হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, চুলাই ৩১, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১২০শুবা মশীং
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, জুলাই ৩১, ২০২৪, ইম্ফাল
৪৮শুবা চহী, ১২০শুবা মশীং

ঙাকথোকপদা নাহি তাজনি

লান লেপহনবসু হৈয়ো

মণিপুরগী লান ঙসি খক, ঙরাং খক নৎত্রগা নহান খক থোকখিবা নত্তে। হায়বদি নোংমা-নীনি নৎত্রগা পুং খরখক থোকপা নত্তে। মমাঙ চহী ২০২৩গী মে ৩দগী হৌরকখিবনি। হোয়, হৌজিক ফাওবগী শাংলবা চহী অমগা থা ৫ ফাজিল্লকপদগী থা ৬ শুজিল্লক্কদৌরবসিদা নুমিৎ হেক খুদিং খূৎ থোক্লে, মফম খুদিংমক লানফমগী লানফম ঙাক্তা ওইরি হায়বা নত্তে। ওইদে হায়বসু য়ারোই। লকক তৌবা য়াওই। মসিদি মশানা তাবনি। লানগী মচৎনি। খোঙহাই চাবা অমসুং অচেংবা তাঞ্জা লুন্নগা মফম-মতম অমদা হেক্তা মখা চখরকপা য়াই। মস্নাইদদি হৈনীংলগা কৈমাং ফম্না, হৈনীংদ্রগা কৈনিং ফম্মী হায়বা ৱাহৈ পরেংসিমক শীজিন্নরবসু য়াগনি। অদুগা মসিগী মথক্তা লৈরিবা/ওইরিবা ফীভম্না লানফমদা মখোয়বু মথৌ শঙলিবশিংগী মরক্তগী খূৎলায় থাদোক্লনি, লান তৌররোই, মহৌশাগী ঈংবা-চিকপা হঞ্জিলহল্লক্তুনা নুংশি-চান্নবা লৈমিন্নরসি হায়রক্লিবনা লানসি লোইরে, লেপখ্রে অমসুং মখা তানা থোরক্লরোই হায়রুবদি য়াদ্রি। লান লোইবা নৎত্রগা লোইশিন্দবা হায়বসিদি লানফম মশীং হন্থরক্লগা, নোংমৈ-বোম কাপ্পা লেপ্লগা লোইখ্রে, তৌরক্লরোই হায়দুনা লৌবা য়ারোই। লান শোক্লরিবা মশেলগী মায়কৈদগী লানগা মরী লৈনবা পূক্লিংগী ৱাশিং কাংথোক-ফোঙদোরকপ'মা চঙই। ফীভমসি য়ৌরক্লিবা ফাওবদি লান লোইরে, মখা চখরক্লরোই হায়রুবা য়াদ্রি। পূক্লিং লুন্নুবা য়াদ্রি। মসিমক্লবু হৌজিক ফাওবদা তমথীরবা লানসিগী ৱারোইশিন পুরক্লিবনি। অদুবু লান মনুংসিদা মসিগা মরী লৈনবা ৱাফমশিংদা দিমান্দ অমসুং প্রোটেষ্টনচিংবা য়াওনা লান তৌরকপগী মরম্নচিংবগী মতাংদা হৌজিক ফাওবদা অমনা অমা হায়, অমনা অমা হায় তৌনরকখিবশিং নেমথরক্লি, খোঙফম হন্দোক্লদ্রি। থৌওংসিদা মণিপুর লৈঙাক য়াওই, ইন্দিয়া লৈঙাক্কী লুচিংবশিং য়াওই, পোপি পান্থী থাবা থিংলুবদগীনি, উমং কোকথোকপগী মায়োক্তা থবক লৌখৎলুবদগীনি, মীতোপ চঙশিল্লকপা থিংলুবদগী, ফোরেষ্টকী লম খোপচিল্লকপশিং তকখাইরুবদগীনি হায়বা ৱাহৈ-খোনফম ময়াম মীয়াম্না নাকোং শীংজা য়ৈবমখৈ তাখ্রে। মসিনসু লোইদ্রি। লানসি হৌরকপগী মরম অমসুং লানসিগা মরী লৈনবা ৱাফম অতৈসু লৈরি। পীক্লবা কলমসিদা লোইনা পনবদা চল্লরোই।

