থম্মোয় পাউদম হুইয়েন ইন্দু

ঐখোয়সিবু চাওখৎলক্লিবরা ?

চাওখৎপা হায়রগা ঐখোয়না খঙনরিবসি মাঙলমচৎকী পুন্সিগা, ঙসি ওইরিবা পুন্সিগা চাংদম্ননা য়েংবদা হোংলক্লিবা মশক অদুবুনি। চথোক চৎশিনগী পাম্বে, লম্বী থোংগী ফিবম, য়ুমলৈ- কৈরৈগী থাক, চাবা-থকপগী মওং, মহৈ-মশিনগী থাক ... অসিনচিংবা কয়াসিদা হোংলক্লিবা মওং অদুনি - চাওখৎপা। মচীন'নি, মরৈনি খঙদে, অচুম্বনি অরানবনি খঙদে - চহী খরগী মমাঙদা তাখিবনি, জাপানগী ৱার মেমোরিয়েলদা মপা-মপুগী খুবমদা হৈ-লৈ কত্তুনা ইকায়খুম্লবা উৎপা লাকপা, অনীশুবা লাঞ্জাওদা নহা ওইনা হকথেংননা য়াওহৌবা লাম্মী, অহল ওইরবা অমনা হায়রম্মী হায়বা ৱা অমা তারকখি - 'মণিপুরগী লম্বী-থোং, অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাও মতমদা ওইখিবা থাক অদুদগী ইহেন হেনগৎলমদ্রি।' মহাক্কী ৱাহৈ অদু জিরিদগী ইম্ফাল ফাও ফোর হ্বীলর অমদা তোংলগা লাকপদা হায়রমখিবনি হায় ...'দি রোদ কন্দসন ওফ দিস নেসনেল হাইৱে ইজ সো ... হোরিবল'... (নেসনেল হাইৱে অসিদা ওইরিবা লম্বীগী ফিবম অসি অসুক্কী মতিক হায়নিংঙাই লৈতনা ফত্তে)। মহাক্কী ৱাখল অদু ইম্ফাল এয়রপোর্ত উবদদি লান মনুংগী এয়রপোর্তকা চাংদনম্বদা 'ইম্ফাল অসি হান্নগী থাক্তুদগীদি ফনা ফজনা চাওখৎলম্লে' শোয়দনদি খল্লমগনি। অদুবু, তোকিও নীংশিংলুরগা মপুক্তদি মীনুংশি পোক্লমগনি ...'লমদম অসিনা জাপানগী থাক য়ৌনা চাওখৎপদি চহী চামদসু ঙল্লরোইদো...।'

মীচম ঐখোয়না লাংতক্লবা, লৈঙাক-লুচিংবদা ফাওদবা। থীকাদারগুম্বনা লৈঙাকপা লমদম অমা ওইরুবা। অদুনা মরম ওইরগনি, মণিপুর কৌবা লমশিনা চাওখৎপদা থীম্বরিবা। খঙই ঐখোয় পুম্নমক। অদুবু, ঐখোয়না শোক্লু-য়াদবা লাইবক কৌবা অমা লৈ খন্দুনা পেম্বোকপা তাবনি হুম্ফুতরাগী ময়ায় চল্লকপা (কুনশুবা চহীচাদুগী) অদুৱাইদা 'গৌহাতি' গী ফিবমগা ইম্ফাল সহরগী ফিবমগা থোইনা ইখেন খেন্নরমদে। ঙসিগী ইম্ফাল সহরগা, হৌজিক ওইরিবা গুৱাহাতিগা করিগুম্বদা চাংদম্ননবীশ্বরবা, থম্মোয় পাউদম পাবীরিবা ইচিন ইনাওশিং? খেন্নবা অদু উবীদবরা? ইন্তরনেতকী যুগসিদা লন্নাই কাদা ফল্লগা মালেম শীন্না উরবা ঙসিগী মীরোল অসিনা ঐখোয়বু করম ৱারৌরোই!

