থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

এনলাইটনমেন্ট হায়বসি অরুবা নত্তে

অঙাং ওইরিঙৈদা পারকখি- গৌতম বুদ্ধনা অরান খুভম ফংলকপগী। অরান খুভম ফংবা হায়বসি করিনো? ঙসি ফাওবা খঙদরি। তাইবঙগী মঙাল ফংবা হায়গদ্রা? ইংলিসতদি এনলাইটনমেন্ট হায়গরসু খঙনৈ। তাইবঙপান অসিগী জ্ঞান-লৌশিং পুম্নমক মপুং ফানা ফংলবা, মরম চানা খঙলবা মীশক অদুবু কৌই 'অরান-খুভম ফংলবা মী'- অৰা অনা, কল্লক খন্বন, নুংশিবা তুক্কচ্চবা পুম্নমক্কী খেৎনবা করিমত্তা লৈত্রবা মী। ধর্ম্মগী ৱারী লাইরিকশিংনদি তাক্লম্মী মীওইবগী মরক্তা অদুগুম্বা মী পঙনা হেক থোক্লক্তে। যুগ (মীরোল) কয়াগী মতুংদা অদুগুম্বা মীওইদু মীরক্তা অমা পোল্লক্কনি। অদুবু, ৱাথোক চাউবা স্পিরিচুয়েল লীদর 'ওসো রজনীস'নদি হায়রম্মী, ঐখোয় খুদিংমক ঙসি নৎত্রগা হয়েং মঙাল

ফংলবা মীশক অদু ওইবা য়াই।

করিদগীনো খঙদে, খঙহৌদবা মীকুপ অমদা- পব্লিক কর্ফিয়ু লাউথোক্লক্তুনা অথাপ্পা মফম অমদা মরুওইবা থবক অমা চৎকদবদু চৎপা য়াদদুনা, য়ুমদা তৌফম খঙদা ফম্লিঙৈ, ৱাখল ফুম্বংনরিঙৈ নীংশিংলকই ভগবান শ্রী রজনীস। হীরম খুদিংমক্তা মহাক্কী তোপ তোপ্পা মী'মান্নদবা ৱাখল অমা লৈবা রজনীস! ধর্ম্ম খুদিংমক্কী ফিলোসোফিবু শিংনখিবা রজনীস। কুমজা ১৯৮৬, এফ টি আই আই, পুনে'দা মতম খরগী অতেনবা কোর্স অমগীদমক লৈরিবঙৈ ঐখোয় খরা হেরিস, চাহল, নেহরু, অমরজিৎনচিংবা খরগা, মতমদুদা পুনেদা লিংখৎপদা ঙায়রিবা 'রজনীসধাম'দা রজনীস উনরুসি হায়দুনা হৌনরগা চৎলুবদা নীংশিংলকই। অমেরিকাগী 'ওরেগোন'দা মীনা লৈনদবা 'ৱাষ্টলেন্দ' অমবু নীংথিনা লাইলৈবাক অমগুম শেমগৎতুনা, টুরিষ্ট প্লেস অমগুম শেমগৎলুরবা মতুংদা মহাক্কী 'এন্টি-রিলিজন'/ এন্টি-খৃষ্টিয়ান অমদি কন্ট্রোভর্সিয়েল ওইবা ষ্টেটমেন্ট কয়া পীরুবগীদমক অমেরিকাদগী তান্থোরল্লুবা মতুংদা মালেমগী মফম অমত্তদা চঙজফম পীরত্তবদগী মরৈবাক মরমদম ইন্দিয়াসিদা হল্লক্তুনা, পুনে সহরগী চিদায়দা লিংখৎখিবা রজনীসধাম। মফমদু হৌজিক্তি 'ওশো আশ্রম' হায়নসু খঙনরে। ফোঙ-ফোঙ শানা ঙাঙনরিবা মফম ওইবনা, ঐখোয় মঙা হৌনরগা- উনরুসি ৱারী শারুসি হায়দুনা ফুক হৌগৎতুনা চৎলবনি 'ক্লাস ওফ ওইবা' নুমীৎ অমদা হেক্তা।

জর্মন নুপী অমনা চঙফমদুমক্তদা খামদুনা করিগী লাকপনো, কৈদৌবা লাকপনো কুপথনা হংলবা মতুংদা থাজিনখি ঐখোয়বু গাইদ অমগা লোয়ননা, একর নিস্ফু পাক চাউবা আশ্রমদুগী মনুংদা। মালেমদা খ্বাইদগী চাউবা প্লাষ্টিক্কী কাঙখল অমনা কুপশিনবা, পাক চাউখ্রবা অঙৌবা মার্বলনা লৈমায় ওইবা অচৌবা মান্দপ অদু খ্বাইদগী মরুওইবা মেদিটেসন সেন্টরনি। অদু নত্তবা অতোপ্পা মেদিটেসন সেন্টর মঙা অমগা লৈ। লাইব্রেরী, কান্টিন অমদি প্রিন্টিং প্রেসনচিংবা ময়াম অদু উৎতুনা আশ্রম অদুগী চাউরাকপা মফম অমা উহল্লবা মতুংদা, কাইনথংদা পুশিনবীরে ঐখোয়বু রজনীস মশানা লৈরিবা ময়ুম শঙলেন অদুগী মনুংগী কা অমদা।

