

মশা চাননবা শা-ষণশিং পুথোক পুশিন তৌবা

সরাংথেম জেসমারানি

মশা চাননবা শাশিং পুথোক পুশিন তৌবা হোংনবদা শা-ষণশিং অশোয় অঙাম য়াওননা ল-নাৱা মথোয়বু শা শেফম মফম ফাওবা পুবিগনি। অসিগুহ্মা মতমসিদা শা ষণশিংদা করিগুহ্মা মখল অমতগী অৱাৰা, চোকথবা অমতগী লৈহনবিরোইদবনি অমদি য়াম্মা শাংনা পুবিদনবা হোংনবীগনি।



পুবা মতমদা কা হোৱা পীজবিরোইদবনি অমদি ঈশিং মৱাং কায়না পীথকপীগনি।

ত্রজা ওকশিং পুবা ৪
মথোম খাইবদা গুইরিবা ওকশিং, ওক হাতমশিং, মপী অমদি চাজেনবী ওকশিং ত্রকতা পুবা তারগদি ওক অমমদা ০.৩, ০.৪৫, ০.৬০ অমদি ১.২ স্কার মিটৰ লাগুহনগনি।

ওকশিং পুবা মতমদা খৱা শাংনা মতম চঙদনবা ওইৱগদি নুমিদাংৱাইৱমদা পুৱনা ষ্ৰাইদগী ফগনি।

পুথোক পুশিন তৌৱিঙৈদা শ্বৰ ফুনগুনবা হোংনবগা লোয়ননা অশেংবা নুংশিং মৱাং কায়না ফংহনবীগনি।

নুংশা য়াম্মা শাৰিঙৈ মতমদা ওক পুথোক পুশিন তৌৱোইদবনি।

তঙাইফদনা পুবা তারগদি লন্বীদা য়াম্মা তোয়না ঈশিং অইংবা চাইশিন্দুনা ওশ্বিবমথৈ মৈশাদগী ওকথোকপীগনি হোংনগদবনি।

গাডী মনুংদা লাংদনবা অমদি চিক্কা খোংনদনবা লোয়ননা পুথোক পুশিনগী চৈনাখোল (ট্রানসিং ট্ৰেস) দগী খঙইদেদনা শিবা থোক্তনবা ডিটামিন ঈ লোয়ননা ট্রাংকুইলাইজৰ কাপথোকপীগনি।

থাংদোক থাংজিন অমসুং পুথোক পুশিন তৌৱমদাইদা ওক খুদিংমক মবু থমা পীজবিরোইদবনি।

করিগুহ্মা ওকোন মনুংদা চহী চুপা ফাজিন্দুনা থমা ওকশিং মফম অমদগী অমদা হোইদুনা পুবা মতমদা চংলু যাদবদগী ফু চৈদুনা কাও-খিন্দুনা অমদি নম্ফুদা ইন্দুনা পুবিৱোইদবনি। মসিদগীসু মথোঙ মথুং অমদি মথুংদা অতেক অকাই থোকহনবা য়াওই।

অদুগা অমনা ওক্তা ফুবা মতমদা কৈদৌঙৈদসু মথুংদা চৈনা কৰিনা হাইদুনা অকনবা শাফু পীৱোইদবনি। মসিদগী খুঙু অনীমক পেরেলাইসিস তৌহদুনা হৌগংগা ওমদবা য়াম্মা তোয়না থোকই।

অনকপা মফম অমদা নংত্রগা লৈমায়দগী গাডী মথজা হাপকংগা মতমদা মশাগী অৱস্থা কিলা ৪০-৫০ লুহ্মা ওকশিংগীদি মনা অনী, মমৈগী মথোঙ অমদি মফো মবুকা তায়নফমদা পায়ৱগা থাংবদা অশোক অশোন থোক্লেদ অদুৱি অটোবা য়াম্মা লুহ্মা ওকশিংদি মী অনীনা ওক্তুগী য়েং ওইগী চগোক মপাদা লেপ্গা খুং নাশ্মা নাশ্মনা ওক্তুগী মবুকা খুমাংগা তায়নফমদা লোনশিল্লগা খুংশিং কাৱন চ্চা পায়শিনগনি অমদি খুং নাশ্মা নাশ্মনা মনা অনীদু পায়গনি।