মীওইববু চাওখৎপই লম্বীদা লমজীংলিবসি করিননো? পাউখুম ফংদ্রবা ৱাহংসি ইথন্তা হংদুনা শান্নবা-নুংঙাইবা মোন্দ্রং অমনি। ইজিপ্ত, রোম, মোহেঞ্জোদারো অমদি চাইনিজ সিভিলাইজেসনগী ৱারীশিং ইতিহাসকী লাইরিক্তা পারকখি। সাইন্স এন্দ টেক্নোলোজিনসু চাওখৎপগী লমসিদা অচৌবা থৌদাং অমা য়ারকই। য়ুম-কৈ-লম্বী-সরক হান্নদগী ফগৎলকপদুনত্তবা, ৱাখলগী থাক, চৎনবী-নাৎকী মশক অমা হোংলকপদুসু চাওখৎপগী মতৌ অমনি। মরমদি, লম অসোমদা লাকপা অহোংবা অদুনা মেতরিয়েল দিবলপমেন্ত পুরকই। লম খুদিংমক্তা য়েংলুবদা মণিপুর, মীমান্নবা ঙমদ্রবা, হীরম খুদিংদা শোকচিল্লবা, চৎনবী-নাৎ-কলচরদসু হান্নই ঐখোয়, লাইবক্তা খূত্তুম' শুদুনা।

মশক মাঙশিল্লক্লবা লমদমনি হায়বসিমদি, পুক্লিং ৱাখল চোইদ্রিবা মীশক অমা ওইদ্রবা, মহাক শোয়দনা য়াগনি।

চাওখৎপই ৱারী শারুবদা, মণিপুরগী মরমদা হাইফেৎ তারু-খঙলুবা কনাগুম্বনা হায়রক্কনি শোয়দনা - মণিপুরগী মোর্দন সিভিলাইজেসনগী খোঙচৎতি অনীশুবা মালেমগী লাঞ্জাওদুগী মতুংদগী হৌবনি। কুমজা ১৯৪২, সেপ্তেম্বর ১ দা ইম্ফালদা বোম তারবা মতুংদা ইম্ফালদা খুন্দারম্বা খুন্মী পুম্নমক, অথাপ অথাপ্পা খুঙ্গংদা চৈথেঙ ফংদনবা মীচেন ওইনা চেন্নখি। লান লোইরবা মতুংদা, লাঞ্জেন্নরুবশিংনা হল্লক্লবা মতুংদা হৌরকখিবনি অনৌবা য়ুম-কৈ, স্কুল-কোলেজ, লম্বী-থোং শেমগৎ শাগৎপগী থবক। লল্লোন-ঈতিক, আর্ট, সাইন্স, ইকোনোমিক্স পুম্নমকসিগী অহৌবসু মতমদুদা হৌখিবনি। লান মনুংগী এক্সপরিয়েন্স, লানফমদুদা লাক্লম্বা - ইংলিস, অফ্রিকান, অমেরিকান অমদি জাপানিজ লান্মীশিং অদুগা হকথেংনহৌবা ময়ামদুগী ৱাখলদা মমি তাহৌবা পুন্সি মমি অদুনি মণিপুরী (মীতৈ) শিংগী পুন্সিদা অনৌবা পুন্সি অমগী অনৌবা নুংশিৎ অমা হুল্লকখি। হান্নদগী চুখ্রবা কলচরগী মচু অদুদা অনৌবা মচু শঙলকখি। কলচরগী ভেল্যু (নাৎকী মমল) হায়বা ৱাফম অমা থোক্লকখি।

ইম্ফালদা লীংখৎলকখিবা স্কুল-কোলেজ-হোস্পিতাল তম্না খুঙ্গং-খুনয়া-চীংনুংদগী নহারোলশিং ইম্ফাললোমদা থোমজিন্নরকখি। চীংদগী তম্পাক্তা, লোইজিং লোয়াদগী ইম্ফালদা, চাওখৎপগী মঙাল থিবদা পুল্লপ পুল্লপ লাকখিবা খুঙ্গং কয়া লিংখৎখিবা- পুন্সিসিগী কানফদ্রবা খোঙথাং অমনি, খন্নরকখি পুম্নমক্লা। ঙসিদি? লম্বী থোংগী ফিবমনা লাপথোক্ল হল্লকখিবা চীং-তমগী মরী-পোলিতিকল ইস্যু অমনি।

