হুইয়েন লানপাও
ঋষিবার, শোনিবার, চৈত্র ০৪, ৪০১৪
৪৯ লুপ সকাল, ১১৫ লুপ মশোং
হুইয়েন লানপাও
ইম্ফাল, শগোলশেন, জুলাই ০৩, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ১১৫ শুবা মশীং

# থবক্তী থবক্কীদমক তৌসি

আই এস অকোইজম

ঐখোয় অপঙবা মীশিংনা পঙবদগী সংসারগী কান্নদবা থবকশিং পাঙথোকপদা ঈশ্বরনা পীবিরকপা পাঙ্গল-শক্তিবু মাঙহন্দুনা পুন্সিগী মমল লৈহন্দে। অপঙবা ঐখোয়না থবক তৌরগা ফংগে হায়না তান্নরিবদি সংসারগী তুং-কোইদবা পোৎশিংনি। মায়া সংসারগী ওইবা পোৎশিং অসিনা হকচাংগী ঙাইহাক্কী ওইবা শেংদবা নুংঙাইবদি পীবা ঙম্মি অদুবু মতুংদদি নুংঙাইবগী শক্লোন লৌবা অৱাবদুম ওইরকই। জ্ঞান লৈরবা মীশিংনা তৌথোরকপা থবকশিংদি পুম্নমক্কী য়াইফনবা খল্লগা মশাগী মরাননাইগী ওইজবা য়েংদনা কথোকপগী মওংদা তৌই।

থবক অমা তৌরবদি থবক অদুগী অফবা অমসুং ফত্তবা ফল লৈগনি। ঐখোয়না ৱাখল খল্লি অদুগা ৱাখল অদুগী মতুংইন্না থবক তৌরকই। ঐখোয়না অফবা ৱাখল খল্লগা থবক তৌরবদি ঐখোয়না ইশাগী ওইজবা থাদোক্তুনা কথোকপগী থবকশিং তৌরক্কনি। অদুদগীদি ঐখোয়গী হকচাংগী, পুক্লিংগী অমসুং আত্মাগী শান্তি ফংগনি।

অফবা থবক্তা তৌগদবনি অদুগা থবক্কী মহৈদি য়েংলোইদবনি। ঐখোয়গী থবক তৌবগী হক্তি লৈ, অদুগা থবক্কী মহৈ ফংননবগী হক্তি তাল্লোইদবনি। থবক্কী মহৈ পামদ্রগা কনানা থবক তৌবা ঙমগদগে? "মসিগী ৱাহং অসিদি হংফম থোক্তে। মায়ানা শুন্মৎলবা মীশিংনতা হংগদবা ৱাহংনি। ঐখোয়না তশেংনা থবকপু থবক্কীদমক তৌরবদি থবক অদু ঈশ্বরগী ওইখ্রে অদুগা থবক অদু মপুংফানা পাংথোকপা ঙল্লগনি। ঐখোয়না থবক অদুগী মহৈ ফংদ্রবসু থবক অদুতবু পাম্বনিনা থবক অদু মপুংফাদ্রিবফাওবা তৌবা লেপ্লোই। থবক্কী মহৈ ফংবা নত্রগা ফংদবনা ঐখোয়গী থবক্তা অপনবা পীরবদি ঐখোয়না ধম্মগী অচাওরম কাবা ঙল্লোই।

পুন্সিগী অৱাবা অমসুং নুংঙাইবা হায়দুনা লৈরিবসি ঐখোয় ইশা ইশানা তৌখিবা থবকশিংগী ফলশিংনি। ঐখোয় পুম্নমক অসি হৌখিবা মপোকশিংগী তুংশিল্লকপা থবকশিংগী ফলশিংনা তাদুনা শাবনি। ঐখোয়না হৌখিবা মপোকশিংদা অপাম্বা লৈখিবদগী হন্দকমুক্কী মপোক্তা অৱা-অনা নংলবনি। থবক্তা থবক্কী মহৈ পাম্বা লৈতবশিংনা শিরগা লাইরৈবাক্তা য়াম্না নুংঙাইনা লৈরুই। মখোয়গী নুংশিবগী থবক্তি মহুৎ-মরেং থিবগী ৱাফম লৈতে, পীবগী শরুক্তনি লৌবগী ৱা য়াওদে।

ঐখোয়না সংসার অসিদা লৈনা-লৈনা অফবা থবক্তি থবক্তুখক্কীদমক্তা তৌগদবনি। অদুগা সংসারনদি ঐখোয়বু জয় তৌহল্লোইদবনি। থম্লানা ঈশিংদা লৈ অদুবু থম্লাবু ঈশিংনা চোৎহনবা ঙমদে। তাইবং সংসার ঈপাক্তা হি তোংদুনা চৎলিবা ঐখোয়নি, হি মনুংদা ঈশিং চঙহনগুমসি ইরাক্লগনি। ঐখোয়না থবক্কী অসুমল ফংনিংবগী ৱাখল থাদোকসি, অদুগা ঐখোয়গী মোৎলবা থম্মোয়বু সেংদোক্লবা লাক্লরসি।

