থম্মোয় পাউদম | হুইয়েন ইন্দু

মীৎনা শংশং উরিবা ইভোল্যুসন

'ইভোল্যুসন' হায়বা ইংরাজি ৱাহৈ অসিগী ৱাহন- 'অওনবা' নৎত্রগা 'অহোংবা' হায়না ইচম চম্না হনবসিনা মতীক চাবরা? অতোপ্পা, হেন্না চূনবা ৱাহৈ অমা লৈতবরা? চানবা/চূনবা ৱাহৈ থিরগুমসি। ৱারেঙ অসি থিজিন-হুমজীল্লবা পুথোকপা/ইজবা ৱারেঙ অমা নত্তে। ৱাখলদা ফাওরকপা ইথিল অমনা ইনশিন্দুনা ইজবা পাউদম অমনি। চুম্মী/লাল্লি তুকা থিনগুমসি। অতোপ্পা, ৱাখল লৈবা, হৈ-শিংলবা মীওই কয়ানা থিজিল্লগা হায়রম্বা/ইরম্বা ৱাফম কয়াদুদা যুম্ফম ওইরগা ইজবা ৱারেঙনি। ইশাগী, ইরন্নাই ওইবা ৱাফম অমত্তা নত্তে।

ঐখোয়না নহা ওইরিঙৈদা তম্লকই- মীওইবা হায়বসি ঙসিগী অসুম্না হেক্তা ওইরকখিবা নত্তে। মালেমসিসু অসুম্না হান্না লৈরমদে। লৈচিল-নোংফাইগুম, ঈৱায়-ইনিল ওইনা (নেবুলা) লৈরম্বদগী অকনবা শাফু/শাহুম অমনা উরু-রু-রু লৈশিনহন্দুনা থোকখিবা, অচৌবা পোকখায়বগী থৌদোক অমদগী তাইবংপান অসি ওইরকখি... নুমীৎ-থা-থৱানমিচাক পোল্লকখি। মদুবু কৌই - 'বিগ বেং থিওরি'... শাংলবা ৱারী অমনি, পাক-চাউখ্রবা হীরমনি... মখা শন্দোক্লা ইরগুমসি, অখণ্ড-অহৈশিংগী মফমদা অহৈ-পা-শাবা, লঙজবা ওইনা থোক্লনি। শাংলবা-চাউরবা ৱারী-শীংবুলদুগী মরক্তগী মীওইবা কৌবা থৱায়পানবা কাঙলুপ অসিগী হৌরকপা অমদি অওনবগা মরী লৈনবা ৱাহৈ মঙা-তরাখক্তনি ঙসি তমগে তেমশীংনরুবা। কাউরুরবা ৱারী নীংশিংবনি খনবীয়ু। তাকচবা নত্তে তশেংনা। মীওইবগী হৌরকফম ৱারী ঐখোয়না ঙসি খঙনরিবা অমদি লীনরিবসি পালিও-এন্থ্রোপোলোজিষ্ট (মীওইবগী হকচাং কায়াৎসি করম্না/কমদৌনা ওইরকপগে থিজিনবা কাঙবু) অমদি সাইন্টিষ্টশিংনা 'ফোসিল' (লৈপাক মনূংদা নৎত্রগা নূঙপাকনচিংবদা ফুমদুনা লৈরম্বা শা-ঙাগী শরূ-শয়াঙ) নৈনবদগী ফংলকপা জ্ঞান-লৌশিং অদুদা যুম্ফম ওইরগনি। মরম অসিনা, ঐখোয়না (মীওইবা)না ঐখোয়গী হৌখ্রবা মতম অসিবু তাঙ্কক অনী থোক্লা খায়দোকই- 'হিষ্টোরিকেল' অমদি 'প্রি-হিষ্টোরিক' টাইমস। মীওইবনা ইবা-পাবা হৈরক্লবা মতম অমদি ইবা-পাবা হৈত্রিঙৈগী মতম। লোল অমসুং ময়েক পুথোক্লবা মতমদুগী মতুং তাবা ৱারীশিং অদুনা ইশিন্দুনা থমহৌবা, মমাঙগী ৱারী অদুনা শরূ-শয়াঙ, নূঙনা নৎত্রগা য়োৎনা শাবা খূৎশু-খূৎলায়গী অতেক অকায়শিংগী মওং-মতৌ নৈনরগা, মতমদুদা ওইরমগদবা পুন্সিগী শক্লোন অমা শাগৎনবা হোৎনবা ! কার্বোন-দেতিং হায়বা পাম্বৈ অসিনা কয়াম কুইরবা মতমগী পোৎশক অমদি শরূনো হায়বদু খঙদোক্লবা পাম্বৈনি। মালেমসিদা মীওইবনা থুংলদ্রিঙৈ, করম্না থৱায় পানবশিংনা খুনলিংদুনা পাল্লম্বগে হায়বগী... দাইনোসরস হায়না খঙনবা শা মখল অদুনা মালেমগী মফম কয়াদা মখোয়গী তাইবং অমা শেমগৎতুনা পাল্লম্বগী ৱারী... অসিনচিংবসি 'প্রি-হিষ্টোরিক টাইমস'- মতমদুগী ৱারীনি মীওইবনা লোল/ময়েক দিভেলপ তৌরবা মতুং কায়নথংদা ইরকপা। 'ন্যান্দরথলস' হায়না খঙনবা থৱায় পানবা কাঙলুপ, মতম কুইনদগী লৈরম্লগা চহী ৪০,০০০ মুক্কী মমাঙদা মূৎখ্রবা শাগৈ অদুগী মীওইবগী অহানবা হৌরকফমনি থাজনৈ-য়েৎনবা কয়া লৈরমসু। হোমো-সেপিয়ন্স হায়না খঙনবা অতোপ্পা থৱায়-পানবশিংগী শাগৈ অদুগী মনুং চনবনি-মালেমদা ঙসি হিংমিন্নরিবা মীওইবা। অমেরিকান'নি, আফ্রকান'নি, চাইনিজ'নি, ইন্দিয়ন'নি, জপানিজ'নি, নৎত্রগা রুসিয়ন'নি শক্তাকপা মীওইবগী অশেঙবা শক্তাক নত্তে। 'হোমো-সেপিয়ন্স'- শাগৈসিগী মনূং চনবা থৱায় পানবমক্তনি মালেমসিদা লৈরিবা মীওইবা পূম্নমক ঐখোয়, 'সিমসু খঙমিন্নবা চুম্বনি মদুদি শাগৈসিসু নোংমদি মূৎখিবা য়াই মালেমসিদগী। 'মূৎখিবা য়াই' নত্তে মূৎখিগনি শোয়দনা- মতম থাবা ঙমদবগী ৱাতনি। অদুবু, কুনশুবা সেঞ্চুরিগী খ্বাইদগী তাঙবা সাইন্টিষ্ট (সাইন্টিফিক ব্রেন) অমনি শীংথানখিবা 'ষ্টেফেন হোকিংস'নদি হৌজিক মালেমদা হিংলিবা মীওইবগী লমচৎ, ৱাখল অমসুং হৈনবী অসি হোংদোক্ত্রগদি মালেম (পৃথিবী) অসিগী মপুন্সি চহী চাম্মদগী হেন্না চৎলরোই-হায়রম্মী। নুংনাংনিংঙাই ওইবা ৱার্নিং অমনি।

