বি পি এলগী মখাদা লৈবা মহৈরোয়শিংদা স্মার্ট ফোন য়েন্থোকখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস): খা মণিপুর কোলেজ ককচিংনা শীন্দুনা চীফ মিনিষ্টর্স কোলেজ মহৈরোয় ঈ সপ্পোর্ট স্কিম (সী এম সী এম ঈ এস এস)গী মখাদা খা মণিপুর কোলেজ ককচিংগী খনগৎলবা বিলো পোবর্টি লাইন (বি পি এল)গী মখাদা লৈবা মহৈরোয়শিংদা ঙসি স্মার্ট ফোন য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ককচিং ৱাইরি পঞ্জাও পালুমদা লৈবা কোলেজ অসিগী মল্টিপর্পজ হোলদা পাঙথোকখ্রে।

সী এম সী এম ঈ এস এসকী মনুং চন্না বি পি এলগী মখাদা লৈবা খনগৎলবা মহৈরোয়শিংদা স্মার্ট ফোন য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা খা মণিপুর কোলেজ ককচিংগী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর য়ুম্নাম সুনিতিবালা, কম্মর্স দিপার্টমেন্টকী ঐচ ও দি এসোসিয়েট প্রোফেসর য়েংখোম রাজু অমসুং এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টকী এসোসিয়েট প্রোফেসর ডো. নাওরেম সুভাসচন্দ্র অহুম্না প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়াখি।

খা মণিপুর কোলেজ ককচিংগী খনগৎলবা মহৈরোয় ৬০দা স্মার্টফোন য়েন্থোকখিবা অসি থারগা সী এম সী এম ঈ এস এস স্কিমগী মখাদা স্মার্টফোন য়েন্থোকপা অসি অনীরকশুবনি। অহানবা তাঙ্কক্কী ওইনা মহৈরোয় ১৩দা স্মার্টফোন য়েন্থোকখ্রে। ঙসি পাঙথোকখিবা মহৈরোয়শিংদা স্মার্ট ফোন য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা কোলেজ টিচর্স এসোসিএসনগী মীহুৎশিং, ওজাশিং, ষ্টুদেন্টস য়ুনিয়নগী মীহুৎশিং, বেনিফিসরিশিং অমদি মহৈরোয়শিংনা থৌরম অদুদা শরুক য়াখি হায়রি।

অমরোমদা, মহৈরোয়শিংনা মখোয়গী মহৈ-মশীং তম্বদা খুদোংচানবগীদমক পায়খৎপা চীফ মিনিষ্টরগী কোলেজ মহৈরোয় ঈ সপ্পোর্ট স্কিমগী মখাদা থৌবাল ওক্রমদা লৈবা ৱাইখোম মনি গার্লস কোলেজগী মহৈরোয় ৭৩দা স্মার্টফোন য়েন্থোকপগী থৌরম অমা ঙসি ৱাইখোম মনি গার্লস কোলেজনা শীন্দুনা কোলেজ অসিগী সেমিনার হোলদা পাঙথোকখ্রে।

স্মার্টফোন য়েন্থোকপগী থৌরম অদুদা কোলেজল অসিগী প্রিন্সিপাল প্রোফেসর ঐচ মনোরঞ্জন শর্ম্ম, ভাইস প্রিন্সিপাল ডো. শ্যামকিরন অমদি হিষ্ট্রি দিপার্টমেন্টকী এসোসিয়েট প্রোফেসর এম দি অহমদ আলি শাহনা মথংশিংনা প্রসিদিয়ম মেম্বরশিং ওইনা শরুক য়ারদুনা মহৈরোয়শিংদা পাউতাক কয়াসু পীখি হায়রি।

‘এসেমব্লী মীফম শুপ্নগী মিনট খরদং ফল্লগা লৈবাক্কী ৱারেপ লৌদবসি মীয়াম্বু অপঙবা শীবনি’

