না য়েংনখি। হোকি মেচ লৈরবদি টি ভি মমাঙদা পুল্লপ পুল্লপ য়েংমিন্নবগী চৎনবী অমসু লৈরম্মী। মদুগী কান্নবনা ষ্টেটসিদা হোকিগী অচৌবা ঈহৌ অমা মায়পাক্না শাগৎপা ঙমখি।

মণিপুরদা হোকিবু মশক থোকহল্লম্বা শান্নরোয়শিং পী নিলকমল, ক্ষেত্রিময়ূম থোইবা, এল টিকেন, এম কুল্লজিৎ, বোহিনিকুমার, ব্রোজেন্নচিংবা কয়া থোকখ্রবা মতুংদা মতম খরা কান্নরগা কোথাজিৎ, চীংলেনসন্নানচিংবা লেপ্তুনা থোরকপা ঙম্বা অসিনা তাক্লিবদি ষ্টেট অসিদা অফবা হোকি শান্নরোয় শেমগৎপা য়াগনি হায়বনি। মরম অদুনা অফবা শান্নরোয় কয়া শেমগৎনবা থল্লিবা শান্নবগী সেন্তরশিং অসিদসু অখন্নবা মিৎয়েং চঙদুনা মতিং লৈবা প্লেয়র পুথোক্লবা হোৎনবা মতম ওইরে। ষ্টেটসিগী শান্নরোয়শিংগী ওইনদি হোকি, ৱেথলিফটিং, বোক্সিং, জুদো অমদি আর্চরিদা ওলেম্পিক য়ৌনা শান্নরুবদা নত্তনা মনা পুরকপসু (বোক্সিং) ঙমখ্রবনিনা গেম মখলশিং অসিদা হেন্না পূক্নিং চঙবসু চুমগনি হায়জনীংই।

লোয়ননা লোইশিল্লকপা অসিদা রিও ওলেম্পিক্সতা শরুক য়াগদৌরিবা মণিপুরী শান্নরোয় পুম্নমক্তসু হুইয়েন লানপাউনা য়াইফ মঙ্গল পীজবগা লায়ননা ওলেম্পিক মেদল পুরক্লগা হনবীরকউ হায়বা ৱাফম থমজরি।

- লোইরবা -

লিফটর মিরাবাইনা মেদল লৌনবগী খুদোংচাবা হেনগৎলক্লি

ন্যু দিল্লি, জুলাই ৩০ ঃ

ইন্দিয়াগী ৱেথলিফটর অমনা করিগুম্বা রিও ওলেম্পিক্সকী পোদিয়মদা কাবা মতমদা কনাগুম্বা অমনা কি-হঙ্গৈইবা হায়বদু লৈরোই হায়বসি ময়াম্না য়ানরবা ৱাফমনি।

কুমজা ২০০০ দা সিদনিদা পাঙথোকখিবা ওলেম্পিক গেমসতা কর্নম মালেশ্বরিনা ব্রোঞ্জ মেদল লৌখিবা অদুগী মতুংদা মণিপুরগী নুপী লিফটর মিরাবাইনা রিওগী ওলেম্পিক পোদিয়মদা লেপ্পদা কনানা থাজরোইদগে, ইন্দিয়াগী মীয়াম্না মিরাবাইনা শুংশোয় শোয়দনা পোদিয়মদা লেপ্পা ঙমগনি হায়বগী থাজবা চাউনা লৈরি।

কমনৱেলথ গেমসকী শিলভর মেদলিষ্ট মিরাবাই চনুনা কুঞ্জরানি দেবীনা কেজি ১৯০ থাঙ্গৎতুনা নেসনল রেকোর্দ থমখিবা অদু মহাক্না নুপীগী কেজি ৪৮ গী ট্রাইএলদা লান্থোকপা ঙমখি। মহাক্না কেজি অসিমক অমুক হন্না থাঙ্গৎপা ঙম্লবদি মেদল অমদি শুংশোয় শোয়দনা ফংলগনি।

মহাক্কী পার্ফোমেন্সতা কেজি ১৯২ থাঙ্গৎখিবা অসিমক লন্দন ওলেম্পিক্সতা মেদল ফংবদা চপ চারবা ৱেথ ওইখিবনি।

Rio Olympic - Weightlifting

7th Aug

Women's 48kg | | Final TO BE PLAYED

(Saikhom Mirabai Chanu)

Men's 56kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 53kg | 09:00 PM | Final TO BE PLAYED

8th Aug

Men's 56kg | | Final TO BE PLAYED

Women's 53kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

Men's 62kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 58kg | 09:00 PM | Final TO BE PLAYED

9th Aug

Men's 62kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 58kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

Men's 69kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 63kg | 09:00 PM | FinalTO BE PLAYED

10th Aug

Men's 69kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 63kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

Men's 77kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 69kg | 09:00 PM | Final TO BE PLAYED

11th Aug

Men's 77kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

(Weightlifter S. Satish Kumar)