দিলিপকুমার, দেব-আনন্দ, লতা মঙ্গেসকরনা হোংহল্লকখিবা মণিপুরী কলচর! অমিতাভ বচ্চন, ধর্মেন্দ্র; সাহরুখ-আমির-সলমান খান- মখোয়না মশক লেপ্পমখিবা নহারোলগী মাইন্দ সেত! কুমজা ১৭৮৭ তা বৃটিশশিংনা শারমখিবা ভিক্তোরিয়া তর্মিনসনা রেলৱে ষ্টেসন, ঙসিগী ছত্রপতি সিবাজি তর্মিনস! বৃটিশ রুলগী মতমগা ঙসিগী মহারাষ্ট্রগা, অনী তোৎশিন্নরগা শেল্লকখিবা বোম্বেগী সিভিলাইজেসন! মণিপুরনা চহী চামগী তুংদসু উবা ফংলোইদবা সিভিলাইজেসন অমনি হায়বসি ঐখোয়না কৈদৌঙৈ খঙলক্কনি?

লৌশিং পুক্কৈ

ভিটামিন দি ৱাৎপনা কিদনি শোকহল্লকপা

হকচাংদা ভিটামিন দি ৱাৎলবদি ক্রোনিক কিদনি দিজিজ (সী কে দি) গী রিস্ক ৱাংখৎলকই হায়বা ষ্টদি অমদগী খঙলে। সী কে দি নারবা মীওইশিং মরুওইনা অঙাংশিংদা ভিটামিন দি ৱাৎলম্বা থেংনখি।

ষ্টদি অমগী মতুংইন্না ভিটামিন দি ৱাৎপা অঙাং শরুক অহুম থোকপগী অনীরোমদা গ্লোমেরুলোপেথিগুম্বা লায়নাসু লৈরম্বা থেংনখি। গ্লোমেরুলোপেথি হায়বসি নেফ্রোনশিংদা অকায়বা থোকহনবা লায়না মখল খরনি।

চহী অমগী মনুংদা অতৈ মতমদগী নিংথমথাদনা ভিটামিন দিগী চাং ৱাৎপা থেংনৈ। নিংথমথাদা নুংশা মঙাল মরাং কায়না ফংদবা মরম্না ভিটামিন দিগী চাং ৱাৎপনি হায়রি।

জর্মনিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ হেদলবর্গগী এক্কি দোয়োননা হায়খি, ভিটামিন দি ৱাৎলবদি ওষ্টিওপোরোসিস, কেন্সর, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ অমসুং ওটোইম্ম্যুন দিসওর্দরগী রিস্ক ৱাংখৎলকই। মরম অদুনা ভিটামিন দি য়াওবা চীঙ্গাক চাং নাইনা চাবা মথৌ তাই। করিগুম্বা ভিটামিন দি মরাং কায়না চারবদি তোঙান তোঙানবা কিদনিগী অনাবশিং ঙাকথোকপা ঙম্মী।

রিছার্চ রশিংনা তোঙান তোঙানবা য়ুরোপকী লৈবাক ১২ দা লৈবা অঙাং ৫০০ রোমদা ষ্টদি চথরবা মতুংদা খঙলকপা ৱাফম অসি ক্লিনিকেল জর্নেল ওফ দ অমেরিকান সোসাইটি ওফ নেফ্রোলোজি (সী জে এ এস এন) দা হন্দক্তা ফোঙলকপনি।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী শাংনা মাইগ্রেন নারক্লবা মীওইশিংদা কোইঞ্জাইম ক্যু-১০ অমসুং রাইবোফ্লেবিন ৱাৎলম্বা থেংনখি।

মাইগ্রেন নারবা মীওইশিংদা ভিটামিন সপ্লিমেন্ট পীজবনা কান্নবা ফংগদ্রা হায়বদু ময়েক শেংনা খঙদোক্ল বা মখা তানা থিজিনগদবা ৱাৎলি।

