o|T\lE m|EW|B
TAWM, egiFps|q, [lwDgM 20, 2015
39 Kq vog, 039 Kq aKgi
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, এপ্রিল ২০, ২০১৫
৩৯ শুবা চহী, ০৩৯ শুবা মশীং

FBxg Ts|a\0dejdw

[0TM rgw0Kgir Wrjqk qmldf Wmg

a egwjr wlfj0M FB Wrqxg [_q \Ae f0Te a\0de! amlAxg [0Te Kir0dfq FBxg aaM oEFjdwrxg oErd FBxg aaM Sj oEFjdSgqrxg aegwj wlfj0M Wrqxg [_q a\0dejl! fKliead oTjqr, aegwjx TErg\xg [f aWAKgix WBe-mAqg [0TjgqKg sWMxg mAqgeg! TAWM-rgawj eGfjx TAWM-cgjg mAqge aj [0Tq WBe-mAqg [0Tjg! [rq qE, qm0slr eGfjx Ts0e0agd wm0dlr f|qrxg wlfj0M [aKi rgcM m0Tee awErxg wKgMmdsrq w0GmA s\ Wrqxg [_q SA Flie a\0dejdwrxg sBEfj f|eq o0Gejdw S0iWA s\ FlieSjl! o|cgd o|cgdsg [0Te wlfj0M FB wKgMmdw afAr TKs0jG [0Te vGsrq Klsjgfg wjKelMKgi mfqe FBxg flisjKgie FB vgiq mINSgqrxg SGKlAxg [0Tq [_q [Kg a\0djdSgqeg! aegwjr o|cgd vog s\rxg vgiaj0ir mjgq TErg\E [0TM s0jw0jlKExg mjgq rgw0xg slwKgfg wgdwrxg aKgxg Kf0d mfq \rl oTqxg Wgj Zdfe mjl! aKgrxg olEe vBq rgw0 FAeq o0Geq oTqrrg vog s\ [a vSgxeg! wlfj0M eGfjx rgcMxg afir \Ae sNe [s o0GmrjxK FBxg flisjKgi Zd KlEeq sEz0T mfqrxg FB Wrqeg! ajA [Kge wlfj0M [aKi rgcM Weq oTqrg ag\Ar eagG Srgixg mlNfe Weq F|j i Srdf wTSGeq o0GeWA F0dT! [KAe wlfj0M eGfjx rgcM Wrqxg Sr0ivq m|jx qmld ajslfgir _re KlM fEegiq ag [0TKgie aaM olEe \0Mmg! o|Sgq vog s\xg aair wlfj0M FB fiKgEre FAmx [KgxAq fEcr aaM olEe \0Eeq o0Geqr am|miw0d F0dSgq mSjl! arr w0mg fgslMxg [0Tq Sr0ivq m|eSgq agvA ag\Ae sBq mfjg! o|cgdsg [0Te aegwjSdsg _WA eGfe TErg\ wAqr rgcM [aKi wlfj0M [Kg TKlEKg [IM sa0rgfgK [0Te m|ejg! ajA [Kge [Kd aj [0TSjq w0Gv [Kg WoErq oTqKg vArq F|[0ieg!

লৌমীশিংগী কাখল

অফবা লৌউ-শিংউগীদমক তিন্থোক য়োকপা

ডা: এম থোইথোই সিংহ

মখল খূদিংগী পান্বী থাবদা ষন্থি-ষণয়ুংগী হার খরসি শোয়দনা হাপ্লবা হায়নরকই। ষণ লোয়বগী চাংসি য়াম্না হন্থরে। ফক্লাং ৱাই তৈনবা ফাওবা ষন্থি থীবা ফংদ্রে হায়বা য়াই। পান্বীশিংগী লেমখাক, নাপীশিংগী, কেল্লকপা উনা-ৱানা, চান-থক্লবা অমসুং হৈরা শুংখিবগী লেমখাক কয়াবু মচি অমদা নীয়ম চুম্না পৈশিল্লগা। পথহন্দুনা কম্পোষ্ট শেল্লগা হার ওইনা শীজিন্নৈ, লৈবাক্কী লৈশা ফগৎহল্লি। অদুবু কম্পোষ্ট ওইনবা হোৎনবদা য়ামদ্রবদা থা ৪-৫ দি শোয়দনা চঙই।

লৌউ বিজ্ঞান্না চাউখৎলকপগা লোয়ননা পখহনবদা মতম চঙলম্বা পোৎশকশিং (মথক্তা পঞ্জখ্রিবা) অসি অফবা মখলগী তিন্থোকশিংদা পীজথোক্তুনা মথীবু হার ওইনা শীজিন্নরে অমসুং ফার্ম কয়া অমবু লূ-নান্না থম্বদসু মতেং ওইনরে।