অদুগা হৌজিক্লা লানসিগী মতাংদা লায়না মখাক, লাইমন মখাক ওইনা মখা শমথনরকপদা হোম মিনিষ্ট্রিগী মকক-মনাও ওফিসল মচা-মশু অমসুং লৈবাকসিবু ঙাক-শেন্নবা থন্নিবা খোঙমী-লাম্মীশিংগী খরা পৌতক তৌবা মীওই অমা-নীনা করি-করিনো খরা পেৎ-পেৎ ঙাঙলক্লিবসিনা করিগীনো? মকোক্তা নাপী পক্লবা অসাম রাইফলসশিং মণিপুরদগী পুল্লপ লৌথোকখ্রো, মখোয়গী খোঙ্গুল মৃথৎখ্রো, মখোয়গী মহুত্তা অতোপ্পা সেন্ট্রেল ফোর্স অমনা মহুৎ শিল্লু হায়রক্লবা মতমদতা শেরান-তুরান মরোল থোরক্লিবা করিগীনো? অসাম রাইফলসনা মথৌনা-মরিংজেল ফুদোক্তুনা য়োংলৈ-মেল্লে নাইখিবা, খৎনরিবা মশেলবু খামদোক্লিবনি হায়দুনা খাম্ফু তৌখিবা, খুদম চাংদম মরাং কায়না লৈরিবা ময়ামসি নমিৎ-নমিৎতুদা খুদোম্বীনা থিল্লগা তাকউ হায়ব্রা? চৎখ্রো হায়দুনা অকক্লবা মতমগা থারগা কোইতান তাল্লক্লবা মতমদা হায়রক্লিবা ৱাহৈশিংসি নখোয়বু শুমচিৎ পায়দুনা তান্দিদা ঙাইরবা মণিপুরগী মীয়াম্না তানীংলমগদ্রা? ঙাঙবা-শকপা অদুকয়াম হৈরগা লানসিদি লেপহনবা ঙমদ্রিবা করিগীনো? তাল্লকসিদা হোম মিনিষ্ট্রিগী মমিং ফাওবা পন্নিংদবা পীকখ্রবা ওফিসর মচা অমনসু করি-করিনো হায়রক্লিবসিনা? চহী কুইনা শাংনা বৃটিশকী মীনাই ওইরকখিবদগী মখোয়গী তাৎ-পাৎ খোকচিল্লগা পুল্লপ লৌহৌরবা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মীওইশিংনা মণিপুরবুসু হৌজিক ফাওবদা বৃটিশকী পোলিটিকেল এজেন্ট অমনা, কম্মিন্নর অমনা শুপচিল্লগা লৈঙাক্লম্বগী থাক অদু ওইনা অদুম্মক উরিবা জাৎলা? অসাম রাইফলস তাল্লক্লবা মতমদতা মণিপুরদা সী আর পি এফশিং হেন্না শীজিন্নরনি হায়রক্লিবা করিগীনো, তাল্লক্তিঙৈদা খঙদব্রা, হায়রকপা য়াদব্রা? নখোয়গুম্বা অহৈ-অশিং শাবা মায়বা নহাশিংনা পূক্লি পায়রকপদগী হৌজিক মণিপুর মোংফম্না খোঙদাফম লৈরক্লবনি। ঙাকথোকপা য়াম্না হৈব্রবু মণিপুর মীয়াম হুপ্পা থোমজিল্লক্লদি নাহি ৱা-ৱা তাজনি, চেকশিঙ্গৌ!!