তোঙান তোঙানবা ষ্টদিশিংগী মতুংইন্না মীওই অয়াম্বা ভিটামিন দি ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লে হায়বা খঙলে। ভিটামিন দি ৱাৎলবদি কেন্সর, কার্দিওভাস্ক্যুলর দিজিজ, ওষ্টিও অরথ্রাইটিস, ওটোইম্যুন দিসওর্দর মল্টিপন স্কলেরোসিস, টাইপ-ৱান দাইবেটিস, দিপ্রেসন অমসুং অতৈ লায়না কয়াগী রিস্ক হেনগৎহল্লি।

মীওইবগী হকচাংনা ভিটামিন দি শুংবা ঙমদবা মরম্না অকোয়বগী ফীভম অমসুং চীঞ্জাক্কী মপান তাঙবা মথৌ তাই। নুংশা মঙালনা ভিটামিন দি মরাং কায়না য়াওই। অদুবু নুংশা মঙালদা য়াওবা অলট্রাভাইওলেট রেদিয়েসননা স্কিন কেন্সর ওইহনবগা লোয়ননা মখল কয়াগী খুদোংচাদবা মায়োক্লহনবা মরম্না য়ারিবমখৈ নুংশা মরক্তা থোক্তনবা হোৎনৈ। নুংশা মঙালদা চৎপা তারবসু সনস্ক্রিন লোসন তৈরগা চৎলি। মরম অদুনা নুংশা মঙালদগী ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংবা ঙমদে।

জর্নেল ওফ দ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিয়েসনগী রিপোর্ট মতুংইন্না মশাগী চহী ৬৫ হেল্লবদি মীওইবনা নুংশা মঙালদগী ভিটামিন দি লৌশিনবা ঙম্বগী চাং হন্থরকই। মরম অদুনা চাং নাইনা নুংশা য়াইরবসু ভিটামিন দি মরাং কায়না ফংবা ঙমদে।

কা-হেন্না নৎত্রগা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা তারবসু ভিটামিন দি ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লগল্লি। জর্নেল ওফ ন্যুট্রিসন অমদি অমেরিকান জর্নেল ওফ ক্লিনিকেল ন্যুট্রিসনদা ফোঙলকখিবা তোঙান তোঙানবা রিপোর্টশিংগী মতুংইন্না অনোয়বা মীওইশিংদি নুংশা য়াইরবসু ভিটামিন দি মতিক চানা লৌশিনবা ঙমদে।

অমরোমদা, দাইজেষ্টিভ দিজিজনা নারবা মীওইশিংসু চীঞ্জাক্তগী ভিটামিন লৌশিনবা ঙমদবা মরম্না ভিটামিন দি ৱাৎপগী অৱাবা মায়োক্লৈ হায়রি। কনাগুম্বা অমা ভিটামিন দি ৱাৎলি হায়বসি মপানথোংদগী য়েংবদা খঙবা ঙমদবা মরম্না ঈ টেষ্ট তৌবগী তঙাইফদবা লৈ। অদুম ওইনমক মশল অমদি তাঙ নাবা নৎত্রগা শোন্থরকপা; শরূ নাবা; হকচাং চোকথবা; ৱাখল নুংঙাইতবা অসিনচিংবা পুম্নমক ভিটামিন দি ৱাৎপগী খুদমনি।

হেপাটাইটিস সীগী মতাংদা হেল্ঠ ক্যেয়র ৱার্করশিংগী ৱার্কশোপ পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

হেপাটাইটিস সী ত্রেনিং মোদুলগী মতাংদা হেল্ঠ ক্যেয়র ৱার্করশিংগী ওইবা কন্সলটেসন ৱার্কশোপ অমা ঙসি আর দি ৱিঙ ওদিটোরিয়ম লম্ফেলপাৎতা পাঙথোকখ্রে।