তিন্থোক মথীনা লৈবাক লৈশাবু লৈহাও কাহল্লি। মসিদা নাইট্রোজেন, প্রোটাসিয়ম, ফোস্ফোরস, কেলসিয়ম অমসুং মেগ্নেসিয়ম চাং ৱাংনা য়াওই। লৈহাও চেল্লবা অফবা লৌফম- ইঙ্খোল অমগী মথক থংবা লৈরোন্দা য়াওরিবা নাইট্রোজেনগী শরুক মঙা তিন্থোক মথীদা য়াওই, পোটাসিয়ম শরুক তরেৎ, কেলসিয়ম শরুক অমা মখায় তিন্থোক মথীদা য়াওই। তিন্থোক মথী হাপ্পনা লৈবাক মনুংদা নুংশিৎ ফাওদোক ফাওজিন্দা মতেং পাঙই। লৈবাক ফগৎহল্লি। অহেনবা ঈশিং চিথহনবদা মতেং পাঙই, পান্বীনা শীজিন্নগদবা দরকার ওইবা ঈশিং ফাজিনবা হেন্না ঙমহল্লি।

চাং ৱাংনা অমসুং নেন্না দরকার ওইবা পান্বীগী মচি ওইবশিং তিন্থোক মথীদা য়াওবদা নৎতনা পান্বীনসু ইরায় লায়না ফংবা ঙম্মী। মসিগী মথক্তা ইনজাইম অমসুং প্লান্ট গ্রোথ হোর্মোনশিং ফাওবা য়াওবসিনা লৌমীশিংনা তিন্থোক য়োক্লিংবগী চাং হেনগৎলক্লি।

তিন্থোক্কী হার (মথী) ওন্থোকপা য়াবা পোৎলমশি ঃ

গ্লাস, নুঙ, সেরামিক, প্লাষ্টিক অমসুং মখল কয়াগী অকনবা ধাতুশিং নৎতবা পোৎলম পুম্নমক তিন্থোক্লা চাবা ঙম্মী অমসুং হার ওন্থোকই। পোৎ লম খরদং পল্লবদা —

১) পান্বীগী লেমখাকশিং,
২) খোইদোক্লবা নাপীশিং,
৩) য়েঙ্খাং নাপী কয়াগী লেমখাক,
৪) উনা-ৱানাশিং (খোমজিল্লবা),
৫) হৈ-রা অমসুং চান-থক্লবা শেনফমগী লেমখাকশিং অমসুং
৬) মচি-মচিদা চাইথোরক্লিবা পোৎলম কয়া অসিনচিংবা।

তিন্থোক মখল ঃ অফংবা তিন্থোক মখল অমা হেক্তা শীজিন্নবদা কান্নবা ফংদে, য়াদে। মরমদি ঐখোয়গী ইরমদমগী তিন্থোকশিংদি লৈনুংদা চঙদুনা লৈগনবনা হাপচিল্লিবা পোৎলমশিং চাথোক্তে। আফ্রিকান আর্থৱার্ম হায়না খঙনবা *Eudrillus enginae*, রেড ৱার্ম হায়না খঙনবা *Eisenia foetida* নৎত্রগা কম্পোষ্টিং ৱার্ম হায়না খঙনবা *Peronyx excavatur* শীজিন্নবা য়াই। নৎত্রগসু মখল অহুম্মকপু পুনশিল্লগা শীজিন্নবসু য়াই। মণিপুরগী অয়াম্বা মফমশিংদসু ফংনরে। অদুমকপু খ্বাইদগী হেন্না ফবদি *Eudrillus enginae* নি। মচীঞ্জাক য়াম্না চাদুনা হার হেন্না পুথোকই। অতেনবা মতম খরদা মচাসু য়াম্না পুথোকপা ঙম্মী।

থম্ফম ঃ অঙ্গংবা, নুংশিৎতা ঈশিং মনিল ৱাংবা মফম উরুম ওইনা তৌবা মফমদা তিন্থোক য়োকফম শেম্বা ফৈ। শা-ষণগী শঙ্গোল অমসুং মী লৈনদ্রবা, মল্লবা য়ুমদসু তিন্থোক য়োকফম ওন্থোকপা য়াই। নৌনা শাগদবা ওইরবদি ইনা কুপ্পা অঙ্গংবা মফম ওইহনবা ফৈ। মসিনা ঈংহনবতা নৎতনা নোং অমদি নুংশাদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি।

য়োকফম ঃ বিলাটিমাটি অমসুং চেক্লা শেম্বা মফম ওইহল্লবসু য়াই নৎত্রগা হোর্টিকলচর দিপার্টমেন্টনা পীবা থাংদোক-থাংজিন তৌবা য়াবা প্লাষ্টিক/পোলিথিন্না শাবসু ওইরবসু য়াই। শাগদবা ওইরবদি চেক্লোন অমত্তনা খাজিনবা ফুট অনী মখায় ৱাংবা অহুম পাকপা অমসুং অশাংবদি দরকার অমসুং মফমগী মতুং ইন্না শেমগনি।

