[illegible]

হুইয়েন লানপাউ

ইম্ফাল, য়ুমশকৈশা, ফেব্রুৱারী ০৪, ২০১৫

৩৮ শুবা চহী, ৩১৯ শুবা মশীং

[illegible]

[illegible]

ষ্ট্রিট লেম্পশিং মৈ ঙালহন্দবা

লৈতেংগীদমক থল্লিব্রা নংত্রগা মীয়ামগী য়াইফনবগীরা?

মণিপুরদা হৌজিক হৌজিক ওইরিবা ফিভমসি করিনো হায়বদুময়েক শেংনা খঙবা ঙমদবা হায়বদু ওইরে। তোঙান-তোঙানবা ইস্যু কয়া, অমদি মীয়ামগী পুক্লিং ৱাখলদা পেন্দবা লৈবা কয়া অমসু লীশাং শিংনা উরক্লি। পুন্নমক অসিনা মরম ওইরগা মণিপুরদা তংদু লৈতাদবা হায়বদু অদুম্মক মায়োক্নদুনা লৈরক্লি। অমরোমদা মণিপুর খুন্নাই'সিদা শেন্মীৎলোনগী ফিভম য়ৌনা শোক্লিবা অসি কমদৌনা কুপখৎকদগে হায়বদুসু মতম মতমগী লীংলিবা মীয়ামগী লৈঙাক্না মতিং লৈনা থবক পায়খৎলকপা উদ্রি হায়বসু য়াই। খুন্নাই অমদা হিংলিবা মীয়ামগী পুন্সিরোলদা খ্বায়দগী মরু ওইরিবা শেন্মীৎলোনগী ফিভম শোক্লকপা হায়বসিনা তোঙান -তোঙানবা মওংদা মৈশা লাংলকপা অমদি এন্টি-সোসল ওইবা এক্টিভিটিশিংদা খোঙদাবা মীওই কয়া থোরকপা তাবনি। হিরম'সিগী মতাংদা লৈরকপগা মরী লৈননা ফোঙদোক্লিংলিবা অমনা মণিপুরগী ময়োল লম ওইরিবা ইম্ফাল সহর মনুংদা ইস্মোরেল ওইবা থৌওং চত্থবা, হুরান-চিন্থি চত্থরকপা অমদি মীয়ামগী পুন্সিরোলদা চাওনা য়ৈখাই থিনগাইবা থৌওং চত্থবা মশীং খঙদনা থোরকপা উরি। পুন্নমক অসি থিংননবা হোৎনবগী পরিংদা ষ্টেট কেপীটেল ওইরিবা খ্বাইরম্বন্দ বজার লোয়ননা ইম্ফাল অমসুং গ্রেটর ইম্ফালগী মফম কয়াদা পুলিসকী অকনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপবুদি উরি। মরক'সিদা ফত্তবা লম্বীদা খোঙদাবগী থৌওং নোংম-নোংমগী হেনগৎলক্লিবা অসি করিগীনো হায়বদু কুপ্না নৈনফম থোকই । শম্বলনা হৱাইমতোন চাবগী ফিভম লৈরব্রা নংত্রগা ফুরীৎখাউ চোন্নবা ঙাক্লৌ পীবা লৈরব্রা হায়বগী মতাংদা খর কুপথনা মরী লৈনবা লৈঙাক্না রিভিয়ু তৌবা তঙাই ফদ্রে। নুমিদাংগী মতম হেক য়ৌরকপগা সহর মনুং অমদি মসিগা শম্নহল্লিবা মরুওইবা লম্বীশিং মৈ থান্দবনা পুন্মম মল্লি। মসিনা মরম ওইরগা হুরান লান্নাদা থবক তৌবা হায়বদি দুকান ফকপা, গাড়ী হুরানবা অমসুং মখল কয়াগী ইস্মোরেল ওইবা লীচৎ চৎপা মীওইশিংদা তোংবাংশিল্লে হায়বা য়াই। সহর অসিগা শম্নহল্লিবা মরু ওইবা লম্বীশিংদা লৈঙাক্না ষ্ট্রিট লেম্প কয়া থল্লি। অদুবু ষ্ট্রিট লেম্পশিং অসিগী মনুংদা অয়াম্বনা মৈ ঙান্দনা লৈবনা ষ্ট্রিট লেম্প থম্বগী ৱাহন্থোক লৈহন্দ্রে হায়বা য়াই। থৌওং অসি অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈরিবা ষ্টেটশিংগী কেপীটেলশিংদা ফাওবা উদ্রি। য়েংবদা ফজহন্নবা, লৈতেংগী ওইনবা থল্লিব্রা হায়বসি মীচম মীয়ামগী মরক্তা য়াম্না তোয়না হংনবা ৱাহং অমা ওইরক্লে। ষ্টেট অসিগী মনুংদা মৈগী অৱাবা মায়োক্নরিবগী মখা পোন্না তৌগে হায়বা অমা য়াওনা চত্থরিব্রা হায়বদু মরী লৈনবা ওথোরিটিনা হায়ফম থোকই। ইম্ফাল-মোরে লম্বী, ইম্ফাল-ডিমাপুর লম্বী অমদি টিদ্দিম রোদ য়াওনা সহর অসিগা শম্নহল্লিবা মরু ওইবা লম্বীশিংদা ষ্ট্রিটলেম্প ফজনা শেম শাদুনা লৈরি। তশেংনমক হায়রবদা মেনলেন্দ ইন্দিয়াগী মনুংদা লৈবা মেট্রো সিটিশিংদা মেডিয়নগা লোয়ননা নীংথিনা শেম শারবা ইলেক্ট্রিক্ট পোল য়ুংদুনা ষ্ট্রিটলেম্পনা লৈতেং ওইরি। অদুবু মথৌ অমা পাঙথোক্নবা থল্লিবা পোৎশক অমবু মথৌ তৌহন্দবা অসিনা সহর অসিগী মনুংদা নুমিদাংগী মতমদা চত্থোক-চৎশিন তৌরিবা মীওইশিংদা কীথি-কীরুম্ন বগী মেন্টালিটি অমা লৈহল্লে। অসুম্না পান্দম অমগীদমক পায়খৎলকপা থবক থৌরম কয়া অমা ফেল ওইহন্দুনা লীশাং শীৎনা লৈহনবগী হৈনবী অমা মণিপুরদা ক্রোনিক ওইরবা লায়না অমগুম লৈরক্লে। মসি লমদম অসিগী মীচম মীয়ামগী ওইনা খ্বায়দগী লায়বক থীবনি হায়রগা অদুম্মক লৈরগদ্রা হায়বগী ৱাহং অমসু নৌনা চোংথোরক্লে। মরম অসিনা হৌজিক-হৌজিক লৈরিবা লৈঙাক্না ইম্ফাল সহর মনুংদা মীয়ামগীদমক য়েংলগা থল্লিবা ষ্ট্রিটলেম্পশিং অসি নীংথিনা ঙালহনবা চুমগনি। মৈ ঙালহনবা ঙম্লোইদবা ওইরগনা শেলয়াম অমা চঙনা অসিগুম্বা থৌশিল অসি করিগীদমক পায়খৎলিবনো? মীয়াম্না নুংঙাইত্রিবা অসি য়েংলগা কদায় কদায়দা ঙৈ ঙান্দবনো হায়বদু ময়েক শেংনা য়েংশীন্দুনা অসিগুম্বা মখলগী লেম্পশিং অসি অথুবা মতমগী মনুংদা ময়েক শেংনা ঙালহন্নবা থৌরাং পায়খৎসি। মসিগীদমক ৱারু-নুংজু থোকহন্দনবা হোৎনবনা লৈঙাক্কী অফবা মীৎয়েং ওইগনি।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

