ꯍꯨꯌꯥꯡ ꯂꯥꯟꯄꯥꯎ
ꯁꯨꯡꯃꯥꯏꯕꯥ, ꯑꯣꯏꯅꯥ ꯑꯦꯁ, ꯑꯦꯑꯦꯔ, ꯑꯣꯏꯕꯥ
ꯇꯧꯕ ꯅꯨꯡ ꯑꯣꯏ, ꯑꯦꯑꯦꯅꯨꯡ ꯃꯤꯑꯣꯏ
হুইয়েন লানপাউ
য়ুমশকৈশা, ওক্টোবর ৩১, ২০১৮, ইম্ফাল
৪২ শুবা চহী, ২১৮শুবা মশীং

# জিরি লম্বীদা গাড়ী লুট তৌবা

## *চীফ মিনিষ্টরগী য়াথং পুলিসনা থবক্তা ওন্থোক্কদবনি*

**লৈবাক** অসিগী মনুংদা লৈবা ষ্টেট পূম্নমক্তগী পোৎ-চৈগী মমল খ্বাইদগী ৱাংবা ষ্টেটশিংগী মনুংদা মণিপুরসু অমনি। পোৎ-চৈগী মমল য়াম্না ৱাংলিবা অসিগী মরুওইবা মরমদি পোৎ-চৈশিং অদু মেইনলেন্দ ইন্দিয়াদগী ইম্ফালদা পুশিল্লকপদা লৌবা টেক্স য়াম্না ৱাংবননি। হায়রিবা মমল অসি ইন্দিয়া গভর্ণমেন্টনা মতম-মতমগী লেপ্পা অদু মণিপুরগী ওইনা চৎনদে। মণিপুরগী ওইনা চৎনদবগী মরুওইবা মরমদি লোনা য়াদবা মখল কয়াগী টেক্সশিং গাড়ীদগী লৌবা অমসুং লম্বীগী ফীভমনা মরম ওইরদুনা নোংমা-নীনি লম্বীদা ফাইরগা লৈতবা য়াদবনা তঙাইফদনা গাড়ীদা পুবগী মমল ৱাংখৎলকপনি। গুৱাহাটিদা পীবা পোৎ-চৈগী মমল কিলো অমগী চাংদা হোৎতোক্লগা য়েংবদা ইম্ফালদনা লুপা ৫.৩০ রোম হেনগৎলি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা পানরি। হায়রিবা পোৎ-চৈ চিংবগী মমল অসিদা লুপা ১ রোমদি এন এস সী এন (আই-এম) য়াওনা অতৈ লালহৌবশিংনা নেসনল হায়ৱেশিংদা ইল্লিগেল টেক্স ওইনা লৌবগীনি। মসিগীসু মথক্তা পুলিসকীসু মরম অমা নৎত্রগা মরম অমা হায়রগা চাকথাক খরদি হুন্দবা য়াদে। খ্বাইদগী লুরিবা ৱাফম অমদি লালহৌবশিংনা চহীগী নৎত্রগা পোৎ চিংলকপদা খোঙচৎ অমগী লৌরিবা মমল অসি মখোয়না লেপ্লীংবা লেপ্পী অমসুং লৌনিংবা মতমদগী মাংজৌননা পাউ অমত্তা খঙহনবা তৌদনা হেক্তমক লৌই। এন এস সী এন (আই-এম)গুম্বা লালহৌবা অমনা লম্বীদা চেল্লিবা গাড়ীশিংদগী টেক্স লৌবা হায়বসি ইন্দিয়াগী লোনদি য়াবা নত্তে। অদুবু লোনা য়াদে হায়রগসু মখোয়না লৌবা থিংননবা থবক অমত্তা পায়খৎতবনা মরম ওইরদুনা হৌজিক্তি লোনা য়াবদৌনা লৌনরক্লে। গাড়ী অমা চল্লাইননবা হোৎনবদা খৎলায় পায়বা লালহৌবশিংগী টেক্স থীবা হায়বসি তঙাইফদবা ওইরে। অসুম্না লালহৌবগী টেক্স অসি ইম্ফাল-দিমাপুর লম্বীদা চাং নাইনা লৌরম্বদগী হৌজিকসু ইম্ফাল জিরি লম্বীদসু চপ মান্নবা মওংদা টেক্স লৌবা হৌরক্লে। নহানমখৈদি লম্বী অসিদা গাড়ী চেনবগী চাং য়াম্না হন্থরম্মী। অদুবু কোহিমাদা লম্বী নমথখিবা মতুংদগীদি ইম্ফাল-জিরি লম্বী অসিসু মণিপুরগী য়াম্না মরুওইবা লম্বী ওইনা শীজিন্নরক্লে। হান্না ফীভম ফৎলমদবা লম্বী অসি হৌজিক্তি ফনা য়াম্না ফগৎলক্লে। মরম অদুনা ষ্টেট অসিগী তঙাইফদনা চঙবা পোৎশিং লম্বী অসিদসু পুশিল্লক্লে। খুদোংচাদবা হায়ববু লম্বী শাংবা অমসুং শাংলবা লম্বী অসিদা গাড়ী য়ারক্তবা মতমদা শেম্লনবা ৱার্কশোপ হাংদবা অমসুং গাড়ীগী পোৎ-চৈ লৈবা ফংদবা অসিখক্তমক ঙাইরে।