খোমগী কেন্সরবু মাঙহনবা ঙম্বা অনৌবা লায়েং, অনৌবা আশা

সাইন্সকী খোঙচৎ

কুঞ্জো নাওরেম

"নুপাগা নুপীগা রাইট চপ মান্ননা লৈ" হায়বসি য়াফম থোকই : মহৌশাগী খূৎশেম্না নুপাগা নুপীগা মান্নহল্লমদে। অদুনা নুপাশিংদা ইথেং থেংনদবা লায়না কয়া নুপীশিংদা নারি। মখোয়দুগী মনুংদগী 'খোমগী কেন্সর' অসিসু অমনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসনগী মতুংইন্না খোমগী কেন্সর নাবা মী ১০০গী মনুংদা ৯৯দি নুপীশিংনি। কুমজা ২০২২দা মালেমগী নুপী মিলিয়ন লাখ ২৩ মুক্তা লায়না অসিনা নাবা থেংনখি অদুগা নুপী ৬,৭০,০০০ না শিখি হায়না ফোঙদোক্লি। ওর্গনাইজেসন অসিগী ৱেবসাইটতা পনবগী মতুংইন্না খোমগী কেন্সর অসি অহল ওইশিল্লকপা, কা হেন্না নোইবা, য়ু থকপা, ইমুং-মনুংগী পুৱারীদা খোমগী কেন্সরনা নাখিবা, রেদিএসনশিংগা তোয়না হকথেংনখিবা, হীদাক মনাগী পোথোকশিং শীজিন্নবা অমসুং থাগী খোঙ্কাপ লেপখ্রবা মতুংদা হোরমোন থেরাপিগুবা তৌখিবা মীশিংদনা হেন্না থেংনৈ হায়রি।

শাথীরবা কেন্সর অসিদগী ঙাকথোক্লবগী লাঞ্জংদি থিজিল্লিবা সাইন্টিষ্টশিংনা লেপ্পা লৈতনা পাঙথোক্লি। অদুগা পাম্বৈ কয়াসু পুথোকপা ঙমখ্রে, অদুনা লায়েংবগী লম্দা হেন্না খুমাঙ চাওশিল্লক্লি। 'কেন্সর রিছর্স কম্যুনিকেসন্স' (মার্চ ৪, ২০২৪) অমসুং 'এ সী এস ফার্মাকোলোজি এন্দ ত্রান্সলেসনল সাইন্স' (মে ১, ২০২৪) দা ফোঙদোরকখিবা পাউদমশিংগী মতুংইন্না ওরেগোন ষ্টেট য়ুনিভর্সিটিগী থিজিন-লূপ অমনা Bcl-2 প্রোটিনশিংবু ট্যুমর সেলশিং হাৎতোকহনবগী থবক তৌহনবা ঙম্বা কম্পাউন্দ অমা পুথোকপা ঙম্লে হায়রি। কম্পাউন্দ অসিনা Bcl-2 প্রোটিনশিংগী শকওং-শদাবু শেমদোক্লবা মতুংদা কেন্সর সেলশিংবু হাৎতোকহল্লি।

কেন্সর লায়েংদা কিমোথেরাপি তৌবদগী থোরকপা 'পামদবা মহয়/সাইদ ইফেক্ট' সি মীপূম খুদিংমক্লা খঙনরবনি। পামদবা মহয় থোকহল্লোইদবা, হায়বদি মশা-মউ ফরিবা সেলশিংদা অমাঙ-অতা থোকহল্লোইদবা লায়েং পথাপ অমা পুথোকপা হায়বসি য়াম্নমক মরু ওই হায়না কোলেজ ওফ এগ্রিকলচরেল সাইন্সেসকী এদভাইরনমেন্টল এন্দ মোলিক্যুলর টোক্সিকোলোজিগী প্রোফেসর Siva Kolluri না ফোঙদোক্লি। নোর্মল সেল অমবু নোর্মল ওইনা লৈহন্নবগী পাথৱে কয়ামুক লৈ, অদুবু কেন্সর সেলশিংনা অদুগুম্বা পাথৱেশিংগী মনুংদগী সেলশিংনা মচা পোকপা অমসুং/নৎত্রগা শিবগী চাংবু লাকশিল্লিবা পাথৱে অদুবু হায়জেক্ট তৌখি। অদুনা কেন্সর সেলশিংনা অরৎ-অখম লৈতনা মচা পোক্লক্তুনা অচৌবা মতুম ওইরকই অদুগা অতোপ্পা টিস্যুশিংদা শন্দোরকই।