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস): ১২শুবা মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী ওগষ্ট ২৯দা শুপ্নগী মিনট খরদং ফমখিবা মীফম অদুদা লৈবাক্কী ওইবা ৱারেপ অমত্তা লৌখিদবা অসি মীয়াম্বু অপঙবা শীবনি হায়না মণিপুর মুস্লিম রেলফ্যের ওর্গনাইজেসন (এম এম দব্লিয়ু ও)গী প্রসিদেন্ট বোবোই কোরিময়ুমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

মীফম অদুদা শুপ্নগী মণিপুর লেজিসলেটিভ এসেমব্লীগী মেম্বর ওইরম্বা এম এল এ খরগী অৱাবা ফোঙদোক্লগা তোকখ্রে। মরুওইবা হৌজিক থোক্লিবা ইস্যুশিংগী মতাংদা খন্ন-নৈনবগী ৱাফম অমত্তা য়াওখিদ্রে। থা মরি ফাজিল্লক্লবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা মীয়াম্না এসেমব্লী ফমদুনা চপ চাবা ৱারেপ অমা লৌদুনা তংদু লৈতানা হিংনবা হোৎনবীয়ু হায়না মীয়াম্না দিমান্দ তৌদুনা লাকখিবনি। অদুবু মদুগী ওন্ন-তৈনবদা এসেমব্লী ফল্লিবনি হায়দুনা লৈখিদ্রবা এম এল এ খরগী অৱাবা ফোঙদোক্লগা মিনট খরগী মনুংদা এসেমব্লী লোইশিনখিবা অসি লৈবাক মীয়ামগী ওইনা য়াম্না লাইবক থীবনি। বি জে পিগী এম এল এ ৫৫ লৈবদা ১০না লাক্তবসু লেমহৌরিবা এম এল এ ৪৫ লৈনা লৈনা ওপ্পোজিসন পার্টিনা এসেমব্লীদা চরাংনবা থোকহনবদগী এসেমব্লী মায় পাক্লা পাঙথোকপা ঙমদবনি হায়না ফোঙদোক্লকখিবা অসিসু য়াম্না লৈবাক মচা তাদবনি হায়না লৌই।

মণিপুরগী মীয়াম্না এম এল এশিংগী মথক্তা ঈরাং হৌরক্কনি অমদি লান হৌরক্কনি খনবদগী ওপ্পোজিসন পার্টিগী মশীং য়ামজদ্রবা এম এল এ ৫দা অতম্লনা তাইশিন্নবনি। হৌজিক্তি মীয়াম্না খঙলে মদুদি ঙরাং ফমখিবা এসেমব্লী মীফম অদু শুপ্নগী মমিংতগী ওইনা ফম্বনি। মমাঙদা ফমখিবা এসেমব্লী মীফমশিংদা লাইভ টেলিকাষ্ট তৌদুনা মীয়ামদা খঙহল্লি। অদুবু হন্দক্কী মীফম অসিদদি লাইভ টেলিকাষ্ট তৌদ্রিবা অসি করিগীনো হায়বসি অচৌবা ৱাহং অমা ওইরি। মসিনা তাকপদি মণিপুর মীয়ামগী য়াইফনবগীদমক্তা ফমখিবা মীফম নত্তে। এম এল এ, মিনিষ্টরশিংনা মশা-মশাগী চৌক্রি কন্নবগীদমক্তা ফমখিবা মীফম্নি। হীরম অসিগী মতাংদা এম এল এ, মিনিষ্টরশিংনা লৈবাক মীয়ামদা শেংদোকফম থোকই। মখোয়গী থৌওং মণিপুর মীয়াম্বু য়াম্না উশিংতবা অমদি অপঙবা শীবগী থৌওংনি। মরম অদুনা অথুবা মতমদা নুমীৎ ৫নি নৎত্রগা ১০গী ওইবা এসেমব্লী মীফম ফমদুনা লৈবাক্কী ওইরিবা ইস্যুশিং অসিগী মতাংদা খন্ন-নৈনগদবনি। মদু নৎত্রবদি লমদম অসিগী মীয়ামগা লোয়ননা অকনবা খোঙজং চঙশিল্লগনি। মদুদা থোক্লকপা অফ-ফত্তগী তেকচাক খুদিংমক মণিপুরগী এম এল এ খুদিংমক্লা পুগদবনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

তেংবাঙখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস) : ময়াংলাংজিং য়ুথস লাইব্রেরী ক্লব, ময়াংলাংজিং ইম্ফাল ৱেষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী থৌমীশিং অমদি ময়াংলাংজিং তমাং লৈরক্কী মখাথংবা নিশাবন্দ ইমা-ইবেলশিংগা পুন্না খুৎশম্নদুনা খুল ঙাক্লিবা ইচিল-ইনাওশিংদা তেংবাঙখ্রে হায়না ক্লব অসিগী সেক্রেটরি সুন্দর খংজ্রাকপমনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

ময়াংলাংজিং য়ুথস লাইব্রেরী ক্লব অমদি ময়াংলাংজিং তমাং লৈরক মখাথংবা নিশাবন্দ ইমা-ইবেলশিংগী থৌমীশিং য়াওনা চৎখিবা তেংবাঙ পীবগী খোঙচৎ অদুদা কদাংবন্দ পার্ট ৱান শিংদানা হন্দক হৌরকখিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা হৌজিক হৌজিক খুল ঙাক্লিবা ইচিল-ইনাওশিংদা অঙম্বা শেলগী মতেং পাংখিবনি। তেংবাঙ পীবগী খোঙচৎ অসি মখা তানসু চখবগা লোয়ননা খুল ঙাক্লিবা থৌনা ফরবা ইচিল-ইনাওশিংগী পূক্লিং থৌগৎখিগনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তারি।

লৈবাক মীয়াম্বু উশিত্তবা লৈঙাক বোয়কোট তৌগদবনি : ৱাই কে এল

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস): হিয়াংলম ৱাবগাই কৈরক খোইদুম য়েলহৌমী কনবা লূপ (ৱাই কে এল)না শীন্দুনা ঙরাং পাঙথোকখিবা এসেমব্লী মীফম অদুগী মতাংদা পেন্দবা ফোঙদোক্তুনা ঙসি লমখায় বজারদা অপূনবা মীফম অমা পাঙথোকখ্রে হায়না ৱাই কে এলগী চ্যেরমেন এম রঞ্জিৎ লুৱাংনা থাদোরকপা চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোল অসিনা হায়, মীফম অদুদা শরুক য়াখিবশিংনা শাশিন্নবা মণিপুরগী এসেমব্লী সেসন অদু শুপ্ন গী মিনট ১০ লোমতমক চরাংনরগা লোইশিনখিবা অদু নাকল নাম্মতগী ওইবা লৌতুনরগা ফমখিবা মীফম অমনি হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। অসুক য়াম্বা লৈবাক মীয়াম্বু উশিৎ-থওইদনা খল্লিবা লৈঙাক অসি মণিপুরগী মীয়াম্না বোয়কোট তৌগদবনি হায়বনচিংবা ৱাফমশিং ফোঙদোক্লখি। শুপ্নতগী মিনট ১০ খক্তা ৱারেপ অমত্তা লৌদনা লোইশিনখিবা এসেমব্লী মীফম হায়বসি মালেমদা অহানবা রেকোর্দ ওইরগনি। মরম অদুনা থোক্লিবা ঈরাং অসিগী মতাংদা ৱারোইশিন পুরকপা ঙমদবা মণিপুরগী চীফ মিনিষ্টর, এম এল এ, মিনিষ্টরশিং খুদক্তা ফম থাদোকউ। নৎত্রগা অথুবা মতমদা অমুক হন্না মণিপুর এসেমব্লী সেসন কৌদুনা ফম্বীয়ু।

