

কাবেরি তুরেলগী ঈশিং মুনরকপা

ঈশিংগী লাঞ্জাও



মালেমগী মচি মচি খুদিংদা লৈবাক অমগা লৈবাক অমগা, লৈবাক অমগী মনুংদা ষ্টেট অমগা অমগী মরক্তা ঈশিং য়েমনবগী খৌদোক রাথোক কয়ামরুম থোক্কা। খৌদোক রাথোকশিং অসিগী মনুংদা ঈশিংগী লাঞ্জাওমক্কা হায়বা যাবা মওংদা ইন্দিয়ানী কনটাকা অমসুং টামিল নাডু ষ্টেট অনীগী মীয়ামগী মরক্তা অচৌবা ঈরাং থোক্কা। গাডী কয়া যাওনা পোংচৈ কয়ামরুম মৈ থাদুনা মাঙ-তাকহনথ্রে। লৈবাক অসিগী খুইদগী চাউবা রায়েলশঙ ওইরিবা সুপ্রিম কোর্টনা পীবা যাথং ফাওবা ষ্টেটনা ইন্দবগী মওংদা লৈখি।

কাবেরি তুরেলগী ঈশিং য়েমনবগী রাফম অসি টামিল নাডু অমসুং কনটাকা হায়রিবা ইন্দিয়ানী ষ্টেট অনীগী মরক্তা লৈরিবা অচৌবা মুক্কা অমগী হৌরকফম ওইদুনা লাকখি। মসিগী য়েমনবা অসি কুমজা ১৮৯২ অমসুং ১৯২৪ দা হানগী মদ্রাজ প্রসিদেশি অমসুং প্রিন্সলি ষ্টেট মহিসুরগী মরক্তা পুরকখিবা এগ্রীমেন্ট অসি অনীদা লাকখি। কিলোমিটার ৮০২ শাংবা কাবেরি তুরেলগী টামিল নাডুনা বেসিন এরিয়া স্ফার কিলোমিটার ৪৪,০০০ লৈ অমসুং কনটাকাদা বেসিন এরিয়া স্ফার কিলোমিটার ৩২,০০০ লৈ। কনটাকাদগী চেনশিনবা ঈশিংগী চাং টি এম সি ফুট ৪২.৫ নি অদুগা টামিল নাডুদগী চেনশিনবা ঈশিংগী চাংনা টি এম সি ফুট ২৫২ নি।

চেনশিল্লিবা নংত্রগা চঙলিবা (ইনফ্রা) ঈশিংগী চাংদা যুস্ফম ওইদুনা কনটাকানা তুরেল অসিদগী ফংফম থোকপা ঈশিংগী চাং শিজিল্লবা পামই। নিংতন্না মমাঙগী (প্রি-ইন্ডেপেন্ডেন্স) এগ্রীমেন্টশিং চংননিংঙাই ওইদে, মখোয়শিংদু মদ্রাজ প্রসিদেশি বু ফেভর তৌই হায়না কনটাকানা হায়রি অমসুং চপ মান্নবা মওংদা ঈশিং য়েমনবগীদা যুস্ফম ওইদুনা নৌনা সেটলমেন্ট অমা পুরক্কা দিমান্দ তৌখি। অমরোমদা টামিল নাডুনা লম একর ৩,০০০,০০০

(স্ফার কিলোমিটার ১২,০০০) শেমগং-শাগলুরে অদুনা হৌজিক লৈরিবা মওংগী ঈশিং শিজিল্লবগী মওং তঙাই ফদনা চংনবা চঙই হায়রি। মরম অদুনা হৌজিক লৈরিবা ঈশিং শিজিল্লবগী পেট্রন অসি হোংবা তারবদি ষ্টেট অসিগী লৌমী মিলিয়ন কয়গী হিংনবগী লব্বী কল্লগনি।

চই লিশাং শিংনা নাকল অনীগী মরক্তা নিগোসিয়েসন তৌরকপদা মহয় য়ান্দনা লাকখি। কুমজা ১৯৯০ দা রাফম অসিগী মতাংদা য়েংশিল্লিবা গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়ানা ট্রাইব্যুনেল অমা শেমখি। মথংগী চই ১৬ ফাওবগী মনুংদা চেমরিবা পাটি খুদিংমক্কী আর্গুমেন্টশিং তারবা মতুংদা ট্রাইব্যুনেল অসিনা কুমজা ২০০৭ কী ফেব্রুৱাৰী ৫ দা অরৌইবা বারেপ অমা তাখি। বারেপ অদুনা ট্রাইব্যুনেলনা টামিল নাডুদা চই খুদিংগী ঈশিংগী চাকথুং টি এম সি ৪১৯ ফংহনখি অমসুং কনটাকাগীনা টি এম সি ২৭০ ফংহনখি; কেরলাদা টি এম সি ৩০ অমসুং পুদুচেরিদা টি এম সি ৭ ফংহনখি। কনটিকা অমসুং টামিল নাডুনা অচৌবা স্যারহোল্ডরশিং ওইবগা লোয়ননা কনটিকাদা টি এম সি ১৯২



টামিল নাডুদা থানবা ওর্দর তৌখি। মদু চইগী ওইনা জুনদগী মে ফাওবগী মনুংদনি।

অসুন্না ট্রাইব্যুনেলনা বারেপ তান্তবসু য়েমনবদুদি অদুৱাইদা লৌইশিনবা যাখিদে। ষ্টেট মরিমক্কা মখা তানা শেংদোকহমিংবদগী অমসুং নৌনা ওর্দর থোকহমিংবদগী রিডু পিটিসনশিং থানবা লেপুখি।

য়েমনবা অসিগী গুল্লিঙেগী বারী : ১৯সুবা চইচাগী ময়্য চল্লকপা মতমদা বৃটিশনা মহিসুর অমসুং মদ্রাজ অনীমক মতম খরা কল্লোল তৌরম্মী। মখোয়গী মতমদা ষ্টেট অনীমক্কা কবেরি তুরেলগী ঈশিং শিজিল্লবগী খৌরাং কয়ামরুম



ওল্লোকপা ওমখিদে। খৌরাংশিং অদু মহিসুরনা কুমজা ১৮৮১ দা হিঙ্গংহনখি; মতমদুদা মহিসুর অসি নিংখৌশিংগী মখুংতা লৈরম্মী। অমরোমদা হৌজিকী টামিল নাডু অসিনা মদ্রাজ প্রসিদেশিগী শরুক ওইনা মখা তানা লৈখি। মহিসুরনা ইরিগেসন প্রোজেক্টশিং হিঙ্গংহনবা পায়খংপা খৌরাংশিং মদ্রাজ প্রসিদেশিগী মায়কৈদগী য়েথি।

মহিসুর ষ্টেটনা মতমদুদা বৃটিশ গভর্নমেন্ট ওইরিবা মদ্রাজ প্রসিদেশিদা বাকখি। মদুগী মতুং ইয়া কুমজা

য়াংথোক্কা মতুংদসু কাবেরি তুরেলগী ঈশিংগী য়েমনবা অসি মখা শমথখি। সুপ্রিম কোর্টকী দিরেক্সনশিংদা যুস্ফম ওইদুনা ইন্দিয়া গভর্নমেন্টনা হৌখিবা কুমজা ২০১৩ গী ফেব্রুৱাৰী ২০ দা বেসিন ষ্টেটশিং ওইরিবা কনটিকা, টামিল নাডু, কেরলা ষ্টেটশিং অমসুং পুদুচেরি যুনিয়ন টেরিটরিগী মরক্তা ঈশিং য়েমনবগী কবেরি রাটর দিসপুটিট ট্রাইব্যুনেল (সি ডব্লিউ ডি টি) গী অরৌইবা বারেপ লাউথোকখি। ফাইনেল এৱার্ড অদুনা টামিল নাডুদা চইগী টি এম সি ৪১৯ থুংখি,



পুথোকখি।

অদুম ওইনমক ঈকং থোকপা অমসুং মতুং চইশিংদা চাক্তাংবা থোকপনা মরম ওইদুনা খৌরাংশিং অদু থবজা

১৮৯০ দা কনফারেন্স অমা পাঙথোক্কা য়ান্নবা ফীভম অমা পুরকখি। ফীভমদুগী মতুং ইয়া মহিসুরদা ঈশিং-লৌথোংগী থবকশিং দিল তৌনখি অমসুং মদ্রাজদা শোল্লিঙাই ওইবা থবক তৌরক্কাই হায়বগী প্রেক্টিকেল সিক্যুরিটি পীখি। মমৈথংদা কুমজা ১৮৯২ দা এগ্রীমেন্ট অমা সাইন তৌনখি। তৌইগুম্বসু কুমজা ১৯১০ দা নিংখৌ নলবাদি কৃষ্ণরাজা রোদেয়বগী মখাদা কেপ্টেন দোরেন্সনা চীফ ইঞ্জিনিয়র ওইদুনা মহিসুরগী কন্মামবাদি খুঙ্গদা ঈশিং টি এম সি ৪১.৫ ফাজিনগদবা দাম অমা শানবগী খৌরাং অমা পুথোকপদগী নাকল অনীগী মরক্তা য়ানরক্তবগী ফীভম অমা লাকখি। কনটিকাগী দামগী খৌরাংদু মদ্রাজনা খুদজা য়ারোই, মখোয়গীসু মেটুরদা টি এম সি ৮০ গী কেপাসিটি ওইবা ষ্টোৱেজ দাম অমা শানবগী খৌরাং লৈ হায়খি।