সোসল মীদিয়াদা হন্দক মরক এন এস সী এন (আই-এম)গী কাদরশিংনি হায়জবা মীওই খরনা ইম্ফাল-জিরি লম্বীগী সিবিলোংদা ট্রক ময়াম খামহল্লগা টেক্স খোম্বগী থবক চথবগী ভিদিও ক্লিপ্পিংশিং থাগৎলকপা থেংনখি। মদুবু থিংননবগী পাম্বৈ লৈজদ্রবা দ্রাইভরশিং অদুনা ভিদিও ক্লিপ্পিংশিং অদু থাদোরক্লগা মণিপুর লৈঙাক অমসুং সেন্ট্রেল গভর্ণমেন্টনা লম্বী অসিদা চৎলিবা ট্রক গাড়ীশিংদগী টেক্স লৌবা থিংদ্রে হায়বদু মীয়ামদা খঙহল্লকই। হাফপেন্ট শেৎপা, খাউ অমা য়ানবা, তুপী উপ্পা নুপা অদুনা য়াম্লবা ট্রকশিং অদু খাম্লগা পুং কয়ামরুম লম্বীদা টেক্স খোম্বদা মরী লৈনবা সিক্যুরিটি ফোর্স অমত্তনা চঙশিন্দুনা লোনা য়াদবা থবক তৌবগীদমক মখোয়বু ফাননবা হোৎনবা উখিদে। অসুম্না য়েনগী মচীঞ্জাক পুরগা চঙলকপা ট্রক অমদা হান্না খোঙচৎ অমগী ওইনা লুপা ৩,০০০ লৌরম্বা অদু নুমিৎ অদুদগী লুপা ৫,০০০ লৌবা হৌরকখি। হেনগৎলক্লিবা লুপা ২,০০০গী শেনফম অদু পোৎ চেল্লিবা লল্লোনবা অদুনা মাঙবা য়াদবনিনা পোৎকী মমলদা তায়নরকই। অসুম্না য়েন লোয়জবা লৌমীশিংদা য়েনগী মচীঞ্জাক তাঙবগী চৈথেং পীরকই। অমরোমদা, ইম্ফাল-জিরিবাম লম্বীগী কৈমাইদা শকখঙদবা লাম্মীগী ফিজোল শেৎপা মীওই খৎপু অমনা ট্রক ৫০ রোম খামহল্লগা গাড়ী দ্রাইভর অমসুং হেন্দিমেনশিংদগী অয়াওবা শেনফম লুট তৌবীখিবগী থৌদোক অমসু হন্দক্তা থোকখ্রে। থৌদোক অদুনা দ্রাইভর অমসুং হেন্দিমেনশিং থম্মোয় শোকহনখি। মসিগা লোয়ননা ইম্ফালদা বিলাটিমাটি থারুরগা সিলচররোমদা হল্লকপগী লম্বীদা ট্রক অমসু মীওই খরনা মৈ থাদোকপীখি। হৌজিক্তি ইম্ফাল-জিরি লম্বী অসি দ্রাইভরশিং অমসুং হেন্দিমেনশিংগী মংফমগা চপ মান্নরক্লে। মখোয়গী পূন্সি অমসুং মরল-মথুমশিং ঙাক শেনবা হায়বসি লৈঙাক্কী মথৌনি খল্লগা করিগুম্বা খরদি তৌহন্নীংবগী ৱাখল্লোনদা থোকখিবা থৌদোকশিং অদুগী পাউ পাউচে অসিদা ফোঙখি। পাউ অদু ফোঙখ্রবা মতুংদা চীফ মিনিষ্টরগী নাকোং য়ৌরক্তুনা লম্বী অসিদা লুট তৌবা অমসুং শেল খায়রিবশিং অদুগী মথক্তা অকনবা থবক লৌখৎননবা মরী লৈনবশিংদা য়াথং পীখ্রে হায়না চীফ মিনিষ্টর এন বিরেন মশামক্লা পাউমীশিংদা ফোঙদোকখিবা লৈখ্রে। মতাং অসিদা পঞ্জনিংবা ৱাফমদি, ষ্টেট অসিগী মনুংদা অতোপ্পা গভর্ণমেন্ট অমা লৈবদৌনা টেক্স খোমগৎলকপা হায়বসি লাইবক থীবনি। অসিগুম্বা থৌদোক অসি থিংবগী থৌদাং মণিপুর পুলিসনা লৌগদবনি। লম্বী অসিদা লৈরিবা পেরা মিলিটরি ফোর্সশিংনা মখোয়গী তৌগদবা মথৌ তৌদ্রগসু পুলিসতি চেনবা য়াদে। মরম অদুনা চীফ মিনিষ্টরগী য়াথং অসি ঙাইহাক্কী ওইনা নৎত্রগা থৌদোক অদুগী ওইনা খল্লোইদবনি। মতম শাংনা মখা তানা লালহৌবশিংনা টেক্স খোমদনবা অমসুং লম্বীদা গাড়ী লুট তৌদনবা পুলিসকী থৌদাং য়াম্না চাওই হায়জনিংই।

### হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮৩

১। কুমজা ১৮৯১গী মমাঙ, বৃটিশনা মণিপুর লৌশিন্দ্রিঙৈদা লমদমসিদা চৎনরম্বা শেল অসি শেল মখায় হায়বসিনি। শেল মখায় অনীনা শেল অমা শাই।
(ক) শেল মখায় কয়ানা শেল চাম্মা শাবগে?
(খ) শেল মখায় কয়ানা শেল লীশিং অমা শাবগে?

২। লান মমাঙগী কবি অনীনা 'লৈপাকলৈ' শৈরেং অমমম ইরম্মী। লৈ অসিবু 'চিন্নাইদবী মরুপ' হায়রম্বদু করম্বা কবিনো?

৩। "ঐগী মিং সোরোজিনি কৌবনি। অদুবু শাংমল্লি হায়দুনা মাদি সোরো সোরোদমক মকৌই।" পরেং অনীসি 'থম্মোই নিঙাই' কৌবা ৱারীমচা অমদগী লৌথোকপনি। অইবদু কনানো?

৪। "ঐগী অয়াকপা অহৌবা খোল্লাউদা/কিন্থখিগনি নিংখায়খিগনি।" পরেং অনীসিনা মেমচৌবীগী শৈরেং অমদগী লৌথোকপনি। শৈরেংদুগী মমিং হায়য়ু।

৫। "চীংমুক লেমহন্নিংই/চীংজুম্মুক শেংহন্নিংঙি নুংশিবী।" ঈশৈ পরেং অনীসিনা শামুরাইলাৎপম নব শর্ম্মনা শকখিবা ঈশৈ অমগী অহৌবা পরেংশিংনি। শৈরেংবদু কনানো হায়য়ু।

মথক্তা পীরিবা ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম নবেম্বর ১৫, শগোলশেল নুমিৎকী অয়ুক পুং ১১ ফাওবগী মনুংদা পাউচে অসিগী ওফিসতা নৎত্রগা ঈ-মেল **hueiyenliteraryquiz@gmail.com** সিদা মেল ওইনা থাবীরকপা য়াগনি। পাউখুম পীবিরকপা/থাবীরকপা মতমদা মিং, লৈফম, মহৈগী থাক অমসুং কন্টেক্ট নম্বর ময়েক শেংনা ইবিরকউ। ৱাহং খুদিংমক্কী পাউখুম চুম্না নৎত্রগা মশীং য়াম্না চুম্না পীবিরকপা মীওইশিং অদুদগী দ্রো ওৎচরগা লাইবক ফবা মীশক অমা খনজগনি। লোয়ননা খল্লবা মীশক অদুদা মনা পীজগনি।

**হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮২গী পাউখুম ৫ চুম্না থাবীরকখিবশিংদি**

| | |
|---|---|
| ১) সোফিয়া মৈত্রম, য়াইস্কুল জন্মস্থান | (৫) |
| ২) অনন্দকুমার খুঞ্জামযুম, নোংমৈবুং সেরাম লৈরক | (৫) |
| ৩) নামৈরাকপম নন্দিনি চনু, চীংঙামখা লিৱা মাইবম লৈকায় | (৫) |
| *৪) সনসম লক্ষ্মি চনু, হিয়াংথাং ময়ায় লৈকায়* | *(৫)* |
| ৫) টি ঐচ প্রেমকুমার, খাঙবোক খুনৌ লৈকায় পার্ট থ্রি | (৫) |
| ৬) পুখ্রিহোংবম সিল্লেমা চনু, য়াইরিপোক | (৫) |
| ৭) থিয়াম নন্দা, পাৎশোই পার্ট থ্রি | (৫) |
| ৮) থোকচোম প্রিয়া, খাঙবোক খুনৌ লৈকায় পার্ট থ্রি | (৫) |

**হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ- ৮২গী ৱিন্নর**

*সনসম লক্ষ্মি চনু, হিয়াংথাং ময়ায় লৈকায় (দ্রোদা ৱিন্নর ওইখ্রবী)*

লিটরেরি ক্যুইজ ৮২গী মনা লাম্থোক্কদবা নুমিৎ অমসুং মফম নবেম্বর ০৪, নোংমাইজিং নুমিৎকী নুংথিল পুং ৪ তাবা মতমদা হুইয়েন লানপাউ ওফিসতা লাম্থোকচগনি।