পুংখায় অমমুক ঙাইরবা তুং, নীংবা কায়রবা পাউ অমা ওইনা পীরকখি- ভগবান রজনীস মশা থোক্লক্তুনা শক্কা শক্কা শকচাননা ৱারী শানবা ঙম্লরোই, দিভিও কনফরেন্স ওইনা ৱারী শানসি। মাঙদা লৈরিবা অচৌবা/অপাকপা স্ক্রিন অদুদা ঐখোয়বু ৱেলকম তৌরদুনা হংলকখি 'হ্বাট কেন আই দু ফোর য়ু?' ঐখোয় তৌফম খঙখিদে। শেম শারগা লাকখিবসু নৎখিদে। মাঙদদি লেপ্লি কেমেরামেন অমা। চাহলনা ইঙ্গিৎ তৌরকপদগী খুমখি ঐনা 'ৱি ৱান্ট টু নো য়ু, অবাউট দ আশ্রম, য়োর এনলাইটনমেন্ট এটসএ...'। মখা তারকখিবদু শাংলবা পুং অমমুক্কী দিরকোর্সনি। অঙকপা নুপানি। অঙকপা ইংলিস কম্মান্দনি। অচম্বা লোন, শেংলবা খোম্থোক। মদুমক্কনি, মগুন লৈরবা, মতীক চারবা মী কয়া মাগী তুংইনবা ওইরিবা। ঙসি ফাওবা নীংশিংলি, দাইরিগী লমায়দা ইশিনখিবা ৱাহৈশিং... অরান খুভম ফংবা, মঙাল নাইবা মীশক অমা ওইবা হায়বসি অরুবা থবক অমা নত্তে, ফংবদা ৱাবা পোৎ অমা নত্তে, মদু ফংনবগীদমক থোইদোক হেন্দোকপা তৌঙমদবা থবক কয়া তৌরুগদবা নত্তে... মসিদি ইচম চম্বা থবক্লি, মীকুপ খরদং করিমত্তা তৌগনু, মমিৎ উইশিল্লু, করিমত্তা খল্লুনু, পুম্নমকপু কাউথোকউ, করিমত্তগা মী লৈনগনু... কনামত্তগা, করিগুম্বা মরী লৈনদ্রবা মতমদুদা খঙলক্কনি 'ঐ কনানো'... মঙাল ফংবা মী অমা ওইবা হায়বসে ইরায় লায়বা থবক্লি, অদুবু পুরোহিৎশিংনা, পাষ্টরশিংনা, ইমামশিংনদি নখোয়বু মঙাল ফংলবা, লৌশিংবা মী ওইহন্নিংদে, নখোয়না অশিংবা মী ওইরবা মখোয় কনানসু হিন্দু, খৃষ্টিয়ান অমদি মহম্মদন ওইররোই। মখোয়না ধর্ম্মগী লুচিংবা ওইনবা নখোয়বু অপঙবা, মীৎতাংবা মী ওইনা খনদবা য়াদে। মৈগী ধর্ম্মদি মৈশা পীবনি, ঈশিংগী ধর্ম্মনা ঈচেলনি অৱাংবদৈ অনেন্বদা, মীওইবগী ধর্ম্মদি মীবু মশক খঙবনি...'।

ওন্থোকপা থম্মোয় পাউদমনি- খনবীবরা পারগা? পাউতাক পীরল্লবদি নুংঙাইনি।

লৌশিং পুক্কে

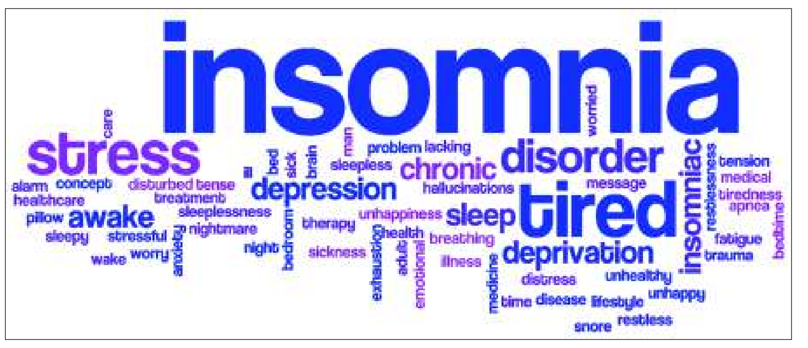
মেনোপোজ, ইন্সোমনিয়ানা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিং

থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবী নুপীশিং অহিং তূম্বা য়াদ্রবদি থুনা অহল ওইশিল্লকপগা লোয়ননা খুদোংচাদবা কয়ামরুম মায়োক্লরকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙবা ঙম্লে।

প্রোসিদিংস ওফ দ নেসনল একাদেমী ওফ সাইন্সেস এন্দ বাইওলোজিকেল সাইকিয়াট্রিদা ফোঙলকখিবা রিপোর্ট অমদা য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী এসিষ্টেন্ট প্রোফেসার জুদিথ কেরোলনা হায়খি, মেনোপোজ অমদি ইন্সোমনিয়ানা নুপীশিংদা চহী য়ামশিল্লকপগা লোয়ননা মরী লৈনবা লায়না কয়া ওইহল্লকপদগী ঙনতানা শিহনবা য়াই।

