হুইয়েন লানপাউ
ISSN 2349-0187, RNI No. 72/1947
Regd. No. 0003/2013
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, জুলাই ১৩, ২০১৫
৩৯ শুবা চহী, ১২২শুবা মশীং

লৌমীশিংগী কাখল

নাপী হীদাক শীজিন্নবগী মতম

ডা: এম থোইথোই সিংহ

ফৌ রক্তা হৌরিবা নাপীশিং হাৎনবা মখল কয়াগী নাপী হীদাক শীজিন্নে। শীজিন্নবগী মতম, চাং অমসুং চাইথোকপগী মওং চুন্নবদি হীদাক্তুগী কান্নবা চপ চানা ফংবা ঙমগনি। ফৌ পান্বী মরক্তা হৌরিবা নাপীশিং হাৎপদা শীজিন্নবা য়াবা নাপী হীদাক মখলসি ওন্থোক্লা য়ামখ্রে। অদুবু হীদাক শীজিন্নবদা চঙলিবা শেনজঙ, শীজিন্নগদৌরিবা হীদাক্তুগী ভোল্যুম, হীদাক মখলদুনা থোকহনবা য়াবা অমাঙবা অমসুং খুৎলোইবা খুৎলোইদবগী মতুং ইন্না লৌমীশিংগী অপাম পামদা লাকই। অদুবু ফনা ফবা হীদাক ওইরবসু শীজিন্নবগী মতম্বু শোয়রবদি পূম্নমক অরেম্বনি। "ঐগীদি কাপফম থোকপা কাপখ্রে" নৎত্রগা "চাইফম থোকপা চাইখ্রে" হায়দুনা পূক্লিং নুংঙাইবা খক্লি। কান্নবদি ইফং ফংদে।

নাপী হীদাক মখল ঃ নাপী হীদাকশিংবু শীজিন্নবগী মতমগা মরী লৈননা অনীথোক্লা খায়দোই।

১) নাপী মরুশিং পোকখায়দুনা হৌদ্রিঙৈ মতমদা হাৎহৌবদা শীজিন্নবা নাপী হীদাকশিংবু শম্না প্রি ইমর্জেন্স ব্রিডিসাইড হায়না খঙনৈ। Butachlor, Pretilachlor, Pyrazosulfuron ethyl লমদমসিদা তোয়না শীজিন্নরিবা হীদাকশিংনি। হায়রিবা হীদাকশিং অসি ফৌ লিংলবা নৎত্রগা পামফেল হুল্লবা মতুং নুমিৎ ৩-৪ নিদগী হেন্না থংথদনা শীজিন্নগনি। হায়বদি লৈবাক শেন্নবা মতুং উকাই তক্লবা মতুংদা লৈবাক্কী মথক থংবা ইঞ্চি অমগী মনুংদা লৈরিবা নাপী মরুশিংদু হৌদ্রিঙৈদা হাত্তোক্লনবা নাপী হীদাক (Pre emergence weedicide) কাপ্পী।

Butachlore হায়বা নাপী হীদাকসি মপং (গ্রেন্যুল) ওইনা অমসুং মহি ওইনসু ফংই। মপং ওইনা লাকপা Punch 5% নৎত্রগা Machet 5% লৌ শঙম অমদা কিলোগ্রাম ৫-৬ চাইথোক্কনি। মহি ওইনা লাকপা Butachlore 50% EC ওইরগনা মিলিলিটর ৬০০ ঈশিং লিটর ১০০ দা য়ানশিনবীরগা ফৌ লিংলবা মতুং নুমিৎ ৫-৭ ফাওবগী মনুংদা কাপথোকহৌগনি। থেংথবদা কান্নবা ফংদে।

Pretilachlore (Rifit 50%, Eraze 50% নৎত্রগা Delete 50%) মহি ওইনা লাকপা হীদাকসি মিলিলিটর ২৫০ দগী ৩০০ ফাওবা ঈশিং লিটর ১৫০ দা য়ানবীরগা লৌ শঙম অমদা কাপথোক্কনি। মসি ফৌ লিংলবা মতুং নুমিৎ হুম্লি ফাওবগী মনুংদা পাঙথোক্কনি। হীদাকসি কাপথোকপা মতমদা ঈশিংগী চাংসি সেন্টিমিটর অনিমুক্তং থম্বীগনি। কাপখ্রবা মতুং নুমিৎ নীনি-হুম্লি থম্বীরবা মতুংদা থম্লিংবা ঈশিংগী চাং (সেমি ৫) দা থম্বীবা য়াই। ঈশিংগী চাংনা সেমি অনীদগী হেন্না ৱাংনা লৈখ্রবদি লৈঙোই কিলো ৫-৬ কা হীদাকসি মিলি ২৫০-৩০০ ফাওবা য়ানবীরগা লৌ শঙম অমদা চাইথোক্কনি।

