মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীনা তোঙান-তোঙানবা হীরমশিংদা পীগদবা ফেল্লো অমদি এৱার্দশিং লাউথোকখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী চ্যেরমেন মণিপুরগী গভর্ণরনা চ্যের লৌদুনা ঙরাং ইম্ফালগী রাজ ভবনদা পাঙথোকখিবা একাদেমী অসিগী জেনরেল কাউন্সীল মীটিংদা লৌখিবা ৱারেপ অমগী মখাদা মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী ফেল্লো, মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ অমসুং মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী য়ং টেলেন্ট এৱার্দ-২০২২ পীগদবা মীওইশিংগী মমিং লাউথোকখ্রে হায়না মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী সেক্রেটরি সুনন্দ থোকচোমগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, 'মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী ফেল্লো' মণিপুরী দ্রামাগী লমদা শক্লাইরবী হৈস্নাম সাবিত্রি অমসুং মণিপুরী নট সঙ্কীর্তনগী লমদা শক্লাইরবা লৈমপোকপম লাকপতি অনীদা পীরগনি।

'মণিপুরী ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ (পর্ফোর্মিং আর্ট)' তা পীগদবা আর্টিষ্টশিংদি জগোয়দা রাজকুমারী জয়ন্তিস্না, কৈশাম জদু অমসুং গুরুময়ুম চন্দননি। ম্যুজিককী লমদনা তেকচম রাধেশ্যাম, লাইশ্রম ইবোপিশক অমদি অরাম্বম যমুনাদা পীরগনি। থিয়েটরগী লমদনা ডা. সনাবম থানিন লৈমা অমসুং সোরেনশংবম লখিকান্তদা পীরগনি। শুমাং লীলাদনা মুতুম লুখোই, থাঙ-তাদা ওক্রম মংলেম, লাইরিক থীবা-হায়বদা থাংজম দশরত, অরাংফমদা খুরাইজম গিরানি অমদি ত্রাইবেল কলচরদা পৌদোনগাই কামসোন অমসুং অথোই দাংমৈদা পীরগনি হায়রি।

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ (লিটরেচর) পীগদবশিংদি মণিপুরী লিটরেচর ক্রিএটিভ ৱার্ককীদমক ইমোজিৎ নিঙোম্বমদা মহাক্কী শৈরেংগী লাইরিক 'লোইবি চীংগুম লেঙদনা' হায়বসিগীদমক, মণিপুরী লিটরেচর ক্রিটিকেল ৱার্ককীদমক ডা. দল্লিয়ু কুমারী চনুদা মহাক্কী ক্রিটিকেল এসেগী লাইরিক 'হুম্ফুতরাগী নোংলৈ মতুংগী য়েন্নিং'গীদমক অমদি মণিপুরী লিটরেচর ত্রান্সলেশনগীদমক এম এম অহমদতা মহাক্না মির্জা হাদি রুশৱাগী নোভেল উমরাও জান অদাবু মণিপুরীদা উমরাও জান অদা হায়না হন্দোক্কুনা ফোঙবা লাইরিক্কীদম পীরগনি।

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ (ফাইন আর্টস) পীরগদবা আর্টিষ্টশিংদি অরিবম জয়চন্দ্রদা মহাক্না য়েকপা পেন্টিং 'পিছ টু' অমদি কুমারী সনাবম মনোরমানা য়েকপা গ্রাফিক 'লাই ইকৌখৎপা' হায়রিবশিং অসিগীদমক পীরগনি।

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী য়ং টেলেন্ট এৱার্দ পীরগদবশিংনা জগোয়গী লমদা ডা. পুখ্রম্বম লিলাবতি, ম্যুজিককী লমদা নমরাম রাজেশ্বর, থিয়েটরগী লমদা লাইশ্রম শ্যামকুমার, থাঙ-তাগী লমদা মোইরাংথেম লমঙানবা, অদর ফোর্মস ওফ আর্ট (ত্রেদিশনল কষ্ট্যুম দিজাইনিং)দা নোংমৈকাপম মোনালিসা অমসুং ত্রাইবেল কলচরদা থাকমৈ য়াইনাও লুংহরদা পীরগনি হায়রি।

মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী ফেল্লোদা শেল ওইনা লুপা লাখ ১, সর্টিফিকেট ওফ ওনর অমসুং সোল অমা য়াওরি। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী এৱার্দ (পর্ফোর্মিং আর্ট, লিটরেচর এন্দ ফাইন আর্টস) তা শেল ওইনা লুপা লিশিং ৫০, সর্টিফিকেট ওফ ওনর অমসুং সোল অমা য়াওরি। মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমী য়ং টেলেন্ট এৱার্দতা শেল ওইনা লুপা লিশিং ২৫, সর্টিফিকেট ওফ ওনর অমসুং সোল অমা য়াওরি। ফেল্লো অমদি এৱার্দশিং অসি মণিপুর ষ্টেট কলা একাদেমীগী চ্যেরমেনসু ওইরিবা গভর্ণরনা আর্টিষ্টশিংদা খৃৎশিন্নগনি। এৱার্দ খৃৎশিন্নগদবা নুমিৎ অথুবা মতমদা লাউথোরক্কনি হায়নসু চেরোলসিনা মখা তানা ফোঙদোরক্লি।

প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা ডা. মনমোহন লৈখিদবদা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা ডা. মনমোহন সিংহনা থা অসিগী ২৬কী নুমিদাংদা ইখঙ-খঙহৌদনা লৈখিদবদা মণিপুরগী লূপশিংনা অৱাবা ফোঙদোক্লরক্লি।

য়াইস্কুল ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিনা শীন্দুনা য়াইস্কুল এ সীগী এম এল এ ওইরম্বা এলাংবম চান্দগী সঙ্গাইদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা ডা. মনমোহন সিংহ লৈখিদবগী অৱাবা ফোঙদোকপা মীফম অমা ঙসি নুংথিল পুং ৩ তাবদা ব্লোক অসিগী প্রসিদেন্ট অখাম বিমলচন্দ্রনা থৌরম মপু ওইদুনা পাঙথোকখ্রে হায়না ব্লোক অসিগী প্রসিদেন্টকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

থৌরম অসিগা মরী লৈননা য়াইস্কুল ব্লোক, য়াইস্কুল ব্লোক মহিলা অমসুং য়ুথ কম্মিটিগী মেম্বরশিংনা মিনট অনী তুমীন্না লেপ্পুনা লৈখিদ্রবগী মফমদা ঈকায় খুম্নবা উৎখি। থৌরমসিদা য়াইস্কুল ব্লোক কোংগ্রেস কম্মিটিগী প্রসিদেন্ট অখাম বিমলচন্দ্র, হান্নগী য়াইস্কুল এ সীগী এম এল এ ওইরম্বা এলাংবম চান্দ অমসুং হান্নগী আই এন সী কেন্দিদেট নিঙোম্বম হেলেন্দ্রোনা লৈখিদ্রবা প্রাইম মিনিষ্টরনা লৈবাকসিগীদমক তৌরম্বা থবক কয়া শীংথাখি হায়রি।

অমরোমদা, মণিপুর পিপলস দেমোক্রেটিক ফ্রন্ট (এম পি দি এফ) কী সেক্রেটরি সাপম শামুঙৌগী চেরোল অমনা ইন্দিয়াগী ১৪শুবা প্রাইম মিনিষ্টর ওইরম্বা ডা. মনমোহন সিংহনা থা অসিগী ২৬তা খঙহৌদনা লৈখিদবদা এম পি দি এফনা থম্মোয় শোক্লা নুংঙাইতবা ফোঙদোরক্লি।