রিছার্চরশিংনা থিজিনবদা তূম্বা য়াগন্দবা, তোয়না মীৎকপ থোক্কনবা, মীৎকপ থোরল্লগা পাক হেক তূমথবা য়াদবা অমসুং অয়ুক ঙনতানা মীৎকপ থোরকপদগী মপুং ফানা তূমহৌদবা নুপীশিং থুনা অহল ওইশিল্লকই।

ৱিমেন'স হেল্থ ইনিসিয়েটিব (দব্লিয়ু ঐচ আই) না চহী ১৫ চুপ্পা নুপী ৩,১০০ গী দি এন এ সেম্পলশিং নৈনদুনা য়েংবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। রিছার্চরশিংনা থাগী খোঙকাপ লেপখ্রবা নুপীশিংগী ব্লদ সেল অমসুং সলাইভা লৌরগা য়েংবদা নুপী খুদিংমক মেনোপোজগী মতম হেক য়ৌরকপগা সেলশিং তপ্পা তপ্পা শিথরকই হায়বা খঙলকখি। হায়রিবা নুপীশিং অদু করিগুম্বা অহিং তূম্বা য়াদ্রবদি অমুক্তা হেন্না খোঙজেল য়াঙনা সেলশিং শিথরকপদগী লায়না কয়া ওইহল্লকই হায়রি।



অমরোমদা, য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী রিছার্চরশিংনা অমেরিকান জর্নেল ওফ মেদিসিনদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খি, থাগী খোঙকাপ খমখ্রবা নুপীশিংদা থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ। ইষ্ট্রোজেন কৌবা হোর্মোন মখল অমগী চাং তপ্পা তপ্পা হন্থরকপদগী থাগী খোঙকাপতা অহোংবা লাকপনি। অয়াম্বা মতমদা নুপী অমনা মশাগী চহী ৪৫ শুরকপদা থাগী খোঙকাপ খন্বা হৌরকই। হায়রিবা তাঙ্কক অদুবু প্রিমেনোপোজ হায়রগা খঙনৈ। থাগী খোঙকাপ খমখ্রবা মতুংদনা পোষ্টমেনোপোজ হায়রগা খঙনৈ। প্রিমেনোপোজ মতমদা নুপী অয়াম্বা হুমাং পাখৎপা, তূম্বা য়াদবা, হকচাংগী অৰূম্বা হেনগৎলকপা, ৱাখল লৈতানা খনবা ঙম্লক্তবা অমসুং নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা লৈরক্তবা অসিনচিংবা অহোংবা কয়া লাকই। অহানবদা হোর্মোনশিংনা থম্মোয়গী লায়না কয়া ঙাকথোক্লম্বা তারবসু মেনোপোজ মতুংদদি হোর্মোনগী চাং হন্থখ্রবনিনা হার্ট দিজিজগী রিস্ক ৱাংখৎলকই।

য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়াগী রিছার্চরশিংনা থাগী খোঙকাপ খমখ্রবী নুপী ৩৭৬ কী মরমদা থিজিনবদা ৱাফম অসি খঙলকপনি। ষ্টদি অদুদা শরুক য়াখিবা সুসান ট্রোম্পেটরনা হায়খি, থাগী খোঙকাপ খমখ্রবা নুপীশিংদা মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা লৈরক্তবগা লোয়ননা হকচাং নোয়থোরকই অমসুং দাইবেটিস, হাইপরটেন্সননচিংবগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। ইষ্ট্রোজেনগী চাং হন্থখিবগা লোয়ননা ঈদা য়াওবা ট্রাইগ্লাইসরাইদকী চাং ৱাংখৎলকপদগী পুম্নমক অসি ওইহল্লকপনি।

রিছার্চরশিংনা মখা তানা থিজিনবদা নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা লৈরক্তুবা নুপীশিংদা ব্লদ প্রেসর ৱাংখৎলক্তুনা হার্ট দিজিজ নারকপা য়াবগী রিস্ক ৱাংনা লৈ হায়রি।

অমরোমদা, থাগী খোঙকাপ খমখ্রবা নুপীশিং মেটাবোলিক সিন্দ্রোমগী খুদোংচাদবা মায়োক্লরবদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়রি। য়ুনিভর্সিটি ওফ কেলিফোর্নিয়া সেন দিগো স্কুল ওফ মেদিসিনগী এলিজাবেথ বেরেট-কোরোনরনা হায়খি, মেটাবোলিক সিন্দ্রোমনা হোর্মোনগী খল কায়হল্লকপা মরম্না নুপীশিংবু চহী নৌনা থাগী খোঙকাপ খমহল্লি। মেটাবোলিক সিন্দ্রোম হায়বসি হকচাংগী অৰূম্বা অমদি অনোয়বা হেনবা; দাইবেটিস, হাইপরটেন্সন অমসুং অতৈ ফীভম খরনা পুনশিল্লগা ওইহল্লকপা থৌওংবুনি।