সেলশিংনা 'অপোপ্তোসিস' হায়না খঙনরিবা 'প্রোগ্রামদ সেল দেথ প্রোসেস' কী মতেংনা সেলশিংবু রিসাইকল তৌই। অদুম ওইনমক অচম্বা সেলশিংনা মথৌ পাঙবা ঙম্লক্তবদগী শিখিনবগী পাথৱেশিংবু কেন্সর সেলশিংনা মাঙহল্লি, অদুনা অসিগুম্বা সেলশিংনা মশীং থিঙমদনা মচা পোক্লকই অদুগা অতোপ্পা টিস্যুশিংদা শন্দোরকই। Bcl-2 অসি কেন্সর সেল খরনা চাং য়াম্না পুথোকপা এন্টি-অপোপ্তোসিস প্রোটিন অমনি অমসুং হীদাক-লাংথক্কী মরমদা থিজিল্লিবশিংনা 'টার্গেট' অমা ওইনা শীজিন্নরক্লিবনি। Bcl-2 বু থিংলগা লায়েংবদগী ঈগী কেন্সর খরদি ফহনবা ঙম্লে, অদুবু খোমগী কেন্সরগুম্বা 'মপংগী কেন্সর/সোলিদ কেন্সর' শিংদদি ঙমদ্রি।

Christiane Lohr (ওই) অমসুং Siva Kolluri

ফত্তবা থৌদোক ৱাথোক কয়াদা চেন্নরক্লবা নৎত্রগা অখন্ননা অসিগুম্বা থবক্তা হৈরবা মীশিংগী 'তোপ-তোপ্পা হৈ-শিংবা' খরা লৈ। মতৌ অসুম্না, কেন্সর সেলশিংবু অসুক্কী মতিক হৈ-শিংই মদুদি মখোয়না করম্না হিংগদবগে হায়বগী লম্বী য়াৎথোকচবা ঙম্মী। অদুনা কেন্সরগী লায়েং পথাপশিংনা মখোয়বু মতম খরগী ওইনা ফাজিন্দুনা থম্মী, অদুবু ত্রাফিক পুলিসনা ঙাইহাক ফাদুনা থম্লম্বা কারগুম্না, মখোয়না পাম্লিবা থবক্তু অদুম মখা তানা তৌরকই। অদুনা মতম চূপ্পগী ওইনা কেন্সর সেলশিংবু ফাজিন্দুনা থম্বা নৎত্রগা মাঙহনখিবা হায়বসি তঙাইফদবা ওইরকই। ওরেগোনগী থিজিন লূপ অসিনা পুথোরক্লিবা কাঙলোন অসিদসু Bcl-2 শীজিন্নে অদুবু লাল্লোংদি তোঙাল্লি : প্রোটিন অসিগী মথৌবু তাইওন্নহন্দুনা কেন্সর সেলশিংবু হাৎহল্লি।

