

ইষ্টৰ্নহিংহনবীৰস্বা, অহল-লমন কুস্ত্ৰমুক্তি ঐখোয় য়াম্মা ময়েক শেংনা উজৰকখি : এন শামু

ৱেষ্ট্ৰেশ্বৰী গোস্বামী



এন শামু

হায়গী মখা...

ইষ্টৰ্ন স্পোর্টিং যুনিয়নগীদমক কখোকপতনা মপুং ওইবা অহল-লমন কু-কুস্ত্ৰোমদি ঐখোয়গী মতমদা ফজনা লৈৰান্ধী। ফেজোম শেংপা অহলশিং অদুননি, "বোধচন্দ্ৰ মহাৰাজ ট্ৰফি" হায়দনা ইষ্টৰ্নখন্ত্ৰগী টুৰ্নামেণ্টকা তৌৰিস্বিবদ। মদু তশেংবদি, কালিফাইং ৱাউন্দগী মওণ্ডা চখবনি। হায়ৰিবা স্পোর্টস ৱীট অদুদগী মকেক মথং তাৰা শামুৱোইশিং অদু খল্লা "মণিপুৰ ওলম্পিক গেমস" (কোৱাদি ষ্টেট গেমস হায়দনা ওলম্পিক) অসিদা থাগদৌৱিবনি। কোংবা, ৰাংখৈ, থাঙেম্বন, বমেনা লেকাই, শিংজৈম্ ফেট্ৰিলেকাই, নোংমৈবুঙ, অয়াংপঞ্জি, থাঙ্গাপাংমপান, উচেজ্জোনা... অসিনিচিংবা মফমদা লৈবা ৱৰ ২৪/২৫ ৱোমদি ইষ্টৰ্নগী স্পোর্টস ৱীট অসিদা শৰুক যাই। মতমদা লৈৰান্ধা শামবগী ষ্টেইসিদি, লৈকাই লৈকাইদা লৈৰান্ধা লম্পাককাওৰা পুমেনো নোহ্মনি। নহা হায়বসিদি খৰদা ওইৰবসু শামগদবনি হায়বা ৰাখজ্জোন অমা লৈনৱস্বেদোনা তৌহি।

ইষ্টৰ্নগীদমক থৰাই য়াওজৰস্বা, ঐগী মীংতা হৌজিক হৌজিক ডাৱিৰা অহল খৰা পঞ্জৰা তাৰবদি, হুজবম ঐগা চুচামনি, লাইময়ম ওজা নীলমনি (ফুটবোলৰ বন্ধু) হায়ৰিগী অখোকা, হুইদোম পাৰ্বুও ছক্কাৰ্গি, তাৰো ৱাই গোপাল, ঐগা চন্দ্ৰমনি,

পুৰু অৱিমম ঐগা মনি, পাৰ্বুও বোটাৰ ইবোহল, নোংমৈবুঙগী মুতুম তোমচা, কোংপাল ই-থোঙ মনাক্তগী থাংজম বোৱাজা ওৰা (দেপুটি দিৱেস্তৰ, মেলেৱিয়া ওইবিস্বা), অয়াংপঞ্জিগী দি এম কলেজনা ইংলিসকী ওজা ওইবিস্বা ওজা মাইপাক... হায়ৰিবা মীওইশিং অসি, মশা মশাগী থবক



এন শামু

ইনখাং চংনৱবসু, নোংমগী ইষ্টৰ্ন গ্ৰাউন্দা যৌৱজ্বা যাদবা মীওই গাজা ওইখি। ফেজোম শেংপা অহল-লমনশিং পুমমকসু সাইকল অমমম গ্ৰাউন্দা যৌৱবিস্বা। ঐখোয়না প্ৰেক্তি লৌশিল্লকপা মতমসিদা কনা অমনা চানা অতিগুবসিদা শীং কুপ্পা শৌহিৰগা ঐখোয়গী চান্ননবা পুৰিক্তনি। অণ্ডম অণ্ডম হৈ-ৱা