ইষ্ট্রোজেন হোর্মোনগী চাং হন্থরল্লবদি সেক্স হোর্মোনসু হন্থরক্তুনা নুপা-নুপী লোয়ননিংবগী অপাম্বা হন্থরকই অমসুং মদুনা মরম ওইরগা কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হেনগৎহল্লকই হায়না এলিজাবেথ বেরেট কোনরনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

খুদোংচাদবা অসিদগী ঙাকথোক্লবগীদমক মাঙজৌননা চেকশিন থৌরাং লৌখৎহৌগদবনি হায়না পল্লদুনা রিছার্চরশিংনা হায়খি, নুমীৎ খুদিংগী চাং নাইনা ঙাইহাক-ঙাইহাক হকচাং শাজেল তৌবগা লোয়ননা মচি ওইবা চীঞ্জাক মচল শুনা চাগদবনি, অফবা ৱাখল খনগদবনি অমসুং মপুং ফানা তূমগদবনি।

মীওইবনা হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎপগা লোয়ননা ফাষ্ট ফূদ তোয়না চাবদগী খুদোংচাদবা কয়ামরুম ওইহল্লকপনি। পুন্সি মহিংনা থোকহল্লকপা খুদোংচাদবশিং ঙাকথোক্লবগীদমক তঙাইফদনা পুন্সি মহিং শেমদোকপা মথৌ তাই। পুন্সি মহিং শেমদোকপা নৎতনা পুন্সি মহিংগা মরী লৈনবা লায়নাশিং ঙাকথোক্লবা অতৈ অতোপ্পা পাম্বৈ অমা লৈতে।

নফসাগী চেঙ ফংহল্লু হায়না ৱাকৎ-মীফম ফমখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩০(ঐচ এন এস)ঃ ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা লায়রবা মীয়ামদা অহোংবা মমলগী চেঙ ফংহন্ননবা পান্দমদা পায়খৎলকপা নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্ট (নফসা) গী মখাদা মণিপুর লৈঙাক্লা মীয়ামদা চেঙ ফংহন্ননবা থবক কয়া লৌখৎলবসু এক্ট অসিগী মখাদা ফংফম থোকপা চাকথুংশিং মপুং ফানা ফংহনবীদ্রে হায়বগী ৱাকৎ কয়া লেপ্পা লৈতনা থোরল্লি।

কৈশামথোং এসেম্ব্লী কন্সষ্টিট্যুএন্সিদা লৈবা ৱার্দ ১৩ গী মনুং চনবা ক্বাকৈথেল মোইরাংপুরেল অখাম লৈকায় অমদি লাইশ্রম লৈকায়গী মীয়াম্না ঙরাং নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্টকী চেঙশিং ফংহল্লু হায়না ৱাকৎ মীফম ফম্বতা নত্তনা ৱাকৎ খোঙচৎসু চৎখ্রে।

ৱাকৎ মীফম অদুদা কৈশামথোং এ সীগী ওইনা পীথোক্তনা লৈরিবা চেঙশিং পীবীয়ু, নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্টকী কার্দ ফংহল্লু, নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্টকী মখাদা মীয়াম্না ফংফম থোকপা চাকথুংশিং ফংহল্লু, কৈশামথোং এ সীগী মীয়ামগীদমক পীবা চাকথুং মৎকনু হায়বা প্লে-কার্দশিং শীজিন্নখি।

ৱাকৎ মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা ফোঙদোরকপদা মীয়ামগী ফংফম থোকপা চেঙশিং ফংহন্ননবা এম এল এগা উন্দুনা হায়জরুরে। মদুদা এম এল এনসু হান্নগী পীথোক্তবা চেঙ লৈত্রে, এজেন্টতা লোইনা পীখ্রে হায়রকখি। অদুমকপু এজেন্টতা হংবদদি পীরক্ত্রি হায়না হায়রকখি। মরম অসিনা মীয়ামগী চাকথুং ওইরিবা চেঙশিং মাঙলিবা অসি মপী-মপা ওইরিবা এম এল এনা থিজিনবীদুনা মীয়ামদা ফংহনবীয়ু। নেসনল ফূদ সেক্যুরিটি এক্ট চৎনখিবা থা মরিরোম ফাজিল্লক্লবা অসি ফাওবদা এক্ট অসিগী মখাদা মীয়াম্না ফংফম থোকপা চাকথুংশিং ফংদ্রি। মরম অসিনা অথুবা মতমদা মীয়ামগী ফংফম থোকপা চাকথুংশিং মরী লৈনবা খুদিংমক্লা য়েংশিনবীরগা ফংহনবীয়ু হায়নসু ফোঙদোরকখি।