### হুইয়েন লানপাউ লিটরেরি ক্যুইজ-৮২গী পাউখুম

১। মৈতৈনা বিষ্ণু লাৎপা হৌখিবসি মৈদিংঙু ক্যাম্বগী সনা হাক্তক্তগী হৌখি হায়না পুৱারীনা হায়রি।
(ক) বিষ্ণুগী মুর্ত্তিদু পীরকখিবা পোং নিংথৌদুগী মমিংদু হায়য়ু। **:- চৌফা খেকখোম্বা**
(খ) বিষ্ণুগী মুর্ত্তিদু মফম কদায়দা ইহান হান্না লাৎখিবগে? **:- বিষ্ণুপুরদা**

২। "খোঞ্জেলসি তাবদা কাউখ্রবা অৱা'না/নীংশিংহল্লে ঐগী পূক্লিংদা।" ৱাহৈশিংসি কবি কমলনা হায়রম্বনি। মানা তারিবসি কনাগী খোঞ্জেলনো? **:- তাম্নাগী**

৩। "নোংথাং মৈরা শাদোং ওইনা/পাউজেঞ্জবা মালংপান্দা/লোইদাম কুমশিং কুমগারক্লে।" ঈশৈ ময়েক অসি এ আই আর ইম্ফালগী চহী ৪০শুরকপদা শকখিবনি। শৈরেংবদু কনানো হায়য়ু। **:- বি জয়ন্তকুমার শর্ম্ম**

৪। "নুপীসে মপোক ময়িদি খরা কনবা তাই/ব্রহ্মানী লাইকোসি কা হায়দু থোকঅমগদ্রা খল্লিনে ইনম্মা।" পরেংশিং অসিনা 'কংলবা সনারৈ ময়োম' কৌবা উপন্যাস অমদগীনি। অইবীদু কনানো হায়য়ু। **: খাইদেম প্রমোদিনী**

৫। "ঐদি ইচম চম্বা মীচম্নি/ঐগী পুন্সি ৱারীনা থোইদোকপা ৱাহন্থোক অমা কনাদসু পীবা ঙমগনি থাজদে।" ৱাফম অসিনা মশানা মশাগী পুন্সি ৱারী ইজরম্বা অইবা অমনা লাইরিক্কী ৱাহৌদোক ওইনা ইরম্বনি। মহাক অদু কনানো? **: নোংথোম্বম কুঞ্জমোহন**

