হুইয়েন লানপাউ
ঋষিবার, ঋতুবার, ১৫ ১৪৯, ৪০১৪
৪৯ লুপ সকাল, ৫৪ লুপ মশিং
হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, ইরাই, জুন ১৩, ২০১৪
৩৮ শুবা চহী, ৯৩ শুবা মশীং

ঐদি খঙদে, মীনা ঙাংনবনি -৪

ঙসি চাউখৎলবা ২১ শুবা চহী চা অসি ফাওবা রাজনীতিরালাশিংনা ভাব ইতা তান্নরক্তবসি মীয়ামগী ওইনা খ্বাইদগী লাইবক থিবা তাঙ্কক অমনি। মীয়াম হায়রগা ঐখোয় খুদিংমক্কি অদুবু ঐখোয়গী মরক্তা মাগী মাগী শিনফম হায়বা অমমম তোপ্পা লৈনবসি পুম্নমক্না ভাব তানবা ঙাক্তনি। লৈবাক্কী অচৌ থৌদাং পুবীগদৌরিবশিংনা মশা মশাগী মতিক চাবা ক্লাস লৈফম থোকই। মসিমক ঐখোয়গী লৈঙাক সাসনগী লেঙদ্রবা মথৌ অমা ওইরি। মসি পুম্নমক্কী মথক্তা ঐখোয়গী লৈবাক দেমোক্রেসি চৎপনি হায়দুনা, মীওইবগী থবক্কী রাঙমদা শিনফম নত্তনা শিনফম পায়বা হায়বসি মীয়ামগী মাঙননবা অচৌবা মরাল অমনি।

ঙসিগী ওইরক্লিবা খোঙথাং অসিদা সরকারগী কর্ম্মচারী খুদিংমক্কী পিয়নদগী হৌরগা খ্বাইদগী রাঙবা পোষ্ট খুদিংমক মশা মশাগী চপ চাবা মহৈগী থাক লেপ্পদুনা চখ্রকই। মসিমক তৌফম থোক্লবা তঙাই ফদবা মথৌ অমনি। মতাং অসিদা দেমোক্রেসিগী নামাদা ওন্থোকপা ওন্ন-তৈনবা থবক খরদি ময়েক শেংনা শাংলবা চহী কয়া চখদুনা লাক্লি। লৈবাক্কী য়াইফনবগী নামাদা চোংথোক্লরক্লিবা রাজনীতিগী কাঙলোন্দা মশাগী মতিক চাবা মহৈগী থাক য়াওদবা কয়ানা রাজনীতিদা চঙশিল্লকপা হায়বসি লৈবাক মাঙননবগী চাউরবা শক্তম অমা লাক্লে। খুদম খরদং নিংশিংমিন্নরবদা হন্দক্কী ১৬ শুবা লোক সভাদা মতিক চানা মহৈগী থাক য়ৌদবা কয়া এম পি ওইনা লাকপা হায়বসি ভারত পুম্নমক্কী লাইবক থিবা অমদি ওইদবা য়ারোই। ময়েক চৎতবা, ইবা-পাবা থোক্তবা ঙাংবা শকপা ঙমদবা হায়বসি মিৎ-তাংবগা পাঙ্খকনি হায়নরিবনি। অদুবু ঐখোয়গী দেমোক্রেসিদা খুদিংমক য়াহনবসি মীয়ামগী ওইনা মাঙজবা তোংজবা কনানা হেন্না লৈবগে খন্নবা মতম ওইরে। দেমোক্রেসিগী নামাদা মখা তানা চখ্রকত্তুনা খ্বাইদগী নেম্বদগী খ্বাইদগী রাংবা ফম খুদিংমক লাইরিক ময়েক চৎতবা-ইবা পাবা ঙমদবা মীশক কয়ানা রাজনীতিদা অচৌবা থৌদাং লৌরকপা নোংম-নোংমগী হেনগৎলকই।