ইন্টরনেশনল পোলিটিক্স, ইকোনমিক পোলিসী, হেল্থ ক্যের এন্দ এদ্যুকেশন, সিক্যুরিটি এন্দ হোম এফেয়র্স, লেজিসলেশন্স, ফোরেন পোলিসীনচিংবদা থোইদোক-হেনে দাক্লা হৈথোই-শীংথোইরবা প্রাইম মিনিষ্টর ডা. মনমোহন সিংহনা লৈখিদবসি ইন্দিয়াগী তাঙলবা মপারী অমা মাঙজরবনি। মহাক্নুম্বা হৈথোই-শীংথোইরবা মীওই অমা ইন্দিয়াগী লৈমায়দগী মুৎখিবা হায়বসি মেনখৎপা ঙম্লরোইদবা মাঙজবা অমনি হায়না ফোঙদোরক্লি।

নীংশিংবা য়াই, মহাক্না প্রাইম মিনিষ্টর ওইনা থৌ পুরিঙৈ মতমদা ইন্দিয়াগী তোঙান তোঙানবা হীরমশিংদা চাওখৎ-থৌরাং কয়া পায়খৎলম্বদা নত্তনা মতম কুইনা কংলাদা লৈরম্বা অসাম রাইফলসপু মহাক্কী মতমদা কংলাদগী হোংদোকহনখিবগা লোয়ননা মীতৈশিংগী শেংলবা মফম অসিবু মণিপুরী মীয়ামগী খূত্তা শিন্নরমখিবনি হায়রি।

কুমজা ২০২৪বু কায়ন পাউজেল পীরক্লি

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): মতম কৌবী লাইরেম্বীনা মহাকমুক তমথীবা শাথিবা লৈত্রবা কুমজা ২০২৪বু কায়ন-পাউজেল পীরদুনা ওইদবা ঙাংবা, মীনুংশি য়াওদবা, মীহাৎপা, মীওইববু নুংশিদবা কাঙবুশিং মালেমসিদগী মুখৎপীরম্মু হায়না মণিপুর পিপলস দেমোক্রেটিক ফ্রন্ট, ৱিমেন ৱিংগী সেক্রেটরিগী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

চেরোলসিনা মখা তারদুনা, মশাগী পাঙ্গল লৈজদবা লৈতোন শরদ্ধ পান্দে খঞ্জরিবা, ঙাংনিংবদা ঙাংজরিবা মীয়ামগী মীহুৎ ওইরিবা খূদিংমক কুমজা ২০২৪না পুখিদুনা ইন্দিয়ন ওসিনদা থাদবীরম্মো। কুমজা ২০২৫দা অমুক হল্লকহনগনু। চহী লীশিং-লীশিংগী পুৱারী লৈজরিবা ইরমদম মণিপুরবু থুগায়নবা হোৎনরিবা খূদিংমক পুখ্রো হায়রি।

লৌশিং পুক্কে

চাং নাইনা চা থকপা অহলশিংদা

দিপ্রেশন নারকপগী চাং হন্থে হায়বসি অদোম থাজব্রা?

মমাঙদা চথখিবা ষ্টদি কয়ানা চা থকপা অমদি দিপ্রেশন অনীগী মরক্তা মরী অমা লৈনৈ হায়না খঙবা লৈখ্রে। হৌজিক অমুক অনৌবা ষ্টদি অমা চথদুনা লৈনরিবা মরী অদুগী মতাংদা মখা তানা থিজিনখ্রে। অহল ওইরবা মীওইশিংগী মরক্তা দিপ্রেশন অসি য়াম্না তোয়না থেংনগল্লি, মশাগী চহী ৬০গী মথক্তা লৈবা, দিপ্রেসন নারবা অহলশিংসিগী চাদা ৭ তনা মেজর দিপ্রেসিব দিসওর্দরগী খুদোংচাদবা থেংনৈ। ফিভম অসি ওইহল্লকপগী ওইথোকপা য়াবা মরমশিং খঙদোক্লবা রিসার্চ তৌবা লেপত্রি। ওইথোকপা য়াবা মরমশিংগী মনুংদা জিনগী অশোয়বা, শেল-থুমগী ফিভম, ইমুং-মনুং, হিংমিন্নরিবা পুন্সি খোঙলোয় অমদি খুন্নাইগা লৈনবা মরীশিং য়াওরি।

