হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, ওগষ্ট ০৩, ২০১৫
৩৯ শুবা চহী, ১৪২ শুবা মশীং

লৌমীশিংগী কাখল

পান্বী মখল খরদা শীজিন্নরোইদবা হিদাকশিং

ডা: এম থোইথোই সিংহ

মণিপুরদা মখল কয়াগী লায়না তিলনা অমসুং নাপী মখল কয়া হাৎনবা য়াম্লবা মখল কয়াগী পেষ্টিসাইদ কয়া শীজিন্নৈ। শীজিন্নরিবা মওংসিংবু অমগা অমগা মান্নদে। মুন্না খন্থরগা অখঙ-অহৈদা হংলগা শীজিন্নবসু য়াওই। ভাবনা শারগা শীজিন্নবসু য়াওরিবনি; কনা অমনা থংন-থংনবা লৌপুশিংদা হংনরগা শীজিন্নবসু য়াওদবা নত্তে। অদুগা খরা অমনদি লৈরুরিবা হিদাক্তুগা শাগোন্নরকপা চেদুদা ইরিবশিংদু পারগসু শীজিন্নৈ। অদুমকপু চেদুদা ইরিবা কয়াসু শীজিন্নবা য়াদে; মথংগী বেটচতগী শীজিন্নফম খরা অমদি লৌথোক্কদবনি; পান্বী খরদদি মখা তানা শীজিন্নরোইদবনি হায়বগী ওর্দরসু লৈখ্রে। মিনিষ্ট্রি ওফ এগ্রিকলচর (দিপার্টমেন্ট ওফ এগ্রিকলচর এণ্ড কোর্পোরেসন) না থোকখিবা ওর্দর অমনা অকক্লবা পান্বী মখল খরদা অথিংবা থমখিবা হিদাকশিংগী মমীংশিং পান্বী মখলগা কোননা খঙমিন্নবা দরকার ওইরি। ওর্দরদুদা মখল কয়াগী পান্বীশিং য়াওরবসু মণিপুরদা থানবা পান্বী মখল খরদমক খনগৎলগা মখাগী অসুম্না থম্না য়াই।

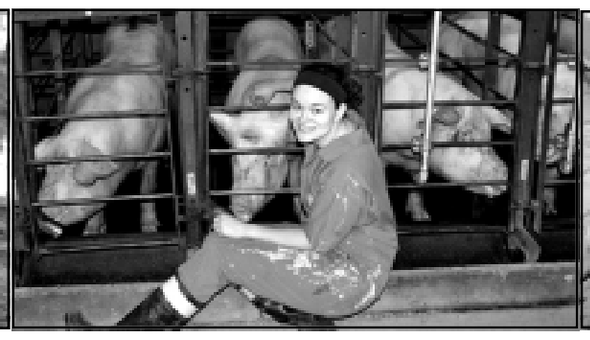
হিদাক মখল	*শীজিন্নরোইদবা পান্বীশিং*
১ Alpha Naphyl acetic acid	হৱাই থরাক, তরবুজ
২ Atrazinc	আলু
৩ Alachlor	চু, আলু, কোবী, কোবী থমচেৎ, তিলহৌ, খামেন অশিনবা, মোরোক, মোরোক অমসুং হৱাইগী কাঙলুপ
৪ Captan	কোফী, লৈবাক হৱাই, চুজাক
৫ Diazinon	নুংহৱাই, হৈনৌ, চা
৬ Dimethoate	ক্বা মনা, য়াইঙং
৭ Dinocap	খোংক্রম, মাইরেল, শেবোত, তোর্ব্বোতনচিংবা
৮ Endosulfan	চু, হিদাক মনা
৯ Ethephon	থবী, লৈবাকহৱাই
১০ Fenthion	হৱাইশংবী, লৈবাকহৱাই, য়াইঙং
১১ Fenitrothion	লৈবাকহৱাই, হঙ্গাম, চু, কোফী, হিদাকমনা
১২ Lindane	কোফী, এলাইচি, চুজাক
১৩ MCPA	চু
১৪ Malathion	চনা, চু
১৫ Mancozeb	হৱাই চেংৱাই, থবী, খোংক্রম, কারোট অখাবী, নুমিৎলৈ
১৬ Methylparathion	কোলীহৱাই, কোফী
১৭ Oxydemeton Methyl	লৈবাকহৱাই, ভেলেন্দ্রি, খামেন, তিলহৌ, আলু, খামেন অশিনবা, লফু, চুম্বে, কোফী, হিদাকমনা
১৮ Phorate	কোফী
১৯ Paraquat Dichloride	উ মঙ্গ্রা, নুংশি হিদাক
২০ Propanil	ফৌ, আলু
২১ Quinalphos	খোংক্রম, মাইরে, তোর্বোৎ, শেবোনচিংবা; হিদাকমনা
২২ Thiometon	কোফী, চু, লৈবাকহৱাই, হঙ্গাম, হিদাকমনা, হৱাই অশংবী
২৩ Ziram	হৱাই চেংৱাই
২৪ Zineb	হৱাই চেংৱাই