লোয়ননা অতোপ্লা মী অনীনা খুঙুগা মবুকা তায়নফমদা খুং লোনশিন্দুনা খুংশাশিং কাৱন চ্চন্দুনা পায়শিল্লগনি। অসুমা মীওই ৪/৫ চঙদনা মতম অমত্ৰদা হৌদুনা ওক অদু থাংনবা হোংনগনি।

হায়ৱিবা কাঙলোনসিগী মছতা মথোঙ মৱিমক শুঙ্গুন পুনশিল্লগা মথোঙ অমসুং মবুকা কাৱক্কা উ নংত্রগা ৱানচিৎবা লোনশিল্লগা ওক্তু লোনা থাংগংলগা পুবিৱোইদবনি। মসিদগী মথোঙদা অতেক অকাই থোক্কা খুদোংখীবা য়াম্মা নংগলি।

অসুমা নীংখিনা শা-ষণশিং ময়ামসি মফম অমদগী অমদা চেকশিমা পুবিৱগদি অশোয় অঙাম য়াওননা পশুং যৌবা ওমগনি। হাংকদৌৱনি হায়দুনা শাশিংবু লাৰুবা, ৱাননবা, অকাই অতোয় থোকহনবা হায়বসি তৌহেদবা অমনি। মসিদা নন্তনা শা-ষণশিং লেজোল্লিবা মীওইশিংদসু শেদোং হুহ্মি হায়বসি নীংশিংজগে। ●

শা পুথোক পুশিন তৌবদা চেকশিনগদৌবা খৱা ৪

শাশিং মফম অমদগী অমদা পুবা মতমদা মথোয়বু শেৱনবিনবা মী অমা য়াওবীগনি।

শাশিং গাডীদা পুথংগা অমদি পুথবা মতমদা অশোয় অঙাম য়াওনবা চেকশিনবীগনি।

মতম চুপ্গা ঈশিং ৱাংতনা পীথকপীগনি অমদি য়ামদ্রবদা পুং ১২ খুদিংগী মচিঞ্জাক পীজবিনবা হোংনবীগনি।

কিলোমিটৰ ৫০০ গী মথজা হোৱা পুবিবা তারগদি তোঙানবা মওংদা পুৱনা শাশিংনা লৈবদা হোৱা নুংঙাইনবা শেখীগনি।

চংগা হৌদ্রিঙৈ পুং ১ ৱাংলিঙৈদা মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং মৱাং কায়না পীথকপীগনি।

কিলোমিটৰ ১০০০ অমা হোৱা পুবা তারগদি শাশিং গাডীদগী অমুক পুথবীৱগা মচিঞ্জাক অমদি ঈশিং নিংখিনা পীজবীগনি অদুগা অমুক গাডীদা হাপকংগীগনি। মসিনা শিবা অমদি শোকপগী চাং হুহ্মগনি।

গাডীদা পুৱনী শাশিংগী থল্লবা মফম ৪
ওক - ০.৪২ স্কার মিটৰ
হামেং/য়াও - ০.২৫৫ স্কার মিটৰ
ষণাও মচা - ০.৩২৫ স্কার মিটৰ
ষণ - ০.৫১ স্কার মিটৰ

ত্রজা ষণশিং পুবা ৪
ষণশিং ত্রজা হাপ্গা পুবিবা তারগদি ত্রকতুগী সাইজগী মতুং ইয়া শাশিং হাঙ্গীগনি।

ত্রক অমদা ষণ হাপ্গা য়াৱিবসি য়ামদ্রবদা ৬ নি।

ষণশিং পুৱনী ষ্ৰাইদগী ফবা মতমসি নুমিদাংদনি। ত্রজা হাপ্গাৱিঙৈদা লৈঙেই নংত্রগা লৈবাক হাপ্গা মতুংদা চৰু অমুক থাবীৱবা মতুংদা ষণ অমুক হাঙ্গীগনি।

