হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, য়ুমশকৈশা, জুলাই ১৫, ২০১৫
৩৯ শুবা চহী, ১২৪ শুবা মশীং

[illegible]

[illegible]

কাউবা ঙম্লরোইদবা থৌদোক্তো

চাইথোরকপা ৱাখল
নরেন্দ্র নিঙোম্বা

খ্বা ইদগী নুংঙাইতবা থৌদোক অমা কুমসিগী ওইনা হায়বা তারবদি মহৈরোয় অমা পুলিসকী রব্বর বুলেটনা পান্দুনা শিখিবা অসিনি। মসিদগী হেন্না নুংঙাইতবা অমা লৈত্রে। হোই শিবা হায়বসিবুদি তম্বা ঙমদেকো, চুম্না চৎলন্বদগী করিগুম্বা অমদগী হেক্তা শিখিববুদি য়াই হায়ববু অথৌবা মহৈরোয় অদুগী খুৎসি অদু খল্লুরগা য়াম্না নুংঙাইতে। অদুম্নমক্তি ওইরগা মমা-মপাগী ফিজিগী মণি ওইনা চেৎনা য়োমদুনা থমজরকপা, মচানা শারেপ কাঙদোঙ ফারগা মমা মপাগী লমন শিংগনি, মচাগী কুম্মৈ য়েংলগা নুংঙাইগনি হায়না ঙাইজরকপদু তগৎ-তগৎ তেকপা স্কুল চৎখিবা মচানা অশিবগা লোয়ননা তাদুনা লৈরম্বা ফীভম অদু য়েংনবা ওইনা থোক্লব্রা? চাবা মচেৎ তুম্বা মচেৎ অৱাবা পুন্সি অমগা শাগোন্ননা শারেপ তাঞ্জরক্লবা, অনৌবা ৱাখল্লোন কয়াগা লোয়ননা হিংবগী শৈরোল শক্লম্বা, তাইবঙগী চৎন-লোনচৎ কয়াগা লোয়ননা খুন্নাইগী তুংলমচৎ য়েংজরম্মী মহাক। অদুননি লৈবাক্কী ওইবা ঈহৌ অমদা মরাল শুংলৈ লৈজদবা তুংগী য়াইফবা পুন্সি কয়ানা য়োম্লবা মহৈরোয় নহা রোবিনহুদপু ওন্থোক্লা তমথীনা হাৎতোকপিখিবা হায়বসিমদি মণিপুরগী পুৱারীদা কোকপা নাইদনা অমুবা মচুনা ইদুনা লৈহৌরগনি। মমা-মপাগী থৱায়গী মণি ওইরম্বা, চেৎনা কীবা ফিজিগী মণি ওইনা চেকশিন্না লৈজরম্বা, তগৎ তগৎ তেক্লিবা থৱায় অমনা খঙহৌদনা কেমখিবা হায়বসি করম্বা মমা-মপানা পেল্লমগদগে? তৌবগীবুদি মহাক্কী মপোক্তি মাই পাকখ্রবনি। মমা লৈবাক্কীদমক, তুংগী মীরোলগী য়াইফনবগীদমক, লমদমসিগী য়েলহৌমী কলহৌনবগীদমক, হামচৎনরবা খুন্নাই অসিগী মতিঙ ফুতোক্লবগীদমক অনৌবা মৈরি অমা চুখৎপা ঙমখ্রবা, মীয়ামগীদমক থৱায় কৎপা ঙমখ্রবা মহাক্কী পুন্সিদি মহৈ য়ানখ্রবনি। কাউবা ঙমদে লময়ানবা লুচিংবা অরাম্বম সমরেন্দ্রগী শৈরেং -**পেন্দেদা ইমা নঙগীদমক অমুক্তং শিবসি পেন্দেদা, চামরক হন্না পোকনিংই, চামরক হন্না শিনিংই** হায়না পেন্না ইরম্বদো। হে অথৌবা রোবিনহুদ নহাক্কী মথঙ মপোক অমা পোকপা তারবদি লমদম অসিদা অমুক হন্না পোল্লকখো। মীনুংশি খঙদ্রবা নরমদম অসিগী মীরক্তা তিন্দুনা নীং-তম্না পামজবা নথৌদাং পাঙলখোকো।

লমদম অসিদা নোংমা নোংমগী ঈশিং ঈচাউগুম হেনগৎলক্লিবা মীতোপ-মীয়ানচাশিং অসিগী তংদাংবা ফিরেপ অমা লেপথোক্লবা, লমদম অসিদা হোইজিল্লক্লিবা মাইগ্রেন্ট মীয়ামশিংবু করম্না চঙহনগদগে, করম্না খুন্দাহনগদগে হায়বা কাঙলোন অমা থমহৌদবা তারবদি চহী খরগী মতুংদা শাথীবা ফীভম অমা লাক্তুনা লমদমসিগী য়েলহৌমী মাঙখিবা য়াই হায়বা ঙসিগী মীরোল অসিগী পুক্লিংদা ফাওরিবা অমদি উরিবা কয়া অসিগী মতাংদা লৈঙাক্তা মীতোপ মীরানচা চঙলকপা থিংনবা পোরম অমা য়াৎপীয়ু হায়দুনা হায়জদুনা লাকখি। লৈঙাক্লা মীয়ামগী ইহুল খঙনা থবক পায়খৎপিরক্কনি হায়বগী থাজবা থমখি। অদুবু হৌখিবা মণিপুরী লৈঙাক্কী এসেমব্লি মীফমদা বিল অমা পাস তৌদুনা মীয়ামগী অপাম্বা পাঙথোক্লে হায়না মখৌ পোঙজখি। বিল অদুমদি মীয়ামগী অপাম্বগী মায়োক্তনি হায়না তরেৎ তরা থোক্লা খন্নরবা মতুংদা হন্না হন্না লৈঙাকলোইশিংগা ৱাতানখি। বিল অদুনা লমদম অসিগী য়েলহৌমীবু কঞ্জনবগী শরুক ময়াই চমহল্লে হায়না ৱায়েৎ পীদুনা হান্নগী অদু ককথৎলগা অনৌবা য়েলহৌমী কঞ্জনবা বিল অমা পুথোক্তুনা পাস তৌবীয়ু হায়বসি হায়ফম থোকপা লৈঙাক্তা মীয়াম্না হায়বা ৱারোলনি। ৱাফম অসি থোইদোক্লা অকায়বা য়াওদে। তাল্লিবা ৱাফম অসি কনা অমত্তগী লন্নাই ৱা নত্তে। লমসিদা লৈরিবা পুম্নমক্কীনি। পুম্নমক হায়রিবসিদা তোঙান তোঙানবা শিনফমদা লৈরিবশিং, ফুরুপ মীশিং লোইনা য়াওরিবনি। ঈহৌ অসি তমদা লৈবা কাঙলুপ খক্তগী ৱা নত্তে। মণিপুরদা লৈরিবা পুম্নমক্কীনি। ফুরুপ খুদিং অমদি শিনফম খুদিংদা লৈরিবা পুমসু শুনা ঈহৌ অসিদা শরুক য়াদ্রবসু তাল্লিবা ৱাফমসিমদি পুম্নমক্কীনি। ঈহৌ অসি থিংবা ঙম্লরোইদবা ঈহৌ অমগী মশক লৌরকখি। মীয়ামগী সেন্টিমেন্ট য়ৌনা শোকহনখি। তাক্ল-তুম্লবা, থম্মোয় কয়া থিনগাইরবা, মীশি মীনা থোক্লবা মতুংদা য়াম্না থেংনা লৈঙাক্লা বিল অসি লৌথোক্লে, অনৌবা হান্না য়ান্নখিবা বিল অদু ওইনা চৎননবা অখন্নবা এসেমব্লি মীফম অমা ফম্লগা খন্নরগা পাস তৌরগনি হায়না ৱারেপ লৌরে। মসিসু অঙকপা ৱারেপ অমনি। থেংমনখি য়াম্না থেংমনখি। মীয়ামগী থম্মোয় শোক্লদ্রিঙৈ মমাঙদা ৱারেপ অসি য়াম্না ঙন্না লৌরম্বা য়াই অদুবু মদুমদি ওইখিদ্রে।