হিদাক শীজিন্নবদা নিয়ম চুম্না শীজিন্নবনা হিদাক্কী লেমখাকশিং মীওইবগী হকচাং য়ৌহন্দে। পান্বীদা হূ চেলহন্দে। অকোয়বগী ফিভম ফনা থম্মী হায়বনচিংবা ৱাফমশিং অসি অয়াম্বা মীওইশিংগী ৱাখলদা লৈনরবসু মীওই খরা অমদি হায়রিবা ৱাফমশিং অসি শুক্লিং নীংশিংদবসু য়াওদবা নত্তে।

হিদাক নিয়ম চুম্না শীজিন্নবা হায়বসিদা খন্নবা য়াবা ৱাফম কয়ামুক লৈরবসু অয়াম্বা শরুক্তি খঙনরে। অদুমকপু শোয়দনা খঙদবা য়াদবা ৱাফম মরিখক্তি পূক্লীং চঙশিল্লুদবনা ইয়ৌ য়ৌশিলহৌদবা তোয়না থেংনৈ। কুপ্না খন্থনিংঙাই ওইরিবা ৱাফমশিংদি (১) চপ চাবা হিদাক খনবা-নারিবা নত্তনা লায়না তিলনানা শোকহল্লবা পান্বীদুদা তারিবা লায়না নৎত্রগা তিলনাদুবু ফহনবা ঙম্বা চপ চাবা হিদাক হায়বদি স্পেসিফিক ওইবা হিদাক থাবিগদবনি। মসিদি অখঙ অহৈগী মতেং লৌবিরগা পাঙথোকপীগনি। পঙহং হংনরগা শীজিন্নবীরোইদবনি। (২) চপ চাবা চাং নৎত্রগা চঙগদবা চাংদুদা শীজিন্নবীগনি। চাং ৱাৎপা নৎত্রগা হেনবগী কান্নবা লৈতে। (৩) চাং চানা য়ানবা - ঈশিং লিটর কয়াদা চপ চাবা হিদাক মখলদু গ্রাম কয়া নৎত্রগা মিলিলিটর কয়া য়ানগদগে হায়বদু শোয়হন্দনা কাপফম থোকপা চাংদুগী হিদাক্তু কাপ্পীগনি। মসিনা লায়না তীলনাদু মখা তানা লৈহৌদনবা মরু ওইবা মরম অমা ওইবিরনি। অরোইবদা (৪) মতম চানা হিদাক কাপ্পা লায়না নৎত্রগা তীলনা অমগীদমক হিদাক কাপ্পা হায়বসিদা মতম চানা কাপ্পা তাই। মতম্বু চাদ্রবদি লায়না তিলনানা লাকশিনখিবা য়াই। মতম য়ৌদনা কাপ্পবসু শেন মাঙনিংঙাইনি। মরম অসিনা হিদাক নিয়ম চুম্না শীজিন্নবা হায়বসি অরায়বা অমা নত্তে। অদুম ওইনমক শীজিন্নবা য়াদবা অথিংবা থম্লবা হিদাকশিংবু পঙশি শীজিন্নবা হায়বসিমদি তোকমিন্নরসি। লান্না হিদাক শীজিন্নববুদি হিদাক শীজিন্নদবনা হন্না ফৈ হায়বা ৱাফমসি থমজনিংই।

গর্ভ পুরবী ওক য়োকপগী চেকশিন থৌরাং

ডা: সরাংথেম জেস্মারানি



মচা লৌখ্রবা মতুংদগী গর্ভ পুবগী মতমগী চাংচত্তা নুমিৎ ১১৪ নি হায়না লৌনৈ। মসি ইরায় লায়না নুমিৎ মশিং কাওখিবা তারগসু ঐখোয়না থা ৩, হাপ্তা ৩, নুমিৎ হুমনি হায়না লৌবা য়াই। গর্ভ পুরবী ওকশিংনা মশা শেন্নবগী মথক্তা গর্ভ মনুংদা য়াওরিবা মচাশিংগীসু শেমগৎ-শাগৎপগী ন্যুত্রিএন্টশিং দরকার ওই। মসিগীসু মথক্তা নিয়ম চুম্না মচা পোক্লবা মখোম মপুঙ ফানা থোক্লবা অমসুং মচাশিংগা খাইনবা মতুংদা মতম চানা হীট লাক্লবা গর্ভ পুরিঙৈদা মচি ওইবা মচীঙ্গাক পীজহৌগনি।