Pyrazosulfuran ethy (Sathi) 10% ওইরগদি ফৌ হুল্লমদাই নৎত্রগা লিংলমদাই অমসুং লিংখ্রবা নৎত্রগা পাম্ফেল হুনখ্রবা মতুং নুমিৎ হুম্লি ফাওবদা কাপথোক চাইথোকপা য়াই। হেন্না ফবদি পাম্ফেল হুনখ্রবা মতুং নৎত্রগা লিংখ্রবা মতুং নুমিৎ হুম্লিদা শীজিন্নবনা হেন্না ওইজে। মরমদি লিংদ্রিঙৈদা কাপথোক চাইথোকখিবসিদি ফৌ লিংবা মতমদা লৌফমদুদা চথোক-চৎশিন তৌবনা হীদাক্তু লৈবাক মনুংদা চঙহনখিবা মরম্না কা হেন্না কান্নবা ঙমহন্দে। মচি-মচিদা নাপী হৌরকই। লিংলবা মতুং নৎত্রগা পাম্ফেল হুল্লবা মতুংদা ঈশিং থাদোকখ্রবা মতুংদা কাপ্পবদি চপ চানা কান্নবা ফংই। শঙম অমা চাউবা লৌফমগীদমক নাপী হীদাকসি গ্রাম ৪০ চঙগনি। ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা গ্রাম ১০ য়ানবীরগা কাপথোক্কনি।

২) নাপী হৌরবা মতুংদা নাপীশিংবু হাৎনবা হীদাকশিংদু পোষ্ট ইমর্জেন্স ব্রিডিসাইড হায়না খঙনৈ। নাপীশিংনা খরা চাউরক্লবা মতম হায়বদি মনা মরীমুক শুরক্লবা মতমদা শীজিন্নবনা হেন্না ওইজে। মসি ফৌ লিংখ্রবা, নৎত্রগা পাম্ফেল হুনখ্রবা মতুং নুমিৎ ১৫ নিদগী ২৫ নি ফাওবগী মনুংদা ওইগল্লি। অদুবু মসি লৌবুক্তা ঈশিং লৈবা লৈতবগীসু মখা পোল্লি। নুমিৎ ৩০ নি শুদ্রিঙৈদা নাপীশিং হাৎহৌগনি। নুমিৎ ৩৫ ফাওবদি নাপী অমসুং ফৌ পান্বীশিংগী মরক্তা কম্পিটিসন লৈবনা নুমিৎসি য়ৌদ্রিঙৈদা নাপীশিং হাৎহৌরবদি ফৌনা নাপীশিংবু (মতুং হৌরকপা নাপীশিং) ঙমখ্রনি।

নাপা হৌরবা মতুংদা শীজিন্নবা য়াবা হীদাকশিংদি 2, 4-D; Metsulfuron methyl 10% + Chlorimuron ethyl 10% (Almix); Cyhalofopbutyl 10% EC (Clincher 10%)

2, 4-D : নাপী হীদাকসি মওং কয়াদা হায়বদি মওং খেন্নবগী মতুং ইন্না হীদাক য়াওবগী চাংসু খেন্নে। চাদা ৩৫ গী মপাঙ্গল লৈবা হীদাকসি লৌ শঙম অমদা মিলিলিটর ৫০০ অমসুং চাদা ৩৬ কি মপাঙ্গল লৈবা ওইরগনা মিলি ৫৫০ শীজিন্নগনি। চাদা ২০ গী মপাঙ্গল লৈবা 2, 4-D মফোল ওইরগনা লৌ শঙম অমদা কিলোগ্রাম অমা চঙই। অতোঙবা ঈশিং লৈতবা ফৈদোমগী মচি-মচিদা তাখিবা নাপী হীদাক্তু চাইথোকপা ঙমদবনা পান্বীদা অকায়বা পী। অসিগুম্বা ফীভমসি তারক্তনবা লৌফম্বু লৈতেম মান্ননা ফৌ লিংদ্রিঙৈ নৎত্রগা পাম্ফেল হুদ্রিঙৈদা উকায় তকহৌগনি। অমসুং ইঞ্চি অমা অনীমুক থানা ঈশিং লৈহল্লগা নাপী হীদাক শীজিন্নগনি।