হৌজিক হংনরক্লিবা ৱাহংদি, ঈহৌ অদু অদুক য়ৌনা চাউহল্লমদবা য়াব্রা? মহৈরোয়শিংদা তমথীনা ফু-চৈবা অমদি নোংমৈ কাপশিল্লমদবা য়াব্রা? য়েক্লবা অমদা য়েংগদবা অমদি চৎকদবা শাজৎশিং চৎলমদবা য়াব্রা? অদুক তমথীবা মওং অদু তৌগদবনি হায়না কনানা য়াথং পীখিবগে? ঈহৌ অদু শরুক য়াখিবা মহৈরোয়শিং অমদি মীয়াম্বু করম্বা লমদমগী লান্দাবা লাকপা য়েক্লবা অমনি হায়না খল্লুরিবগী মরম করিগীনো? মখোয়না হায়জরিবা অদু মণিপুর থুগায়রসি হায়বদি নত্তেদনা মণিপুর কনসি হায়বা নৎখিদব্রা? অচৌ অশাং পুম্নমক তাক্ল-তুম্না মাঙহল্লগে হায়না তেমশিংনদুনা থোরকপা ওইনা উরুবগীরা, চৈতুপ-ৱাতুপ নুঙদুম পায়দুনা ঈহৌরোয়শিংগা ওনশিন্নদুনা চপ চানা লাল থেংনখিবদু ওন্থোক্লা য়েংহৈদবা তৌহৈদবা অমদি তৌফম থোক্তবা অমা ওইনা উখি। নাকল অমরোমদা দ্যুটি তৌজরিবা ঐখোয়গী পুলিসশিং থৌনা লৈতে হায়বদি য়ারোই। হন্দক্তা নত্তনা তম্পাক্তা থোকপা মীয়ামগী ঈহৌদা ঐখোয়গী পুলিস লিংজেল উদুনতা লাক্লবনি। অদুবু নেশনেল হায়ৱে অনীদা ঙাইহাক লৈতনা বন্দ তৌরিবা, লম্বীদা থোক্তুনা অচৎ-অওকশিংদগী শেল মুল্লিবা, ফি মুল্লিবা য়াদ্রগনা তমথীনা ওৎ নৈরিবা কয়া অসিদদি থৌনা ফুদোকপা কয়া ঙমদে। মদুনা করিগীনো? ৱাহং ময়াম অমা হৌজিক্তি মীয়াম্না হঙনবা থোরক্লে। ৱাহংশিং অসিগী পাউখুম কনানা পীগদৌরি? লম্বীদা ফিমুন-শেনমুনবসু থিংবা ঙমদবা তৌনিং তৌনিংবা তৌহল্লিবা অসিবুদি হন্না য়েঙদ্রগা অপীকপা নহা মচা মহৈরোয়শিংদা ওনশিন ওনশিন দুনা য়েক্লবা অমদা য়েঙগদবা মীৎয়েং য়েঙলিবা অসি য়ৌনা পেন্নদ্রে হায়না মায়কৈ কয়াদগী হায়নরক্লিবা ৱাফমশিং অসি ঐখোয় মশেলগী মনুংদা মুক্লবা অমা অসুম অসুম মখা তানা লৈহৌরগনি। লমদম অসিদা ঈং-তপ্পা পুন্সিরোল অমা শেমগৎপদা শোইদনা খুরৌ থাংলক্কনি।

লৈবাক অতৈদসু মীয়ামগী ঈহৌ হায়বসি অদুম হৌবা চৎনৈ। অদুবু মীয়াম্বু ঙাক্লিবা পুলিসশিংনা য়াম্না ঈংনা চিক্লা মীয়ামগা লোয়ননবা হোৎনৈ। মীয়াম্না নুঙনা থোন্লবসু ঙক্তুনা খুৎ হন্দনা তুমিন লৈ। হেন্দা হেনজিল্লক্লগা মোক বোম/স্মোক বোম/রব্বর বুলেট ৩০ দিগ্রীগী মখাদা ওনথদুনা মী শোক্তনবা কাপ্পা টি ভি চেনেলশিংদা ঐখোয়না উবা ফংলি। অদুনা মীয়াম্না য়াম্না কা হেন্না পুলিসশিংদা ওনশিনদে। মরমদি মখোয়দি দিমান্দ অদু পুলিসতা তানবা নত্তে। পুলিসশিংনসু মীয়ামগী মোব করম্না কন্ট্রোল তৌগদগে হায়বসি য়াম্না চেকশিন্না হোৎনৈ। মণিপুরদদি মদুগী ওন্ন-তৈনবা ওইনা উরিবা অসি মোব কন্ট্রোল ট্রেনিং অমা নৌনা তৌবা মখৌ তারব্রা হায়বসি হঙনবা ৱাহং ওইরক্লে। হন্দক থোকখিবা অদুনা অরোইবা ওইগনি হায়বসু লৈতে অদুনা মসিগী মতাং অসি মরী লৈনবশিংনা চেকশিন্না য়েংশিনলহনবা মখৌ তারি। মতুংদা পামদবা অমদি মীয়ামদা মখেলাংহনবা য়াবা থৌওংশিংদি য়ারিবমখৈ তৌহন্দনা করম্না কন্ট্রোল তৌগদগে হায়বদু খন্নবা চুম্মী।