মণিপুরগী অসিগুম্লবা য়াম্না চিরবা তাঞ্জা অসিদা মচোই-মচোই তানা চৎলিবা সী এস ওশিং অথুবা মতমদা অমত্তা ওইনা পুনশিল্লগা থবক তৌবীয়ু। ঙসিগী পাল্লিবা মীয়ামগী ইহুল খঙদ্রবা লৈঙাক অসি ঐখোয়না ঙাইদুনা লৈবগী মতম নৎত্রে। মখোয়না মণিপুরগী মীয়াম্বু তংদু লৈতাবা পুন্সি অমা পীবসু ঙম্লরোই। মরম অদুনা ইরৈচাশিং পুম্নমক পুনশিনমিন্নদুনা থবক তৌবা মথৌ তারে। লোয়ননা অসাম রাইফলসনা মহেশ্বর থৌনাওজমদা শীরক্লিবা মরাল অদুসু য়ানিংদে। মরম অদুনা অথুবা মতমদা মহেশ্বর থৌনাওজমদা পাল্লিবা এক্টশিং খুদক্তা লৌথোকউ। নৎত্রবদি য়েলহৌমী কনবা লূপনা মখল মখা কয়াগী খোঙজংশিং চঙশিল্লগনি হায়নসু চেরোল অসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

মণিপুরগী গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেদা ব্রহ্মকুমারীশিংনা রাক্ষি পুনখ্রে

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা পাক শন্না পাঙথোক্লিবা মচিন-মনাও ওইবগী নুংশি মরীগী কুম্মৈ অমা ওইরিবা রক্ষা বন্ধন কুম্মৈগা মরী লৈননা ঙসি ব্রহ্মকুমারীজ ওফ মণিপুরগী নুপীশিংনা গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেগা উনদুনা রাক্ষ পুনখ্রে।

ব্রহ্মকুমারীজ ওফ মণিপুরগী নুপীশিংনা ইম্ফালগী রাজ ভবন্দা গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেগা উনখিবা অদুদা খুদোলপোৎ পীনদুনা গভর্ণরনসু ব্রহ্মকুমারীজ ওফ মণিপুরগী নুপীশিংদা রাক্ষ খুদোল তমখিবগা লোয়ননা ব্রহ্মকুমারীশিংনা কখোকপা অমগা লোয়ননা মালেমদা মখোয়না মীওইবগী মীনুংশিগী পাউজেল পীবগী থবক তৌরিবশিংবুসু থাগৎপা ফোঙদোকখি।

মণিপুরগী গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেনা ব্রহ্মকুমারীশিংদা থোক্লিবা ঈরাং অসিনা মরম ওইরগা তোঙান তোঙানবা মফমশিংদা লৈরিবা রিলিফ কেম্পশিংদা চৎতুনা মেদিটেসনগী প্রোগ্রাম পাঙথোক্তুনা ঈং-তপ্পা, নুংশি-চান্নবগী পাউজেল পুরক্লবা হোৎননবগীদমক পাউতাক পীখি। লোয়ননা ব্রহ্মকুমারীশিংনা মণিপুরগী মফম কয়াদা হাংলিবা রিলিফ কেম্পশিংদা চৎতুনা অৱাবা তারবা মীওইশিংগা উনদুনা ৱারী-ৱাতাই শাবগা লোয়ননা মেদিটেসনগী থৌরমশিং পাঙথোক্লবদি মীয়াম্না মায়োক্লরিবা অৱাবশিং খরদা ওইরবসু কোকপা ঙমগনি হায়খি। গভর্ণর অনুসুইয়া উইকেনা মণিপুরগী মীয়ামদসু রক্ষা বন্ধন কুম্মৈনা লাকপা অসিদা য়াইফ পাউজেল পীখিবগা লোয়ননা মীওইবগী মরক্তা নুংশি-চান্নবা পুরক্তুনা অচেৎপা মরী অমা থমদুনা লমদম অসিবু ঈং-তপ্পা অমদি নুংঙাই য়াইফবা ওইনবা হোৎনমিন্নসি হায়নসু আপীল তৌখি।

