

ওলেম্পিক্তী ফিল্ম ষ্টাৰ ওইরকথিবী Sophie Nelisse (জিম্মাষ্টিক্তী শানরোয় অমা ওইরকথিবী)

- নানি

মীনা নীংবনা অমা লাইনা তুম্বনা অমা হায়বদুগী অচুয়া খুদম অমা ওইরকথিবী Sophie Nelisse ঙ্গসিদি মমিং লৈখংলক্ৰিবী ফিল্ম এষ্ট অমা ওইনা শাফেংলক্ৰে। চয়েল অমগী মনুংদা পুং ৩৫ জিম্মাষ্টিক্তী প্ৰেষ্টিশ তৌদুনা অমুঙেংদি ওলেম্পিয়ন অমা ওইগে হায়বদুগী মঙলানদি মশাগী চহী তরেং শুরকপদগী কমা হোংনজরকথিবনি। অদুবু ওলেম্পিক্তী মঙলানদি কায়প্ৰে। অদুবু মালেমগী ওইনা মশক নাইরক্ৰিবী ফিল্ম এষ্টর অমদি ওইরে। The Book Thief হায়বা ফিল্ম অমগী audition য়াওনবগীদমক মঙেওন্দা ওফর লাকপনা মতমদুনা মহাক চুগ্ৰী চাংয়েং অমা ওইনা য়াওরবনি। অদুবু মহাক ফিল্ম অসিগীমক মইনা বোল লৌনবা খলকথি। স্ক্ৰিপ্ট অদুনা পীরিবা বোল কেরেক্টর অদু মহাক্কা য়ায়া পামজখি, মসিনা মরম ওইরগা মহাক্কা পামজবা জিম্মাষ্টিক্তি থাদোকথি। কুমজা ২০১৬তা পাঙখোকথিবা বিও ওলেম্পিক্তি মহাক য়াওনবগী তাঙা লৈরক্ৰিবনি অদুবু অনৌবা ফিল্ম এসাইন্টমেন্ট অদুনা মরম ওইরগা মহাক এষ্টিংলোমাদা কমা য়াওনবনি।



ওইবা Wayne না নুপামচা জোনাসপু য়েংনীংদে। অদুনা মথোয়গী নুংশি মরী অসি খদংনবা হোংনৈ। নোংমা জোনাসনা Casey গা উনবা লাকপদা মপা Wayne না Casey বু তমখিনা ফুবিখি। মদুদা জোনাসনা চঙশিন্দুনা খান্ধবদা Wayne না Jonas পুসু হাংলগে য়ৌনা তেমশিন্দুনা তমখিনা ফুবিখি। নোংমা Wayne না ফন্তবা মীওই খরগা মুক্ৰুনা লৌরকপা য়ায়া শেনফম অমা জোনাসনা লোমা লৌরগা Casey গা লোয়ননা ময়ুদুগী চেগ্ৰকথি। মথোয়গী মতুং ইন্দুনা তানরক্ৰিবী পুলিসতী নাহেগ্ৰে বা অতোপ্লা মফম অমদা চনবা হোংনবদা মথোয় অনীৰু Wayne না ফখি। মইমথংদা Casey না মপাবু নোংমৈনা কাপুনা হাংলগা Jonas কা পুলি লন্থী চংমিলখিবগী বরিনি। ফিল্ম অসিদা Sophie না লৌরিবা বোল Casey গী ঙ্গ-তপ্লা, মোং-হাদবা অমদি চিং লেন্গা কয়া অদুনা ফিল্ম অসিগী থোইদোকপা মঙগ অমা হাঙা ঙ্গমী।

