হুইয়েন লানপাউ
ঋষিবার, য়ুমশকৈশ, ৫খুদ্রম্বৈশাখ ৪৭, ৪০৬৭
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, য়ুমশকৈশ, ফেব্রুবারী ২৫, ২০১৫
৩৮ শুবা চহী, ৩৪০ শুবা মশীং

ঐখোয়না কেজ্রিৱালদগী তমজগদবসি করিনো? (২)

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

অকনবা হায়বা লৈতে, অশোনবা হায়বা লৈতে, খৎপু খৎনরবদি চিন্না ঙাংবসু, য়াপংনা চিক্লবসু ঙম্না ঙম্নবা হোৎনবা হায়বসি মাগী মাগী ফংজবা উপায় অদুগী মখা পোল্লি। আর্বিন্দ কেজ্রিৱাল থোইদোক্লা হৈ-শিংবা, না-পু তানা খনবা ঙম্বা মীশক অমনি। মহাক্কী মীখলগী কেম্পেইন মওং থোইদোক্লা হোংখিদে। মহাক্লা লাইরবা উপায় লৈজদ্রবা মীয়ামগী মরক্তা লেঙদনা লৈদুনা মখোয়গী ৱাতা ঙাংবনা মহাক্কী মীখলগী মরু ওইবা কেম্পেইন ওইখি। দিল্লিবু চাউখৎহনবা, দিল্লিগী মীয়ামগী য়াইফনবা তৌগদবা থবক্কী পরিংদগী হেন্দোক্লা কৈসু থোইদোকপা হায়খিদে। মদুনা মহাক্কী তোংজবা ওইখি। দিমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমগী মীয়ামদা পীরিবা খুদোংচাবা অদু দিল্লিগী মীয়াম্না লৌখিবনি। দিল্লি লৈবাক অসিগী কোনুং ওইরবসু, দিল্লিদা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টকী অচৌবা ওফিস কয়া লৈরবসু দিল্লিগী মীয়ামগা ইশম শম্নদবা মওং অমা অদুম লেঙদনা লৈ। লৈরিবা মওং অসিগী মনুংদা ফীভম শোক্লিবা দিল্লিগী ৱা আর্বিন্দ কেজ্রিৱালনা তৎতনা পল্লি। কোংগ্রেস অমদি বি জে পিগী ৱাহৈনা সেন্ট্রেল গভর্নমেন্টকা শম্ননা মদুগী মরুমদগী ৱা ঙাংবা ওইনা তৌখি। শাংলবা চহী কয়া অসিদা দিল্লিদা সেন্টেল গভর্নমেন্ট লীংলবসু, দিল্লিবু মপুং ফাবা ষ্টেট অমা ওইনা লৈহনবা ঙমখিদে। মদুগী খুদোংচাদবা কয়া অমসু লৈরমগনি। মদু দিল্লিগী মীয়াম্না মমুৎ তানা খঙই হায়বা তাই।

মীখল হায়বসিদা তৌরিবসি কেম্পেইন তৌবদা মীয়ামদা মখোয় মখোয়গী পার্টিনা তৌগদবা থবক থৌরমশিং মীয়ামদা মমুৎ তানা খঙহনবা অমদি মখোয়গী ৱাখল মীৎয়েং অদু মীয়ামনা খঙজরগা করম্বা মীওইনা হেন্না ফগদগে হায়বা খঞ্জনবগী তাঞ্জা অমা পীবনি। অদুনা মীখলগী মীটিং তৌবা মীয়ামদা ষ্ট্রেংথ শো তৌবা মানবা রেল্লি কয়া পাঙথোক্তুনা মীয়ামদা লুচিংবশিংনা ৱা ঙাংলিবসিদা মচং ওইবা কয়া অদু মীয়াম্না লৌশিল্লগা মখোয়গী ভোট অদু করম্না কনাদা থাগদগে হায়বদু খঞ্জরিবনি। ৱাজাউ ঙাংবা, হেন্না তৌগনি থাজহনবা কয়া অসি মীয়াম্না খীদুনা লৈরবা অমা ওইরে হায়বসি হন্দক্কী দিল্লিগী মীখলগী রিজল্ট অসিনা শেংনা তাক্লে। মফলর মেন হায়না খঙনবা কেজ্রিৱাল ঙসিদি য়াম্না মনিং তল্লবা দিল্লিগী চিফ মিনিষ্টর ওইরে। অদুবু অমুক লুরিবদি এসেমব্লিদা মখোয়না তৌরিবা থবক অদু কনানা ফৈ নৎত্রগা ফত্তে হায়না নৈনগদৌরি। ৱারেপ অমা লৌনিংবদা, বিল অমা পাস তৌনিংবদা মখোয়না খনবা অদু ঙাক্তনা অচুম্বা ওইদুনা তৌগদৌরি। মদুগী অফবা অমদি ফত্তবা অদুদি তুংদা লাক্কদবা থৌশিলশিংনা খঙগদবা মঙাইরে। দিল্লি এসেমব্লিদা চহী মঙা অসিমদি ওপোজিসনগী বেঞ্চতা লুচিংবা অমা ফমদুনা লৈঙাক্তা হিমায় চুম্বা হায়বদুমদি ওইথোক্লরোই।