শান্ন-খোৎনবদা ইথিল পীবা চহী ১২ শুরবা লুকানন্দগী *অঙাং নৱা* হায়না মীংথোনবা অতেনবা ফিল্ম অমা

চহী ১২ খক্তা ঙাইরিবা মেরিয়া মোন্তেশ্বরি স্কুলদা ৮ শুবা ক্লাসতা তম্লিবা মোইরাংখোম লোক্লাওবুংদগী লুকানন্দা ক্ষেত্রিমযুমনা মশানা ইজরগা মশানা দিরেক্সন পীবা অতেনবা ফিল্মগী ফেষ্টিভেল অমগা মরী লৈননা আই এস টি ভিনা উৎলকখিবদা হৌজিক্কী মতমদা লমদম অসিদা লৈরিবা মপা-মমাশিংনা মচাশিংবু লাইরিক কা হেন্না হৈহন্নিংবা অমদি এদ্যুকেশনগী ৱাহন্থোক্তি মুন্না খঙজদবনা মচাশিংবু নোংঙানবদগী নুমিৎ তাবা ফাওবা লাইরিক্তা তমহন্দুনা মচাশিং অদুবু শান্ন-খোৎনবা শরুক য়াহনবগী খুদোংচাবা পীবীদবনা ফিজিকেলি ৱিক ওইরকপা, মশা ফৎলক্তবা, অঙাংগী ৱাখলসু নুঙাইহন্দবগী পাউজেলি অমা লুকানন্দগী মিনিট মঙা রোমগী ফিল্ম অসিনা মহৈরোইশিংগী অহল-লমনশিংদা মমল য়াম্লবা পাউতাক অমা ওইরি।

অইবা অমদি দিরেক্টর ওইরিবা নিপামচা অসিনা মীয়ামদা ফোঙদোক্লিংলিবদি হৌজিক্কী মতমদা মণিপুরদা অহল লমনশিংনা মচা মশুশিংবু লাইরিক হৈহন্নিংদুনা পরিক্ষাদা নম্বর য়াম্না ফংহন্নিংদুনা অয়ুক্তগী নুমিদাংগী অথেংবা ফাওবা ট্যুশন তৌফমশিংদা থিনবিদুনা অঙাং অমা নোংমদা মফম অহুম মরিদা লাইরিক তম্বা চৎহন্দুনা অঙাং অমা ওইবগী চেন চোংদুনা শান্নজনিংবা অদু ফংহন্দবা অমদি মশানা পামজবা হোবিশিংদা শরুক য়াবগী খুদোংচাবা পীবীদবনা মখোয় অসি ৱাখলসু পীকশিল্লকপগা লোয়ননা হকচাংসু শোকচিল্লকপগী ওইরক্কদবা ফীভমশিং অদুনি।

মহাক্কী ফিল্মগী ৱারী মচং তেন্তক্লা থমজরি। নুপামচা নুপীমচাশিংনা চীংখোঙদা লৈবা লমহাং (লম্পাক) অমদি চেন চোঙদুনা শান্নবা অদুবু নুংতিগী ভেন তোংদুনা স্কুল চৎলিবী নুপীমচা অমনা উবদা মহাকসু মখোয়গুম্না শান্নবা অদুদা শরুক য়ানিংলম্মী। নুপীমচা অদুনা ময়ুম য়ৌরগা চরা ৱাল্লবা মতুংদা মমান্নবশিংগা শান্নবা চৎলুগে হায়না মমা-মপাদা হায়জবদা মমানা ট্যুশন চৎকদবনি হায়দুনা শান্নবা চৎহনখিদে, মপাদি মচানা হায়রিবা অদু য়ানিংই অদুবু মমানা হায়বা অদুদা মপাসু তুমিন্না লৈখ্রে। পরিক্ষা মনুংদা নুপীমচা অদু তুমনিংলবা ফাওবা অহিং অথেংবা ফাওবা নমদুনা লাইরিক পাহল্লি, অঙাং অদু হন্না হন্না অহিং অথেংবা অদুদা উইদুনা লৈ, মপুক্লিং চঙবা ঙমদে। থেংনা তুমখ্রবা অঙাং অদুবু নোংঙাল্লমদাইদা অমুক হৌদোক্তুনা লাইরিক পাহল্লি। পরিক্ষা চৎলমদাইদা মফি মরোল শেৎলগা শুমাঙদা (বৃন্দাদেবীদা) তুলসিবোঙদা লাই খুরুম্বদা মহাক ৱান্থরক্তুনা মহাক পরিক্ষা চৎপা ঙমখিদে, দাক্তরদা পুখি। দাক্তরনা মপা-মমা অনীবু মচাগা ফম্মিনহল্লগা মহৈরোইশিংদা শান্নবনা কান্নবা পীবগী পাউতাকশিং শন্দোক্লা হায়দুনা খঙহনখি। দাক্তরনা পীখিবা মমল য়াম্লবা পাউতাকশিং অদুমক ভাবকশিংগী অনৌবা পারা অমনি, মহাক্লা হায় মদুদি, শান্নবনা হকচাংদা পীরিবা কান্নবশিং খক্তা নত্তনা মসিনা লাইরিক পারুবগী চোকথরবা হকচাংগী কয়াৎশিং অদু পোথাহল্লি অমদি মখোয়দা পাঙ্গল অমদি শক্তি হেনগৎহল্লি। মমানা অঙাং অদুবু পুরগা মমান্নবশিংনা শান্নবা অদুদা য়াওহনখি। তাপাশ্রীনা মচানুপীগী শক্তম অমদি সদানন্দ অমসুং তোনথোয়না মথঙশিংনা মপা অমদি মমাগী শক্তম লৌখিবগা লোয়ননা দাক্তর লেন্নিা দাক্তরগী শক্তম লাংখি।