কম্ম্যুনিটি নেটৱার্ক ফোর ইম্পাৱরমেন্ট (কোন) না দিরেক্তোরেট ওফ হেল্ঠ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যেয়রগা খুৎশম্মদুনা পাঙথোকখিবা নোংমগী ওইবা কন্সলটেসন ৱার্কশোপ অদুদা ষ্টেট হেল্ঠ দিপার্টমেন্টকী মীওইশিংসু শরুক য়াখি। রিমস, জেনিমস, মেক্স, ষ্টেট টি বি সেল অমদি প্রাইভেট হেল্ঠ ইন্সটিট্যুট কয়াগী ওফিসলশিং য়াওনা তোঙান তোঙানবা ৱাফম কয়া খন্নখি।

হেল্ঠ ক্যেয়র ৱার্করশিংদা হেপাটাইটিস সী ত্রেনিং মোদুলগী মতাংদা নীংথিনা খঙহন্নবসু লেপ্পখি। কন্সলটেসন ৱার্কশোপ অদুদা এক্সপর্ট কয়ানা ৱাফম কয়া ফোঙদোক্লখি।

কোনগী প্রসিদেন্ট আর কে নলিনিকান্তনা ফোঙদোকখিবদা, হেপাটাইটিস সী প্রিভেন্সন অমদি ত্রিটমেন্টকী থবক মায় পাক্লা চঙশিন্নবগী ৱাখল্লোনগা লোয়ননা কন্সলটেটিব মীট অসি পাঙথোকপনি। হেল্ঠ ক্যেয়র ৱার্করশিংদা হেপাটাইটিস সী ত্রেনিং মোদুলশিং নীংথিনা খঙহনবা তঙায়ফদে। কোন-না রিসোর্ছ পর্সন কয়া ইনভাইট তৌদুনা শরুক য়ারি।

মপান ষ্টেট কয়াদগী রিসোর্ছ পর্সন কয়া ইনভাইট তৌরবা মতুংদা কোন-না ত্রেনিং মোদুল দ্রাফট তৌখিবা লৈখি। রিজনেল হেল্ঠ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যেয়র ত্রেনিং ইন্সটিট্যুটনসু দ্রাফট ত্রেনিং মোদুলগী ফিদবেক কয়া পীরকপগীদমক থাগৎলি।

রিজনেল হেল্ঠ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যেয়র ত্রেনিং ইন্সটিট্যুটকী প্রিন্সিপাল ডা. ও সনাহনবীনা দ্রাফট ত্রেনিং মোদুলগী মতাংদা ৱা ঙাংখি। এদিস্নেল দিরেক্তর (পব্লিক হেল্ঠ) ডা. কে ঐচ সসিকুমার মঙাংনা কন্সলটেসন অদুগী খন্ন নৈনবগী মতমদা মোদেরেটর ওইখি।

নোংমগী ওইবা কন্সলটেসন ৱার্কশোপ অদুদা ষ্টেট টি বি ওফিসর ৱাই গোপালকৃষ্ণ, দেপ্যুটি দিরেক্তর ডা. এন সোমোরজিৎ, রিজনেল হেল্ঠ এন্দ ফেমিলি ৱেলফ্যেয়র ত্রেনিং ইন্সটিট্যুটকী জুনিয়র ইপিদেমোলো-জিষ্ট ডা. এ কে স্থানপর্নি, মেদিকেল লেকচর কম দেমোন্সত্রেতর মাইক্রো বাইওলোজি দিপার্টমেন্ট টি বি সেল ডা. সসি, মেক্সকী দেপ্যুটি দিরেক্তর অভিরাম মোংজম, জেনিমসকী মেদিসিন দিপার্টমেন্টকী ডা. কেঐচ লোকেশ্বর, রিমসকী ডা. রোমিও অমসুং শিজ হোস্পিটালগী ডা. গোলদি লোংজমসু কন্সলটেটিব মীট অদুদা শরুক য়াখি।

বি জে পিদি কোংগ্রেসনা পায়খৎলম্বা স্কীম মমীং হোংদোক্লগা মনা লৌবা হৈ: টি এন হাওকিপ