হন্দক্কী মীখল অসিদা কোংগ্রেসনা মরু ফংনা সীট অমা ফাওবা ফংবা ঙমদবা লোংনা তাখিবা হায়বসিদি কোংগ্রেসকী থোইদোক্লা অফবা মায়কৈ অমনি হায়না লৌবা ঙমদে। মসিনা কোংগ্রেসকী অতৈ ষ্টেটকী ফীভমদা শোকহল্লকপা য়াবগী অকিবা লৈরি। কোংগ্রেসনা হন্দক্কী মীখল অসিদা এ এ পিবু ওন্থোকপা মওং অমদা পুথোক্তুনা মখোয়বু নমথনবা ফনা কন্না হোৎনখি। মদু মায় পাক্তবগী মরম করিনো মতম চারিঙৈদা থিদোকপা চঙই। অমরোমদা বি জে পিনা মরূমক ফুকপা নৎত্রসু মরা অমা ফাওবা তাহন্দনা ফুকখিবা অসিমসু করি মরমগীনো হায়বা খন্ননীংঙাই ওই। দিল্লিদি বি জে পিগী লুচিংবা অচৌ-অচৌবা কয়া, মিনিষ্টর কয়া লেঙদনা লৈরিবা মফম অসিদা অসুক চাউনা মায়থীরকপা হায়বসিসু অরুবা তানফম অমা লাক্কদৌরে হায়বা তাকপা প্রিদিক্সন অমনি হায়না লৌদবা য়ারোই। মসিগী অশোইবসি করিনো থিদোকপা চঙই। বি জে পিনা হন্দক মীখল ময়াদা এ এ পিগী ফন্দ লাকফম অমদি ফন্দগী মতাংদা মীদিয়াগী মাঙদা য়াম্না পুথোক্তুনা অমুবা শেল অঙৌবা ওল্লকপগী ৱাফম কয়া থমখি। মদুনা করিসু মীখল অসিদা শোকহনবা ঙমখিদে। মীখল অসিদা কাঙলূপ অমগী মীওইগী লুচিংবা অমনা অরোইবা মিনিটতা মখোয়গী ভোট কোংগ্রেস অমদি বি জে পি নৎতবদা পীগদবনি হায়না লাউথোকখিবা অসিমসু এ এ পিনা ফংবা অচৌবা খুদোংচাবা অমনি।

দিল্লিদা নোর্থ ইষ্টকী মশীং য়াম্লবা মীয়াম অমা ভোটর লিষ্ট চন্দুনা লৈরি। মখোয়বু য়ুমদাং-কৈদাংবনি হায়না হায়রুবা অসিমকসু বি জে পিগী অচৌবা অরানবা অমা ওইখি। এ এ পিনা মায় পাকপদা বি জে পিগী ভিজন দোক্যুমেন্ট অসিনসু মতেং পাংখি। নোর্থ ইষ্ট পিপলশিং য়াম্না ৱারৌনখি। নোর্থ ইষ্ট শীনবা থুংনা মসিগী মায়োক্তা লেপখি। নোর্থ ইষ্টতা লৈরিবা কোংগ্রেসনা পানবা ষ্টেট খরগী চীফ মিনিষ্টরশিংনা দিল্লিদা মীখল অসিগীদমক মখোয় মখোয়গী পার্টিনা মায় পাক্লবা হোৎনখি। কেম্পেইন মীটিংদা ৱা ঙাংখি। মদু কান্নবা ফংখিদে। মরমদি দিল্লিদদি হান্ননা কোংগ্রেস অসি ময়েং খংতা তাখ্রবনা মীয়াম্না মখোয়গী ওক্সন অমা য়েংলকপদা এ এ পিদা তাখি। মসি কেজ্রিৱালনা নিংথিনা ফিগাউ শাদুনা লোকখি। ৱাহৈ অমনা কয়া য়াম্না মীয়ামগী পুক্লিংদা শোকহনবগে হায়বা অদু হন্দক্কী অসিনসু লেঙদবা খুদম চাংদম অমা পীরে।