ইশাগী ওইজবা থাদোকপা থবক্লা অৱাংবা থাক্কী খমথেংবা মতোন অদু য়ৌরক্লবা মতমদা থবক অমসুং থবক্কী ফল অদু উৎ ওইনা তুমখিদুনা মাংখিগনি। মীওইবনা অফবা থবক তৌরগা মাগী থাম্মোয়বু হান্না শেংদোক্কনি অদুগা মদুগী মতুংদা মহাক্লা থবক্কী অফা-অপুন্দগী নম্বোরকপা ঙমগনি। ঐখোয় পুম্নমক্লা হৌখিবা মপোকশিংদা ঐখোয় ইশা-ইশানা তৌখিবা থবকশিংগী ফলশিং পুদুনা হন্দকপোক্তা লাকই। অদুগা হৌজিক-হৌজিক্কী পুন্সি লানফমদা ঐখোয় ইশা-ইশাগা চুনবা ইথৌদাংশিং অদু পাঙথোক্লি। মরম অদুনা ঐখোয়না মালেম অসিদা হিংদুনা লৈরিঙৈ মতম অসিদা য়ারিবমখৈ কথোকপগা লোয়ননা ইশা-ইশাগী চুনবা থবকশিং পাঙথোক্তুনা পুম্নমক্কী য়াইফনবা থবক তৌবা তাই, অদুগা অসুম্না তৌরগা পুম্নমক্কী মশক ওইরিবা তাইবং মপুবু পুজা তৌবা ওইগনি।

ৱাখলশিংনা পুক্লিংদগী হৌরকই। চুমদবা ৱাখলশিংনা অপাম্বা অমদগী অপাম্বা অমদা চত্তুনা ঐখোয়গী পুন্সিদা থবক কয়া অমা তৌহল্লি, অদুগা ঐখোয়গী পুন্সিবু অর্থ লৈহন্দে। অফবা নত্রগা অচুম্বা থবক তৌরবদি ঐখোয়গী পুন্সি মহৈ য়ানগনি। ৱাখল চুম্না খনবা ঙম্বা মীনা অচুম্বা থবক তৌরক্তুনা চুম্না হিংবা ঙম্মি। ৱাখলনবু শেংলবদি থবকসু চুম্লে। ঈশ্বরগী লৈবাক হায়বদুদি অচুম্বা ৱাখলবু খন্দুনা চুম্না হিংবা ঙম্লবা মীশিংগীদমক্তনি ঐখোয়না অচুম্বা ৱাখল খল্লগা অচুম্বা থবকপু থবক্তুগীদমক্তা তৌরবদি ঐখোয়না কনাগী মফমদসু লাল্লরোই, অদুদগীদি ঐখোয়গী পুন্সি অসি হান্না স্বর্গগী লৈবাক্তা লৈবগুম নুংঙাইগনি। ঐখোয়গী ৱাখলনা থবক্কী মরুনি। পান্বীগী মরুনা ফত্রবদি পান্বীগী মহৈসু ফগনি।

ঐখোয় পুম্নমক ঈশ্বরগী মচা-মশুশিংনি। ঈশ্বরনা ঐখোয়দা পীবিরকপা পাঙ্গল শক্তি অমদি বুদ্ধি লৌশিং পুম্নমকপু করিসু লৈতব ইরানাইগী ওইবা থবকশিংদা শীজিন্নদুনা মাংহনগুমসি। থবক্লা ঐখোয়বু পুল্লি নত্রগা অরান খুভম ফংহল্লি। ঐখোয়না থবক্কী মহৈ ফংনিংবগী ৱাখলগা লোয়ননা থবক তৌরবদি থবক অদুনা ঐখোয়বু অৱাবদা তাহল্লি, অদুগা ঐখোয়না থবক্কী মহৈ পাম্লুদনা থবক তৌরগনা থবক অদুনা ঐখোয়দা মতম পুম্নমক্কী ওইবা নুংঙাইবা নত্রগা লোম্বা নাইদবা পুন্সি পীগনি। মরম অদুনা ঐখোয়না থবক্তী থবক্কীদমক তৌসি।

ঐখোয়গী অফবা থবকশিং অসিদি ঐখোয়গী ৱাখলশিংবু ফোংদোক্তুনা কথোকপা নত্তনা অতৈ করিসু ওইরোই। মরম অদুনা ঐখোয়না অচুম্বা থবকশিং তৌগে হায়রবদি অচুম্বা ৱাখল খনবা তাই। ঐখোয়না তৌথোরকপা থবক অদুনা পুম্নমক্কী কান্নবা নত্তনা কনাগীসু অকায়বা নত্রগা অমাংবা ওইদ্রবদি য়াইফরবনি। ঈশ্বরগী মখুত্তা পায়বা খুৎলাই অমা ওইনা কনাগুম্বা অমনা থবকপু থবক্কীদমক্তা লেপ্তুনা তৌরবদি মহাক্লা লমফৈ অমা চত্তনা ঈশ্বরগী মনাক য়ৌগনি। অসুম্না ঈশ্বরগী পুজাগী মওংদা থবক তৌরবদি মীগা ঈশ্বরগা লৈনবা মরী অদু য়াম্না নকসিন্নরক্কনি। পুম্নমক অসি য়েংলগা ঐখোয়না থবক্তী থবক্কীদমক তৌসি।