চংলিবা কুমজা ২০১৭ অসিগী মনুংদা ফিল্ম মরি রিলিজ হৌখি। ফিল্মশিং অদুদি

Sophie Nelisse কুমজা ২০০০গী মাৰ্চ ২৭তা কনাদাগী Windsor, Ontario হায়বা মফম অদুনা পোকথি। মশাগী চহী ৪ শুরকপদা Montreal দা ময়ুম হোংদুনা লৈরবৈ। হৌজিক মশাগী চহী ১৭কা থা ১০খজা ঙ্গহি। মশাগী চহী ১০ শুরকপদা ফিল্মদা খোঙানরকথি। মহাক্কা অহানবা ফিল্মদি Monsieur Lazhar হায়বা অসিনি। মসিগী মতুংদা মমিং লৈরবা নোভেলিষ্ট Markus Zusak কী The Book Thief হায়বা নোভেল অদুগী এদাপটেশন তোবা The Book Thief হায়বা ফিল্ম অসিদা শরুক য়ারকথি। ফিল্ম অনীমক Sophie গীদি মায় পাকপনি হায়না লৌবা য়াই। অহানবা ফিল্ম অসিদা মহাক Genie অমদি Jutra Award for Best Supporting Actress কী মনা ফংবা ঙ্গমখি। মশাগী চহী ১২ শুরকপদা কুমখিবা The Book Thief হায়বা অসিদা অমুক হুয়া এৱাৰ্ড মরি ফখি। ফিল্ম অসিদা - Young Artist Awards for Best Leading Young Actress in a Feature Film, Phoenix Film Critics Society Awards for Best performance by a youth in a lead or supporting role (female), Hollywood Film Festival award for Spotlight, Satellite Award for Breakthrough Performance য়ারিবিশি অসিনি। ফিল্ম অসি বৰ্ত্তরার স্টী মতুংগী কলেগ্ৰেশন কেম্প অমগী মনুংদা বেজ হৌবা বরিনি। Sophie দি অঙং ওইবা মক্কা সেকেন্দ বৰ্ত্তরারগী বার অমদি থৌদোকথিবী মরমলা থোইদোকথিবী খঙা লৈতো অদুবু মহাক্কা হোংনবা কনবা কনাদা অহল ওইবদা বৰ্ত্তরার স্টী থৌদোকথিবী মরমদা খঙা মীওই কয়গী মনাজ চহতুনা বরী রাখাও হুই। লোয়ননা মতমদুগী ফিল্ম কয়া য়েংদুনা মহাক্কা কেরেক্টর অদু মপু ফনবা হোংনখি।

Mean Dream হায়বা ফিল্ম অসিসু Cannes Film Festival গী দিরেক্টর ফোন্টাইট কুমজা ২০১৬তা রিলিজ হৌখিবা ফিল্ম অমা ওইখি। ফিল্মসিগী শান্ধা বরিনি - নোৰ্থ অমেরিকাগী মনুংদা লৈবা গ্ৰেট লেক্কা ময়াদা লৈবা অচিকপা খুঙং অমদা থোকপা থৌদোকথি যুশ্ফম ওইবা বরিনি। জোনাস মতম অয়াদুনা মপাগী মতুং পাঙুনা লৌবজা থবক শুদুনা লৈজবা ইচা চমজবা মীশক অমনি। মথোয়গী neighboring দা নৌনা যু হোংলকপা Wayne গী মচানুপী Casey গা নুংশি মরী লৈনে। Police Sergeant

