

# কোচ অমা ওইনা ট্ৰেনিং পীজরিঙৈদা এথলেটিক্সকী মিদল দিষ্টেন্স অমদি বার্কিং রেসকা ঐখোয়গা চানৈ হায়বসি উজরকথি



কোছোজম কোমা মৈতৈ (সাই, এন আই এস কোচ) মাস্তিৰ ওফ স্পোৰ্টিস

(ভৱাংগী মখা)

মণিপুরনা যুশু ওইদুনা পাউথোকখিবা “মঙাশু বা নেসনল গেমস ১৯৯৯”গী মাং ওইননা কুমজা ১৯৯৮গী ওগুট থাদা ওজা কোমা মৈতৈনা ফোঙদোকখিবা মচঙ ওইবা ৰাফমশিংদু গুসি নৌহোননা অমুক থমজরি। এথলেটিক্স কোচ অমা ওইনা মতমদুনা ওজা কোমা শাৰায়শিং কমা ট্ৰেনিং তৌরি। অমুক অমসুং নুংখিল ময়ুমদা অমুজা লৈখিদবনা গ্ৰাউদদা লৈরিঙৈদা ইন্টাৰভিউ হেক হেক লৌজখি। মতমদুনা ওজা

কোমা অহানবা ওইনা অসুমা হায়বীরকথি, কোচ অমা ওইনা এহোক অফবা শাৰায় খৰদি পুথোকপা পাম্মী। কোচ অমা ওইনগা মশিংতলী লৈবদুসু ঐথাক্তী পামজদে। এহাৰু তমজৰিবা ইহ, তাল্লিৰিবা স্পোৰ্টিসকী দিপ্লোমা, ময়ামসি এথলেট অমজুদা তাকপা ওমদ্রবা প্লেয়ৰ অমজুদু গাইদ তৌবা ওমদ্রগদি কৰি কাৰাগনি। ঐদি ইশাগী শিনফমসি মশক খঙনা হিংবসু পামজৈ। ফজনা লমজিং লমতাক তৌবা ওজা কোচ লৈবদি হৈনিংবা, খঙনিংবা প্লেয়ৰসু শোইদনা মখোঙনা থোংনা লাঙ্কনি। মী খুদিমকসি মাগী মাগী মখৌ মশক খঙনা চুমা চুমা তৌনৰবদি ঐথোয়গী সোসাইটি অসিসু চাউখংখণী থাক ফনা ৰাংলমগনি।

যুমা চংলুবদা, অমুজা থেংনবা ওমখিদবগী মতাংদুসু ওজা কোমা মতমদুনা অসুমা ফোঙদোকখীৰকথি, মথং চহী কুমজা ১৯৯৯গী ফেব্ৰুৱাৰি থাদা তৌগদৌৰিবা “ফিফ নেসনল গেমস” অসিদা শোইদনা মেদল লৌহনগে খঞ্জবনি। এহাক্ত যুমা লেবা উমদে। সুপুগী থা তৰুখত্ৰমক গুইশিঞ্জৰবনি শাৰায়শিং অসি কুপা শেদবসু যাদে। এহাক্তি, এনা



ট্ৰেনিং পীজরিবা প্লেয়ৰশিং অসিদা শুভ্ৰত্ৰগী শাৰায়খক তৰীবা নভে। কৰিগীদমক কেদৌবগী নখোয়না শাৰায়বনে হায়বসিপনী ক্লাস লৌবা হৌজৈ। ঐগী প্লেয়ৰদি, মশা মশাগী

মীখৌই মীহনবগী ফিদা ফঙলবা মখোয়না কৰম হায়না হোংনবগে হায়দুসু ৱাৰী শাজৈ। পুদিদা ময় পাক্কে তাল্লিবা, সনাগী মেদল লৌগে হায়না তেমশিংনিৰবা