দিল্লিগী চীফ মিনিষ্টর ওইরবা আর্বিন্দ কেজ্রিৱালগী তোপ-তোপ্পা মীৎয়েং অমসু লৈরি। মহাক্লা ভি আই পি কলচর হায়বা অমা পুথোক্তুনা মদু মাঙহন্নবা হোৎনগদবনি হায়বা অসি কন্না হায়রি। তশেংনমকসু মীয়ামগী মীহুৎ অমা ওইনা মীয়াম্না থাগৎলিবা মীহুৎশিংনা মখোয় মশা অসি লাইনা হেক শেম্লক্লবা নৎত্রগা মখোয় মখোয়গী হোৎনজমন্না থিন্দোরকপা ফমগুম্না লৌদুনা মশামক ভি আই পিনি হায়না হায়জবা কয়া অসিনা খুন্নাইদা ওইহল্লক্লিবা মীচম অমদি ভি আই পিগী মরক্তা লৈরিবা গেপ অসি নোংমা নোংমগী লাপথোক্লবা অমা লাক্লি। মসিমক্তি থোইদোক্লা অফবা অমা নত্তে। ভি আই পি ওইনা মশামক্লা ট্রিট তৌজদুনা মীয়ামদগী লাপথোকচরকপা অসিনা মীয়াম্না মখোয়গী মীহুৎ ওইনা খঞ্জখিবশিংগা উনবা ফংলক্তবা, মখোয়গা চিন্দা পাউদানদুনা অফ ফত্তা নৈনবগী তাঞ্জা লৈরক্তবা ফীভম কয়া অসিদগী পোলিটিক্স হায়বসি থোইদোক্লা মরু ওইদনা মীয়াম্না লৌনরকপা অমা লৈরি তশেংবদি দিমোক্রেসি চৎপা লৈবাক অমদদি মীয়াম অমদি মীয়ামগী মীহুৎ অসি থোং মান্ননা ৱাহং পাউহংনদুনা চৎমিন্নরগতদা লৈবাক্কী ওইনসু মীয়ামগী ওইনসু অফবা ওইরক্কদৌরিবনি। মসিগী লৈখা তারক্লবা ফীভম লাক্লিবা ভি আই পি কলচর হায়বা অসি মুখৎকদবনি হায়বা আর্বিন্দ কেজ্রিৱালগী ৱাখল অসিসু য়াম্না ফজবা অদুগা মসিনা মায় পাক্লবদি থোইদোক্লা য়াইফবা ওইগদবা ৱাখল মীৎয়েং অমনি হায়বা তাই। অসিগুম্বা মহাক্কী মীয়াম্না খন্নদবা পোমিৎ কয়া কেজ্রিৱালনা পুথোরক্লিবা অসি ইন্দিয়া শীনবা থুংনা মায় পাক্লা প্রোমিজ ময়াম অসি থবক ওইনা কয়া য়াম্না মায় পাক্লা চঙশিনবা ঙমগদগে হায়বা অদু থা খরগী মনুংদা মীয়াম্না তরং-তরং উবা ফংলক্কনি। মদুদা মহাক্কী পোলিটিকেলগী লম্বী অমা কয়াম শাংনা চৎকনি চৎলোই হায়বসি উবা শোইদনা ফংলগনি।

পোলিটিক্সতা থৱায় য়াওনা চঙশিল্লক্লিবা পুম্নমক্লা আর্বিন্দ কেজ্রিৱালগী শাজৎ অমদি থৌরম পোমিৎ কয়া অসি মতৌ তম্নবা মথৌ তাবরা তাদবরা য়েংশিনবা য়ারি। লৈরিবা পোলিটিকেল সিষ্টেম অসি খরা শেমদোক্তুনা হেন্না চুমগদবা কাঙলোন অমা পুরক্লগদি লৈবাক্কী ওইবা অফবা ওইগনি।