ফিল্ম অসিগী দিরেক্টর লুকানন্দবু মহাক্কী খোঙজং অসিদা মায়পাক্লবা মপুক্লিং থৌগৎপিবা অপোকপা শ্রী বিমোল ক্ষেত্রিময়ুম অমসুং অপোকপী দাক্তর এলাংবম সুচেতা দেবীসু অঙাংগী ইহুল খঙবিদুনা মচাবু লমজিংবিবা অসি তমজনিঙাই ওই। অঙাংশিংনা চেন চোংদুনা শান্নবগী চাং ৱাৎলকপা অমদি চেন চোংদুনা শান্নবদা শরুক য়াদবা, মশাগী হকচাং শাজেল ৱাৎপা মচি ওইদবা চীঞ্জাক জঙ্ক ফূদ য়াম্না চাশিনবা, ফেটকী শরুক কা হেন্না য়াওবা অচাপোৎশিং য়াম্না পাম্না চাবা অমদি ‘‘পোটেটো কোচ’’ কী পুন্সি মওংদা লৈবা পাম্বনা হৌজিক্কী মতমগী অঙাংশিং অসি কা হেন্না হকচাং নোয়বগী মীশিং নোংমা নোংমগী য়ামখৎলক্লি। অঙাংশিংগী মমা-মপা, স্কুলগী ওজাশিং, ক্লবকী, কম্যুনিতিগী অমদি সরকারগী মীওইশিংনা অঙাংশিংবু শান্নবদা শরুক য়াহনবগী খুদোংচানবা শীনবীগদবনি। অসুম্না তৌবিরবদি হকচাং নোয়খৎপগী চাং হন্থহল্লকনি। হকচাং কা হেন্না নোয়খৎপনা হার্টকী লায়না লৈহল্লি, হার্ট এটেক তৌদুনা য়াম্না নৌনা পুন্সি মাঙই। দাইবেটিশসু মশা নোয়বা অহাওবা চাগনবা শাজেল ৱাৎপা মীওইশিংগী লায়নানি।

ইন্দিয়াদা অঙাং মিল্লিয়ন ১৫ হেন্না ওবেসিটি ওই, মশা কা হেন্না নোয়, অদুবু কা হেন্না নোয়বা অঙাংশিংগী মশিংদি চহীগী ওইনা হেনগৎলক্লি। মরম অসিনা ইং ২০২৫ দা কা হেন্না নোয়বা অঙাং মশিং মিল্লিয়ন ৭০ য়ৌগনি হায়না পান্নরি। ইং ২০১৩ দা মালেম অসিদা অঙাং মিল্লিয়ন ৪২ কা হেন্না মশা নোয়। ইং ১৯৮০ দগী ইং ২০১৩ ফাওবগী মনুংদা মালেম অসিদা অঙাং চাদা ৪৭.৩ কা হেন্না নোয়খৎপগী রেকোর্দ তৌরি। দিভলপিং কন্ট্রিশিং চাউখৎলক্লিবা লৈবাক ইন্দিয়া অমসুং চাইনাদা অঙাং নোয়খৎলকপগী চাং অসি হেনগৎলক্লি হায়না ৱার্ল্ড হেল্‌ঠ ওর্গেনাইজেশন্না চেরোল অমা থোক্লি।

শান্ন-কাঙলোন
লৈশাংথেম অজিৎ

হৌখিবা চহী ৩০ অসিদা মালেমগী (১৯৮০-২০১০) দা চহী ১৯ গী মখাদা লৈবা মীওইশিংগী কা হেন্না নোয়বগী মীশিং চাদা ৫০ হেঙ্গৎখি। অসুম্না কা হেন্না নোয়বা মীওইশিং অসি মখল মখা কয়াগী লায়না নারকই, দাক্তরশিংনা তাকপীবা মতুং ইন্না মখোয়দা নাগনবা লায়নাশিংদি Diabetes-Type B, Metabolic Syndrome, Subclinical Inflammation, Polycystic Ovarian Syndrome, Hypertension, Coronary Artery Disease নচিংবনি।

চহী ৬০/৭০ রোমগী মমাঙদা স্কুলগী ওজাশিং অমদি মপা-মমাশিংনা মচা-মশুশিংবু শান্নবা অসি মতম মাঙবনি, শান্নরিঙৈদা নপুন্সি অদু করিসু তৌবা ঙম্মোয়, মী অমা ওইবা ঙম্মোই হায়বগী ৱাখল্লোন্দা অঙাং ওইরিবা মহৈরোইশিংবু শান্নবদা শরুক য়াহন্নবা মপুক্লিং থৌগৎলমদে। মখোয়দা মনীং তম্না শান্নবগী তাঞ্জা অমত্তা স্কুলশিংদা পীনিংবগী ৱাখল ৱাৎলম্মী। হৌজিক্তি সাইকোলোজিষ্ট অমদি মহৈ মশিং হৈবশিংনা ‘‘শান্নবা’’ অসি মহৈ-মশিং তম্বদা অচৌবা মফম অমা কনবা ঙমহল্লে। শান্ন-খোৎনবদা শরুক য়াবা মীওইশিংগী হকচাং নোয়খৎপা ঙমদে, মসিনা হকচাংসু ফহল্লি, ৱাখলসু নুংঙাইহল্লি, লমচৎসু ফজে, পুকচেলসু শেংই, মরুপ-মপাং হেঙ্গৎলি অমসুং থকসি-খাসি ঙাক্লা চৎলি। শান্নরোইশিংদা লুচিংবা ওইবগী মতিক মগুন য়াওই, মীনা তৌবা থবক্তা মতেং পাংনিংই, মখোয় অসি পাঞ্জল থোয়রগা নোল্লুকই পাঞ্জল পোরগা মথৌনা হেনগৎলি। অসিগুম্বা মগুনশিং অসিদনি মীয়াম্না শান্নরোইশিংবু অৱাংবা থাক্তা থম্নরিবা অসি।

অঙাং ওইরিবা লুকানন্দগী অতেনবা ফিল্ম অসিদা য়াওরিবা নুংগী ওইবা ৱাখল্লোনদি ঙমখৈ লৈতনা পাক চাউবা হায়বা অদু ওইরি। মহাক্কী পাউজেল অসিনা মীয়ামসু শান্নবগী অফবা মগুনশিংবু ইকাইখুম্নবীগনি খল্লি।