ষণ ত্রজা হাপ্গা মওংশি ৱো নাইনা ময় ময় ওনশিনবীগনি অদুগা ৱো অনীগী কাৱজা মিটৰ ১.৫ মুক খাৱগা থল্লীগনি।

গাডী থৌবা মতমদা গাডীগী স্পিদসি পুংদা কিলোমিটৰ ৪০ গী চাংদা থৌবীগনি।

ত্রজা হামেং অমদি য়াওশিং পুবা ৪
ত্রক অমদা হামেং নংত্রগা য়াও ৩০ মুক পুবা য়াই।
মিটৰ ২-৩ খুদিংগী খাজিল্লগা থল্লীগনি, কা হোৱা চিমা থল্লিৱোইদবনি।
পুথোক পুশিন তৌবা মতমদা নুংশিং নুংশা মৱাং কায়না ফংহনবীগনি।

মতমসিদা ফৌদা তোয়না তাগনবা লায়না

ডো. ৱাইখোম জিতেন

ফৌদা তাগনবা লায়না অমদি তীলনাশিং অসি নোংজু নুংশা অমদি ফৌ অদুগী শাহৌগী মতমসীসু মখা য়াম্মা পোৱি। হৌজিক মণিপুৰগী অয়াহ্মা লৌফমশিংদা ফৌ অসি মতাং কাৱকপদগী হৌৱগা মপোম লাৰুপা ফাওবগী চাংদা অয়াহ্মা লৈনৱি। মতম অসিদা ফৌদা তোয়না তাগনবা লায়না অসি BLB, Blast অমদি Stem rot নি।

BLB :- লায়না মখল অসিগী লায়ওং অসি ফৌনাগী মতোন থংবা মনাশিং অদু কমলা মচু মাৱা গুংশিল্লকনি অমদি ফৌনাগী মতাংশিং অদু অসুম-অসুম গুংশিল্লকুনা ফৌখোকলোমদা চঙশিল্লকনি অদুগা ফৌনাগী ময়য় থংবা শৰুক অদুনা ইশং-শংনা লৈগনি। অসুমা গুংশিল্লকপা অসিদা অৱিবা অমদি অনৌবা মনা মখল স্তনা থেংনগনি।

লায়না অসিদগী ওকথোকপীগনিমক Streptomycine অমসুং tetracycline গী মচল য়াওবা হীদাক (Tagmycin, Anucin) ১.৫ গ্রাম ঈশিং লিটৰ ১৫গী চাংদা য়ানবীৱগা গ্রাম ৬না লৌ শঙম অমদা কাঙ্গীগনি। মসি নংত্রগা Bactrinashak হায়ৱিবা হীদাক অসি গ্রাম ৫ ঈশিং লিটৰ ১৫গী চাংদা য়ানবীৱগা লৌ শঙম অমদা হীদাক গ্রাম ২০না কাঙ্গীগনি। কৱিগুহ্মা লৌফম অদু মমাঙ চহীদা ফৌ কবোক/ফৌ কবোং য়াম্মা শাংত্ৰবা অমদি কুমসি থাৱিবা ফৌ অদুসু কবোক/কহোং শাংকনবা ফৌ ওইবা তাৱবিদ BLB অমদি ফৌ চৱোং পুৱা ফহনবা ওম্বা Kocide 2000 শীজিল্লবীগনি।