কার্লসন কোলেজ ওফ ভেটিরিনরি মেদিসিনগী এনাটোমিক পেথোলোজিগী প্রোফেসর Christiane Lohr না ফোঙদোকপগী মতুংইন্না অতোপ্পা টিস্যুশিংদা শন্দোরক্লবা কেন্সরশিংদা Bcl-2 গী চাংসি য়াম্না য়াওই। অসুম্না Bcl-2 গী চাং য়াম্না য়াওরকপসিনা লায়েংবদা ইকান কান্নদবসি হেক হেক ওইহল্লি। অদুনা থিজিন লূপ অসিনা হকথেংননা Bcl-2 দা অখন্নবা মীৎয়েং থমদুনা Bcl-2 গী শকওং শাদা, হায়বদি ষ্ট্রকচরদা শেমদোক্তুনা তৌগদবা মথৌদু তাইওন্নহল্লি, অদুগা কেন্সর সেলশিংবু হাৎতোকহল্লি। থৌওং অসিদা সেলশিংগী ন্যুক্লিয়সতা য়াওরিবা ন্যুক্লিয়র প্রোটিননা Bcl-2 গা ইথিল পীনরকই, অদুগা Bcl-2 বু 'কিলর' সেলশিংদা ওম্থোরকই। অসুম্না হূইশিংদা পাঙথোকখিবা চাংয়েংশিংদা মায় পাক্লবনিনা অতোপ্পা 'প্রিক্লিনিকল মোদেল' শিংদা অমুক্কা হন্না চাংয়েংশিং তৌবগী মথৌ তারি হায়না থিজিন-লূপ অসিনা ফোঙদোক্লি। ●

হায়রে ৱাতাথী, হায়দ্রে ৱামাঙবা

- রানাপ্রতাপ য়ুম্নাম -

লৈবাক অসি ঈরাং লৈবনা লৈরিবা অপূনবা মীশিংগী চাং ৱাংনা অৱাবা মায়োক্লে হায়বা অসি লাইরিক লাইশু হৈবা লৈবাক মীয়ামগী খনবা মীওইবা খুন্নাইগী মরমদা য়ামদ্রবদা নোংমদা পুং ১ তং ওইরবসু খনবা মীদদি শোয়দনা ফাওরমগনি। মীয়াম্না হায়রিবা মীয়াম্না উরিবা রিলিফ কেম্প তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈঙাক অমদি মীয়ামগী মতেংনা তঙাইফদনা হিংনবা চারিবা ইকায়খাঙগীদমক মশা মশাদা ফি খরা কুপ্লিবা অসি নত্তনা ইমুং-মনুংগী হয়েং তুংগী করি, ইচাগী ইশুগী তুংগী লম্বী শেন্নম্নবগী করিগুম্বা আশা পূম্নমক মমশিল্লবা মীশিংদুগী মফমদদি করিনো মখোয় মখোয়না খল্লমগদৌবা ৱাখল! চাক খরা পীজরি, লৈফম পীরি, মদুনা ওইরক্কদৌবা পূন্সি খল্লমগদৌবা ৱাখল হিংবগী ৱাহম্থোকপু লৈরমখিগদ্রা? শুমাং থেল্লোং, য়েনখা-লুখা নাইনা মরোই মনা অমতসু থাজবা, শ্রৌগ্রি পান্থী অমত্তসু হৌবদু ফংদ্রবা কয়াম কুইনা লৈখিগনি মফম অসিদা। শোয়দনা নুমিৎ খুদিং, মীকুপ খুদিং থম্মোয় খুদুম শুদুনা খাঙলমগদৌবা মমা মপা ওইবশিংগী মৈচাক পীক্তা-পীক্লিবনা অমা ওইখ্রে। মহৈ-মশীন তন্নিবা ইকায়-ইকি খঙলবা নুপামচা নুপীমচাশিংনা মখোয় মখোয়গী মফমদা খল্লমগদৌবা ৱাখল খঞ্জরম্বা আশা কয়াগী লম্বী মাঙলম্লোই হায়দনীংঙাই লৈতে।

মখোয় মখোয়গী অহল-লমনশিংগী মরুমদা মহৈ-মশীন তমদুনা মশা-মশাগী তূম্ফম ফম্ফম লাইরিক পাফম মশুং মমান্নবা কয়া উন্নবদা ঙাইহাক পুঙ্গোয় ৱারী-ৱাতাই শাজবা কয়াদুগী তাঞ্জাদুসু ফংদ্রবা রিলিফ কেম্পকী পূন্সি। মীগী অৱাবা মীগী নুংঙাইতবা ৱারী তাবা, লীবা খুদিংমক অদু মশা মশাদা থোকপা নত্তবনা পূম্নমক অদু মীকুপ খরগী মনুংদা চৈনা খুদিংমক কায়খিগনি। হকথেংনরিবা মাগী চৈনাদি নোংমা নোংমগী চৈনা হেগোংলকপা মশানা তাবনি। মসিমক্লা হিংলুবগী ৱাহম্থোক লৈত্রে, করি তৌরুগবনো খনবা য়াওরকপা পূন্সি লম্বী খুদিংমক মাঙশিল্লকপা মতমদা করিনো রিলিফ কেম্প অদুগী মীওইশিংগী আশা।