নেসনল য়ুনিভর্সিটি ওফ সিঙ্গাপোর (এন য়ু এস) অমদি সঙহায়দা লৈবা ফুদান য়ুনিভর্সিটিগী রিসার্চরশিংনা চথবা ষ্টদি অমনা অতোপ্পা ওইথোকপা য়াবা ৱাফম অমগা পুথোরক্লি। ষ্টদি অদুনা অহল ওইরবা মীওইশিংদা চাং নাইনা চা থকপগা অমসুং দিপ্রেশন নাবগী চাং নেম্বগা য়াম্না মশক থোকপা মরী অমা লৈনরম্বা থেংনখ্রে।

রিসার্চরশিং অদুনা চা অমদি মেন্টেল হেল্থ অনীগী মরক্তা লৈবা কোজল রিলেসন্সিপ অমা ইষ্টাব্লিস তৌদ্রিঙৈদা বি এম সী জেরিয়াট্রিক্স কৌবা জর্নেল অসিদা ফোঙলকখিবা ষ্টদিগী ফাইন্দিং অদুদা য়াম্না অকনবা মরী অমা লৈনবা অদু উৎলি।

চা হায়বসি অহল ওইরবা মীওইশিংনা য়াম্না পাম্মী অমদি রিসার্চর কয়ানা মসিগী কান্নবগী মরমদা থিজিন্দুনা লাক্লি। খুদম ওইনা এন য়ু এসতা চথখিবা তোঙানবা ষ্টদি অমনা মীওইবগী কোগ্নিটিব ফঙ্কসন ফীভম ফনা থম্ববু মেন্টেন তৌরিবা ব্রেনগী মফম অমদা মতেং পাংবা ঙম্বা মচাকশিং চাদা য়াওরম্বা য়াবগী ওইথোকপা থেংনখি।

'চা থকপনা ব্রেনগী ষ্ট্রকচরদা পোজিটিব ওইবা কন্ত্রিব্যুসন পী হায়বগী ইভিদেন্স পুথোকপা অমদি অহল ওইশিল্লকপগা মরী লৈননা ব্রেন ওর্গনাইজেসন হন্থরকপবু ঙাকথোকপা ঙম্বা মচাক য়াওরম্বা য়াই হায়বসি ঐখোয়গী ষ্টদি অসিনা ইহান হান্না উৎলে' হায়না ষ্টদি অদুগী মকোক থোংবা অথর জুনহুৱা লিনা হায়খি।

মমাঙগী ষ্টদি অদুগী পেপরদা মসিমসু পল্লি মদুদি চা অমসুং চাগী ইনগ্রেদিএন্টশিং হায়বদি কাটচিন, এল-থিয়ানিন অমদি কেফিননা মুদ, কোগ্নিটিব এবিলিটি, কার্দিওভাস্ক্যুলর হেল্থ, কেন্সর প্রিভেন্সন অমদি মোর্টেলিটিদা পোজিটিব ইফেক্ট পুথোকপা ঙম্মী। অদুমওইনমক, অখন্ননা চা তোয়না থকপা সোসল কন্টেক্সশিংনা মরম ওইরগা দিপ্রেসনদগী ঙাকথোকপদা চানা লৌরিবা থৌদাং অদু চপ চানা তাকপদি অরুবা অমা ওইরি। অকক্লনা চাইনাগুম্বা লৈবাকশিংদদি চা থকপগী কান্নবা অয়াম্বা নৎত্রগা লোইনমক্কী মরম অদু সোসল ইন্টরেক্সননা ওইগল্লি।

নুপা-নুপী, মহৈগী থাক, লৈফম, মেরিটেল ষ্টেটস অমদি পেন্সন ষ্টেটস য়াওনা অতৈ হীরমশিং য়েংশিনখিবা অনৌবা ষ্টদি অদু ফেংক্যুসি অমদি শেন কেনা লুচিংখি। টিম অদুনা মৈখু শীজিন্নবা, য়ু থকপা, নুংতিগী তৌবা থবকশিং, কোগ্নিটিব ফঙ্কসনগী লেবেল অমদি সোসল ইঙ্গেজমেন্টকী দিগ্রী য়াওনা পুন্সি মহিং অমদি হকশেলগী ওইবা মরম কয়াবুসু ফেক্টর অমা ওইনা নৈনখি।