শেল য়াম্না চঙহন্দনা তৌবা য়াবা

লৌশিং পুক্কে

অফবা মখলগী শাজেলশিংগী মনুংদা সাইকল থৌরগা চৎপসু অমনি

অঙাং ওইরিঙৈদা মীওই অয়াম্বা বাইসিকল থৌরকই। অঙাংগী ৱা ঙাক নৎতনা মপুং-মরৈ ফারবা মীওইশিংসু অদুমঙাই, মতম অমদদি বাইসিকল ঙাক্তা থৌনরম্মী। স্কুল কাবা, ওফিস চৎপা অমদি কোয়বা-লাঙবা পুম্নমক সাইকলদা চৎনরম্মী। অদুবু ঙসিদি মমল তাঙবা, শীজিন্নবদসু নুংঙাইবা কার অমদি কাংখোঙ অনী পানবা গাড়ী কয়া থোরকপদগী লম্বীদা সাইকল মশক উবা ফংলক্লে।

সাইকল থৌবনা চহী মতাং খুদিংমক্কী মীওইদা কান্নবা কয়ামরুম পী। চাং নাইনা হকচাং শাজেল তৌবগী মওংদা নুমীৎ খুদিংগী সাইকল থৌরবদি ওবেসিটি, হার্ট দিজিজ, কেন্সর, মেন্টেল ইলনেস, দাইবেটিস অমসুং অরথ্রাইটিসনচিংবা খুদোংথিনিংঙাই ওইরবা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। হকচাং লেঙ-ওৎপগী চাং ৱাৎলবা ঙসিগী মীরোলনা শাজেল তৌনবগী তোখায়বা মতম কায়থোক্লবসু ইশাগী থবক চৎপদা সাইকল থৌরগা চৎলবদি হীরম কয়াদা কান্নবা ফংই।

থবক চৎপা নৎত্রগা পোৎচৈ লৈবা চৎপদা সাইকল থৌরগা চৎলবদি ইশাগী ইথৌদসু অকায়বা পীদবগা লোয়ননা হকচাং শাজেলসু অদুম্মক তৌরে হায়না লৌবা য়াই। নুমীৎ খুদিংগী সাইকল থৌবনা পীরিবা কান্নবশিংদি হার্ট ফহনবা, মশল কলহনবগা লোয়ননা ফ্লেক্সিবল ওইহনবা, তাঙ-তাঙ লেংথোক-লেংশিন তৌবদা নুংঙাইহনবা, ষ্ট্রেস হন্থহনবা, হকচাংগী ফীভম ফজহনবা, শরু কলহনবা, ফেটকী শরুক হন্থহনবা, লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা লোয়ননা এঞ্জাইটি অমসুং দিপ্রেসন হন্থহনবা অসিনচিংবনি।

সাইকল থৌবনা মেটাবোলিক রেট হেনগৎহনবগা লোয়ননা মশল শেমদোকপা অমসুং বোদি ফেট লৌথোকপা মরম্না হকচাংগী অরম্বা হন্থহনবদা মতেং পাংই। কা-হেন্না ৱাহন্দবা মওংদা হকচাং শাজেল তৌবা য়াবা খ্বাইদগী ফবা পান্থৈদি সাইকল থৌবনি। বৃটিশ রিছার্চরশিংনা চথখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা হায়খি, মীপুম খুদিংমক মশা-মউ ফনা লৈনবগীদমক হকচাং শাজেল তৌদুনা চয়োল অমদা কেলোরি ২০০০ রোম মাঙহনখিবা মথৌ তাই। তপ্পা তপ্পা সাইকল থৌবা মতমদা পুং খুদিংগী কেলোরি ৩০০ মাঙখি। নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমা সাইকল থৌবা তারবদি চহী অমগী মনুংদা ফেট কিলোগ্রাম ৫ রোম মাঙখিগনি হায়রি।

নেদরলেন্দসকী রিছার্চ রশিংনা মশাগী চহী ২০ অমসুং চহী ৯৩ গী মনুং দা লৈবা মীওই ৩০,০০০ দা চহী ১৪ চুপ্পা ষ্টদি চথবদা চাং নাইনা সাইকল থৌবনা হার্ট, লংস অমসুং ব্লদ সর্ক্যুলেসন ফগৎহনবা মরম্না থম্মোয়গী লায়না নারকপা য়াবগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়বা খঙলকখি। সাইকল থৌবনা হার্টকী মশলশিং কনখৎহল্লি অমসুং ঈদা য়াওবা ফেটকী চাং হন্থহল্লি হায়রি। মসিগীসু মথক্তা চাং নাইনা সাইকল থৌবনা কোলোন কেন্সর বোয়েল কেন্সর অমসুং ব্রেষ্ট কেন্সরগী রিস্ক হন্থহল্লি হায়না ষ্টদি অমগী রিপোর্টনা ফোঙদোকখি।