মশাগী ময়ূম-ময়ূমদা হঞ্জিলহন্দুনা নিংথিজনা ঙাক শেন্দুনা মাঙ তাকখ্রবা য়ূম শাগৎপীদুনা মশা-মশাগী মমিংদা লৈবা ইঙ্খোলদা লৈত্রিবা ফাওবা মখোয় মখোয়গী ৱাখল লৈতারোই, মতম অদুদা মীতৈ কুকি অনীগী লান নেমখিগনি। মদুদা কুকিশিংনা মীতৈ মোরেদা চঙবা য়ারোই অদুগা চুড়াচান্দপুরদা অমসুং কাংপোকপী অমদি জিরিবামগী খা থংবা শরুক ফেরজোলগা তাইনবশিংদা ঙকচাও থেক্তুনা লৈবসু তৌগনু। সাইকুলগা তাইনবা মফমশিংদা চীংগী পেরিফেরিশিংদা নোংমৈ কাপ্পা লেপ্পু। করিসু কান্নদবদা মরোল খরা মান্নবগী, ধর্ম্ম তিন্নবগী মমিংদা কুকিশিংনা ম্যান্মার মচা কয়াবু লমদম অসিদা পুশিন্দুনা থম্লগা চীং কয়া মরু কোকহনবা, নহা কয়া মণিপুরগী ৱাদা নত্তনা ইন্দিয়াগী মীওই ক্লোর ১৪০গী নহা কয়া মরু ফংনা মুৎখিনবা হু থাদগনু, ঈংনা চিক্লা লৈজরম্বা মণিপুরনি নীংশিংবীয়ু।

অসোমদগী খরা থৈদোরক্লগা ইম্ফালদগী মায়কৈ ফাংনা চৎখিবা লম্বীশিংগী ফীভম অমদি সহর অসিগী লৈরক কোন্সাং কয়াগী মওংসি মাগী মাগী এ সী/এ সীগী এম এল এশিংবু উবগী পাঙ্গল শান্নবরা, লৈকুৎ লৈতোং মচেৎ-মচেৎ কায়রবা লম্বী অটৌবা কোম কয়ানা ৱাই চাইরে। চপ চাবা মফম পনবসু তৌজরোই, সহরদগী হাইদোকখিবা লম্বী এ সী অমগা এ সী অমগা ফাওনরিবা লৈরক কয়াগী ফীভমসু খুদোংথীবা কয়া য়াওদবা নত্তে। লম্বী থোং, ঈথৈ লৌখোং, মৈ-ঈশিং, মহৈলোয়শঙ, অনা লায়েংশঙ পূম্নমক মতম চানা কদাইদা করিদা শেমজিন শাজিনবা, অৱাৎপা-অশোয়বা পূম্নমক মরী লৈনবা লোয়শঙশিংনা মতম চানা য়েংশিনবগী তঙাইফদবা লৈবরা হায়না থমজগে।