- The History of Love, Exode, Worst Case, We Get Married, The Kid Detective ni. 2018 গী প্ৰোজেক্ট ওইনা ফিল্ম অনী লৈরি মদুদি - Les Colories অমদি Close হায়বা অসিনি। Toronto International Film Festival গী য়ায়া মক্কাওইবা থৌরম অমা ওইরিবা রাইজিং ষ্টাৰসগীদমক অনৌবা এক্টর মরি খনবদা Sophie Nelisse য়াওখি। অতৈ এক্টরশিং - Grace Glowicky, Jared Abrahamson অমদি Mylene Mackay গী। অঙং য়ায়া ওইরিবি Sophie গী হৌজিক লৈরিবা থাক অসিদগী হুঙন মাঙা চঙশিনবা তারবদি নোংমদি মালেম অসিদা ষ্ঠাইদগী মশক নাইবী এক্টেস অমা ওইরক্ৰিবী মরম কয়া লৈরি। ক্লেজ হায়বা অনৌবা প্ৰোজেক্ট অমা ওইনা শুটিং চংগদৌরিবা ফিল্ম অসি মৌরোকো অমদি লন্দাদা অয়ান্ধা শুটিং লোকেশন ওইনা নমগদৌরি। ফিল্ম অসিগী মতুংদা মহাক মতম খরা অনৌবা ফিল্মগী এসাইন্টমেন্ট লৌননা পাষ্ট সেকেন্দরি এদুকেন মথা তমখগনি হায়না ফোঙদোকথি। Sophie য়ায়া চ্চা হিংকবা পান্থী, ফাউবা পামজদে হায়না exclusive interview অমদা ফোঙদোকথি। মহাক্কা লোয়ন-তিলরকপা মমামবী মমামবী অমত্তা ঙ্গসিদি মহাকপু Sophie দি ফাউরবনি হায়না ইহেচকপীবদৌনা তৌরে হায়না নুংঙাইবা ফোঙদোকথি।

Sophie গী মচিনা মন্যও অনীনি। মহাক্কা মথা থাৰা মন্যও নুগী Isbella Nelisse সু এক্টিংগী লমদা মায় পাঙা চঙশিন্ধি। মচিন মন্যও অনীনা পুয়া মামা হায়বা হোর ফিল্ম অমদা কুম্মীমখি। Sophie গী মমা অসি হুয়া ফুল টিচর অমা ওইনা লৈরশী। মচানুপীনা ফিল্ম ক্ৰুজ হৌরকপদগী মহাক্কা থবক অদু থাদোকথি, হৌজিক্তি মচা অনীগী মতুং ইন্দুনা সপোৰ্ট হৌরি। ময়ান্ধা Sophie গী মমা অসি Talent-master হায়না খঙনৈ। Sophie Nelisse য়ায়া নহা ওইরি, মহাক্কা চক্ৰকনবা খোঙং মাঙা শাংনা লৈরিবা অমনি। অদুগীসু মথুঙে মহাক হীরম অসোমদগী খুঁবে অমত্ত হেদেংক্ৰেইখিবা অমা ওইনা হেয়া মায় পাকপী মলেমগী এক্টেস অমা শোয়দনা ওইরক্ৰিবী হায়গী থাজবা লৈ। মহাক্কা ফিল্ম The Book Thief তসু মহাক অসি ওক্ৰেগী নোমিনেশন তৈনবগীদমক কমা খনখিবা লৈখি। অদুনা মহাক্কা তুদা লাক্কাইবিবনা ফিল্মদা শোয়দনা মমসিগী খুদোংচাবা ফংগনি হায়বগী থাজবা লৈরি।