উনা-ৱানা, ফত্ত-হাওদিশিং হাপচিনবা ঃ হাপচিনগদবা পোৎলমশিং ষন্থি-ষণয়ুং খরগা য়ানশিলহৌবা ফৈ। খরা চাউবা পান্বীগী শরুক ওইরবদি খরা কুপথনা ককথৎকনি। ঈশিং ঈনিলগী চাং চাদা ৬০গী মথক্তা কৈদৌঙৈদা হেনগৎহল্লোই, ৪৫ দগী তাথহল্লোই। শম্না হায়রবদা হার ওল্লবা শরুকশিংদু খূৎনা পায়শিনবদা খূরক্তগী ঈশিং ইথোক থোক্তবা ওইগনি।

অনৌবা মফমদা তিন্থোকশিং হাপচিনবদসু মচীঞ্জাক ওইগদবা পোৎলমশিংদুগী মরক্তা হাপচিন্দ্রবসু মথক্তা থম্বদা মফম চানা লৈখিগনি। চাং মান্ননা শন্দোকপীগনি। মিটর অমা শাংবা, মিটর অমা পাকপা অমসুং মিটর মখায় অমা ৱাংবা মফমগীদমক তিন্থোক কিলোগ্রাম অমা হায়বদি তিন্থোক লিশিং অমমুক দরকার ওই, অদুমকপু দরকার ওই হায়দুসু তিন্থোক য়োকপা হৌবদা দরকার ওইবা পূম্নমক লৈরোই, খরখক্তনা হৌদোক্কনি। য়াম্না থুনা মচা পুথোকপা মরম্না য়াম্না লৈবগী দরকার ওইদে। কিলো অমা-অনীখক লৈদুনা হৌদোকপা য়াই।

ঈশিং পীবা ঃ ঈশিং ঈনিল ৱাংহনবা ফৈ। ঈশিং ঈনিলগী চাং চাদা ৬০ দগী হন্থহল্লোইদবা মরম্না দরকারগী মতুং ইন্না ঈশিং খরা খিকপা য়াই অদুমকপু হৈজিনবদি য়াদে। ঈশিং খরা হেনখিবা মাল্লবদি ষন্থিচে অমসুং শীজিন্নবা য়াদ্রবা চে হাপচিন্দুনা ঈশিংগী চাং হন্থহনবা য়াই। হার লৌথোক্কদবা মতম নকশিল্লক্লবদি ঈশিং চাইররোই।

হার লৌথোকপা ঃ চয়োল খূদিংগী হার লৌথোকপা য়াই। মথক থংবা অপৌবা চাবা লোইদ্রিবা খরদু নাকন্দা থৈদোক্লগা খূৎনা কোৎখৎকনি। উরুম ওইবা মফম মঅদা পৈশিনগনি। কোৎখৎপদা তিন্থোক য়াওরকপা মতাং য়ৌরক্লবদি চাবা লোইদ্রিবা মফম য়ৌরে লোয়ননা কোৎখৎপা লেপকনি।

তিন্থোক য়োকপদা অকক্লবা নীয়ম হায়বা অমা লৈতে মফম, মতম অমসুং শুবীনবা মীওইগী মশীংগী মখা পোন্না চানবা মওংদা তিন্থোক য়োকসি হায়বা ৱাফমসি থমজনীংই।

ঙাগা ওক্কা পুন্না লোইমীন্নবা

ডো: সরাংথেম জেস্মারানি

পুখ্রীগী মপান্দা। রীং বন্দা ওক লোইদুনা মথী ময়ুং অমদি অরেম্বা মচীঞ্জাকশিং ঙা য়োক্লিবা পুখ্রীদা থাদদুনা ঙাগী মচীঞ্জাক ওইহন্নবা শীজিন্নদুনা পুন্না ঙাগা ওক্কা য়োকমীন্নবসি হান্নদগী হৌনা চৎনরক্লি অদুবু মসিদা খরা নীংথিনা নীয়ম চুম্না য়োকপীরগদি হেন্না শেন্দোং লৈনা য়োকপা ঙমগনি।