ইন্দিয়ানা নিংতন্না ফংবগা লোয়ননা ষ্টেটশিংগী বাউন্ডরিশিং নৌনা

কনটিকাদা টি এম সি ২৭০, কেরলাদা টি এম সি ৩০ অমসুং পুদুচেরিদা টি এম সি ৭ থুংখি। ষ্টেট খুদিংমক্কী ফীভম অনীদা ঈশিং য়েমনবগী ক্রাইটরিয়া লৈরম্মী। অহানবদা চইগী ওইনা মহৌশাগী চাংদগী হেয়া ঈশিং ফংলকপদা য়েমনবা অমা অমসুং অনীশুবদা ঈশিং ফংবগী চাং মহৌশাগা মান্নবা নংত্রগা হুঙ্গরগা চেনবা মতমদা য়েমনবা। শিজিল্লবা য়াবা ঈশিংগী চাং চাদা ৫০ ফাওবা লৈবসিবু নোমেল রাটর ইয়র হায়না খঙনৈ, বেসিনদা ফংবা ঈশিংগী অপুনবা চাংনা টি এম সি ৭৪০ নি।

করিগুম্বা তুরেলদা ফংলিবা অপুনবা ঈশিংগী চাং টি এম সি ৭৪০ দগী হুঙ্গবা তারবদি (দিষ্টেস ইয়র) ষ্টেট খুদিংমক্কী ঈশিংগী চাকথুং চান্না হুঙ্গদবনি। কেরলা অমসুং কনটিকানা মখোয়গী হুঙ্গরবা ঈশিংগী চাকথুংশিংদু শিজিল্লবদা মতুংদা লেমহৌরিবা ঈশিংদু টামিল নাডু অমসুং পুদুচেরিদা থাগদবনি।

চয়োলসিগী রাশিনা করি নোংদল্লি

মনিরোতেন মিৎসাইজম, জ্যোতিষ শাস্ত্রী



মেঘ : পুক্রিং লাংবা, লৈফমদা অহোংবা পীরকপা, অরাপ্পা লমদা চংপা, পুজা অনা-অয়েক ফুদোরকপা, নুপীওইবিশিঙীদি হকচাংদা নুংঙাইরোই, শেল চংপা রাংবগী মহয় পীরি। থবক তৌবশিঙীদি হান্না লৈরম্মা অপনবশিং খরা ফরক্কনি, নহা ওইবশিঙীদি কা হেন্না থাজবনা অয়েংপা পীরকপগী মহয় লৈ, অরেন্দা মতম মাংহনবা ফভে।



বৃষ : মচাক-মরল চাউখংপা লাকপা, ইচা-ইশুগী রাখলদা পুক্রিং লাংতরুবা পোন্ধকপা, লম কোইনিংবা ফাওরকপা, থবাজা, খাঙদা নুংঙাইরজ্বা লাকপগী ফল লৈ। হৌগৎলক্কিবা নহাশিঙী ওইনদি তৌজরুদা মায় পাকপা কান্নজবা মতাংনি। মইরোয়শিঙীদি বুদ্ধি লৌশিং হেনগৎপা, চাউখংপা লৈগনি।



মিথুন : ইমুংগী মখা থাবা মীওইগা লোয়নবদা অয়েংপা লাকপা, নুপী অঙাংদা মশাদা অনা-অয়েক পীরকপা ওইগনি অমসুং পোং-চৈ লেপ্পা গুম্বদি পীরি। মীঙোন্দা থাজবা থান্না মাংজবা ওইগনি। অনৌবাথবক ইনখাং হৌবা পাংদে, মই-মশিন তম্বশিঙীদি পুক্রিং চঙবা রাংকনি, রাখল ফাথরগা থবক তৌবা কান্নজগনি।



কর্কট : ময়ামগী থবক তৌবদা ইশাগী শেল ময়েং তাগনি, থবক তৌবশিঙীদি খুরো থাংবা মতাংনি, মনিং হন্না য়েংবা তৌবীগু, ঈচাক-ঈরল চংপা মতাংনি, পুক্রিং ফাথবীয়ু, নহাশিঙী ওইনদি চাউখংপা থবজা গুম্বজবা মতমনি, অনিংবা লৈরবদি হোংনবদা কান্নজগনি, নুপী ওইবিশিঙীদি রাখল লাংতরুবা লৈগনি।



সিংহ : অরা-নুংঙাই য়ান্নগনি, ইমুং-মনুংদা চরাংনবা পীরকপগী ফল লৈ, ইচাগী মরমদা নুংঙাইবা থবকী পাউ তাজগনি, শরু, মীংতা নুংঙাইরোই, শেল চংপা রাংলবসু লাকপগী মমি লৈ, অচৌবা মীনা চানবীবা লৈগনি, থবকী হায়জ-চংচবদা কান্নগনি, শান্নরোয়শিঙীদি কান্নজগনি, অহেনবা থবক হোংনবদা কান্নজগনি।



কন্যা : ঈকায়বা, হকচাংদা নুংঙাইতবা য়ান্না, অরাপ্পা মফমদা চংপা, ইমুংগী মথক থোংবদা অনা-অয়েক পীরকপা ওইবগী মহয় লৈ, চাবা-থকপদা খরা চেকশিনবীয়ু, নহা ওইবশিঙীদি মমা-মপাগা শাউনবা লৈ, মইরোয়শিঙীদি চাউখংপা লৈগনি, ইগজামিনেসনগী কন্যা হোংজবদা অফবা মহয় লৈ, নুপী ওইবিশিঙীদি কান্নজবা লৈগনি।



তুলা : রাখল নুংঙাইজবা, থবক খুদিংমজা মমায় চুন্মকপা কান্নজবা মতাং ওইরি। লৌরি-মুম্ফম ফংজবা, পোং-চৈ লেপ্পা গুম্বজবা, লমদা চংপগী মহয় লৈ। থবক তৌবশিঙীদি কান্নজগনি, নহাশিঙী ওইনদি শান্ন-খোংনবদা মঙাল লৈগনি, খঙহৌদনা অনা-অয়েক পীরকপা য়াই, খরা চেকশিনবীয়ু।



বৃশ্চিক : চাউখংপা, ইশাগী থবক তৌজবদা ময়ান্না শক-খঙবীবা, হান্নগী অয়েংপা লৈরম্মা থবকশিং ফংপা লাক্কগনি। পোলিটিকেলগী থবক তৌবশিঙীদি অফবা মহয় লৈ, নহাশিঙী ওইনদি পুক্রিং লাংতরুবা লৈবা, হকচাংদা শোহুবা, মই-মশিনদা খুরো থাংবা ওইগনি, পুক্রিং তপ্পা থবক তৌবীবা ফৈ।



ধনু : মচাক-মরল হেনগৎকনি, হকচাং নুংঙাইগনি, য়েকুবশিঙীদি কান্নজবা ফংবা লোয়নবা মরুপ ওইরক্কনি। লমদা চংপগী মহয় লৈ। নহাওইবশিঙীদি কান্নজবা মতমনি, য়ুম-কৈ পানবগী খৌরাং চখাজবদা কান্নজগনি, নুপীশিঙী ওইনদি সনা-লুপা লেপ্পদা কান্নজগনি, অনৌবা রাখল লাক্কনি।



মকর : রাখল লৈতাফম খঙদবা, হকচাং শোহুবা, ইমুং-মনুংদা খোইরাং খোয়শাউনবা, থাজনবা রাংপা লৈগনি, মরুপ-মপাং লোয়নবা মীনা শাউনবা নিঙাই শংদানবগী ফল লৈ, পোলিটিক্স তৌবশিঙীদি মীনা নুংশিদবা মতাংনি, পুক্রিং ফাথবীয়ু।



কুম্ভ : মরী-মতাগী নুংঙাইতবা পাউ তাগনি, য়ান্না লোয়নবা অনকপা মীনা য়েংথিবা লাক্কনি, থবক অমা তৌবদা মীনা খুরো থাংবা লৈগনি, নহাশিঙীদি মই-মশিনদা পুক্রিং লুপ্পা রাংকনি, রাখল লাংগনি থবক অমা তৌবদা অনীরক হনবগী ফীভমদা লৈ, খহুবা ফৈ।