ঐখোয়গী লৌমী-শিন্মী, ঙমী কয়ানা কুমগী নোং ঙাইদুনা লৌ উবা, ইঙ্খোল কোয়বা অসি চাওখৎপা খুন্নাই অমগী মশক নত্তে। ঙসি মণিপুরগী লৌমীদি ঈশিং লৈতবগী অৱাবা, ঈশিং চাওবদা লৌ হাৎপা, ঙায়োক কোমগী ঙা চেম্থোকখিবা, কোবী থাবা, হৱাই থাবা ঈশিং চাইনীংঙাই লৈতবা খুন্নাই অমগী পূন্সি মহিংনি। কৈথেল ঈরাং লৈত্রিঙৈদা হৱাই মঙ্গল কিলোদা লুপা ৪৫ পীরম্বা ঙসিনা থা ১৪/১৬গী মতুংদা লুপা ৬৫, আলু কিলোদা লুপা ১৭/১৮ পীরম্বদু লুপা ৪৫, নোংমগী শীজিন্নদবা য়াদ্রবা পোৎলম খুদিংগী মমল ১০০দা ১০০ হেনগৎপা অসিনা শূফম নোম্ফম খঙদনা হা উরোক নমাংসু লাং, নতুংসু তেন হায়দুনা ঈরাং লৈত্রিঙৈদা মাগী মাগী শেন্দাল লম্বী চৎলম্বা খুদিংমক তৎখ্রে।

কুমগা লাইগা পায় হায়দুনা মনা-মশিং থাবা কয়া ০৫/০৫/২০২৪না পূম্নমক মাঙহনবীরে। এপ্রিল থাগী অরোইবা অদুদগী জুলাই থা অসি ফাওবদা লেন, নোং-নুংশিৎ কয়ানা লায়রবগী য়ূমদা, ইঙ্খোলদা লাই চঙলম্লে, ভুটনা নৈখায়বীরম্লে। লু কোকপদা লেন তাই, নুমিৎ তাবা মফমদা কৈ লাকই হায়বদু ষ্টেট অসিগী চীং অমসুং লৈতেম মান্নবা তম্পাক লম অনীমক্লা মায়োক্লরিবনি। চীং কয়া মরু কোক্লে। মসিনা সোইল ইরোজন কয়া থোকপা মহৌশানি। চাওখৎপা অফবা লৈবাক মচা তাবা তমসি, যণ লৈবদা যণনাও য়াওরকপদি কান্নবনি নত্তনা য়ূম কায় হায়বা লৈবনি। হুই য়াম্না খোংগনবদু নাপ নাপ লাওবা খূৎপায় চানা পায়রগা লিচৈনা কনবসু কান্নবনি।

মসিদগী অমুক থৈদোরক্লগা কুমজা ২০০৫গী জন্যুৱারী ১গী মতুংদা থবক চঙবা খুদিংমক পেন্সনগী খুদোংচাবা লৈররোই। মরম অদুনা তোঙান তোঙানবা লোয়শঙশিংদা থবক তৌরিবা শিন্মী খুদিংমক ঈ পি ওফ (ও) হাংবীগদৌবনি হায়বদু ঙসি ফাওবদা লৈরিবা চহী ৩০ হেল্লবা ৱার্ক চার্জ, মাষ্টরোল অমদি কেজুএল অমা ফাওবগী থবক পায়খৎতে। মসিদসু নত্তনা রিগুলর ইষ্টাব্লিসমেন্টকী ওইনা লৌদুনা দি পি সী পাঙথোক্লবা মতুংদা তোঙন তোঙানবা লোয়শঙশিংদা শিন্মী ওইনা লৈরবা কয়াগী মশা মশাগী বেসিক অমসুং দি এ অনী পুনবগী চাদা ১০ তুংশিনহনবা অদুগা মাগী মাগী মরী লৈনবা লোয়শঙদুগী মেনেজমেন্টনা মাগী বডজেট অদুদগী চপ মান্নবা এমাউন্ট অদু থা খুদিংগী দিপোজিৎ তৌবীরগা হয়েং থবক্তগী পোখারবা মতমদা শেনফম খরা লৌথোক্লগা শেনফম খরা ফাহৌরগা মদুগী ইন্টরেষ্ট অদু থা-থাগী পেন্সন ওইনা ফংজগদৌবা অদু চাং নাইদবা ইরিগুলরিতি ওইবা কয়া থেংনদবা নত্তে।