# রুমাল অমগী মমল

চাইথোরকপা ৱাখল

**নরেন্দ্র নিঙোম্বা**

**হন্দক্তি** করিগীনো খঙদে, হৌখিবা ৱারী কয়া নীংশিংলকই। নিংঙোল চাক্কৌবা নকশিল্লকপনরা, করিগীনো হায়ফমদি খঙদে। অঙাং ওইরিঙৈ লৈরম্বা মতমদুগী খুন্নাইগী ফীভম অমদি শেম্লীৎলোনগা কোন্নবা শিনফমশিংনা মৈতৈ খুন্নাইদা পীখিবা ইথিল কয়াশিং অদু মথং-মথং চাইথোরকপা ৱাখলসিদা মথি ফোঙলকই। নুংশি তশেংনা নুংশি মতমদুগী পুন্সিরোল অদু। মৈতৈ ইয়োংনা মপাঙ্গল কল্লিঙৈ, ইয়োংগী পোথোক পুথোক্তুনা ইমুং থাক্লরম্বতা নত্তনা মচা মশুশিং মহৈ-মশীন তমহল্লম্বা, সোসল ফঙ্কসন কয়াদা মৈতৈ ইয়োং ফিগী মতিক ময়াই লৈরম্বা, মদুনা মীপূম খুদিংদা হকথেংননা অমদি নাকোয়ননা পীরম্বা পূক্লিং ইথিল কয়াশিং অদুনা পুন্সি অমবু শেম্বদা কয়াদা মঙম শাল্লমখ্রবনো? ঙসিদি ইয়োং ফিগী মমল কয়া মাঙশিল্লকপগুম তৌরে। নুপী ওইবীশিংনা হেন্দলুমগী, মৈতৈ ইয়োংদা শাবা ফিরোল খরা খরা শেৎনরিবসি নত্তনা কৈসু থোইনা মদুগী মমলগী মরমদা থিনরুদ্রে। মমল হায়না হায়জরিবসি শেলদুগী ৱা নত্তে। ফি লৈরিবা, য়োল্লিবা, শারিবা ফিশাবীশিংগী মরক্তা লৈরিবা সাইকল অমদি মদুনা পীরিবা সোসল ইন্স্পেক্ট কয়াশিং অদুগী মরমদা থোইনা নৈনদবগুম উবা ফংলি। অমরোমদা মৈতৈ ইমুংশিংদা নুপাশিংনা শেৎনবা খুদৈ মখল কয়া লৈরিবগে। নুপা অমা লৈবদা হোংদোক্লবা খুদৈ, ইরু লুজবদা শেৎনবা ইতুম খুদৈ, খোঙনম ফদি, মী-পোং লাকপদা হোংদোকহন্নবা মরোল নাইনা থল্লম্বা খুদৈ, হৌজিক্কী ইমুং কয়াদা লৈনরিবগে। হৌজিক্তি সেকেন্দ হেন্দগী শো রুমদগী লৈবা (ওইবসু য়াই, ওইদবসু য়াই) হাফ-পেন্ট মতৎ অমগা পংলৈদা লৈনরে। খুদৈ শেৎপশিংবু হন্থনা য়েংবা অমদি চাওখৎতবনি হায়না খন্নবনা অয়াম্বা ওইনরে। খুদৈদু শেৎপদা, শেৎলিবা মীশক অদুগী ইন্টিগ্রিটি অমদি মীংচৎ ময়েং তাবগুম খন্নবা মানবা অমা উবা ফংলে। মসিদি তশেংনা লাইবক থীবনি। মতমদুদা য়ুম খুদিংগী নুপীশিংনা ইয়োং অমা নৎত্রগা অনী থাদুনা শারম্বা ফিরোলশিং শিৎতবা অমত্তা লৈতে। মদুসু নুমিৎ খুদিংগী শেনফম অদুম ফংলম্মী। লৈকায়গী কৈথেল কাবী ফিয়োনবীশিংনা লৈকায়গী য়ুমথোংদা শারিবা ফিশিং খোমদুনা কৈথেলদা কান্নরম্মী। মদু নংনবা নুমিৎ খুদিংগী খুদৈ অমতা ওইরসু, অনিতা ওইরসু শাদুনা কক্লরম্মী। ফিয়োনবীশিংদুনা মদু কৈথেলদা পুরগা নুংতিগী য়োল্লি। কনাগুম্বনা বেপার হায়না হায়নৈ মতমদুদা মপান্দা থাদোকখিনবা পূন্না পূন্না লৌবা য়াওনৈ। মখোয়না পূন্না লৌখ্রবদি কৈথেল কাজরিবী ফিয়োনবীশিং হরাউনা ঙন্না কৈথেল কুম্নরকই, মচা মশুগী ঙামোক লৈরগা হরাউনা। শিত্তবা অমত্তা লৈরমদে। মদু লিশাং শিৎনা চথরকখি। মসিদা হিংনরিবসি মথাং-মথাংনি, ফিশাবীসু, ফিয়োনবীসু, অমুক কৈথেলদা চাউনা লল্লোন-ইতিক তৌজরিবশিংসু মথাং-মথাং লোইনা খরা খরা শেন্দোং ফংনরল্লিবনি। ইমুং পুনরম্মিবনি। খুন্নাইগী শেম্লীৎলোন ফগৎহল্লল্লিবনি।