ওকশিংনা দরকার ওইবা ন্যুত্রিএন্টশিংগী চাং অসি ওক্তুগী পীকপা চাওবা মতমদুগী অইং অশাগী চাংগী মতুং ইন্না খেন্নে। ওক অমোমশিং গর্ভপুনা পুনা চাগোক মরীরক ফাওবা চাউবা হেনগৎলি। নীংশিংবীগদবা অমনা গর্ভ পুরবী ওক্তা কা হেন্না পীজবীরোইদবনি। কা হেন্না পীজরগদি নোয়মনখিদুনা লায়না কয়া লাকপা হৌরকই অমদি মচা পোক্লবা মতমদা ওক্লাওশিংদা পীথক্লিবা শঙ্গোমদু ফেটকী চাং ৱাংলগা প্রোটিনগী চাং নেম্মী, মচা পোকপা মতমদা নীংথিনা পোকপা ঙমদে অমদি পোক্লবা মতুংদা শঙ্গোম থোকপগী চাং য়াম্না নেম্মী।

গর্ভ পুরবা ওক্লা নোংমদা মফোনগী শরুকসি কেজি ২-২.৫ গী চাংদা পীজবীগনি। হাতমশিংনা অহানবা গর্ভ পুবা হৌবদগী থা ১ ফাওবদি ইনর্জি হেন্না ফংহল্লবদি মবুক মনুংগী মচা শিবগী খুদোংথিবা লৈ। মরম অসিনা মতমসিদা মচিঙ্গাক হন্থনা পীজবীগনি। চগুম চনায় য়াল্লগা পীজবা ওকশিংদদি গর্ভ পুবা হৌরকপা থা অমরোম চগুম চনায়গী চাং হন্থহল্লগা চেংকুপ অমদি মনা মশিংনা নম্না মবুক থলহন্নবা হোৎনগদবনি। মসিদা থুম মিনরেল ভিটামিন মতিক চানা হাপ্পীগনি।

য়ুপংনা মচিঞ্জাক্কী মরু ওইবা মচল ওইবা ওকশিংদা গর্ভ লৈখিবগা হান্না পীজরম্বা য়ুপংগী চাং তংখায় হন্থহল্লগা চেংকুপ চুজাক মকুপ, ঙাকুপনচিংবা খরা নম্না পীজবীগনি লোয়ননা থুম, ভিটামিন-মিনরেলগী সপ্লিমেন্ট হাপ্পীগনি। নীংশিংবীগদবা অমনা য়ুপংখক্তা পীজবীরগদি মচা শিনা পোকপা নৎত্রগা মখোম থোক্তবগী লায়না কয়া লাক্কনি।

উসব মেলাগী, চাকচা হৈজানবগী নৎত্রগা হোটেলগী থাওরেক্কা কোন্ননা হৱায় চেংৱায় অমদি শা-ঙা কয়াগী অরেম অপা অমসুং চগুম চনায়শিং মরাং কায়না ফংই হায়দুনা বাগোস থন্না হৈজিন্দুনা পীজবীরোইদবনি। মসিদগী চাবা তুমদবা অমদি হু ওইরকপদগী লায়হৌগা লোয়ননা লায়না লাকপা য়াওই।

গর্ভ পুরিবা ওক্কী মচিঞ্জাক্তা শোইবুম-ৱাইখু, শগোলহৱাই, হঙ্গাম থাওথি, তরংখোংচাক, চন্দন মনা অমদি য়াম্না শীনবা অমদি অখাবা হৈ-রা, মনা মশিং হাপ্পীরোইদবনি। মসিনা হেঞ্জিল্লবদি এবোর্সন চৎহল্লি অমদি মখোম থোক্তবগী লায়না লাক্কল্লি। হঙ্গাম থাওথি নুমিৎ খুদিংগী পীজবীরগদি মচা হেক পোকপগা মখোম থোক্তবগী লায়না লাকই। লায়েংলবসু মখোম নিংথিনা থোক্তবা নৎত্রগা ফত্তবা মখোম থোকপদগী মচাশিং শিগল্লি, চাওজল থিল্লি অমদি খোমথী ফাইগল্লি। মসিদসু নত্তনা লম পাঙখোকনচিংবা অরেঙবা পান্বীশিং দানা ফুৎপদা হাপ্তুনা গর্ভ নৌনা পুরিবা মতমদা পীজবীরোইদবনি। মসিনা হু চেন্দুনা এবোর্সন চৎপা ফাওবা য়াই। করিগুম্বা মতমদসু মচা পোক্লবা মতুংদা মখোম থোক্তবা য়াওই।

নুমিৎ ১১১/১১২ শুরপদদি মচিঞ্জাক হেন্না পীজবীরোইদবনি। হান্না পীজরম্বা অদুদগী হন্থনা পীজবীগনি অমদি মচীঞ্জাক্তা চিনি অঙাংবা খরা হাপ্পগা পীজবীগনি।