মালেমদা টাইপ টু দাইবেটিসকী কেস অসুম অসুম মশিং হেনগৎলকপদগী নুংনাংবা পোক্লিংঙাই ওইবা থাক য়ৌরক্লে। ফিনলেন্দদা পাঙথোকখিবা ষ্টদি অমগী রিপোর্ট মতুংইন্না নুমীৎ খুদিংগী পুংখায় অমরোম সাইকল থৌবা মীওইশিংদা দাইবেটিস নারকপা য়াবগী রিস্ক চাদা ৪০ রোম হন্থরকই হায়রি।

শরু অনী তাইনফম তাঙ-তাঙদা অনাবা লৈবা মীওইশিং-গীদমক্তদি সাইকল থৌবা হায়বসিনা খ্বাইদগী ফবা হকচাং শাজে লনি। মরমদি সাইকল থৌবা মতমদা শরু অনী শম্নফম জে ইন্টশিংদা কা হেন্না ষ্ট্রেস পীদে। দিপ্রেসন ষ্ট্রেস অমসুং এঞ্জাইটি-নচিংবা ৱাখল লায়না নারবা মীওইশিংনা সাইকল থৌবা মতমদা য়াম্না চাউনা কান্নবা ফংই হায়রি।

কনাগুম্বা মখোঙ ককখ্রবা নৎত্রগনা চৎপা ঙমদ্রবা মীওইশিং-গীদমক্তদি মখুৎনা খোঙনেৎ ওৎপা ট্রাইসাইকল থৌবদা চপ মান্ননা কান্নবা ফংই হায়না জর্নেল ওফ অমেরিকান মেদিকেল এসোসিএসনগী রিপোর্ট অমনা ফোঙদোকখি। মমাংগী এদিসনশিংদসু অফবা কান্নবা মখলগী শাজেল কয়াগী মতাংদা ঐখোয়না খঙমিন্নখ্রে। ঐখোয়না শেল য়াম্না চঙনা জিমদা চত্তুনা শাজেল তৌবা ঙমদ্রবসু নোংমদা য়ামদ্রবদা মিনট ২৫ দগী ৩০ ফাওবা খোঙনা শাঙনা শাঙনা চৎপনা হকচাংবু মশা মউ ফনা লৈহনবা ঙম্বগা লোয়ননা লায়না কয়াদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা ঐখোয়না চাবা থকপা মতমদসু মহৌশাগী ওইনা ফংজরিবা মতম মতমগী ওইবা উহৈ ৱাহৈ অমদি অশংবা মনা মশিং চাবনা হকচাং ফনা লৈহনবতা নত্তনা নুংঙাইবা পুন্সি মহিং অমা ওইহনবা ঙম্মী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

থোক্লিবা ঈরাং অসি নোংমৈ চিংদোন্দা লোইশিনবা পামদে : খম্বীতোন

ইম্ফাল, ওগষ্ট ৩০ (ঐচ এন এস): হৌজিক থোক্লিবা ঈরাং অসি নোংমৈ চিংদোন্দা লোইশিনবা পামদে, মণিপুরগী শক্তমদা শীংনরকপা খুদিংমক ঐখোয় পুন্না থেংনমিন্নসি। ইমা লৈবাক্কীদমক থৱায় ফাওবা কখোকপা পাম্মুদনা লান অসি থেংনগনি হায়না শওম্বুং থোংখোং মৈরা পায়বীগী সেক্রেটরি দব্লিয়ু খম্বীতোননা ফোঙদোকখ্রে।