খুন্নাই অমা/ফুরুপ অমা, নৎত্রগা নেসন অমা হায়বসি অহোংবা/অওনবা/ইভোল্যুসন হায়বসিদগী কৈদৌঙৈদসু নাম্হোকপা ঙম্লরোইদবা থৌওং অমনি। মহৌশাগী শক্তম (নেচর) হায়বসিসু লেপ্তুনা ইভোল্ব তৌরক্লি। হান্না লৈরম্বা শা-ঙা-উচেক-ৱায়া মখল কয়া মহৌশাগী লৈকোলসিদই মূৎখ্রিবা- ইভোল্যুসনেরি প্রোসেস অসিগী শরুক অমনি। মরম অসিনা 'মাস কন্সসনেস'- ঐখোয়গী পূক্নিং-ৱাখল-মাইন্দ-সেৎ অসিনা কানবা য়াররোইদবা অহোংবা অসি 'এক্সেপ্ত তৌবা', মীওইবা কৌবা থৱায় পানবা পূম্নমক্কী তঙাইফদবা অমনি। মাঙদা তারিবা সোসল-ষ্ট্রকচর, চৎনরিবা সোসল দিসিপ্লিন অসিদা শীংনবা নত্তবা, পোজিটিভ-চেঞ্জ অমা পুরকপা-সোসল ইভোল্যুসনগী শরুক অমনি। পোজিটিভ চেঞ্জ অমা পুরকপা হায়বসিমক 'প্রোগ্রেসিভ ইভোল্যুসন' হায়বদুনি।