# ইম্ফালগী লম্বী চৎপশিং, ৱাখল তাদব ঙাক্তর?

সোইবমচা ইন্দ্রকুমার

ইম্ফাল ইষ্ট অমদি ইম্ফাল রেষ্ট ডিষ্ট্রিক অনি অসিগী মরু ওইব "ফাওনা লম্বী" অম ওইরিব "শঙ্গেন্থোং" অসি মতমগা চুনব মওংদ শেমজিন্নব/নৌন শাদোক্লব থিংজিনখি'ঙৈদগী ইম্ফালগী লম্বী চৎপশিংন ময়োক্লরক্লিব খুদোংচাদবশিং অসিন তাকই, মদুদি, ইম্ফালগী অকোয়বদ লৈরিব লম্বীশিং অসিন, চৎলিব মী অমদি গাড়িশিং কোন্নন পুদুন চৎপ ঙমদে, লম্বীশিংসি মতিক চাদে। থোং অসি থিংদ্রিঙৈদসু, হান্নদগী হায়নিংঙাই লৈতন চিল্লবনি। ওফিস কাব অমদি কুম্ব মতম, নুমিৎ-থা (থাবান) খজিক্তং ফব লুহোং-কৈহোং তোয়ব নুমিৎশিংদদি ইম্ফালগী মরুওইবা লম্বীশিং চৎহৈদব হায়বদুগী থাক য়ৌন চিল্লি। অদুবু চত্তবদি য়াদবন মী পুম্নমক অদুম মচৎলী মচিন্দ হায়হৈদব ৱাহৈ কয়ান অঙম-অথৌ/ওফিসারশিংবু খোয়দৌ থিৎন চৈদুন। অদুক য়াম্না মখোয়দৌ থীৎপ ৱা'দো, ময়ুম শঙ্গাই হেক য়ৌবগ কাউখিগনি, মশাগী লমখৈ পরিং হেন্দেক্তুন, মীয়াম চৎনব লম্বীরোমদ লম খোপচীনগনী হায়ব ৱাখলদুদি মতমচুপ্পদ নীংশিংগনী।

ৱাফম অসি, ৱারেঙ'সিগী হীরম অম ওইন পুথোক্লিংলুরিব করিগীনো? খনফম থোকপ মীনদি খন্দন, ঐগুম্ব মী মহাম অমন অসুপ লুব ৱাখল খল্লুরিবা করিগীনো? লম্বী পাকথোকপ হায়বসিন, লম্বীদ মী চিনব কোকহন্নবগী অমত্ত ঙায়রব পাম্বৈনী হায়বসি অয়াম্বন খন্নব মাল্লি, তৌব ঙম্ব অঙম অথৌশিংশু য়াওন। ইম্ফাল-শিংজমৈ, ইম্ফাল-মোংশাঙ্গৈ, ইম্ফাল-ওরিয়েন্তেল কোলেজ, ইম্ফাল-নাউরেমথোং ফাওবগী লম্বী পাকথোকহনখ্রব মতুংদ হৌজিক ইম্ফাল-এয়রপোর্ত ফাওবগী টিদ্দিম লম্বী অসি পাকথোকহন্নব য়ুম-কৈ থুগাইবগী থবক কন্ন চথ্রি। চত্ত'য়াদবগী লম্বীসিদ নুমিৎ খুদিংগী অহুম-মরিরক্তি চৎলবনি'ন - ৱাই চিল্লব ৱাখলসিদ ঙাইহাক লৈতন খল্লি... 'মেইন রোডনত্তব, লৈরক খুল্লক্কী লম্বীশিং-অঙম অথৌশিংন কৈদৌঙৈ মীৎয়েং চঙলক্কনী...?' ময়ামসু খন্থবিয়ু, শোয়দন য়াবিনিংগনী লম্বী খর'সি পাকথোকপ'ন লম্বীদ মী চিনব কোকহনব ঙল্লোই, অতোপ্প লম্বীশিংগী ফিবম ফগৎহন্দ্রিমখৈদি। ৱাফমসি অমুক্তং খন্থমিন্নসি।