ৱাফম অসি চহীসিগী হৌখিবা জুন ১৩দা খামেনলোক্কী লানফমদা নোংমৈ মরুনা পানবদগী য়েৎথংবা মীৎ তাঙলবা হৌজিক হৌজি কসু ওইথংবা মীৎতা ইনফেক্সন থোকপদগী লায়েংলিবা ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী লম্লাই এ সীগী মনুং চন্না লৈবা লৈমখোং মপালগী মংশাতাবম সনাথোইদা শেল ওইনা লুপা লিশিং ১০ তেংবাঙবগী খোঙচৎতা ফোঙদোকখিবনি। তেংবাঙ খোঙচৎ অদুদা সেক্রেটরি খম্বীতোন্না ইরমদম মণিপুরদা মমা লৈবাক্কীদমক থৱায় ফাওবা পাম্মুবা লৈতনা কখোকপা ঙম্বা সনাথোইগুম্বা মীওই কয়া লৈরি হায়নসু ফোঙদোকখি।

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩১। ০৮। ২০২৩ ইং, শগোলশেল;
অয়ুক পুং ৭.০৬ ফাওবা থৱানগী থানিলনি, মতুংদি ১৬নি পাল্লনি।

মেষ: পুক্লিং ৱাবা অমদি নথক থোংবনা তাথিবা খরা লৈরসু মীয়াম্না চাল্লি, নচাক নরল চাওখৎকনি, অনৌবা অফবা ৱাখল থোক্কনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

বৃষ: শকখঙদবা থাজগনু, চথোকপদা হুরানবনা তাথি। পাইরক্কী লৌশিং শোল্লি-নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌগনু। য়েক্লবদি নমথগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা লুনা তৌবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মিথুন: য়েক্লবনা ওত্তনবা ফিংগনু, অশাওবা ফাথৌ, খৎনবা পামগনু। অদুবু অরং-অরাক অমদি মরুপ মপাং ফংবগী নুংঙাইজবা লৈ।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা/শঙ্গোম

কর্কট: চিন শোয়রগা শেলনা মেনবা, ঙাইঙমদ্রগনা খৎনবা, অখং অহৈ তান্নবীংদ্রগনা থবক মাঙবা নুমিৎনি। মরুপ লোয়নবা ফগনি।
লৈশা পাখংগী- মায় পাকপা ৱাগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

সিংহ: নীংজবা অয়াম্বা থুংগনি, ওইজ-ওইথক তানবনা হেন্না কান্নগনি। পুক্লিং লৈতানা থৌপাঙদ্রদি কোক শাগনি, কায়নবা নংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কন্য: খোয়রাং-খোয়শাওবা অমদি ঙক কনবনা মাঙজবা অমদি নুংঙাইফম খঙদবা লৈগনি। অদুবু শেল থুমগী লমদদি কান্নবা ফংজৈ।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবী।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

তুলা: লাই-গুরুনা থোইনা চানবীগনি, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাই, পোরম শীনবা হৈ। খৎন-চৈনবদি মীগী মতেং য়াওদ্রদি মায়থি।
লৈশা পাখংগী- মতম মাঙবনা হেনগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

বৃশ্চিক: থাজদনা নক্লবনা য়েৎলি অদুগা শকখঙদবনা চাল্লি। পঙলদি লন য়াম্না চৎকনি, নচা ননাইনা ৱারৌগনি। পাউ নুংঙাইবদি তাগনি।
লৈশা পাখংগী- য়েৎনরদি মাঙজগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

ধনু: নথক থোংবগা মুক্লবনা মীকোক থোংবদি ৱাগনি-নোল্লক্লা চৎলু। নীংজবদি থুংগনি, মীয়ামগী মতেং ফংগনি, লনসু চঙগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবা ফংজৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: থৌনা ফুদোকপা মতাং চাগনি, মরুপ মপাংগী মতেংসু ফংবনা অফবা থবক লায়না পাঙগনি। য়েক্লববু লায়না লাকশিনগনি।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙৌবা

কুম্ভ: য়েক্লবনা হুন্দুনা ঙাংবা লৈরসু অমদি নক্লবনা নচাক নরল ময়েং তাহনবা লৈরসু ৱাখল থাদরগা পাঙবা থবকশিং মায় পাক্কনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