সি বি এস ঈ ইগজামগী ৱাথোক

মহৈরোয়শিংগী কেরিয়র মাঙহল্লবদি অফবা ওইরোই

হন্দক মরক মণিপুরদা লৈরিবা মীয়ামগী মরক্তা করিনো খঙদবা মওংগী ৱাহং কয়া হংনরকপগা লোয়ননা ৱাহংশিং অসিনা মরম ওইদুনা হেন্না লৈতাদবা ফীভম অমা মায়োক্লহল্লে। চহী লিশাং শিংনা মখল অমা নৎত্রগা অমগী মতাংদা লমদম'সিগী মীয়াম্না পুবা থাংবা ঙমদবা ৱাথোক-লাম্থোক কয়া মায়োক্লদুনা লাকখিবগী পরীং অমদা মখা তানা হৌজিক মহৈরোয় লীশিং খরা ইগজামিনেসন থাবা ফংলোইদ্রা হায়বগী অচৌবা ৱাহং অমা লৈরক্তুনা হীরম'সিগী মতাংদা লৈবাক পুংজাও থিন্না ঈরাং মায়োক্লরকপা য়াবগী মওং উরে। লাক্কদৌরিবা মার্চ অহানবা চয়োলদা সি বি এস ঈনা শীন্দুনা পাঙথোক্কদৌরিবা ক্লাস টেন অমসুং টুয়েল্ব ইগজামিনেসনশিংদা শরুক য়াগদৌরিবা ষ্টেট অসিগী মনুংদা লীংবা স্কুল খরগী মহৈরোয় ময়াম অমা হৌজিক ফাওবা এদমিট কার্দ ফংদ্রে হায়বগী ৱাকৎ লৈরক্লে। মহৈরোয়শিংগী কেরিয়রদা চাউনা অকিবা পোকহল্লকপা অসিগী মতাংদা মরী লৈনবশিংনা মতিক চাবা থৌরাং তৌদবা তারবদি লৈবাক ৱাথোক ওইরক্কনি। প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোদিনা সি বি এস ঈ ইগজাম থাগদবা মহৈরোয়শিংদা পুক্লিং লৈতানা শরুক য়ানবা লৈবাক্কী ওইবা পাউজেল পীরিঙৈ মরক্তা অসিগুম্বা চরক-চহীংনবা লৈহল্লকপা হায়বসি খ্বাইদগী লৈবক থীবনি। ঙসি হয়েংদমক ঙাইবগা পাঙ্খক ওইরবা তাঞ্জা'সিদা মহৈরোয়শিংগী ৱাখল, পুক্লিংদা টেন্সন ৱাংনা লৈহল্লকপদা পুলিসকী অকনবা শাফু অমা মায়োক্লরকপসু য়াওরে। মহৈ-মশীল তমজরিবা নৌরিবা অমদি ষ্টেটকী, লৈবাক্কী অচংবা মীওই অমমম ওইহন্নবা মখোঙ শোম্বীবগী মহুৎতা লল্লোনপোৎ ওইনা উবগী থৌশিল লৈরক্লবদি অফবা খক ওইরোই। মরী লৈনবা ফমজাও কোনবশিংনা খঙদে উদে হায়না চেনবসু য়ারোই। মতম খরা ফংলিঙৈ চৈরক'সিদা পুক্লিং লৈতানা ৱাথোক অসিগী শান্তি ওইবা ৱারোইশিন অমা পুরক্লবা হোৎনহৌবনা ফগনি। মণিপুরদা লৈরিবা মীয়ামগী মরক্তা হীরম অমা নৎত্রগা অমগী মতাংদা অরান-অহুই য়াওরকপা চুমথোক্লবা নৎত্রগা মায়ওন চুমহন্নবা হোৎনবদা লৈঙাক্লা থৌশারক্তবদগী ঈহৌ লাকপদা দিলেইং টেক্টিক্স শান্নবগী হৈনবী থাদোকপা চুমগনি। খর লাংলম্লগা তল্লগা তোকচখিগনি হায়বগী মওং মানবা থৌশিলনা লৈবাক ৱায়েনগী থৌদা পুগনি হায়বসি ২১শুবা শকাব্দ অসিদা চুনদবা, অমনবা পোলিসি ওইগনি। ওইরক্লিবা ফীভম'সিদা লৈখাই তাহন্নবা হোৎনবদা থৌদাঙ লৌফম থোকপা মরী লৈনবা স্কুলশিংগী মেনেজমেন্ট অমদি প্রিন্সিপালশিং সেক্যুরিটিনা ঙাক শেলহন্দুনা মশা ঙাকথোকচনবা হোৎনবনা অফবা ওইরোই। মহৈরোয়শিংগী লাইবক লেপকদবা পুংফম য়ৌশিল্লক্লবা তাঞ্জাসিদা ওইরক্লিবা ফীভম'সি করিনো হায়বদু ময়েক শেংনা খঙহন্দুনা য়াম্লবা মহৈরোয়শিংগী কেরিয়র কন্নবা হোৎনবনা নাথুপ্তুনা লৈবদগী হেন্না ফগনি। ৱাথোক অসিনা লৈখাই তাদনা হেক লৈরকখিবদা লাক্কদবা ইমপেক্ট অদুগী অরুম-অয়াংগী খল ওন্দুনা চুনবা মওংদা খোঙ থাংবনা পুম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি হায়বসি পুক্লিং লৈতানা, চনিং তানা খনবা ফৈ। স্কুলবু লল্লোনবগী ৱাখল্লোন মখাদা মরী লৈনবা চে-চাং কয়া সি বি এস ঈদা শুকথা হেক থাদবমখৈ অতোপ্পা স্কুলদা ৱানোম-খোৎনোম তৌদুনা এটেচ তৌরগা ইগজাম থাহন্নবা লৌজনাম-পুমজনামগী লৌশিং শান্নদুনা মহৈরোয়শিংবু ভিক্টিম ওইহন্নবা হোৎনবা ওইরবদি তুমিন্না য়েংদুনা লৈফম থোক্তে। অসিগুম্বা থৌওং, থৌশিল অসি মতম শাংনদগী চথদুনা লাকপা শোইদনা ওইগনি। চুহী চাবা খুদুং ইল্লি হায়বগী মওংদা মহৌশা কান্নবা ফংখিবদু হঞ্জিন হঞ্জিন ফংনবা হোৎনবদা মহৈরোয়শিংবু পোম্থা ওইনা শীজিন্নবা ওইরবদি খুন্নাই অসিবু মরন্নাইগী কান্নবনা মাঙ থারগা মাঙহন্নবা হোৎনবনি হায়রোইদবগী মরম লৈতে। মচা-মশু কয়াবু মহৈ-মশীল তমহন্নবা হোৎনরিবা গার্দিয়নশিংগী ওইনসু পুক্লিং লৈতাফম খঙলরোই। মরম অসিনা মৈরিকপীদগী মৈজাওবী হায়বদু লাক্লিঙৈদা ৱারোইশিন পুরক্তুনা ৱাথোক চাউথোকহন্দনবা হোৎনহৌবা হায়বসি অফবা ৱাখল্লোন ওইগনি। মতাং চানা পন্নীংলিবা অমনা তুংদদি, মহৈরোয়শিংগী গার্দিয়নশিংনসু মণিপুরদা ঈহৌ অমা ওইনা লীংখৎনরক্লিবা এদ্যুকেসনেল ইন্সটিট্যুসনশিংগী অশেংবা মরী মখোঙ থিদোক্তুনা খোঙ থাংবদা অসিগুম্বা থৌওংশিংদগী ঙাকথোকপা ঙমগনি। মণিপুর লৈঙাক্লসু অসিগুম্বা লন্নাই স্কুলশিং লিংখৎনরকপগী থৌওংশিংদা মীৎয়েং চংদুনা পোলিসি অমগী মখাদা থবক তৌহনবা ফৈ। চোংদ্রিঙৈ মমাঙদা খন্থহৌবা হায়বসি মন্ত্রনি খনবা ফরে। ষ্টেট অসিদা লৈরিবা মীয়ামগী পুন্সিরোলদা ঙাইহাক কাঙদনা লৈতাফম খঙহন্দবসি পেল্লে, মমৈদদি পুল্লপ তুমিন্নবগী ফীভম ফাওবা মায়োক্লরকপা য়াই। থেংনা ফংবা লৈঙাক্কী ৱারোলদা, থৌদোক অসিগী মতাংদা কন্মিটি অমা শেমদুনা থিজিল্লগনি হায়বা তাবদা থাগৎনিংই। থীগৎপগা লোয়ননা তেল্লবা মতম'সিদা মহৈরোয়শিংগী কেরিয়র কন্নবা লম্বী শেম্বা তঙাইফদে।