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

বি জে পি লৈঙাক্তি কোংগ্রেসনা পায়খৎলম্বা স্কীম মমীং হোংদোক্লগা মনা লৌবা হৈ হায়না এম পি সী সীগী প্রসিদেন্ট টি এন হাওকিপনা ফোঙদোকখ্রে।

চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টকী সাইকোট এ সীগী মনুং চন্না লৈবা নুংথঙ তম্পাক্পু কম্প্যুটর লিটরেট ভিলেজ অমা মঙালনা ওইহনবদা হরাউবা ফোঙদোকপগী থৌরম অমা ঙসি নুংথঙ তম্পাক বেপটিষ্ট চর্চতা পাঙথোকখিবদা ৱাফম অসি টি এন হাওকিপনা ফোঙদোকখিবনি।

এম পি সী সীগী প্রসিদেন্ট টি এন হাওকিপনা মখা তারদুনা হায়খি, হন্দক্কী বি জে পি লৈঙাক্লা পায়খৎলিবা স্কীমশিং অসি হান্না কোংগ্রেস লৈঙাক্লা পায়খৎলম্বা ঙাক্তনি। মখোয়না মীং ওন্থোক্তুনা মনা লৌনবা হোৎনবা ঙাক্তনি। মীং হোংবদি হৈরগা অনৌবা পুথোকপদি হৈতবা কাঙবুনি। ডা. মনমোহন্না ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরিঙৈ মতমদা হৌদোক্কম্বা য়ুনিক আইদেন্টিফিকেসন সিষ্টেম অসি হৌজিক বি জে পিগী প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা লুচিংবা লৈঙাক অসিনা আধার হায়না ওন্থোক্লি।

নোর্থ ইষ্টকী ষ্টেটশিং অসি চাউখৎ থৌরাংগী হীরমদা য়াম্না শোথনা লৈহৌরি। হীরম খুদিংমক্তা অফববু ওইরবসু ফত্তববু ওইরবসু মীংচৎ পুরকপা ঙম্লি। লৈঙাক্লবু ওইরবসু, লন্নাইশিংনবু ওইরবসু অফবা থবক তৌরকপদদি তরাম্না ওকফম থোকই। মঙাল রুরেলগী ফাউন্দর নিংথৌজম সুরজিৎনা ফোঙদোক-খিবদা মালেমগী চাউখৎলবা লৈবাক কয়াদা ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজিসু য়াম্না চাউখৎখ্রে। শোথহৌরিবা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংদা অঙম্বা থাক্তা হোৎনদুনা চাউখৎনবা খোঙথাং কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি। ইলেক্ট্রিসিটিগী খুদোংচাবা ফঙদ্রিবা চীং অমসুং তম্পাক্কী য়ুমথোং লীশিং মরি হেন্না মৈ ঙালহনখ্রে। কুমজা ২০১৬ দা ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চন্না লৈবা অতোম খুমনদা য়ুমথোং খুদিংমক্তা লেম্না সোলর লাইটিং সিষ্টেম ফঙহন্দুনা নোর্থইষ্টকী মনুংদা সোলর ভিলেজ ওইহনবা ঙমখি।

কম্প্যুটরগী মতম অসিদা নুংথঙ পীগনি হায়নসু ফোঙদোকখি।

মঙাল রুরেলগী ফাউন্দর নিংথৌজম সুরজিৎনা ফোঙদোক-খিবদা মালেমগী চাউখৎলবা লৈবাক কয়াদা ইনফোর্মেসন টেক্নোলোজিসু য়াম্না চাউখৎখ্রে। শোথহৌরিবা নোর্থ ইষ্ট ষ্টেটশিংদা অঙম্বা থাক্তা হোৎনদুনা চাউখৎনবা খোঙথাং কয়া পায়খৎতুনা লাক্লি। ইলেক্ট্রিসিটিগী খুদোংচাবা ফঙদ্রিবা চীং অমসুং তম্পাক্কী য়ুমথোং লীশিং মরি হেন্না মৈ ঙালহনখ্রে। কুমজা ২০১৬ দা ইম্ফাল ৱেষ্টকী মনুং চন্না লৈবা অতোম খুমনদা য়ুমথোং খুদিংমক্তা লেম্না সোলর লাইটিং সিষ্টেম ফঙহন্দুনা নোর্থইষ্টকী মনুংদা সোলর ভিলেজ ওইহনবা ঙমখি।