রাজনীতি হায়বা শিনফম অসি ঙসিদি ভারত পুম্নমক্কী ওইনা ফাগী তারক্লে। চাউরবা ভারতকী শক্তমদা অহোংবা, অনৌবা, অওনবা শক্তম পুরকপা তরাইবা ওইররোই। মরমদি শেঙ্গাও পায়বা, তৌবা ঙম্বা শক্তি শীজিন্নবা কয়াগী মখুৎতা ভারত লৈরে। শেলসু য়াম্না পায়বা মখল মখাগী কারবার তৌবা মশা মশাগী মতিক চাবা মহৈগী থাক য়াওদবা মীশক কয়ানা মন্ত্রি, এম পি, এম এল এ, পরিষদ মেম্বর, মেম্বর কয়া ওইরকপা হায়বসি চাউখৎলকপগী খুদম অমা নত্তে। মপাম্বোংদা ফজবা শক্তম অমদি ওইনা লৌনরি। মনুংগী ওইবা মীয়ামগী কান্নগদবা কয়াদি মাঙহল্লে। মসিমক হন্দক্কী অওনবা ভারত, অনৌবা ইন্দিয়া অমা পুরক্লবা হোৎনরিবা এন দি এ সরকারনা পার্লিয়ামেন্টকী নিতি নীয়ম চুম্না শেমদোকপা মতাং চারে। অদুবু ভারত চাউখৎহন্নবা হোৎনবদা ঐগী মীগী মাগী খাইদনা এন দি এনা হোৎনবীরক্কনি হায়বসি মীয়ামগী থাজবনি। মসি পুম্নমক্কী মথক্তা খ্বাইদগী লাইবকথিবদি হন্দক্কী এন দি এগী মতমসিদা এম পি ওইনা কারক্লিবশিং অসি মতিক চাবা মহৈগী থাক য়াওদবা মশীং-য়াম্মী হায়নরি। অদুবু ভারতকী য়াইফন্নবা অওনবা শক্তম পুবীরক্কনি হায়না লাউবীরিবা এন দি এগী সাসন অসিনা কখোক্লবা ৱাখলগা ইরোইননা থবক ওইনা পায়খৎপীরকপা ওইরসনু।

তশেংনমক হিন্দি, ইংলিশ মশাগী মরোল ফাওবা মনুং হুনজিন্না ঙাংবা ইবা পাবা থোক্তবা মীশক অমনা মন্ত্রি, এম পি, এম এল এ ওইরগা মতৌ করম্না লৈবাক্কী চাউখৎ খোঙথাংদা খুৎমাং য়াঙনা চঙশিনবীগদৌরিবা। ৱাফম অসিমক ঙাংথোকপদি লাই, থবক ওইনা ওন্থোকপদা তরাইবা নত্তে। খুদম খরদং পঞ্জরবদা ''নখোয়গী কলভর্ট'' ৱা খঙদে ঐগী উকুগী ৱাফম শোইবা য়াদে' হায়বা ঙাংনখিবা লৈরে। শুমাঙ লীলাদা খুবী শোই তৌবগী ৱাফমদা অহিং তম্বদা খুবী পুনশিল্লগা তুম্মী হায়বদুমক তরাইবা ৱাফম নত্তে। মরম অদুনা ঐখোয়গী দেমোক্রেসিগী শক্তম খরদং হেন্না মনুং হুনজিন্না নৈনবীফম থোকই। মসি খুদিংমক্কী চপ চাবা মশাগী মহৈনা থাক অমা লেপথোকপা মতম ওইরে। মসিগী ৱাফম লাকত্রিমখৈ ভারত কৈদৌনুংদা পৃথিবীদা লাম্বা য়ারোই। পৃথিবীগী মনুংদা নোংম নোংমগী চাউখৎপগী থাক হেনগৎলকই। ঐখোয়গী ভারত করম তৌরি। নৈননিঙাইনি, খন্থনিঙাই কয়ানি।

মতাং অসিদা গ্রাম সভাদা ঙসিদি ময়েক শেংনা উন্নরে। লাইরিক ময়েক চৎতবা শেঙ্গাও পায়বা কয়ানা মীয়ামগী মীহুৎ ওইনা লাক্লে। লাইরিক ময়েক চৎতবা মদুনা মরম ওইরগা চখ্রকইবা থবক মওং নৈনবীহৌবা মতাং চারে। তশেংনমক লাইরিক হৈতবা হায়বসি মীৎ তাংবগা মান্নে হায়নরিবনি ওন্থোক্লা চুমখ্রবা ৱাফমনি। লাইরিক হৈবা বি এ, এম এ, ডো: অমনা অয়াম্বা মতমদা ফত্তবা লমচৎ-শাজৎ, নাতৈ চাদবা থবক তৌনবগী চাং য়াম্না নেম্মী। শিনফমদা থবক খুদিংমক খল্লকই। লাইরিক হৈতবশিংনা থবক খন্দনা হুরানবা মখল মখাগী থবক পায়খৎলকই। মখা তাবদা ঈজৎ য়েংনরক্তে। ঈজৎ হায়বসি খ্বাইদগী লুরবা তাঙ্কক অমনি। ঈজৎকী ৱাফম তরাইদে। মরম অদুনা হীরম খুদিংমক্তা লাইরিক হৈবগী মথৌ লাকপনিনা মতমগী ওল্লকইবা য়াওনগা ইরোইননা শেমদোক-শাদোকপগী তঙাইফদবা লৈতবা নত্তে।

অচুম্বসিবু লৈরিবরা !