সেনিটরি লেট্রিন্দা ফোঙনা শগুন তৌবা

ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,

স্বাছ ভারত মিসন (গ্রামিন)গী মখাদা লু-নানবা ইন্দিয়া অমা ওইনবগী মরুওইবা পান্দমদা য়ূমথোঙ খুদিংগী সেনিটরি লেট্রিন শাবগী মতাংদা এগজিক্যুটিব ইঞ্জিনীয়র, পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনীয়রিং দিপার্টমেন্ট, সব দিভিজন থৌবাল কম মেম্বর সেক্রেটরি, থৌবাল দিষ্ট্রিক্ট ৱাটর এন্দ সেনিটেসন কম্মিটি থৌবালনা মরু ওইনা মণিপুরদা ফোঙলিবা লোকেলগী পাউচেশিংদা ফোঙবীখিবা অমদি পাউচেশিংগী পাউমীশিংনা মীয়ামদা মতম চানা খঙহনবীখিবশিং তরাম্না ওকচরি অমদি থাগৎপা ফোঙদোকচরি।

সেনিটরি লেট্রিন থবকশিংবু মপুং ওইনা য়েংশিল্লিবা দিপার্টমেন্টকী সেক্সন ওফিসার (এস ও) থবকশিংগী ৱার্ক এজেন্সি ওইরিবা কম্মিটি অমদি ঠিকাদারশিংনা ফোঙখিবা পাউশিংগী ওন্ন-তৈনবদা থবকশিং চত্থরগা ফোঙনা শগুন তৌনবা হোৎনরিবশিংনা বিনিফিসরিশিংগী অয়াবা লৌনবা খুৎয়েকশিং খোমদুনা থবক চত্থবনা অচুম্বা খোঙথাং ওইরোই।

শম্না হায়রবদা অনীগা অনীগা পুরিনবদা মরি তাবসিদা ২০ তাই হায়দুনা মী চাম্মনা সপ্লোর্ট তৌবা, মরি তাই হায়দুনা মী অমখক্না সপ্লোর্ট তৌবদা মী চাম্মনা মশীং য়ামই হায়দুনা অচুম্বা শকপা য়াগদ্রা হায়বসি মশা মশানা খঙজনা থবক চত্থনবা হোৎনবনা অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি। হেন্না চাউথোরকতুনা অরানবনা অচুম্বা শক্নবা হোৎনরকপা তারবদি তুংদা মপুং ওইনা চৈরাক ফংদুনা অৱাবা তাগদৌরিবসি কনানো হায়বা নৈনবা মথৌ তাগনি।

*অদোমগী : **কোন্থৌজম মণিহার***

সেকমাইজিন খুনৌ লিতান মখোঙ

হায়নবা লৈ ঃ

মুৎলমদাই থাওমৈনা ঙাল্লি।

হূইদা এন্টি রেবীজগী হীদাক

চাইথোরকপা ৱাখল

নরেন্দ্র নিঙোম্বা

হন্দক্ক মরকসে লৈবাকমচাশা ঐখোয়গী লমসি কৈনোম্মা ইতৌ তৌইকো। হূইসু রেবীজ লায়না নারে হায়দনা ৱা-ৱা লাউনরে। মায়কৈ মায়কৈ খুদিংদা হীদাক কাপথোক্নবগী পাউ য়াম তানরে। ক্লবনা শীল্লগা, লৈকায় লৈকায়দা হূই হীদাক কাপথোকপগী থৌরাং তৌনরি। মণিপুরগী ওইনা য়েংলদি লৈকায় হায়সি য়ামখ্রে। কয়া য়াম্না মদু মায় পাক্লা পাক শন্না তৌরিগে হায়সিদি অমুক পাউখুম পীবা ৱাদৌরে। হূই রেবীজনা নাদুনা মী চিক্লকপদা, মী শিরে হায়বা পাউসিমদি তশেংনা চুপ্লে। অহানবদা মসি চুড়াচান্দপুর দিষ্ট্রিক্টলোমদগী হান্না হৌরকপনি। হূইনা মী ২০০ হেনবদা চিকপদা মী কয়ানো শিরে হায়বগী পাউ লৈবদগী মীপাইনরিবনি। মদগী অমুক ইম্ফাল ইষ্ট দিষ্ট্রিক্টকী মফম খরদা হূইগী অকিবসি অমুক শন্দোরক্তুনা য়াম্না পাখৎনরুরে ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্টনা মসিগী অশেংবা খঙদোক্নবগী পান্দমদা কোলকটাদা ইম্ফাল ইষ্টকী হূই খরগী ব্লদ সেম্পল থাবদা হূই অনীদি রেবীজ নারে হায়বগী কনফর্মেসন লাকখ্রে, মদু মীদিয়াদা ফোঙদোকখ্রে।