Metsulfuran methyl 10% +Chlorimuron ethyl 10% (Almix) : লৌ শঙম অমা চাউবা লৌফমদা গ্রাম মঙাখক চঙই। ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা গ্রাম অমমুক্তং হাপ্পগা কাপথোক্কনি মনাদা হীদাক্তু মপুং ফানা নপ্পবা অমসুং কান্নবা হেন্না ফংনবা Sticker মিলিলিটর ৫-৫ সু হাপহৌগনি। নাপীনা মনা মরীমুক শুরকপদা কাপ্পনা হেন্না ওইজে। লৌফমদা ঈশিং লৈবা লৈতবগা মরী লৈনদে। অদুমকপু অয়াম্বা ঈশিং থাদোকখ্রগা নাপীশিং মশক ফজনা উরবদি নাপীদা হীদাক্লা মপুং ফানা চোৎহনগনি। ইরায় লায়না হাৎকনি।

Cyhalofop-butyl 10% EC (Clincher) : উরীচাক ফৌমানবী হাৎপদা য়াম্না নুংঙাইবা হীদাক্লি। শঙম অমদা মিলিলিটর ২০০ চঙই। মনা ৪-৫ শুরবা মতমদসু উরীচাক ফৌমানবী য়াম্না কনবা মফমদদি য়াম্না কান্নবা হীদাক্লি।

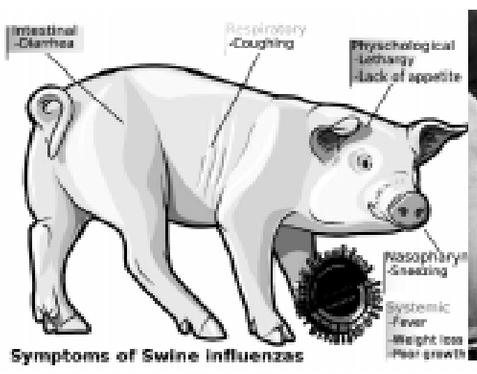
Penoxsulam (Granite 240 SC) : লৌ শঙম অমদা মিলিলিটর ২৫ চংই। ঈশিং লিটর ১৫ খুদিংদা হীদাক মিলিলিটর মঙা য়ানশিনবীরগা কাপথোক্কনি। পাম্ফেল হুনখ্রবা মতুং নৎত্রগা ফৌ লিংথোক্লবা মতুং নুমিৎ ৮-১২ ফাওবগী মনুংদা শীজিন্নগনি। নাপীনা মনা অহুম শুরবা অমসুং হৌগদবগী লৈরীবা নাপী মরুশিংদু হাৎতোকপা ঙম্মী। নাপী শিবগী মওং মতৌদি হীদাক কাপ্পবা মতুং নুমিৎ ৫-১০ নি ফাওবগী মনুংদা উগনি। ঈশিং য়াম্না পানা লৈহনগনি। ঈশিং ৱাংনা লৈরবদি নাপি অমসুং নাপী মরুদা হীদাক্লা পানবা ঙম্লোই।

থমজনিংবা ৱাফমদি নাপী হৌরবা মতুংদা শীজিন্নগদবা হীদাকশিংবু নাপী হৌদ্রিঙৈদা শীজিন্নবা নৎত্রগা নাপী হৌদ্রিঙৈদা শীজিন্নগদবা হীদাকশিংবু নাপী হৌরবা মতুংদা শীজিন্নবা হায়বসি অরেম্বদা শেল মাঙহনবদা নৎতনা শেলনা লৈবা য়াদবা মতমসু মাঙহল্লি হায়বসিনি।

স্বাইন ফিভর

ডা: সরাংথেম জেস্মারানি

হোগ কোলেরা হায়নসু খঙনবা স্বাইন ফিভর লায়না অসি RNA Virus না থোকহনবা লায়না মখল অমনি। মসি ওক্তা নারগদি য়াম্না থুনা শন্দোরকপা তমথীরবা লায়চৎ অমনি। মসি নারগদি ৯৫% দগী ১০০% ফাওবা শিগল্লি। নহা ওইরিবা ওকশিংদা শিবগী চাং য়াম্না ৱাংই।