করিগীনো লম্বী খরসিদ কা হেন্ন চিল্লিব, খন্থবিখ্রবর? লম্বীগী চিদাইদ লৈরিব দুকানশিং অদুদগী পোৎ মচা-মশু লৈব মীসু, ইম্ফাল ময়োনগী পাউনা/থাঙ্গাল কৈথেলদগী পোৎচাও/পোৎয়াম লৈব মীসু, মরুপ-মপাং/মরি-মতাগীদ চৎপ মীসু, সরকারগী ওফিস কাব মীসু, প্রাইভেত ফার্মদ থবক তৌব মীসু, স্কুল/কোলেজ'দ চৎপ মহৈরোইশিংসু, লল্লোনব/লল্লোনবীন কৈথেলদ পোৎ য়োনব চৎপসু, লুহোংবগী গাড়ি পরেং চৎপসু, খোঙন চৎপ, সাইকল তোংব, সাইকল-রিক্সো, ওতো-রিক্সো, জীপ-কার, ত্রক, লোরি, বস... পুম্নমক চৎলি লম্বীসিদ। মান-মান চৎলিব থবক্তুগীদমক য়েংলগ খর কোম্ব অতোপ্প লম্বী অম থিরগ চৎকদব'সু লম্বীসিংদু চৎপ য়াব ওইদে। নুংঙাইব লম্বীদ চৎনিংব, অনানব লম্বীদ গাড়ি থৌনিংব-হৌনসানী। লম্বী চৎপ মখোয়দি লান্দে দন! নঙসু ঐসু, মীস-লৈখোম থোকপ, কোম'কুৎ লৈব লম্বীদ কনানসু চৎনিংদে। অদোমসু অমুক্ত মীৎ উইশিল্লগ য়েংবিয়ু (মীৎ পাঙলগ য়েংদ্র'সু চীনফা পুরব লম্বীমক্তনি) ইম্ফালগী অকোয়বদ লৈরিব লৈকায়শিং অমদি খুঙ্গং মচা-মচাশিং শম্ন হল্লিবা লম্বীশিং মখোয়'দুবু কুনমাথোইশুবা চহীচাগী মীওই অমন লম্বীনি হায়না লৌগদর? ময়ুম-ময়ুম লৈবগী তঙাইফদন চত্ত'য়াদবগী চৎপনি। কনানসু চৎনিংদে। হকচাংগী মফম খুদিংদ ঈ য়ৌহন্নবগীদমক 'অচৌব শিংলী' (অর্তরী) অমদি 'শিংলী মচা' (ভেইন) অনিমক তঙায়ফদব ওইবগুম, লৈপাক অম খুন্নাই অম হিংহন্নবগীদমক লম্বী অচৌব (রোড) অমদি লম্বী মচা (স্ত্রীৎ) অনিমক তঙাইফদবনি হায়বসিবু, তাক্লব অমুক নাইগদর? ঐখোয়গী খুন্নাই'ন তঙ্খায় শিরব (পেরালাইসিস তৌরব) মী অমগুম লেঙ'ঙম-শাঙমদ্রিব শিংলী-নাউরি ওইরিব লম্বীগী ফিবম অসিননী। অমেরিকা'ন মালেমদ চাওখৎপগী লমজেন'দ মাঙজিন থারিব লম্বী-থোং ফবননী। হায়নৈ, নিউয়োর্ক সহরগী লম্বীসু, মীন তোয়ন চৎনদব চাংয়া তময়াগী লম্বীসু চপ মান্নন শেমগনী। ঐখোয়গী'ন মায়ন শৃত নাল্লগ খুনিং নুরা থাংবগী থৌওংদুমক'নী। লৈরক-খুল্লক্কী লম্বীশিং কোম'কুৎ লৈহন্দ'ন, কাবক কাবক নালহল্লগ চৎপ য়ানবা শেম্বদ, লম্বী অচৌব পাকথোকহনবগী লম লৌশিনবদ তিংখ্রিব শেনফমদুগী তঙ্খায় য়ৌনফাও' চঙগদব নত্তে। থৌশিল অসি, ত্রাফিক ভোল্যুম হন্থহনবদ ফন ফজন মতেঙ ওইগনি, থাজবিয়ু।