মীন : ইমুংদা নুংঙাইজবা খৌদোক থোকপা, শেল পীরকপা, শেল চংনবগী মরম অমা হেজা লাকপা ওইরি, তিলবা লোয়নবা মরুপ-মপাংগা শাউনবা পীরকপা লৈগনি, নহাশিঙী ওইনদি কন্যা হোংনবা মায় পাকপগী ফল লৈ নংত্রগদি লাইবক রাংপা মতমনি, ইচাগী ময়ুম-মকৈ পানবগী অয়েংপা কোকপা মতাংনি।

সাইন্স এন্ড

টেক্সলোজি



এয়ারটেল ডি-ফাইবর ব্রোডবেন্ড হোদোকাথ



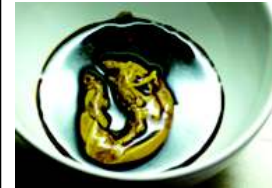
এয়ারটেল 'ডি-ফাইবর' কৌবা অনৌবা হাই-স্পিড ব্রোডবেন্ড সার্ভিস অমা ইন্ডিয়াদা হৌদোকথৈ। সার্ভিস অসিনা এম বি পি এস ১০০ ফাওবগী স্পিড ওফর তৌবা গুমই হায়না ক্লেম তৌরি। হৌজিক সার্ভিস অসি চেমাইদা চংনবা হৌথৈ, বেঙ্গালুরু অমসুং দিল্লি এন সি আরদা থুনা ফংলগনি হায়রি। সার্ভিস অসি লৈবাক অসিগী সিটি ৮৭ তসু ফংহল্লগনি হায়না কম্পেনি

অসিনা হায়রি।

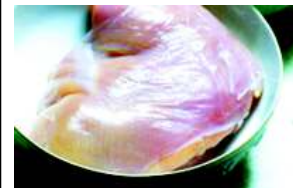
এয়ারটেলগী মতুং ইন্না অপগ্রেড তৌবগী প্রোসেসতা অনৌবা রোরশিং ফুন্ডনচিংবা অমত্তা চঙলরোই। মদুগী মন্তা টেলকোনা ভেক্টরাইজেশন কৌবা নোইজ ইলিমিনেশন টেক্সলোজি অমা শিজিলদুনা লাষ্ট মাইল কমেক্টিভিটি ফংহল্লগনি। মরম অদুনা সার্ভিস অসিবু শিজিলগদৌরিশিঙা হেন্না রাংবা স্পিডশিঙু শিজিলনবগীদমত্তা সুপ্প

গী অনৌবা মোদেম অমদা অপগ্রেড তৌবদগী হেন্না চঙলোই। কম্পেনিনা মখা তারদুনা হায়রি মদুদিস্পিড হেন্দল তৌনবা লোকল এক্সচেঞ্জিংসু অপগ্রেড তৌথৈ। মসিগী মথক্তা কম্পেনি অসিনা হান্না অখল্লা ব্রোডবেন্ড প্লানশিং ফংহল্লগনি অনলিমিটেড ফ্রী ভেইস কোলিংগী ওফর অদু সবস্ক্রাইবর খুদিংমত্তা ফংহল্লগনি হায়নসু লাউথোকথৈ। কম্পেনিনা মায় হোম রিটার্দস হায়বা অমসু হৌদোকথৈ। মায় হোম রিটার্দসকী মখাদা য়ুজরশিঙা অতৈ এয়ারটেল সার্ভিস কন্সল্লন খুদিংগী হায়বদি পোষ্টপেইদ মোবাইল নংত্রগা দিট্রিট কন্সল্লন তৌবা মতমদা থা খুদিংগী জি বি ৫ গী দেটা ফংগনি। ডি-ফাইবরী খুদোংচাবা অসি হৌজিক লৈরিবা কন্সল্লন অমসু অনৌবা কন্সল্লন অনীমক্স ফংগনি।

অয়াইবা টর্কি মখা



মসি অখল্লা মথেল অমনি, অদুনা মীপুম খুদিংমক্স মসিবু করম্মা শেম শাবগে, করম্মা থোংগদগে হায়না কোইথি থিনৈ। টর্কি মপুম অমা য়ান্নমল্লি, চাউ মল্লি খনবশিঙীদমত্তা রোস্টেদ মখা অসি খল্লা য়াই। মসি শেম শাবা ইয়ায় লায়, মারিনাদতা মিনিট ১০ দগী হেন্না চঙদে।



মী ৬ তগী ৮ ফাওবা চাববগী
পোংচঙশিং :

টর্কিগী মখা (মরু-ময়াং-শরু অমসুং মউন য়াওদবা) পাউন্ড অহুম।

মারিবা : দিজন মষ্টার্ড টেবল চমচ ৩ বোলসেমিক ভিনিগার টেবল চমচ ২, অকংবা হর্বস চমচ ৩ (তেজবাট, উশিংসানচিংবা) চনম



পাউন্ড চামচ ২, থুম খরা, ওলিভ থাউ টেবল চামচ ৩, অকাবা মোরোক অঙাঙবা অচৌবগী পাউন্ড চামচ ১, তকখাইবদা গুইরিবা গুন মোরোক মকুপ খরা, য়াম-বেসোন কপ ১, ভিজিটেবল ষ্টোক কপ ১।

শেম শাবা : ওডন হান্না সেলসিয়স দিগ্রী ১৮০ ফাওবা শাহনগনি।

টর্কিদু শেংনা চামখোজ্জা মহি কংহনগনি।

মারিনাদকী মচল পুশ্বা পাত্র (বাউল) অমদা হাপ্পগা পুজ্জপ ওংখায়গনি।

মিক্সচর অদু টর্কিগী মখা অগুম্মদা তৈগদবনি। গুম্বদি আহিং অমা ফ্রিজদা হাপ্পগা মিক্সচর অদু চুপশিল্লহনগদবনি নংত্রগা য়াইদ্রিঙেদা (রোস্ট তৌদ্রিঙেদা) পুং ১ থমগদবনি।

টর্কি অদু বেকিং পেন অমগা বেকিং সীটতা হাপ্কনি।

মিনিট ৪৫ দগী পুং ১ ফাওবা (সেলসিয়স দিগ্রী ৭৭ ফাওবা) য়াইগদবনি।

মিনিট খরা থল্লগা থাংনা সলাই তৌবা অমসুং চাবা য়ারে।

গ্রেভি শেমগে হায়রবদি টর্কিদু লৌখোজ্জা মিডিয়ম হিটকী ষ্টোভতা পেন অমদা থাঙ্গৎকদবনি। য়াম নংত্রগা বেসোন হাপ্পগা উৎকনি। ভিজিটেবল ষ্টোক হাপ্পগা মোন-মোন লাউদ্রিফাওবা থোংগদবনি/ভৌগদবনি।



ব্যাটি দাইরিজ - মেক অপ

পোক হৌরকপগী মরমশিং অমসুং হুহনবা পার্শ্বশিং - ২



নহাকী হোরমোনশিংনা নহাকী নশমগী পিগমেন্টেসন্দা অচৌবা ইম্পেক্ট অমা পী। হোরমোনশিংগী বেলেল কায়বনা নহাকী নশমদু ভৌহনবা যাই। নশাদা মেদিকেলগী কন্ডিসন খরা লৈবনসু নহাকী শমগী পিগমেন্ট মাংহনবা যাই। অদুগুয়া মেদিকেল কন্ডিসনশিংদুগী মনুংদা ভিটামিন বি-১২ রাংপা নংত্রগা থৈরোইদ অমসুং পিটুইটরি গ্লেন্ডশিংগী প্রোল্লেশিং ওইবা যাই।

ঐথোয়গী নুংতিগী থবক ইনখাংশিং পাঙথোকপা তহা-তহা অমসুং পুন্নিং মকা লামদনা, ইপা পাখংনা তৌবনসু চহী মতাং চাদনা পোক লাক্কবগী মরম ওই। ট্রেস লৈবগী মথজা কা হোয়া যু থকপা অমসুং অচৌই-অপা কয়া চাবনসু ঐথোয়গী শম ভৌথোকপা হেনগৎহল্লি।

করিগুয়া মতমদা কেমিকেল বেজ সম্পুশিং, সাপোনশিং, শম শংনবা মচুশিং অসিনচিংবনসু মসিগী প্রোল্লেশ অসি হকথেননা লাক্কনবা যাই। অদুম ওইনমক, এলার্জিক ইনফেক্সন খরদগীসু ঐথোয়দা পোক গুলা হৌহল্লকপা যাই।

নহাকী নশমগী মচুদা অহোংবশিং লাকপসি মপানগী ওইবা ফেক্টরশিং হায়বদি ঈশিং-নুংশিংকী কীভম, ঈশিং-নুংশিং শেংদবা (পোল্যুসন) অমসুং তাংদাংবা কেমিকেল খরদা এক্সপোজ তৌবদগীসু থোকপা যাই। ফেক্টরশিং অসিনা চহী অহল ওইশিনবগী