রেবীজ হায়বসি হূইখক্তদা নৎতনা য়ূমদা লোইবা হৌদোং, য়েননচিংবদসু নাই হায়রি। অদুবু মসি কয়া কন্নদি এৱ্যেরনেস ওইনদবদৌনা তৌই। অয়াম্বনা হূই খক্তদা মসিগী চেকশিন থৌরাংসি লৌখৎনৈ। মতাং অসিদা লাক্লিবা ৱাফমদি, হৌজিক মসি ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্টনা কয়া য়াম্না চেকশিন্না মোনিটর তৌরি। অমদি মসিগী মতাংদা করি করি অচেৎপা থৌরাং লৌখৎতুনা করি করি তৌরি হায়বসিনি। পাউচে খরদা হূইনা চিক্লবদি মদুদগী ঙাকথোক্নবগী চেকশিন থৌরাংগী ওইবা ৱাফম খরা ফোঙবা থেংনখি। মদুসু য়াম্না মরু ওইবা অমনি। অদুমক্তি ওইরগা, ভেটিরিনরি হোস্পিটালদা চৎতুনা হীদাক কাপথোকপগী থবকসি, য়ূমদা লোইবা হূইগা ওইরে, মরোল থোক্তবা শাগা ওইরে, ইমুংগী মীশিংসিনা কয়া থৌশানদবগুম তৌই। হোস্পিটাল তান্না চৎতুনা হীদাক কাপথোকপা হায়বসি খরা নকপা মফমদগী ওইরবদি ফরে, মদু নৎতবা লম খরা লাপ্পা মফমদা লৈজবা ইমুংশিংদি এৱ্যেরনেসকা কয়া লৈতবনে, ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্টতা লৈরিবা হোস্পিটাল তান্না চৎপা খুদোংচাদবনে হূইশিংবু হীদাক কাপথোকপগী থবক অসি খরা থৌৱা শানদবগুম তৌরি। লৈকায় ক্লবকী নহারোলশিংনা থওইনা শীন্দুনা লম খরদদি হীদাক কাপথোকপগী থবক চত্থবা থেংনরে। মসিনা লোইনমক্কী ৱাদি নত্তে। রেবীজগী ৱাসি ইপিদেমিক অমা ওইনা পাক শন্না নারকপা ওইবনা, হূই খুদিংগী হীদাক কাপথোকপগী থবকসি ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্ট মশামক্নসু খরা হেন্না চেকশিন্না লৌদুনা ক্লবনা হায়রক্ত্রবসু, লৈকায় লৈকায়দা চৎতুনা হীদাক কাপথোকপগী থবকসি পাক শন্না চত্থহন্নীংঙি। কনাগুম্বা খরদি ভেটিরিনরি ফার্মাসিদগী অতাংবা এন্টি রেবীজ লৈদুনা কাপ্নরি। মদু মীপুম খুদিংদদি ঙমদবগী ৱাসু লৈরি। অদুনা দিপার্টমেন্ট মশামক্না হেন্না চেকশিনবা থৌরাং লৌখৎহন্নীংই।

মতম খরগী মমাঙ হায়বদি চহী খরগী মমাঙদা মণিপুরদা বর্দ ফ্লু লৈরে হায়না, য়াম্না কনবা চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা উখি। মদু গভর্নমেন্টকী মায়কৈদগী হেল্থ দিপার্টমেন্ট, ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্ট, ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি, মণিপুর ষ্টেট ব্রাঞ্চ, এন জি ওি খরনা অকনবা থৌরাং লৌখৎখি। ইন্দিয়ন রেদ ক্রোস সোসাইটি মক্না মশাগী ওইবা মরন্নাই শেল ময়াম অমা পুথোক্তুনা লৈবাক মীয়ামদা বর্দ ফ্লুগী মরমদা ইবা অমদি ঙাকথোক্নবা পাম্বৈশিং মরিক চুম্না য়াওবা চেরোল কয়া নমদুনা পাক শন্না মীয়ামদা ফংহনখি। মীয়াম তিনবা মফমদা লৈকায় লৈকায়দা চৎতুনা চেজাইশিং চাইথোকখি। মদুতা নৎতনা, ষ্ট্রিট কোর্নর মীটিং কয়া তৌদুনা মীয়ামদা এৱ্যেরনেস য়াম্না কন্না পীবা থেংনখি। মদুগুম্বা ওজিলরি অমা ওইনা দিপার্টমেন্টশিংগী অচৌবা মতেং পাঙখিবা থবক অদু, দিপার্টমেন্টকী কনা অমত্তনা খঙবীদবগুম তৌখি। মদুনা থওইনা রেদ ক্রোসকী ভোলুন্টিয়রশিংনা ভেটিরিনরি দিপার্টমেন্টতা তৌরিবা থবক্কী ফীদবেক অমদি মদুগী থৌরমশিং মচা খাইনা খঙহল্লবসু শক খঙবীদবগুম তৌখিবদুনা ভোলুন্টিয়রশিংদা নীংহন্নবা লৈখিবরা? মদুনরা হন্দক ষ্টেট অসিগী দিষ্ট্রিক্ট খরদা রেবীজ লায়নানা হূইদা নারে হায়না তারবা ফাওবদা ভোলুন্টিয়র অমত্তা থোরক্ত্রিবা? মদুমক ওইরমদবদি য়াই। অদুবু ষ্টেট গভর্নমেন্টকী মরী লৈনবা দিপার্টমেন্টনসু, মীয়ামগী মতেং লৌদুনা তৌবা য়াবা করিনো চেকশিনবা থৌরাং খরদি তৌফম থোকই।