ওক্কা ঙাগা পুন্না য়োকমীন্নবগী কান্নবা ঃ-

ক) মতম অমতদা ওক্কা ঙাগদগী ইনকম লাকপা ঙম্মী।

খ) ওক লোইবা শীজিন্নগদবা ঈশিং পূম্নমক পুখ্রীদগী ইরায় লায়না শীজিন্নবা ঙমহল্লি।

গ) পুখ্রীগী অকোয়বদা/রীং বন্দা ওক্লা চানবা মনা মশিং ময়াম অমা থাবা য়াই।

খ) ওকথীদা চাদা ৭০ দগী মথক্তা ঙানা চাবা ঙম্বা মচীঞ্জাক য়াওই মসিগীসু মথক্তা ওকথীদা নাইট্রোজেন চাদা ১.১৬ দগী ২.০, ফোস্ফোরস চাদা ০.৩৬ দগী ০.৩৯ য়াওবনা ঙাগী মচীঞ্জাক ওইরিবা ফাইটোপ্লাঙ্কতোন অমদি জূপ্লাঙ্কতোনগী মশীং হেনগৎহল্লি। মরম থাদবীগনি মরমদি মসিদগী হন্থরগদি ঙানুনা মচা লোইনমক চাথোকপগী চাঞ্চ য়াম্না ৱাংই। পরি অমদি ঙা মশীং অসি ৭০০০-৪০০০ গী চাংদা থাদবা য়াই। অদুবু নোর্থ ইষ্টকী ওইনদি ১০,০০০ ফাওবা থাদবা য়াই। মসিদা ঙা মখল ৬ হায়বদি কাটলা (২০%), সিলভর কার্প (২০%), রৌ (২০%), মিরগল (১৫%), গ্রাসকার্প (১০%) অমদি কমন কার্প (১৫%) অসি থাদবা য়াই। ঙা থাদবা মতমদসু জুন-সেপ্টেম্বর ফাওবগী মতমদা থাদবীরগদি চহী অমা থম্বীরগা ফাদোকপীবা য়ারে।

খ) ওক য়োকপা ঃ

পরি অমদা ওক ৩০-৪০ ফাওবা থম্বা য়াই। ওক্কোন শাবা মতমদা ওক অমা লৈনবা ১-১.৫ মিটর স্কৱারগী চাংদা শারগা থম্বীগনি। ওক্কোন্দা ওক থম্বা মতমদা য়াম্না চীন্না থম্বীরোইদবনি নুংশিৎ নুংশা লায়না ফরবা মফমদা থম্বীগনি। কালেনগী মতমদা করিগুম্বা ওকশিং অসি চীন্না থম্বীরগদি ওকশিংগী অরুম্বা হন্থরকপদা নৎতনা লায়না কয়া লাক্কনি। ওকতি হুমাং থোকহন্নবা স্বীট গ্লান্দ য়াওদবনিনা মশাগী বোদি টেম্পরেচর মেইন্টেন তৌবা য়াই। মনাতোন খক্তদগী হুমাং থোকপা মরম্না কোন্না লৈহন্দুনা নুংশিৎ নুংশা মরাং কায়না ফংহনবীগদবনি। ওক্কী মথী ময়ুংশিং অসি শেংদোকপা মতমদা ফজনা মকোন্দগী পুখ্রীরোমদা দাইরেক্টলি পুথোকপীরগা থাদবা য়াই মসি নৎত্রগসু কোম তৌরগা হায়ফেৎ পুমথহল্লগা থাদবীবসু য়াই। ওক কে জি ৫০ লুম্বা অমনা নোংমদা মথী কে জি ২.৫ রোম পুথোকই অদুগা কে জি ৫০-৯০ রোম লুম্বনা নোংমদা কে জি ৫গী চাংদা পুথোকই। ওক্কী মথী ময়ুংদা নাইট্রোজেন, ফোস্ফোরস, পোটাসিয়মগী কন্টেন্টসি ০.৬০%, ০.৫০% অমসুং ০.২০%নি। মরম অসিনা পুখ্রীদা অতোপ্পা হার হাপ্পগী দরকার লৈতে। ওক্কী মথী ময়ুংসি করিগুম্বা দাইরেক্টলি থাদবীরোই হায়রগদি নোংমদা হেক্টর অমদা কে জি ৬০গী চাংদা থাদবীবা য়াই।

ওকতি মচীঞ্জাক চাবদা অথিংবা অমা ফাওবা লৈতে। মখোয়দি পীজরিবমখৈ চাই খুদম ওইনা হায়রবদা য়ুমগী লুখাক, চাক থোংবা থাকপগী অরেম-অপাশিং চেঙকুপ, মনা মশিং অমদি শজীক ময়ামশিং অসি চারগা হিংবা ঙম্মী। নোংমদা য়ামদ্রবদা ওক অমনা কে জি ২গী মফোন (কন্সেন্ট্রেট) পীজবীগনি। গর্ভা লৈবা ওক ওইরগনা কে জি ২.৬ অমদি মখোম থোকপী ওক ওইরগনা কে জি ৩.০ পীজবীগনি।

পুখ্রীদা শুনু শীজিন্নবা ঃ

ঐখোয়না পুখ্রীদা শীজিন্নরিবা শুনু অসি অনী থোকই।

১) ক্লিক লাইম- ঐখোয়না ফক্লাং ৱাই তৈবদা শীজিন্নরিবা শুনু অসি পরি অমদা কে জি ২৫০-৩০০গী চাংদা শীজিন্নবা য়াই। মসিদা শরুক অসিনা এক্সট্রা হার হাপ্পগী দরকার লৈতে। মরম অসিনা ঙা চাউনবা থোকপদা চঙগদবা শেনফমদু চাদা ৬০গী মথক্তা হন্থহল্লি।