Symptoms of Swine influenzas

মহীক অসি ওক্লা চাবা থকপা অমসুং স্বর হোনবদা য়াওখিবগা হাপ্তা অমগী মনুংদা লায়না অসিগী লায়ওং উৎপা হৌরকই। মহীকশিং অসি ওক্কী মচীজাক্তা সেবা তৌরীবা ওক মপু নৎত্রগা লায়না চেল্লবা ওক্তগী শন্দোরকই। ওক সেবা তৌবীরিবা মপুনা চঙথোক-চঙশিন তৌবা মতমদা মহীক চেলক্তনবা অফবা ফিরোল শেৎপীগনি অমদি অনৌবা ওক অমা পুরকপা মতমদা হান্না লৈরম্লীবা ওকশিংগা পূল্লপ থম্বীরোইদবনি।

স্বাইন ফিভর থোকহনলিবা মহীক অসি য়াম্না মতম শাংনা হিংবা ঙম্মী, মখোয়না পাল্লিবদি অইংবা, অচোৎপা অমদি Protein য়াম্না ৱাংবা মফমদনি। স্বাইন ফিভরগী মহীকসি মহী ওইবা অমাংবদা 20°C তা হাপ্তা ২ লৈবা ঙম্মী। 8°C তনা হাপ্তা ৩ হেন্না লৈবা ঙম্মী।

লায়নাগী লায়ওং :

মহীক অসি ওক্লা চাবা থকপা অমসুং স্বর হোনবদা য়াওখিবগা হাপ্তা অমগী মনুংদা লায়না অসিগী লায়ওং উৎপা হৌরকই। অহানবদা চানিং-থক্লিংবা ৱাৎলক্লুনা ইহৈ হৈনদবা কুল্লগা লৈবা উরক্কনী, মশা য়াম্না শাগৎলক্লুনা ১০৫°-১০৭°F ফাওবা য়ৌনা লাইহৌ হৌরক্কনি। খঙহৌদনা শিবা ফাওবা য়াওরকই। ইকুই কুইদনা নারকপা ওইরগদি ওকশিংসি চানিং-থক্লিংবা ৱাৎপা, ইতন-তম্বুবা, মমীৎ ঙাংশিল্লকপা, স্বর হোনবা ৱারকপা অমদি খোঙ হান্থা য়ারক্তবা মসিগী মতুংদা অমুক খোঙ হামথরকপা অসি থেঙনগল্লি। লায়না কুইনা নারকপা ওইরগদি মথক্কী লায়ওংশিংসি উবা ফংই, ওকশিংসি থা ২-৩ মুক শুমাইনা লৈরগা শিগল্লি। করিগুম্বা মতমদসু ওক্কী অপাবা উনশা, মনা, মখৌ, শেগা, মবুক্লচিংবদা ঙাংলৈনবা নৎত্রগা মঙ্গ্রা মচুনা মতৎ-মতৎ ফাওরকপদগী পাক্লা শন্দোরকই ফীভমসি য়ৌরকপদদি শিদ্রিবা ফাওবা স্বর থবেৎ-থবেৎ হোল্লগা কুন্দুনা লৈ। হায়রিবা লায়না লায়ওংসি ওক্কী চহী, ওক্কী মখল, হকচাংগী ফীভম,লায়না চেনগন্দবগীসু মখা পোল্লি। স্বাইন টি ফিভরগী খ্বাইদগী লেঙদবা লায়ওংদি হকচাং শাগৎপনি মসি ওক্লাওদনা হেন্না উবা ফংই। মপী ফারবা ওকশিংদসু লায়ওং অসি উবা ফংই। স্বাইন ফিভর থোকহনবা ভাইরস অসিনা গর্ভ পুরবী ওক্কী অঙাং খাও ফাওদুনা চঙলগা ওক মচা ময়াম অদুদা চঙশিন্দুনা মচা কায়বা অমদি শিনা পোকপা নৎত্রগা অশোনবা থক-থক নিকপা মচা পোক্লই।

লায়না করম্না ঙাকথোক্কনি :

১. তোঙান্না থম্বীবা
স্বাইন ফিভর নারবা ওকশিং মকোন্দগী তোঙান্না থম্বীগনি।
২. টিকা কাপথোকপা