তশেংবদি, ইনভাইটেশ্যন টুৰ্নামেণ্টত ঐখোয়না ফজনা থোইবা ওল্লবদি ঐখোয়না ৱিৱৰ-ৱৱৰ-অপকা লৌৱবদি মপাদা লৈবা মৌতে পুমুল্লক সু চাউথোকচৈ। শেল ফজনা ফল্লবদি, ইষ্টৰ্নগীদি ৱৰ চজাইবসু অচৌবা মতং ওই। মৰুপ মপাং ওইবগী মৰীসু শেঙ্গা শামবসু ফগংনবা হায়দনা চহী খুদিংগী থা খৰদি ঐখোয় অসাম মনুংদা কেইৱৈ লৈদনা শামবসি

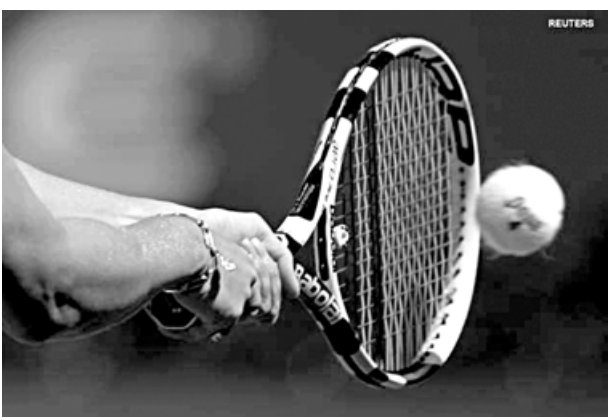
নুমিৎসু তাখি। শামৱৰগা হজ্জকপদা ঐখোয় ময়াম পানগা থাংজিংগা ইৱোনবগা, উকাৰি অতাওবগা য়াম্মা হাওনা চাখি। নুমিৎতুদা চাখিবা পান ইৱোনবগা, উকাৰি অতাওবগা মওং অমা ওইনা হাওখি। অদুগদি কমাৱেগদা, ঠোহাক লৈৰগা, পুক নুংঙাইতবা খোঙ হামথবা তৌৱজ্জনা শামৱোই পুমমক কেইচেন মোখি। থৰা হেনজিনবা কাংবুদি দ্ৰিপকা যাদুনা মওং অমা ওইখি। মদুদা য়াওইদবসি, তা মঙলেমগা, তা মৌনাগা মথোয় অমীদি য়াওইদে। অতৈদি বোৱা কাখি। মথং নুমিৎতু পোখাববসু, ঐখোয় ফিল্ডা থোজ্জনা সেকেন্দ লেগকী সেমি ফাইনেল শামবদু পান্ধল ফুদোজ্জনা শামবা গুমখিদি। অসুমা অৰ্নি টিমগী মথুতা ঐখোয় ২-১ দা মায়থিৰগা লৈহৌখি। মতমদুদা, অৰ্নি টিমদা ইণ্ডিয়ানগী ৱেফ আউটতা শামৱোই বীদেশ বোশ য়াওৱকখি। অদুগা ঐগী ওইনা ফুটবোল শামৱোই ওইজবগী য়াম্মা নুংঙাইখিবা তাক্কসি, অসাম মনুংদা উৰ উৰ উৰুনা শামজখিবা অসুদু অমনি হায়জনিংখি। ...মথং-মথং

অকাউ পৰৈ চল্লবৰশিং

ওইৰবসু চম্পা-কোলাগী লফোই অহাওবগসি য়াম্মা পীজনিংনা পীৱগনি। মতমদুগী শামবদা থৰাই য়াওজ্বা, স্পোর্টসতা গা ওজববা অহল-লমনশিংদুগা ঐখোয়গা লৈনবা মৰীসিদি অণ্ডকপনি। মখোয়না, খৰদংনা ওইৰবসু ঐখোয়দা থম্মোই ঐখোনা পীজবীৰদু ঐখোয় য়াম্মা নুংঙাইজখি। ইষ্টৰ্নগী প্লে লৈ হায়বদি চাকঙন চাৱগা মথোয় পুৰ্ণপ ছাউনি অমমম তুপ্পগা ঐখোয় কনা অমতা কাংজৈবুং যৌদিঙেদা মথোয় হামা