ঙাগা ওক্কা পুন্না য়োকমীন্নবা হায়বসি অনী থোকপা য়াই।

ক) ঙা য়োকপা অমদি পুখ্রী শেম্বা ঃ

ঙা য়োক্লবা পুখ্রীসি মিটর ১.৫-২.৫ মুক লুনা তৌবীগনি মসিদা শুনু অমদি ষন্থি পরি অমদা কে জি ৩৭০০গী চাংদা চাইথোকপীরবা মতুংদা নুমিৎ ১৫ নি লৈরগা ঈশিং চনবীগনি মতুংদা হাপ্তা অমা লৈরগা ঙা মচাশিং সি এম ১০দগী তাদনা নৎত্রগা জি এম ১২-১৫ লুম্বা ঙা মচাশিং মরি থোকপগী অমনা পুখ্রী তৌবদা শীজিন্নবীরগা লেমহৌরিবা ঈরূ অদুনা খায়দোকপীরগা থা খূদিংগী চহী অমা চুপ্পা চাইবীবা য়াই।

ওক্কা ঙাগা পুন্না য়োকমীন্নবদগী পুথোরকপা পোথোক ঃ

রিসার্ছ ফাইন্দিংগী মতুং ইন্না ওক্কা ঙাগা পুন্না য়োকমীন্নবদগী চাউবগী চাংসি (গ্রাম/ঙা/নোংমা) কটলা, গ্রাসকার্প, কমনকার্প অমদি মিরগলসি ২.২৭, ০.৮৭, ০.৫০ অমসুং ০.৮০ নি। ইকনোমিক রিটর্ননা অহানবা চহীদা ইনপুট : আউটপুটকী রেসিও অসি ১:১.৯৫ নি অদুগা অনীশুবা চহীদনা ১:২.৪২ নি।

কিতচন গার্দেন

এস সুমঙ্গোল সিংহ

কিতচন গার্দেন হায়বসি ময়াম্না ইখঙ খঙনরবা/তানরবা অমনি হায়না লৌজে। অদুমকপু মসিগী শমলপ্পা/চাউরাকপা অমদি থমজবা অদুমক কান্নগনি খল্লি। ইমুং অমগী নোংমগী দরকার লৈবা চাকখুমগী এঞ্জাংগীদমক কোন্নবা য়াবা মওংদা য়ুমগী মচি ময়াদা লৈজবা লম খরা শীজিন্নদুনা মনা-মশিং খরা থাবা অদুবু কিতচন গার্দেন হায়রগা খঙনৈ। হৌজিক্কী মতমদদি কিতচন গার্দেনবু হোম গার্দেন নৎত্রগা হোমষ্টিদ গার্দেন হায়নসু কৌনরে। ন্যুট্রিসনেল গার্দেন হায়বা অমসু হৌজিক হান্না চৎনরক্লি। মখোয়শিং অসি মুন্না খল্লুরগদি অমত্তনি হায়না লৌবসু য়াই।

কিতচন গার্দেনগী কান্নবা খরা খঙজিমিন্নসি।

ক) *হকচাংগীদমক* - য়ুমদা মনা মশিং খরা থাবনা অশেংবা, অতেকপা, হূ চেন্দবা মনা মশিং কয়া অমা মতম চুপ্পা লেপ্তনা ইমুং অমদা ফংহল্লি। মসিনা হকচাংগী কান্নরবা মচল কয়া অমগী কান্নবা ইমুংদুদা ফংহল্লি।

খ) *শেল থুমগী মতেং*- নোংমদা ময়াই ওইরপ্পা চাউবা ইমুং অমদা এঞ্জাংগীদমক শেল কয়া য়াম্না চঙবগে হায়বদু চাকখুম পানরিবা ইমুংগী নুপী নৎত্রগা চাকখুম পানরিবা মীওই অদুতনা খঙলমগনি। ইমুং অমগী অচঙবা শেলগী শরুক কয়া অমদি কিতচন গার্দেনদগী পুথোকপা পোৎনা কনবা ঙম্মী। অসুম্না হোমষ্টিদ গার্দেনখক্তনা চাইনাদদি মখোয়গী অপুনবা মনা মশিংগী পোথোক্কী চাদা ২১দি পুথোক্লিবনি। য়ু এসতা অসুম্না পুথোকপখক্তনা য়ু এস দোল্লর বিল্লিয়ন অমা কান্নহল্লি হায়রি। কয়াদা মরু ওইখ্রবনো।

গ) *এস্থেটিক ভেল্যু* - য়ুমগী মচি-ময়াদা মনা মশিং থাবনা মদুগী ফজবা য়েংলগা পুক্লিং হকচাংগী নুংঙাইবা কয়া অমা পী। মসিনা পুক্লিং শান্তি লৈহল্লি, টেন্সন কোকহল্লি। য়ুমগী মীওই অমদা মরু ওইনা অঙাংশিংদা মশাগী হোবি ওইনা শীজিন্নবা মতমদা অরেম্বদা মতম মাঙহন্দবগী হৈনবী অমা শেমগৎপগা লোয়ননা মমা-মপা ওইবশিংদা মতেং পাংবগী হৈনবী লৈহল্লি। মসি য়াম্নমক মরু ওইবা অমনি হায়না লৌজে।