প্রোসেসসু থুজিনহল্লি।

শমগী পিগমেন্ট মাংবগা মরী লৈননা হন্দজা অনৌবা ব্রেকথ্র অমা লাকপ্রে। শমগী ফোলিকলশিংনা হাইদ্রোজেন পরোজাইদ খজিক খজিক থাদোকই হায়বসি থিজিন-হুমজিনবশিংনা খঙলকখি। অসুয়া থাদোক্কিবা হাইদ্রোজেন পরোজাইদ অদু মতমগী মতুং ইয়া পুন্নিং তাশিল্লকই। মদনা নহাকী নশমদু কোকথহল্লি অমসুং মচু হোংহল্লি অমসুং মমৈথংদা ভৌথোকহল্লি। অসুয়া পৈশিল্লিবা হাইদ্রোজেন পরোজাইদতু লৌথোকপনা নংত্রগা মাংহনবনা নহাকী নশমগী মহৌশাগী মচুদু অমুক হুলা লাক্কনবা যাই।

শম ভৌবা হুহনবা(পোক হুহনবা) পার্শ্বশিং -

হকচাংদা ভিটামিন বি-১২ গী চাং হেনগৎহনবা, থাইরোইদকী লেভেলস

চেক তৌথোকউ, মৈথু শিজিমবা থাদোকউ, এন্টি-ওক্সিডেন্টশিং চীঞ্জাক মরাং কায়না যাওহনবা, পুন্নিংমকসিগী মথজা য়ুমদা লৌখংপা যাবা পার্শ্বশিংসু কাওরোইদবনি।

তশেংনমক নহাকী নশম ভৌরকিবদু ভিটামিন বি-১২ রাংপদগী ওইরপা যাই। তৌইগুসুং মদু অমুক মহৌশাগী ফীভমদা হুজিহনবা যাই অমসুং ভিটামিন অসি যাওবা চীঞ্জাক মরাং কায়না চাদনা শমগী পিগমেন্ট মরাং কায়না ফংহনবা যাই।

নহাকী হকচাংগী ফক্সন খুদিংমজা থৈরোইদ গ্লেন্ড অসি য়ায়া মরু ওই। এন্টি ওইবা রাংপা থৈরোইদ নংত্রগা হাইপোথাইরোডিজমনা মতম চাদনা পোক হৌহল্লকপা যাই। নহাকী নশমগী পিগমেন্ট মাংহনবনা তৌবদা থাইরোইদকী লেভেলসু মোনিটর তৌবা চঙই।

চীঞ্জাক খাইদগী ফবা হীদাকি - হকচাং ফনবা খামেন অখাবা চাবা



অমসুং কেনচিংবসু মরাং কায়না পীবা মনা-মশিংগী চীঞ্জাক অমনি। খামেন অখাবদা ফাইটোনিয়ট্রিগেটশিং হায়বদি নাসুনি, অলকালোইদস, ফ্লভোইদস, টেরোইদস, সাপোনিন অমসুং ক্লোরোজেনিকসু যাওই।

খামেন অখাবা অসি ব্রেনগী চীঞ্জাকনি হায়বা যাই, মরমদি মসিগী মকুদা এন্টি-ঠাস্যানিন ফাইটোনিয়ট্রিগেট নাসুনি যাওই। মসি মতীক ময়াই লৈবা এন্টি-ওক্সিডেন্ট অমসুং ফ্রি রেডিকেল মাংহনবা গুয়া স্বেভেঞ্জর অমনি। পোংশক অসিনা

সেল মেমব্রেন্দা অমাঙ-অতা থোকপা থিংই, অদুনা কেন্সর থিংবদা মতেং পাংই। তাং-তাংশিংদা ফ্রি রেডিকেলশিংনা অমাঙ-অতা থোকহনবা থিংবা মরম্মা রুমাটোইদ অথ্রাইটিজ থিংবা নংত্রগা হুহনবা গুমই।

ফাইবরগী চাং রাংনা যাওবা, ফেটকী চাংনা নেমা যাওবা মরম্মা খোঙ হাম্বা যাদবগী নংত্রগা নুংগুইতবগী ফীভমদা কান্নবা য়ায়া পী, কোলোন অমসুং রেঞ্জমদা কেন্সর লাক্কনবদা মতেং পাংই। তশেংনমক, ফাইবর মরাং কায়না যাওবা



খামেন অখাবা চাবা অসিনা ঐথোয়গী হকচাংগী ফেট হুহনন্দা হকচাং তয়াং - তয়াংনা লৈহনবদসু মতেং পাংই। হাটকী মথৌ নিংথিনা তৌহনবদা অমসুং ব্লদ প্রেসর রেগুলাটে তৌবদা য়ায়া মরু ওইবা পোংচঙ ওইরিবা পোটাচিয়ম অসি খামেন অখাবদা মরাং কায়না যাওই। খামেন অখাবা চাবনা মিৎ ভৌদোং লাকপশিংদা কান্নবা পী হায়বসি থিজিনবদগী খঙবা গুমপ্রে। থা খুদিংগী ঈ চংপদা আইরন মাংলিবা নুপীশিংনা খামেন অখাবা চাদনা আইরন মেনশিল্লবা হোংনবা যাই। এন্টি-ভাইরেল অমসুং এন্টি-মাইক্রোবাইঅল প্রোপার্টিসু খামেন অখাবদা যাওই। মসিবু নিংথিনা শাইদুনা চাবনা কেলসিয়ম চূপশিনহন্দুনা কেলসিয়মগী অরাংপা মেন্নে; অসুম তৌবসিনা হকচাংগী অরুসু

হুহল্লি। কেলোরিগী চাং নেমা যাওবনা দাইবেটিকশিংদসু খামেন অখাবা অসি চাবদা কান্নে।



খামেন অখাবা নংত্রগা খামেন অখাবী অসি মগিপুরদা মরাং কায়না ফংই। মসিগী মথল খরা ফাওবা লমদম অসিদা ফংই। খামেন অখাবা অসি ঐথোয়না হিংনা নংত্রগা থোংলগা চাবা যাই। হিংনা চাবগী মওংদা ঐথোয়না মোরোক মেংপগা কোংপা, নংত্রগা শিংজু তৌবা যাই। থোংবগী মওংদা ঐথোয়না খামেন অখাবসি ইচম চুলা গুলাগা নংত্রগা ফুংলগা হেজা চাবা যাই। অঙানবদু মেংলগা চাবা নংত্রগা কাংহৌ তৌরগা নংত্রগা কাংশৌই তৌদুনা চাবসু যাই।

খামেন অখাবদা দাইটরি ফাইবর, পোটাচিয়ম, মেঙ্গানিজ, আইরন, মেগনেসিয়ম, কেলসিয়ম, ফোসফরস মরাং কায়না যাওই। মসি ভিটামিন বি মিজ, ফোলিক এসিড, ভিটামিন সি, ঈ



ইহাঙ্কঃ পোখাবা মাত্রা মেংশি

খোমজিনবা, লেংজবা -
য়েন্ড্রেম রনথির কুমার

নোই বন্দসিদ্ধি যাম ফৈনা !!!

যুবদি ঙাওই নুপাদু অদুব লম্বী ময়ায়দা থোজুনা লেপ্পাগা লৈজবী থাদুনা
লাউরম্মী -

নুপা : বন্দ ওক্রে, বন্দ খারে...

বন্দ পাটি : হে ... অদুম্মাইনা নহাক্কা হেজা লাউবা যাত্রা ঐখোয়না
তৌরিসে লৈবাকীনি লৈবাকী, খঙলেদনা!!!

নুপা : নোইনা কৌরিদুদি নুপী কায়নবগী বন্দনি হায়না তাইদা অদুগী
লাউবগী বানি?

বন্দ পাটি : মানিনে অদুবদি নুপী কায়নবগী বন্দনি, অদো অদুম্মাইনা
লাউবীনু হায়জবনি ইয়াস্কা !

নুপা : হেরা, বোন্ধুসা নোইনা কৌরিবদু অদুব মরম চারিত্রাবা, মরম
সুকচা চাদেকো?

শকখঙদবা : করিগী মরম চাদনি, ঐখোয়গুস্তা পাখঙ ময়াম্মা নুপী
কায়নবগা রাখল নুংঙাইতনা লৈবা হায়বসে লৈবাকী অচৌবা মাঙজবা
অমা নংত্রা? ... ঐখোয়না নিংবা কায়দুনা নিশা চাবা ফত্তবা মীশক
অমা অমুক ওনথ্রবদি কনাগী মাঙজবনো হায়বা? লৈবাকী ওইনা
মাঙজবা নংত্রা হা?

নুপা : ইহে নোই বন্দসিদ্ধি যাম ফৈনা হা হা হা !!! - শ্যাম লৌরেন্সম

তাইবীনা জদুম ওইখিনি !

অঙাং মপা : মমা নঙবো অঙাং স্কুল চংপা থেংখিনি থবজো খরা
খুজিল্লক-উদা!

অঙাং মমা : গুসিদি স্কুল ছুটিনে!