তন্তুনা তৌৱকখি। কৱিমগজ্জদগী ধৰ্মনগৱ ৱোমদা, অমুক চংকনি। গুৱাহাটীৱোমদা অমুক হাইকপনি। থা অমা মখাই অনী ৱোমসি য়ুমদগা হজ্জজনা শামৱগা অসুদু লৈৱকখি। ১৯৭২/৭৩ দা ধৰ্মনগৱদা ঐখোয় বেঙ্গলগী অৰ্নি টিমগা শামৱকখি। য়াম্মা লীওৰা টিমনি হায়দুনা ঐখোয়সু য়াম্মা চেকশিয়া শামখি। মতমদু তা মঙলেম, অৱে কে ব্ৰোজেন, অমমম য়াম্মা মমিচি চংলিবা চহীনি। আৱ কে ব্ৰোজেনা থোমজিদ্দনা সেমি

গ্ৰাস মিননা পাৰ্লুচেনকোভাবু স্বিদিস ওপন্দা মায়থিবা পীখ্ৰে



বেটগেটনি, জুলাই ১৫ঃ
য়ুনাইটেড ষ্টেটসকী গ্ৰাসমিয়া ২ শ্ববা সীদেদ ওইৱিবা অনাষ্টাসিয়া পাৰ্লুচেনকোভা গুৱাং স্বিদিস ওপন্দগী অহানবা ৱাউন্দনা মায়থিবা পীখ্ৰে। হৌখিবা চয়ালগী মনুদা বেংগেট্ৰিদি ইহান হানবা ওইনা দল্লি টি এ সেমি ফাইনেল যৌবা অখিৰগী মশাগী চহী ২৩ খণ্ডা ওইৱিৰি মিয়া ২৩ শ্ববা ৱেঙ্ক ওইৱিৰি ৱসিয়নৰ ৬-০, ৬-৪ দা মায়থিবা পীখি। অনীশ্বৰা সেটত মজ্জ ১৪-২ দা ৱেঙ্ক তৌনা লৈৱা মনুদা মজ্জা ওপোনেন্দ্ৰ মায়থিবা পীখিবনি। অমৰোমদা প্ৰোডাক্টিবা জানা সেপেলোৱনা স্বিদিস ৱাইল্ড কাৰ্ড ৱেবেকা পিট্ৰিন্সব ৬-৪, ৬-৪ দা মায়থিবা পীখি। মৰকসিদা ৱোমনিয়গী আইৱিনা-কেমেলিয়া

বেগুনা অনীশ্বৰা সেটত ৪-২ দা শোখদুনা লৈৱিঙেদা ৱিৱৰ তৌখি। মজ্জা ওপনৱদা স্পেনগী লারা অৰ্কৱেনাগী মথুতা ৬-৪ দা মায়থিৰবা মনুদা ৱিট্ৰি তৌখিবনি। মৰক অসিদা সাউথ আফ্ৰিকাগী চানেলি ক্লিপৰসু কলম্বিয়াগী মাৱিয়ানা দকা-মেৱিনোৰ ৬-৩, ৬-৪ দা মায়থিবা পীৰবা মতুং খুয়ং চাউৱিৰি মিয়া ২৩ শ্ববা ৱেঙ্ক ওইৱিৰি ৱসিয়নৰ ৬-০, ৬-৪ দা মায়থিবা পীখি। অনীশ্বৰা সেটত মজ্জ ১৪-২ দা ৱেঙ্ক তৌনা লৈৱা মনুদা মজ্জা ওপোনেন্দ্ৰ মায়থিবা পীখিবনি। অমৰোমদা প্ৰোডাক্টিবা জানা সেপেলোৱনা স্বিদিস ৱাইল্ড কাৰ্ড ৱেবেকা পিট্ৰিন্সব ৬-৪, ৬-৪ দা মায়থিবা পীখি। মৰকসিদা ৱোমনিয়গী আইৱিনা-কেমেলিয়া

ফৱহা কন্মনৱেল্ঠ গেমসতা শৰুক য়াবদা ফিট ওইৱোইদৌৱি

ৱাশিংটন, জুলাই ১৫ঃ
দবল ওলম্পিক অমসুং ৱৰ্ল্ড চেম্পিয়ন মো ফহহা থা অসিগী অৱোইবা শৰুকতা গ্লাসগোদা হৌগদৌৱিবা কন্মনৱেল্ঠ গেমসতা মতিক চানা ফিট ওইৱোইদৌৱি হায়না মজ্জা ফোঙদোকচৈ।