কম্প্যুটরগী মতম অসিদা নুংথঙ তম্পাক্কী খুঞ্জা পুম্নমক কম্প্যুটর হৈহন্দুনা ইন্দিয়াগী ওইনা কম্প্যুটর লিটরেট ভিলেজ ওইহনবা ঙম্লিবা অসিমক খুঞ্জাশিংগী তেঙবাংননি। মখা তানা মণিপুরগী চীং অমসুং তমগী খুনশিংদা চহী অনীগী মনুংদা কম্প্যুটর হৈহন্নবা হোৎনবা পাম্মী। মসিদা মীয়াম অমদি লৈঙাক্লা মতেঙ পাঙহন্নিংই হায়নসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা নুংথঙ তম্পাক্কী ভিলেজ চীফ রোমিও কোম, এম দি সী চুড়াচান্দপুর চোনসৈ, এ দি সী মেম্বর খাইপাও অমদি সাইকোট এ সীগী মনুংদা লৈবা তোঙান তোঙানবা খুল কয়াগী ভিলেজ চীফ কয়াসু থৌরম অদুদা প্রসিদিয়ম মেম্বর ওইনা শরুক য়াখি হায়নসু পাউ অসিনা মখা তারি।

ভেরিফিকেসনগী থারকপদা শাশিন্নবা লাইসেন্স ১১ থেংনখি: দি টি ও

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

তোঙান তোঙানবা পুলিস ষ্টেসনশিং অমদি মোটোর ভেহিকল ইনফোর্সমেন্ট সেল ইম্ফালগী টিমশিংনা হৌখিবা মে ৫ দগী ২৯ ফাওবদা মফম কয়াদগী ফাগৎলকখিবা দ্রাইভিং লাইসেন্স ২৮ ভেরিফাই তৌনবা ইম্ফাল ইষ্টকী দি টি ও ওফিসতা থারকখি। মদুদা শাশিন্নবা লাইসেন্স ১১ থেংনখি হায়না দিষ্ট্রিক্ট ট্রান্সপোর্ট ওফিসর (দি টি ও) ইম্ফাল ইষ্ট টিঐচ দিনচন্দ্রনা ফোঙদোরক্লি।

হীরম অসিগা মরী লৈননা মহাক্লা মখা তানা হায়খি, ভেরিফিকেসনগীদমক ফাগৎখিবা লাইসেন্স ২৮ অসিগী মনুংদা অচুম্বা লাইসেন্স ১৭ য়াওরমখি। হায়রিবা লাইসেন্সশিং অসি মেন্যুয়েল ওইবা চেগী লাইসেন্সনি। পুলিস অমদি ইনফোর্সমেন্ট সেলনা ভেরিফিকেসনগীদমক সীজ তৌখিবা লাইসেন্স মপুশিং অসিনা দি টি ও ইম্ফাল ইষ্টতা লাক্লগা মখোয় মখোয়গী লাইসেন্সশিং অদু স্মার্ট কার্দকী লাইসেন্স ওইনা ওন্থোক্লবা য়াগনি। মখোয় খক্তা নত্তনা হান্নদগী দি টি ও ইম্ফাল ইষ্টকী মখাদা মেন্যুয়েল ওইনা চেগী লাইসেন্স পায়রিবশিংনসু অথুবা মতমগী মনুংদা ওফিস অসিদা লাক্লগা স্মার্ট কার্দকী লাইসেন্স ওন্থোকপীহৌরো হায়না মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