থমজনীংবা ৱাফমদি, অমবু ওইরো অমবু ওইরো লৈরিবা অকিবা ৱাফম হায়বদি রেবীজ মতাং অসিদা মরী লৈনবশিংনা মখোয়না লৌখৎলিবা থৌরাংশিং, থৌরমশিং অমদি মোনিটরিং ওবজার্ভেসনশিং অদু মীয়ামদা তোয়না খঙহন্দুনা মতম মতমগী ওইবা পুক্লিং লৌশিং পীহন্নীংই। ফবু ফরক্লবসু, ফবু ফৎত্রবসু, ওইরক্লিবা ফীভম অমদি মখোয়না তৌরিবা থবক্কী মহৈশিং অদু মীয়ামদা খঙহন্দুনা অকিবা পোক্নরিবা কয়া অসি লৈতনবা মীদিয়াগী থোঙদা তৎতনা ফোঙদোকপা চঙই। বর্দ ফ্লু লাকপা মতমদা ইম্ফাল অমদি অকোয়বদা লৈবা য়েন কয়া হাৎখি। পাম্মুজবা কয়া অমনা অরাপ্পা খঙন-চান্নবশিংগী য়ূমদা থৈদুনা য়েন কয়াগী মপুন্সি কন্নবা হোৎনখি। থাদা কাবা মানবা ফিজোল শেৎপা দিপার্টমেন্টকী মীওই কয়ানা কোইনা চৎতুনা মদুগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎখিবদু তশেংনা থাগৎনীংঙাই ওইখি। হৌজিক হূইদা রেবীজ নারে হায়বা খঙলবা অমদি রেবীজ লৈরে হায়বা অৱাংবা থাক্কী লেবোরেটরিদগী কনফর্ম তৌরবা ফাওবদা পাউজেল চে খরদা, অমদি ইলেক্ট্রোনিক নেটৱার্ক খরদা এক্টর খরা থোক্তুনা পাউজেল পীবদুনা মীয়ামদা কয়া য়াম্না খঙহনবা ঙল্লবগে হায়বা ৱাফমশিং থোরক্লে। আই এস টি ভি/ইস্পেক্ট টি ভি/ পাউজেল চে য়েংবদা পাদবা মীওই কয়া অমা লৈরি। মখোয়দদি করম্না পাউ অসি য়াওহনগনি।

থৌরাং কয়া লৌখৎপশিংগী মনুংদা আই ঈ সিগী মেটরিএল, এন্টি রেবীজ, ভেটিরিনরি হোস্পিটালদা হীদাক ফংহনবা, খরা কাপথোকপদুনা য়াবরা? হৌজিক লৈরিবা ফীভম অসিদা মীয়াম্না কিনিংঙাই থোইনা লৈত্রবরা? হায়রিবা পুন্নমকশিং অসি মীচম অমনদি পাউখুম পীবা ওইথোক্লোই। মরী লৈনবশিংনা পীফম থোকই। মী শিবগী পাউ লৈরে। মদু রেবীজনা ওইরমদবসু য়াই, অদুবু হূইনা চিকপা মী ১২ হেন্না শিখ্রে হায়বগী পাউ তানখি। চুম্বা চুমদবদুনা অমা ওইরগা মীয়ামদা অকিবা অমদি অদুম লৈরি হায়না খল্লি। মতাং অসিদা পুন্নমক্কী ওইনা কান্নগদবা অমদি খঙজিনগদবা লোয়ননা পাক শন্না হীদাক কাপথোকপগী থবক লৌখৎপা য়ানবা কাঙলোন অমা শীল্লগদি হেন্না ফবা ওইগদরা হায়না মায়কৈ কয়াদগী হায়নরক্লি।

কেন্সর নারক্তনবা কেন্সরবু মশক খঙবা ফৈ (ৱর্ল্ড কেন্সর ডে ২০১৫ গা মরী লৈননা)

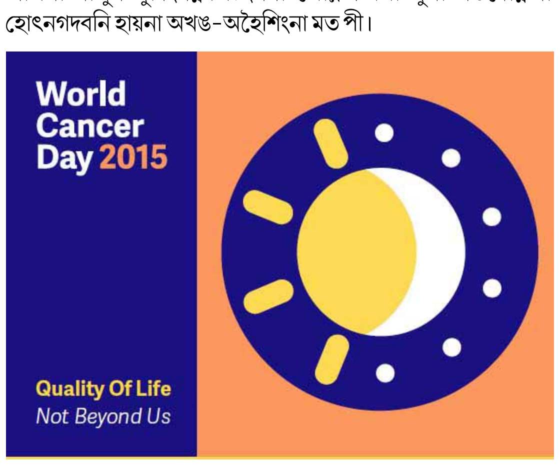
কাঙলোনগী তাইবং

কুঞ্জো নাওরেম

ঙসি মালেমগী ওইবা কেন্সরগী নুমিৎনি। নুমিৎসি ইন্দিয়া য়াওনা মালেমগী লৈবাক কয়াদা পাক চাউনা পাঙথোক্নরি। হন্দক চহীগী তেগলাইনসিনা 'নোত বিয়োন্দ অজ' (ঐখোয়না ঙম্লোইদবা লৈতে) হায়বসিনা ওইরি। তেগলাইনসিগী মখাদা য়ুনিয়ন ফোর ইন্টরনেসনেল কেন্সর কন্ট্রোল (য়ু আই সি সি)না মালেমগী মফম খুদিংদা মায় পাক্লা পাঙথোক্নবা থা কয়াগী মমাঙদগী হোৎনদুনা লাকখিবনি। নুমিৎসিগা মরী লৈননা কেন্সরগী মরমদা মীয়াম হুপ্না খঙহন্নবগীদমক মেম্বর ওইনা দটস কেন্সর সোসাইটি অমদি ৱর্ল্ড কেন্সর রিছার্চ ফন্দ ইন্টরনেসনেল অদুগা কোর্পোরেট পার্টনর ওইনা এমজেন, ব্রিস্তোন-মৈয়র্স স্কিইব, লিল্লি অমদি রোচেনা য়াম্না কন্না হোৎনরকখি। হন্দক চহীগী পালনসিদা মপুং ওইনা মীৎয়েং থল্লিবসি হীরম মরিদনি - ১) হকচাং ফনা লৈনবগী পুন্সি মরেল খনবা, ২) কেন্সরবু য়াম্না ঙন্না খঙদোক্নবা হোৎনবা, ৩) কেন্সর নারবা পুন্নমক লায়েংবা ঙমহনবা, ৪) হিংবগী মতীক ময়াই কনখৎহনবা।