কন্মনৱেল্ঠ গেমসতা শৰুক য়াগ্ৰা হায়না হংলকখিবা ৱাহংগী পাউখুম পীৱদনা মজ্জা ফোঙদোকখিবদি, ঐথল্ল ৱিৱৰ অসিগী মতংদা কৱিমদা হাৰবা গুমড্ৰে। মজ্জা গেমস অসিগীদমক ফিট ওইগ্ৰা ওইৱোইদা হায়বদু খণ্ডত্ৰে হায়না বি বি সি ৱেদিওনা হংলকখিবা ৱাহংগী পাউখুমদা ফোঙদোকখিবনি। ঐথাক ফল্লকপা ওপুৰুকা য়াই হায়বগী থাঙবদি থল্লি। মসিগা লোয়ননা ঐথাক কন্মনৱেল্ঠ গেমসতা শৰুক য়ানবা হোংৱৰকপগী পৰিধা চখগদবা ত্ৰেনিং কৰা অমসু ৱাওৰা গুমড্ৰে। তৌগুপ্তসুং হিৱা অসিগী মতংদা ঐখোয়না মখা তানা ৱাৰেপ অমা লৌৱগনি হায়খি।

ষ্টেটসকী হোপ্পিটাল অমদা লায়োদুনা লৈৱি। মজ্জা য়ুনাইটেড কিংডম মখা তাৰা চাংয়েং কৰা অমা পাঙথোকখি। মজ্জা মখা তানা ফোঙদোকখিবদি জিম্বী জেফ্ৰেনশিংদি মণ্ডোদা ত্ৰেনিং ৱাওৰা য়াৱে হায়বগী ক্লিমাৱেপ পিৱে। তৌগুপ্তসুং মথংগী সেদুল তৌৱিবা লমজ্জোদা মজ্জা য়াওগ্ৰা য়াওগ্ৰাইদা হায়বদুদি কামফ তৌবা লৈজি।

জ্যামেট/অখুবগী ওইনা সিকুৱিটি গাৰ্দ পামজৈ					
Sl. No.	Post	Qualification	Age	No. of Post	Salary
1.	Security Guard (M/F)	VIII Pass	18 to 45 yrs	53 no.	Rs. 4000-8000
Date of Interview - 21-07-2014. Office hour- 10 to 4.30 p.m.					
Sd/- Manager					
# 9863528085/7308722931 AMHDO, Kwakeithel Bazar HL-P/582/12-20					

গ্লাসগোদা পাঙথোক্কদৌৱিবা কন্মনৱেল্ঠ গেমস বেদমিন্টন্দা ইন্দিয়ানা অহম শ্ববা সীদেদ ওইৱে

গ্লাসগো, জুলাই ১৫ঃ

জুলাই ২৩ দগী হৌগদৌৱিবা ২০ লক শ্ববা কন্মনৱেল্ঠ গেমসকী বেদমিন্টন মশাগী ওইনা মিল্ল টিম ইভেণ্টত ইন্দিয়ানা অহমশ্ববা সীদেদ ওইৱে। মৰক অসিদা বেদমিন্টনগী পৱাৰ হাওসনি হায়নৰিবা মালেজিয়ানা টোপ সীদ ওইবগা লোয়ননা কন্মনৱেল্ঠ গেমসকী মিল্ল টিম গোল্ড মেডল দিফেদ তৌনবগীদমজ্জা শামবা হৌগদৌৱি। ইংলেণ্ডনা ইভেণ্ট অসিদা অনীশ্বৰা সীদেদ ওইৱি।



পনবা য়াই, মালেজিয়ানা হৌখিবা এদিশন অনীনা মিল্ল টিম ইভেণ্ট মায় পাকখি অমসুং গ্লাসগোদা পাঙথোক্কদৌৱিবা কন্মনৱেল্ঠ গেমস অসিদা হেট-ট্ৰিক ফংনবগী পান্দম থমগদৌৱি। ইন্দিয়ানা কুজা ২০১০ দা লেজ্জা পাঙথোক্কখিবা সি দল্লি জিলী মিল্ল টিম ইভেণ্টত সিলভৰ মেডল ১ ফৰা গুমখিবনি।