'ত্রাফিক জাম' থোকহনবগী অতোপ্প মরু ওইব মরম অমদি লম্বী চৎপ/গাড়ি তোংবশিংন 'লম্বী চৎপগী কাঙলোন' (ত্রাফিক রুলস) ঙাক্লা চৎনদব, অতোপ্প ৱাহৈদ হায়রগ'ন ত্রাফিক পুলিস'ন মখোয়বু কন্ত্রোল ঙমদব অসিনি। ত্রাফিক পুলিস'ন লল্লোঙ মরী ফাংবদ লেপ্লগ অচৎ-অওকশিংবু কন্ত্রোল তৌবগী মহুত্ত 'ত্রাফিক সিগ্নেল লাইতিং'গী মতেঙন লম্বী চৎপশিংবু খামদোক খামজিন তৌবগী মওং অদু মতমগ চুনদ্রে হায়দুনা, চাওখৎপ লমশিংদদি সিগ্নেল-ফ্রি ত্রাফিক সিস্তেম চৎনখ্রবনি। ঐখোয়গীসিদন লাইতিং-সিগ্নেল সিস্তেম অদু ফাওব ফেল ওই, চৎনহনব ঙমদে। মরমদি, অদুগুম্ব লাইতিং সিগ্নেল'ন কন্ত্রোল তৌব ত্রাফিক পোইন্টশিং অদু য়াম্ন নক্ল ন লৈবনি'ন অমদগী থারকপ লম্বী চৎপশিংদু অমদ অমুক থিংদুন লৈরম্ব, পোইন্ট অমগ-অমগ মতাঙ-মতম চানদব, ত্রাফিক ভেল্যুম মান্নদব... অসিনচিংব'সিন সিগ্নেল অদু ইন্দুন চৎলগ'ন হেন্ন লম্বী চিন্নবগী মরম ওইরকই।

অতোপ্প, খ্বাইদগী হেন্না মরু ওইব মরম অমন, মণিপুরদ লৈরিব নেসনেল হাইৱে খুদিংমক ইম্ফাল সহর ময়োন'সি ফাওরগ চৎলি, লম্বীশিংসিদ ত্রাফিক-জোন নীংথিন খায়দোক্তুন, ত্রাফিক্করশিংগী ত্রাফিক লেন ময়েক শেংন দিমার্কেসন তৌদে। লাপ্প চৎখিগদব গাড়ি, স্পিদ কন্ন থৌদুন চৎখিগদব অদুসু, মতেক অমত্তং চৎকদব মহাকসু, অনা-অয়েক, অথু-অকায়গী চৎকদব গাড়িসু মফম অমদ পুল্লপ থোমজিন্নদুন খুনু মখোঙ' শমলৌবগী ফিবমদত লৈ। মসি কোকহন্নব অমত্ত ঙায়রব পাম্বৈদি ফ্লাই-ওভর (লৈকঙ থোং) মশিং হেন্ন শাগৎপ, রোড ক্রোশিং খুদিংগী লোং-ডিষ্টেন্স ড্রাইভরশিংদ অপনব পীদনব, ৱাংখৎপ লম্বী অম তোখায়ন শেম্বীব, নাকল অনিমক্ত খোঙ লম্বী নীংথিন শেম্বীব, নাকল অমদগী অমদ খোঙন লানথোক-লানশিন তৌবদ খুদোং চানব লৈনুংগী সব-ৱে নত্রগ ৱাংখৎপ ফুত-ব্রিজ মচী-মচী খুদিংগী শেম্বীব অসিনচিংবনী।

অদুগ, মতমগী মতুংইন্ন তঙায়ফদন তৌদব য়াদ্রব থবক অমদি অচৌব নেসনেল হাইৱেশিংসিগী লম্বী থৈদোক্লগ ইম্ফাল ময়োল ফাওহন্দব, লোইনন ইম্ফালগী অকোয়বদ আউতর রিং-রোড অম শেমগৎপ অসিনি। মসি'ন দিষ্ট্রিক অমদগী অতোপ্প দিষ্ট্রিক'ত চৎকদব, ইম্ফাল সহর ফাওদ্রবসু য়াব লম্বী চৎপশিংগী লম্বী পীবীর'নী, মতমসু হেন্ন চঙলরোই, মার্কেত এক্সপান্সন'দসু অচৌব মতেঙ ওইর'নি।

পুম্নমকসি থবক ওম্থোক'ঙম্নবগীদমক ঐখোয়গী ৱাখল, মাইন্দ-সেত অসি হোংদোকপ তঙাইফন্দন চঙই। হিংবদ চঙব তঙায়ফদব পোৎলম খুদিংমক খ্বাইরম্বন্দ কৈথেলদ য়োনগনি (ফংগনি) হায়ব ৱাখলসিমগ হোংদোকসি। স্কুল-কোলেজ, হোতেল, ওফিস'সিং ইম্ফাল সহর'নুংদগী লাপথোরকসি। লম্বীগী হেক চিদাইদ ইখ্বোল'-বোর্দর ওইব ইখ্বোল মপুশিং তপ-নপ্প, ইঞ্চি অম ফাওব খাক্তন য়ুম শাগৎলগ দুকান ফম্বগী মঙ মঙলিব অদুমতংগ থাদোকপিরবদি লৈপাক-মীয়ামগী ওইন য়াইফব ওইগনি।

লম্বী চিনব'ন চৎফম খঙদ্রিব'সে লম্বী চৎপশিং ৱাখল তাদবন নত্তে, মীয়াম পুম্নমক চপ মান্নন পঙমিন্নবননি ৱারৌনরোইসি। ঐখোয় ৱাবৈ পনখৈ য়ৌদ্রি, ৱামীন্নখিসি।