মীওই অমগী চা থকপগী হিষ্ট্রি ট্রেক তৌবনা হেন্না এক্যুরেট ওইবা ঙমগনি, মরমদি সর্ভে তৌবা মতমদুদখক নৎত্রগা মমাঙগী থা নৎত্রগা চহীদখক লৈখিবা চা থকপগী হৈনবী অদুখক্তং এগজামিন তৌবগী মহুত্তা, মশাগী চহী ৬০ শুবদা অমদি সর্ভে অদু তৌবা মতমদা লৈবা চা থকপগী ফ্রিক্বেন্সি অমদি কন্সিষ্টেন্সিগী ইনাফোর্মেসন অনী অদু পুনশিল্লি হায়না রিসার্চরশিংনা ইরি।

মীওই খুদিংমক অদু মখোয়না চা কয়াম তোয়না থকপগে হায়বদুগী মতুংইন্না রিসার্চরশিং অদুনা মখোয়বু কাঙলুপ মরি থোক্লা খায়দোক্লবা মতুংদা মখোয়না অসুম্না ৱারোইশিন পীখি: 'মশাগী চহী ৬০ শুবদগী নুংতিগী চা থকপা মীওইশিংদুখক্তংনা মেন্টেল হেল্থকা মরী লৈনবা কান্নবা অদু মশক থোক্লা ফংবা ঙম্মী'।

রিসার্চরশিং অদুনা কুমজা ২০০৫ দগী ২০১৪ ফাওবগী মনুংদা চথখিবা চাইনিজ লোঙ্গিচুদিনেল হেলদি লোঙ্গিবিটি সর্ভে (সী এল ঐচ এল এস)দা শরুক য়াখিবা মীওই ১৩,০০০ গী দেটাশিং এনালাইজ তৌখি। মখোয়না চা থকপা অমসুং দিপ্রেসনগী চাং হন্থবা অনীগী মরক্তা লৈবা ভর্চুএল্লি য়ুনিভর্সেল লিঙ্ক অমা ফংলম্মী। অতোপ্পা ফেক্টরশিং হায়বদি অর্বান-এরিয়াদা লৈবা অমসুং লাইরিক-লাইশু হৈবা, লুহোংলবা, শেল থুমগী ফিভম ফবা, হকচাং ফবা অমদি খুন্নাইগা তোৎনা-তিন্নবনচিংবনসু দিপ্রেসন হন্থহনবদা মতেং পাংবা থেংনখি।

চা থকপগী কান্নবা অসি মশাগী চহী ৬৫ দগী ৭৯ ফাওবগী মনুংদা লৈবা নুপাশিংদনা খ্বাইদগী হেন্না ফংই হায়নসু দেটা অদুনা উৎলি। চা থকপগা দিপ্রেশনগী চাং নেম্বগগী লৈনরিবা মরীগী মতাংদা অতোপ্পা মরমশিংসু য়েংলকপা মতমদা চা থকপা মীওইশিংগী মরক্তা মান্নবা অকক্লবা কেরেক্টেরিষ্টিক কয়া লৈরম্মী। চা থকপা মীওইশিংগী মনুংদা অয়াম্বদি অহল ওইরবা মীওইশিং, নুপা অমদি অর্বান এরিয়াদা লৈবা ওইরম্মী। মসিগীসু মথক্তা মখোয় অসি লাইরিক লাইশু হৈবা, ময়ুম পাল্লবা অমদি পেন্সন ফংলিবা মীওইনা অয়াম্বা ওইরম্মী। চা থকপা মীওইশিং অয়াম্বনা কোগ্নিটিব অমদি ফিজিকেল ফঙ্কসন ৱাংবা অমসুং মীরক তিনবা হেনবশু থেংনখি। অদুগা অমরোমদনা মখোয় অসিনা য়ু অমসুং মৈখু শীজিন্নবগী চাংসু হেনবগী মওং লৈরম্মী।