নেসনল লোক অদালট পাঙথোক্কনি

ইম্ফাল, জুলাই ৩০ ঃ নেসনল লোক অদালট লাক্লিবা ওগষ্ট ১৩ দা বেঞ্চ মেটরস :- সেক্সন ১৩৮, এন আই এক্ট, রিকোভরি সুটস এক্সট্রা এন্দ অদর কেসেস, মণিপুর লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিনা শীন্দুনা উরিপোক চৈরাপ কোর্ট কমপ্লেক্স অমসুং দিষ্ট্রিক্ট লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিজনা শীন্দুনা দিষ্ট্রিক্টশিংগী দিষ্ট্রিক্ট কোর্ট কমপ্লেক্সশিংদা পাঙথোক্কনি হায়না মণিপুর ষ্টেট লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিগী মেম্বর সেক্রেটরি আর কে মেমচা দেবীনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি। থৱায় য়াওবা পার্টিশিংনা হায় কোর্ট কমপ্লেক্স, ইম্ফালদা লৈবা মণিপুর লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিদা নৎত্রগা মরী লৈনবা দিষ্ট্রিক্ট লীগেল সার্ভিসেস ওথোরিটিশিংদা লিষ্টতা য়াওহন্নবা কেসশিং পীখৎপা য়াগনি।

ও আর এস চয়োল থৌরম লোইশিনখ্রে

ইম্ফাল, জুলাই ৩০(ঐচ এন এস)ঃ পেদিয়াট্রিক এসোসিএসন ওফ মণিপুর (পাম) না শীন্দুনা *ও আর এস দ ওনলি রাইট সোল্যুসন ফোর দাইরিয়া* হায়বা থীমদা হৌখিবা জুলাই ২৩ দগী হৌনা পাঙথোকখিবা ও আর এস চয়োল লোইশিনবগী থৌরম ঙরাং নুংথিল এল চাওবী নর্সিং ইনষ্টিট্যুট, পোরোম্পাৎকী ওদিটোরিয়মদা পাঙথোকখ্রে।

থৌরম অদুদা প্রোফেসার এল দেবেন সিংহ, দিরেক্টর, জেনিমসনা চীফ গেষ্ট, প্রোফেসার কে এস ঐচ চৌরজিৎ সিংহ, এদভাইজর, পাম অমদি থোকচোম শান্তিবালা দেবী, প্রিন্সিপাল এল চাওবী নর্সিং ইনষ্টিট্যুটনা গেষ্ট ওফ ওনর অমসুং প্রোফেসার কে ঐচ ইবোচৌবা সিংহ, প্রসিদেন্ট, পামনা প্রসিদেন্ট ওইখি।

চীফ গেষ্টকী ৱারোল পীরদুনা প্রোফেসার দেবেননা হায়খি, মেদিকেলগী শিনফমদা লৈবা মীওইশিংগী মগুন অহুম লৈ। মদুদি থম্মোয় কনবা, অনাবশিংবু লুনা-চান্না তৌবীবা অমসুং করিগুম্বা মতাংদা য়াম্না ইচঙ থৌবা হায়বসিনি। হায়রিবা মগুনশিং অসি লৈরবা মতুংদা হকশেলগী ওইবা অনা-লায়েংগী লমদা মায় পাক্লা থবক তৌবা ঙমগদৌরিবনি। থম্মোয় কনবগী খুদম ওইনা হায়রবদা ডোক্তর অমসুং নর্সনা অনাবা অদু অশিবগী খয়াৎতগী কনবা ঙম্বা থম্মোয় কনবগী গুন অদু চেনগদবনি। ডোক্তরনা ওপরেসন তৌবা ঙম্মী, মেদিসিননচিংবা পীবা অমসুং অনাবগী মতেং পাংবা ঙম্মী। অনাবা অদুদা ডোক্তরনা ঈশিং চামচ অমখক ইনবীবা মতমদা অনাবা অদুগী থম্মোয়দা থাজবা পোল্লকপদগী মহাক্কী ৱাখলগী থৌনা হেনগৎতুনা য়াম্না শোন্না লৈরম্বা অনাবদুগী ফীভম ফগৎহনবা ঙম্মী। অসুম্না ডোক্তরবু ওইরো, নর্সবু ওইরো নৎত্রগা টেক্নিসিয়নবু ওইরো য়াম্না নুংশিনা অনাবশিংগা মমা-মপা, মচিন-মনাওনা লোয়নবীবগুম্না নুংশিনা লুনা চান্না তৌবীবা মতমদা অনাবা অমসুং অনাববু লায়েংলিবা মীওইশিংগী মরক্তা লৈনবা মরী চেৎনা থম্বা ঙমগনি। মরম অদুনা অনাবশিংবু লায়েংলিবা মীওইশিংনা অনাববু নুংশিবীয়ু।

অনাবনা হায়বশিং অদু মুন্না তাবীগদবনি। অনাববু অশিবগী খয়াৎতগী কনবা হায়বসি লায়েংবীরিবা মীওই অদুগী মখুৎতা লৈবা নত্তে, ঈশ্বরগী খুৎতা লৈবনি। অনাবনা ডোক্তর কৌবীয়ু হায়বদা ডোক্তর লৈতে হায়রবদি মখা তাবা প্রোব্লেম ময়াম থোরকপা য়াই। অসিগুম্বা প্রোব্লেমশিং অসি থোক্তহনবা অনাবশিংবু ডোক্তরনা লুনা তৌবীয়ু হায়নসু মহাক্লা মখা তাখি।