হায়জরিবসি খুদৈগী ৱা ঙাক্তা নত্তে। ইয়োংদা শাবা ফিরোল খুদিংমক্কী ৱানি। মরুওইনা য়ুম অমদা ফমুং মরি-মঙা থাবদা থানরম্বা মোম্পাক ফিদক মৈতৈ ইয়োংদা শাদুনা লোইনা শীজিন্নরম্মী। হৌজিক্লা মপান্দগী পুশিল্লকপা মোম্পাক ফিদক লৈরোং অনম্বা য়েকপশিংনা মহুৎ শিনখ্রে। ফমুংসু মপাক-মপাক পাকপা দবল বেদ হায়দুনা থোরকপদগী মৈতৈগী ইমুং মনুংদা লৈনরম্বা থক-খা নাইবগী চৎনরোলশিং নোংমা নোংমগী মাঙশিল্লকখ্রে। লোয়ননা মৈতৈ মোম্পাক ফিদক অমত্তা লৈগে হায়বদা সনাদগী হেন্না তাঙখ্রে। লোয়না মাঙখ্রে। মসি হৌজিক লোইনা হিঙ্গৎহনবা য়ারিবনি। অদুবু মসোমদা ৱাখল থাদবা অমদি থবক ওইনা পায়খৎপদি হৌজিকসু উদ্রি। মৈতৈ ইয়োংনা পীরিবা কান্নবসি মরোল কয়ানি। পোৎ লৈরিবা অদুনা পীরম্লিবা শেনফম অদুনা য়োল্লিবা মীশক অদুগী অনপ্পা শেন্দোং খরা ফংহৌরবা মতুংদা মপূং ওইবদি ফিশাবী অদুদা য়ৌখিগদৌরিবনি। মদুনা মখা তানা পোথোক পুথোকপদা নত্তনা ইমুং মনুংগী অৱাৎ অপা লোইনা মেন্নগদৌরিবনি। অদুনা মপান্দা চৎখিগদবা শেনফমশিং অয়াম্বা ষ্টেট অসিদা লৈহৌবতা নত্তনা খুন্নাইগী শক্তম কনবা অমদি ঐখোয়গী আইদেন্টিটি ঙাকপদা অচৌবা মতেং অমা ওইনরিবনি। মসিগী সাইকল অসিনা খুন্নাই অসিগী শেম্লীৎলোন ফগৎহনবদা অচৌবা মতেং অমা ওইরম্মী। য়ুমথোং খুদিং ফিশাকোল লৈনরম্মী। নুপী খুদিংমক শিন্নাইফমদা ফমদুনা খুন্নাইগী শেম্লীৎলোন কল্লম্মী। ঙসিদি মদু পূম্নমক লোইনা মাঙখিবগুম তৌরে হায়বসি হায়মনবা থোক্লোই। হৌজিক্তি অয়ুক হেক য়াহৌরকপদগী মিনট ৩০ ফাওবগী মনুংদা মপান্দা থাদোকখ্রিবা শেনফমশিং অসিতা পাবদা নোংমদা য়ামখ্রবা শেনফমনি। হেক য়াহৌরকপদগী, মায়-মীৎ তাবদগী হৌরে - কোলগেট, ব্রশ, সাপোন, মায়তৈ হীদাকনচিংবা ময়াম অসিতদা নোংমদা অচৌবা শেনফম অমনি মপান্দা চৎখ্রিবা অসি। অদুদগী ঙাইহাক্তংগী মনুংদা অদুদা লাই খুরুম্বগী শীজিন্নরিবা ধুপ, কেন্দল পূম্নমক মপান্দগী পুশিল্লকপা ঙাক্তনি। ধুপ হায়বসি লমদম অসিদা হান্নদগী হৌনা টিকি মেক্রুক থাদুনা মনম নুংশিনা থানরম্বা কয়া অদু শমজিনখ্রবা মপান্দগী পুশিল্লকপা পেকেটতা হানবা মনম নুংশিবা ধুপশিং শীজিন্নরে। ধুপ পেকেট অমদা মচৈ ১০দগী ২০ ফাওবা হানবা য়াওই, মদু লুপা ২০দগীনা ২০ ফাওবা পীরি। কনাগুম্বা ইমুংদদি অয়ুক অমদা ধুপ পেকেট অমদগী হেন্না শীজিন্নবা য়াওই। ঐখোয়গীদি ধুপ মচৈ অহুম থাবগী চৎনবীসু লৈবনিনা লাইশঙদা, শুমাঙদা, মাঙ্গোলদা থাবদতা পেকেট অমদি অদুম লোই। অদুনদি মণিপুরগী ইমুং খুদিংমক্তা শীজিন্নবদা অয়ুক য়াহৌরকপদগীনা পুঙ্খাই অমগী মনুংদা মপান্দা থাদোক্লিবা শেনফমশিং অসি কয়া য়ামখ্রবা শেনফমনো? টিকি মেক্রুক থারগা লাই খুরুম্বা ইমুং মশীং কয়াবু লৈরমখিগনি। হৌজিক্তি অমুক ইমুং খরদা অহলশিংনা ধুপ শাদুনা য়োনবা য়াওনৈ। অদুবু মৈতৈ ধুপতি মনম নুংশিবা ৱাৎলি, মৈখু য়াম্না খুই হায়না কয়া লৈনদে। শাজরিবশিং অদুগী মমল লৈহন্দে। কেন্দলগী মহুত্তা উচান মৈরা মচেৎ অমা থাদুনা লাই খুরুম্লরম্মী, অদুদগী অমুক লালটেন শীজিন্নদুনা মৈ কৎনরম্মী, অদুসু কেরোসিননা হেন্না তাঙখিবদগী শীজিন্নবা কাউনখ্রে। হৌজিক্লা কেন্দলনি শীজিন্নরিসি। মতম অমা লমদম অসিদা কেন্দল শাবগী অপিকপা ফেক্টরি য়ুম য়ুমদা লীংজবা খরা লৈরম্মী। মদুনা ফনা য়াম্না কান্নবা পীরম্বনি। অদুবু মদুসু মোরে রোমদগী পুশিল্লকপা কেন্দলনা মহুৎ শিনখিদুনা কেন্দল শাজরম্বা পূম্নমক্কী মখূৎ থদৎপীখিবনি।