ব্যুটি দাইরিজ - মেক অপ

পীশুম কেণহন্দনবগী অচন্বা পান্থ

মশক ফনা ফজরবসু পীশুম য়াওদ্রবদি য়েংবদা ইনুং নুংঙাইতে। তোঙান-তোঙানবা উনশাগী খুদোংচাদাবা কয়ানা পীশুম কেণহন্দনবগী মরম ওইহল্লি। এটোপিক দমটাইটিস হায়না খঙনবা উনশা ইকং-কংশিল্লকপগা লোয়ননা কুরোন হুরকপদগী পীশুম কেণহন্দন। লুপৌ লৈবা, হীক লৈবা অমদি ফঙ্গল ইনফেক্শনসু শম কেণহন্দন। নেসনেল ইন্সটিটিউট ওফ অৰপ্ৰাইটিস এন্ড মঙ্কুলোকেলটল এন্ড স্কিন ডিজিজেস (এন আই এ এম এফ) গী রিপোর্ট মতুং ইয়া এলোপেসিয়া এৰিয়াটী কোঁবা লায়না অমদা হকচাংগী শম পুন্ম মক হেনহল্লকই হায়রি। শমজাবী হায়নসু খঙনবা ওটাইম্যুনা দিসওর্ডর অসি হকচাংগী ইম্যুনা সিস্টমনা হোর ফোলিকলদা এটেক তৌবদগী ওইরকপনি। মসিনা কোক, মায়, পীশুম য়াওনা হকচাংগী মফম অমদা হেজা শম কেণহন্দন। য়ুনাইটেড ষ্টেটসকী নেসনেল ইন্সটিটিউট ওফ হেল্ঠ (এন আই এচ) না হায়খি, কোঁকী শমখোঙা টিনিয়া কেপাইটিস কোঁবা ফঙ্গেল ইনফেক্শন মখল অমা তৌবপ্ৰম পীশুম নংত্ৰগা ময়াদা হৌরিবা শম্মাশিংগী শমখোঙদসু ফঙ্গেল ইনফেক্শন তৌরকপা য়াই। মসিনা শম্মা পুন্মক কেণহন্দনবগী মরম ওইহল্লকই। শমখোঙ মরজা অপীকপা হীক মখল অমা লৈবা তারবসু মরেক-মহাউ পুন্মক চাখোকথিবদগী শম কেণহন্দন হায়না য়ুনিভেসিটি ওফ পিট্টিসবর্গ



মেদিকেল সেন্টর (য়ু পি এম সী) না ফোঙদোকথি। ডিটিলিগো অমদি ল্যুপস এৰিথমাটোসিস কোঁবা ওটাইম্যুনা দিসওর্ডর মখর খরনসু শম অমদি পীশুম কেণহন্দন। কেণহন্দন নংত্ৰগা ফোয়দোকথিবী পীশুমগী শম হৌগংলকই মতম শাংনা চঙই। “এয়ুবদো: এ হোলিষ্টিক এপ্ৰোচ টু হেল্ঠ” কোঁবা লাইরিক অমা রিনিটা মলহোত্ৰানা ফোঙদোকথিবগী মতুং ইয়া কেণ্টর ওইল তৈরগা মসাজ তৌবা মতমদা পীশুম কেনবা ফৈ অমসুং থুংনা শাংগংলকই হায়রি। পীশুম অনীমজ কেণ্টর ওইল খরা তৈরগা মিনিট ৩০ রোম মসাজ তৌরবা মতুংদা লুপু-

লুপু শাবা ঈশিংনা চামখোক্ৰবনি। শম্মোম তৈশিনবা মতমদা কেণহন্দন পীশুমগী শম্মাশিং থুনা হৌগংলকই হায়রি। লশিং মচৎ অমা শম্মোমদা লুপুগা পীশুম মখজা সেকেন্দ ১০ রোম থমগদবনি। লুপু-লুপু শাবা ঈশিংনা থাদোক্ৰগা মেইচরাইজর অমা তৈশিনবা য়ারে। “দ কমপ্লিট বুক ওফ অয়ুবেদিক হোম রেমিডিজ” কোঁবা লাইরিক অমগী মতুং ইয়া চম্প্ৰা মকু তকখায়রগা য়ুৰী থাউ খরা য়ানশিল্লবা মতুংদা নুীং খুদিংগী তুন্নমদাইদা তৈগদবনি। মসিনা কেণহন্দন পীশুমগী শম্মাশিং হৌগংলকই।

মকোক থোংবা হোলিক্ৰুদ এক্টেসশিং

বিনোনা রাইদর

কুমজা ১৯৭১ গী ওক্টোবর ২৯ দা মিনেসোটাগী ওন্গ্ৰেদতা অমেরিকন এক্টেস বিনোনা রাইদর পোকথি। অহানবদা মহাক্কা মমিং বিনোনা হোরোজিক কোঁই। অপোকপা মাইকল হোরোজিক, মমিং চংলবা অইবা, এডিটর, পল্লিসর অমদি বুকসেলরনি। অপোকপী সিনথিয়া পালমরসু অইবী অমা ওইবদা নতুনা ভিডিও প্ৰদুসর অমদি এডিটরসু ওই। মথোয়গী অশেংবা হৌরকফমদি রোমানিয়া অমসুং রসিয়ানি।