৩৫শুবা কেরেলাদা পাঙথোকপা নেসনেল গেমস

শান্ন-কাঙলোন
লৈশাংথেম অজিৎ

মণিপুরগী শান্নরোয়শিং অসি মশাগী শেম্থোক দরকার লৈ, মখোয়দা হেন্না দরকার লৈরিবনা অৱাংবা থাক্কী ট্রেনিং অমসুং কোচিং অমদি নেসনেল অমসুং ইন্টরনেসনেলগী থাক্তা য়াম্না তোয়না শরুক য়াদুনা মখোয়গী মতিক মগুন উৎপনি। অসিগুম্বা খুদোংচাবা অয়াম্বনা মণিপুরগী ৱাংমদা থবক ফংদুনা ইজৎ লৈনা হিংদুনা থৱায় হকচাং য়াওনা শান্নবদা শরুক য়াদুনা অফবা মখলগী ট্রেনিং ফংবগা লোয়ননা নেসনেল গেমসতা সনাগী মেদল লৌবা ঙম্মী। অসিগুম্বা খুদোংচাবশিং অসি মণিপুরদা ফংদবা মরম্না মপাল লমদা থবক তৌবা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংনা সনাগী মেদল ৩৩ লুপা ২৬ অমসুং শেঞ্জেংগী ১৯ ফংখি। অমরোমদা মণিপুরগী মহুৎ শীন্দুনা টিম অসিদা শরুক য়াবশিংনা সনাগী মেদল ২২ লুপাগী ২১ অমদি শেঞ্জেংগী ২৬ ফংদুনা তরেৎশুবা মফম কনখি। মণিপুরনা সনাগী মেদল ফংখিবা থৌরমশিংদি অর্চরি(২), বোক্সিং (১), সাইক্লিং (১), ফুটবোল (১), ফেন্সিং (৩), ৱেটলিফটিং (২), জুদো (২), রোৱিং (২), ত্রায়থলোন (১) অমসুং রুশু (৫) নি।