Blast :- হায়ৱিবা লায়না অসি ফৌনা লৌহোন ওইনা লৈৱিঙৈদগী ফৌনা চৱোং লাৰুপা ফাওবদা তাৱা য়াৱা লায়নানি। লায়না অসিদা ফৌনা (leaf blast) নংত্রগা ফৌ পান্বীগী মতাংশিংদা (node blast) নংত্রগা ফৌ চৱোংগী মথোক্তা (neck blast) ওইনা তাৱা য়াই। ফৌনা তাৱা ৱাষ্টকী লায়ওংদে ফৌনাগী অশাংবা শৰুক অদুনা কোৱিঙে মচু মাৱা দাগফম মচা মচা খৱা লৈবা থেংনৱকনি। দাগফমশিং অদু মতমগী মতুংইয়া চাওখোৱকনি অমদি মীং মওং মাৱা শাংলপ তৌগনি। অসিগুহ্মা দাগফমশিং অসিগী ময়য় অদুনা চৰু মচু ওইৱগা দাগফমগী ফীৱাল অদুনা কোৱিঙে মচু ওইগনি। দাগফমশিং অদু মীং মওং ওইনা লৈৱহদগী অমগা অমগা



চাউখোৱকুনা শম্মত্ৰবা মতুংদা মওং মৱীল নাইদবা শঙম অমা ওইৱকপা য়াই।

লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা লৌফমদা ফৌনা খৱবু মচু ওল্লবদি ৱাষ্ট তৱে হেজু হায়। মসি য়াম্মা লানবা ফৌওংনি। মৱমদি ফৌনা গুংশিনবা হায়বসি তোঙান তোঙানবা মৱম ময়াম অমনা ওইবা য়াই। মৱম অদুনা মুৱা য়েংবিরগা অমদি তামৱগা মদুগী চুৱাৱা হীদাক কাঙ্গীগদবনি।

লায়না অসিগীদমক Tricyclazole 75% অসি গ্রাম ১০ ঈশিং লিটৰ ১৫গী চাংদা য়ানবীৱগা কাঙ্গীগনি। লৌ শঙম অমগীদমক Tricyclazole গ্রাম ৭০ শীজিল্লবীগনি।

অমৱোমদা অমুক লায়না অসিদা শীজিল্লবা য়াৱা অতোপ্লা হীদাকশিংদি Azoxystrobin 18.2% + defenoconazole 11.4% য়াওবা Amistor Top 29.6% Sc নংত্রগা

Tebuconazole 50% + Trifloxy strobil 25% য়াওবা Nativo 75% WG নংত্রগা

Tebuconazole 25.9% য়াওবা Folicur 25% নংত্রগা Azoxystrobin 7.1% + Propiconazole 11.9% য়াওবা Apropro নচিৎবনি। কৱিগুহ্মা মতমদা লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা নাপি হীদাক কাপ্পা পম্প নিংখিনা তেংথোক্কা লৌফমদা অতোপ্লা হীদাক

কাপ্পৰবা মতুং নংত্রগা পম্প অমদা য়ানগদবা হীদাকী চাং হেনজিমা য়ানবদগী লৌফমগী মচি মচিদা ফৌনাশিং অদু মৱীক মৱীক লাংনা কংশিল্লকপা থেংনবা মতমদা ৱাষ্ট ওইৱবোই নীংখুনা অৱহ্মদা ৱাষ্টকী হীদাক কাপ্পা য়াওই। মৱম অসিনা হীদাক কাপ্পিত্ৰৈ মমাঙদা লায়ওং অদু নিংখিনা য়েংখীদুনা ৱাষ্টনি-নঙে হায়বা খঙদোকপীগদবনি।

Stem rot :- ফৌনাগী মথোক থংবা ঈশিংগা তাইনফমদা অমুবা দাগফমশিং লৈবগা লোয়ননা ফৌনাশিং অদু অশাংবা মচু মাঙথৱকই। অসুমা অহানবদা হুহ্মা মপাল মচু ওইৱহ্মদগী চৰু মচু ওইৱহ্মদা ফৌনাশিং অদু কংশিল্লকই। ফৌনাশিং অদু ওইফম থোকপা মতম যৌনা কংশিল্লকপনা মৱম ওইদুনা ফৌনা মথোম হানবা (মৱ চঙবা) মতমদা মপুং ফানা হানবা ওমদদুনা হৈজিঙে হৈগাই ওইবা ফৌ ময়াম অমা য়াওহন্দুনা চাথোক হুহ্মহল্লি।