কটগোৱি মজ্জাগী ওইনা মেচ খুদিংমজ্জা কমেণ্ট ষ্টেণ্ড তৌনগদৌৱিবা বেণ্ট-ওফ-ফাইভতগী টাই তাবখিং অদু লেপকদৌৱিবনি হায়না বেদমিন্টন ৱৰ্ল্ড ফেডৰেশ্যনগী ৱেবসাইদনা ফোঙদৌৱাক। ইভেণ্ট অসিদা শৰুক য়াগদৌৱিবা

টিম ২৩ গী মনুংদা গ্ৰুপ ৬ থোৱা খাইদোক। টিম ৪/৪ য়াওৰা গ্ৰুপ ৫ অমসুং টিম ৩গী অহনা গ্ৰুপ ৬ অসিগী মনুংদা য়াওৱি। গ্ৰুপ ৬ কী ৱিৱৰশিং অমসুং ৱাৰ্ল্ড-অপ ২না স্বাইদগী ফজবা ৱেৰ্কেদ লৈ হায়না লৌবগা লোয়ননা নোক আউট ৱাউন্দদা চংগনি।

ইন্দিয়াগী ওইনা কন্মনৱেল্ঠ গেমস অসিদা সপ্টেম্বৰ ১০ না ৱিগ্ৰেণ্ট তৌগনি। মথোয়শিং অদুদি সাইনা নেহৱাল, পি ভি সিদ্ধু, জালা গভা, অস্তিন পুনপা, পি টিলাসি, কে শ্ৰীকান্ত, পি কাসাপ, আৰ এম ভি গুৰুসাইদতা, অক্স দিৱালকৰ, শ্বব চোপ্ৰানি।

‘ঐখোয়না গ্লাসগো সি দল্লি জিদা মেডল অমা ফৰা গুমগনি’



এদিনবৰ্গ, যু কে, জুলাই ১৫ঃ
ইন্দিয়াগী নুপী হৌকি টিম্মা মথোয়দা লৈজৰিবা মপুং ওইবা পোটেণ্ডল অদু যৌনা পাৰ্ফোমেন্স পীদুনা শামৱবদি গ্লাসগো কন্মনৱেল্ঠ গেমসত শোয়দনা মেডল অমদি ফৰা গুমগনি হায়না হুইদয়ন ক্ৰমেন’স হৌকি টিমগী ষ্টাইল্লৰ ৱানি ৱামপালনা ফোঙদোকচৈ।

এদিনবৰ্গকী পফৰমিল স্পোর্টস কমেণ্ট্ৰতা ইন্দিয়ন টিম্মা চখৰিবা ত্ৰেনিং সেসন লৌৱিবা মনুদা ৱাফম অসি ফেঙদোকখিবনি। ঐখোয়না ঐখোয়গী স্বাইদগী ফজবা থাৰ্কী পাৰ্ফোমেন্স পীদুনা শামবা গুজবদি শৌহিদা মেডল অমদি ফৰা গুমগনি। পুমমক অসি ঐখোয়গী পাৰ্ফোমেন্স অমসুং ঐখোয়না শামৱদৌৱিবা নুমিৎ অদুনা মতৌ কৰুমা মেনেজ তৌবগে হায়বদুগী মখা পোনগনি। ইন্দিয়াদা লৈৱিবা অয়ামবা মীওইশিংনা হন্দকী