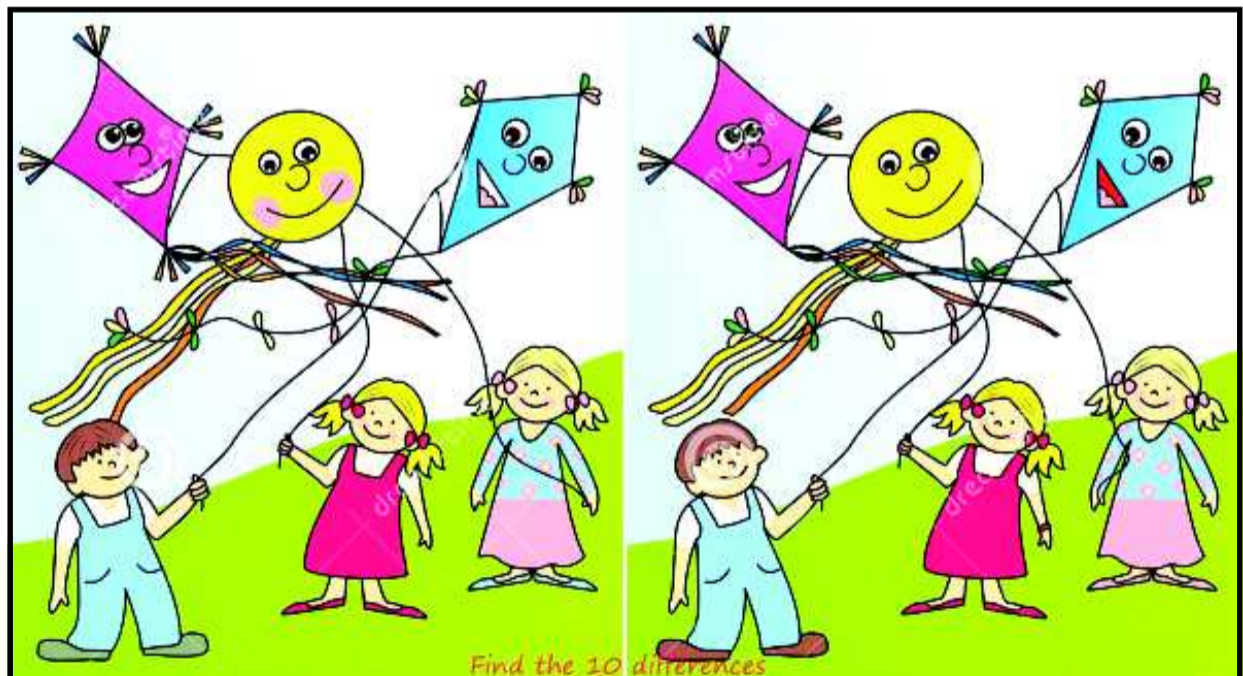


অসি ফারগা টাইইল চংখখি। মরাল লৈরক্ৰিবী ফাসন হীহনখিবগা লোয়ননা চৈরাক ফাওবা ফংখি।

শুরকপদা রাইদরনা মপুসিগী অহানবা ওইনা সেন ফ্ৰান্সিস্কোগী অমেরিকন কঞ্জৰ্টেৰি থিএটরদা এক্টিং তমখি। মহাক কুমজা ১৯৮৯ দা পেটালুমা হায় স্কুলদগী গ্ৰেজুএশন লৌইশিনখি। মহাক্কা ইহান-হুয়া কুমখিবা ফিল্মদি লুকাস (কুমজা ১৯৮৫) নি। ফিল্মদুনা মহাক বোল মচা অমখক ফংখি। রাইদরনা কুমখিবা অতৈ ফিল্মশিংগী মনুংদা মমিং পনবা য়াবদি “স্ক্ৰাব দান্দ”, “স্টীল জুইস”, “হীদরুল”, “মরমেদ”, “নাইট ওন অর্থ”, “দ্রাকুলা”, “দ হাউস ওফ দ স্পিৰিটস”, “দ এজ ওফ ইনোসেন্স”, “ৰিয়েলিটি বাইটস”, “লিটল ব্লুমেণ”, “লিভা’স রাইডেভ”, “বোইজ”, “এলাইন:রিসক্ৰেজ”, “গৰ্ল ইফ টৰেইন”, “ওটম ইন ন্যু য়োক”, “লোষ্ট সোল”, এ স্ক্ৰেয় দার্কলি”, “সেজ এন্ড দেখ”, “দ প্ৰাইভেট লাইভস ওফ পিপা লি”, “ব্ৰেক থান”, “ষ্টে কুল”, “দ দিলোমা”, “দ লীমেন”, “ফ্লেম্মিনি” অমসুং “হোমফ্ৰন্ট ট” অসিনাচিংবনি।

তৌখোরকপা খুদিং পকচী এক্টেস অসিনা নুংশি-মৰী লৈরকথিবী মীওইশিংদি এক্টর জেনি দেপ, দেভ পৰ্নর অমসুং মেট দেনমনি। কুমজা ২০০১ দা দুকানদগী পোং য়েগী অমসুং দ্ৰগ শীজিম্বে হায়বগী মরালনা এক্টেস

মচৈম মশাগী টেক চাৰ্ভাণাৰ স্ফুটচ ডায়েৰী



উতোং চাক করমা থোংগদগ