চুম্নগী নেচরেল ইভোল্যুসনগী প্রোসেস অদুদা ইশা খঙদনা য়াওখিবদু নত্তবা, থোক্কদৌবা লৈরবা (থোক্লিবা) ইভোল্যুসন অসিগী মমায় চুম্নবা হোৎনবা- মশাগী মথৌ নীংথিনা মশক খঙলবা মীশক অমনি। থৌদাং অসি খঙনবা ঐখোয়গী মাইন্দ-সেৎ অসি হোংবা তাই। হোংবা হায়বসি তঙাইফদবা অমনি। দ্রামা/সিনেমা নৎত্রগা কুম্মৈ অমা য়েংবদা অহানবা নৎত্রগা অনীশুবা সিন অদু, ফনা নুংঙাইবা ওইসনু, কনানসু হঞ্জিন হঞ্জিন য়েংনীংদে। ঐখোয়না পাম্মী-উরিবা সিন অদুদগী মথংগী সিন অমদা হেন্না নুংঙাইবা, মান্নদবা সিন অমা। পুন্সি হায়বসিসু মদুমক্লি। তাইবংপানবা অসিসু ! কোস্মিক ৱর্ল্ড অসিসু লেপ্তুনা চৎথরিবা ইভোল্যুসনেরি প্রোসেস অমগী শরুক অমনি- মশীং থীঙমদ্রবা থৱানমিচাক কয়া মূৎখিবা, অনৌবা ষ্টার কয়া পোক্লিবা। অদুবু, লাইবক থীবদি- প্রোগ্রেসিভ ইভোল্যুসন অমগীদমক মীওইবনা পোজিটিভ চেঞ্জ অমগীদমক শেম শাবা ঙমদবা অসিনি। ইভোল্যুসন মখল মরীনি: আউটর (নেচরেল) ইভোল্যুসন, ইন্নর ইভোল্যুসন, মাইন্দ ইভোল্যুসন অমদি ইভোল্যুসন ওফ কন্সসনেস। মহাভারতকী লানফম ময়ায়দা শ্রীকৃষ্ণনা অর্জ্জুন'দা পীখিবা পাউতাক অমদি ৱাহং পাউহং মাইন্দ অমসুং কন্সসনেস ইভোল্যুসনগী অহানবা খোঙথাং ওইখিবনি। হৌখ্রবা মতমগী মল্লবা আইদিয়া কাউথোক্তুনা, মাঙদা তারিবা থৌদাং অমদি অচুম্বদু মশক খঙলগা মায়োক্লবা ঙম্নবা লম্বী তাকখি, থৌনা হাপখি।

মীওইববু অরানবা, অমম্বা লম্বীদা লমজীংলিবদি- চহী চা-লীশিং কয়াগী মমাঙদা, মতম অমগী মীওইবনা হৌদোক্লম্বা ধর্ম্ম (রিলিজন/লাইনীং লম্বী)গী তৌগদবা অমসুং তৌরোইদবা য়াথং ময়াম অসিননি। মাঙদা তারিবা অচুম্বা অমদি অওনবদুগা মায়োক্লবা ঙম্নবা থৌনা অদু রিলিজন'না মাঙহল্লি। মতম্না পুরকপা অহোংবদু ধর্ম্মনা লৌশিনবগী মহুত্তা, অওনবা পাম্বা মীশিংবু ধর্ম্ম লল্লোনবা থিকাদারশিংনা চৈরাক পী। মখোয়গা মায়োক্লবা কনাগীসু মতীক ওইহন্দে। ১৯৬০ অমসুং ৭০গী মতমদা থোক্লবা য়াবা নিউক্লিয়র ৱার অমগী অকিবনা লাকহৎলম্মী। ৮০গী মতমদনা খোঙজেল য়াঙবা কম্প্যুটরাইজেসন... ৯০ চঙশিল্লকপা অমদি ২১শুবা চহীচা হৌরকপদনা গ্লোবেলাইজেসন। হৌজিক্লা অমুক হ্যুমেন কনফ্লিক্ট, পব্লিক হেল্থ, ইকোলোজিকল ইম্বেলেন্স, ক্লাইমেৎ চেঞ্জ, গ্লোবেল ৱার্মিং, ইনভাইরনমেন্ট ইস্যু... পূম্নমকসি মীওইবগী হোংলক্লিবা লমচৎনা থোকহল্লকপা ইভোল্যুসনগী মীৎনা উবা শক্তম অমনি।

লৌশিং পুক্কে

''হকচাংগী অরূম্বা

হন্থহনবদা খোঙনা চৎপগী কান্নবা''

মীপুম খুদিংমক মথৌ চিনবগী চাং হেনগৎনরকপা মরম্না হকচাংগী অরূম্বা হেনগৎহন্দনবা হোৎনবদা মতম কাইথোকপা ঙম্নরক্তে। অসুম অসুম নংনবা হোৎনবদা চাকচা-য়ুথক অমদি পুন্সি মহিং শোয়রকপগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌদ্রে। মপুং ফানা তূম্বসু ফংদ্রে। মদুনা মরম ওইরগা হকচাংগী অরূম্বা অসুম অসুম হেনগৎলকপগী ফীভমদা লৈরে। কনাগুম্বনা অরায়বা মওংদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহন্নবগীদমক দাইট পিল, সপ্লিমেন্ট অমদি সর্জরিগী মতেং লৌনবা হোৎনরি। অদুবু হায়রিবা থৌওং অসিনা মতম খরগী ওইনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা ঙম্লবসু হকশেলদা কা হেন্না খুদোংথীবা থোকহল্লকপা য়াই হায়না হীরমসিদা থিজিল্লিবা অখণ্ড-অহৈশিংনা ফোঙদোকখি।