লায়না অসিদগী ওকথোকপীগনিমক ফৌ খাৱিঙৈদা লৌফমগী কাচিদা তাওশিন্দুনা লৈৱিবা অহোংপশিং অদু নিংখিনা কোংথোকপীগৰা মাঙহনখিগদবনি। লোয়ন-লোয়ননা লায়না অসিনা নাগন্দবা ফৌগী মখল খনবিৱগা লোয়ননা লৌফম অদু অমুক অমুক ঈশিং চিথোকপীগদবনি অমদি মী অতোপ্লদগী ঈশিং চনশিনবা মতমদা ঈলগুহ্মা অমা খনবিৱনা লায়না অসিগী মৱশিং তাওশিল্লকনবা হোংনবীগদবনি।

লায়না অসিনা শোকহল্লবা ফৌ পান্বীশিংদগী কৱদগীদমক Hexaconazole 5% নংত্রগা Propiconazole 25% য়াওবা হীদাকশিং লৌৱীগা হীদাক মিলিলিটৰ ১৫না ঈশিং লিটৰ ১৫দা য়ানবীৱগা লৌ শঙম অমদা হীদাক মিলিলিটৰ ১০০গী চাংদা কাঙ্গীগনি।

লায়না অসিগীদমক শীজিল্লবা য়াৱা অতোপ্লা হীদাকশিংদি Thiophanate methyl অমদি Hexaconazole 5% + Validimycene 2.5% SC য়াওবা হীদাকশিং পনবা য়াই।

মতৌ অসুমা ফৌ থাবীৱিবা লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা লৌফমদা লৈৱিবা ফৌদা উংথোক্কা লায়ওং অদু য়েংবীৱগা অমদি অখঙ অহৈশিং নীংখিনা তানবীৱগা লায়না অদুগী চন চাং হীদাক কাঙ্গীদুনা লৌফমদা হীদাক হঞ্জিন হঞ্জিন কাপকবদগী ওকথোক্কা। লৌফমদা হীদাক হঞ্জিন হঞ্জিন কাপ্পনা লৌ উবদা শেঞ্জ হেনগংহল্লি অমদি ঐথোয়গী অকাইৱদসু হ হোৱা চাইথোক্কা ঐথোয়না চাগদবা চিঞ্জাজ হ হোৱা য়াওহল্লি। মৱম অসিনা লৌমী ইচিন ইনাওশিংনা হৈশিংনা লৌ উবা মতম যৌৱে। ●

ষ্টেটকী পাউ

চেকতেক অমদি নুঙ-লৈঙেই থাদুনা লন্বী শেমজিনত্ৰে

কক্কাং, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস):
ভুবোন টেক্ৰিকেল এন্ড স্কিল ডিভলপমেন্ট প্ৰাইভেট লিমিটেডকী চোৱমেন ওইবিবা সোসাল ৱৰ্কৰ নাওৱেম নবচন্দ্ৰ অমসুং ভুবোন এন্ড লৈৱেন ৱিক ফিল্ডগী মপু নাওৱেম নোপুৱ অনীনা কক্কাং এসেমৱি কন্সটিটিউয়েন্সিগী মনুং চ্চা লৈৱিবা লমখাই লৈঙাং পৱেংগী লন্বী অমদি কক্কাং মখালৌ ইৱক নিংখৌ পৱেং, কোলোনি নৱৱ-ওগী লন্বী, চেকতেক অমসুং নুঙ থাদুনা শেমজিনত্ৰে।

কক্কাং লমখাই লৈঙাং পৱেং ডিভলপমেন্ট কন্সটিটিউ অমদি কক্কাং মখালৌ ইৱক নিংখৌ পৱেং কোলোনি নৱৱ-ও, ডিভলপমেন্ট কন্সটিটিউ মীওইশিংগা খুংশম্মদুনা পাঙথোকখিবা লন্বী শেমজিনত্ৰেগী থবক অদু নাওৱেম নবচন্দ্ৰনা ভুবোন এন্ড লৈৱেন ৱিক ফিল্ড কক্কাংগী মপু নাওৱেম নোপুৱ য়াওন ডিভলপমেন্ট কন্সটিটিউগী মেম্বৰশিংগা লোয়ননা কোয়না চংতুনা য়েংখিনমিগি।
মীয়াৱা চংথোক-চংখিন তৌবদা