- ◆ যেনশা নংত্ৰগা ওক্শা অয়াইবা খরা (লৈত্ৰগনা শেফ্ৰদা ঙ্গহিবিবা ওক্শা নংত্ৰগা য়েনশা শীজিম্বে য়াই।)
 - ◆ এলাইচি
 - ◆ উশিংশা মচৎ অমা।
 - ◆ তিল্লৌ অটোবা অমা (মকু খোৰুগা কুপ্ৰা শৌইৰবা)
 - ◆ চনম অমদি শীং অশুবা চামচ অনী।
 - ◆ লা মচৎ অমা।
 - ◆ থুম খরা
- শেম শাবগী মঙং :**
- ◆ চেঙ শেংনা চামখোৰুগা পুঙায়মুক তীংদুনা থল্লা।
 - ◆ বা মকক অমদি লা য়াওনদা অতৈ পোংলমশিং পাত্ৰ অমদা হাপ্ৰগা পুপ্প তেংলে।
 - ◆ পোংলমশিং অদু চেংগা পুপ্প তেংলিম্বে অমসুং উতোংগী মমায় নাম্য ফাংতোৰুগা হাজিল্লা।
 - ◆ ঈশিং হৈজিল্লা (উতোং অদু ইঞ্চি ১ গী চাংদা হাঙহনগদবনি।)
 - ◆ লা-না কুপশিল্লগা উতোংগী অহোবা মমায় মেনশিল্লা অমসুং মৈদা পুপ্প লৌশিন্ধে।
 - ◆ উতোং অদু মক ওক্ৰুগা মতমদা মৈনুংদগী লৌখোক্ৰো অমসুং মমায় ফাংতোৰুগা ফোঙ-ফোঙবা শানা চাবা য়ারে।

- চঙগদবা পোংচঙ:**
- ◆ নাকন অনীমক ফুনবা বা মকক অমা।
 - ◆ মৈ হৌগংগা য়াগদবা অহাঙবা মফম।
 - ◆ বাগী উতোং অদু তঙায় যৌনা হাপ্ৰা চনগদবা চাংদা চেং খরা।

থাজবরা, থাজদবরা? অঙকপনা থল্লবা মালেম



◆ মালেমদা লৈরিবা অপুনবা মীশিংগী শরুক অহমথোকপগী অমরোম ফেসবুক একাউন্ট লৈ। নুীং খুদিংগী এক্টিভ ওইনা ফেসবুক শীজিম্বা মীওই বিলিয়ন ১.০৪ রোম লৈ। ফেসবুক শীজিম্বা মীওই চাদা ৯০ রোম মোবাইল ফোন্টগী শীজিম্বা হায়রি।