কেলোরি য়াওবা চীঙ্গাক চাং হন্থনা চাবগা লোয়ননা হকচাং শাজেল তৌবা হায়বসিনা হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগী মতাংদা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি হায়রি। কা হেন্না হুমাং তাহনবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবমক নৎত্রবসু ইচম চম্না নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা লমশাং চৎপা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই। নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎলবদি পুক নোয়বা অমসুং হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তোঙান তোঙানবা হকচাংগী কয়াৎশিংদা কান্নবা পী। মতেক খরদং ওইরবসু নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মীওইশিংদা হার্ট দিজিজ অমসুং ষ্ট্রোক্কী রিস্ক হন্থরকই। অতৈ কান্নবশিংদি ব্লদ প্রেসর হন্থহনবগা লোয়ননা টাইপ টু দাইবেটিস, অজমা অমসুং কেন্সরগী রিস্ক হন্থহনবনি। নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা মতমদা এঞ্জোফিন কৌবা হোর্মোন অমা থাদোরকপা মরম্না ষ্ট্রেস অমদি এঞ্জাইটি ফহল্লি। মসিগা লোয়ননা শরূ অমদি মশলগী মপাঙ্গল কনখৎহল্লি। মীওইবনা চহী য়ামশিল্লকপগী মতুংইন্না মশল শোন্থরকই। অদুবু চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌরবদি মশল কন্না থম্বা ঙম্মী হায়বা ষ্টদি কয়াদগী খঙবা ঙম্লে। খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজেলদি ইচম চম্বা মওংনা খোঙনা চৎপনি। মসিনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবা ঙম্মী।

নোংমদা মিনিট ৩০ খক খোঙনা চৎপা মতমদা নুমীৎ খুদিংগী কেলোরি ১৫০ হেন্না বর্ন তৌবা ঙম্মী। হীরম অসিগী মতাংদা য়ুনিভর্সিটি ওফ ফিনলেন্দগী প্রোফেসার রিটা এন্টিকাইনেননা হায়খি, চহী য়ামশিল্লক্লবসু নুমীৎ খুদিংগী মতেক খরা খোঙনা চৎপা মতমদা কোরোনরি হার্ট দিজিজ, ষ্ট্রোক অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী রিস্ক হন্থরকই।

অমরোমদা, টেনেসিগী নেসভিলিদা লৈবা য়ুনিভর্সিটি ওফ ভেন্দরবিল্টতা ফার্মাকোলোজিগী এসোসিয়েট প্রোফেসার ওইবা সোন দেবিসনা হায়খ্রে মদুদি, বেক্টেরিয়া মখল খরনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা তুংদা থোক্লকপা য়াবা খুদোংথিবা কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্বগী খুদম ফংলে। সোন দেভিসনা হায়খি, নীংথিনা শেমদোক শাদোক্তুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়া খরা মীওইবগী ইন্টেষ্টাইনদা কাপশিনবা মতমদা তপ্না হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা থেংনরে। রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌদুনা য়েংবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি।

হকচাংগী অরূম্বা হেনবদগী ওইহল্লকপা তোঙান তোঙানবা লায়নাশিং পাম্বৈ অসি শীজিন্নদুনা ঙাকথোকপা ঙম্বরা হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লবগীদমক রিছার্চরশিংনা উচিদা চাংয়েং তৌখি। জে নেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌদুনা শক্লোন হোংহল্লবা বেক্টেরিয়ানা ইন্টেষ্টাইনদা চঙখ্রবা মতুংদা অকক্লবা চাংদা লিপিদকী শরুক খরা থাদোরকপা মরম্না মীওইবদা অরাম খৌরাংবা ফাওহন্দে অমসুং ইনফ্লেমেসন হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি। এসোসিয়েট প্রোফেসার ভেন্দরবিল্ট দেবিসনা হায়খি, জেনেটিকেল্লি ইঞ্জিনিয়র তৌরবা মহীক শীজিন্নদুনা হকচাংগী অরূম্বা হেনবা উচি খরদা চাংয়েং তৌবদা বোদি ৱেথ হন্থরকপগা লোয়ননা ফেট্টি লিভর দিজিজ অমসুং এথরোসক্লোরোসিসকী রিস্ক হন্থরকপা থেংনরে।

ফেট্টি লিভর দিজিজ হায়বসি লিভরদা ফেটকী শরুক তুংশিন্দুনা লৈবগী থৌওংবুনি। এথরোসক্লোরোসিস হায়বসিনা অর্টেরিগী ৱাল কনশিল্লকপদগী খুজিল্লক্তুনা ঈগী ঈচেলদা অকায়বা থোকহল্লকপা হার্টকী লায়না মখল অমনি।

কোলোরেদোগী ৱেষ্টমিন্সটরদা পাঙথোকখিবা অমেরিকান ফিসিওলোজিকেল সোসাইটিগী ইনফ্লেমেসন, ইম্যুনিটি অমদি কার্দিওভাস্কুলর দিজিজগী কনফরেন্সতা পাঙথোরকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, অনৌবা পাম্বৈ অসি শীজিন্নরগা হকচাংগী অরূম্বা হন্থহনবগা লোয়ননা কা হেন্না নোয়বদগী ওইহল্লকপা লায়না কয়া ঙাকথোকপা ঙম্বগী ফীভমদা লৈরে।