অসুমা পাউথুকখিবা, ঐথোয়গী অঙাংশিংদী গ্ৰাউদ লেবা লৈতবা অদুদি কৰিসু নভে। ঐথোয়না শেমখিবা অঙাংশিংদী ইন্টনেসনল এৰেনা অদু ময়ৌবা গুশ্মী। কুমজা ১৯৯৪দা মালেসিয়াদা পাউথোকখিবা এসিয়ন জুনিয়ৰ এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ সনাগী মেদল অনী অদু পুৰকথি। চেম্পিয়নশিপ অদুদা গোল্ড মেদল অনী পুৰকপা ওমখিবা এস লিছৌইঙুগী চু অদু ৱৰ্ল্ড ষ্টেণ্ডাৰ্ডকী সিছৌটিক ট্ৰেকতা প্ৰেক্টিস তৌখিবা এথলেট নভে। হৌজিক খুমন লম্পাৰ্কী মেন ষ্টেণ্ডিয়াম শাৰিবা মফম অসিগা লাঙ্কল ডিঙশাং পৰেং অসিগাদা ট্ৰেনিং তৌৰকখিবা শাৰায়শিং। অসিসু নভে কুমজা ১৯৯৬তা ওষ্ট্ৰেলিয়াদা তৌখিবা “ৱৰ্ল্ডকম্বুবা এসিয়ন জুনিয়ৰ এথলেটিক্স চেম্পিয়নশিপ”তা মিট ৱ ১০,০০০গী লমজেলদা সনাগী মেদল পুৰকথিবা নোঙথোম্ৰম গোজেনসু অফবা ষ্টেণ্ডৰ্ড লেবা খোঙউপ তোঙুদনা ৱৰ্ল্ড ক্লাসকী ফিল্ডনা প্ৰেক্টিস তৌখিবা এথলেট নভে। মহাকসু পাউথুক লম্পী, খুমন লম্পাকসিদা হোংনখিবা ডাক্তনি। ... মথং মথং ...

## রত্নেশ্বরি গোধামী অকাউ-পৰৈ চম্বুৰবশিং

পাদম অমা য়াওনা অশানবা মীংয়েং অমা থম্ৰগা শাৰায়বনি হায়বসিসু লেসন অমা ওইনা তাকচৈ। শাৰায় অমদা, মশাৰু হাৰা মশক খঙনবা হায়বসিসু তঙাইফবা অমনি। অদুগা এনা ঐগী এথলেটশিংগা চে-চেংদুনা শাৰায়মিবা, অশোয়-অঙাম তাকুনা গাইদ তৌজবসিসু য়াম্মা নুংঙাইজৈ। শাৰায় অমদা সুপুগী থিওৰিকত্ৰ চিদা লাওবনা অফবা প্লেয়ৰ ওইহল্লকপদি ৱাগনি। মওং তানা ফোৰ্ম চুমা শেমগে খল্লবদি প্ৰেক্টিকেলসু ঐথোয় অঙাংশিংদুনা তাকখিবা তাবনি।

এথলেট পুন্মক্ৰা মশা মশাগী ৱক্টিন ৱাৰ্ক অমা ফজনা শেগ্ৰা মদুনা লেজৰী থাদুনা হোংনগদবনি। শাৰা হায়বসিদদি তৌশিৱা খক য়াৰোই। শাৰায় হায়বসিদদি অফোঙবা লানফম অমদা য়াম্মা মীয়াম অমনা জজ ওইৰগা লাছেংনগদৌৰিবনি হায়বসি তত্তনা হায়জৈ। হায়ৰিবা মতমসি, মণিপুরদা এথলেটিক্সকী মতিক চাবা গ্ৰাউদ দনলিখা লেবা মতম নভি। হৌজিক লৈরিবা খুমন লম্পাৰ্কী মেন ষ্টেণ্ডিয়াম অসিসু কমা লেইশিৱা হোংনিৰিবা মতাংনি। কুমজা ১৯৯৮কী মতমসি তাকয়েল সাইগী ঐদি মৰুপ-মপাংগুলা ৱাৰী ৱাতাই তৌনজৈ। এনা খঙজবা মালেমগী ওইনা লৈরিবা মশিং চংলবা এথলেটশিংগী মৰিক চুমা ৱাৰী লিনুনা তাহলি। শাৰ-খোংনবদা,



## শুটৰ সঞ্জিব ৰাজপুট ৱিও ৱৰ্ল্ড কপ্তা সিলভৰ ফংদুনা টোকিয়ো ওলিম্পিক্সকীদমক কালিফাই ওইখৈ

ৱিওদি জেনৈৰো, ওগুট ৩০ (এজেলী): ৰাজিলগী কোনাং ৱিও দি জে নৈৰোদা পাউথোকখিবা ইন্টনেসনল শুটিং স্পোৰ্টিস ফেদৰেসনগী ৱৰ্ল্ড কপ্তা ইন্দিয়গী সঞ্জিব ৰাজপুটনা মিটৰ ৫০গী ৱাইফল ৩ পোজি সনদা সিলভৰ মেদল ফংদুনা মথং চহীদা জপাননা যুশু ওইৰগা পাউথোক দৌৰিবা টোকিয়ো ওলিম্পিক্স গেমসগীদমক কালিফাই ওইখৈ।