◆ কুমজা ২০০৪ গী ফেব্ৰুৱাৰী থাদা অহানবা ওইনা ফেসবুক থোরকথি। অহানবদা কোলেজ তল্লিবা মইহৌয়শিংখঙননা শীজিম্বাৰদগী কুমজা ২০০৬ তা মশাগী চহী ১৩ হেল্লবা মীপুম খুদিংমক ফেসবুক

শীজিম্বাৰদী খুদোংচাবা ফংখি। তশেংবদি ফেসবুকনা জিমেল (কুমজা ২০০৪ গী এপ্ৰিল), যু ট্যাব (কুমজা ২০০৬), বেডিট (কুমজা ২০০৫), স্ক্ৰিটর (কুমজা ২০০৬), স্পেটিফায় (কুমজা ২০০৮) অমসুং হ্ৰাটস এপ (কুমজা ২০০৯) দগী হায়া পুথোরকই।

◆ ফেসবুক শীজিম্বাৰদী অপুনবা মীওইগী চাদা ৫৮ নুপানি। চাদা ৪২ না নুপানি। সোসল নেটৱৰ্ক খুদিংমক নুপীনা মশীং হেয়া শীজিম্বে। স্ক্ৰিটর শীজিম্বা অপুনবা মীশিংগী

চাদা ৬৪ নুপানি। সোসল মীদিয়া শীজিম্বা অপুনবা নুপী মশীংগী চাদা ১৮ না নুীং খুদিংগী ষ্টেটস অপদেট হৌই।

- ◆ অয়ান্ধা মতমদা নুপানা মসুং-মমামবা নুপাদগী পাউতাক লৌনবা হোংনবগী মঙতা নুপীদগী ওইনা পাউতাক লৌবা পান্থী।
- ◆ মীওইবা অমদা সেকেন্দ খুদিংগী অনৌবা সেল মিলিয়ন ২.৫ শেমগংলকই।
- ◆ খুনিং বাংবা খোঙউপশিং অহানবদা নুপানা তেংনবগীদমক পুথোরকথিবনি। খুনিং বাংবা খোঙউপ তেংলবদি নুপা থোকই, চিং-লেম্মী হায়না লৌনরশী।
- ◆ কুমজা ১৯৯০ গী পৰিৎদা নোৰ্থ কোৰিয়াগী ওজা পুন্মক একেদিয়ান থোংবা হৈরশী। মতমদুদা ওজা ওইনবগী সাৰ্টিফিকেট লৌনবগীদমক একেদিয়ান থোংবগী চাংয়েং হায়া মায় পাকপা মথৌ তারশী।
- ◆ পুয়েৰ্টোৱিকাদগী ভেলেজ কেম্পোজ কোঁবা মীওই অমা খুউ অনীমক ওন-তৈনবা মায়কৈদা থেংজেক-থেকচিন তোবা ঙ্গমী।
- ◆ য়ুনাইটেড ষ্টেটসকী ১০শুবা প্ৰসিডেণ্ট জোন টাইলর কুমজা ১৭৯০ দা পোকথি। মহাক্কা মশুপুনা অমা হৌজিকসু হিলি।
- ◆ নোৰ্থ কোৰিয়া অমসুং নোৰেগী মরজা শুপ্ৰ গী লৈবাক অমখক লৈ।

FITNESS WORLD

৬৩৭৫৩৩

মগ্ৰন

৬৩৭৫৩৩

২৫% DISCOUNT ON ADMISSION TILL DECEMBER

STRENGTH / SAUNA / STEAM BATH / PILATE / CARDIO / AEROBIC

SINGJAMEI MATHAK CHONGTHAM LEIKAI #8794917046, 7629022456, 7005417733