অমরোমদা, য়ুনাইটেদ ষ্টেটসকী য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱানা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্ট অমনা হায়খ্রে মদুদি, হকচাংগী অরূম্বা অমসুং অনোয়বা হন্থহন্নবগীদমক দাইটিং তৌবা, হীদাক-লাংথক চাবা নৎত্রগা সর্জরি তৌবগী মহুৎ নুমীৎ খুদিংগী খোঙনা চৎপা হায়বসিনা খ্বাইদগী লায়বা অমসুং চম্বা পাম্বৈনি। নোংমগী ঙাইহাক ঙাইহাক খোঙনা চৎপা মতমদা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপগা লোয়ননা পার্কিন্সন'স দিজিজগী লায়ওংশিংসু হন্থহনবা ঙম্মী হায়রি। য়ুনিভর্সিটি ওফ আইওৱাগী টিম অমনা হকচাংগী অরূম্বা হেল্লবা মীওই ৬০ দা চাংয়েং তৌবদা ৱাফম অসি খঙবা ঙম্লকখিবনি। চয়োল অমগী মনুংদা অহুল্লক্তং ওইরবসু মিনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা মোটোর ফঙ্কসন অমদি মুদ ফগৎলকপগা লোয়ননা মথৌদা পূক্নিং চঙবা ঙমহল্লি অমসুং হকচাং কনখৎলকই হায়না রিছার্চরশিংনা ফোঙদোকখি।

ন্যুরোলোজি জর্নেলদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী রিপোর্টতা রিছার্চরশিংনা হায়খি, পার্কিন্সন'স দিজিজনা নারবা মীওই ওইরবসু চয়োল অমগী মনুংদা নুমীৎ হুম্নী নোংমদা মীনিট ৪৫ খোঙনা চৎপা মতমদা অনাবগী ফীভম ফগৎলকপা থেংনগনি। হেন্না মরুওইরিবা ৱাফমদি হকচাংগী অরূম্বা হন্থরক্তুনা তোঙান তোঙানবা লায়না কয়া ঙাকথোকপগী মতাংদনি।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

নবার্দ মণিপুর রিজনল ওফিসকী মীৎয়েং মখাদা সেকমাইজিন খুনৌদা ফাইনান্সিএল লিটরেসি এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

নেসনল বেঙ্ক ফোর এগ্রিকলচর এন্দ রুরেল দিভেলপমেন্ট (নবার্দ) মণিপুর রিজনল ওফিসকী মীৎয়েং মখাদা সেকমাইজিন জি পি লেভেল মল্টিপর্পজ কোওপরেটিভ সোসাইটি (এম পি সী এস) লিমিটেদ সেকমাইজিন খুনৌনা শীন্দুনা জোইন্ট লাইএবিলিটি গ্রুপ (জে এল জি) ফোর্মেসন বাই সী এস পি সেল ওফ মণিপুর ষ্টেট কোওপরেটিভ বেঙ্ক (এম এস সী বি) লিমিটেদ হায়বা হীরমদা নোংমগী ওইবা ফাইনান্সিএল লিটরেসি এৱ্যের্নেস প্রোগ্রাম অমা ঙসি ইবুধৌ ৱাংব্রেন কম্যুনিটি হোল, সেকমাইজিন খুনৌ ককচিং দিষ্ট্রিক্টতা পাঙথোকখ্রে।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা বোর্দ ওফ মেনেজমেন্ট এম এস সী বি লিমিটেদকী প্রসিদেন্ট পি রঞ্জিৎনা অথোইবা মীথুং, বোর্দ ওফ মেনেজমেন্ট এম এস সী বি লিমিটেদকী মেম্বর কে মনিহার অমসুং সেকমাইজিন জি পি লেভেল এম এস সী বি লিমিটেদকী প্রসিদেন্টসু ওইরিবা ৱাই সুভাশচন্দ্রনা থৌরম মপু অমদি বোর্দ ওফ মেনেজমেন্ট এম এস সী বি লিমিটেদকী ভাইস প্রসিদেন্ট অমসুং লিমিটেদ অসিগী মেম্বরশিংগা লোয়ননা এম এস সী বি লিমিটেদকী ব্রাঞ্চ মেনেজর এস বিদেশ্বরিনচিংবনা অখন্নবা মীথুংশিং ওইনা শরুক য়াখি।

থৌরমগী নুংগী ওইবা ৱারোল পীরদুনা থৌরম অদুদা এম এস সী বি, দি জি এম, এল অঙৌবনা ফোঙদোকখিবদা বেঙ্কনা পীরিবা কান্নবশিং মীয়ামদা করম্না য়ৌহনসিগে হায়বা ৱাখল্লোন্দা অহানবা ওইনা ইন্দিয়া লৈঙাক্লা খুঙ্গং-খুঙ্গংদা চৎতুনা বেঙ্কশিংনা পীরিবা ফাইনান্সিএল লিটরেসিগী মতাংদা এৱ্যের্নেস পীরম্মী। অদুবু ২০১৪দা ইন্দিয়াদা বি জে পিনা লুচিংবা লৈঙাক লাকখিবদগী খুঙ্গং-খুঙ্গংদা চৎতুনা এৱ্যের্নেস পীবগী মহুৎতা য়ুমথোঙ খূদিংদা চৎতুনা য়ুম অমদা য়ামদ্রবদা মীওই অমদগী তাদনা বেঙ্কনা পীরিবা কান্নবশিং অসি ফংহনগদবনি হায়বা প্রধান মন্ত্রি জন ধন য়োজনাগী শরুক অমা ওইনা ঙসিগী ফাইনান্সিএল লিটরেসি এৱ্যের্নেস অসি পাঙথোকপনি হায়খি।