কন্মনৱেল্ঠ গেমস অসিদা য়াম্মা ফজবা পাৰ্ফোমেন্স পীগনি হায়না ঐখোয়গীদমক অশা থল্লি। ঐখোয়নসু য়াম্মা ফজনা শামবা গুজবদি ঐখোয়গী স্বাইদগী হেমা ফজবা পাৰ্ফোমেন্স পীবা গুমগনি অমসুং মদুদা মীয়ালা নুংঙাইবা পোকনি থাজৈ হায়না মহাল্ল মখা তাখি। মেম্বৰ ১৬ না শাবা ইণ্ডিয়ন ক্ৰমেন হৌকি টিম অসি জুলাই ২০ দগী ওগুট ৩ ফাওৰা পাঙথোক্কদৌৱিবা কন্মনৱেল্ঠ গেমসকীদমক শেম শামনবা হৌখিবা চয়ালগী মনুংদা এদিনবৰ্গত থুংখিবনি। ইন্দিয়ানা থা অসিগী ২৪ দা মথোয়গী অহানবা ওপনিং মেচ কনাদাগী মায়োজ শামগনি। চফ কোচ ওইৱিবা নেল হোণ্ড দনা ফোঙদোকখিবদি, ইন্দিয়ন ক্ৰমেন হৌকি টিম্মা মফম অসিদা লাভ্ৰিঙে মমাংদা মালেজিয়া চাখিবা টি অদুদা কানবা কয়ামকম ফৰা গুমগনি।

গেমস অসিদা শামৱেইশিংনা য়াম্মা ফজনা শামবা গুমগনি হায়বগী মপুং ওইবা থাজবা লৈ। ঐখোয়না মালেজিয়া চাখিবা টি অদু তশেংনা অফবা অমা ওইখি। মালেজিয়াদা ঐখোয়না শামখিবা টেণ্ট ৬ মক মায়

আই সি সি টেষ্ট ৱেক্টিংসতা পুজাৱা মতোমতনা টোপ টেনগী মনুং চনবা ইন্দিয়ন ওইৱে, বিজয়না মফম ১২ কাখংপা ওল্লে

দুবাই, জুলাই ১৫ঃ

আই সি সি টেষ্ট ৱেক্টিংসতা চিটেম্পুৰ পুজাৱনা স্বাইদগী মকেক থোৰা টোপ টেনগী মনুংদা অমতা গুইৱা ইন্দিয়গী বেটসমেন ওইনা মখা তানা অদুমক লৈবা গল্লি। মহাল্ল নিপালগুৱা মফম কনবা গুজ্বা হোংনবদা মায় পাঙবা ওইজৰগসু টোপ টেনগী মনুং চনবা গুমগনি।



ইংলেণ্ডগী মায়োজনা শামখিবা অহানবা টেষ্টতা দ্ৰো ওইখিবা অদুদা ১৪৬ অমসুং ৫২ টিট তৌবা গুমখিবা ওপনৱ মূৱালি বিজয়না মফম ১২ কাখংতুনা নৌনা থাদেৱকখিবা আই সি সি টেষ্ট ৱেক্টিংসতা ৩০ শ্ববা মফমদা লৈৱে।

বিজয়না পুজাৱা, ৱিৰাট কোহলি (১৩ শ্ববা) অমসুং কেপ্তেন মহেন্দ্ৰ সিংহ যোনি (২৭ শ্ববা) দা লৈৱিবা অসিগী মনুংদা ইন্দিয়গী মৱিশ্বৰা স্বাইদগী ৱেঙ্ক ৱাৰা বেটসমেন ওইৱে। চাৰ্ট অসিদা সাউথ আফ্ৰিকাগী এ বি দি ভিলিয়সনা স্বাইদগী মকেক তৌৱি। ইংলেণ্ডগী মায়োজ শামখিবা অহানবা ষ্টেটকী ইণ্ডিয়ন অনীদা ক্ৰোপ চংখিবা কোহলিনা স্বাইদগী নৌনা থাদেৱকখিবা লিষ্ট অসিদা মফম ৩ মাঙজৱে।

মৰক অসিদা জো ৱুটনা ইংলেণ্ডগী স্বাইদগী ৱেঙ্ক ৱাৰা বেটসমেন ওইৱে। মহাল্ল মহাককী কেৱিয়ৱদা ইন্দিয়গী মায়োজ শামখিবা ৪ ৱক শ্ববা ওইনা সেফুৰি যৌবা গুমগ্ৰবা মনুদা ৱেঙ্ক ৱাংনা লৈৱকখিবনি। মহাক মফম ১০ কাখংপা গুমদুদা মহাকী কেৱিয়ৱদা স্বাইদগী ৱাংবা ওইনা ১৬ শ্ববা মফমদা লৈৱে।