ফিরেপ চুমদ্রিবা ফাওবা ঈহৌ হনগদবা মান্দে
মীয়ামগী মীহুল পায়দুনা শান্নবগী লৌশিং থাদোক্লসি

মণিপুরগী তুংগী লায়বক লেপ্পা হায়বসিনা শিবা চংবদগী হেন্না মরু ওই হায়বসি মণিপুর মীয়ামগী অচেৎপা ফিরেপনি। তুংগী শুকখন খন্দবা লৈঙাক্লা থৌশাহৌদবদগী ঙসিগী মীরোলনা য়েলহৌমীশিং মুৎখিগদ্রা হায়বগী চাওনা নুংনাংবা পোল্লকপনি। মমাঙথক্তা মথং মথং লৈরকখিবা লৈঙাক্কী অপুন্নবনা পুবা মানবা নিতি নীয়ম য়াওদবা লৈঙাক্লা ওইহল্লম্বা মণিপুরগী ফীভম’সি ঙসিগী লৈঙাক্লা খুদুং ইন্দুনা মখা তানা লৈহন্নবা হোৎনরকপা মানবা থৌওং চৎথরকপা পুম্নমক্কী লায়বক থিবনি। নোঙমা-নোঙমগী মীতোপশিং চংশিল্লকপদগী ঙসিদি শন্দ্রেম্বী ইমাদি খ্বাং য়ৌরে হায়বা ফীভম য়ৌরকপনি। তাঞ্জাসিদদি মণিপুর মীয়াম্না হনবা লৈতনা থেংনদুনা ইমা লৈবাক, ইরমদমগী য়েলহৌমীশিংগী খোঙ্গুল মাংখিদনবা খোঙজং চংশিল্লকপনি। খোঙজং অসিনা অমশুং খোঙজং অসিবু থিংনবা হোৎনবদা লৈঙাক্লা অৱৈবা ষ্টেট ফোর্স অমদি পরা মিলিটরি ফোর্সকী মীওইশিং থাদোক্তুনা মখল কয়াগী চেকশিন থৌরাং লৌখৎলকপদা মীচম মীয়ামদি হাকার লাওদে হায়বদমক ঙাইরে। অৱাবা কোঙ্গাই কয়া মায়োক্লবা লৈরগশু য়েলহৌমীশিংনা অপন-অৱাক নৎত্রগা য়ৈখাই থিনগাইবা থোক্লোইদবা লিক্লম অমা শেমদুনা মদুদা খোঙহাই চানা চৎচনবা হোৎনবা অদুনা হেন্না ফৈ হায়বা ৱাখল চপ য়ুংনা খন্নরে। লৈঙাক্লা লান্না থাংজিল্লুবা খোঙফম হন্দোকখিবা ওইরগশু মরোল মরী শেংদবা ৱারোল ফোঙদোক্তুনা লৈবনা মীয়ামগী পুক্লিং নেমথবা ঙমদ্রি। মরক’সিদা ঙসি নোঙমগী ওইবা এসেমব্লি মীফম ফমদুনা মীফম্না পাস তৌখিবা বিল- দ মণিপুর রেগ্যুলেসন ওফ ভিজিটর্স, টেনান্টস এন্দ মাইগ্রেন্ট ৱার্কর্স বিল হন্দোক্লবা ৱারেপ লৌগদৌরি। অদুম্মকপু মীয়াম্না পামদ্রবা বিল অসিগী মহুৎ শিন্নবা করি করম্বা থবক লৌখৎকদগে হায়বদুদি হৌজিক্কী ওইনদি লৈখাই তাবা লৈত্রি। তসেংনমক হায়রবদা মীয়ামগী মীহুল নেমথবা ঙাইবগী মওং মাল্লে হায়বসি মীয়ামদা চিংনবা পোকহল্লে। হন্দক্কী তাঞ্জা অসিদদি লৈঙাক্লা অৱৈবা পাঙ্গল, শক্তি শিজিন্নদুনা লমহুই লৌশিং শান্নরকপা থোক্লবদি মদুগী চপ চাবা মহয় ফংগদবা মাল্লি। মরম অসিনা মীয়ামগী খোল্লাও মুন্না তাদনা লাই লন্নানবগী মওংদা খোঙ থাংলুবদা অরাক অখংনবা লৈরকপা য়াই। এসেমব্লিদা পাস তৌখিবা বিল ওইবনা অমুক এসেমব্লিদা খন্নরগা বিল অসি হন্দোক্তবা য়াদবনিনা নোঙমগী মীফম কৌবনি। মখা তানা অতৈ ঈরম অমত্তা খন্ননিঙাই লৈতে হায়বনি। হন্দোক্তবা য়াদবা বিল হন্দোক্লবগী লীক্লম কাইদনা চৎপা হায়বসি লৈবাক অসিদা চৎনরিবা লৈঙাক্লোনগী তৌদবা য়াদবা মথৌনি। হৌজিক খ্বাইদগী মরু ওইরিবা অদুদি মীয়াম্না খোঙজং চংশিল্লিবা অসি বিল অসি হন্দোকখিবনা লেপহনবা ঙম্লোই। আই পি এল নৎত্রগা মসিগা চপ মান্নবা লেজিসলেসন অমা চৎনহল্লু হায়না মীয়াম্না অৱা-অনা কয়া তুংওইনরগা অকনবা খোঙজং চংশিল্লকপনি। অদুবু লৈঙাক্লা মীয়ামগী খোল্লাও তাবগী মহুৎতা মসল পৱার উৎতুনা মীয়ামগী মীহুল পায়দুনা শান্নরকপদগী মমল য়াম্লবা মহৈরোই অমা শিখ্রে, কয়া অমনা অশোক অপন নংখ্রে। পুম্নমক অসি ফাগী-ফরাং ওইনা লৌরকপগী মওংদা মখাতানা দিলেয়িং টেক্টিস শান্নগে হায়বা ৱাখল খক খনফম থোক্তে। অৱা-অনা কয়াগী মৈশা লাংলবশু মালেম’সিদা মণিপুরগী য়েলহৌমীশিংগী খোঙ্গুল মুৎপা য়ারোই, মুৎহন্নবা হোৎনরকপা লম্বী থিংনবা ঈহৌ লৈরকপদা ৱাখল তাবা, লো য়াম্না খংবা মীওইশিংনা হৌজিক্তা লৌশিং শান্নরকপগী ৱাহন্থোক করিনো? হান্নদি কৈদৌ লৈহৌই হায়না মীয়াম্না হংনরক্কনি। হৌজিক লৈঙাক্লা ঈহৌ চংশিল্লিবা মীয়াম্বু লমজিংলিবা জেসিআইএলপিএসকী মীহুৎশিংগা নীংথিনা ফমিন্নদুনা ৱারী শান্নরগা মীয়ামগী অপাম্বদু থবক্তা ওন্থোক্লবা অকক্লবা মতম পীফম থোকই। কনিদসন অমত্তা থমদনা খোঙথাং অসি লৌখৎতুনা মদুগী চপ চাবা থবক পায়খৎপা হায়বসিনা অচুম্বা মাইওন ওইগনি। মদু ফাওবদা মীয়ামগী খোঙহৌদি হনগনি থাজদে। চপ চাবা থবক লৌখৎলে হায়বগী অশেংবা অমা হেক খংলবা মতমদা মীয়াম্না নে-তাবা হায়বদু ওইগনি। ৱাফম অমনা দেম্মোক্রেটিক ওইবা মীয়ামগী ঈহৌবু খোইশাওনবা পোকহন্দুনা ভাইওলেন্স লাকহন্নবা লৈঙাক্লা পোরম শেমদবা ফৈ। পুলিসনা মীচম কয়া শা-ঙাগুম চৈফম নাইনা ফুবা য়াওরকপা অসিগী মতাংদা লৈঙাক্লা তুমিন্না লৈশিনফমশু থোক্তে