ওক্লাওনা থা অনী শুরবা মতমদা স্বাইন ফিভরগী টিকা অসি কাপথোকপীগনি মসিগী মতুংদা কাপখ্রবা নুমিৎতগী থা অমা ফাবগা অমুক হন্না টিকা থাদোকপীগনি মসিগী মতুংদা থা ৬ লৈরগা অমুক থাদোকপীগদবনি।

৩. ওক য়াম্না লোইবা ফার্ম ওইরগদি ওক খরা য়োম্বোকখ্রগা অতোপ্পা অমুক মহুৎ শিনবিগদবনি।

৪. করিগুম্বা স্বাইন ফিভরগী লায়ওংসি শন্দোরক্লগদি ঐখোয়না তৌগদবদি-

ক. মনাক নকপা ভেটিরিনরি ডোক্তর অমা কৌবা।

খ. অনাবশিং খন্দোক্তুনা তোঙান্না থম্বীবা।

গ. ওকোনশিংসি লু-নান্না থম্বীবা অমদি Disinfectant শীজিন্নদুনা শেঙদোকপিবা।

ঘ. অশীবা ওকশিং মৈ থাদোকপীবা।

ঙ. নাদ্রিবা ওকশিং থুনা টিকা কাপথোকপীবা।

চ. অতোপ্পা লেমহৌরিবা ওকশিং অনাবা ফরগা টিকা থাদোকপীবা।

ছ. ওক লোইরিবা মপু খুদিংমক হায়রিবা স্বাইন ফিভর লায়না অসিগী মরমদা জ্ঞান তাহনবা।

জ. ওকশা শেম শাবগী মহি-মচুম, মতৎ-মরাং অমসুং ওকশা থোংবা হৌটেলগী চগুম-চনায় অমদি থাদোক্তুনা লোইবা য়েন ঙানুগী অহিংবা মরিন পীজরোইদবনি।

ঝ. মখোয়দি তঙায় ফদনা পীজ-পীথক তৌবা তারবদি মৈনা মুন্না ফুত্তোক্লগা পীজবিগদবনি।

ঞ. অমোৎপা ঈশিং ওক্তা খক পীথক্লোইদবনি।

স্বাইন ফিভর লায়না অসিবু নারক্লবদি লায়েংবগী কান্নবা ৱাৎলি। মসিদগী কন্নবা উপায়দি মতম চানা টিকা থাদোকপনি অমদি লু-নান্না ওকোন থম্বিবনি।

ব্রোক্কোলি

এস সুমঙ্গোল সিংহ

ঙসদি ব্রোক্কোলিগী মরমদা খরা খঙজিনমিন্নসি। জুলাই থা য়ৌরকপসিদা মাঙজৌননা থমজবনি। আগষ্ট থাদগী মরু হুনবা য়ারে। কোবিলৈ (থমচেৎমানবী) গা য়াম্না মান্নবা পান্বী অসি কোবিলৈগী হৌরকফম মমা-মপানি হায়না লৌনৈ। ব্রোক্কোলি মখল কয়া লৈ। মচুদা খাইদোকপা তারবদি হীগোক ওইরপ্পা শঙবা, নাপু ওইরপ শঙবা, অঙৌবা, মঙ্গ্রা মচু অসিনচিংবা কয়ানি। ইন্দিয়াদসু মসি অনৌবা পান্বীনি। হায়বদি পান্বী অসি য়াম্না পাক-শান্না থানদ্রি হায়বনি। মেট্রোপোলিটান সিটিশিংদা অখন্নবা হোটেলশিংগী মেনুদা ফঙবা য়াম্না মগুণ লৈবা অতাংবা মথেল ওইনা লৌনবা মখলনি। অদুবু মসি তপ্পা-তপ্পা শন্দোরক্লুনা ঙসিদি মণিপুরদসু য়ৌরক্লে। পান্বী অসিগী মগুণ খঙবা মীওইশিংতনা পাম্না লৈনবা ওইনা তৌরি। অহানবা মণিপুরগী কৈথেলদা থোক্লকপা মতমদা অশোইবা কোবিলৈ ওইনফাওবা পাউথোক্লদুনা য়োনবা শিৎতবগী থৌদোক ফাওবা লৈখ্রে। অদুবু হৌজিক্তি পান্বী অসি ময়াম্না মশক খঙনবা মগুণ লৈবা মথেল অমা ওইনা খঙনরক্লে। তশেংনমকসু ইঞ্জাং মখল অসি মগুণ য়াম্না লৈবা অমনি। পান্বী অসিদা anticarcinogenic হায়বদি কেন্সর নাবদগী ঙাকথোকপা ঙম্বা মচল কয়া অমা য়াওরি হায়বা খঙনরকপদগীনি। অসিদসু নৎতনা ব্রোক্কোলি অসি কোবি মখলশিংগী মনুংদা খ্বাইদগী হেন্না হকচাংগী মচিগী শরুক য়াওবা পান্বী মখলনি। পান্বী অসিদা iron গী চাং য়াম্না ৱাংনা 205mg/100gm, vitamin A 9000IU/100gm, thiamine33mg 100gm য়াওই। অসিদসু নৎতনা vitaminE, mineral দা calcium য়াওরি। য়াম্না মরু ওইবা অমনা chromium য়াওবা মরম্না ঈদা cholesterol হায়রিবা পোৎশক অসি অফবা মখলগা ফৎতবা মখলগা চাং চানা থম্বা ঙম্মী হায়রি। LDL হায়রিবা ফৎতবা cholesterol নেমথহনবগা লোয়ননা HDL হায়রিবা অফবা cholesterol ৱাঙখৎহন্দুনা মখল অনী অসি খল চানা থম্বা ঙম্মী হায়বনি। পূম্নমকশিং অসি লৈবনা ব্রোক্কোলিগী থাবগী মরমদা খরা খংঞ্জিনমিন্নবা কানগনি খল্লি।

