

ইন্দিয়াগী এথলেটিক্সকী টিমনা এসিয়ন গেমসকী ১২ নি চনবা নুমিংতা গোল্ড মেদল ২, সিলভর ১ অমসুং ব্রোঞ্জ ২ ফংদুনা মেদল টেল্লিদা কাখল অমা হাইগংপা ঙমখ্ৰে



জকরতা/পালেম্বাং, ওগষ্ট ৩০ (এজেন্সী) : ইন্দোনেশিয়ানা যুয়ু ওইরগা লৈবাক অদুদী সিটি জকরতা অমসুং পালেম্বাংদা পুয়া পাঙথোকপা ১৮ শুবা এসিয়ন গেমসকী ঙসি ১২ নি শুবা নুমিংতা ইন্দিয়ানা ফংখিবা মেদল ৫ মক এথলেটিক্সকী দিসিপ্লিনগী শায়রোয়শিংদা ফংখি। নুপাগী মিটাৰ ১৫০০ গী লমজেলদা জিন্সন জোঙ্গননা গোল্ড ফংখি। নুপাগী



নুপাগী ৪ X ৪০০ মিটাৰ রিলে লমজেলদা গোল্ড ফংখিবা ইন্দিয়াগী এথলেটিক্স ৪ না হরাওবা ফোঙদোকপা

এথলেটিক্সিং অদুবু নমখন্দুনা গোল্ড ফংখি। মহাঞ্জল গোল্ড মেদল অদু মিনিট ৩:৪৪.৭২ দা লমজেল অদু লেইবা ঙমখি। ইরানগী অমিৰ মোরাদিনা মিনিট ৩:৪৫.৬২ দা চেঞ্জগা সিলভৰ

ব্রোঞ্জ মেদল লৌখিবা। নুপাগী মিটাৰ ৪ X ৪০০ রিলে লমজেলদা ইন্দিয়াগী এথলেটিক্স কুনহু মহম্মদ, অয়াসামি ধৰুন, মোহম্মদ অনাস, অরোকিয়া রজিব, জিবন অমসুং জিহুনা পুয়া মিনিট ৩:০১.৮৫ দা সিলভৰ মেদল অদু ফংখি। ইভেণ্ট অদুদা কতারণী এথলেটিক্স মরি অবদরহন্নন সন্থা, মোহম্মদ নসির অভাস, মোহম্মদ আল নূর অমসুং অবদালেলা হারোনানা মিনিট ৩:০০.৫৬ তা চেঙ্গনা ইভেণ্ট অদুদী গোল্ড মেদল লৌখি। ব্রোঞ্জ মেদল অদুদা জাপানগী টিমনা মিনিট ৩:০১.৯৪ দা চেঞ্জগা লৌখিবনি।



নুপাগী মিটাৰ ১৫০০ গী লমজেলদা গোল্ড মেদল ফংখিবা ইন্দিয়াগী জিন্সন জোঙ্গন

অদু কুমজা ১৯৮৮ দা জৰ্মনি পুনশিভিগেইদা লৈরুয়া ইষ্ট জৰ্মনিগী এথলেটিক্স গেল্লিওল বৈঞ্জনা মিটাৰ ৭৩.৮০ লংখিবা রেকোৰ্ড অদু চুই ৫০ শুবরা ফাওবদা থুগায়বা ঙমখি। এসিয়াগী ওইবা নুপাগী দিক্সন গ্ৰো ইভেণ্টকী রেকোৰ্ড অদুদা চাইনাগী জিয়াও যামিংনা কুমজা ১৯৯২ দা পাঙথোকখিবা ইন্টেন্সনাল ইভেণ্ট অদুদা মিটাৰ ৭১.৬৮ লংদুনা ঙসি ফাওবদা মহাক্কী রেকোৰ্ড অদু এসিয়াগী ওইবা থুগায়বা ঙমখি।