ঙসি পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা তোঙান-তোঙানবা মফমশিংদগী লাকপা মীওই কয়াসু শরুক য়াখি।

বিষ্ণুপুরগী মীয়াম্না সী এম অমদি এম এল এবু থাগৎপা ফোঙদোরক্লি

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস):

চহী ৪০ রোমগী মমাঙদগী ঈশিং থাবীদনা লৈরকপা মোইরাং লো কেনেল অমদি ইম্ফাল কেনেলদা ঈশিং থাননবা হায়দুনা মতম কয়াগী মমাঙদগী সোসল এদ্যুকেসনল ভলন্টরি এসোসিএসন কম লাইব্রেরী সেন্টর, নরানসৈনা অমদি মোইরাং কেন্দ্র ফার্মর দিভেলপমেন্ট কোওপরেটিভ সোসাইটি লিমিটেদ মোইরাংনা ঙসিগী লৈঙাক অসিগী মায়কৈদা খোঙজং কয়া চঙশিন দুনা লাকখিবদু লৈঙাক অসিনা লৌমী মীয়ামগী খোল্লাও তাবীবগা লোয়ননা মীনুংশিগা লোয়ননা ঈশিং থাবীরকপা অসিগীদমক চীফ মিনিষ্টর, ৱাটর রিছোর্স মিনিষ্টর অমদি দিপার্টমেন্ট অসিগী ঈ ঈ অমসুং ষ্টাফশিং য়াওনা মোইরাং এ সীগী এম এল এনা অচৌবা থৌদাং লৌবীখিবগীদমক থাগৎপা ফোঙদোকচরি হায়না সোসল এদ্যুকেসনল ভলন্টরি এসোসিএসন কম লাইব্রেরী সেন্টর, নরানসৈনাগী সেক্রেটরি নিংথৌজম জাদুমনিনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অদুনা মখা তারদুনা হায়, মতম কুইনা ঈশিং থাদনা লৈরকপা কেনেল অসিবু অথুবা মতমদা থাহন্নিংবদগী মায়কৈ অসোমগী মীয়াম্না হায়রোইদবা ৱা কয়া ফোঙদোকখিবা থোক্লবসু পুম্নমক্লা ঙাকপীগনি। তশেংনা ঈ ঈনা নুপী ওইজরবসু ঈশিং থানবা হোৎনবদা কাঙ মরক্তা ফাওবা অহিং লেক্তুনা হোৎনবীখিবশিং মায়কৈ অসোমগী লৌমী মীয়াম্না কাউবা ঙম্লোই অমদি মোইরাং এ সীগী এম এল এনা ঐগী লৌমী মীয়ামগী মরুওইরিবা ঈশিং অসি য়াওদনা করিমত্তা থবক তৌবা ঙম্লরোই খনবীদুনা সী এমগী পাউতাক মখাদা য়াম্না থৱায় হকচাং য়াওনা হোৎনবীদুনা মোইরাং লো কেনেল অমদি ইম্ফাল কেনেল অসিদা ঈশিং থাবীরকপা অসি অসুক্কী মতিক নুংঙাইবা ফোঙদোকচরি। লোয়ননা কেনেলশিং অসি তুং কোয়না চৎনবা য়ানবা শেম্নীবগা লোয়ননা অৱাৎ-অপাশিংসু য়েংশিনবীয়ু হায়না চেরোলদুনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩১।০৮।২০২২ ইং, য়ুমশকৈশা; নুংথিল পুং ৩.২৩ ফাওবা লাংবনগী ৪ পাল্লি মতুংদি ৫নি পাল্লনি।

মেষ: চিংনবা অমদি মীকোক থোংবা ৱাবা লৈরসু নীংবদি থুংগনি, মরুপ-মপাংনা লুনা খনগনি, অনৌবা থৌরমদা মায় ওনশিনবা য়াগনি, মীয়াম্না শীংথাবীগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নুংশি মরী চেৎকনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃষ: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা মতম মাঙবা ফদুনা কান্নজগনি। ফিংবা অমদি নাপলনদি কান্নগদবা লৈরোই-অদুনা ঈংনা থৌ পাংঙু। মরুপ থাজবা লুই অমদি চিন য়াঙগনু।
লৈশা পাখংশিংগী- অরেপ্পা ৱা ঙাঙগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ/চিনি অঙাঙবা

মিথুন: ফমথোল ফংবগুম নুংঙাইজবা, মীনা ইকায়খুম্নবীবা অমদি পোরম শীনবা হৈবা নুমিৎনি। অদুবু য়েক্লবনা কায়নহনবা/চাদিং হেলহনবা য়াবা লৈ-তপথৌ।
লৈশা পাখংশিংগী- য়েৎনবা পামগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