মখল :

অহানবদা মচুগী মখল খরা থমজখ্রে। হৌজিক মণিপুরদা চানরবা মখল (variety) খরা থমজগে।

Green magic: মখল অসি Japan গী Sakata company না পুথোকপা হীগোক ওইরপ শঙবা মখলনি। মখল অসি নুমিৎ ৬৫/৭০ ফাওবদা লোকপা য়াবা মখলনি। মনাগা লৈগা চাং হাইরপ মান্ননা পানবা মখলনি। লৈগী অরুম্বা অসি কিলো মখাইদগীনা কিলো অমা ফাওবা লুম্বা ঙম্মী। সেপ্তেম্বর থাদা মরু হুনবনা খ্বাইদগী চান্নবা মতমনি। আগষ্ট থাদা মরু হুনবসু য়াই। মতমসিদা হুনবনা ওক্তোবর-নবেম্বর লোন্নবদা খরা ঙন্না পুথোক্তুনা য়াম্না তাঙনা য়োনবা ঙমহল্লি। লৈ চাউবদি মতমসিদা থাবদা খরা হন্থবা থেংনৈ। য়াম্না থেংনা দিসেম্বর থাদা হুল্লবদি শাগৎলকপা মতমদা লৈ শাৎতুনা লৈ ফজবা ঙমদে, লৈ পীকই অমসুং চারা চারাই। মরমদি ব্রোক্কোলি অসি অশাবা মতমদা নীংথিনা লৈ শাৎপা ঙমদবা পান্বীনি। অসিদসু নৎতনা diamond backed moth হায়রিবা য়াম্না শাথীরবা তিল মখল অসি তাদুনা লৈগী মগুণ য়াম্না হন্থহল্লি।

Princess: হায়রিবা মখল অসিসু মণিপুরদা য়াম্না পক্লবা মখল অমনি। পান্বী ৱাং চাউবা মথক্কী green magic তগী হেল্লি। লৈগা মনাগা মনানা ঙমতক চৎলি। লৈগী মচুদি অনীসি চপ মান্নে। Green magic কা মতম অমৎতদা থামিন্নবদা মানা খরা থেংথৈ। নুমিৎ ৭৫/৮০ ফাওবদা লোকপা ঙম্মী। থাবগী মতমদি অনীমক চপ মান্নে।

Aishwarya: মখল অসিসু মচুদি মথক্কী অনীসিগা চপ মান্নে। গ্রিন মেজিক্কা হাইফেৎ শাৎপগী মতম মান্নে। লৈদি ময়াই তোংতক্লা বোল শানা মতুম তাবা হেল্লি। লুম্বগী চাংসু অনীসি হাইফেৎ মান্নে।