# ডোক্তরশিংনা অনাবশিং লাক্লরে হায়নরকপা

## কান্নদবদা মেডিকেল টেষ্ট তৌহন্দুনা শেন্দোং তাল্লব্রা?

মী ওইবগী পুন্সিবু মখল অমগী লায়না তিলনানা খাঙুথক্তা মাংহনখিবা য়াবদগী কন্ননবা হোৎনবদা শীংথানিঙাই ওইবা থবক তৌরিবা ডোক্তরশিংনা অনাবা লায়েংবদা কান্নদবদা টেষ্ট ময়াম অমা তৌহন্দুনা কম্মিসন চাদুনা শেল তাল্লে হায়বগী ৱাফম মথি ফোংলক্লে। হন্দক্তা ইকুই কুইখিদ্রিঙৈ মমাংদা ইন্দিয়াগী মফম কয়াদা অসিগুম্বা থৌওং চথরক্লে হায়বগী নুংনাংবা ফোঙদোক্তুনা ওল ইন্দিয়া ইন্সটিট্যুট ওফ মেডিকেল সাইন্সেস (এইমস) কী ডোক্তরশিংনা থৌওং অসি থিংননবা ৱারেপ লৌখ্রে। মসিগীদমক সোসাইটি ফোর লেস ইনভেষ্টিগেটেদ মেদিসিন হায়না মীং থোনবা সোসাইটি অমা শেমদুনা থবক চংশিন্নবা হোৎনখ্রে। ইন্দিয়াখক্তগী নত্তনা য়ু এস অমসুং কানাদাদসু অসিগুম্বা থৌওং চথদুনা অনাবা মীওইশিংদা অচৌবা পোৎলুম অমা থোনগৎপীবগী থৌওং চথরক্লে হায়বগী ঈৱাই ঈনিল নাইরক্লে। ডোক্তরশিংনা শীংথানিঙাই ওইবা মওংদা কৎথোকপগা লোয়ননা মীওইবা জাতিগীদমক থবক তৌরকপা কয়াবু মশক খঙদুনা মালেমদা মখোয়গী তোঙানবা ফীদা অমা থল্লি। লানগী মতম ফাওবদা মখোয়না অচান মীরাই অমদি ঐগী মীগী থীদনা থবক তৌরিবা কয়াবু ইকায় খুম্নবা অমদি মশক খঙবা ওইনা মখোয়দা খুৎ থাবা তৌদ্রি। মীওইবনা হেক হিংলিবমখৈ তঙাইফদবা অমা ওইনা কথোকপগা লোয়ননা থবক তৌগদৌরিবা ডোক্তরশিংনা মশাগী ওইজবা খর ফংনবগীদমক অনাবশিংদা শাফু নংহন্দুনা অৱাবা মায়োক্লরিবা কাঙবুদা কান্নদবদা শেল তিংহন্দুনা টেষ্ট ময়াম অমা তৌহন্দুনা মখোয়গা হেন্না নকশিন্নরিবা দাইগ্নোষ্টিক সেন্টরশিংগা মান্নরগা শেন্দোং তাল্লে হায়বসি থম্মোয় শোক্লিঙাইনি। ইন্দিয়াগী ওইনা অৱাংবা থাক্কী লায়েংফম ওইরিবা এইমসকী ডোক্তরশিংনা অচৌবা থৌদাং অমা লৌনবা ফিরেপ লৌরকপা অসি পোজিতিব ওইবা খোঙথাংনি হায়নিংই। হিরমসিগী মতাংদা মেদিকেল কাউন্সিল ওফ ইন্দিয়ানা করিনো অমদি তৌফম থোকই। ওইরক্লিবা ফিভম অসি য়েংলগা মনিপুরগী ওইবা ফিভম নৈনবা নুংঙাইগনি। ইন্দিয়াগী অৱাং নোংপোক লমদমদা লৈবা ষ্টেট অসিদা প্রাইভেট হোস্পীটাল কয়া অমা লীংখৎনরক্তুনা অনাবশিং লায়েংনবা হোৎনবদা চংবা ইক্বিপমেন্ট কয়া লৈরকপদগী মপান্দা চৎতুনা লায়েংবগী চাং হায়ফেৎ হন্থরে। অমরোমদা গভর্নমেন্ট হোস্পীটালসু লৈরে। মনিপুরগী ওইনা অনা লায়েংগা মরী লৈনবা ৱাফম নৈনরকপসিদা রিজনেল ইন্সটিট্যুট ওফ মেদিকেল সাইন্সেস এন্দ হোস্পীটালদা চথরিবা থৌওং খরদং পন্নিংই। রিমসতা লায়েংবা লাকপা অনাবশিংগীদমক তৌফম থোকপা টেষ্টশিং রিমসতা অদুম্মক তৌবগী মহুৎতা লন্নাই দাইগ্নোস্তিক সেন্টরশিংদা রিফর তৌবা য়াওরি। মসিগী নুংগী ওইবা ৱাহন্থোক অদু করিনো হায়বা কনানসু খঙনদ্রি। লন্নাই হোস্পীটালবু ওইরো, গভর্নমেন্টগীবু ওইরো তঙাইফদবা নত্তবদা টেষ্ট ময়াম অমা তৌহন্দুনা পেসেন্টশিংদা শেল য়াম্না তিংহনবা য়াওদবা নত্তে হায়নরক্লি। ডোক্তরশিংনা পেসেন্টশিংদা টেষ্ট পংতৌদা তৌহল্লগা অহেনবা শেন্দোং তাল্লে হায়বগী নুংঙাইতবা পোক্লরক্লিবা অসি মনিপুরদসু লৈরম্বা য়াই হায়বগী চিংনবা লৈরে। মরম অসিনা মালেমগী মনুংদা খ্বায়দগী হেন্না ইকায় খুম্নরিবা শীনফম অমা ওইরিবা মেদিকেলগী লমদা থবক তৌরিবশিংগী মাইন্সসেট হোংদোক্তুনা থম্মোয় শেংনা মীয়ামগীদমক সর্ভিস তৌবা মতম ওইরে। ডোক্তরশিংবু অৱাংবা থাক্তা পুখৎনবা হোৎনবগী থৌদাংশিংগী মনুংদা অমা ওইনা ঙসিদি মালেমগী ওইনা তোঙান তোঙানবা লৈবাকশিংদা ডোক্তরশিংগী নুমীৎ পাঙথোক্লরি। ইন্দিয়াগী ওইনসু চহী খুদিংগী নেসনেল ডোক্তরস ডে হায়না জুলাই ১ দা পাঙথোক্লরি। পুম্নমকসি য়েংলগা মনিপুরগী ডোক্তরশিংনা থম্মোয় শেংনা মীয়ামগী থবক তৌবা মতম ওইরে।