মফম- য়ুমগী মনিং ময়াদা লৈজবা লম খরদা, য়েনখা মখা থংবা নৎত্রগা শুমাঙ মতোন্দা অফংবা লম খরদা অদুমক পায়খৎপা য়াই। তৌবতবু উরুম লাংদবা মফম খনবা ফৈ। উরুম ওইরগনা উরুমদা থাবা য়াবা পান্বী খনবা তাই। খুদম ওইনা শিং, য়েন্দেম, উ মোরোক, মরোই নাপাকপী পনবা য়াই।

থাবা য়াবা পোৎলমশিং - মতম মতমগী ওইবা মরোই মপাং, মোরোক, ভেলেন্দ্রি, কোলি হৱাই মরী চৎপী, চৎতবী, হঙ্গাম, হৱাই অশাংবী মরী চৎপী নৎত্রগা চৎতবী, শৌগ্রি, কোবি মখলশিং, ব্রোকোলি, অফবা মখলগী চেংক্রুক মনা, পালক, লেত্যুজ (হঙ্গাম অঙৌবা কৌরগে) খামেন অশিনবী লোয়ননা অতোপ্পা কয়া অমা থাবা য়াই। মখোয়গী মনুংদা উহৈ মখল খরা খুদম ওইনা অৱাথবী, হৈনৌ, পুংদোন, হৈখা, চুম্বে, চম্প্রা, কফোই অতৈ অতৈ পনবা য়াই। মখোয়দা হকচাংদা কান্নরবা মচল কয়া অমা য়াওরিবনি।

ফংফম - হৌজিক্তি চারা মখল কয়া অমা মতম মতমগী ওইনা কৈথেলদা অদুমক ফংলে। অয়াম্বনা অফবা মখল ওইগল্লি। কোবিলৈ চারা লৈবা মতমদদি খরা চেকশিন্না লৈবা তাই। মরমদি ধারা ওন্নরবদি শোইগল্লি। মশক খঙবা থাজবা য়াবা মীওইদগী লৈবা ফৈ। চানবা মখলদি মে-জুনদা- অরলি হিমলতা, হিমাংগিনি, হিমদেব, হ্বাইট শোত অসিনচিংবা পনবা য়াই। ময়াই ওইনা থেঙবদা (জুলাই লোইরকপা-আগষ্ট)- স্নো হার্ট, শিগ্রা, হ্বাইট ফ্লাশ পনবা য়াই। অথেংবগীনা (সেপ্টেম্বর-ওক্টোবর) স্বেতা, স্নো বোল পনবা য়াই। ব্রোকোলি আগষ্ট-সেপ্টেম্বরদা থাবা য়ারে। মখলদি- গ্রীন মেজিক, প্রিন্সেস পনবা য়াই। ভেলন্দ্রি ফেব্রুৱারি-মার্চতা য়ারে। থাবদি অঙ্গংবা মতম নৎতনা মতম পূম্নমক্তা থাবা য়াই। খামেন অশিনবা য়াম্না ঈংবা অমসুং য়াম্না শাবা নৎতনা অতৈ মতমদা অদুমক থাবা য়াই। কোলি হৱাই, হৱাই অশাংবী ফেব্রুৱারি-মার্চ, জুলাই-আগষ্টতা অদুমক থাবা য়াই। মোরোক মতম নাইদে, মতম চুপ্পদা চারাবু ফংলবদি থাবা য়ারে। লেত্যুজ আগষ্ট-সেপ্টেম্বরদা থাবা য়ারে।

শেম শাবা - লম মচেৎ খরখক্কী ওইবনা শেম শাবসু লায়। ষন্থি-ষণয়ুংগী হার, কম্পোষ্ট, ভর্মি কম্পোষ্ট য়াম্না লায়না ফংগনি খল্লি। মসিনা অফবা পোৎ পুথোকপা ঙমগনি। মখোঙ শোন্থিবা, ঈশিং চাইবীবা, নাপী পেংবা খূদিংমক দরকার লৈ। থৱায় য়াওনা হোৎনরবদি য়াম্না লায়বা ঙাক্তনি।

লায়না তিন্না - কিতচন গার্দেনগীদমক তিল ঙাকথোকপদা হূ চেনবা হীদাক শীজিন্নবগী মহুৎতা খূৎনা ফাদোকপনা খ্বাইদগী ফৈ হায়জনীংঙি। তঙাই ফদনা লায়নাগীদমক শীজিন্নবা তারবসু ওর্গানিক্কী ওইবা বোটানিকেল নৎত্রগা বাইও এজেন্টশিং শীজিন্নসি। বাবা, মাইকোজাল পনবা য়াবা হীদাকশিংনি।