মীন: হোয়া ফবনা মাঙগনি, হুরানবনা নরলদা মীতাগনি। অফবা থবক্কী শেল চাওনা থাদবদি তুংদা কান্নগনি মীয়াম্না লোয়নবা পাম্মী।
লৈশা পাখংগী- মরী ফগৎকনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।

EMPLOYMENT NEWS

Manipurgi manungda oigadaba houjik houjik darkar oiriba tongan thonganba Official Post 71 (Male 38 + Female 33) gidamak Candidatesingdagi athubagi oina thabak koujari. Masagi chahi 35 gi manungda leiba Class X, XII, Graduation Pass touraba amadi tamliba meeoisingna thabak asi apply toubiba yagani.

Monthly Incom : Rs. 5000 to 35,000 (As per post).
Facilities : Fooding & Lodging available.
No. Deposit : No Registration No. Fees.

Apply toubiningbasingna athuba matamda ishagi Resumega loinana tannabiu.

Contact : 7628809111, 9774862034
Add.: Singjamei Parking
HL-P/7023/31

REGISTRATION CERTIFICATE LOST

I, Elangbam Anand Singh, S/o. (L) E. Kunjeswar Singh, resident of Yonglan Leirak, Wangkhei, Imphal East, Manipur, P.O. Imphal 795001, do hereby, notify that my original Registration Certificate for B.Ed Examination in the year 1995 from KDM College, issued by Manipur University, bearing No. 5845, Roll No. 5026 of 1995, was lost while I was traveling from my house to Kongpal, Porompat Rd. Imphal East on 30th August, 2023. Finders are requested to kindly inform the undersigned below.

Sd/- Elangbam Anand Singh
Cell : 9383097629
HL-P/7656/31

BANK PASS BOOK LOST

I have lost my Bank Pass Book of SBI bearing Account No. 32854642531 issued by SBI Thoubal Branch, on the way from Tentha to Thoubal Bazar on 28th August, 2023. Finders are requested to handover the same to the undersigned.

Sd/- Moirangthem Sandhyarani Devi
Tentha Khongbal
HL-P/7658/31

লোন পীবীয়ু, লোন শিংজগে

হৌজিক ওইরিবা লৈবাক্কী ঈরাং অসিদা হান্না লৈজরম্বা শেল-থুমসু লোইশিনখিবনা চানিংঙাই ফাওবা লৈশিল্লক্তবা, লৌ-শিংগী মতমসু ওইবনা সন্দংখোং ময়াই লৈকাইগী নুপীশিংনা ইশা ইশাগী শেম্থোক লৈনবা অমদি করবায়র হৌদোকচনবা হান্নগুম Micro Finance শিংনা Loan গী শেম্থং ফংহনবীয়ু হায়জরি। মখা তানা মতম চানা শিঙ্গংচগে।

হায়জরিবা : পুংজাও মখোঙ এস ঐচ জি
ৱাঙু সন্দংখোং
HL-P/7661/31

SHINE TUTORIAL CENTRE
A Unique Education for Future
WANGKHEI KEITHEL ASANGBI, IMPHAL EAST
A Reliable Centre For Students Since 2012
Hurry! Limited Seat
PRIDE OF SHINE TUTORIAL CENTRE
HSLC TOPPERS 2023

18th Position-2023 (Highest Mark Thang-Ta -100)
NAOSHEKPAM SUGANDHA
ST. GEORGE HIGH SCHOOL

23rd Position-2023 (Highest Mark in English-99, Maths-100)
SOIBAM AAKASH SINGH
TINY TOTS' UNIQUE SCHOOL
ADMISSION OPENS
FOUNDATION COURSE
CLASS X (BOSEM) 2023-'24
CLASS TIMING : 4:00 P.M. - 7:00 P.M.
FROM 31st August, 2023
For Details : Visit at the office of SHINE TUTORIAL Centre
Contact No. 8131822948
HL-P/7531/21 to 10 Sept.