**হায়নবা লৈ ঃ**
*কপ্পগা নোকপগা মচিন মনাউনি ।*

# নীংশীং ঈপোম লক্তগী

## (পুন্সি মথোৎ কারকপা) – *এস ভানুমতী দেবী*

লৈহি লৈনম্না থল্লবা, লৈকোল লৈরাং মতৌগুম
ৱাখল মপূং ফারক্লে, পুন্সি' তেমশীংনরক্লে
লৈরাং লৈচু শুরবা, লৈকোল লৈরাং লৈরক্তা
হাইনা হুম্ন শাৎচবী, লৈরাং মাগী মতৌগুম
খোয়নৌ কয়া কয়াগা, থৱায় তানা লোয়নজৈ
অদুম অদুম ওইনমক, তাইবঙ ফাওরকপা মীকৃপ্তা
অমকপা অমদি মরৈরে, থূপ্লবা থম্মোয় কাচিন্দা
তুজুংঙি চৎনবীবু কিবনা, সমাজ লক্ত হিংনীংদে।
করি হায়নখি'দগে, করি খনবিখিদগে
ৱাখল অসিমক্তনা, মায়থোং মকা লামঙমদে।
ঐগী পুন্সি কুঞ্জদা, বসন্ত কয়ারক লাকখিবা
লৈরাং লৈনম লোৎশিঞ্জে, ঊনারক্তা চঙশিঞ্জে,
লাইবক খুদুম শুদুনা, নাইতোম তানা হন্দোকচৈ
লৈকায় ঈচেম ঈনেম্না, ঙাওরগদ্রা মহায়বি
তানা তানা খাঙজখি, পুক্লীং খুদুম চঞ্জখি।
লৈরাং লৈনম তাবদা, খোয়দাবা খোইমু কয়াসু
তত্তনবু পাইরকই, শাইনোল্লক্তা চিরোল্লে
অদুবু থম্মোয় তনীক্কই, করি থোক্কবা খঞ্জরুই।
শকখঙদবা মখোয়দা, থম্মোয় থোঙলোন হাংদুনা
পুক্লীং' ৱাবু তম'ঙমদে, ৱারী পূম্বা লী'ঙমদে।
কুইনা খল্লবা মতুংদা, লোইদাম কয়া চৎখ্র'বদা
অইবা ওইনা ফোঙদোকচৈ, নাকোয়ননা পাওতাকচৈ,
লান্না খনবীবা কোঙ্গায়না, অকি-অখং উৎতুনা
লৈকায় শরা-শন্নদি, পাউথোকপসু কোঙ্গায়নি।
ঐগী পন্থৌ নুংশিবা, কয়াদা মায়থোং লাংশিনবা
পলেম ওইবী মহাকসু, থেংখাঙ কয়া ৱাখিবা!
খূদোংথীবা নঙলুবগী, অৱাববু নীংশীংনা
পূক্লীং খূদুম চনশিন্না, হিংনববু হোৎনজৈ।
অৱাবা ঈশৈ ইদুনা, শৈরেং কয়া লেংদুনা
ছাত্রী পুন্সি লেনজখি, গুরু সেবা তৌজখি।
পুন্সি থৌদোক কয়ানা, থম্মোয় মৈশা লাংখিবা
মদুতনা খুৎলায় ওই, কবিতাই কুঞ্জ শেমজখি।
ছাত্রী ওইরিঙৈ পুন্সিদা, শৈরেং শৈদান্নবদা
মনা কয়া ফংজখি, ওঝাশিংনা থাগৎপি।
স্কুল মেগাজিন ফোঙবদা, ঐবু শৈরেং ইহনখি
'লুখ্রা লৈরাং' মিংথোনবা, শৈরেং অমা হাপচখি
অসিগা লোয়ন-লোয়ননা, সাহিত্যই থৌরম তুংইঞ্জে।
পন্থৌনা পুবি নুংশিনা, পুন্সিগী অৱা' কোকচখি।
মতমগী ঈচেল তুংইন্না, কলেজ পুন্সি হৌরকলে।