হিয়ারিং এইদ লেম্না পীনবা স্ক্রিনিং কেম্প চথরি

ইম্ফাল, জুলাই ৩০(ঐচ এন এস)ঃ মীওই অমা না তাদে হায়বসি হায়দোকপা ঈকায়বদগী তুমীন্না লৈশিনবা য়াম্না লৈ। মরুওইনা লমদম অসিদনা মীশিং খরা হেন্না লৈবগুম্না তৌই। মালেমগী মফম খুদিংমক্তা না তাদবা মীওই য়াম্না লৈরিবনি হায়না ষ্টেট নোদেল ওফিসর ডো. পোৎশংবম ধাকেশ্বর সিংহনা ফোঙদোকখ্রে।

ঙরাং লম্ফেলপাৎতা লৈবা ফিমেল ৱার্কর ট্রেনিং সেন্টর আর দি ৱিংদা পাঙথোকপা নেসনল প্রোগ্রাম ফোর প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ দেফনেস, দি ঐচ এম এস, ইম্ফাল ৱেষ্টকা এ এল আই এম সী ও, এম ও এস জে এন্দ ঈ, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়াগা খুৎশম্নরগা হৌখিবা জুলাই ২০ দগী চথরকখিবা গ্রান্দ হিয়ারিং স্ক্রিনিং কেম্প ২০১৬, ইম্ফাল ৱেষ্টকী থৌরমদা ডা. ধাকেশ্বরনা মখা তানা ফোঙদোকখি।

মণিপুরদা লৈরিবা না তাদবা মীওইদা হিয়ারিং এইদ লেম্না পীনবগী গভর্ণমেন্টকী প্রোগ্রাম অমা লৈজে। মসিগী প্রোগ্রাম অসি ঐখোয়না নেসনল প্রোগ্রাম ফোর প্রিভেন্সন এন্দ কন্ট্রোল ওফ দেফনেস হায়না পাঙথোক্লি। হায়রিবা প্রোগ্রাম অসিগী মখাদা না তাবগী পাঙ্গল ৱাৎপা মীওইশিংদা মিনিষ্ট্রি ওফ সোসল জষ্টিস এন্দ ইম্পৱারমেন্টগী মখাদা লেম্না হিয়ারিং এইদ পীয়ু হায়জরুবদগী ইমুং অমদা থা অমদা লুপা লিশিং ১৫ নৎত্রগা লুপা লিশিং ১৫ গী মখাদা শেন্থোক লাকপা মীওইশিং খনগৎতুনা হিয়ারিং এইদ অসি পীগদবনি। হিয়ারিং এইদ অমদা লুপা লিশিং ১০ গী মমল ওইরি অমসুং তোঙান্না লৈরবদি লুপা লিশিং ২০ দগী ৩০ ফাওবগী মমল ওইগনি।

প্রোগ্রাম অসি থা অসিগী ৯ দগী থৌবাল অমসুং চান্দেলদা হৌদোকখি। হৌজিক ফাওবদা পুন্না কেম্প ৪৪ লোইশিনখ্রে। হয়েং কেম্প অনী পাঙথোক্কনি। তুংদা লাক্লিবা ওগষ্ট ১ অমসুং ২ দা অমুক হন্না লম্ফেলদা কেম্প পাঙথোক্কনি। ঙরাং অমসুং ঙসি পুন্না পাঙথোকখিবা কেম্পতা মীওই ১৫০০ গী মথক্তা না তাবগী পাঙ্গল ৱাৎপা মীওইশিং লৈবা থেংনরে।

গভর্ণমেন্টনা পীগদৌরিবা হিয়ারিং এইদ অসি হেক্তা পীশিনবা য়াদে। সোসল জষ্টিস এন্দ ইম্পৱারমেন্টকী মীওইশিংনা লাক্লগা ফোটো নম্লগা না তাবগী পাঙ্গল ৱাৎপা মীওই অদুগী ভোটর আই দি কার্দ নৎত্রগা অধার কার্দনচিংবা য়েংলবা মতুংদা পীগদনি। হিয়ারিং টেষ্ট তৌনবা শীজিন্নরিবা মেছিন অসি তরুকনি। হৌজিক চথরিবা টেষ্ট তৌবগী প্রোগ্রাম অসিদা মীওই ১০০ গী মনুংদা মীওই ৬০ দি হিয়ারিং এইদ পীবা য়াবা মীওই ওইরি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