অঙাং মপা : অহ করিগী ছুটি গুসিদি টিচর দে নংত্রানে? টিচর দে
নুমিংসিদবু ছাত্রা ওজাগা উনহন্দবা যাত্রনে নাতৈ পুদৈ চাদবা রা!

অঙাং মমা : লমদমসিদা লৈরিবা গভর্ণমেন্ট স্কুলশিংগী ওজাশিংনা
পাল্লিবসি ছাত্রবু লাইরিক হৈনবদু নঙে বন্দ, টুইক, ছুটি ওইনা তল্লীবা
অদুনি হায়বসি পাল্লিবা লৈগাক অসিনসু খঙলবনিনা ওজাশিংগী নুমিং
অসিদদি ওজাশিংগী পামজবদু ওইহনবনা চুল্লনি খল্লগা ছুটি থাবীরেদনা
!!! মসিনি জ্ঞান তাবা লৈগাকী খৌশিল হায়বদো!!!

অঙাং মপা : ওহ ওহ মদুস চুল্লিবা বানিনে মমা। ঐখোয় লৈবাকী সী
এমসি লমদম অসিগী মীয়ামগী অপাম্বদি খঙনা চংলিনে অদুব অসুক
কুইনা সী এম ওইবা গুল্লিবনি। মথংদসু সী এমসি তাইবীনা অদুম ওইখিনি
খঙলে হা হা হা!!! - সাইলেশ মঙাঙ

খঞ্জিল্লদবা অচুম্মশিং পোক ফোইবা নংত্রগা ককপনা পোক হোঁবা হেনগৎলকপা?



রাফম অসিগী মতাংদা ব্যুটি থেরাপিষ্ট অমনা
অসুম্মা বারী লিখি - ঐহাক্কা চাংয়েং অমা
তৌখি। ঐহাক্কা কোক্কী ওই থংবা নাকন্দগী
ঐহাক্কা পোক লৌথোকখিদি, তৌইগুস্তসুং
য়েংথংবা নাকন্দগীদি পোক লৌথোকখি
(ফেইদংখি নংত্রগা কাটিনা ককথংখি)। করি
তৌরকপগে হায়বদু খঙনবা থৌওং অসি
ঐহাক্কা চহী খরা চখখি। মদুগী রিজল্টশিং
তশেংনমক সাইন্টিফিক ওইখিদি, পুন্নিং
থৌগৎনিঙাই ওইখিদি। পোক মাংহনবনা
কোজা পোক হোঁবা হেনগৎলকপা নংত্রগা
হস্তরকপা নংত্রগা পোক ফোইরিবা, মাংহল্লিবা
মফমদুদা মশিং হেনগৎনা হৌগৎলকপগী মওং
অমত্তা উখিদি। ঐহাক্কা শমদা মচুসু শংখিদি,
মশাগী মচু অদুম লৈহনখি। মচু শংবগী
থোইদোকা কান্ধা লৈতে খল্লি মরমদি শেল
চঙই, জন-জন ওই, হকচাংদা কেমিকেলনা
শোকহনবসু যাই, মচু কুইনা লৈগদবসু নঙে,
শম থুনা শাংগৎলকই। তশেংনমক মীশিংনা

ঐহাক্কা পোক গাজা গাইরিবা, পুংঙৌ ঠৌরবা
শম অশেংবা উরবা ফজৈ, য়েংবদা নুংঙাই
হায়নবা গাজনি।

ঐহাক্কা মমাঙগী চয়োলদা শক ককথংখি,
মদু ঐহাক্কা শ্বাঙ যৌনা শাংলবনি। হৌজিক্তি
লেঙবান্দা লৈরে, কোক য়াংলেন নুংঙাইরে,
তৌইগুস্তসুং পোক হস্তরকপদি নঙে।

তশেংনমক পোক ফোইরিবা নংত্রগা
কাটিনা ককথংপনা পোক হোঁবা হৌগৎলকপা
লৈতে। অসুম্মা হায়নরিবসি পংহাই, হায়নবা
লাম্মা থাজবা অমনি। অসিগুস্তা অরানবা
থাজনবী অসি ইচম চম্মা চুল্লমগনি হায়না খ
দুনা শন্দোক্রুখিবনি হায়না লৌবা যাই।
কনামত্তা চাংয়েং তৌখিদবগী মওংনি। নহাক্কা
পোক অমা ফোইরিবা অমুক হৌরকপদা মতম
শাংনা চঙই অমসুং তশেংনমক মদু শাংনা
অমুক উরক্কাবা মতমদা নহাক্কা পোক্তু লৈরি
হায়বা খঙই, তৌইগুস্তসুং মফমদুদা পোক মশিং
হেনগৎনা হৌরকপদি নঙে।

সাইন্টিফিক ওইবা মওংদা ফোঙদোকপা
তারবসু, ঐখোয়গী শম অসি ফোলিকলশিংদগী
চাংখংলকপনি। ফোলিকল অমদা শম



অমদগী হোঁবা চোংখংপা লৈতে। অদুনা পোক
ফোইরিবা নংত্রগা ককপনা পোক নংত্রগা শমদু
মাংহনবা লৈতে। মশিং হেনগৎনা হৌরকপসু
লৈতে। শম ঠৌথোরক্কাবা নংত্রগা পোক
হৌরক্কাবসিদি চহীগী মতং ইল্লনি নংত্রগা শমগী
মশাগী মচু থোকহল্লিবা পিগমেন্ট হস্তরকপদগী
নংত্রগা মাংলকপদগীনি। পোক ফনবনি
হায়দুনা ঐখোয়না হঞ্জিন হঞ্জিনা ফোইদংলবদি
মমৈথংদা মফমদুদা শম হৌরক্কাবোই, মফমদু
তাংলগনি। মরমদি তত্তনা শম ফোইবদুনা
মমৈথংদা শমগী ফোলিকলশিংদা মেসেজ অমা
থাই মদুদি মফমদুদা শমগী চল্লফম লৈতে।
ফোলিকলশিংদু তুমিমা লৈশিনখি অমসুং শম
চোংদদুনা মচিদুমা মচেং অমা তাংলগা লৈবা
তারকই।



ইন্দিয়াবা টি বি লায়বা হকচিল্লা লোদে - দল্লিযু ঐচ ও রিপোর্ট টু বরকু যলোসিস (টি বি)



বল্ট হেল্ঠ ওর্গানাইজেশন (দল্লিযু ঐচ
ও) গী অনৌবা এন্টিমেটশিংনা হায়রি
মদুদি, টু বরকু যলোসিস (টি বি) না নুমিং
খুদিংগী মালেমদা মীওই ৫,০০০
হাংলি, মসিদা ইন্দিয়ানা লায়না অসি
মালেম পুন্নিগী পোৎলুমগী শরুক অহম
থোকপগী অমা হোঁবা ইন্দিয়ানা লৌরি।

ইন্দিয়ানী অনৌবা সার্ভিলেস অমসুং
সর্ভেগী মতং ইহা টি বিগী লায়চং অসি
হোঁবা পান্নখিবদগী হোঁবা চাউরক্রে হায়না

ওক্টোবর ১৩ দা রিলিজ তৌখিবা কুমজা
২০১৬ কী গ্লোবেল টু বরকু যলোসিস
রিপোর্টনা হায়রি।

ইন্দিয়ানী টি বিগী দেটা অসি এন্টিমেট
খুদিংমজা য়েংবদা অদুকী মতীক পুন্নিং
থৌগৎনিঙাই ওইহে।

হৌখিবা কুমজা ২০১৫ দা মালেমগী
ওইনা অনৌবা টি বি কেস মিলিয়ন ১০.৪
ওইখিবদা লৈবাক ৬ না মদুগী অপুনবা
পোৎলুমগী চাদা ৬০ পুখি। লৈবাক ৬

তুগী মনুংদা ইন্দিয়ানা পুরিবা টি বিগী
বদনগী চাংনা চাদা ২৫ ওইদুনা স্বাইদগী
হোঁবা রাংখি। অতৈ লৈবাক মঙাদুদি
ইন্দোনেশিয়া (চাদা ১০), চাইনা (চাদা
১০), নাইজেরিয়া (চাদা ৫), পাকিস্তান
(চাদা ৫) অমসুং সাউথ অফ্রিকা (চাদা
৪) নি।

হৌখিবা চহীদা লৈখিবা অনৌবা টি বি
কেসশিংদা চাদা ৫৬ (মিলিয়ন ৫.৯) না
নুপাশিং ওইখি। চাদা ৩৪ (মিলিয়ন
৩.৫) না নুপীশিং ওইখি অমসুং
অঙাংশিংনা মিলিয়ন ১ ওইখি। টি বি
কেস পুন্নিমকী মিলিয়ন ১.২ না ঐচ আই
ভি লোয়নবরা মীওইশিংদা থেংনখি।