এসিয়ন গেমসকী ওইনা দিক্সন গ্ৰো ইভেণ্ট অদুদী রেকোৰ্ড অদু চাইনাগী এথলেটিক্স লি য়ান ফেংনা কুমজা ২০১০ এসিয়ন গেমসতা মিটাৰ ৬৬.১৮ লংদুনা থমখিবা অদু ঙসি পাঙথোকখিবা ইন্দোনেশিয়া এসিয়ন গেমসতা থুগায়বা জুন্দান অদুক লৈরি। এসিয়াগী নুপাগী হোক্কী শায়বা লেবাকলিংগী মন্থং স্বাইদনী থাক বাংবা টিম অমা ওইরিবা ইন্দিয়ানা ঙসি ইন্দোনেশিয়া এসিয়ন গেমসকী নুপাগী হোক্কীগী সেমি ফাইনেলদা মেচ শায়খিবা য়ায়া কমা হোংনরকপা মলেসিয়াগী টিমগী মন্থংতা সন্দন দেখতা পাঞ্জল ৬-৭ তা মায়খিদুনা ফাইনেল লৌখিবা ঙমখি।



নুপাগী দিক্সন গ্ৰো ইভেণ্টতা ব্রোঞ্জ ফংখিবা ইন্দিয়াগী এথলেটিক্স সীমা পুনিয়া

মিটাৰ ৪ X ৪০০ রিলে লমজেলদা ইন্দিয়াগী হিমা দাস, মিসময়া, সরিতাবেন গেঙ্কদ অমসুং এম আর পুজামানা গোল্ড লৌবা ঙমখি। নুপাগী মিটাৰ ৪ X ৪০০ রিলে লমজেলদা সিলভৰ মেদল ফংখিবা ঙমখি। অদুদা নুপাগী মিটাৰ ১৫০০ গী কম্পিটিন্সন পি যু চিত্র ব্রোঞ্জ লৌখি লোয়ননা

ফংখিবা মতুং বাহরেনগী এথলেটিক্স মোহম্মদ অয়ুব টিয়োলিনা মিনিট ৩:৪৫.৮৮ দা লৌখিবনি। ঙসি পাঙথোকখিবা এথলেটিক্সকী নুপাগী মিটাৰ ৪ X ৪০০ রিলে লমজেলদা ইন্দিয়াগী মায়কৈদনী শরুক য়াখিবা হিমা দাস, এম আর পুজামা, সরিতাবেন গেঙ্কদ অমসুং বিসময়া

কোরোথনা ইভেণ্ট অদু মিনিট ৩:২৮.৭২ দা লেদুনা মকেক ওইখি। হায়রিবা ইভেণ্ট অদুদা বাহরেনগী টিমনা মিনিট ৩:৩০.৬১ দা লেদুনা সিলভৰ মেদল লৌবা ঙমখি। মিটাৰ ৪ X ৪০০ রিলে লমজেল অদুদা নুপাগী ওইনা ডিএটনামগী এথলেটিক্স মিনিট ৩:৩৩.২৩ দা লেদুনা অকনবা কম্পিটিন্সন অদুদা



নুপাগী মিটাৰ ১৫০০ গী লমজেলদা ব্রোঞ্জ মেদল ফংখিবা ইন্দিয়াগী চিত্র

কাংলোনগী মতুং ইয়া অপিবা মিনিট ৬০ গী মতম অদুদা মায় পাকপা ঙমখি। ইন্দিয়াগী নুপাগী হোক্কী টিমনা ঙসি মলেসিয়াগী ঙসি নোৰ্বেল টাইমদা পাঞ্জল ২-১ দা বেদুনা লাকখিবনি। মেচ অদুদী অরোইবা অমদি মরিগুবা কাৰ্টাৰ অদু মাইগদবা মিনিট ২ বাংলিগেইদা মলেসিয়াগী মায়কৈদনী

মায়খিদুনা ব্রোঞ্জ মেদলগীদমক শেম-শাৰা হৌখি। ইন্দিয়াগী নুপাগী টিম সেমি ফাইনেলদা মায়খিবা ইন্দিয়াগী টিমগী মন্থংতা সন্দন দেখতা পাঞ্জল ৬-৭ তা মায়খিদুনা ফাইনেল লৌখিবা ঙমখি।