অখঙ-অহৈশিংগী মত মতুংইন্না কেন্সরদগী ঙাকথোক্নবগী অরাইবা পাম্বৈদি কেন্সরনা লাম্বা ফংদবা মফমদা লৈবা হায়বসিনি। কেন্সরনা লাম্বা ফংহল্লোই হায়রগনা কেন্সরগী মরমদা মমুৎ তানা খঙবা তাই। মসি করিদগী ওইরকই, করম্না ওইহল্লক্তনবা হোৎনগনি হায়বনচিংবসিগী মরমদা মীপুম তিংনা খঙহনবগী মথৌ তারকই। অদুনা 'ঐখোয় ঙম্লোইদবা নত্তে' হায়রিবনি। ৱর্ল্ড হেল্থ ওর্গনাইজেসন (হু)গী মতুংইন্না ইং ২০১২ দা কেন্সর নারবা মীওই মিলিয়ন ১৪ থেংনখি অদুগা কেন্সরগা মরী লৈনবা অনাবা মী মিলিয়ন ৮.২ শিহনখি। লাক্লিবা চহী কুনসিগী মনুংদা কেন্সর নাবগী চাং চাদা ৭০দা হেনগৎলবা য়াই। কেন্সর মখল কয়ানা হকচাংগী শরুক কয়াদা নাহল্লবসু খ্বাইদগী হেন্না নাহল্লিবসি নুপাদনা থবোম্বী, প্রোস্তেত, কোলোরেক্তম, চাকখাউ অমদি ফিরাক্তনি অদুগা নুপীদনা খোম, কোলোরেক্তম, থবোম্বী, সর্ভিক্স অমদি চাকখাউদনি। কেন্সরনা শিহনখিবা চামগী মনুংদা ৩০ দি ঐখোয়না পামজনা চারিবা চীঞ্জাক অমদি ঐখোয়না খোয়দাজবা পুন্সি মরেলগা মরী লৈনৈ হায়বদি কা হেন্না নোয়বা (বোদি মাস ইন্দেক্স ৱাংবা), মনা-মশিং অমদি হৈ-রা চাবগী চাং ৱাৎপা, শুবা-নোম্বা নৎত্রগা হুমাং তাবা থবক নৎত্রগা হকচাং লেংথোক-লেংশিন তৌবগী চাং হন্থবা, খৈনি-জর্দা চাবা অমদি চুরুত অমসুং য়ু থকপা- মখোয়সিনি হায়না হুনা য়াম্না ময়েক শেংনা পল্লি।

কেন্সরগী অনাবসি লৈরব্রা হায়বগী চিংনবসি করম্বা মতমদা পোক্কনি? কেন্সর ওইরকপা য়াবগী লাইওং কয়ামুক লৈ। মখোয়দুদি- ১) হকচাংগী মফম অমদা মতম কুইনা পোল্লকপা নৎত্রগা পোল্লিবদুগী চাওবগী চাং হেনগৎলকপা, ২) নৌনা শম্বু থোরকপা, হান্না লৈরম্বা শম্বুগী মচু ওল্লকপা, চাউবগী চাং হেনগৎলকপা, নৎত্রগা ঈগুম্বা মচুম থোরকপা অদুগা মদুনা চয়োল অহুমদগী হেন্না কুইথনা লৈরক্লবা, ৩) চয়োল অহুমদগী হেন্না লোক খুরকপা, খোল শেল্লকপা, নৎত্রগা লোক খুবদা ঈ য়াওরকপা, ৪) চাবা থকপদা মতম কুইনা য়োৎশিনবা নুংঙাইতবগী ফীভম লাক্লবা, ৫) খোঙ হাম্বদা ঈ য়াওরকপা, খোঙ হাম্বা য়াম্না লিক্লকপা, দাইরিয়া য়াম্না তোইনা তৌরকপা, খোঙ চিফেৎ-চিফেৎ হাম্বগী ফীভম লাক্লবা, চনিংদা য়াম্না নাবা ফাওরকপা, ৬) হক্কী ঈশিংদা ঈ য়াওরকপা, থাগী খোঙকাপ লাকপগী মতম য়ৌদ্রিঙৈদা হাথরকপা, ওবদা ঈ য়াওরকপা, ৭) মরম লৈতনা হকচাংগী অরূম্বা হন্থরকপা, ৮) চীন, লৈ অমদি অতৈ হকচাংগী মফমশিংদা শোক-পনখিবগী মফম থুনা ফজিনবা ঙমদবা, ৯) কোক চিকপা ফবা নাইরক্তবা অসিনচিংবা পনবা য়াই। মতাংসিদা ঐখোয়না খঙজিনবা য়াবদি কেন্সরগা অতৈ অনাবশিংগা লাইওং মান্নবা য়াম্না লৈ হায়বসিনি। অপোম্বা খুদিংমক কেন্সর নত্তে। লোক খুবা, হক্কী ঈশিং, অমাংবনচিংবদা ঈ য়াওরকলগা কেন্সর ওইরমগনি হায়না হেক্তা খনবসু লানগনি। অদুনা কা হেন্না ৱারুবগী থোইদোকপা মথৌ তাদে। করিগুম্বা অনাবা অদুনা চয়োল অহুম মরি শুজিল্লক্লবদি চিংনরিবদু কোকহনবনা খ্বাইদগী ফবা পাম্বৈনি। মসিগীদমক মনাক নকপা হোস্পিটাল, হেল্থ সেন্টর নৎত্রগা মরী লৈনবা দাক্তরশিং তানবীগদবনি। কেন্সর ওইরে নৎত্রগা ওইদে হায়বদু চপ চানা খঙদোক্লগা চপ চাবা লায়েং চত্থবা তাই। কেন্সর ওইরম্লবসু ঙল্লিঙৈ, ষ্টেজ ৱাংখিদ্রিঙৈদা খঙদোকহৌরগদি ফহনবা ঙম্বগী চাং য়াম্না ৱাংই। মরম অসিনা মীপুম খুদিংমক্না চিংনবা পোক্লকপগা থুনা খঙদোক্নবা হোৎনগদবনি হায়না অখঙ-অহৈশিংনা মত পী।