কর্কট: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা য়াম্না ফবা খোঙশাল লৈ-মায় পাক্কনি চিংনদনা অমদি মতম মাঙহন্দনা খুৎচাও থাহৌরো। হান্নগুম য়েৎনবা অমদি মীৱা থাজবদি তোকসি।
লৈশা পাখংশিংগী- ঈরাং পুগনু।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

সিংহ: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নীংবা থুংগনি, শেন্দোং য়াম্না ফংগনি, নচাক নরল চাওখৎকনি। পাংঙমদবা থবক পাঙগনি, অরুবা ৱা তুপ্পা য়াগনি। মীনসু চাল্লি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

কন্যা: হরাওবা, নীংবা থুংবা, মীচঙ হেনগৎপা, ৱাখল থোকপা অমদি থৌনা ফুদোকপা য়াবা নুমিৎনি। লৌশিং চাওবা মরুপ ফংগনি, লান্দবনা হেন্না কান্নগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

তুলা: নুমিৎয়ুংবা মতুংদা নীংবা মপা চাবা, থবক্কী পাউ নুংঙাইবা, লাই-গুরুনা চানবীবা লৈ। ঙাঙ-শকপা হৈগনি ,অরং-অরাক লৌশিনবা য়াগনি। য়েৎনবদি মাঙজৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- লাইবক ফরনি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

বৃশ্চিক: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা মায় পাক্কদবা অফবা খোঙশাল লৈ। অরাপ্পদগী কান্নবা ফংবা, অনৌবা লৌশিং তানশিনবা ঙম্বা, নচা-ননাই ফংবগী নুংঙাইবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংজৈ।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

ধনু: থবক পাঙগনি, শেল ফংগনি, ৱাখল থোক্কনি, থৌনা লৈবনা নুংঙাইজবা ফংগনি। অদুবু নথক থোংবগা মরী ফবা ৱাৎপা, অনম তানবনা শক-চু থোক্তবা য়াই।
লৈশা পাখংশিংগী- নীংবা থুংই।
থৌনি পোৎলম : লৈ অঙাঙবা

মকর: অয়ুক্তা নীংবা মপা চাদ্রসু নুমিৎয়ুংবা মতুংদা ৱাখল থোকপা, থবক পাঙবা অমদি মীচঙ হেনগৎপা নুমিৎনি। য়েক্লবনা নথক থোংবদা লান্না তমশিনবা লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- ৱা ঙাঙবা হৈয়ু।
থৌনি পোৎলম : লৈ অশংবা/কিসমিস

কুম্ভ: লান্দবনা লন চাওখৎনবগী মরম্লি-কাওগনু। ঙসিসু পাউ নুংঙাইবা তাগনি, অনৌবা মরুপ ফংবা নত্রগা লম চৎপা ওইজবা ফংবা লৈগনি। অফা-অপুন্নবদি লৈ।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

মিন: নুমিৎয়ুংবা ফাওবা খ্বাইদগী হেন্না নীংবা থুংগদবা অমদি শেন্দোং তানবা থবক্তা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি। নঙগী ওইবা মীশিংগী মতেংনা নুংঙাইবা ফংজগনি।
লৈশা পাখংশিংগী- মরী ফগৎলি।
থৌনি পোৎলম : লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

ফেরজোলদা হিল লিদর্স দে অমদি মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস):

দিষ্ট্রিক্ট এদমিনিষ্ট্রেসন ফেরজেলনা শীন্দুনা দেপ্যুটি কম্মিস্নারগী ওফিস কমপ্লেক্সতা অনীশুবা দিষ্ট্রিক্ট হিল লিদর্স দে অমদি মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম পাঙথোকখ্রে হায়না দিষ্ট্রিক্ট ইনফোর্মেসন ওফিসর ফেরজোলগী মায়কৈদগী থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ফেরজোলগী দেপ্যুটি কম্মিস্নারগী ওফিস কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এস পি, এ ঘনশ্যাম শর্ম্মা অমদি টিপাইমুখ এন্দ ভঙ্গাইগী এস দি ও/বি দি ও, আই দিনেশকুমার অমসুং ফেরজোল দিষ্ট্রিক্টকী দি এল ওশিংগা লোয়ননা ভিলেজ চীফ অমসুং চ্যেরমেন য়াওনা খুঞ্জাশিংগা পুন্না শরুক য়ামিন্নদুনা পাঙথোকখি হায়রি।

থৌরম অদুগা মরী লৈননা ফেরজোলগী দেপ্যুটি কম্মিস্নার জোসেফ পাওলিন কামসোননা ফোঙদোকখিবদা, দিষ্ট্রিক্ট অসিদা লৈরিবা মীয়াম্না থেংনরিবা খুদোংচাদবশিংবু কোকহন্নবগী পান দমদা অসিগুম্বা দিষ্ট্রিক্ট হিল লিদর্স দে অমদি মীয়ামগী নুমীৎ থৌরম অসি পাঙথোকপনি। থৌরম অসিদা লাকখিবা মীওইশিংনা পীশিল্লকখিবা এপ্লিকেসনশিংসু মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টশিংনা থবক্তা ওন্থোক্লবা হোৎনখি। লোয়ননা ফেরজেল অমদি ভঙ্গাই রেঞ্জদা পুলিস ষ্টেসন অমা শাবীনবা দিমান্দশিংসু পুখৎলকখি হায়নসু মহাক্লা মখা তানা ফোঙদোকখি।