আর্মি, নেভি অমসুং এয়ার ফোর্সতা থবক তৌবা মণিপুর মচাশিংনা সর্ভিসেস স্পোর্টস কন্ট্রোল বোর্দকী মহুৎ শীন্দুনা গেমস অসিদা শরুক য়াই, পেরা মিলিটরি হায়বদি বোর্দর সেক্যুরিটি ফোর্স, সেন্ট্রেল রিজার্ব পুলিস অমদি রেলৱেজদা থবক তৌবশিংনা মানা মানা পাম্বা ষ্টেটশিংগী মহুৎশিন্দুনা শরুক য়াই। মসিগী মথক্তা মণিপুরগী শান্নরোয়শিংবু থবক পীবা অমদি নীংথিনা য়েংশিনবীবা ষ্টেটশিং লৈরি মসিগী মনুংদা মধ্য প্রদেশসু অমা ওইরি। ময়াংলম্বম ইনাওচা দেবীনা ষ্টেট অসিগী মহুৎ শীন্দুনা কেনোয়ীং অমদি কয়াকিংদা শরুক য়াদুনা সনাগী মেদল মঙা লুপাগী মেদল অমা ফংদুনা কেরেলাগী সাজান কুমারনা ইরোইবদা সনাগী মেদল তরুক লুপাগী মেদল অনী ফংখিবা অদুগী হেক মথংদা মহাক অমদি আন্দামান অমসুং নিকোবরগী রাজিনা কিরো (কেনোয়িং কয়াকিং) লৈরি। নুপীশিংগী মরক্তা মখোয় অনী অসিনা মেদল চপ মান্নবা মশীং ফংদুনা খ্বাইগী মকোক্তা লৈরি।

মপাল লমদা ফংলিবা খুদোংচাবশিং অসি মণিপুরদা ফংবা ঙমদে। মণিপুর গভর্নমেন্টকী ওইনদি নেসনেল গেমসতা মেদল ফংলকপশিংদা শেলগী মনা পীবা অমদি সনাগী মেদল ফংবশিংদা থবক মচা অমমম পীবা, তৌইগুম্বসুং হৌখিবা গেমসতা মকোক ওইরকপা খরদি হৌজিক ফাওবা থবক পী হায়বা পাউ তাদ্রি, পীবগী থবক চথরি হায়বদি তারি।

অশন্বীদা গভর্নমেন্টনা মেদল ফংলকপা শান্নরোয়শিংদা থবক পীবা য়াওরি, শেলগী মনাসু পীরি। মসিনা অফবা শান্নরোয় পুথোকপগী অশানবা মীৎয়েং নত্তে। অফবা শান্নরোয় পুথোকপগী অশানবা মীৎয়েংদি মণিপুরগী মফম শীনবা থুংনা মতিক চাবা শান্নফম থম্বীবা অমদি মতিক চাবা হৌজিক্কী মতমগী বিজ্ঞানিক ওইবা মওংদা তম্বীবা ঙম্বা শান্নবগী ওজাশিং থম্বীবা অসিনি।

ইং ১৯৯৯দা নেসনেল গেমস ইম্ফালদা পাঙথোকখিবা মতমদা শাখিবা শান্নফমশিং অদু নৎতনা ঙসি ফাওবদা লমদম অসিদা শান্নফম অমদি শান্নবগা মরী লৈনবা ইনফ্রাষ্ট্রকচর অমত্তা নৌনা শেমগৎ শাগৎপা উদ্রি। তৌইগুম্বসুং দিষ্ট্রিক্টশিংদা ষ্টেদিয়ম শাবগী থবক্তি তপ্পা তপ্পা চথরি। মণিপুরদা মিটর ৪০০ শাংবা লমজেল চেনফম ট্রেক অমা খুমন লম্পাক্তা লৈ। ট্রেক অসি সিন্থেটিকনি, মফম অসিদা অয়ুক্তা শান্নরোয় ৬০ রোম কোচ অনীনা তম্বী। কোচ অনীনা এথলেট ৬০ তাকপীবা অসিনা অফবা এথলেট পুথোকপা ঙমদে, মসিদি হকচাংগী ফিটনেসকী ট্রেনিংগুম্বা ওইনা তৌই। কোচ অমনা এথলেট ১০দগী হেন্না তম্বীবা ঙমদে, তম্বীবা তারবসু ইন্সেট চপ মান্নবা এথলেটশিং ওইগদবনি। মসিদা তম্লিবা শান্নরোয়শিং অসি স্কুল লেভেলগী অঙাংশিংনি। কোচিং অসি অয়ুক পুং ৯দা হেক লোয়বগা ষ্টেদিয়ম অসি থিংজিল্লি, নুংথিলসু হাংদে মরম অসিনা এথলেটশিংদা ট্রেনিং তৌবা ফংহন্দে। খুমন লম্পাক্কী ট্রেক অসি নৎতনা ইম্ফাল অমদি মণিপুরগী মফম অতৈশিংদা লমজেল চেনফম ট্রেক অমত্তা লৈতে।

মসিসু অঙকপা অমনি স্পোর্টসকী পৱার হাউসনি হায়রিবা লমদম অসিদা মিটর ৪০০গী গ্রাস ট্রেক অমা ফাওবা লৈবা উদে। মসিগী মথক্তা ফিজিকেল এদ্যুকেসন্দা মাষ্টরগী কোর্স হাংলবা মণিপুর য়ুনিভর্সিটি অমদি দি এম কোলেজ ওফ সাইন্সতসু লমজেল চেনফম ট্রেক অমা ফাওবা থম্বা ঙমদে। মতৌ অসুম্না অতৈ মশান্নশিংগী শান্নফমশিংসু ১৯৯৯দা শাখিবা শান্নফমদগী মশীং হেনগৎপা উদ্রি।