ঐখোয়দা কেন্সর নাহন্দবা য়াব্রা? য়াই হায়বা তাই। অয়াম্বা মীশিংনা লান্না খন্নবা অমা লৈ। কেন্সর নাবা হায়বসি লাইবক থীবা অমদি মীদুগী জীনশিংনা ওইহল্লকই হায়বসিনি। মসিদা অচুম্বসু য়াওরি। মী মীগী জীনগী ফীভম্নসু কেন্সর ওইহল্লকই। অদুবু থিজিল্লোয়শিংনা চত্থিবা চাংয়েং কয়াদগী মসিমসু খঙবা ঙল্লে মদুদি মীদুগী জীনগী ফীভম, ঐখোয়না কন্ট্রোল তৌবা য়াবা অকোয়বগী ফীভম, পুন্সি মহীংনচিংবনা পুল্লগা কেন্সর নাহল্লকই। মরম অদুনা মালেমগী কেন্সরগী কেসশিংগী তঙ্খায় অমদি নাহন্দবা য়াই।

১) চুরুট অমদি হীদাকমনা শীজিন্নবা- কেন্সর ওইহল্লকপা মরম কয়াগী মনুংদা হীদাকমচা শীজিন্নবনা মকোক্তা লৈ। মসি পংহায় হায়জিনবা নত্তে, চাংয়েং কয়াদগী ফংলক্লবা অচুম্বা ৱাফম্নি। মরুওইনা খনাউ, চীন, ওসোফাগস, থবোম্বী, ঈশিংখাউ, পানক্রিজ, কিদনি, ফিরাক, চাকখাউ, থিবোং মরিল, নাতোন্নচিংবদা নাবা কেন্সরগী মী ওইনিংদ্রবদি হীদাকমনা, জর্দা, চুরুট থাদোকপনা খ্বাইদগী ফৈ। চুরুটকী মৈখুদা কেন্সর পোকহনবা ঙম্বা কেমিকেল ময়াম অমা য়াওরি। মখোয়দুদি- তার, অর্সেনিক, বেঞ্জিন, কেদমিয়ম, ফোরমেলদিহাইদ, পোলোনিয়ম-২১০, ক্রোমিয়ম, পোলিসাইক্লিক এরোমেটিক হাইদ্রোকার্বোননচিংবা য়াওরি।

২) হকচাং কা হেন্না নোইবা- হকচাং কা হেন্না নোইবা মীশিংদা মরুওইনা খোম, থিবোং মরিল, অঙাংখাউ, কিদনি, মশিংখা, প্রোষ্টেটতা নাবা কেন্সরগুম্বা নাবা য়াবগী চাং অরুম্বগী চাং চানা লৈবা মীশিংদগী হেল্লি। অদুনা ইশানা ইশাগী বোদিমাস ইন্দেক্স (বি এম আই) ওন্দুনা অরুম্বগী চাং তোইনা য়েংথোকপীবা কান্নগনি। বি এম আই সি মীদুগী অরুম্বদা (কে জিদা ওনবা) অৱাংবগী স্কৱারনা (মিটরদা ওনবা) য়েল্লগা ফংগনি। বি এম আইনা ২৫-৩০গী মনুংদা লৈরগদি মীদু নোয়বা হেল্লে অদুগা ৩০গী মথক্তা লৈখ্রগনা কা হেন্না নোয়রে হায়না লৌনৈ। নোয়বগী চাং হন্থহন্নবগীদমক চারিবা চীঞ্জাকতা ইশানা অখঙ-অহৈশিংগী মত লৌরগা অথিংবা থম্বগী মথৌ তাগনি। হকচাং শাজেল তৌবা, ৱাকিং চৎপা, হুমাং তাবা থবক শুবনচিংবা কয়াসু পাঙথোকপা তাই।

৩) অকোয়বগী ফীভম- লৌউ-শিংউ, ফোরেষ্ট্রি অমদি ঙা য়োকপগী শিনফম পায়বা মীশিংনা নুংশা মঙালদা কুইনা লৈবা, অমদি তীলহাৎ হীদাক, নাপী হীদাক্নচিংবা কেমিকেলশিং তোয়না শীজিন্নবসিনসু শ্বর হোনজিনবদা য়াওখিবা, লু থুল্লগা চারিবা ঙা নৎত্রগা থক্নরিবা ঈশিংদা য়াওরকই। মসিদগীসু কেন্সর ওইহল্লক্লোই হায়রুবা য়াদে। য়ূম-কৈশাবদা শীজিন্নরিবা এজবেস্তোজ, রং, মসিদগী থাদোরকপা উফুল-ৱাইফুল, সিলিকা, গাড়ীদগী থাদোরকপা মৈখু, ফেক্টরি, ইন্দষ্ট্রিদগী পাইথোরকপা কেমিকেলশিংনসু কেন্সর পোকহনবা য়াই। সেকেন্দ হেন্দ স্মোক হায়রগা চুরুট থকপা মীগী মচিন্দগী কামথোরকপা অমদি অচাকপা চুরুটতগী পাইথোরকপা মৈখুবু খঙনৈ। মৈখুসিনা নুংশিৎকা তিন্নখিদুনা হেন্না হূ চেনবা কেমিকেলশিং শেল্লকই। মসিনা চুরুট থক্লিবা মীদুগী হকচাং মনুংদা লৈহৌরিবা কেমিকেলশিংদুদগী হেন্না হূ ওইবা হেনবনা পেসিভ স্মোকরশিংদা মরুওইনা অঙাংশিংদা য়াম্না খুদোংথিনিংঙাই ওই। চুরুট থকপা মীশিংনা মসিগী মরমদা য়াম্না চেকশিনবগী মথৌ তাই। মসি নৎতবা পেষ্টিসাইদ, চীঞ্জাক্তা হাওননবা নৎত্রগা মগুণ হেনগৎননবা হাপ্পা মচলশিং, অকে-অমৌগী পোৎ-চৈশিংদা দাইন্দোক্রাইন দিসরপ্তিং কেমিকেলশিং য়াওই। মখোয়না খোম, প্রোষ্টেট, তেস্তিকুলর অমদি অঙাংখাউগী কেন্সরশিং পোকহল্লি হায়বগী থিজিনবগী পাউদমশিংসু লৈ। অদুবু মসিনা করম্না কেন্সর ওইহল্লকপগে হায়বগী মতাংদদি চপ চাবদি হৌজিকসু খঙবা ঙমদ্রি।