আর্টিকল অসি রিলাইএবল সোর্সতা য়ুম্ফম ওইরগা ফোঙবনি, অদুবু মসিনা মেদিকেল প্রোফেসনেলশিংগী পাউতাককী মহুৎ শিন্নবা হোৎনবদি নত্তে

[illegible]

[illegible]

মীয়ামগী মীফম পাঙথোক্তুনা ৱারেপ লৌখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): থৌবাল দিষ্ট্রিক্টকী মনুং চন্না লৈবা লমদিং এদ্যুকেটেদ ৱেলফেয়র এসোসিএশন (লেৱা), লমদিংনা শীন্দুনা থা অসিগী ২৮গী নুংথিল পুং ৩.৩০ তাবদা লমদিং খুমন্থেম লৈকায়গী কৈথেল মচাদা মীয়ামগী ওইবা মীফম অমা পাঙথোক্তুনা ৱাটর সপ্লাই স্কিমগী মতাংদা খন্ন-নৈনখ্রে হায়না এসোসিএশন অসিগী প্রসিদেন্ট এস ওজিৎকী চেরোল অমনা ফোঙদোরক্লি।

লৈকায়সিদা লৈবা খুমন্থেম ইবোচৌনা ময়াই তাংবল লৌদুনা পাঙথোকখিবা মীয়ামগী মীফম অসিনা পি ঐচঈ দি থৌবাল দিভিজনগী মখাদা পায়খৎপা লমদিং খুমন্থেম লৈকায় ৱাটর সপ্লাই স্কিম শাবা লোইদুনা মীয়ামদা ঈশিং ফংহন্নবগী মতাংদা য়াম্না কুপ্পা খন্ন-নৈনখি।

মীফম অসিদা মীয়াম্না মরু ওইবা ৱারেপ কয়া লৌখি। ৱারেপশিংদুগী মনুংদা মমাঙদা ফমখিবা মীয়ামগী মীফম্না খনখিবা কম্মিটি অসিগী মায়োক্তা লোন্না কম্মিটি অমা শেমদুনা হান্নগী কম্মিটিদা অয়েৎ-অপন পীরকপা য়ারোই। কনাগুম্বনা অয়েৎপা পীরকপা তারবদি লৈকায়গী মায়োক্তা মশাগী ওইজবা ফংনবা লোন্না পাঙথোরকপা থবক্লি হায়না লৌবগা লোয়ননা মদুদা থোক্লকপা থোকহন্নিংদবা থৌদোকশিংগী তেকচাক মশা-মশানা পুজগদবনি। লোয়ননা কম্মিটিসিনা ৱাটর সপ্লাইসিগী থবক্তা শৌগত্তুনা ঈশিং চাং নাইনা ফংনবা হোৎনবা হায়না ৱারেপ্লখি হায়রি।

খ্বাইরাকপম সুনিতাগী 'নুরা শিংথারোল' ফোঙখ্রে

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৩০ (ঐচ এন এস): খ্বাইরাকপম সুনিতানা ইবা 'নুরা শিংথারোল' হায়না মিংথোনবা লাইরিক অমা ঙসি নুংথিল পুং ১ তাবদা অইবী অসিগী কৈশামথোং লোংজম লৈরক্তা লৈবা য়ূমদা ফোঙখ্রে। লাইরিক অসি কলচরেল ফোরম, মণিপুরনা শীন্দুনা ফোঙখিবনি।

থৌরম অসিদা মণিপুর য়ুনিভর্সিটিগী মণিপুরী দিপার্টমেন্টতা হেদকী থৌদাং পুরম্বী প্রোফেসর তোইজম তম্ফানা অথোইবা মীথুং, কলচরেল ফোরম মণিপুরগী প্রসিদেন্ট প্রোফেসর কোইজম শান্তিবলানা থৌরম মপু অমদি অধিকারিময়ুম গীতচন্দ্রনা অখন্নবা মীথুং ওইনা শরুক য়াখি। অথোইবা মীথুং ওইখিবী তোইজম তম্ফানা মণিপুরী সাহিত্যগী লৈকোলদা অনৌবা লৈচল অমা হাপকৎলে হায়না অইবী খ্বাইরাকপম সুনিতাবু থাগৎপা ফোঙদোকখি।