লৌউ কাঙলোন অতৈ খূদিংমক অতৈ অচৌবা লৌফমদা থাবগা অদুমক মান্নে। অমা লোইরমদাইদা অতোপ্পা অমা থাজিনবা (রিলে ক্রোপ্পিং), ফৈদোম অমত্তদা মখল অনী পরেং নাইনা থামিন্নবা (ইন্টর ক্রোপ্পিং), মখল-মথেল থাবা (ক্রোপ দাইভর্সিফিকেসন) কুম কাঙহন্দনা মথং মথং থাবা (মল্টিপল ক্রোপ্পিং) অসিনচিংবা খূদিংমক য়াই।

পায়খৎপা য়াবা অতৈ থৌরমশিংদি ভর্মিকম্পোষ্টিং হায়বদি তিন্থোক য়োকপা য়াম্না কান্নগনি খল্লি। মসিনা চাকখুমগী অরেম-অপা, নাপী-শিংনা, উনা-ৱানা খূদিংমক কংহল্লগা পৈশিন্দুনা খরা পথরবা মতদা তিন্থোক্তা পীজদুনা হার ওন্থোকপা য়াই। নৎত্রগা কোম মচা অমা শেমদুনা মদুদা হাপচিন্দুনা পথ পুমথহল্লগা কম্পোষ্ট ওন্থোকপা য়াই। মসিনা লম-তু নান্না থম্বদসু মতেং ওইগনি। কনা কনাগুম্বনা লো পোলি টনেল শেমদুনা মদুদা পোৎ চৈ থাবা ঙম্লবদি মতম নাইদনা পোৎ চৈ থাবা য়াগনি। মসিদি খরা খঙবা চঙই।

ঈশিং চনবা - ঈশিং কা হেন্না চাইবসু ফত্তে। ঈশিং লিকপা মফমদা ঈশিং চাইবগী অৱাবা কোক্লবা মলচিং তৌবা য়াই। মলচিং হায়রগা পোৎ থারিবা ফৈদোমশিং নৎত্রগা পান্বীগী মখোঙশিংবু হাপু-হরাং নৎত্রগা প্লাষ্টিক্লা ঈশিং চাইরবা মতুংদা কুপ্তুনা থম্ববু খঙনৈ। মসিনা ঈশিং কুইনা পান্বীদা ফঙহল্লি লোয়ননা নাপী হৌহন্দে।

করিগুম্বা মতমদা মশক খঙদবা লায়না তিন্না তারক্লবদি অখঙ-অহৈ তানবসু কান্নগনি।

অসুম্না কান্নবা কয়া অমা পীরবা কিতচন গার্দেন অসি খুদোংচাবা লৈবা মীওই খূদিংমক্লা পায়খৎলবদি পূম্নমক্কী য়াইফবা ওইগনি খল্লি। লম মচেৎ অমা ফাওবা লৈজদবা মীওই ফাওবা গল্লা, বোরা নৎত্রগা অতৈ পোৎলম শীজিন্নদুনা থারবদি মদুদসু কান্নবা অদুমক ফংগনি খল্লি।