চনু নিংঙোল অমনা মপূক্লিং চংনা মহাক্কী নুংশিনজবা পাখঙ অমদা খুদোল ওইনা পীনবা লোনবা রুমাল, মোনখুম অমগী মমল হৌজিক করম্না ফোঙগনি। নিংঙোল অমনা রুমাল অমা লোনবদা নুমিৎ নীনি চঙবদু মহাক্কী হেক নুংশিনজবা অমদা পীনবা লোনবদদি নুমিৎ মঙানি চঙনা, ফজবা মচু, লৈনা তাথরকপগী অকূপ্পা ফজবা, ময়েক থাবগী দিজাইন মদু খনবদা কয়াদা থৱায় য়াওনখিবা। মদুনা পাখঙদুগী মখূৎ য়ৌখিবা মতমদা পাখঙদুনা রুমল অদু মহাক্কী হেক থৱায়গুম্না কয়াদা লুনা লৌখিবা? কনাগুম্বা অমনা নঙগী রুমালদু অমুক্তা পীয়ু হায়বা ফাওবদা, পাখঙদুনা সিমদি য়ারোই হায়না ফুরিৎখাও মনুংদা মখূৎনা পায়শিন্দুনা কয়া চেকশিন্না থমখিবা, কয়াদা মমল লৈহনখ্রবা? রুমাল অদু লোন্নবা হোৎনবদা চনু নিংঙোল অদুনা মথৱায় লুপচখিবা, চেকশিনবা থবক অমা তৌবদা মঙোন্দা লৈহৌরিবা কান্নবা অদুনা পুন্সি চূপ্পদা শেৎতোকপা য়াদ্রবা মরল অমগুম অচঙবা পুন্সিরোল অমা শেমগৎপদা অচৌবা মচাক অমা ওইনখি। রুমালবু ওইরবসু, মোনখুম্বু ওইরবসু চান্নবদা পীনবা খুদোল তম্বদা লোইনখিবা আর্ট, ক্রিএটিভিটি, কন্সেন্ট্রেসন, সিনসরিটি ঙসিদি লোইনা মাঙখ্রে। মদুগী মশক মমি অদু অশেংবা পুন্সিরোলদা শেংনা মমি তারি। চুম্নগী লৈশাবী অমনা পাখঙ অমদা খুদোল পীবা হায়বসি খূৎশা হৈবগী, ফিশা লোনশা হৈবগী, পুন্সিগী আর্ট অমা য়াওনরম্মী। হৌজিক্তি কৈথেলদা য়োনবা চেগী রোজ অমা পীরগা মদুদা ঙাওনদুনা লৈবা মতমসিগী ফিল্মদা অমদি ম্যুজিক এলবমদা উবা ফংলে। থবক শূনীংহল্লম্বা, থবক অমা তৌবদা মপূক্লিং চঙনা থবক তৌবগী হৈনবী থল্লম্বা লৈশাবীশিং রুমাল লোনখিদ্রে, মোনখুম লোনখিদ্রে। তেনশিল্লকপদা ঐখোয়গী ইয়োং হিঙ্গৎহন্নবা করিনো অচেৎপা থৌরাং খরদি পায়খৎপীনবা হোৎনবা মথৌ তারে। নৎত্রগদি মৈতৈগী চৎনরম্বা খুদিংমক লোইনা মাঙখিবা য়াবগী অকিবা লৈরে। ফুরুপ অমগী আইদেন্টিটি থিরকপদা ফিজেৎ, য়ুমশা, য়ুমলৈ-কৈরৈ, চিঞ্জাক হায়বসি য়াম্না মরু ওইরিবা অমনি। মদু য়েংলগা খুন্নাই অদুগী মশক লেপ্লরিবনি। মমৈথংদা থিবা ফংদবদগী ঐখোয়গী আইদেন্টিটি প্রুফ অমা ফাওবা ফংলক্তবা য়াবগী অকিবা অদুদগী ঙাকথোকহৌনবা হোৎনবা মতম থিল্লে।