মণিপুর গভর্নমেন্টকী মখাদা শান্নবগী কোচ ওইরিবশিং অসি অয়াম্বনা ইং ২০০০গী মমাঙদা কোচিংগী দিপ্লোমা পায়বা ওজাশিংনা অয়াম্বনি। মখোয় অসিবু এদভান্স কোচিং দিপ্লোমাগীদমক য়াম্না তোয়না অফবা মহৈ তম্ফমশিংদা থাবিগদবনি মরমদি হৌখিবা চহী ১৫ অসিদা অনৌবা ট্রেনিং সিষ্টেম কয়া অমুক পুথোরক্তুনা শান্নরোয়শিংগী পর্ফোমেন্স হেনগৎনরি। স্পোর্টস ওথোরিটি ওফ ইন্দিয়াগী কোচশিং চহীগী ওইনা হঙ্গেরি, জর্ম্মনি অমদি য়ু এস এনচিংবদা থাদুনা অনৌবা মখলগী ট্রেনিং মেথোদোলোজিগী মহৈ তমহনবগী খুদোংচাবা পীবী।

মতিক চাবা ইনফ্রাষ্ট্রকচর মরাং কায়না লৈরবা, সাইন্টিফিক ট্রেনিং সিষ্টেম নিংথিনা খঙলবা কোচ নৎতনদি মণিপুরনা নেসনেল গেমসকী মেদল য়াম্না ফংদুনা রাজা ভালিন্দ্রা সিংহ ট্রোফি অমুক হন্না ফংবা খরা ৱানা থোক্কনি হায়না অহৈ-অশিংনা লৌনরি।

ফেব্রুৱারিগী তাং ২৫ অসি শান্নবগী নুমিৎ হায়না ইং ১৯৯৯দগী হৌনা চহী খুদিংগী পাঙথোক্তুনা লাক্লি, নুমিৎ অসি ঙসিসু শান্নরোয়শিংনা লমজেল চেন্দুনা পাঙথোক্কদৌরি। লমজেল অসি খুমন লম্পাক্কী অৱাং থংবা গেটতগী লমথারগা খোংনাং কারক্তগী মখারোমদা এ ও সি, খুয়াথোং, চক্রিবোন মথং মথং য়ৌরগা বি টি রোদতা লাক্তুনা অৱাং লোমদা চেনখৎলগা মীনুথোংলোমদা লাক্তুনা থোং লান্দ্রিঙৈদা খুমন লম্পাক ষ্টেদিয়মদা চেনশিনগনি। ইং ১৯৯৯দা মণিপুরদা পাঙথোকখিবা ৩০শুবা (মীয়াম্না মঙাশুবা হায়না খঙনবা) নেসনেল গেমসতা মণিপুরনা টিম চেম্পিওন ওইদুনা রাজা ভালিন্দ্রা ট্রোফি লৌখিবগী নীংশিংবা ওইনা চহীগী ওইবা "শান্নবগী নুমিৎ" ঙসি ফাওবা পাঙথোক্লি। ইম্ফালদা পাঙথোকখিবা গেমস অসিদা কেরেলানা সনাগী মেদল ৫২ লুপাগী ৩৪ অমসুং শেজেংগী ২২ ফংদুনা সনাগী মেদল খ্বাইদগী ফংবা টিম ওইখি। মণিপুরনা সনাগী ৪৯ লুপাগী ২৪ অমদি শেংজেংগী ৩৯ ফংখি। অদুবু পোইন্ট ওইনা পান্নবা মতমদা মণিপুরনা হেনখি। পোইন্টতা পান্নবা মতমদা মণিপুরনা ১বা পোজিসন্দা ৩০০, ২শুবা পোজিসন্দা ৮১, অহুমশুবা পোজিসন্দা ৮১, মরিশুবা তাবদা ২৪, অপুনবদা ৪৮৬ ফংখি। কেরেলাগীনা অহানবা পোজিসন্দা ২৯৫, ২শুবা পোজিসন্দা ১১৭, অহুমুবা পোজিসন্দা ৪৫, মরিশুবা তাবদা ১৫ অপুনবা ৪৮১ ফংখি।

অসুম্না পোইন্ট তিনশিল্লগা ট্রোফি পীবগী চৎনবী অসি হান্না চৎনরমদে অমসুং ১৯৯৯গী মতুংদসু অমুক হন্না চৎনদে, মরম অসিনা থৌদোক অসিগীদমক কেরেলানা মতম কুইনদগী মণিপুরগী অচেংবা ঙাইদুনা লৈরিবমকনি। ৱাফম অসিমক কেরেলাগী লেজিষ্টলেটিব এসেমব্লিদা খন্নদুনা য়ানিংদবা ফোঙদোকখিবগী রেকোর্দ লৈরি।