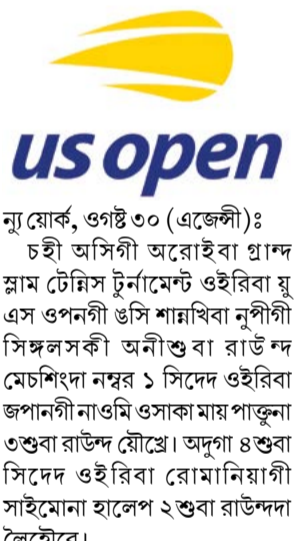
কামনৰেলথ গেমস ২০১৮দা গোল্ড মেদল অমসুং এসিয়ন গেমসকী সিলভৰ মেদলিষ্ট সঞ্জিব ৰাজপুটনা পোইন্ট ৪৬২.০ ফংদুনা সিলভৰ মেদল ফংখি। ৰাজপুটনা ফাইনেল ৱাউন্ড অদুদা ফ্ৰোশিয়াগী শুটৰ পিটৰ গোরসাদনী সুপুগী পোইন্ট ০.২ শোখৰগা সিলভৰ গোল্ড ফংহৌবনি।

সঞ্জিব ৰাজপুটনা টোকিয়ো ওলিম্পিক্সকীদমক কালিফাই ওইখৈ মতুং হৌজিক ফাওবদা ইন্দিয়গী শুটৰ ৮ টোকিয়ো ওলিম্পিক্সকীদমক কালিফাই ওইবা ওগ্ৰি। অতোগা শুটৰ ৭ অদুদি অঞ্জুম মোদগিল, অপুৰভি চান্দেলা, শৌৰৰ চৌধুৰি, অভিসেক বৰ্মা, ডিভিয়াল সিংহ পনৰ, ৱাই সৰ্নেবত অমসুং মনু বাকৰনি।

হায়ৰিবা ইভেণ্ট অদুদা মশাগী চহী ১৭তা গাইৰিবা ইন্দিয়গী অতোগা শুটৰ শৌৰৰ চৌধুৰিনা পোইন্ট ২২১.৯ কাপ্তা গ্ৰোজ মেদল ফংখি। পনবায়াবদি, হায়ৰিবা ইভেণ্ট অসিদা চৌধুৰিনা চহী অসিগী

ওইনা গোল্ড ৫ ফংখনি। সিলভৰ মেদল অদুনা টৰ্কী গী শুটৰ ইসমেল কেলিসনা পোইন্ট ২৪৩.১ কাপ্তা ফংখি। ইন্দিয়গী শুটিং টিম অসিনা ৱিও দি জে নৈৰোগী আই এস এস এফকী ওৱক শুবা ৱৰ্ল্ডকপ অসিদা গোল্ড মেদল ২ অমসুং সিলভৰ অমসুং ব্ৰোঞ্জ অমম ফংলগা মেদল টেলিদামকোজ লেবা ওগ্ৰি। ইন্দিয়গী মায়কৈদী লেবাক অমনা শুটৰ ৮ ওলিম্পিক্সকী কাটা থল্লিৰ অদু ভ্ৰাং ৰাজপুটকী কোটা অদুনা লৌশিখনি।

## নম্বৰ ১ সিদ্দেদ জপানগী নাওমি ওসাকা অভ্ৰমশুবা ৱাউন্ড যৌখে, ৪শুবা সিদ্দেদ ৰোমানিয়াগী সাইমানা হালেপ অনীশুবা ৱাউন্ডদা লৈহৌৰে



নাওমি ওসাকা গুসি ২শুবা ৱাউন্ড মেচ অদুদা পোলেণ্ডগী মেগদা লিনেটকা লম্বা তৌনবদা ৬-২, ৬-৪দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা হেল্লিগী টিমিয়া বাবেসপু ৬-২, ৪-৬, ৬-৪দা মায়থীবা পীৰম্বী যু এস এগী সি গোফকা লম্বা তৌনৰগনি। ৰোমানিয়াগী টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ৪শুবা সিদ্দেদ ওইৰিবা সাইমোনা হালেপ যু এস এগী টে লৰ টাউনসেনগী মথুংতা ৬-২, ৩-৬, ৬-৭ (৪-৭)দা মায়থীহৌখি।