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

হৌজিক্কী ওইরিবা আই এল পিগী ফীভম

ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,

মমাঙথক্তা কয়ারক হন্না মণিপুরদা আই এল পি চৎনহল্লু হায়দুনা লাউ-খোংদুনা চৎখিবা রেল্লি, ফমখিবা ৱাকৎ মীফম অমদি মখল-মথেল কয়াগী খোঙজংশিংবু ঙসিগী পাল্লিবা লৈঙাকনা করিসু নাচুংবিদনা ফল্লিবা চৌক্রিদগী হেন্দোক্তবা অদুগী লমদমসিগী মীয়াম্না পেন্দবা পোল্লকপা অমদি হৌরিবা ঈহৌ অসিবু ঐখোয়খক্কীরা হায়বা ৱাহং লাকপা অমদি লৈবাক ঙাক্লিবা ফম্ন ইবশিং মপাল লমদগী নেক্তুনা ঙাকহনবগী মওংদা ঐখক হিংলগা লোয়রে অতৈদি খঙদে হায়বগী মওং মতৌগুম পোকমিন্নবা মমা-মপা, মচিল-মনাও মরী-মতাশিংবু করিসু ওইনা উরক্তবা কয়া অসিনা হেন্না চাউবা ক্রাইম কয়া লমদম অসিদা লাক্লোই হায়নিংঙাই লৈতে। হন্দক্কী থৱায় খুবাক্তা হাপ্পুনা চঙশিল্লিবা এজিটেসন ওইবা খোঙজং অসিদদি মমাঙগী মতৌগুম তুমিন্না লৈথোকপা ঙম্লরোই, মসিদসু তুমিন্না লৈশিনখ্রবদি ঙসিগী পাল্লিবা লৈঙাক অসিনা তশেংনমক লমদমসিদা মাইগ্রেন্ট ওইনা লৈরিবা ময়াংশিংবু কিজবা অমদি ময়াংশিংদগী কান্নবা ফংলরোই খঞ্জবা মতৌ অদু উৎথোকচবনি।

য়েলহৌমী ওইজরিবা মীতৈ, পাঙল, চীংমী হায়না খঙনরিবা ফুরুপ অসিবু মুৎখিবা য়ানা লৈবনা মদুগী অকিবা অদুদগী কন্ননবা মখোয়দা পার্মিট অমা পায়হন্দুনা ঐখোয়না লৈরিবসি ইরমদম নৎতে, মীরমনি হায়বদু খঙহনসি অমদি তৌনিংবতা তৌবা কয়া অদুগী মায়োক্তা হান্নদগী লৈজরিবা লো অদু পাস তৌবীয়ু হায়জবনি।

হৌজিক-হৌজিক হৌরিবা জে সী আই এল পি এসকী দিমান্দ অসিদা লমদমসিদা পূন্না খুদামিন্নরিবা মুস্লিমশিং খোঙজং অসিবু য়াওদে, য়েংদুনা লৈথোকই হায়বদি লানগনি। লমদমসিদা হৌখিবা ঈহৌ কয়াদা মণিপুরগী মুস্লিমশিং য়াওদবা লৈখিদে হীরম খুদিংমক্তা শরুক য়াদুনা লাকখি । ঐখোয় মশেল ৱাখল তামিন্নবা অমা চঙই। মরমদি লমদমসিদা খুন্দারিবসি ফুরুপ অমখক্তা নৎতে। ঐগী ওইবা ৱাখল্লোন থাদোক্লদুনা ঐখোয়গী হায়বা ৱাখল্লোন্দা পূন্না হিংমিন্নরবদি থম্মোয়গী নুংঙাইতবা কয়াশিং অসি লৈরম্লোই নীংজে।

লোয়াশিল্লকপদা হায়জনিংলিবদি, ৱাহৈ হায়বা অসিসু য়াম্না লুবনি ঙাংনীংলে হায়দুনা হেক্তমক ঙাংলোইদবনি, তাইবং অসিদা খ্বাইদগী লুবা ৱাহৈদি ‘‘ঐগী’’ হায়বা ৱাহৈ অসিনি। ঐগী হায়বা ৱাহৈ অসিদি ঐখোয় পুম্নমকপু শেন্বিরিবা মপু মহাকখক্তা শীজিন্নগদবা ৱাহৈনি মরমদি তাইবংপানবসিদা লৈরিবা পোৎশক খুদিংমক ঐগী অমৎতা য়াওদে পুম্নমক মপু মহাক্কীনি ঐখোয়দি মহাক্কী মিঙ্খোল্লক্লবা হায়দুনা মফম অসিদা পুন্সি মতেক খরগী থাবিরকপনি তাইবংসিদা লৈরিবা পোশক খুদিংমক লোয়বা নাইহল্লি। ঐখোয়সু নোংমদি লোয়খিগনি। হিংলিঙৈ পুন্সি মতেক খরা অসিদা নুংশি-চান্নরা থম্মোয় অমৎতা ওইনা হিংমিন্নবনা হেন্না ফগদ্রা নীংজে।