গর্ভ পুরিবী ওকশিংনা লৈরিবা ওকোনশিং লূ-নান্না থম্বীগনি। গর্ভ পুরিবী ওক্লা থা অনীগী মতুংদগীদি তোঙান্না থম্বীগনি। মতমসিদা পীজবদা চেকশিনবদা নত্তনা মকোন মনুংগী অইং অশাগী চাংসু য়াম্না চেকশনবা দরকার ওই। য়াম্না হেঞ্জিন্না শাবা নৎত্রগা ঈংবা কাদা মতম শাংনা থম্বদগী মচা শিনা পোকপা নৎত্রগা মখোম থোক্তবনচিংবগী খুদোংচাদবা মায়োক্ল হল্লি। মরম অসিনা য়াম্না শারকপা মতমদা ওক্তুগী মশাদা ঈশিং চাইবিবা নৎত্রগা লৈওনফম কোমদা লৈওনহনবা অদুগা য়াম্না ঈংবা মতমদনা ওক্কী মশাদু শাগৎনবা হোৎনবা তঙাইফদে। শাগৎনবা নৎত্রগা লুম্না থম্নবা হোৎনবদা লৈমায়দা চরুনচিংবা চাইথোকপীগনি। নুংশা শাগৎলকপগা চরু অদু লৌথোকপীদুনা মকোন মনুং অদু লু-নান্না থম্নবা হোৎনগদবনি। গর্ভ পুরবা ওক খুদিংমক মকোন মনুংদা লেঙদনা লৈহনবগী মহুত্তা অহাঙবা লম্মাংদা থাদোক্তুনা শজিক চাহনবা ওইনা শাজেল পীরবদি কান্নবা হেন্না ফংই। অদুবু মসিগীদমক নোংজু নুংশা য়েংলগা থাদোকপীগনি।

গর্ভ পুরবী ওক অমোমশিংদা তাথি তাওইনা তৌবীরোইদবনি ফুবা অমদি তানবনচিংবা তৌবিরোইদবনি। গর্ভ মপুঙ ফারকপদা চোং ফনবা অমদি নাম্বুবনচিংবা তৌদনবা হোৎনগদবনি। গর্ভ মপুঙ ফারক্লবী ওক অমোমশিং অরাপ্পা মফম অমদগী অমদা পুথোক পুশিন তৌবীরোইদবনি। মসিদগী মচা শিনা পোকপা অমদি মচা পোকপদা খুদোংথিবা থোকহল্লি।

মরম অসিনা ঐখোয়না নীংথিনা গর্ভ পুরবী ওক্তা পীজ পীথক তৌবীবগা লোয়ননা নীংথিনা লু নান্না মকোন্দা থম্বীদুনা মশা মউ ফবা মচাশিং পোক্লবগী পান্দম থম্বীগনি।