মশাগী কেৱিয়ৱদা ইহান হানবা ওইনা স্বাইদগী টোপ ওইবা ৫০ গী মনুং চনবা গুমগ্ৰে। মহাল্ল মফম ২৭ কাখংপা গুজ্বা মতুং ৪৬ শ্ববা মফমদা লৈৱে। ৱোৱদা ৱন ১০৩ পীৱগা ৱিকেট ৪ লৌবা

ড.মতঃ এম.শামুসত
অৱাৰা ফোঙদোকচবা

হৌখিবা ইৱাই নুমিৎ, তাৱিক ১১ ইং ২০১৪ দা ঐখোয়গী ইৱাক তিনেৱাক্স নোংমাইথেন ৱীৱেন (বিজ্ঞান) মেট্ৰ FLAM গী মেম্বৰ ওইবিস্বাসিনা FLAM গী মেম্বৰ মায়ু থাডোজ্জগা ইথঙ খণ্ডতৌদনা মনুং মতম চান্দা তৰিঙ মপুগী লৈকোনা ভিনেত্ৰে/চঙজত্ৰে। মতম অমগী শৰুখিৱা শামৱোই ইষ্টৰনেসনেল গ্লেয়ৱস ওইবিস্বাসিনা লৈখিবসিদা মগী থৰাইনা তাইঙ মপুগী লৈকোলা ইহনা চিঙা তৰ্গ। লৈখিবনা লৈহৌৱিবা FLAM গী মেম্বৰশিংনা মীনিও অনা তুমিমা লেপুনা অৱাৰা ফোঙদোকখি অমদি মগী লৈহৌৱিবা ইমুং-মনুংগী অৱাৰদা FLAM গী মেম্বৰশিংনসু শৰুক য়াজৰি।

HL-P/622/16 Sd/- TEAM, FLAM

ড.মতঃ এম.শামুসত
খণ্ডহজ্জৰা

Y.D.C. Malom Tulihal Makha Leikai গী নৌনা যৌ পুনিবা ২০১৪-২০১৫ গী ওইনা হায়ৰিবা মখাগী মীওইশিং অসি থেংবা লৈদনা খল্লে।

1. Naorem Iboyaima Singh – President
2. Oniam Shantikum Singh – Vice-President
3. Thokchom Sadananda Singh – General Secretary
4. Sinam Boycha @ Lawrence – Asst. General Secretary
5. Yendrembam Surjit Singh – Games & Sports
6. Wangkhem Manglemja Singh – Publicity
7. Potsangbam Chaoton Singh – Treasurer
8. Khaidem Sasidananda Singh – Asst. Treasurer

Sd/- Thokchom Sadananda Singh
Secretary, Youth Development Club, Malom Tulihal

HL-P/622/16

ড.মতঃ এম.শামুসত
শেংদোকচবা

গুৱাং তাং ১৪/৭/২০১৪ নিংখৌকাবা নুমিৎতা প্ৰেস ৱৰ্ল্ড, মেজৰ খুলনা নিংখৌজম বেবান, অহস্থম য়াইমা অমদি পি.এচ. বিক্ৰম মথোয় অথল্ল পাউচেন্দিদা ফোঙদোকখিবা ৱাফমশিংগী মতাংদা ক্কা-মনা ভ্ৰাম্পোৰ্ট তৌজৰিবা ঐখোয়না থমজনিংবা ৱাফম খৰা ঃ-

১বা ৱাফম ঃ- কেম ক্কা মনা পুশিল্লকুনা হিংনবনা হোংনজৰিবা মীওইশিংগী মীওই খৰনা লৌডনৱগা মৱম চান্দা লুপা ২০০/২০০ পীয়া য়াগ্ৰগা মনা য়োনবা য়াৱোই হায়না কিহল্লে হায়ৰিবসে কনানা কনাদা হায়নো?