ডো: এল. শশীকুমার, য়ুরেম্বম

মীৎয়েং অশেমদা হেন্না লুম্না খন্থবা মতাং ওইরে। মণিপুরসু ভারতকী মনুংদা লাইরিক হৈবগী চাং খরদি ৱাংলে হায়নরিবনি। মরমদুনা ঙসিগী লৈঙাক্লা অফবা, অওনবা, য়াইফবা অমগীদমক পুক্লিং চিংশিনবগী মথৌ ওইরকই। মসি পুম্নমক্কী মথক্তা ঙসি ঙসিমক মৈতৈ ময়েক্কী অকনবা ঈহৌ খরদা লৈতবা নত্তে। হান্নগী ঐখোয়না খঙনরিবা বেঙ্গাল্লী ময়েক অসি ফাওবা খঙবগী চাং য়াম্না নেম্মী। মসিগী মথক্তা মৈতৈ ময়েক্কী ঈহৌসু ঐখোয়না তরাইনা খন্দোকপা মপুং ওইনা লানগনি। ইশাগী ময়েক লৈনা লৈনা খঙদবা হায়বসি ইকাইনিঙাইনি। মসিগী মথক্তা খ্বাইদগী লুরিবদি ওফিসকী থবক তৌবীরিবশিংনা মণিপুরী বঙ্গালী ময়েক খঙদবদগী ইংলিশ, হিন্দি লোন্দা থোরক্লিবা নোটিশ মসিমক মপুংদা চুমথোকপা মথৌ লৈতবসু নত্তে।

সরকারগী লোইশঙশিংদা থোক্লিবা নোটিশশিং খুদিংমক ইংলিশ লোন্দা থোরকই। মসিমক মপুং ওইনা হান্না চুমথোকপা মথৌ লৈবরা খল্লি। মখা তাবদা গ্রাম সভাগী মীহুৎ অয়াম্বা মৈতৈলোন ফাওবা সবা পাবা থোক্তবা মেম্বরশিংনা করম্না করম্বা থবক পায়খৎপগে ৱাহং অসি তরাইনা খন্দোকপা য়ারোই। চহী খরসিদা চখ্রকইবা গ্রাম সভাগী শক্তম হেন্না কুপ্পা নৈননিঙাই ওইরে। ইংলিশ খঙজদবা গ্রাম সভাগী মেম্বরশিং মসিগী মথক্তা ইমা লোননি হায়রিবা চহী কয়াগী মমাঙদগী বঙ্গালী লোনদা থোরকপা নোটিশকী মরোল কনানা কমদৌনা শাংলবা চহী ৫/১০ সিদা চখ্রকখিবা থৌওং হেন্না কুপ্পা নৈনবা মথৌ লৈতবসু নত্তে। হীরমসিগা মরী লৈননা মন্ত্রি, এম এল এশিংনদি মীয়ামগী মীহুৎ ওইবা য়ারগা হায়বা ৱাহং লৈতবা নত্তে।

অরোইবদা থমজনিংলিবদি এম পি, এম এল এ, মন্ত্রি, ওফিসারশিংগী মরক্তা মতিক চাবা মহৈগী থাক লেপ্পা মতম ওইরে। দেমোক্রেসিগী মরুমদা চখ্রক্লিবশিং হেন্না কুপ্পা ঙসিগী লৈঙাক্লা অওনবা অহোংবা অনৌবা শক্তম পুরকপদা খ্বাইগী অহানবা থবক ওইহনজনিংই। মসি পুম্নমক্কী মথক্তা মীরেপ ওইগে খনবশিংনা ইশা ইশাগী মতিক চাবা মহৈগী থাক য়েংবীবসিনা হেন্না মরু ওই। ইকাইবা খঙদবনা পুক থল্লি মীয়ামগী মৱা লৌদে। ঐগী ঐগী শক্তিনি হায়বা থাদোক্লনুনা অওনবা অনৌবা সমাজ অমা পুরক্লবা ইশা ইশানা ইকাইবা খঙনবা মতম ওইরে।