লিমপেতকী ময়ানা খ্বাইদগী মপাঙ্গল কনবা ফাইবর ওইরে

কাঙলোনগী তাইবং
কুঞ্জো নাওরেম

অঙকপনা থল্লবা মহৌশা খুৎশেম মরকসিদা হিংলিবা জীবশিংনা পুথোকপা পোৎশিংগী মনুংদা মিরাং (স্পাইদর সিল্ক)না খ্বাইদগী মপাঙ্গল কনবা (তেনসাইল ষ্ট্রেংথ) পোৎ ওইরম্মী। অদুবু হৌখিবা ফেব্রুৱারিগী ১৮দগীদি ওইখিদ্রে মরমদি ইংলেন্দগী রোয়ল সোসাইটিনা ফোঙবা চেফোঙ 'ইন্টরফেস'তা লিমপেত হায়না খঙনবা জীবসিগী ময়ানা মিরাংদগী হেন্না কল্লি হায়বগী পাউদমদু নুমিৎসিদা ফোঙদোকখ্রে। য়ুনিভর্সিটি ওফ পোর্টসমাউথকী প্রোফেসর অসা বারবরনা লুচিংবা টিম অমনা থিজিনখিবদগী হৌজিক্কী ওইনদি লিমাপেতকী ময়াসিনা খ্বাইদগী কনবা পোৎ ওইরে হায়বসি খঙলকখিবনি। লিমপেত হায়বসি মরুওইনা থুমহী চেনবা ঈশিংদা লিমপেত হায়বা জীবশিংসিনা ময়াগী মতেংনা নুংদা নপ্তুনা লৈবা চীঞ্জাকশিংবু খেত্তোক্তুনা চাই। লিমপেতশিংগী য়াহৌবগী মওংসি অতৈ জীবশিংগা খরা খেন্নৈ। মখোয়দা রেদুলা হায়না খঙনবা মরৈ(তং) মক্তি নৎতবা মরৈ ওইনদি ময়াম্না লৌনবা শরুক অমা য়াওরি। মসিদা গ্লুকোজ মখল অমা ওইরিবা কাইটিননা রিবোন মওংদা য়াওই। মসিনা অপিকপা লিমপেতকী ময়াশিংদু য়াওই। মখোয়না নুঙগুম্বা অকনবা পোত্তগী চীঞ্জাক হিংবা, থরোই, কোঙ্গেংগুম্না অকনবা মকু পানবা জীব অমনি। মখোয়গী অকনবা মকুসি ঐখোয়না চাক উপ্পদা শীজিন্নরিবা চাক্লুপ (চাকউপ) মওংগা হায়ফেৎ মান্নৈ হায়বদি জিওমেট্রিকেল কোন অমগী মওংনি। লিমপেতশিংগী অঙকপা মগুন খরা লৈ। মখোয়না সমুদ্রগী অকনবা ঈথক্কুম্বা লাকপা, নৎত্রগা করিগুম্বা য়াম্না কন্না চেনবা ঈচেল লাকপদা ঈচেলদুনা পুথখিবা ঙমদনবগীদমক নুঙগুম্বা অকনবা পোৎশিংদা য়াম্না কন্না নপশিন্দুনা লৈবা ঙম্মী। কয়ামুক কন্না নপশিনবগে হায়ববু মখোয়দু হাত্তোকপা নৎত্রগা থুগায়দ্রবদি নপশিল্লিবদুদগী লৌথোকপা ঙমদে হায়নৈ।

মিরাং হায়বসি প্রোটিনগী ফাইবর অমনি। ফাইবর অমগী কনবগী চাংসি তেনসাইল ষ্ট্রেংথনা ওল্লি। ফাইবর অমগী তেনসাইল ষ্ট্রেংথ হায়রগা ফাইবরদুবু শাফু (ফোর্স) পীশিন্দুনা চিংথোকপা মতমদা ফাইবরদুনা তৎত্রিঙৈগী হেক মমাঙগী ষ্ট্রেসতুবু খঙনবা য়াই। হায়বদি তেনসাইল ষ্ট্রেংথতু লাম্থোক্লিমখৈ ফাইবরদু তৎলোই। তেনসাইল ষ্ট্রেংথকী য়ুনিটনা পাক্কেল নৎত্রগা নিউটন পর মিটর স্কৱারনি। স্পাইদর মখল খেন্নবগী মতুংইন্না, মিরাংশিংগী তেনসাইল ষ্ট্রেংথসু খেন্নৈ। খ্বাইদগী কনবা মিরাংগী তেনসাইল ষ্ট্রেংথসি গিগাপাক্কেল ৪.৫ মুক ওই। অদুবু হন্দক থেংনরক্লিবা লিমপেতকী ময়াগীদি গিগাপাক্কেল ৫মুক ওই হায়না ইন্টরফেসতা ফোঙদোরক্লি।

খেত্তোক্তুনা চাবনা নুঙকৃপশিং ফাওবা মাগী মখা মনুংদা চঙখিবা য়াওই। ম