SANA POKPA CHAKPA

[illegible]/অৱাবা ফোঙদোকপা

অন্দ্রোগী খুল্লাকপা ওইরম্বা চিংঙাখম গন্ধার মৈতৈনা মশাগী অনাবা অমদগী চৎলিবা চৈচৎ ৩০।১২।২০২৪, নিংথৌকাবা নুমিৎতা লৈখিদ্রে। চিংঙাখম গন্ধার মৈতৈ নহা ওইরিঙৈদা অন্দ্রো খুনগী থৌগাই কয়াদা থৱাই য়াওজরম্মী। All Andro Youth Clubs কী President কী থৌ পুরম্মী, G.P. Level Co-operative Society গী President কী ফম মতম শাংনা পুরম্মী, লোয়ননা Andro Khunou Leikai Youth Sporting Club কী Founder President সু ওইরম্মী। কুম ২০১২দগী ২০২১ ফাওবা অন্দ্রো খুলগী খুল্লাকপা ওইরম্মী। মহাক্না খঙহৌদনা মনুং-মতম চাদনা লৈখিদবদা অন্দ্রোগী খুঞ্জাশিং, পানা লোয়শঙগী থৌমীশিং অমদি ক্লবকী মেম্বরশিংনা পানা লোয়শঙদা ঙসি মিনিৎ ২ তুমীন্না লেপ্পুনা অৱাবা ফোঙদোকখ্রে। লোয়ননা লৈখিদ্রবগী ইমুং-মনুংগী অৱাবদসু শরুক য়াজরি।

অৱাবা ফোঙদোকচরিবা : **শগোলসেম চন্দ্র মৈতৈ**
খুল্লাকপা, সনা পোকপা অন্দ্রো মৈহৌবিরোল

HL-P/0245/31

[illegible]

MS BRICK FIELD
TAOBUNGKHOK
P.S.PATSOI, P.O. LANGJING

1. Ist class.		15.00
2. 2nd class.		14.00
3. Reject.	I.	12.50
4. Reject.	II.	11.50
5. Peti.	I.	12.00
6. Peti.	II.	10.00
7. Jammat.		10.00
8. 3rd class.		6.00

Contact no.6909236749
Block Machine

HL-B/9211/20-21 Jan.

INNOVEGIC GLOBAL INSTITUTE
Serving since 1994

ADMISSION OPEN
ENROL NOW

JUST@4K FOR ENGLISH + HINDI + COMPUTER (45 DAYS)
@25K FOR CABIN CREW/GROUND STAFF + ENGLISH + HINDI + COMPUTER (90 DAYS)
OFFER VALID UPTO 6TH JANUARY 2025
100% free for relief camp inmates
Commence on 26 December 2024 (VI to X Students) & 5 January 2025 (Collegians)

OUR COURSES
- SPOKEN ENGLISH
- SPOKEN HINDI
- COMPUTER NIELIT
- CABIN CREW
- GROUND STAFF
- MOTIVATIONAL CLASS

GIRLS' HOSTEL AVAILABLE

MORE INFORMATION: 7005214205/6009048058

HL-B/9150/6,8,10 to 3 Jan. alt.

Old Lambulane Opposite GP Women's College.

ঙসিগী রাশি ফল

অইবা : ডো. ৱাংখেম জীবোল সিংহ
এসিষ্টেন্ট প্রোফেসর (বাইওষ্টেট) জেনিমস
চীংমৈরোং, ইম্ফাল।

তাং ৩১।১২।২০২৪ ইং, লৈবাকপোকপা; ৱাকচিংগী নোংমা পানবা

মেষ: নাইতোম ৱারেপ লৌবা, থৌনা ফুদোক্লা থৌ পাঙবা মতাং চাদে। নীংথিনা খন্থরগা নৎত্রগা ইমুং-মনুং তান্নরগা খূৎ থাগদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- নীংবা মপা চারোই।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