অকনবা নোংনা মীশি-মীনা নংহনবা

লৈঙাক্লা রিলিফকী থবক পায়খৎপদা ইচু তাহনসি

মণিপুরদা হন্দক নোং লেপ্তুনা চুরকখিবদগী ষ্টেট অসিগী মনুংদা চেল্লিবা তুরেলশিংগী ঈশিং ঈমাই পাথোরকপা অমসুং লৌনম্বাল কায়রকপদগী য়ুম কয়া থুমজিনবগী মথক্তা লৌ-পরি লিশিং কয়াসু থুমজিনখিবগী অৱাবা খম থেংনা মায়োক্লরি। মরকসিদা নোংনা মরম ওইদুনা লেন্দম্লাইদ থোরকপদগী চান্দেল দিষ্ট্রিক্টকী খেংজোই সব দিভিজনগী মনুং চনবা জৌমোল খুলগী খুঞ্জা ২০ হিংনা ফুমজিনখিবা অসি লমদম'সিগী ওইনা লেন্দম্লাইদকী খ্বাইদগী হেন্না লায়বক থীবনি। শুপ্নগী মীওই ২১ খক লৈজবা খুলদুগী মীওই ২০ লৈখিদবা অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা তেংবাঙ পীনবগী ৱাফম লাউথোরকপা উদ্রি। অসুম্না ঈচাওগী খম থেংবা অৱাবা মায়োক্লরিবা অসিগী য়েংলগা অৱা অনা তারবা মীওইশিংদা পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়রিং দিপার্টমেন্টনা থক্লনবা অফবা ঈশিং য়েন্থোকপদা মঙম শান্দবা ফিভম মায়োক্লবা উরি। খুদক্তা লৈঙাক্লা ঈচাওগী অৱাবা নংলবশিংদা মতিক চাবা রিলিফ পীননবগীদমক্তা সেন্তর লৈঙাক্তা থোইদোক-হেন্দোকপা ফাইনান্সল পেকেজ লৌননবা হোৎনফম থোকই। অমরোমদা ঈশিং ঈচাও মায়োক্লরিবা মীওইশিংদা চেং-চাক পীবিনবা থৌরাং পায়খৎপগা লোয়ননা লায়না তিলনা শন্দোরকপা থিংহৌনবা অহকপা মীৎয়েং থমহৌবা চুম্মী। মণিপুর লৈঙাক্লা মীয়াম্না অৱাবা, খুদোংথিবা কয়া মায়োক্লরকপদা থবক পায়খৎপসি মীয়াম্না খুদোম্বী থিন্দুনা খোল্লাও লাউদ্রিবমখৈ তৌদবগী চৎনবী অমা লৈবগুম তৌই। অসিগুম্বা থৌওং অসি মতম পুম্নমক্কী ওইনা থাদোক্কদবনি। হৌখিবা চহী কয়াদা মায়োক্লখিবা ঈশিং ঈচাও থোকখিবদা মীশি মীনা নংবা য়াওখিদে। অদুবু হন্দক্কী ঈচাও অসিদদি ঈশিংগী ঈরৈনা চেন্থখিবদা মীওই অমগী পুন্সি লোমখিবগী মথক্তা লেন্দম্লাইদনা মীওই ২১ গী পুন্সি লোইহনখ্রে। লেন্দম্লাইদ থোক্লিবা জৌমোল খুল য়ৌনবা হোৎনবদা লম্বীগী খুদোংচাদবা লৈরে। খুদক্তা লৈঙাক্কী মখাদালৈরিবা রিলিফ এন্দ দিজাষ্টর মেনেজমেন্টগী মরী লৈনবা মীওইশিং চংশিন্দুনা লেন্দম্লাইদনা ফুমজিনখিবা খুঞ্জাশিং লৌথোক্লবা হোৎনবদা মতিং ফুদোকপা ঙমদবগী ফিভম উরি। রিলিফ অমসুং দিজাষ্টর মেনেজমেন্টগী ওইনা তঙাইফদনা লৈফম থোকপা ইক্যুপমেন্টশিং লৈতবগী অৱাবা মায়োক্লবা লৈরে হায়বসিনা অচুম্বা ওইরবদি, থৌওং অসি হৈ লৈরগা থাং লৈতে হায়বদুগুম্বনি। মণিপুরদা মীখল পাঙথোক্তুনা লৈঙাক লিংলকখিঙৈদগী লৈঙাক্কী ওইবা দাইত্য অদুদা কদাই ফাওবা মীৎয়েং থম্লিবগে হায়বসিগী ৱাহং অমা লৈরক্লে। অৱা অনা তারবা মতমদা মীয়ামদা মতিং লৈনা মতেং পীননবা হোৎনবদা তঙাইফদনা চংগদবা ইক্যুপমেন্ট লৈত্রবদি করিগীদমক রিলিফ এন্দ দিজাষ্টর মেনেজমেন্ট লিংলিবনো? লৈঙাক্লা মীয়ামদা ফাগীগী লৈঙাক ওইনা উহনবা য়াম্না ইচু তাদবা থৌওং চৎথবা অসি লেপত্রবদি মদুগী চপ চাবা মহয় শোইদনা ফংলক্কনি হায়বসি কাওফম থোক্তে। ঈশিং ঈচাওনা থোকহল্লক্লিবা অৱা অনাশিং অসি সেন্তর লৈঙাক্কী টিমনা মশক থোক্লা য়েংশিল্লবা মতুংদা কদাই ফাওবা শেলগী তেংবাঙ পীগদগে হায়বা লেপকদবা ওইরবসু ষ্টেট লৈঙাক্লা থৌইনশিন ওইবা চংই। ঈহৌ কয়া মায়োক্লরিঙৈ মরক্তা ওইরক্লিবা ফিভম অসি খক তরাইনা লৌবা য়াদবা অমনি। পীকখ্রবা ষ্টেট অসিগী মনুংদা ওইরক্লিবা ফিভম অসিদা লৌ পরি কয়া ঈশিংনা থুমজিনখিবা, মনা মশিং কয়া মাং তাকহনবা অমসুং ঙায়োক পুখ্রি কয়া অমসু ঈশিং থুমজিনখিবদগী মাং তাক্লিবা কয়া অসিনা লমদম অসিগী মীয়ামদা অচৌবা ইন্স্পেক্ট অমা শোয়দনা লৈহল্লগনি। পুম্নমক অসি কুপখৎনবগীদমক মণিপুর লৈঙাক্লা পন্থবা তৌদনা থবক পায়খৎতুনা মীয়ামদা দাইত্য লৈবা লৈঙাক অমা লৈরি হায়বদু ময়েক শেংনা উহন্নবা হোৎনবদা থৌনা ফুদোকসি। মদুতনা মণিপুর মীয়াম্না থাগৎখিবা মীহুৎশিংনা শেম্বা লৈঙাক অসি মীয়ামগী লৈঙাক্লি হায়না অৱাংবা থাক্তা থাঙ্গৎকনি।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