মসি'মগা ঃ

শক্তি পায়খ্রবা মরূপ অমা হায়বসি মাঙখ্রবা মরুপনি।
- ঐচবি অদামস

থাউগী ঈকং মায়োক্লরকপা

ওইল ডিপোশিংদা ফংদ্রবসু ব্লেকতা ফংলি

ণিপুরদা পেট্রোল থাউ ফংদবগী অৱাবা য়াম্না তোয়না মায়োক্লে। মালেমগী ওইনা শুংদোক্তবা থাউগী মমল হন্থরকপদগী হন্দক থাউগী মমল খরা হন্থরকখিবদগী রদা পেট্রোল ফংদবগী অৱাবা মায়োক্লরে। তসেংনমক হায়রবদা মণিপুরগা ইন্দিয়াগী মফমশিংগা ফাউন-লম্বী ওইরিবসি কংফালগী লম্বীনি। ইম্ফাল-ডিমাপুর নৎত্রগা ল-জিরি লম্বীনা মরু ওইবা ফাউনা লম্বী ওইরি। অদুবু বন্দ, ব্লোকেদ নৎত্রগা নোমীক ব্লোকেদ তৌবদগী পেট্রোল অমসুং দিজল লোয়ননা মপান্দগী পুশিল্লক্কদবা লম কয়া ফংদবগী অৱাবা খম থেংনা মায়োক্লরকপদগী কাউন্টর তৌনবা হোৎনরকপা ফম কয়া থেংনখ্রে। হৌজিক হৌজিক্কী ওইনা পেট্রোল থাউ পুশিল্লকপা মতমদা ইস্কোর্ট চৎকদবা সেক্যুরিটি পার্সনেলশিং লৈতবনা থাউগী টেঙ্করশিংনা থাউ চিংবা লেপখিবদগী গমগী ওইবা অৱাবা অসি মায়োক্লরকখিবনি। মণিপুরদা হৌখিবা চহী কয়াদগী রোংদা লৈরীবা ইন্দিয়ান ওইল কোর্পোরেসনগী লৈরিবা ডিপোগী কেপাসিটি পীকপদগী ষ্টোক লৈতবা য়াদে হায়বগী ফিরৈ ঙাক্তুনা লৈরে। মসিদগী হেননা চাউবা ডিপো থম্লবা নবা হায়বদুদি চহী কয়া অমা চঙখিগনি। পেট্রোল নৎত্রগা ডিজলগী মতাংদা য়াম্না কূপ্পা হোৎলুদ্রবসু থাউগী টেঙ্করশিং ঙাক-শেন্নবা কনভোয় লৈতবদগী থাউ ফংদবনি। মরম না পেট্রোল অমসুং ডিজল ফংনবা হায়বদি মীয়ামদা নুমীৎ খুদিংগী লেপ্তনা ফংনবা থৌরাং া পায়খৎনবা হোৎনফম থোকই। অসুম্না পেট্রোল নৎত্রগা ডিজল ফংদবগী খুদোংচাবা গা ব্লেক মার্কেটিংদা ৱাদনা শেল তান্নিংবা মীওইশিংনা মমল হেন্না য়োল্লি। হৌখিবা চহী ী মমাঙদা পেট্রোল থাউ তুংশিন্দুনা থম্লগা অসিগুম্বা তাঞ্জাদা মমল হেন্না য়োন্নবা নবদা মৈহৌ লাংপোক থোকখিবা লৈখ্রে। মদুদা পোলিটিকেলগী ওইবা খুদোংচাবা খিবা মীচম মীয়াম্না কাউবা লৈত্রি। হৌজিক্কী ওইনা মণিপুরখক্কী ৱাফম নত্তনা ইন্দিয়া ডিজল অমসুং প্রেট্রোল অসি ইসেন্সিএল কম্মোদিটিজ ওইনা লৌনরি। মরম অসিনা মরু ওইখ্রবা পোৎচং অসি ফংহন্দবা হায়বসি চুমদ্রবা থৌওংনি। অৱাংনোংপোক গী মনুংদা মরুওইনা সেন্সিটিব বোর্ডর ষ্টেট ওইরিবা মণিপুর অমসুং নাগালেন্দ অনীগী া থোকহল্লকপা মরম অমা নৎত্রগা অমনা নেসনেল হায়ৱেশিং হায়বদি ইম্ফাল-ডিমাপুর অমসুং ইম্ফাল জিরি লম্বীদা থাউ নৎত্রগা অতৈ পোৎলম কয়া পুরক্লবা হোৎনবদা ঙমখৈ না অৱাবা মায়োক্লরক্লি। হৌজিক হৌজিক্কী ওইবা ফীভমদা মণিপুরদা এডিসিগী মীখল থোক্লবা মতম লেপখিবগা লোয়ননা ভোট খোম্বা হৌরক্লে। এডিসিগী মীখল থাক্কদবা তাঞ্জা লৈরকপদা চীংগী লমদমবু নুংসিনা, লুনা-চান্না তৌবীনবা অমদি চাওখৎ ংগী থবক পায়খৎনবা খুৎলাম তোয়না কৌবা হৌরক্লে। খর হেন্না খোঙহাই চাই হায়না বা তম্পাক্কী লমদমদা ফাওবা লম্বী থোংগী অৱাবা ঙমখৈ লৈতনা মায়োক্লরি। চীংগী াশিংদদি করি ওইরমগদগে হায়বদ খম্ববা চুম্মী। এডিসিগী মীখলদা ভোট থাদগদৌরিবা রশিংনা মীরে

মথৌ তাই

কোয়া শিনবা খুংনা য়োহনগদৌরবসি প্রিন্ট মাদিয়া অমসুং ইলেক্ট্রোনিক মাদিয়ানি।

গী মীওইশিংগী ওইনসু

ক ষ্টেট অসিগী লৈঙাক

ক্লরক্লিবসি খুংফম থোকই। অৱৈবা সেক্যুরিটিগী মীওইশিংগী কনভোই শেমদুনা খুদক্তা চিংহন্নবা হোৎনখুদৌরবনা পেট্রোল নৎত্রগা ডিজল ফংদবগী মতাংদা চাংনবা লেপ্তনবা। থাউ অমসুং অতৈ পোৎলম কয়া চিংবা হোৎনদুদা দাইভর কয়াগী পুশিংমক্লা চহী।

গী দ্রাইভর্স ড্রে-কায়দুনা পৈরম পাঙথোকপা লৈবা মীওইশিংগী থাউ চিংবা লেপ্তুনা অৱাবা

া, মশিং নাইদনা থোকদবা অসি মায়োক্লরকখিবনি। মণিপুরদা হৌখিবা চহী কয়াদগী

দৌরিবনো?