লম্বী শেমজিনবীয়ু

ইম্ফাল, জুলাই ৩০ ঃ ষ্টেট গভর্ণমেন্টনা এন ঐচ ৩৯ গী লম্বী পাকথোকপগা মরী লৈননা কাঞ্চিপুরদগী লিলোং ফাওবগী ইষ্টর্ন সাইটতা চাউনা তৌথোক্তুনা হান্না লৈরম্বা লম্বীগা ৱাংবা মান্নদবা মওংদা কুইনা থম্বনা মরম ওইদুনা অমম-অথেংদা লম্বী অসিদা এক্সিদেন্ট য়াম্না তোয়না থোক্তুনা অৱাবা খুদোংথীবা কয়া মায়োক্লরে হায়না য়ুনাইটেদ প্রোগ্রেসিব এদল্ট এসোসিএসন, ক্যামগৈনা থোকপা চেরোল অমনা হায়রি। ক্যামগৈগী অপূনবা ক্লবশিংগী এপেক্স বোদি অমা ওইরিবা এসোসিএসন অসিগী জেনরেল সেক্রেটরিনা থোকপা চেরোল অমনা হায়, এম/এস রগভা কনষ্ট্রক্সন বঞ্জরাহিলস হায়দ্রবাদকী মিংদা থবক লৌরিবা কন্ট্রেক্টরশিংদা অথুবা লম্বী অসি শেন্বা লোইশিনবীদুনা মায়কৈ অসোমগী মীয়াম্না মায়োক্লরিবা খুদোংচাদবা অসি মখা তানা থোকহনবীগনু হায়রি।

নঙনা কপ্পা পকচদে ইন্টর্নেটতা অপলোদ তৌরগনি

ইম্ফাল, জুলাই ৩০(ঐচ এন এস)ঃ মণিপুরী সিনেমা য়োকখৎনবগী পান্দমদা অহানবা ওইনা মালেম শিনবা থুংনা য়েংবা ফংহন্নবগীদমক্তা পি কে ফিল্মস প্রজেন্টেসন্না পুথোকপা *নঙনা কপ্পা পকচদে* ফিল্ম অসি ওগষ্ট ১ দগী ইন্টর্নেটতা অপলোদ তৌরগনি হায়রি।

পি কে ফিল্মসনা শীন্দুনা মণিপুর প্রেস ক্লবতা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অদুদা ডা. এম নরা, এক্স-মিনিষ্টর, মেঘচন্দ্র কোংবম, দিরেক্টর, দি আই পি আর, মখোনমনি মোংশাবা অমসুং ফিল্ম অসিগী দিরেক্টর অমদি প্রদ্যুসর ওইরিবা থৌয়াংবা, থৌঙম্বসু শরুক য়াখি।

ডা. নরনা হায়খি, সেলুলোইদ ফিল্ম ওইনা ফিল্ম অসি ৩৫ এম এমদা নম্বনি। অদুবু কম্মর্সিএল ওইনা মীয়ামদা য়েংনবগী খুদোংচাবা অদুসু সেলুলোইদ ওইবনিনা কাপফম লৈরক্ত্রে। সেলুলোইদ ফিল্ম ওইনা করিগী নম্লিবনো হায়রগনা নেসনল অমদি ইন্টরনেসনল ফিল্ম ফেষ্টিবেলশিংদা য়াওনিংবগীদমক্তনি। মরম অদুনা ইন্টরর্নেটতা থাদোকপা হায়বসি মালেম পুম্বগী ওইনা য়েংবা ফংলগনি। লোয়ননা মণিপুরী ফিল্মগী ওইনদি অহানবা ওইরগনি। ইন্টর্নেটতা মণিপুরী ফিল্ম য়েংবা ফংবা হায়বসি মণিপুরী ফিল্ম চাউখৎলকপনি।

মেঘচন্দ্র কোংবমনা হায়খি, ইন্টর্নেটকী ওনলাইনদা ফিল্ম অসি য়েংবা ফংহনবা হায়বসি য়াম্না ফৈ। হৌজিক্কী মতমদা ফিল্ম মেকরশিংনা হোল লৈতবগী অৱাবা মায়োক্লরি। মরম অদুনা ওনলাইনদা য়েংবা ফংহনবা হায়বসিসু মণিপুরী ফিল্ম য়েংবা ফংহনবতা নত্তনা মীয়ামদা খঙহনবনি।

ফিল্ম অসিগী দিরেক্টর মখোমনি মোংশাবনা হায়খি, *নঙনা কপ্পা পকচদে* হায়বা ফিল্ম অসি ইমাসি বিনোদিনিনা ইরম্বনি। স্ক্রিন প্লে ফাওবা তৌবীরম্মী অমসুং মহাক্কী পুন্সিগী অরোইবা ফিল্মগী স্ক্রিপ্টসু ওইখিবনি। কুমজা ২০১৩ গী দিসেম্বর ১৪ দা এম এফ দি এসকী ওদিটোরিয়মদা রিলিজ তৌবদা য়েংবদি ফংখিদ্রে। ইন্টর্নেটতা লাক্লিবা ওগষ্ট ১ দগী রিলিজ তৌগদৌরিবা অসি অয়ুক পুং ৭ তগী ৯ ফাওবা অমসুং নুমীদাং পুং ৭ তগী ৯ ফাওবা ওইগনি। লোয়ননা www.screenpremier.com দা ফংগনি হায়রি।

সাহিত্য একাদেমীগী ট্রান্সলেটর এৱার্দ য়েন্থোক্লগনি

ইম্ফাল, জুলাই ৩০(ঐচ এন এস)ঃ চহী ৬২ শুরবা সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দিল্লিগী ট্রান্সলেটর এৱার্দ ২০১৫ অমদি ট্রান্সলেটরস মীট অহানবা ওইনা মণিপুরদা লাক্লিবা ওগষ্ট ৪ তগী ৬ ফাওবা পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা মহারাজ চন্দ্রকৃত্তি ওদিটোরিয়মদা পাঙথোক্লগনি হায়না ঐচ বেহারীনা ফোঙদোকখ্রে।