টুরিজম ইন্দস্ত্রিগী মীৎয়েং থল্লকপা

উচি ৱারেপ তাহন্দনা টুরিজম ইন্দস্ত্রিনা শেন্থোক লম্বী শেমসি

শেন্মীৎলোনগী ফিভম শোক্লিবা মনিপুরদা শেন্মীৎলোনগী ফীভম ফগৎহন্নবা হোৎনবগী মতাংদা ষ্টেট অসিগী মনুংদা লৈরীবা অখং-অহৈ ইকোনোমিষ্টশিংগা নীংথিনা তান্নদুনা শেন্থোক লম্বী শেম্নবগী ৱাখল কয়া থাদবা তৌদনা লৈরক্লি। ষ্টেট অসিদা লৈরীবা মীয়াম্না চহী কয়া চুপ্পা অৱাবা মায়োক্লনুনা লাক্লিবা মৈ অমসুং ঈশিংগী অৱাবা অসি কোকহন্নবা হোৎনবদসু নীংঙাই মঙাইদনা লৈরকপদগী ঙসি ফাওবা ৱারু নুংজু থোক্লরিবা অসিনি। হীরম অসিগী মতাংদতা নত্তনা তোঙান তোঙানবা লম কয়াদসু লৈঙাক্লা মশক থোক্লা থবক কয়া পায়খৎতবা য়াদেকো হায়বগী মতিং ফুদোকপা উরক্তি। লৌউ শিংউবনচিংবা লম কয়াদসু পায়খৎফম থোকপা থবক পায়খৎতুনা কদাইদা করি থৌরাং লৌখৎলগা হেন্না খুম্মাঙ চাওশিনগদগে হায়বগী অশানবা মীৎয়েং অমত্তা থম্বা উদে। লৌউ শিংউগী মতমদা ফৌদি খর য়েন্থোকপা অমদি ঈশিং চীংনবা ইঞ্জিন পীবনদি অচংবা থবক ওইনা পাবা য়ারোই। পীকখ্রবা ঈরমদম অসিদা লৈরীবা য়েলহৌমীশিং অমসুং মপান্দগী লাকপা মীতোপশিংগী মশীং হেনগৎলক্লিবা তাঞ্জা অসিদা লৌউ শিংউ তৌবা য়াবা লম কয়া মখল কয়াগী কন্সত্রক্সন পায়খৎলকপদগী লৌউ শিংউগী পোথোক পুথোক্লবা হোৎনবদা শোথনিঙাই ওইরি। মসিনা মনিপুরদা চীঞ্জাক ৱাৎলকপদগী মপান্দগী পুশিল্লকপা পোৎলমশিংদা তাংদুনা হীংলকপা য়াবগী অকিবা লৈরে। অসুম্না ইন্দস্ত্রিবু ওইরো হীরম অমত্তদা খুম্মাঙ চাওশিনবা ঙমদবগী তাঞ্জা অসিগা লোয়ননা থবক ফংদবগী য়ক লাওবা প্রোব্লেম মায়োক্লরিবা পুম্নমক অসিনা শেন্মীৎলোনগী ফিভম য়ৌনা শোক্লকপা তাবনি। হন্দক সেন্টরদা লীংলিবা বিজেপিনা লুচিংলিবা এনডিএ লৈঙাক্কী ফাইনান্স মিনিটের অরুন জেটলিনা লৈবাক্কী শেন্মীৎলোনগী ফীভম ফগৎহন্নবা অমসুং গ্রোথ হেনগৎহন্নবগা মরী লৈননা ইকোনোমীষ্ট কয়াগা ৱা তান্নখিবা লৈখ্রে। অসুম্না মনিপুর লৈঙাক্কী তোঙান তোঙানবা লোয়শঙ পানরিবা মিনিষ্টরশিংনা ঙসি ফাওবা অখং অহৈশিংগা তরেৎ-তরাথোক্লা খন্নবা পাক উদ্রি। মসিনা মরম ওইদুনা লৈঙাক্লা পায়খৎলকপা থবক থৌরমশিং মহৈ চাবা ফংদনা লম্মখাংদা মাঙখিবা কয়ানী। খুদম ওইনা মনিপুর লৈঙাক্লা অহকপা মীৎয়েংগী মখাদা চপ চাবা ফিরেপকা লোয়ননা থবক লৌখৎপগী