৪) য়ু থকপা- চাং নাইনা য়ু হেন্না থকপদগী ওইহল্লকপা য়াবা কেন্সর কয়াসু লৈ। মখোয়শিংদুগী মনুংদা চিন, খনাউ, ফূদপাইপ, ভোইসবোক্স, খোম, থিবোং মরিল অমদি ফিরাক্কী কেন্সরশিং পনবা য়াই। য়ুসু থকপা চুরুটসু থকপা মীশিংদনা হেন্নমুক খুদোংথিনিংঙাই ওই।

ঙসি মালেমগী কেন্সর নুমিৎসিদা ঐখোয় খুদিংমক্না তৌবা ঙম্বা খরদি তৌনবগীদমক য়ু আই সি সিনা পাউজেল পীরি- পাউচে, ইলেক্ট্রোনিক মীদিয়া, ফেসবুক, ত্বিতরনচিংবা সোসিএল মীদিয়াগী খুথাংদা। শা-ঙা চাবগী চাং হন্থহনবা অদুগা মনা-মশিং, উহৈ-ৱাহৈ চাবগী চাংনা হেলহনবা , হকচাং শাজেল তৌবা, হুমাং তাবা থবক শুবগী কান্নবা কয়াসু থল্লক্লি। অকোয়বগী ফীভম মোৎলকপা হন্থনবা মীপুম খুদিংমক্না থম্মোয় শেংনা হোৎনবা, ঐখোয়না য়ুম য়ুমদা ফত্ত-হাওদি মফম চানা লোইশিনবগী হৈনবী থমহনবগী মতাংদসু কেন্সর নুমিৎকী তৌগদবা থবকশিংগী মনুংদা য়াওরি। মসি নৎতবা প্রোগ্রাম, থবক, দিসকসন, লাই য়েকপগী চাংয়েং কয়ানচিংবসু মালেম শিনবা থুংনা জান্যুৱারি থাদগী পাঙথোকপা হৌনখ্রবনি। মালেমগী কেন্সর নুমিৎকী পাঙথোক্লিবা থবক থৌরম কয়াসিদগী মীয়ামগী লৌশিং জ্ঞান ওইরক্তুনা কেন্সর নাবগী চাং হন্থরকপা অমদি ঙন্না মশক খঙদোকপা ঙমদুনা মায় পাক্লা লায়েংদুনা মীওই কয়াগী পুন্সি কনবা ঙল্লসনু।

কম্যুনিটি হোলগা ক্বালিটি এদ্যুকেসনগা মরী লৈনহনসি

এলাংবম মনিহার (রোমেস)

ঙসি ঙসিমক মণিপুরদা চাউখৎ থৌরাংগা মরী লৈননা কেন্দ্র কেন্দ্রগী ওন্নরেবল মিনিষ্টর/এম এল এশিংনা মশা মশাগী কেন্দ্রশিংদা লৈরিবা মীগী মশীংদি নোংম-নোংমগী হেঙ্গৎলকপা অদুগা লমদি পাকথোক্লীংঙাই লৈরক্তবনা মরম ওইরগা, কেন্দ্র অদুগী লৈকায় লৈকায় খুদিংদা কম্যুনিটি হোল শাবগী থবক, চহী মঙা-তরা অসিদা য়াম্না মরুওইবা অমা ওইনা চত্থনরক্লি। য়ূমথোঙ য়ূমথোঙগী ওইনসু লম পিকশিন্নরকপনা তঙাইফদনা কম্যুনিটি হোল পাম্নরক্লি। অমরোমদা লৈকায় অদুগী হীরম অমা নৎত্রগা হীরম অমদা মীয়াম খুন্দিন্নরকপদা হায়রিবা কম্যুনিটি হোল অসি শীজিন্নরকই। লৈকায়গী অমদি মীয়ামগী য়াইফনবনি হায়দুনা শারিবা কম্যুনিটি হোল অসিনা মীয়ামদা পীরিবা কান্নবগী চাংদা অৱাৎপা অহোবা খরদি ঐগী ৱাখলদা অদুম্মক উদুনা লৈরি। মদুদি হায়রিবা কম্যুনিটি হোল অসি শাননবা লম য়েংলকপদা লম্ফাং লৈজদবা লৈকায়দদি পুখ্রি নৎত্রগা তুরেল তঙ্খায় ফুঞ্জিল্লগা শাবসু য়াওদবা নত্তে। অয়াম্বদি হান্না লৈজরম্বা লম্ফাংদা শাবনা অয়াম্বনি। হায়রিবা হোল অসি হৌজিক্কী অমদি তুংগী মীরোলশিংদা কান্নবা শাবীরিবনি। অদু ওইরবদি শাবীবা মতমদা লৈনুংদা টেঙ্কি চনবীদুনা নোংজু পম্থাদা ঈশিং তুংশিনবা য়াবমখৈ তুংশিন্নবগী ফীভমদা শাবিরবদি মদুনা লৈকায়গী থৌদোক-ৱাথোক্তা শীজিন্নবতা নৎতনা ঈকং থৌক্লকপা অমদি মৈহৌ লাংপোক থোক্লপদা কয়াগী মতিক কান্নবা পীগনি। টেঙ্কি অদু চনবদা শেনফম ৱাৎকদবা লৈরবসু লৈকায় অদুদা মীয়ামগীনি খল্লগা পুকচেল চাউবা কয়াসু অদুম থোক্লক্কনি। ক্লবশিংসু লৈরিদনা। ক্লব চাউখৎনবনি হায়দুনা হাউসি তৌবদি য়ারগা মীয়ামগী কান্ননবা হাউসি তৌবদি করিগী য়ারোই।