ধ্বাৱোক ৱিজৰ্ত ফোৱেটকী তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা উ চাৱাশিং থাথ্ৰে

ৱাইৱিপোক, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস):
ধ্বাৱোক ৱিজৰ্ত ফোৱেটকী তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদগী মশক খঙদবশিংনা লোগী ৱাংদাম লৈবাক কোংখিবা মফমশিংদা ফোৱেট দিপাৰ্টমেন্টনা গুসিদগী উ চাৱাশিং থাৰ্জিননা খাজিনবা হৌৱে।
খৌৱাল ফোৱেট দিভিজনগী দি এফ ও দেৱলা লাইফ্ৰাকপমগী

GOVERNMENT OF MANIPUR
OFFICE OF THE CHILD DEVELOPMENT OFFICER
ICDS PROJECT IMPHAL WEST-II, WANGOI
৩১/০৮/২০২০/Notification
Wangoi, the 24th August, 2020
No. 17/3/2008-ICDS (I/W-II)Appt.: It is hereby notified that the DPC for appointment/engagement of Main/Mini Anganwadi Workers and Helpers which are lying vacant under the ICDS Project Imphal West-II will be held on 5th September, 2020 at sharp 9.30 AM at Office premises. All the candidates are requested to be present in time.
Further, SOP issued by the State Government and the Ministry of Health & Family Welfare, Govt. of India for prevention of nCovid-19 should be strictly complied with during the entire process.
Sd/- W. INAOMACHA SINGH
CHILD DEVELOPMENT PROJECT OFFICER
ICDS PROJECT IMPHAL WEST-II, WANGOI

শেংদোকচৰা / শেংদোকচৰা

Khurai কেক্ৰুগী Social Worker Heishnam Subhas Singh না গুৱাং কেক্ৰু অসিগী কৰ্টেমেন্ট জোন ওইনা লাউখোপ্ৰবা মফমশিংদা চান-থৰুৱা পোংলমশিং য়েংহোকত্ৰে হায়বদা য়াওখিবা Moirangkampu Awang Leikai হায়খিবদু, লৈকাই অসিদি কৰ্টেমেন্ট জোন ওইৱমত্ৰে, Home Quarantine ওইৱমত্ৰে হায়না শেংদোকচৰি।
শেংদোকচৰিৰা : Heishnam Subhas Singh Social Worker Khurai A/C.

ইংগাংজৰি / লায়ংজৰি

মখাগী অনাবশি অসি লায়ংজৰি :- চহী ৮০-৯০ স্তৱা মতম ফুইনা নাৱা লায়নাশিং হীদাক-গুলি য়াওননা য়েজৰি :- কোক চিক্কা, গুওবা, লুহা, লৱাই শাৱা, Sinus, নাহি তাৱা, ফৌনা ও তোলিল, খোন শিৱা, হাৱা, ফুনগংগা, ওকলি পৈৱা, বি পি টোক, নাওন মিঃ চিৱা পৈৱা, গুও-বুং শেফকা, ষ্ৰাঙ নাৱা, কোনবা তিহনবা, নাকোং খেংবা, পংবা, তাৱা ৱাংগা, লোক কংখু অজমা, লাই নুশিং, গাওৱি-শাৱিবা, লিন হাংলুৱা, পেরলাইসিস, হাক্কাৱা, ব্ৰ-ত্ৰ পংগা, কেশৱ, ষ্টেম কেস, লীজ কেস, হাট শ্বৰ হোনবা ৱাৱা, (পাইলস মখলিং) ঈ তাৱা, চক-চক খিনবা, কল্লাই, পোমথোকপা, শৌজ নাহুৱা, য়া-ৱাৱি পোৱা, নাইৱেচিস, হীদাক গুলি চাৱেৱাই, ইন্সুলিন কাপ্পৰোই, চীঞ্জাক কল্লৰোই, সুগৱ ৱাংহনদা ৱাৱনি, খুকুঙ-খুং, খুং পায়থোক-পায়শিন ৱাৱা, গাউথ, মীং পি তাৱা, চিক্কা, মশেন-মমাং উমা নোৱেলি পাংবা ওমদবা, অপোম-অতং হাক্কাং, ফুৱি-ফুৱাই, শজিং হৌবা, খোপ্ৰাং চনবা ওমদবা, নিম্বাং ফ্ৰা ওমদবা, লৈয়েং ফাইবা, গ্যাষ্ট্ৰিক, নুপীগী কিংগী অনাবশি অমদি অনাবা মখল খুদিংমক ময় পাল্লা লায়ংজৰি।
লায়েংজৰি :- Kwakeithel Laishram Leikai Community Hall Achouba Mamang Contact No. 8974671844