নুপাগী মিটাৰ ৪ X ৪০০ মিটাৰ রিলে লমজেলদা সিলভৰ মেদল ফংখিবা ইন্দিয়াগী ধৰুন, কুনহু, রজিব অমসুং অনাস



ইন্দিয়াগী গোল্ড মেদলগী মঙলান থুগায়খিবা মলেসিয়াগী হোক্কী শায়রোয়শিংদা হরাওবা ফোঙদা

নুপাগী দিক্সন গ্ৰো ইভেণ্টতা সীমা পুনিয়ানা ব্রোঞ্জ মেদল অমগসু হাপখিবা ঙমখি। ঙসি পাঙথোকখিবা নুপাগী মিটাৰ ১৫০০ গী লমজেল অদুদা ঙ্ৰাং মিটাৰ ৮০০ গী লমজেলদা মঞ্জল গোল্ড ফংলগা সিলভৰ মেদল ফংখিবা জিন্সন জোঙ্গননা অতোপ্লা ইভেণ্ট অদুদী ফাইনেলদা লন্থা তৌমিয়াখিবা

কোরোথনা ইভেণ্ট অদু মিনিট ৩:২৮.৭২ দা লেদুনা মকেক ওইখি। হায়রিবা ইভেণ্ট অদুদা বাহরেনগী টিমনা মিনিট ৩:৩০.৬১ দা লেদুনা সিলভৰ মেদল লৌবা ঙমখি। মিটাৰ ৪ X ৪০০ রিলে লমজেল অদুদা নুপাগী ওইনা ডিএটনামগী এথলেটিক্স মিনিট ৩:৩৩.২৩ দা লেদুনা অকনবা কম্পিটিন্সন অদুদা

হায়রিবা ইভেণ্ট অদুদা চাইনাগী এথলেটিক্স অনীনা গোল্ড অমসুং সিলভৰ মেদল লৌখি। চাইনাগী সেনা য়াংনা নুপাগী দিক্সন গ্ৰো অদু মিটাৰ ৬৫.১২ লংদুনা মকেক ওইখিবনি। লোয়না মহাক্কী লৈবাক অদুমক্কী অতোপ্লা এথলেটিক্স ফেন বিংনা মিটাৰ ৬৪.২৫ লংগা সিলভৰ মেদল লৌখি। নুপাগী দিক্সন গ্ৰোইবা মলেসিয়াগী রেকোৰ্ড

২০১৪ দা সাউথ কোরিয়াগী সিটি ইষ্টকুননা যুয়ু ওইদুনা পাঙথোকখিবা এসিয়ন গেমস অদুদা নুপাগী হোক্কীগী টাইমল লৌবা ঙমখি। ইন্দিয়াগী হোক্কী টিম অসিনা ঙসি মলেসিয়াগী শায়খিবা মেচ অদুদী মাজওইনমা হরা বাবানা মায় পাকুনা গেমস অসিগী ফাইনেল যৌখিবা অচেংপা থাংবা থল্লখিবনি। অদুবু মলেসিয়াগী মায়কৈদনী য়ায়া

মাজুজোননা য়াংথোকুনা থমখিবা কাংলোনগী মতুং ইয়া সন্দন দেখতা অমুক লন্থা তৌমিখিবনি। টিম অমনা সোট এ তোবগী সন্দন দেখ অদুদা মলেসিয়া অমসুং ইন্দিয়াগী শায়রোয় মরি/মরি পাঞ্জল চনবা ঙমখি। ইন্দিয়াগী টিমগী মন্থংতা সন্দন দেখতা পাঞ্জল ৬-৭ তা মায়খিদুনা ফাইনেল লৌখিবা ঙমখি।

Table with 5 columns: Rank, Country, Gold, Silver, Bronze, Total. Lists medal tally for 37 countries including China, Japan, South Korea, etc.