ইন্দিয়াদা মীওই ৪,৮০,০০০ শাখিরবা
লায়না অসিনা নাদুনা শিখি। মসিদা ঐচ
আই ভিগা টি বিগা পুনমিলিবশিংদি যাওদে।
ইন্দিয়াদা ঐচ আই ভি অমসুং টি বি
অপুনবনা শোকহল্লবা মীওই
২৮,৪০,০০০ গী মনুংদা নুপীশিংগী
মশিং ৯,৯৫,০০০ নি অমসুং নুপাশিংগী
মশিংনা ১৮,৫০,০০০ নি।

কুমজা ২০০০ অমসুং ২০১৫ গী মরজা
টি বিনা নাদুনা শিখিবা মী মশিং চাদা ২২
হস্তরকপসু লায়না অসিনা মালেম পুন্নিদা

চাউরাক্কা মী ১.৮ হাংখি। শিখিবশিংদগী
মনুংদা মিলিয়ন ০.৪ দি ঐচ আই ভিগা
পুনমিলিবশিং ওইখি। মাইকোবেক্টেরিয়াম
কৌবা বেক্টেরিয়া অমনা থোকহনবা হীদাক
শিজিন্নরগা ফহনবা যাবা টি বিগুস্তা লায়না

অমনা কুমজা ২০১৫ দা মালেমদা মী
স্বাইদগী হোঁবা শিহনখিবা মরম ১০ গী
মনুংদা অমা ওইখি। ঐচ আই ভি অমসুং
মেলেয়ানীয়া মী শিহনববুদি টি বি নাবনা
হোঁবা মী শিহনখি। মথং মথং...



মালেমগী জগৎপশিং

কাইরোদা লৈবা ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম

চহী ৪০০০ রোম হেল্লাবা তোঙান তোঙানবা মখলগী তাংলবা পোৎলম ১২০,০০০ লোম লৈবা মরম্মা কাইরোগী ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম অসি মালেমদা মমিং চলি। ঈজিপসিয়ন লৈঙাক্কা কুমজা ১৮৩৫ দা এজবেকেয়ে গার্দেন মনাত্তা শেমগৎখিবা ম্যুজিয়ম অসিদা অরিবা মতমগী নিংখোনা শীজিন্নরম্মা পোৎলম কয়ামরুম লৈ।

যুনাইটেদ নেশন্স এডুকেশনেল, সাইন্টিফিক এন্ড কলচরেল ওর্গানাইজেশন (যুনেস্কো) না মালেমগী থাঙা অথোই অহেন তান্নহল্লগা খনগৎলবা দিজাইন্ডা যুস্ফম ওইরগা শাবা ম্যুজিয়ম অসিদা ঈজিপসিয়ন, রোমান অমদি গ্রীকশিংনা শীজিন্নরম্মা অরিবা মতমগী শেনয়েক কয়ামরুম লৈ। নিংখো ২৭ কী হকচাংশিং নিংখিলা মপোপ কায়হন্দনা থম্মিবা মফম অসিবু রোয়াল মন্দির হায়নসু খঙনৈ। নাইল তুরেলগী ইমায় পাথোরজুনা হজ্জিন হজ্জিন ঈশিং থুমজিনবদগী কয়াক হমা মফম হোংদোক হোংজিন তৌরুরবা মতুংদা ইকোন কোলা কাইরোদা ম্যুজিয়ম অসি শেমগৎখিবা।

অউবশিংগী মীং পেনবমথৈ নিংখিজরবা ম্যুজিয়ম অসিদা মালেমগী ঝাইদগী নিংখিরাবা থাইনগী পোৎলম কয়ামরুম থল্লি। ঝাইদগী মখা ইংথং থংবা কাশিংদা চহী ৫০০০ হেল্লাবা পোৎলমশিং থল্লি। কনাগুম্মনা ঈজিপ্ততা কোয়বা



চৎলগা মফম অসি য়েংলমদনা হনখিবা তারবদি খোঙচৎ অদু মপুং ফাদে হায়না লৌনৈ। ঝাইদগী ইহান হান্না ১৯ শুব চহীচাদা বোলাজা শেমগৎখিবা ম্যুজিয়ম অসি কুমজা ১৮৯১ দা গিজাদা হোংদোকখি। কোলা অমুক কুমজা ১৯০২ দা হৌজিক লৈরিবা মফম, টাহির ঝারাদা হোংদোকখিবা। মার্কেল দোগনননা দিজাইন তোঁবা ম্যুজিয়ম অসিগী হোল ১০৭ তা চহী ৫০০০ রোম শুরবা পোৎলম ১৬০,০০০ রোম থল্লি।

কুমজা ২০১১ দা অমাঙ অতা থোকখিবগা লোয়ননা মমল য়ান্নবা পোৎলম কয়ামরুম মাঙখি। চাউরাক্কা পোৎলম ৫০ রোম মাঙখিবগী মনুংদা ২৫ রোমদি ফংবা গুমলে। নৌনা ফংলবা

পোৎলমশিং অদু কুমজা ২০১৩ দা পাঙথোকখিবা “দেমেজদ এন্ড রেস্তোরদ” হায়না মিংথোনবা এক্সিবিশন অমদা উৎখি। মরুম ওইবা মথোল অনী লৈবা ম্যুজিয়মগী মখা থংবা মথোলদা উৎলিবা অরিবা মতমগী শেনয়েকশিংদা গ্রীক, লেটিন, অরাবিক অমদি ঈজিপসিয়ন লোননা ইবা রাইহে কয়া যাওরি। সনা, লুপা অমদি শেঞ্জিংনা শাবা শেনয়েকশিং অদু য়েংলগা অরিবা মতমদা ঈজিপ্ততা চৎনরম্মা ললোন ইতিকী চাউরাকপা মওং অমা খঙবা গুম্মী। তোঙান তোঙানবা মিতম, অরিবা মতমগী টেবল অমদি মী অশিবা হাপুবা কু কয়াসু লৈমায়গী কাশিংদা থম্মী। অহানবা মথোলদা নিংখৌরেল-

শিংনা শীজিন্নরম্মা পোৎলমশিং, মথোয়গী মোংফমদগী ফংবা মমল য়ান্নবা পোৎলমশিং অমসুং “ভেলি ওফ কিংস” তগী ফংবা থাইনগী পোৎলম কয়া থল্লি। নিংখো অমদি অঙম অথৌশিংগী মন্দিরশিং থম্মা অখল্লাবা কা অনীসু অহানবা মথোলদা লৈ।

মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা লমকোয়বশিংনা খোয়দানা য়েংবা লাকুরিবা মফম অসিদা উৎলিবা থাইনগী ওইবা সনা লুপাগী লৈতেং পোৎলম অয়ান্না নিংখৌরেল টুটানখামেনগীনি। নিংখৌরেল অসি য়ান্না নহা ওইনা মশাগী চহী ১৮ শুরকপদা নোজাখিবা মরম্মা পুরারিদা মশক থোকপা থবক অমত্তা তুংগী মীরোলদা খুদোল

তল্লমবগী খুদোংচাবা ফংখিদে। অদুবু মহাকী থরায় যাওদবা হকচাং লৈরোল চনবদা হাপখিবা মমল য়ান্নবা পোৎলম পুম্মক অমত্তা মপোপ কায়দনা কুমজা ১৯২২ দা থেংখিবদগী নিংখৌরেল অসি মমিং চৎখিবা। মতম অমদা মোংফমদগী অতাঙবা পোৎলমশিং ছরানবা (টোম্ব রোদর) খুংপু অমদা মোংফম ফনা য়ান্না লুট তৌত্রবসু নিংখৌরেল টুটানখামেনগী মোংফমদি মপোপ কায়দনা লৈরম্মা থেংখি।

য়েংবা লাকপা মীওইশিংগী খুদোংচানবগীদমক ম্যুজিয়ম কমপ্লেক্স মনুংদা কেফটরিয়া, বেক্কা, পোষ্ট ওফিস, গিফট শোপ, লাইব্রেরি, লোয়ন-লোয়ননা ইংলিশ, ফ্রেঞ্চ অমদি অরাবিক লোনগী ওদিও টেপ গাইদশিং ফংই।

কনাগুম্মনা “ফ্রেন্ডস ওফ দ ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম ওর্গানাইজেশনগী মেম্বর ওইনবগী খুদোংচাবসু পীরি।

লৈবাকী মরুম ওইবা লন অমা ওইনা লৌবা য়ারবা ম্যুজিয়ম অসি য়েংলগা কনাগুম্মা অমদা ঈজিপ্তকী চাউরাকপা পুরারী অমা ইরায় লায়না খঙবা গুমগনি। থা খুদিংগী গ্রাউন্ড ফ্লোরদা লৈবা কা অমদা অখল্লাবা পোৎলম অমমম উৎপগা লোয়ননা মদুগী মরমদা মরীক চুম্মা তাজুনা য়েংবা লাকপা মীওইশিংগী পুক্রিং লৌশিং ওইহল্লি।