Women's 69kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

12th Aug

Men's 85kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 75kg | 09:00 PM | Final TO BE PLAYED

13th Aug

Men's 85kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

Women's 75kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

14th Aug

Men's 94kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

Men's 94kg | 06:30 PM | Final TO BE PLAYED

15th Aug

Women's Super-heavyweight | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

16th Aug

Men's 105kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

Men's 105kg | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

17th Aug

Men's Super-heavyweight | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

Men's Super-heavyweight | 00:00 AM | Final TO BE PLAYED

মিরাবাইনা হৌজিক মালেমগী ওইনা তরেৎশুবা মফমদা লৈরি। মহাক্না চহী অসিগী এপ্রিলদা টাসকেন্টদা পাঙথোকখিবা এসিয়ন চেম্পিয়নশিপ্তা কেজি ১৯০ থাঙ্গৎতুনা মায় পাকখিবনি। লাক্লিবা ওগষ্ট ৭ তা পাঙথোক্কদবা ৱেথলিফটিংগী ইভেন্টকী নুপীগী কেজি ৪৮ দা মিরাবাই চনুসু শরুক য়াগনি। নুমিৎ অসিমক্তদা ফাইনেল শান্নদুনা লাইবকসু লেপকদৌরি। অমরোমদা ইন্দিয়াগী লিফটর এস সটিশ কুমারসু ওগষ্ট ১০ অমদি ১১ দা পাঙথোক্কদবা কেজি ৭৭ কী ইভেন্টতা শরুক য়াদুনা মেদলগী লম্বা তৌনগনি। রিও ওলেম্পিক্সকী ৱেথলিফটিং ইভেন্টকী মপুং ফারবা ফিক্সর মথক্তা পীরি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ – ১৪

1. ওলেম্পিক্কী ইক্বেষ্টরিয়ন থৌরমদা দ্রেসাজ, শো জম্পিং অমসুং থ্রি-দে-ইভেন্ট হায়বা হীরম অহুম লৈ। ওলেম্পিক অমদা নুপা অমনা হীরম অহুম অসিগী মনুংদা অমদগী হেন্না মায় পাকপা ঙমদে। তৌইগুম্বসুং নুপা অমখক্তংদি ওলেম্পিক অমদা থৌরম অসিগী হীরম অনীদা মেদল ফংবা ঙমখি। মহাক্কী মমিং হায়য়ু।
2. করম্বা লেটিন অমেরিকাগী টিমনা কুমজা ২০০০ দা ইম্ফালদা পোলো শান্নবা লাকখিবগে?
3. মণিপুরদা কাং শান্নবগী কাঙলোন অনী লৈ; কাঙলোন অনী অদু করি করি হায়না খঙনবগে?
4. করম্বা শান্নরোয়গী শক্তম ওষ্ট্রেলিয়াগী শেল ময়েক্তা হাপ্পগে?
5. মণিপুরদা ইহান হান্না পাঙথোকখিবা সেপাক তাক্রো চেম্পিয়নশিপকী ট্রোফি অদুগী মমিং করিনো?

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম ওগষ্ট ৫, ইরাই নুমিৎকী অয়ূক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা hueiyensportsquiz@gmail.com দা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ।

ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১৩ গী পাউখুমশিং

১) সেন্ট লোরেন্স তুরেল (২) ইমু (৩) সেন্টর পিষ্টল শুটিং (৪) বাইথলোন (৫) এলেক্সি গ্রেৱাল

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১৩ গী পাউখুম মঙামক চুম্বা অমত্তা য়াওদে অদুবু পাউখুম ৩ চুম্না খুন্নকপশিং খনগৎলগা দ্রো ওৎচবনি। পাউখুম ৩ চুম্না থারকপশিংদি

১। থোকচোম রবিচন্দ্রা, কোংবা লাইশ্রম লৈকায়

২। তোংব্রম জিবোন সিংহ, লাংজিং অচৌবা মখা লৈকায়

হুইয়েন লানপাউ স্পোর্টস ক্যুইজ-১৩ গী ৱিন্নর

থোকচোম রবিচন্দ্রা, কোংবা লাইশ্রম লৈকায়

(দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবা)

খুদোলপোৎ লান্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম

থা অসিগী ৩১, নোংমাইজিং নুমিৎগী নুংথিল পুং ৪:০০ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লান্থোকচগনি।

লীগ কম নোক আউট ওপন কাং টুর্নামেন্ট

ইম্ফাল, জুলাই ৩০ ঃ

মণিপুর কাং এসোসিএশনগী মিৎয়েং মখাদা কৈশামথোং কাং কলচরেল ওর্গেনাইজেশন (কে কে সি ও) না শিন্দুনা ঙরাংদগী এলাংবম লৈকায়দা লৈবা খাবম লাকপা মান্দবতা চথরিবা ৬১ শুবা সার চুড়াচান্দ সিংহ কে সি এস আই, সি বি ঈ লীগ কম নোক আউট কাং টুর্নামেন্ট ২০১৬ কী হয়েং কে কে সি ও (কে-৭) অমসুং সি ঐচ এল কে এ (এন বি) অনীনা শান্নরগনি।

তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা কাংখুৎ ১২ না গ্রুপ মরিদা শরুক য়ারিবা টুর্নামেন্ট অসিগী ফিক্সর মখাদা পীরি।

FIXTURE
(LEAGUE ROUND)

GROUP A	GROUP B	GROUP C	GROUP D
KLASA	Gopaldev	Yaiskul	KKCO(K7)
KKCO (L7)	HAWK	Singjamei	IWKK
IP Team	A.K. Nambol	Khuman Lampak	CH.L.K.A (NB)

Date	Name of Team	Group
29/07/2016	Singjamei V/S Khuman Lampak	C
30/07/2016	KLASA V/S IP Team	A
31/07/2016	KKCO (K7) V/S CHLKA(NB)	D
01/08/2016	Yaiskul V/S Singjamei	C
02/08/2016	Gopaldev V/S HAWK	B
03/08/2016	KKCO (L7) V/S IP Team	A
04/08/2016	***Match OFF***	
05/08/2016	HAWK V/S A.K. Nambol	B
06/08/2016	Yaiskul V/S Khuman Lampak	C
07/08/2016	KKCO (K7) V/S IWKK	D
08/08/2016	Gopaldev V/S A.K. Nambol	B
09/08/2016	KKCO (L7) V/S KLASA	A
10/08/2016	IWKK V/S CHLKA (NB)	D

প্রী ক্বালিফায়রস ৱিমেন'স লীগকী মেচ ওগষ্ট ১ দগী মখা চথরগনি

ইম্ফাল, জুলাই ৩০ ঃ

ওল মণিপুর ফুটবোল এসোসিএশন্না শিন্দুনা খুমন লম্পাক আর্টিফিসিএল টর্ফ গ্রাউন্দদা চথরিবা প্রি ক্বালিফায়র ৱিমেন'স লীগ ২০১৬ কী ঙসি শান্নগদবা মেচ পব্লিক কার্ফিয়ু লৈখিবনা মরম ওইদুনা ওগষ্ট ১ দগী হান্নগী মফমমক্তদা মেচ মখা চথবা হৌরগনি হায়রি।

প্রী ক্বালিফায়রস ৱিমেন'স লীগ অসিগী ওগষ্ট ১ দা মেচ অনী লৈগনি। অহানবা মেচ নুংথিল পুং ১.৩০ তাবা মতমদা ৱাই দব্লিয়ু সি লংথবাল অমসুং এন ৱাই টি ঐচ সি ওক্রম চুথেক অনীনা শান্নরগনি। অনীশুবা মেচ নুংথিল পুং ৩.৩০ তাবা মতমদা ক্রিপসা নাওরেমথোং অমসুং মণিপুর পুলিস স্পোর্টস ক্লব অনীনা শান্নগনি।

প্রী ক্বালিফায়রস ৱিমেন'স লীগ অসিগী নৌনা রিভাইস তৌরবা ফিক্সর মখাদা পীরি।

Date	Time	Teams			Match No.
1-8-2016	1:30 P.M.	YWC (White-White-White)	VS	NYTHC (D/Blue-Red-Red)	9
	3:30 P.M.	KRYPHSA (Light Blue-light blue-Blue)	VS	MPSC (Red-Red-Red)	10
3-8-2016	1:30 P.M.	ESU (Maroon-Blue-M/Blue-Blue)	VS	KRYPHSA (Light Blue-light blue-White)	11
	3:30 P.M.	NYTHC (Red-White-White)	VS	MPSC (Blue-Blue-Blue)	12
5-8-2016	1:30 P.M.	YWC (White-White-White)	VS	MPSC (Red-Red-Red)	13
	3:30 P.M.	ESU (Sky Blue-Sky Blue-Blue)	VS	NYTHC (Red-White-White)	14
7-8-2016	1:30 P.M.	KRYPHSA (D/Blue-D/Blue-Blue)	VS	NYTHC (Red-White-White)	15
	3:30 P.M.	YWC (Orange-Orange-Orange)	VS	ESU (Maroon-Blue-Maroon-Blue-White)	16
9-8-2016	1:30 P.M.	MPSC (Red-Red-Red)	VS	ESU (Sky Blue-Sky Blue-Blue)	17
	3:30 P.M.	KRYPHSA (D/Blue-D/Blue-Blue)	VS	YWC (White-White-White)	18
11-8-2016	1:30 P.M.	NYTHC (D/Blue-Red-Red)	VS	YWC (White-White-White)	19
	3:30 P.M.	MPSC (Red-Red-Red)	VS	KRYPHSA (Light Blue-light blue-Blue)	20

HL-B/3127/7/6-6/8

HL-B/3223/29/07-28/08