অহমশুবা বর্ড নোমেদ গেমসতা শরুক য়ানবগীদমক রিশিকান্ত ইন্ফাল থাদোকখ্ৰে



ইন্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (এচ এন এল) : কিরগিস্তানগী চোলপোন-অটাদা লাক্কিবা সেন্টেবরগী তাং ১ দী ৯ ফাওবা পাঙথোকখিবা অহমশুবা বর্ড নোমেদ গেমস ২০১৮ দা ইন্দিয়াগী টিমদা শরুক য়ানবগীদমক মণিপুৰগী মহং শীন্দুনা ট্ৰেনিংসেল বেণ্ট রেটলিং টি রিশিকান্ত শৰ্মা ঙসি ইন্ফাল থাদোকখ্ৰে। কিরগিস্তানগী চোলপোন-অটাদা পাঙথোকখিবা অহমশুবা বর্ড নোমেদ গেমস ২০১৮ দা মণিপুৰগী ট্ৰেনিংসেল বেণ্ট রেটলিং টি রিশিকান্ত শৰ্মা ঙসি ইন্ফাল থাদোকখ্ৰে।

এক্সপোজর হোয়া পীবনা শায়রোয়শিংদা কামবা হেল্লি

নু দিল্লি, ওগষ্ট ৩০ (এচ এন এল) : ইন্দিয়াগী নুপাগী নেসনাল ফুটবল টিমগী কোচ ওইরিবা ইন্দিয়াগী কোচ ষ্টেফেন কোলস্টেইননা মেজদোকখিবা মহুৱে ইন্দিয়াগী ফুটবল অসিবু মালেমগী ওইবা চনবা য়াৰা থাংতা পুংখনবা হোংনরকপা এক্সপোজর হোয়া পীবনা লাক্কিবি হায়খ্ৰে। ইন্দিয়াগী নুপাগী ফুটবল টিম অপি ষ্টেফেন কোলস্টেইননা কোচ ওইনা লমজিং লমজিং মাজুজোননা লৈরুয়া থাক অদুদনী হৌজিক মালেমগী ফুটবল শায়বা লেবাকলিংগী মকেক মথং তবগী পৰিৱা ১০০ গী মন্থুনা লেবা ঙমখিবনি। মহাক্কী অচেংপা অমসুং সেকশিনা লমজিং মথাদা হায়া ফজরমদবা টেন্লেটটি তাৰে শায়রোয় কমা মামাঙ থোকুনা মথোয়গী টেন্লেটটি অদু মেজদোকপা ঙমখি। মহাক্কী লমজিং মথাদা ইন্দিয়াগী নুপাগী সিনিয়র ফুটবল টিম অসিগী মথাদা লৈরিবা চুই ২৩ মথা, চুই ১৯ মথা অমসুং চুই ১৭ মথাগী শায়রোয়শিং অসিসু অহেনবা এক্সপোজর পীদুনা মথোয়না লৈরুয়া থাকখি। অদুদনী হোয়া ফজরা পৰ্ফোমেস উৎপা ঙমখি। হেৰুজ স্পেন্দনা পাঙথোকখিবা চুই ২০ মথাগী কোলিফ ফুটবল ট্ৰাফি টতা ইন্দিয়াগী টিমনা অৰ্জেস্টমাগী টিম্বু মায়খিবা পীবা ঙমখি, জোৰ্দানদা পাঙথোকখিবা চুই ১৬ মথাগী বেট এশিয়া ফুটবল ফেডৰেসনগী ট্ৰাফি টতা এসিয়াগী মকেক থোংলিবা ইরানগী টিম্বু ইন্দিয়ানা মায়খিবা পীবা ঙমখি। ফজরা পৰ্ফোমেস লাক্কিবা অসি কোলস্টেইনগী লমজিং মথাদা এ আই এফ এফনা ইন্টেন্সনাল এক্সপোজর মশীং হেয়া পীবদনী লাক্কিবনি হায়া অরানবা ওইরেই।

Advertisement for Radiant Fitness, a premium fitness centre in Manipur. Features a woman working out and lists services like gym, aerobics, zumba, yoga, spa, sauna, coffee, etc.