Sakura: মখল অসিসু জপানগী তোকিতা কম্পনিনা পুথোকপা মখলনি, পান্বী ৱাং-চাউই। লুম্বগী চাংদি গ্রাম ৭৫০ দগী কিলো অমা ফাওবা লুম্মী। মতম খরা শাংনা চঙই।

অতৈ-অতৈ মখল কয়া অমগী মরুসু মণিপুরগী কৈথেলদা ফঙলে অদুবু মণিপুরদা নীংথিনা চানরে খঙলবা মখলদি মথক্তা পঞ্জরিবা অহুম অসিনি হায়জনিংই।

লৈবাক লৈহাও:

মণিপুরগী মফম অয়াম্বদা ব্রোক্কোলি থাবা পক্লগনি। ফোলি থাবা, ঈরম নালা নীংথিনা লৈবা মফমদনা খরা হেন্না পক্লে। PH 6-6.8 লৈবা মফম্না খ্বাইদগী পক্লে।

চারা হুনবা: কোবিলৈগা চপ মান্নে। পরেং নাইনা মরম য়াৎলগা হুনবনা খ্বাইদগী ফৈ হায়জনিংই। মরুদা captan নৎত্রগা carbendazim হায়রিবা হীদাক অসি মরু কিলো অমদা গ্রাম অনীগী চাংদা তোৎলগা হুনবনা মখ্বাঙ চেংদুনা পৎপী লায়নাদগী ঙাকথোকপা ঙমহল্লি। নৎত্রগা trichoderma য়াওবা organic কী/bio গী হীদাক মরু কিলো অমদা গ্রাম ৮-১০ তোৎলগা হুনসি। Organic কা রসায়নগা কৈদৌনুংদা পুন্না মতম অমৎতদা শীজিন্নরোইদবনি।

লৈবাক শেম শাবা :

নীংথিনা খোইদোক্তুনা শেন্নবা মফমদা ফৈদোম তাখৎতুনা ফৈদোমগী মরক্তা ঈরম ফুট অমগী চাং নীংথিনা শেন্নগা থাসি। ফৈদোমগী অৱাংবা ফুটখাইদগী খরা হেলহনসি। ফৈদোমগী অপাকপদি পরেং অহুম নৎত্রগা মরী থাবা চান্নবা শেম্বা য়াই।

অরন-অকুং :

পান্বীগা-পান্বীগা সেমি ৪৫, পরেংগা-পরেংগা সেমি ৬০ লাপ্পনা থাবনা খ্বাইদগী ফৈ।

হার হাপ্পা : হার মখল অহুম হায়বদি য়ুরিয়া:সুপর:পোটাশ মখল অহুম অসি শরুক ২:৩:১ নীংথিনা য়ান্নরগা পান্বী মখোঙদা ইকোয় কোয়না মরা শোকহন্দনা, পান্বীনা থারবা মতুং খুৎ লোনবা মতমদা হাপ্পনা খ্বাইদগী ফৈ। নৎত্রগনা খুরপিগুম্বা, থাংজৌগুম্বা অমনা পান্বী মখোঙদা মরা শোকহন্দনা হাল্লগা পূল্লপ-পূল্লপ হাপ্পা অসিসু য়াম্না ফৈ। হার হাপ্পবা মতুংদা ঈশিং চাইবা কাউরোইদবনি। হাপ্পগী চাংদি, মথক্তা পঞ্জখিবা হার মখল অহুম অদু নীংথিনা য়ান্নরবা মতুংদা খুৎতোন মঙানা পায়বদা য়াওরকপা অদুনা চপ চারে। ঙম্লবদি ষণথি ষণয়ুংগী হার অসি পরি অমদা ষণ গাড়ি মপোৎ ২৫-৩০, থাগদবা থা মখাই অমা ৱাৎলিঙৈ মতমদা চাইথোক্তুনা খোইজিনহৌবা য়াম্না ফৈ। মসিনা মফম অদু তুং কোইনা লৈহাও চেনবা লম ওইহল্লি।

লায়না-তিন্না:

অতৈ কোবিদা তাবা খুদিংমক ব্রোক্কোলিদসু তাবা থেংনৈ। অখঙ-অহৈ তান্নদুনা মতম চানা ঙাকথোকসি।

ব্রোক্কোলি লোকপা:

ব্রোক্কোলি মতম চানা লোকসি। লৈনা মপুং ফারবা, য়াম্না শাতোক্তিঙৈ মতমদা হেকপনা মীনা পান্বা হেল্লি। শাতোকখ্রবদি লৈগী মগুণ হন্থে মীনা পান্বা ৱাৎলি। লৈগী মখোক খরা শাংনা লাক্কনি মরমদি মখোক অদু কোবিলৈগুম কন্দে, মখোক অদুসু য়াম্না থোৎপা হকচাংদা কান্নবা, চাবদসু হাওবা শরুক্লি। পান্বী অসিদি মশা লোংগল্লি মরম অদুনা ব্রোক্কোলিবু Sprouting Broccoli হায়নসু খঙনরিবনি। লৈ ককখ্রবা মতুংদা নাকন্দা চোঙলকপা মশাদা লৈ অদুমক শাৎকনি। মসিসু কৈথেলদা মমল চপ চানা য়োনবা য়াই। কনাগুম্বা Kitchen garden তৌবশিংনা মতম কুইনা থমদুনা ব্রোক্কোলি মতম শাংনা হেক্তুনা অদুমক চাবা য়াই।

শেন্দোং:

কোবিলৈ থাবদগী ব্রোক্কোলিনা মমল ৱাংনা য়োনবা য়াবা মরম্না কোবিলৈদগী ব্রোক্কোলিনা খরা লুম্বা হন্থরবসু পান্বী খরা কুংনা থাবা য়াবা মরম্না শেন্দোং হেন্না ফঙবা থেংনৈ।

অরোইবদা থমজনিংবা ৱাফম অমনা ব্রোক্কোলি করম্না চাগনি হায়বসি খঙবা ফৈ। কা হেন্না মুল্লবদি মঙোন্দা য়াওরিবা হকচাংদা কান্নরবা মচলশিং মাঙবগী চাঙ ৱাংবনা মরম ওইদুনা হকচাংদা পীগদবা কান্নবশিং ফঙদবা য়াই।

✉ ••• এডিটরদা থারকপা চিঠি ••• ✉

তৌবু তৌরোই খল্লবা শুকতৌ তৌরোই

ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,

হৌজিক হৌজিক থোক্লিবা ইরমদমগী অশুক ৱারবা মতমসিদা পোলিটিকেল লিদরশিংনা করি ৱারেপ লৌনিংলিবগে হায়বা ৱাহং অমা অনীদং হঙজগে খুম্নরোইদবা পাউখুমনি মীয়ামগী মীহুৎশিংনা।

১) আই এল পি চৎনবদা করি অকায়বা লৈবগে? নখোয়গীসু শরুক য়াওরিবনি।

২) ভোট ময়াদা মীয়ামগী মীহুৎ নখোয়না ঐনা ভোট কারবা আই এল পি চৎনহনগনি অফম্পা লৌথোক্কনি ৱাহৈদুদি কয়াদা?

৩) ইশা-ইশাগী য়ুমদা মীতোপ অমা হেক্তা চঙলক্লগা ঐ ঙসিদি নখোয়গী য়ুমদা তূম্না তারে হায়রগা মীদুগী মরমদা ৱাহং পাউহং তৌদনা হেক্তা তুমহনগদরা?

৪) পোলিটিকেল লিদর নখোয়সে মীয়াম ঐখোয়না ইরমদমগীদমক করিগী থাগৎলিবনো হায়বসে কাউথোকখ্রমাল্লে?

৫) মৈরিকপীদগী মৈজাওবী ওল্লক্লবা থৌদোকসে করিনা মুখৎপা ঙমগনি? ঈশিং কাপ-কাপ্তুনা, ৱাহৈনা নৎত্রগা কলমনা মুখৎপা ঙম্বীগদরা? মুখৎফম অমদি থোকই অথুবদা।

আই এল পি গী এক্টসু ওন্দ্রিবা বিল অমা শেমদোকপদা য়াম্না লুহনবা ঙম্মী মরমদি ইশানা পামদ্রবা তৌনিংদ্রবা থবক্তি তৌরোই খনখ্রবনিনা ৱাহৈদনা শাংদোকহনবা লায়। মসিদি মীপুম খুদিংমক্লা খঙনরবা ৱাফম্লি।

অদোমগী
নোংমাইথেম পাশা
য়াইক্কুল

হায়নবা লৈ ঃ

শঞ্জাওনা ঙমওন থুংদে লফুনা মচি কাদে।