টাউনসেননা মহাক্কী ৩শুবা ৱাউন্ড মেচ স্পেনগী এ বোলসোভাবু ৩-৬, ৬-৪, ৬-২দা থোইৰুনা ২শুবা ৱাউন্ডদা হেল্লিগী সোৱানা কষ্ট্ৰিগা লম্বা তৌনৰগনি। দেমাৰ্ককী টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ১৯শুবা সিদ্দেদ ওইৰিবা কেৱালিন ৰাজনিকানী যু এস এগী দেনিয়ল কোলিন্সপু ৪-৬, ৬-৩, ৬-৪দা অনীশুবা ৱাউন্ড মেচ ময় পাঙ্কনা ৩ শুবা ৱাউন্ডদা বেলজিয়মগী কে ক্লিপ কেল্প ৬-৩, ৭-৫তা থোইৰুনা কনাদাগী দি এন্ট্ৰিক্সগা লম্বা



টৌনৰগনি। ৮শুবা সিদ্দেদ যু এস এগী সেৱেনা ৱিলিয়ামসনা অতোগা যু এসকী শাৰায় সি মেগনালিনিবু ২শুবা ৱাউন্ডদা ৫-৭, ৬-৩, ৬-১দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা চাইনিজ টাইপেগী সিৰৈ সিৰু ৬-১, ৪-৬, ৬-৩ (৭-২)দা থোইৰুনা জেক ৱিলিয়ামসনা যু এস এগী ৱেলিংটন কেলিন্সপু ৪-৬, ৬-৩, ৬-৪দা অনীশুবা ৱাউন্ড মেচ ময় পাঙ্কনা ৩ শুবা ৱাউন্ডদা বেলজিয়মগী কে ক্লিপ কেল্প ৬-৩, ৭-৫তা থোইৰুনা কনাদাগী দি এন্ট্ৰিক্সগা লম্বা



মায়থীহৌখি। পেটেকোবিসনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা জেক ৱিলিয়ামসনা অতোগা শাৰায় কেতাবিনা প্লিসকোভাবু ৬-৩, ৬-২, ৬-২দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা ইমগী ইমৰ্টেলকা থেংনৰগনি। ৯শুবা সিদ্দেদ ওইনা শৰুফ য়াৰক খিবা বেলাৰসকী এ সৰালেনকানা কজাকস্তানগী ৱাই ৱিলিয়ামসনা যু এস এগী ৱেলিংটন কেলিন্সপু ৪-৬, ৬-৩, ৬-৪দা মায়থীহৌখি। ৩শুবা সিদ্দেদ ওইৰিবা জেমনিগী অলেকজেন্দৰ জোইৰেপনা যু এস এগী ফ্ৰান্সেস জিয়াফেবু ৭-৫, ৬-৩দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা ৩শুবা ৱাউন্ড যৌখে। নম্বৰ ১ সিদ্দেদ ৱাইলেন নালা মহাক্কী থোৱৰকখিৰবদগী ২শুবা ৱাউন্ড ৱাক ওভৰ ফংলগা ৩শুবা ৱাউন্ড চঙখি।

৭শুবা সিদ্দেদ লাটভিয়াগী কি কট্টে লনা ৱাসিয়াগী অনা পাল্লিযু চেনকোভাবু ৭-৫, ৬-৪দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা যু এস এগী এফ দি লোৱেঞ্জাবু ৭-৫, ৬-০দা মায়থীবা পীৰম্বী জেমনিগী জুলিয়া জে সিসকা লম্বা তৌনৰগনি।

স্বিজৰলেণ্ডগী টুৰ্নামেণ্ট অসিদা ১৩শুবা সিদ্দেদ ওইনা শৰুফ য়াৰকখিবা বেলিনা বেলিক্সফ্ৰান্সকী এলিজ কোনেটপু ৬-৪, ১-৬, ৬-২দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা ওষ্ট্ৰেলিয়াগী এ তোমজানোবিসপু ৪-৬, ৭-৫, ৬-২দা থোইৰুনা ৩শুবা ৱাউন্ডদা অনা কোস্তাবিতকা লম্বা তৌনৰগনি।

## ইন্দিয়গী সসিকুম্মাৰ মুকুন বাউতো চেলেঞ্জ টেনিস টুৰ্নামেণ্টকী সিঞ্জলস অমসুং দবলসকী সেমি ফাইনেল যৌখে

বাউতো, ওগুট ৩০ (এজেলী): ইন্দিয়গী নহা ওইৰিবা শাৰায় সসিকুম্মাৰ মুকুননা চাইনাগী সিটি বাউতোদা পাউথোকখিবা ইন্টনেসনল চেলেঞ্জস টেনিস টুৰ্নামেণ্টকী নুপাগী সিঞ্জলস অমসুং দবলসকী সেমি ফাইনেল যৌবা ওমখৈ।



টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ১২শুবা সিদ্দেদ ওইনা শাৰায়কপা ইন্দিয়গী মুকু দনা গুসি শাৰায়কা কাৰ্টৰ ফাইনেল মেচতা ওষ্ট্ৰেলিয়াগী হেৰি বোয়িয়ৰবু ৪-৬, ৬-২, ৭-৬ (৭-৩)দা থোইৰুনা সেমি ফাইনেলদা চাইনাগী বাই য়োনবু ৬-২, ৭-৬ (৭-৪)দা থোইৰুনা চাইনিজ টাইপেগী ৰু কুং লিগা লম্বা তৌনৰগনি।

অতোগা সেমি ফাইনেলদা নম্বৰ ১ সিদ্দেদ ওষ্ট্ৰেলিয়াগী জেমস দকৰাৰ্থনা পোৰ্টুগালগী গোঞ্জালোগা লম্বা তৌনৰকপদা অহানবা সেট গেম ৫-০দা মাংজিল থাদুনা লেইৱিঙ ওভেৰদা শোকপদনী মেখা তানা শাৰায় গুদনদা দকৰাৰ্থ সেমি ফাইনেল যৌবা ওমখি।

দকৰাৰ্থনা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী সেমি ফাইনেলদা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী ৩শুবা সিদ্দেদ সৰ্ভিয়াগী পেদা ক্ৰিষ্টিনবু ৬-৩দা পোৰ্টুগালগী ফ্ৰেদেৰিকো ফেৰেৰনা অহানবা সেট ময় পাঙ্কনা ৱাইলিঙে অনীশুবা সেট ময় ৪-১দা মাংজিল থাৰগা ক্ৰিষ্টিন মখা

## ফিভম ফগংলবা নেপালগী টিম্বু ফাইনেলদা মায়থীবা পীদুনা টাইটল লৌনবাই ইন্দিয়ানা শেম শাৰে: বিবিয়ানো

কলয়ানি, ওগুট ৩০ (এজেলী): ইন্দিয়ানা যুশু ওইদুনা থা অসিগী ২১দগী ৱেণ্ট ৰেফ্ৰেলগী কলয়ানি ষ্ট্ৰিডিয়াদা শাৰায়ক্ৰিকা চহী ১৫ মখাগী সাইথ এসিয়া ফুটবলে ফেদৰেসনগী ৬শুবা ইন্দিয়গী হয়েং শাৰায়দা ফাইনেলদা ফিভম ফগংলবা নেপালগী টিম্বু মায়থীবা পীনবাই ইন্দিয়গী টিম্বা শেম শাৰা য়োয়ৰে হায়না ইপি দয়গী কোচ বিবিয়ানো ফৰ্নান্দেজনা ফোঙদোকখৈ।

এসিয়ন ফুটবলে ফেদৰেসনগী মখাদা লেবা ফুটবলে শাৰায় লেবাক ৫না শৰুফ য়াদুনা পাউথোকপা টুৰ্নামেণ্ট অসিগী মাংগী চহীদা বংলাদেশনা পাবিক্টিনবু মায়থীবা পীদুনা চেম্পিয়ন ওইখিবনি।

চহী অসিসু টিম্বু অদুনা য়াম্মা ফজনা শাৰায়ক্ৰিকা হায়বগী অটোবা থাজবা লেবনি। অদুৰ টিম্বু অসি নেপালগী মখুতা প্ৰুপ অস্ত্ৰজা পাঞ্জল ১-৪দা মায়থীবা লিগ অমসুং টুৰ্নামেণ্ট অসিগী অৱোয়বা লিগ মেচতা যুশু ইন্দিয়গী মখুতা পাঞ্জল ০-৫দা মায়থীবা

অদুনা ফাইনেল যৌবা ওমখিবনি। মখোয়না লিগ ৱাউন্ডগী অৱোইবা মেচ অনীদা য়াম্মা ফজবা ওমদুনা মাংগী চেম্পিয়ন বংলাদেশপু পাঞ্জল ৪-১দা অদুনা ভুটানবু পাঞ্জল ৫-০দা মায়থীবা পীৰম্বীদা মাংগী মখোয়না ফজবা খৰ ৱাংখিবা অদু য়াম্মা ফজবা ওমদুনা ফাইনেল যৌৰকপনি।

ইন্দিয়ানা অহানবা মেচ অদু ইপি দয়গী মখুতা মায়থীবা নংলবা মতুং প্ৰি লানকাবু মখোয়না ২-০দা থোইৰুনা অনী ফখিৰগা লোয়ননা পুমা পাঞ্জল ৬ চন্দুনা অতোগা শাৰায়শিংদগী পাঞ্জল মশিং হেদুনা লৈরি।