২বা ৱাফম ঃ- তাকয়েলদগী গোজেন কৌবা মীওই অমনা খুংনেজা লাংজিং অচৌবদগী ৱবি কৌবা মীওই অমনা শেল থোম্বগী থবক চখহজ্জী হায়ৰিবা ৱাফম অসি পুৰমক য়াফম য়াওৰা ৱাফমনি। ৱবি, গোজেন মথোয় অনীখকী কাৱবৱ নংতে, ঐখোয় মীওই ৭ না পুৰ্ণগা তৌবা কাৱবৱনি। ৱবিব লুপা ২০০/২০০ থোমহনখিবা লৈতে অদুগা ক্কা মনা পুৰকপগী ভাৱা কষ্টমৰশিংদগী থোমহজ্জ।

৩বা ৱাফম ঃ- ভ্ৰাম্পোৰ্ট তৌৱিবা ঐখোয়না লুপা ২০০/২০০ হেমা লৌই হায়ৰিবা অসি মতমগী মতুইমা হেংগংলিবা থাওগী মমল, লম্বীগী খৰচ, লেবৱ চাৰ্জ, পুমমক অসিদিগীনি। মতম অমদা পোলাং ৱাফম ভাৱা লুপা ৩০০, ৫০০, ৭০০ অমদি হৌজিকা লুপা ১০০/১০০০ যৌৱে। ক্কা মনা খকী ৱা নতে, ঐখোয়না শীজিৱিবা পোংলম খুদিমকী মমল লৌহনা ৱাখংত্ৰে। মনা পোলাং অমগী মমল গাউনা লুপা ৭০০ লৌই (মসি হৌজিক হৌজিক চংনৱিবা মমলনি) মসি গাউনা খুদক খুদক ঐখোয়দগী লৌই। কৱিগুপ্তা মনা পংপা, মনা মাংবা মতমদা পীথোকখিবা ভাৱা অমসুং ঐখোয়দা হজ্জকপা নতে। মসিগী মখজা মাঙখিবা মনগী মমল ঐখোয়দা শিংই লোয়ননা পীথোকখিবা ভাৱা কষ্টমৰশিংদগী খুদকতা থোমগপা নতে।

৪শ্ববা ৱাফম ঃ- প্ৰিপাকতা পীনবা পৈশা খায় হায়নসু হায়বিবা অদুগা পাটিদা যৌৱমড্ৰেস হায়বা ৱাফমসিগা ভ্ৰাম্পোৰ্ট তৌজৰিবা ঐখোয়না হিৱম অমতুদা মৰী লৈনদে। ঐখোয়না পাটি অমতুদগী পৈশা খায়বসু লৈতে, পীখিবসু লৈতে। দেবান, য়াইমা অমদি বিক্ৰম মথোয় অহমখকী ৱাফলনা ক্কা মনা ভ্ৰাম্পোৰ্ট তৌজৰিবা ঐখোয়ব হানবা শীজিবা থৌওং অসি মীয়ালা খণ্ডবী। ইকাইখুজৰিবা পুলিস অমদি অন্দগ্ৰাউন্ডিংনা ঐখোয়ব লায়। উহৰবা শীজিবা মবুক ফণ্ডবগী থৌৱা অসিদিগী কমনবা মৰী লৈনবশিংনা কুপ্পা থেংশিবীয়া হায়জৰি লোয়ননা দেবান, য়াইমা অমদি বিক্ৰমনা তাং ১৮/৭/২০১৪ ফাওবগী মনুংদা শেংদোৱক্ৰবদি আইনগী মতে লৌৱগা থেংনৱনি।

৫ শ্ববা ৱাফম ঃ- কাৱবৱ তৌৱিবা মীওই খুদিমক শেংদেং ফংনবা হৌংনৈ। ঐখোয়সু শেংদেং থৰগীদমক হোংনজৰিবনি। নুপী অঙাং য়ুম পুনবা হোংনজৰিবনি। লায়। শামোজ্জনা ঐখোয়ব মাঙবাবা শীনগিনু।

- হায়জৰিবশিং ঃ
1. Gojen
 2. B. Ravi
 3. Debabrata
 4. S. Deban
 5. Th. Mangi Singh
 6. P. Diju
 7. P. Doren Singh

Stay Safe & Take Care
with
ঠাইসি

Appetite Digestion Skin Glow
Acidity Alcoholic Effects