অদোমগী,
শঙ্গোমশুম্বম য়ুনুস খান
থৌবাল ৱাংখেম শঙ্গোমশুম্বম লৈকায়

হায়নবা লৈঃ
কুম্মৈদা পানবা তুম্বা, তুম্লমদাইদা পান লৌবা কান্নদে।

মীওইবা কয়াগী থৱায় কনগদৌরিবা খুৎশেমগী ঈ পুথোকপগী থবক মায় পাক্লক্কদৌরে

কাঙলোনগী তাইবং
কুঞ্জো নাওরেম

ঈ হায়বসি মপুং ওইনা পোৎশক মরিনা শেম্মী- প্লাজমা, রেদ ব্লদ সেল (আর বি সি), হ্বাইট ব্লদ সেল (দব্লিয়ু বি সি) অমদি প্লাটিলেটনি। আর বি সিদা য়াওবা হেমোগ্লোবিননা থবোম্বীদগী ওক্সিজেন পুরক্তুনা হকচাংগী মফম শিনবা থুংনা য়ৌহনখি। ওক্সিজেনসিগা তুম্লবা চীঞ্জাক্তগী ফংলকপা গ্লুকোজগা তিন্নদুনা শ্বর হোনবগী থবক তৌই অমসুং এনর্জি পীথোরকই। কনাগুম্বা মী অমগী ঈদা য়াওরিবা হেমোগ্লোবিনগী চাংসি ১০ গ্রাম/দেসিলিটরদগী হন্থরক্লবদি ঈ কাপ্পগী মথৌ তারকই। মতমসিদা অনাবদুগী ঈগী গ্রুপকা চান্নবা ঈ ফংদবগী খুদোংচাদবা কয়া লৈ। মালেমগী ওইনা য়েংনবদা নাইজেরিয়াগুম্বা লৈবাকশিংদদি টেষ্ট তৌদবা ঈ কাপ্পদগী ঐচ আই ভি নৎত্রগা হেপাটাইটিস বিগুম্বা মহিকশিং য়াওরম্বদগী ঈ ফংলিবা মীদু এইদস অমদি হেপাটাইটিস বি নারকপগী কেস কয়ামুক লৈ হায়না রিপোর্ট তৌরি। চহী খুদিংগী ঈ য়ুনিট মিল্লিয়ন ১০-১৫ ফাওবদি ঐচ আই ভি অমদি হেপাটাইটিসকী টেষ্ট তৌদনা কাপ্পী। লোয়ননা ঈ লৈবদা শেল ময়াম অমসু চাদিং তৌবা তাই। মথক্তা পঞ্জিখ্রিবা খুদোংচাদবশিংসি খুৎশেমগী ঈদদি লৈররোই। মসিগীসু মথক্তা খুৎশেমগী ঈদি মতম য়াম্না কুইনা হায়বদি চহী ১-৩ ফাওবা ষ্টোর তৌদুনা থম্বা য়াই। অতোপ্পা অমরোমদনা, মালেমগী ওইনা দরকার ওইবা ঈসি মীয়াম্না দোনেট তৌরকপনা কোন্নবা ঙমদবসিনি। য়ুনাইটেদ ষ্টেটসতা ঈ দান তৌবগী চাংসি চহীগী ওইনা ২-৩% হেনগৎলকই অদুবু দরকার ওইবা ঈগী চাংদি ৬-৮% ওই হায়। মরমশিং অসি লৈবনা থিজিল্লোয়শিংনা চহী কয়াগী মমাঙদগী খুৎশেমগী ঈ পুথোক্লবগীদমক হোৎনদুনা লাকখি।

মীওইবগী ঈদা য়াওরিবা হেমোগ্লোবিননা ওক্সিজেন পুদুনা হকচাংগী মফম শিনবা থুংনা চৎলি। অসিগুম্বা হেমোগ্লোবিনগী চাংসি ১০ গ্রাম/দেসিলিটরদগী হন্থনা য়াওরক্লবদি ঈ কাপ্পগী মথৌ তারকই। মতমসিদা ওক্সিজেন পুদুনা চৎপা ঙম্বা কেমিকেল নৎত্রগা খুৎশেমগী হেমোগ্লোবিনবু খুৎশেমগী ঈ ওইনা কাপ্পা য়াই। হৌজিক ফাওবদা মায় পাকপা য়াই হায়না থাজনরিবা খুৎশেমগী ঈসি মখল অনীনি - ১) পরফ্লুরোকার্বন বেজদ ওক্সিজেন কেরিয়র অমসুং ২) হেমোগ্লোবিন বেজদ ওক্সিজেন কেরিয়রনি। কুমজা ১৯৮৯ দা অমেরিকাগী ফূদ এন্দ দ্রগ এদমিনিষ্ট্রেশন (এফ দি এ) না ইহান হান্না মীওইবদা শীজিন্নবা য়ারে হায়না অয়াবা পীখিবা খুৎশেমগী ঈসি ফ্লোওসোল-দি এ-২০ কৌই। মসি পরফ্লোরোকার্বন (পি এফ সি) হায়রিবা কেমিকেলসিদা বেজ ওইবনি অদুগা জপানগী হীদাক-লাংথক শুংবা গ্রীন ক্রোস কোর্পোরেশনা পুথোকপনি। অদুবু শীজিন্নরকপা মতমদা পামদবা লায়ওং কয়া উৎলকপা অমদি খুদোংচাদবশিং থেংনরকপদগী কুমজা ১৯৯৪ দা খুৎশেমগী ঈসি শীজিন্নবা লেপখি। মসিগী মতুং তারকপদা, হেমোগ্লোবিন্দা বেজ ওইবা হেমোপিওর হায়বা খুৎশেমগী ঈসি পুথোরকখি। মসি ও পি কে বাইওটেক্লা পুথোকপনি। তশেংবদি মসি বোভাইন হায়না খঙনবা ষণ-ইরোইগুম্বা জীবশিংগী ঈদা য়াওবা হেমোগ্লোবিনবু কেমিকেল্লি ষ্টেবিলাইজ তৌরগা শুংবনি। হেমোগ্লোবিন - গ্লুটামর ২৫০ হায়বা হেমোপিওরসি খা অফ্রিকাদা চহী কয়ামুক মীশিংদা শীজিন্নরক্লি। অদুবু মসি অমেরিকাদদি অয়াবা পীদ্রি। হৌজিক অহুমশুবা ফেজগী ত্রাইএল চথনবা অয়াবা পীখ্রে। কুমজা ২০০৩ দা, পোলিহেমে হায়না খঙনবা হেমোগ্লোবিন্দা বেজ ওইবা ঈ মখল অমসু অহুমশুবা ফেজগী ত্রাইএল চথনবগী অয়াবা এফ দি এনা পীখি। অদুবু ত্রাএলসি ২০০৬ তা লোইশিনখি মরমদি মীওই ৩৫০ দা পোলিহেমে কাপ্পগী মনুংদা মীওই ৪৭ শিখিরম্মী।