দি এম কোলেজ কেম্পতা লৈবা দেব লিটরেচর হোলদা পাঙথোকপা পাউগী মীফম অদুদা সাহিত্য একাদেমীগী কনভিনর ঐচ বেহারীনা মখা তানা পাউমীশিংদা হায়খি, ট্রান্সলেটর এৱার্দ অসি লম-লমগী ওইনা মীওই ২৪ দা পীগদবনি। মদুগী মনুংদা মণিপুরগী ওইনা প্রোফেসার এন খগেন্দ্র য়াওরি।

মনা য়েন্থোকপগী থৌরম অসি মণিপুরদা পাঙথোক্লবা হায়জরুবদা য়াবীরকখিবনি। লোয়ননা অসিগুম্বা থৌরম অসি মণিপুরগী পুৱারীদা অহানবা ওইনা পাঙথোকপা হায়বদু ওইরে। মসিদসু নত্তনা নোর্থ ইষ্টকী ওইনা ৮ শুবা সেদ্যুলদা চম্লবা লোলশিংগী ওইনা অপূনবা নোর্থ ইষ্ট ফোরম সেন্টর ওরেল লিটরেচর হায়না শেম্মী। মসিগী ওফিস অসিসু অহানবা ওইনা মণিপুরদা হাংখ্রে।

অসিগুম্বা থৌরম অহানবা ওইনা পাঙথোক্কদৌরিবা অসিদা মীয়াম্না শরুক য়াবীয়ু। এৱার্দীশিংগা ইন্টরেক্সন তৌবগী খুদোংচাবসু লৌবীহৌ। শৈরেং, ৱারীমচা কয়াসু খুদোল তমদুনা থৌরম অসি হৌদোক্কনি।

থৌরম অসিদা সাহিত্য একাদেমী, ন্যু দিল্লিগী থৌ পুবা অমসুং শক্লাইরবা মীওই কয়াসু শরুক য়াগদৌরি হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

পাউগী মীফম অদুদা প্রোফেসার রাজেন তোইজাম্বা অমসুং এল বিরেন্দ্রকুমারসু শরুক য়াখি।

মরৈবাক নীংবা কোইরেংসনা লীলা উৎকনি

ইম্ফাল, জুলাই ৩০(ঐচ এন এস)ঃ মণিপুর ষ্টেট শুমাং লীলা কাউন্সীলনা শীন্দুনা চহী খুদিংগী ওগষ্ট ১৩ দা পুথোকপা শুমাং লীলা *মরৈবাক নীংবা কোইরেংসনা* মঙারকশুবা ওইনা উৎলগনি হায়না কাউন্সীলনা ফোঙদোকখ্রে।

পেলেস কম্পাউন্দদা লৈবা ইবোয়াইমা শুমাং লীলা শঙলেন্দা পাঙথোকপা পাউজী মীফমদা কাউন্সীলগী প্রসিদেন্ট এম পুর্ণিমাসি লৈমনা পাউমীশিংদা হায়খি, *মরৈবাক নীংবা কোইরেংসনা* হায়না মিংথোনবা লীলা অসি পুথোক্লবগীদমক মরৈবাক নীংবা কোইরেংসনা প্রদক্সন কম্মিটি অমা শেমদুনা পুথোক্লবা শেম-শাবা লোইরে। প্রদক্সন কম্মিটি অসিগী চেয়রমেন এস ঐচ হেমন্তনা ওইরগা, কনভিনরনা এন তম্ফাসনা মীতৈনা ওইরি। অদুগা কো-কনভিনরনা ৱাই নিলচন্দ্র য়াওনা মীওই ৯ না শাবা কম্মিটি অমনা ওইগনি। লীলা অসি পুথোকপদা লুপা লাখ ১.৩০ রোম চঙগনি হায়না পানরি। মরম অদুনা মীয়াম্না সুমত্তে পাংবীবগা লোয়ননা লীল অসিবু য়েংবা লাকপীনবা আপিল তৌরক্লি। শুমাং লীলা কাউন্সীলনা মরৈবাক নুংশিজবা ওইনা মরৈবাক্কীদমক্তা মথ্থায় কৎখ্রবা শক্লাইরবশিংবু নীংশিংজবা ওইনা লীলা অসি ওগষ্ট ১৩ দা উৎকনি হায়না মখা তাখি।

ৱেঠ চপ চানা হকচাং ফনা
উনশাবু তগৎ-তগৎ তেক্লা থম্বীয়ু

হকচাংগী অরুম্বা অমদি অনোইবা হেনবা অমদি তাবনা অনা-অয়েক কয়া মাইয়োক্লহল্লি। করিগুম্বা অদোম্না হকচাংবু অরুম্বা চাং-নাইনা অমদি হকচাং ফনা লৈবীনিংলবা অমদি উনশাবু তগৎ-তগৎ তেক্লা থম্বীনিংলবদি মখাগী নম্বরসিদা তানবীয়ু।

☎ 8259867185
☎ 8730095601
HL-P/9281/ 29, 31 & 2 Aug