অমরোমদা, অচঙবা মীওই কয়া লৈবা লৈকায়দুবু চাউখৎপা লৈকায়নি হায়নরিবনি। হায়রিবসি ওইনবগীদমক্তা মীয়াম্না ঙাংনরি শক্লরি মদুদি তুংগী অফবা য়ুম্বুরেল পুথোক্লবগীদমক্তা ক্বালিটি এদ্যুকেসন লৈহনবা তঙাইফদে। অদুবু হায়রিবসি পাউচেদা, রেদিওদা, টি ভিদা অমদি মীয়াম তিনবা মফমদা ঙাংবা শকপা নৎতনা, হীরম অসোমদা পায়খৎলবদি মহৈরোয়শিংদা কান্নবা পীদুনা তুংগী য়ুম্বুরেলশিং পুথোক্লগে হায়বগী থবক্তি কনানসু পায়খৎপা উদে। উরিবা হায়ববু চহীগী পরিক্ষাদা মকোক মথং তারকপা মহৈরোয় খরদা থাগৎ ৱাহৈ খরগা প্রাইজ খরা পীবা অদু মঙাই। অতৈ থবক্তি কনানসু পায়খৎপা উদ্রি।

মীয়াম্না হায়নৈ অঙাং অমা শেম্বদা ওজাদগী মমা মপা ওইবশিংগী থৌদাংনা চাউবা হেল্লি। মসি চুম্লম্বদি য়াই, ঐগী ওইনদি ওজাগী থৌদাংনা চাউবা য়াম্না হেল্লি। মরমদি অঙাং অমা লাইরিক তম্বা হৌগৎলকপদা মমা মপাগী থৌদাংনা চাউবা হেল্লগদি, মচাদু ওজাগী মনাক্তা করিগী থাবিবনো?

লাইরিক হৈবা তোলোপ চাবা মমা মপা খক্তি য়েংলগা হায়বদি চুম্লোই। খন্দুনা য়েংবীয়ু লৈবাক অসিগী মীশিংগী শরুক মরি থোকপগী অহুমদি লৌমী শিন্মীনা অয়াম্বনি। লৌমী-শিন্মী ওইরুবনা মচাশিংবু অয়ুক য়াহৌরগা লাইরিক তাকপীবগী মহুত্তা লৌবুক্তা ইস্কোলদা অমদি পাৎতা চৎতুনা লৈত লায়রা থিরি অদুগা মমা ওইবীশিংনা চান-থক্লবা, ফীশা লোনশা অমসুং ললোন ইতিক্তা মায় ওনশিল্লি। মতাং অসিদা করম্না মমা মপা ওইবশিংনা ওজাদগী থৌদাং চাউগদৌরিবনো? ওজানা তাকপী তম্বীরগা অচৌবা (মহৈ মপুং ফাবা) মীওই ওইরিবা হায়বসি কাউফদবা ফগনি। ওজাগী তোলোপতি পাম্বা অঙাং শেম্নিংবগী ৱাখল লৈতবা অদুগুম্বা মীওইশিংগী ৱাঙাংলোইনি হায়জনিংই।

অদুগা অমুকসু য়েংবীয়ু, লাইরিক্তি য়াম্না তম্নিংবা অদুগা মমা মপা ওইবশিংনা য়াম্না ৱানা হোৎনজরবসু মচাগী মহৈ তম্বদা চঙগদবা শেনফম পুথোকপা ঙমদবদগী, মহৈ তম্বা তোকথোক্তুনা মমা-মপাগী শিনফমদা মায় ওনশিনখিবা মহৈরোয় কয়া য়াওদবা নত্তে। মখোয়শিং অদুবুনা কনানা য়েংশিনবীরিবা? মখোয়শিং অদুবু তম্বীরকপা ওজা অমদি মীয়ামগী সেবা তৌজগে হায়দুনা চোংথোকপীরক্লিবা মখোয়গী থৌদাং ওইগদবনি হায়জনিংই। মদুতদা লৈবাক অদুগী ক্বালিটি এদ্যুকেসন খরমখৈদি লাক্কনি খঞ্জে। মীচা ওইসনু ইচা ওইসনু মহৈদা পুক্লিং চঙবা অঙাংশিংবু মতেং পাঙবীবা, য়েংশিনবীবগী ৱাখল লৈরবতদা ক্বালিটি এদ্যুকেসন পুরকপা ঙমগনি হায়বসি ঐগী থাজবনি। মরম অদুনা লৈকায় লৈকায়দা লৈরিবা মহৈরোয় খুদিংমক্কী মহৈদা মতেং পাঙবীগে অমদি মান্নবা মীৎয়েংদা য়েংবীগে হায়রবদি কম্যুনিটি হোল শাবীবা মতমদা লাইব্রেরিকা অমা হাপ্পীদুনা মদুদা থম্বা য়াবা লাইরিকশিং এদ্যুকেসন দিপার্টমেন্টকা তান্নরগা থম্বীরগদি মহৈরোয়শিংদা অদুক্কী মতিক কান্নবা ফংগনি হায়নসু থমজগে। লাইব্রেরি অদুবু য়েংশিন্নবা অমদি লাইরিকশিং অদুবু পাবা লাকপশিংবু য়েংশিনবীনবা লৈকায় অদুগী ক্লবকী মীওই ২দগী তাদনা থম্বীগদবনি। ক্লব হায়বসি লৈকায়দুবু চাউখৎ থৌরাংগীদমক্তা লৈবনি। মীওই ২ অদু লৈকায়বু শেমগৎ শাগৎপা পামজবা খল্লগা নোংমগী নুমিদাংৱাইরম পুং ৫/৬ তগী ৮/৯ ফাওবা পার্ট টাইমগী তোলোপ পীরগা থম্বীগদবনি। মখোয়না অঙাং অমা নোংমা লাইরিক পাবা লাক্তবদা মমা মপাগী খূৎয়েক য়াওবা লাক্তবগী মরম পুহল্লক্কদবনি। মসিনা লাইরিক পারুগে হায়জিল্লগা লমফৈ চৎখিদনবগী মতেং ওইগনি। অসুম্না চেকশিন্না লিশাং শিৎনা হোৎনবীরবদি ক্বালিটি এদ্যুকেসন পুরকপদা খরদং ওইরবসু মতেং ওইগনি হায়না থমজগে। মরম অসি লৈবনা। কম্যুনিটি হোল শাবগা ক্বালিটি এদ্যুকেসনগা মরী লৈনহনসি হায়জবনি।

■ মসি'মগা ঃ

পুন্নমক উরিবা, পুন্নমক তারিবদু অল্লাহনি।

—কুরআন