মসিনি হায়রে ৱাতাথী, হায়দ্রে ৱামাঙবা হায়না ফোঙদোক্লিবা অসি চহী ৩/৪ অসিদা শিন্মী কয়া থবক্তগী পোখাখ্রে, পেন্সন ফংখ্রে। মতম শাংনা চহী কয়া চূপ্পা লৈঙাক্কী মখাদা পাঙ্গল লৌশিং পূম্নমক কথোক্লম্লবনি। লাইবক থীরিবদি ঙসি ফাওবা ফংফম থোকপা শেনফম এরিয়র কয়া পীদনা থম্লিবসিবু মীয়ামগীদমক লীংবা লৈঙাক অমগী মচৎলা? ঐখোয় অপূনবা ইন্দিয়া অমগী মখাদা শিন্মী খুদিংমক লৈরিবনি। সেন্টরগী চাদা ৫০ ষ্টেটকীনা চাদা ৩২, চাদা ১৮ খেন্ননা চৎলগা মান্নবা চাকথুং, মান্নবা ফিথুং হায়বা য়ারিবরা। মসিমক্লি হায়রে ৱাতাথী, হায়হৌদ্রে ৱামাঙবা হায়বদু। ●

মীতৈগী পুয়া 'নিঙথৌলোল্ লম্পুপা' (নিংথৌরোল লম্বুবা)- (২৫১)

(পুয়াগী অরিবা ময়েক্তগী বাংলা ময়েক্তা চনম হেমচন্দ্রনা
লায়থোক্লা ইথোকপা অসি মীতৈ ময়েক্তসু
নুমিৎ খুদিংগী লমাই অসিদা ইথোক্তুনা ফোঙজরগনি।)

হংগেল পামবা কাইঙাতেল। লাঙকমপম চনু। দোমোইমোম ফৌঙাক ফৌসং ফৌহোনবী। অয়াং লাইবা চনু। অখোং অয়াং য়াললে। তাংখুল নিংথৌ। নিংথৌ উইতেবা মিংকৌবা। মোইমিৎ লৈচুনা য়েকপা। মচা ইবেমমা। মৈতৈ লৈমা নোংবাললোল অঙোম চনু তৌকাইঙমবীনা। মাইকৈ অৱাং পাংবা লমদা। নিংথৌরাংঙা। অনারাংসং। ফমবাল চুমবা মাগী লৌপাল। লমলোই কৌব্রু লমমাহল। লুৱাংসি মরিং নোংকাবীগী। মথংলেল মবুংঙো লুৱাংশিংচা লুমলেললহলবা। মশানৌবু ফংনবা তানবদা। ফংঙমদা ফংদা লম। কৌব্রু লম ময়েপপী। ●

ঋগ্বেদগী য়াম্লে 'এশ্বর্য্যের মহাগ্রন্থে' (এশ্বর্য্যের মহত্ত্ব) - (৪৭৭)

(য়াম্লেগী থেমাই ঋষ্যশৃঙ্গগী ঠমটে ঋষ্যশৃঙ্গ সহে ক্ষমস্বন্তুগে
চৈরুঙ্গোয়ে চরুঙ্গোয়ে থেলে ঋষিঁ ঋষ্যশৃঙ্গে
এঙ্গোয় চরুঙ্গোয়ে চৈরুঙ্গোয়ে ইন্দ্রোয়ে চরুঙ্গোয়ে।)

ঠাংংর মাংমত মচরুঙ্গোয়ে। চৈথোমমাংমে সহে। চৈরুমংমে ইঁথৌ ইঁচৈরুঙ্গে। থেমৈ চৈরুঙ্গ সহে। থেমৈ থেমৈ মৈনেং। মথোয়ুর এশ্বর্য্যগী। এশ্বর্য্য ঙ্গরুঙ্গোয়ে মহাগ্রন্থে। ঋষিঁ চৈঙ্গ এঙ্গোয় ইঁথৌ ইঁচৈরুঙ্গে। মৈরুঙ্গ চৈরুঙ্গ সহে। মৈরুঙ্গ মৈরুঙ্গ