নীংশীংলকই ঙসিদি, কুইরবা থৌদোক কয়াসু,
ঙসিদি লাইওইখ্রবনি, কোলোয় মিনকেতন্নি,
কোয়থি থিরকই ওঝানা, কলেজ কান্টিন চঙননবা
তারি ঙসিসু খোঞ্জেলদু, অহল ওইরবা ওঝাগী
"কবি চনু শকথীবী, থীদ্র য়েংঙুসে মশকসি-"
নোক্ল-নোক্ল লক্ল-লক্ল, চা থকমিন্নখিবা।
উরিবোক সড়ক লমজাওদগী, পন্থৌ লায়রশঙ তান্নদি
তত্তনা লাক্তুনা হৌবীরৈ, অৱা অনা থিখিদে,
কবি সম্মেলন কয়াদা, সাহিত্যই থৌরম কোঙ্গাইদা
ইতত্তত্তনা য়াওমিন্নে, মদুসু সাইকল অমগনি।
'সাইকল অমমম থৌরদুনা, চৎমিন্নে ওঝাগা তত্তনা'
'নচেগা শকখঙ মায়খঙনৌ, হায়ন হায়ন পুবীখি
ইচেম্মা শান্তিগী মনাক্তা, সাহিত্য' থৌরম লোইবদা,
'মশক থীদ্রা ননাউসে?,' ইচেম্মা শান্তিদা মহায়বি।
নুংশাংখ্রেদা তামখরেদা, কুমজা মশীং য়াম্লেদা,
লাক্লরোইদবা থৌদোকশিং, মিৎমাঙদা পরেং থোরক্লি।
নৌরিঙৈ পুন্সি শরুক্তো, কাউগে মক্ত ঙমজদে।
কোলেজ ক্লাস য়াওমিন্নবা, ট্রাইবেল মরুপ অমগী
কাউঙমদ্রবা থৌদোক'ম, পঞ্জনীংলি ঙসিদি-
চহী য়াম্লবা মতমসিদা, নুংশি নুংশি নীংশীংলি।
ঐনা ক্লাস য়াওব খূদিংদ, তত্তনা ফম্মি ঐগী তুংদ,
নোংমগী নোংমাইজিং ছুটিদা, ফিরোল খরা শূরম্মী,
ইকোন কোন্না শূরম্মি, ঐগী ইনফি পুথোক্তুনা
অদুবু ঐনা ঙকপদি, ফিগী ফীজি ফিনাদা-
পাক্ল ইরম্মি অঙাংব মূক্ল, 'আই লব য়ু' হায়না
নিতি' কোলেজ কাবদা, তোয়না ইনবা ইনফিনি
ফীরোল লৈজদবনা, শিন শিন্দুনসু ইঞ্জদে
ইকাই মৈশা লাংলকই, অউবনা করি হায়রম্লি।
ৱারৌজখি শকখঙদবদুদা, করিসু হায়জবদি ঙমখিদে।
নোংমা কোলেজ কুম্মকপদা, ঐগী ইতুংদা থৌরকখি
মহাক উবদা কিজদুনা, য়াম্না কন্না থৌরকখি
শয়াং পূখ্রি য়ৌরকই, হেন্না কন্না থৌই ঐসু
পূখ্রি চীথেক্তা থৌজিল্লি, হন্না য়েংখি ঐহাক্লা
মমান্নব'মগা থৌরকপনি, স্পিদ খরা হেনখ্রমাল্লে
চীথেক্তুদা মবান্নী তুহৌরে, 'কল্লকপেল্লি' লাউরম্মি
মিহুল চেংগুম চেংগানা, খরাই থোঙ্গালদা চঙলকখি।

**মসি'মগা ঃ**
*ঐহাক্লা সোল্ব তৌখিবা প্রোব্লেম খুদিংনা আইন ওইরক্তুনা তুংদা অতৈ প্রোব্লেমশিং কোকহন্নবা থবক তৌই। -রিনি দেসকা টের্স*