শগোলবন্দ হৈনৌপোক্তা টোটি ঈশিং থারকখিদ্রে

ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,

থা অমগী মনুংদা শুপ্নগী নুমিৎ ১৩/১৪ খক্তা অদুগীসু মথক্তা নোংমদা পুং ১ রোম মণিপুর লৈঙাক্কী পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়ারিং লোইশঙনা থারকপা টোটি ঈশিং জুলাই থাগী অহৌবা চয়োলদগী শগোলবন্দ হৈনৌপোক্তা থারকখিদ্রে। অদুম ওইনমক হৈনৌপোক্কা খুলোন্নরিবা তাকয়েল মোইরাং হনুবা শদোকফম, লাঙজিং অচৌবদদি মহৌশাগুম টোটি ঈশিং থারক্লি।

হৈনৌপোক্কী মীয়াম্না টোটি ঈশিংবু থক্লা-চান্নবখক্তা নত্তনা অরু-অহেনগী ফি-রোল শু-চান্বদা তঙাইফদনা শীজিন্নৈ। টোটি ঈশিংতবু য়াহৌরবদিনা অঙাং-অহল, নুপা-নুপী খাক্তা অচিনবা কয়া কায়থোক্তুনা নোংজু-নুংশা মরক্তা ক্যুদা পরেং-পরেং লেপ্তুনা অৱা-নুংঙাই মায়োক্লদুনা ঈশিং য়ান্নরম্বনি।

লমদমসিদা লন্নাই পুখ্রী মচা-মচা খরা লৈজরবসু ইখোল কোইবদা শীজিন্নরি। লৈকাই-খুলগী পুখ্রী অহুম লৈরিবসিসু অদুক হাক্লা ফবা থক্লা-চানবা, অরু-অহেন ফিরোল শু-চান্বদা শীজিন্নবা য়াবা ওইদ্রি।

ঐখোয় মীওইবনা হিংবদা খ্বাইদগী মরু ওইরিবসি অফবা ঈশিংনি অমদি লায়না-তিলনা কয়াগী হৌরকফমসু ঈশিংনি হায়বসি লমদমসিবু কোল্লিবা মণিপুর লৈঙাক্কী পি ঐচ ঈ দি লোইশঙনা মীরায়দবা ফৈ হায়বদা হায়মনবা থোক্লোই। ঈশিং পীরিবা লোইশঙনা লমদমসিগী মীয়ামদা পেন্দবা-নুংঙাইতবা অমসুং লোইশঙসিগী মেইন-পৱারগী অৱাৎপা-অশোনবা লৈরবসু হৈনৌপোক্কী মীয়ামগা ফম্মীন্নরগা পাউ ফাওদোক্লদুনা ৱারোইশিন অমা পুরক্লগা মীয়ামগী তঙাইফদ্রবা অপাম্বা টোটি ঈশিং থাবীবা য়াই।

অরোইবদা হায়জনিংবদি, এ সী অসিগী মীহুৎসু ওইবিরিবা, হৌজিক পাল্লিবা লৈঙাক অসিগী সোসিএল ৱেলফেয়র কোওপরেটিভ মিনিষ্টর ওইবিরিবা এ কে মিরাবাইনা মহাক্কী লোকল এরিয়া দিভলপমেন্ট ফন্দগী শেনফম খরা কায়থোক্তুনা হৈনৌপোক মীয়ামগা ৱা তান্নদুনা অঙম্বা পাঙ্গল পুথোক্তুনা শেন খায়গৎনদুনা ৱাটর রিজার্ভর টেঙ্কি অমদি লৈকায় খুলসিগী পুখ্রি শেমজীনবীবা, লৈরাই অষ্টর চনাশিনবা য়াই অমসুং পব্লিক হেল্থ ইঞ্জিনিয়ারিং লোইশঙগী থৌ পুরিবা-পুরিবীশিংগী পুক্লীং চীংশিন্দুনা মখা তানা শগোলবন্দ হৈনৌপোক্কী টোটি ঈশিং থাবীরক্তুনা লমদম সোমগী মীয়াম্না মায়োক্লরিবা ঈশিংগী অৱাবা অসিদগী কোকহনবীয়ু।

অদোমগী

***প্রেমচান্দ কুম্বীচা,** শগোলবন্দ হৈনৌপোক*

হায়নবা লৈ ঃ

থাংলেন পামদে লৌওনবদা নাতোঞ্জাউদা ৱাইথুংলে।

লম্লক্কী চেঙ্গুম চাবদা চেকশিনসি

– সেলৈবম বিহারি –

কুমজা ২০১৫ গী জুলাই ১৩, নিংথৌকাবা নুমিত্তা লমদমসিদা নুংতিগী ফোংবা মৈতৈলোলগী পাউ-চেদা ককচিং ৱাইরি, খুল্লাকপম লৈকায়দগী নাওরেম অঙৌবী গী ইমুংগী মীওই নিপালগা মখোয়গা চাক চামিন্নখিবা অমগা পুন্না মীওই মাপল লমজাও ময়াই লৈকায়দগী হুইদ্রোম ইঙো সিংহ গী ইমুংগী মীওই মরি পুন্না মীওই ১৩ চেঙ্গুম চারুবদগী ককচিংগী হোস্পিটালদা পুখত্তুনা লায়কন্নবগী পাউ থেংনজরে।