মিদল ইষ্টতা লৈরিবা লৈবাকশিংগী মনুংদা তোপ তোপা মওং মতৌ অমা ঈজিপ্ততা উবা ফংই। কুমজা ২০১১ দা থোকখিবা ঈজিপসিয়ন রেভল্যুশন্ডা “ফেসবুক” না লৌখিবা যৌদাং অদুবু নিংখিবা ওইনা ঈজিপ্তকী মপা অমদা মহাকী মচানুপীগী মমিং “ফেসবুক” হায়না থোল্লম্মী। ঈজিপ্ততা হৌজিক ফেসবুক শীজিন্নবা মীওই মিলিয়ন মঙারোম লৈ। কুমজা ২০০৯ ফাওবদা ইন্টারনেট শীজিন্নবা মীওই মিলিয়ন ২০,১৩৬ লৈবা ঈজিপ্তনা মালেমগী ইন্টারনেট ঝাইদগী য়ান্না শীজিন্নবা লৈবাকশিংগী মনুংদা ২১ শুবদা লৈখি। ইনফোমেশন টেক্কা লোজিনা চাওখংলকপগা ইরোইননা মতম অমদা কনানসু খঙবা-উবীদনা লৈরম্মা ঈজিপসিয়ন ম্যুজিয়ম অসি গুসিদি মালেমগী তোঙান তোঙানবা মফমদগী লাকপা লম কোয়বশিংগী মরুম ওইবা লমথুংফম অমা ওইরে।

থাজবরা, থাজদবরা ? অঙকপনা থল্লবা মালেম



◆ আর্থনা মশা মথল্লা উংজবা হায়বদগী রোটেশনগী খোঙজেল তপথরক্কি। রোটেশন তপথরক্কি বসি খঙবা গুমদবা চাংদনি চাউরাক্কা চহী ১০০ গী মনুংদা মিলিসেকেন্দ ১৭ কী চাংদা তপথৈ। মসিনা ঐখোয়গী নোংমগী মতম শাংদোকহল্লি। তৌইগুম্মসুং মসি অদুকী মতীক তপ্পী মদুদি নোংমগী মতম অসি পুং ২৫ দা হেনগৎলকপদা চহী মিলিয়ন ১৪০ চঙগনি।

◆ মতম অমদা আর্থনা যুনিভার্সকী সেন্টারনি হায়না থাজনরম্মী। ঐখোয়না আর্থকী লৈমায়দগী য়েংবা মিংয়েংগী মতুং ইন্না নুমিং অমসুং প্লানেটশিংনা

লেঙবগী মওং উবদনা মমাঙউগী সাইন্টিফিকশিংনা আর্থতি লেঙদনা লৈ, অতৈ সিলেসটিয়াল বোদিশিং হায়বদি নুমিং, থা, থরানমিচাক অমদি প্লানেটনচিংবনা আর্থপু কোইদনা চলি হায়না থাজনরম্মী। মমৈথংদা নুমিংনা যুনিভার্সকী সেন্টারনি হায়না কোপারনিক্সনা পুথোরকখি। তশেংবদি মসিসু ওইখিদে।

◆ আর্থকী মপাঙ্গল লৈবা মেগ্লেটিক ফিল্ড অমা লৈ। মসিগী ফিনোমেনন অসি রোটেশনগী খোঙজেল থুবা অমদি প্লানেট অসিগী নিকেল-আইরন কোরনা থোকহনবনি। মসিগী ফিল্ড অসিনা আর্থপু সোলর রিস্টদগী ইফেক্টশিংদগী ঙাকথোকখি।

◆ প্লানেট আর্থকী নেচরেল সেটলাইট অমঙমক লৈ। থানা কোইনা লৈরিবা বোদিগী (আর্থকী) সাইজগী পার্সেন্টেজদা য়েংবদা থানা ঐখোয়গী সোলর সিস্টেমগী ঝাইদগী চাউবা প্লানেট ওই। অদুম ওইনমক থাঙ্গেশোনা য়েংবদদি মসি মঙাশুবা ঝাইদগী চাউবা নেচরেল সেটলাইটনি।

◆ আর্থ অসি লাইগী মমিং লৌরগা থোল্ল দবা অমত্তা ওইরবা প্লানেটনি। সোলর সিস্টেমদা লৈরিবা অতৈ প্লানেট তরেংতি রোমান লাইশিংগী মমিংশিং লৌদনা কৌখি (থোনখি)। মর্কুরি, ভেনস, মার্স, জুপিটার অমসুং সেটর্ননা মিৎনা উবা মরম্মা মমাঙউগী মতমদা মমিং থোনখি, রোমান মওংদা

প্লানেটশিংগী মমিং থোনবসি যুরেনস অমসুং নেপচুন পুথোল্লবা মতুংদা লাকখি।

◆ সোলর সিস্টেমগী ঝাইদগী কুংবা (দেস্টিটি ঝাইদগী রাংবা) প্লানেটতি আর্থনি। খুদম ওইনা মেটালিক কোরনা ক্রষ্টতগী হোম্মা কুংবা হেল্লি। আর্থকী এভেরেজ দেস্টিটি অসি ক্যাবিক

সেন্টিমিটারদা চাউরাক্কা গ্রাম ৫.৫২ নি।

◆ থা নংত্রগা লুনা অসি আর্থকী অমত্তা ওইরবা নেচরেল সেটলাইটনি অমসুং মসি চহী বিলিয়ন ৪.৬ কী মমাঙদা হায়বদি সোলর সিস্টেম শেল্লাবা মতুং চহী মিলিয়ন ৩০ দগী ৫০ ফাওবা লৈরগা শেমখিবা।



মালালা যৌসফজাই



শিংশিংখি অমসুং নুপীশিংনা অকি-অখঙ
লৈতন মঠৈ তব্বগী লমজিং মৈরা হনবা
লৈতনা হোংনবা খ্যামেন রাইটস এন্টিষ্ট
অমা ওইরকখি। য়ৌসফজাইনা এদুকেসন
চাউখংনবা চোকখবা লৈতনা হোংনরিবদু
মালেমগী ওইবা ঈহৌ অমা ওইরকখি।
মহাক্বী খবত্তা টালিবানানা মহাকপু
নোংমৈনা কাপখিবা যাওনা খুদোংখীবা কয়া
মায়োক্বখি। কুম্ভা ২০১৪ গী ওক্টোবর ১০
দা য়ৌসফজাইবু চীহী অদুগী নোবেল পিছ
পাইজ ফংমিন্নগদবা মীশক অমা ওইনা
লাউথোকখি। পাইজ অদু য়ৌসফজাইগা ইনি
দয়গী চিলদ্রেস রাইটস এন্টিষ্ট কাইলাস
সত্যার্থিগা সোর তেইম্নখি।



ਨਟਾਘਾੜਥੀਯੀਯੀ ਮੇਯ ੫੫
 ਟੇਸ ਨੇਨਯੁ ਨਟਾਘਾੜਥੀਯਾ
 ਸਾਮੇਯਯਾਯੀ ਏ੪ਯ ॥ ਛੇਟਾਸਯ
 ਨੇਨਯੁ ਨਟਾਘਾੜਥੀਯਾ ਸਾਮੇਯ
 ਯੁਯੇਨਯਾਯੀ ਰੇਸਯ ਯੀਟੀਯ-
 ਯ੪ਯ ਯੇਯਾਯ ਯੁਯੇਯ ॥

[illegible]

মমি আর্টিষ্ট এসোসিয়েশন

মজ্জিগী মচা

নানি

মণিপুরী শুমাঙ লীলা অরিবা লমদমসিগী ওইবা পাম্ফোমিং আর্ট ফোর্ম অমনি। আর্ট ফোর্ম অসি গুসিসু মীয়ালা য়ালা পাম্ফোমিং। শুমাঙ লীলা হৌরকপদা লৈরম্মা মশক অদুদগী মতমগী মতুং ইয়া অহোংবা কয়া লাকখিবা লৈথে। ফাগী লীলা হায়না হান্না নিংথৌরোলশিং কয়াগী হাজুঙগী লৈরম্মা মতুং তপ্পা তপ্পা শুমাঙ লীলাগী মশক অসি ওল্লকখিবনি। হেক হৌরকপদগী হৌনা লীলাগী তৌঙম্বা কয়াং অমদি শাফোং

এসোসিয়েশন হায়বা অসিনা ওইখি। মসিগী মতুংদা নোর্থ ইন্ফাল মণিপুর যাত্রা মন্দল, মৈতৈ লৈবা যাত্রা কম ড্রামা এসোসিয়েশন হায়বনচিংবা কয়া মথং-মথং লাকখি। বারীসু ইমোমেল ওইবা, ইমুং-মনুংগী কনাগুম্বা পুলি অমগী বারীদা শাদোংলগা পুথোকুরকখি। হায়রিবা কাঙলোন অদুগী হুংদগী হৌজিকমকসু থোইদোক্কা নাথৈদা ওল্লদি। অদুনা শুমাঙ লীলা অমগী অশেংবা মহাউ অসি খুনুংলোনগী