ফেরজোলগী দি সী ওফিস কমপ্লেক্সতা পাঙথোকখিবা থৌরম অদুদা এৱ্যের্নেস পীখিবগা লোয়ননা উ চারা পাম্বী কয়াসু য়েন্থোকখিবগা লোয়ননা মহৈরোয়শিংদা লেম্না টেক্সবুক অমদি স্কুল য়ুনিফোর্মশিংসু য়েন্থোকখি। লোয়ননা খনগৎলবা খুঞ্জা মঙাদা ৱাইফাই রাউটর্সসু য়েন্থোকখি। থৌরম অদুদা তোঙান-তোঙানবা দিপার্টমেন্টশিংগী ষ্টোল ১৮সু হাংখিবগা লোয়ননা কোভিদ ভেক্সিনেসনগী থৌরমসু পাঙথোকখি হায়রি।

ককচিং কম্যুনিটি হোলদা ভি আর পি পি এচিভমেন্ট মেলা পাঙথোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) :

মণিপুর ষ্টেট রুরেল লাইভলিহুদস মিসন (এম এস আর এল এম)না প্রমোট তৌদুনা নোঙ্গ্রেন চীংনুংকোক গ্রাম পঞ্চায়ট-পি আর আই, অনৌবা কোরৌগী মঙাল ভি এল এফ নোংদম, ইমা ভি এল এফ ওক্সু নিংথেমচা খুল, পুন্সিগী মঙাল ভি এল এফ নোঙ্গ্রেন অমদি মঙালগী লম্বী ভি এল এফ নোংঙাদাগা পুন্না খুৎশম্নদুনা ইম্ফাল ইষ্টকী লম্লাই এ সীগী মনুং চন্না লৈবা ককচিং কম্যুনিটি হোলদা কম্যুনিটি লেদ কনভর্জেন্স টুৱার্দস ইনহেন্সিং ইন টাইটলমেন্ট এক্সেসিবিলিটি হায়বা থীমদা ভি আর পি পি এচিভমেন্ট মেলাগী থৌরম অমা পাঙথোকখ্রে।

ককচিং কম্যুনিটি হোলদা পাঙথোকখিবা ভি আর পি পি এচিভমেন্ট মেলা অদুদা লম্লাই এসেম্ব্লী কন্সটিট্যুএন্সিগী এম এল এ অমদি হেন্দলুম এন্দ হেন্দিক্রাফ্টস দিভেলপমেন্ট কোওপরেসনগী চ্যেরমেনসু ওইরিবা খোংবান্তাবম ইবোমচানা চীফ গেষ্ট, প্রধান এম বিলাশিনিনা প্রসিদেন্ট, জিলা পরিষদ এ যামিনিনা গেষ্ট ওফ ওনর অমদি বি দি ও শওম্বুং ঐচ জাদুমনিনা শরুক য়াখি।

থৌরম অদুদা চীফ গেষ্ট ওইনা শরুক য়াখিবা লম্লাই এ সীগী এম এল এ অমদি হেন্দলুম এন্দ হেন্দিক্রাফ্টস দিভেলপমেন্ট কোওপরেসনগী চ্যেরমেন খোংবান্তাবম ইবোমচানা ফোঙদোকখিবদা, লম্লাই এ সী অসি মতম শাংনা অৱাৎ-অপা কয়া লৈদুনা লাক্লে। হৌজিক এম এল এ অমা ওইরবসু থা খরখক্তা ঙাইরিবা মরম্না এ সী অসিদা করি-করি অৱাৎ-অপা লৈরিবগে হায়বদু য়েংশিন্দুনা মেনখৎনবা য়াম্না কন্না হোৎনরি। মখা তারকপা থবক থৌরমশিং মপুং ফানা পাঙথোক্লবা তোঙান-তোঙানবা এ সী অসিগী মফমশিংদা থৌরাং থৌশিল কয়া পায়খৎপা হৌরে। মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক থৌরমশিং লেপ্পা লৈতনা অরোইবা মীকুপ ফাওবা মীয়ামগী অমদি এ সী অসিগীদমক্তা কথোকপা অমগা লোয়ননা থবক তৌগনি হায়বনচিংবা ৱাফমশিংসু ফোঙদোকখি।

থৌরম অদুদা মহাক্লা মখা তারদুনা হায়, লম্লাই এ সীদা টেলেন্ট লৈরবা নহা কয়া লৈরি। অদুবু শেন্নীৎলোন মপুং ফানা লৈতবা মরম্না অমদি লৈত-লায়রবা ইমুং-মনুংনা নম্না লৈবা মরম্না টেলেন্ট লৈরবা নহাশিং অসিগী পাঙ্গল ফুদোকপা ঙমদ্রি। মরম অদুনা অহানবদা এ সী অসিগী শেন্নীৎলোন ফগৎনবা হোৎনবরোমদা মীৎয়েং চঙলি হায়খি।