অসুম্না লমলক্কী চেঙ্গুম চারুবদগী হোস্পিটালদা লায়কন্নখিবসি মসিদা নত্তে। হৌখিবা কুমজা ২০১২, জুলাই ১৬ তসু লমলক্কী চেঙ্গুম চারুবদগী ক্বাকৈথেল কোঞ্জেং লৈকায়দগী হিজম ওংবী ইন দুমুখি দেবীগী ইমুংগী মীওই মঙা চেঙ্গুম চারুবদগী ওবা, ফাইবা তৌরক্তুনা ডাক্তরদা লায়কন্নখি। থৌদোক অসিগী মতুংদা মশরুম গ্রোৱর্স এসোসিএসন গী সেক্রেটরিগা অইবগা লোয়ননা ভিক্তিমগী য়ুমদা চত্তুনা চাবা য়াবা অমসুং য়াদবা চেঙ্গুম ২০০ রোমগী ফোটো পুদুনা ভিক্তিমবু চেঙ্গুম মশক তাকহনখি। মথঙদা লোকেল মেদিয়াদা চেঙ্গুম অদুগী ফোটোগা কোন্ননা চেঙ্গুম অদুদা য়াওবা হূ অদুগী মমিং অমসুং চেঙ্গুমগী মমিংগা লোয়ননা হূ-চেনবা চেঙ্গুম চারুরবা মতুং ওইরকপা সিম্পটোম অমসুং ফার্ষ্ট এইদনচিংবা হাপ্তুনা অপাবশিংগী পূক্লীং লৌশিং ওইহনখি। চেঙ্গুম চারগা ওবা-ফাইবা তৌরক্তুনা লায়কন্নবদি খরদুম ফরি, মপালগী লমদা লমলক্কী চেঙ্গুম চারুবদগী শিখিবা মী মশিং য়ামখ্রবনি।

ঐখোয়গী লমদম অসিদসু লমলক্কী চেঙ্গুম চারুবদগী শিবা-নাবা য়াওখ্রবনি। তমেংলোং জিলাগী ৱার্দ নম্বর ৮ দা লৈবী জেনমোজাং অমসুং মচা নূপী রগালিয়ুসু লমলক্কী চেঙ্গুম চাদুনা শিখিবগী পাউ হৌখিবা কুমজা ২০০৮গী১০ দা লমদমসিগী পাড-চেদা ফোঙনখি। থৌদোক অসিগা ইকান কান্নদনা উখুল অমসুং চান্দেল জিলাদসু অশি-অনা য়াওখিবগা লোয়ননা থৌবাল কৈথেল মচাদসু খুদোং থীবা অসি তাখিবগী পাউ লমদমসিগী পাউ-চেশিংদা ফোঙনখি।

হূ চেনবা মখলগী চেঙ্গুম অসি মীৎনা য়েংবদা চাবা য়াবনি নৎত্রগা য়াদবনি হায়বা ঙমদে। মসিগী অশেংবা খঙগে হায়রবদি চেঙ্গুম অদুগী কলচর শেন্নগা হিমাচল প্রদেশকী সোলান্দ লৈবা আই সি এ আরগী মশরুম রিছর্স সেন্তরদা লেবোরেটরি টেষ্ট তৌরগতা খঙবা ঙম্মী। চাবা য়াবা চেঙ্গুমগা মশক চপ মান্নবা হূ চেনবা চেঙ্গুম মখল মশীং থিঙমদনা লৈরি। মরু ওইনা ফৌবাক চেঙ্গুমগা চরুয়েনগা মশক চপ মানবা চেঙ্গুম য়াম্না লৈ।

হূ চেনবা চেঙ্গুম চাবদগী ওইরকপা য়াবা লাইওংদি ঃ ওবা-ফাইবদা নত্তনা নীংশিংবা থোক্তবা, নরবস চৎপা পেরালাইস তৌবা, কিদনি অমসুং লিভর ফেল ওইবা, চনীং নাবা অমসুং মীহুন তপথরকপা অসিনচিংবনি। লমলক্কী চেঙ্গুম চাবদা নীংশিংগদবা খরা মখাদা পীজরি:-

(১) লমলক্কী চেঙ্গুম হেক্লমদাইদা য়াম্না পীকপদি হেক্লোইদবনি মরমদি অপিকপা চেঙ্গুমদা মাগী করেক্তরদা মশাগী শকওং মপুঙ ফানা শক উৎথোক্তে, মরম অসিনা চেঙ্গুমগী মশক খঙদোকপদা ৱাবা হেল্লি।

(২) লমলক্কী চেঙ্গুম হেক্লমদাই হায়ফেত্তং য়েংবনা য়াদে। মুন্না য়েংদনা হেক্লবদি খুদোংথিবা থোকপা য়াই, মরমদি চাবা য়াবা অমসুং চাবা য়াদবা অনীমক মশক চপ মান্নবা লৈ। খুদম ওইনা হূ চেনবা Naematolema অমসুং Fasciculare অনীসি চাবা য়াবা চেঙ্গুম Armillariella mellea গা মশক চপ মান্নে। খুদোংথিনিংঙাইনি।