ট্টাংসংগা / 'নুংগুইৱিবা পাউনি মীয়ামগীদমজা অমসুং থাংগংচৰি ওজা ABDUL HAK পু'

ঐগী হকচাংদা নুংশংনা য়াম্মা কমা নাডুনা অমাংথোঙ ময়াদা পোমথোক্কা লৈবা, চিক্কা নাৱা, খোঙ হাৱা ৱাৱা, ঈ দ্ৰোপ-দ্ৰোপ তাৱকপা, পাদল শোহুৱকপা, শৌজ নাহুৱা, অমাংথোঙ মৱেং-মৱেং চংলগা হাক্কাংচবা, পুজা গ্যাষ্ট্ৰিক কাৱগা পুক কংখংগা, শ্বৰ হোনবা ৱাৱা, ষ্ৰাঙ নাৱা, অহিং মপুং ফানা তুহ্মা ৱাৱা, ওকশম মৱী নাৱা অদু ওজা অৱল হক, Contact No. 8794429681, 8014623756 না চংতুনা লায়ংজবদগী ঐগী হকচাংদা লৈৱহ্মা অনাবশি অদু মপুগী খৌজ লদগী মপুং ফানা ফৱে। মৱম অসিনা ওজা হকপু থাংগংচৰি।
লায়েংফম :-
1. Wangoi SBI Awang, Near Oil Pump (6 am to 5 pm)
HL-P/7388/31
থাংগংচৰিৰা : E. Jiban Meitei, Thoubal Khekman

প্ৰেগে/নুংশঙ (পাইলস) ওপৱেসন তৌদনা ফহল্লি

নুংশঙা মৱী লৈনবা লায়ওং খুদিংমক :- মপাদা পোশ্চ, ত্ৰবা, ঈ তাৱা, ঈ দ্ৰোপ-দ্ৰোপ তাৱা, ঈ পোচকাৱিৱদীনা কাপ্পা, অমাংথোঙ চোখোং, নাই চাৱগা পোশ্চা অদুগা মখল হুংলকপা (ফেইলু), মনুংদা পোশ্চা (হেমাৱোৱয়), হাক্কাংচবা অদুগা খোঙ হাৱা ৱাৱা অসিনি। অদুগা অতোপ্লা লায়ওং খৱনা হকচাংদা তাং-তাং চিক্কা, ষ্ৰাঙ নাৱা, খোঙ-খুং তাং চিক্কা, পোশ্চা, পংখবা-শিখবা হকচাংগী শৰুকশিংদা শিখি-নাওৱি নুংগুইৱতা হায়ৱিবা লায়ওংশিং অসি ফহ্মাইৱা লৈৱগদি হুইনীংখি লৈৱগদি অমুক লেংথোকপীগৰুনা তানবীমু।
লায়েংজৰিৰা :- Naorem Ibmocha Meitei Heingang Awang Leikai Contact Nos. 8014023792/6009147645