রিট্রন ইগজাম পাঙথোক্লগনি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

পব্লিক হেল্ঠ এঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টকী ওফিস এসিষ্টেন্ট কম কম্প্যুটর ওপরেটর ২০ খন্নবগী রিট্রন টেষ্ট এগজাম চহী অসিগী সেপ্তেম্বর ২৪ দা পাঙথোক্লগনি হায়না পব্লিক হেল্ঠ এঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্ট (পি ঐচ ঈ দি) গভর্নমেন্ট ওফ মণিপুরগী চীফ এঞ্জিনিয়র ঐচ সুনিলনা থোকপা নোটিফিকেসন অমনা হায়রি। এদমিট কার্দ ইস্যু তৌবগী মতমনা সেপ্তেম্বর ৪ দগী ৭ ফাওবা ওইগনি। ইগজামগী মফম অমদি পুংফম কোন্না লাউথোক্কনি হায়নসু প্রেসতা থাদোরকপা চেরোল অদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঈরাক্লবা অঙাং মমান্নবনা কনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

থৌবাল অথোকপম ময়াই লৈকায়গী পুখ্রি অচৌবদা থা অসিগী ২৮ গী অয়ুক পুং ৫ রোম তাবদা ঈরোয়বা হৈতবা অঙাং অমা ঈরাক্ল বদা চহী ১০ রোম শুরবা মমান্নবা অমনা কনখ্রে।

থৌবাল অথোকপম ময়াই লৈকায়দগী ক্লাস ফোর তন্লিবা ঈরোয়বা হৈতবা অথোকপম অঙৌ (১০) অপোকপা এ সোভানা পুখ্রিগী খারাদা ঈরোয়বা তন্বদা খঙহৌদনা মখুৎ নান্থোকখিবদগী মতোমতা ঈরাক্লখি।

মহাক্কা ঈরুজমিন্নরিবা মমান্নব-শিংনা লাউরকপদগী অতোপ্পা মফমদা ঈরুজরিবা লৈমপোকপম দাইমন্দ

(১০) অপোকপা এল নোরেন কৌবা মমান্নবনা ঈরোয়দুনা লাক্লগা অঙাং অসিবু কন্দুনা পুখৎলকখিবনি। মখোয় অনীমক এল এম হায়স্কুল অথোকপমদা তন্লিবা মহৈরোয় ঙাক্তনি হায়না স্পোর্টস এন্দ য়ুথ দিলভপমেন্ট এসোসিয়েসন অথোকপমগী জেনরেল সেক্রেটরি সিভানন্দনা থাদোরকপা চেরোল অমনা হায়রি।

ওইল পম্পদা এটেক চথরম্বা সী এফ এন্দ পি দিগী মীনিষ্টরনা কন্দেম তৌখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

লমলাই পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না নাপেৎ পল্লিদা লৈবা পেত্রোল পম্প অমদা বোম পোকখায়হন্দুনা এটেক চথরম্বা থৌওং কন্দেম তৌই হায়না কঞ্জুমর এফ্যেয়র্স ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন মিনিষ্টর করাম শ্যামনা ফোঙদোকখ্রে।

কঞ্জুমর এফ্যেয়র্স ফুদ এন্দ পব্লিক দিষ্ট্রিব্যুসন মিনিষ্টর করাম শ্যামনা ফোঙদোকখিবদা, পেত্রোল পম্পদা বোম লংশিন্দুনা এটেক তৌরম্বা থৌওং অসি অকনবা মওংদা কন্দেম তৌই। ষ্টেট গভর্নমেন্টনা অসিগুম্বা থৌওংশিং অসি কন্দেম তৌরি। খুন্নাই অসিদা ভাইওলেন্সকী মফম লৈতে হায়নসু ফোঙদোকখি।

পনবা য়াই, ঙরাং নুমিদাং পুং ৯ রোম তাবদা লমলাই পুলিস ষ্টেসনগী মনুং চন্না নাপেৎ পল্লিদা লৈবা পেত্রোল পম্প অমদা বোম পোকখায়বা অদুদা অমাঙ অতা থোকখি। ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা নাপেৎ পল্লিদা লৈবা পেত্রোল পম্প অদুদা ঙরাং নুমিদাং পুং ৯ রোম তাবদা থৌদোক অসি থোকখিবনি হায়নসু মখা তারি।