(৩) অফবা খুইথদ্রিবা অমদি পথ-পুমথদ্রিবা চেঙ্গুমদমক হেক্লদবনি। চাবা য়াবা চেঙ্গুম ওইরবসু পথ-পুমথরবা চেঙ্গুমদি খুদোংথিবা থোকপা য়াই।

(৪) চাননবা চেঙ্গুম ফ্রিজদা থম্বদা হূ চেনবা মুন্না খন্দোক্তুনা হাপকদবনি, শক মান্নবা হূ চেনবা চেঙ্গুম য়াওনা থম্মিন্নরবদি ঐখোয়না চাবা মতমদা খুদোংথিবা নংগনি। মরম অসিনা ফ্রিজদা হাপত্রিঙৈদা মুন্না য়েংহৌগদবনি।

(৫) চাবা য়াবা মানবা চেঙ্গুম মখল অমবু চাদুনা য়েংগে খল্লবদি মাগী করেক্টর মুন্না য়েংলগা চাং য়ামদনা চাগদবনি। অদুগা হকচাংদা অওনবা লাক্তুনা হু চেনবগী খুদম ফংলবদি খুদক্তা ওথোক্লবা হোৎনরগা অখঙ-অহৈ নৎত্রগা অথুবা মতমদা ডাক্তরগা তান্নগদবনি।

(৬) থম্মোয়গী লায়না লৈবা, লংস, কিদনি অমসুং লিভরগী লায়না লৈবা মীনা য়াম্না পীকপা (চাউগদবা ৱাৎলিবা), ওভর মেচুঅর ওইরবা অদুগা তিঞ্জং কাইজংদুনা শোইনাইরবা চেঙ্গুম খক চারোইদবনি।

(৭) চেঙ্গুমগী মথেলবু য়ু থকপদা চাং য়াম্না চারোইদবনি। খুৎকেনবী হায়না খঙনবা চেঙ্গুমগা পুন্না চামিন থকমিন্নবদা ফুদ পোইজনিংই ওই।

(৮) লমলক্কী চেঙ্গুম অয়াম্বা থোংলগা চাবা ফৈ, মরমদি চেঙ্গুম মখল খরদি হিংনা চারবদি হূ চেল্লি অদুগা থোংলগা চারবদি হূ অদু ঈশিংদা তুমখি। অদুবু চেঙ্গুম খোমদ্রোকপী হায়না খঙনবা চেঙ্গুমদি হিংনা চাবা কায়দে।

(৯) Amarita caesaria অমসুং Amanita rubescens গুম্বা চেঙ্গুম মখল খরা নত্তনা চেঙ্গুমগী মখোঙদা চাইশেনগুম্বা খাউ য়াওরবদি চারোইদবনি।

(১০) চেঙ্গুম অদুগী ছাটিন মনা মানবা কেপ্তুগী মখাদা লৈরিবা য়েন্দ অদু মুরবা অদুগা মখোক (ষ্টেম) অদুনা শেগাইবদা মনুং হোরবা চাদবনা ফৈ।

হায়জনিংবদি মশক মুন্না খঙদ্রবদি লমলক্কী চেঙ্গুম চাবিরুনু। চেঙ্গুম চাবা হকচাংদা কান্নবতা নত্তনা হাউসু হাওই। অদুবু চাবা য়াবা চেঙ্গুম ওইরবোই নীংদুনা হূ চেনবা চেঙ্গুম চারুরবদি পুন্সিগী অরোইবা য়াহিপ তানবা য়াই। খ্বাইদগী ফবদি মতম লেনবা ওইনা ইশানা য়ুমদা থারগা চাবিয়ু নৎত্রগা চেঙ্গুমগী ফার্মদা থারিবা চেঙ্গুমদু লৈরগা চাবিয়ু। হৌজিক্তি চাকচা-হৈজানবা অমসুং উসব-মেলাদা চেঙ্গুমগী মথেল হাপ্পসি বেলেন্স দাইটকীদমক চৎনরক্লে। মসি য়াম্না ফবা খুদমনি।

ঐখোয়না করম-করম্বা চেঙ্গুমদা করম-করম্বা হূ য়াওবগে। চাখ্রবা মতুংদা ঐনা চাখ্রিবা চেঙ্গুমদু হূ চেনবা ওইরক্লবদি করি করি সিমটোম উৎলক্কনি অমসুং করম্না লায়েংগনি হায়বগী মতাংদা মথঙগী ইস্যুদা ফঙবীগনি।

মসি'মগা ঃ

কনাগুম্বনা অমুক্তা পাদ্রিবা ওইরবসু পারে হায়শিন্নবা লাইরিক অদু মায় পাক্লবা লাইরিক্লি। - কে মক কাঠী