# আই আই টিগী সাইন্টিষ্টশিংনা অলো ভেরা শীজিন্নদুনা ঈশিংদগী থাউ লৌথোকপা

সাইন্সকী খোঙচৎ

**কুঞ্জো নাওরেম**

অলো ভেরাগী শাৎলিবা লৈ

দাঃ উত্তম মন্না (ময়াই) অমসুং মহাক্কী খোঙলোয়শিং

**অলো** ভেরা হায়বসি হিদাক ওইনা শীজিন্নবদা কান্নখ্রবা পান্বী অমনি। 'জেনরেল দেন্টিষ্ট্রি'দা ফোঙখিবা পাউদম অমগী মতুং ইন্না অলো ভেরাগী জেলশিং য়াওবা য়া শেংননবা হিদাকশিংনা বেক্টরিয়ানা থোকহনবা য়াগী অহোবশিংদগী ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়রি। জর্মনিগী হবশিংগী রেগুলেটরি এজেন্সি ওইরিবা 'কম্মিসন ই' হায়বসিনা অলো ভেরাগী মখোমবু কেপস্যুল নৎত্রগা মহী ওইনা নোংমদা মিলিগ্রাম ৫০-২০০ ফাওবা নুমিৎ তরানি চাবদা খোং হান্বা লিকপা (কনষ্টিপেসন)বু লায়েংবদা শীজিন্ননবগী অয়াবা পীখ্রে। ভারতকী সিনহগদ কোলেজ ওফ ফার্মাসিদা চথখিবা চাংয়েং অমদনা ('ইন্টরনেসনল ব্রুন্দ জর্নেল' দা ফোঙদোকখ্রবা) অলো ভেরাগা কার্বোপোল ৯৭৪ পি (১%) গা শেম্বা জেলনা দাইবেটিসনা নারবশিংগী অশোকপা মফমশিংবু থুনা ফাজিনহনবা ঙম্বা থেংনখ্রে। 'মোলিক্যুলস'তা ফোঙখিবা পাউদমগী মতুং ইন্না অলো ভেরা মনাগী মকু অমসুং মপাল (ফ্লবর)দগী শুংবা মিথানোলনা মাইকোপ্লাজমা হায়রিবা বেক্টরিয়াসিবু থিংদুনা থম্মী। সাউথ কোরিয়াগী ক্যুং হী য়ুনিভর্সিটি গ্লোবেল কেম্পসকী সাইন্টিষ্টশিংনা থিজিনখিবা অমদনা নুংশা মঙালদা য়াওরিবা অল্ট্রাভাইওলেটতগী অলো ভেরাগী মউ (শুট)দগী শুংবা মহীনা ঙাকথোকপা ঙম্মী হায়না 'ফাইটোথেরাপি রিছর্স'তা ফোঙদোকখ্রে। 'ন্যুট্রিস্লেল ন্যুরোসাইন্স'তা ফোঙখিবা অমগী মতুং ইন্না অলো ভেরানা দিপ্রেসন্দগী ঙাকথোকপগা লেয়ননা নীংশিংবগী শক্তি হেনগৎহল্লি হায়রি। মসি নত্তবদা অলো ভেরাবু ত্রেদিস্লেল মেদিসিন্দা শীজিন্নরম্বগী মতাংদা ইবা লাইরিকশিংসু লৈরিবনি।

অলো ভেরাবু হিদাক ওইনা শীজিন্নবগী মহুত্তা, ঈশিংদা য়াওবা কেরোসিন অমদি অতৈ থাউশিংবু লৌথোকপগী মতাংদা আই আই টি, গুৱাহাতিগী থিজিল্লোয়শিংনা থিজিল্লুবগী পাউদম অমা 'জর্নেল ওফ মেটরিএলস কেমিস্ট্রি এ'দা ফোঙদোকখ্রে। থাউগী খনিশিংদগী সমুদ্র নৎত্রগা পাৎকী ঈশিংদা থাউ চেম্বরকপগী থৌদোক ইতৎ-তত্তিনা থোকই। অসিগুম্বা থৌদোকশিংগী মনুংদা পনবা য়াবা খরদি, কুমজা ১৯৯১ গী গলফ ৱারদা ইরাক্কী লাম্মীশিংনা ক্রেট থাদোক্লমদাইদা, য়ু এসকী লাম্মীশিং চঙলকপা ঙমদনবা, থাউ খনিশিংগী পাইপলাইন অমসুং ভল্‌ভশিং হাংদোক্তুনা মৈ থারম্মী। মালেমদা খ্বাইদগী শাথিবা থাউ চেম্বরকপগী থৌদোক্তি কুমজা ২০১০ গী এপ্রিলদা থোকখিবা, সমুদ্রগী ঈরোন্নুংদা লৈবা থাউগী খনিদগী গল্ফ ওফ মেক্সিকোদা থাউ চেম্বরকপগী থৌদোক্তুনি হায়না লৌনৈ। নুংতিগী থাউ বেরেল ৫৩,০০০ থা অহুম হেন্না গল্ফ ওফ মেক্সিকোদা চেম্বরকখি হায়না পানৈ। থৌদোক্তুদা থাউ পুথোক-পুশিন তৌবা জহাজ মৈ চাকপদগী মীওই ১১ গী পুন্সি পিখম্লখি। মসিনা অকোয়বগী ফিভমদসু অচৌবা অমাঙ-অতা থোকহনখি। 'সেন্টর ফোর বাইওলোজিকেল দাইভসিটি'গী মতুং ইন্না থৌদোকসিদা উচেক ৮২,০০০, সমুদ্রদা লৈবা মমেল ২৫,৯০০, টর্টল হায়না খঙনবা থেঙ্গুগুম্বা জীব ৬,০০০ অদুগা ঙা লিশিং কয়াগী পুন্সি লোমখি হায়। অসিগুম্বা থৌদোকসি অদুম থোক্লি। চৎলিবা চহীসিগী জন্যুৱারি ৬ তা সাঞ্চি ওইল টেঙ্করগা সী এফ ক্রাইষ্টেলগা থেংগায়নবদা নোংপোকথংবা চিনাগী সমুদ্রদা থাউ উন ১,৩৮,০০০ চেম্থখিবা লৈখি। অতোপ্পা অমদনা য়ু এসকী লিওন কাউন্টি আইওৱাদা জুন ২২, ২০১৮দনা টন ৫২০ চেম্থখি