পি এফ সিদা বেজ তৌবা ঈদা মরু ওইনা, পি এফ সিগী য়াম্না পীকপা দ্রোপশিং ঈশিংদা তাওহন্দুনা ইমলসন অমা শেম্মী। ইমলসনসিগা এন্তিবাইওটিক, ভিটামিন, ন্যুত্রিএন্ট অমদি সোল্টশিংগা য়ানশিন্নদুনা মহৌশাগী ঈনা তৌবা মথৌশিংদু তৌবা ঙমহল্লি। খুৎশেমগী ঈদা য়াওরিবা পি এফ সি পার্টিকলশিংগী চাউবগী চাংসি আর বি সিগী শরুক নিফু থোকপগী অমখক্তমক ওই। মরম অসিনা আর বি সিনা য়ৌবা ঙমদবা মফমশিং পি এফ সিগী পার্টিকলশিংনা য়ৌবা ঙম্মী। অদুনা আর বি সিনা য়ৌবা ঙমদবা, ওক্সিজেন মরাং কায়না ফংদবা মফমশিংদা খুৎশেমগী ঈসিনা ওক্সিজেন ফংহন্দুনা শিগদৌরবা টিসুশিংবু কনবা ঙমগনি হায়বগী থাজবসু থিজিল্লিবা সাইন্টিষ্টশিংনা থাজবা থল্লি।

আর বি সিগী অপুনবা মাসকী ৩৩% দি হেমোগ্লোবিননা ওই। আর বি সিদগী হেমোগ্লোবিন লৌথোক্লগা মী অমদা ঈগী মহুৎ শিন্দুনা কাপ্পা য়াদে। মসিনা ওক্সিজেন্দি য়াম্না ফজনা পুদুনা চৎপদি ঙম্লগসু সেলগী মেম্ব্রেন য়াওদবনা য়াম্না থুনা কায়থরকই। অসুম্না কায়থরকপা হেমোগ্লোবিননা কিদনিদা হু চেলহল্লি। মসি থোক্তনবগীদমক হেমোগ্লোবিনগী মোলিক্যুলশিংবু পোলিমরাইজেশন রিএক্সনগী মতেংনা শমজিন্নহন্দুনা অশাংবা চেইন শেমহল্লি। হেমোপিওরসি অসিগুম্বা ঈগী কাঙলুপনি।

মথক্তা পনখ্রিবশিংসিগা খজিক্তং খেন্নবা মওংদা য়ুনাইটেদ কিংদমগী নেশ্নেল হেল্‌ঠ সার্ভিসনা ষ্টেট সেলদগী শুংলকপা খুৎশেমগী ঈ মখল অমা কুমজা ২০১৭ দা মীদা কাপশিন্দুনা য়েংলগনি হায়রি। মখোয়না পোকপদা ঙাইরিবা অঙাংগী খোইরিদা য়াওবা ষ্টেম সেলশিং অমদি নহা ওইরিবা মীদা দান তৌরকপা ঈদগী লৌবা ষ্টেম সেলশিং লৌরম্মী। ষ্টেম সেলশিংদু ইন্নাইওনিক্লা মান্নবা ফীভম অনীদা তোঙান তোঙাননা রিপ্রোগ্রামশিং তৌরম্মী। মসিগী মতুংদা ষ্টেম সেলশিংদু ন্যুত্রিএন্ট অমদি গ্রোথ ফেক্টর মরাং কায়না য়াওরবা মেদিয়ম শীজিন্নদুনা লেবোরেটরিদা কলচর তৌরম্মী। মতমসিদা ষ্টেম সেলশিংদুনা আর বি সিগী সেলশিং পুথোরকই। অহানবগী ওইনা, নহা ওইবা মীশিংগী ঈদগী পুথোরক্লিবা খুৎশেমগী ঈসি চাংয়েং তৌগদৌরিবা মীশিংদুদা চমচ খরা খরা কাপশিল্লগা করি করম্বা ইফেক্ট লাকপগে হায়বদু য়েংগদৌরি। লোয়ননা মীদুগী হকচাং মনুংদা খুৎশেমগী সেলশিংদুনা কয়াম কুইনা হিংদুনা লৈবগে হায়বদুসু য়েংগনি। মসিদা মায় পাক্লগদি অঙাংগী খোইরিদগী শেমগৎলকপা খুৎশেমগী ঈসি অমুক চাং য়েংগনি। চাংয়েং অনীমকসিদা মায় পাক্লবদি মখা তানা মহৌশাগী ঈগা চাংদম্নদুনসু য়েংগনি হায়রি। মথঙ চহীদা পাঙথোক্কদৌরিবা ত্রাইএলসি ব্রিষ্টোল, কেম্ব্রিদজ অমদি ওক্সফোর্দ য়ুনিভর্সিটিশিংগী সাইন্টিষ্টশিংনা কোক চুংশিন্নদুনা পায়খৎলকপা চহী মঙাগী রিছার্স প্রোগ্রাম অমগী মনুং চল্লি। মসিগা মান্নবা প্রোগ্রাম অমসু স্কোটলেন্দগী স্কোটিস নেশনেল ব্লদ ট্রান্সফ্যুজন সার্ভিস অমদি ৱেলকম ত্রষ্টতসু পাঙথোক্লি।

■ মসি’মগাঃ
লাইরিক-লাইশু পাবনা মপুং ফাবা মী ওইহল্লি।
--ফ্রান্সিস বেকোন