লম্পান্তা শাফোংদুনা মীয়ামদা রিলিজ তৌথে। থৌরম অদুদা কৈরাও এ/সিগী এম এল এ থমরজিং করামনা চীফ গেট্ট, নিংথৌজম নন্দকিশ্বরনা প্রসিদ্দেট, পি এচ গুনচন্দ্র শর্ম্মা, লাইফ টাইম প্রসিদ্দেট, মণিপুর স্টেট শুমাঙ লীলা কাউন্সিল, এ কে সোভা সিংহ, প্রধান, ক্যামগৈ গ্রাম পঞ্চায়ট অমদি এল সুরঞ্জয় সিংহ, প্রসিদ্দেট, ক্যামগৈ যুট পাইওনির ক্লবনা গেট্ট ওফ ওনরশিং ওইনা শরুক য়াখি। লীলা অদু ডা. ধনবীর

লীলাশিং ফোঙপ্রে। নৌনা শুমাঙ লীলা ইবগী মায়কৈদা থোঙ থাংজিল্লিক্কা বা প্লেয়াইট অসিগী অনৌবা প্লে অসিসু তরাই তরাইবা ইস্যু অমদা ইবা নভে। মণিপুরদা হৌজিক লৈরিবা সোসল সিস্টেম অসি খজিক্তং চেঞ্চ তৌবা পাম্ফোমী অকনবা ঈখিল অমা মকা লাম্মা ফোঙদোক্কা। মিনিষ্টর অমদা এম এল এ অমদা লৈবাক্কীদমত্তা তৌগে হায়না তৌরবদি চহী খরগী মনুংদা মণিপুর অসি খম থেংনা চাউ খংহনবা য়াগনি হায়বা



অসি অতৈ পাম্ফোমিং আর্ট ফোর্ম অসিদগী খরা তোঙাল্লি। তশেংনা মসিদি খুন্মাইরোলগী পুলিদা শাদোংলগা মীওইবগী মচং কয়াগা শাগোল্লদুনা হৌরকপনি-চাউরকপনি। অহানবদা মসিগী চপ চাবা বারী পরিং থোয়না লৈরমদে। সিচুএসন অদুগা চাননা চুশিল্লনা এক্টরশিংনা থোক্ক - থোক্ক বা চিন-কাঙজৈ ওইনা মথেল কয়াগী থৌদোক রাথোকশিং পুশিন্দুনা শান্নরকখিবগী বারী রাথোং চুন্ম লৈরি। খরা থেংথরক্কা মতুংদা অঙম-অথৌ-নিংথৌশিংগী চংন-লিক্কম অমদি মথোয়গী কা-হেনবা থৌশিল থৌরাং কয়াদা পল্লিক ভোইস অমা ওইনা অপেন-পেন্দবগী রাফোং কয়া শুমাঙ লীলাদা য়াওশিন্দুনা লাকই। কুমজা ১৯৬০ গী মতমদগীদি শুমাঙ লীলা মপুং মরৈ ফানা শেমগৎলকখি। অইবা বারী লৈরবা অমদি আর্ট এক্টিংগী চেকশিন-তাশিনবা রেজিষ্টর তৌরবা লীলাগী গ্রুপ কয়া অমা মথং-মথং শেমগৎলকখি। ইহান হান্না কো-ওপরেটিবতা রেজিষ্টর তৌখিবা শুমাঙ লীলা কাঙলুপতি ইষ্টন যাত্রা

পুলিরোলদা নৈশিন্দুনা লৈরি। থেংথরকপা কুমজা ১৯৭০ অমদি কুমজা ১৯৮০ হৌরকপদদি শুমাঙ লীলা অসি খরগা হেন্না অমুক মশা তালিল্লবা কাঙলোন কয়ানা পুল্লবা মশক অমা ওইরক্কে। বারীগী মওং-মতৌ অমদি শাজং-লিচংতা অহোংবা শাখিনা লাকখি। কুমজা ২০০০ যৌরকপদদি পুন্মৌ নৌবা শুমাঙ লীলাগী মশক অমা অমুক শাগৎলক্কা হৌজিক ফাওবা মসিগী চংন-লিক্কম অসিদা চখরক্কি হায়বা তাই। হায়রিবা মথত্তা পঞ্জপ্তিবা তাক্ক কয়া অসিদা তোঙান-তোঙানবা গ্রুপ কয়া থোরকখি। কয়া অমসু থুপচিনখি। অনৌবা আর্টিষ্ট পরিং পরিং লাক্কা ওসিগী শুমাঙ লীলা অসি ওইরক্কিবনি।

লাইশ্রমনা ইবনি অদুগা নরেন্দ্র নিঙোম্বা দিরেক্সন পীবনি। ডা. ধনবীর লাইশ্রম মীয়ালা সোসল সাইন্টিষ্ট হায়না মিংথোন্দুনা শক খঙনৈ। মণিপুরগী অচৌবা ইস্যু/প্রোল্লেম কয়াদা খুন্মাইগী হিমায় চুন্ম অমদি নৈন-কাঙলোন কয়াদা চঙথোনবা খুন্মাই অসিবু নিংথিনা গুচ-শোল্লিবা ঈকায় খুন্মনিঙাই ওইবা মীশক অমনি। মমাঙদা প্লেয়াইট অসিগী ইমাগী কাঙবুনা শানবা শুমাঙ লীলা অনী - ছুটি লোইদ্রি অমদি প্রোফেসর হায়বা

নাওচা, নুপীগী খোঞ্জেলদা - এনে ঠানি, ম্যুজিসিয়নশিং ওইনা বোবি, তোম্বা, শান্তি, দেবা অমদি চিংলেননি। লীলা অসিগী ঈশৈ ময়েক ইরিবা - এন নন্দকিশ্বরনি। মস্তিগী মচা লীলা অসি নৌনা ফোঙবা ওইরবসু অহানবা উৎপা নুমিৎতা অয়েংবা অমত্তা মচি লেঙহন্দনা থম্মা ওম্মগী ময়ই অমা চেল্লি। শাগৎলিবা বারীগী মতাং অসি খরা লিংলপ তৌরম্মগদি হেন্না মপাঙ্গল কল্লমগনি। লীলা অসিনা পীরিবা পাউজেল নংত্রগা সজেসন অসিনা য়ালা মুচ তারবসু পাউজেল অদু পীনবা লিরিবা বারীগী পরিংদা মপাঙ্গল কলা অমদি অয়েংবা খুদিংদা চপ মান্নবা মনুংওই অমা পীনবা হোংনবা মথৌ তাই। শুমাঙ লীলা হায়বসি য়েংলিবা মীগী মখলঅসি য়ালা য়াম্মী। লাইরিক হৈবা-হৈতবা, অচৌ-অশাং অমদি চহীগী খেঁলবা লৈতনা য়েংবা মীয়ামগী ওইবা চঙই। নুংওইবা ফাগীগী মচল, অয়েংবশিংগী পুক্রিং মথুম-মরাং হৌহনবা ওম্মা প্লোটিং, দাইলোগ চঙই। মচাক ময়ামশিং অসিদা খজিক ময়েং তাবদা লীলাগী নুংওইবা চাং হেত্তা হুংগল্লি।

অদুনা শুমাঙ লীলা হায়বসি অতৈ পাম্ফোমিং আর্ট ফোর্মশিংনা খরা খেঁলবা লৈ হায়রিবসি। মমি আর্টিষ্ট এসোসিয়েশন, নৌনা শাফোঙলকপা ওইরবসু কাঙলুপ অসিদা হান্ননা মশক নাইরবা এক্টর কয়া য়াওরি। নৌনা শুমাঙ লীলাদা মশক উরকপা অনী অহুমসু য়াওরি। অহানবা ফোঙবগী হৌনবগা দাইলোগ দেলিভরিদা রিদম কয়াবা, ফ্লো নাইরক্কা খরা য়াওবা থেংনৈ, মসিদি লীলা খরা তোয়না শান্নরগা ফরক্কনি খল্লি। তৌবতবু এক্টরশিংগী মরজ্ঞা লৈনগদবা কো-ওর্ডিনেশনগী মরী খরা হেন্না মপাঙ্গল খহুংনবা মথৌ তারি। অনৌবা শুমাঙ লীলা অমা হেক য়েংবগা লীলাগী মরাইবক লেপ্পা হায়বসি চুমদে খল্লি। শুমাঙ লীলাদি শান্ন-শান্নরগা মশা নানবা হেনগৎলকই। হৌজিক ফাওবা মীয়ালা শোন্নিরিবা লীলা কয়া অহানবা ফোঙবদা ভাবোক কয়াবা লীলা য়ালা য়াওখি, কোন্মথংদা লীলাগী অশেংবা মশক থোরকপনি হায়না হায়নবা য়াওই। য়েংখিবা তারি মমি আর্টিষ্ট এসোসিয়েশন অসিগী অনৌবা লীলা মস্তিগী মচা লমদম অসিগী মীয়ামবু কয়া য়ালা খোনবা ওম্মগে হায়বদু।