বৃষ: ৱাফংনবা অমদি খন্থদনা হোয়া ফবদি মাঙগনি। থৌনা লৈবা, ইমুং-মনুং লোয়নবা অমদি থিজিনবা কনবনা মায় পাক্কদবা নুমিৎনি।
লৈশা পাখংগী- ৱা ঙাংদবনা ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অশংবা/কিসমিস

মিথুন: মীনা ইনশিনবা লৌবা অমদি খঙদনা অখঙবা শাবনা মায় খুনবা মরম ওইগনি। লাইবক ফবনা শেন্দোং লৈগনি, নীংবা খরদি থুংগনি।
লৈশা পাখংগী- নুংশিবনা চানবীগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

কর্কট: ঙসিসু মায়থিবা লৈরোই, মতম মাঙহল্লনু। হকচাংসু নুংঙাইগনি, মরুপ্তা নত্তনা কান্নবা য়াম্না ফংগনি, মীয়ামগা মরী ফগৎকনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

সিংহ: ঙাং-শকপা হৈগনি, অরং-অরাক ফংবগুম নুংঙাইজগনি, তুংগী থৌরম শীন্দোকপা হৈগনি। লুরিবদি নক্লবনা মাঙহন্নিংগনি, চেকশিল্লু।
লৈশা পাখংগী- হেন্না আশা চাউরুখিনু।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

কন্যা: হকচাং নুংঙাই অমদি মীনা থাগৎনগনি। য়েৎনরম্বা মাঙখিদুনা কান্নগদবা আশা তৌবা য়াররনি। অফবা মরুপ্তগী কান্নবা লৌশিং ফংগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক খরদি ফৈ।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

তুলা: অরুবা থবক্কীদি লৌশিং চাউবা তান্নৌ। অতৈ লমদদি লাইবক ফগনি, পাঙনিংবা থবক পাঙগনি, মীয়াম্না লোয়নবা পামগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক য়াম্না ফগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ নাপু/কিসমিস

বৃশ্চিক: নাইতোম অরুবা ৱারেপ লৌবা/অনম তানবনা নরল মাঙহঞ্জগনি। মীয়ামগা ঙমদ্রবসু ইমুং-মনুং লোয়নৌ শোয়দনা নুংঙাইগনি।
লৈশা পাখংগী- মতম খরা লৌখো।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

ধনু: থৌনা ফুদোকপা ঙমদ্রবসু নুংঙাইজবদি ফংগনি। নক্লবশিংগা মরী চেৎপা হেনবা অমদি ওইজবা পাল্লবসু থোইনা তানশিনবা ঙমগনি।
লৈশা পাখংগী- নীংজবা থুংগনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মকর: খুরৌ থাংবা খরা লৈরবসু খাঙবা কল্লবদি করিসু নত্তে। অফবা লৌশিং তানশিনগনি, থাজদবা কান্নবা অমদি নুংঙাইবা পাউ তাগনি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা ৱাৎলি।
থৌনি পোৎলম: লৈ হিগোক

কুম্ভ: মরুপ-মপাং, নথক থোংবা অমদি মীয়াম্না য়াম্না চানবীগদবা নুমিৎনি। থৌনা ফুদোক্লা ওইজবা তানবা য়ারনি। পঙথরবদি নরল চৎকনি।
লৈশা পাখংগী- অনৌবা আশা লাক্কনি।
থৌনি পোৎলম: লৈ অঙাঙবা

মীন: য়েক্লববু ঙমদুনা মীকোক থোংজবগী নুংঙাইজগনি। মীপাইরম্বা কোকচদুনা অনৌবা থৌরমদা কোক থাদবা য়ারগনি। ৱানোম্বদি য়াদ্রি।
লৈশা পাখংগী- লাইবক ফবা হৌরে।
থৌনি পোৎলম: লৈ/চিনি অঙাঙবা

থৌনি পোৎলমশিং অসি ইশানা নীংজবা লাইদা কৎপীয়ু মহয় ফংগনি।