মহুৎ রাজনিতিগী শেন্দোং ফংনবা মীৎয়েং মখাদা লীংখিবা ষ্টেট গভর্নমেন্ট অন্দরটেকিং অমসুং কোর্পোরেশন কয়া মুৎখ্রে। মসিগী মনুংদা এমএসআরটিসি, স্পাইনিং মীল অমদি খাঙবোক্তা লীংখিবা সুগর ফেক্তরি পনবা য়াই। হন্দক ষ্টেট অসিগী লৈঙাক্লা টুরিজম ইন্দস্ত্রিদা মীৎয়েং থল্লক্তুনা মনিপুর টুরিজম দিভেলপমেন্ট সোসাইটি কৌবা অমা লীংনবা কেবীনেটনা ৱারেপ লৌখিবা অসি অচুম্বা ৱারেপনি। সোসাইটি অসিনা লমদমসিদা লৈরীবা টুরিজমগী পোটেন্সিএলশিং মফম চানা শীজিন্নদুনা টুরিজম ইন্দস্ত্রি লীংলগা ষ্টেটকী ইনকম লাক্লবা হোৎনগদৌরিবনি। টুরিজম ইন্দস্ত্রি মায়পাক্লা পায়খৎনবা হোৎনবদা তঙাইফদ্রিবা মহৌশা খুৎশেমগী ফজবা অমদি ঈশিং নুংশিৎকী ফিভম অদু মনিপুরদা চপ চানা লৈ হায়বসি কনানসু ককপা য়াররোইদবা ৱাফমনি। তৌবতবু মহৌশাগী ফজবা কয়াগী মরক্তা খুৎশেমগী ফজবা হাপচিনবগী তঙাইফদবা লৈ। মরকসিদা ইন্দিয়া মনুংগীবু ওইরো ইন্দিয়াগী ৱাংমদগী লাক্কদবা টুরিষ্টশিংগী লৈফম চাফম মতিক চানা মালেমগী ওইবা থাক্তা শেমগৎপগী তঙাইফদবা লৈ। ইম্ফাল ময়োলদা লৈরীবা ইতিহাসকা শাগোন্নরক্লবা কংলা, বীর টিকেন্দ্রজিৎ পার্ক, খোঙজোম ৱার মেমোরিএল কমপ্লেক্স অমদি লমদানগী টুরিষ্ট সেন্টর, মোইরাংদা লৈরীবা আই এন এ কমপ্লেক্স, উখ্রুলগী হুন্দংগী মোভা কেব, টমেংলোংগী সুরুং অমদি লৈস্রামগী ৱাটর ফোলনচিংবা তোঙান তোঙানবা টুরিষ্ট স্পোট ওইবা য়াবা অমদি নৌনা শেমগৎপা য়াবা মফমশিং থীদুনা টুরিজম ইন্দস্ত্রি চাওখৎহন্দুনা ষ্টেটকী ইনকম লাকহন্নবা হোৎনবদা লৈঙাক্কী থৌশিল মায় পাক্লা খোঙ থাংহন্নিংই। মনিপুরদা মপানগী টুরিষ্টশিংনা লাকপদা মখোয়দা মখল অমত্তগী য়ৈখাই থিনগাইবা থোকহন্দনবসু লৈঙাক অমদি মীয়াম্না পুন্না দায়ত্ব লৌমীন্নদুনা টুরিজম ইন্দস্ত্রিগী মায়ওন চুমহনসি। থবক অসি পায়খৎলকপদা রাজনিতিগী অখুবা মীৎয়েং লৈহনগুমসি। ইন্দিয়াগী অনৌবা প্রাইম মিনিষ্টর নরেন্দ্র মোডিনা হায়খিবা 'মিনিমম গভর্নমেন্ট, মেক্সিমম গোভর্নান্স' হায়বা ফজবা ৱাহন্থোক অদুগী খুদুং ইন্না থবক পায়খৎসি। মীয়ামগী থবক তৌবদা রাজনিতিগী খেন্নবা মীৎয়েং পুমথা থাদোকসি। রাজনিতি দলগী ৱা থীদনা মীয়ামগী মপুং ওইবা থবক তৌবদুনি লমদমসিগী মীয়াম্না খৌরাংনা ঙাইনরিবসি।

উবা ফংলোইদবা ৱর্ল্ড কপ, পাউ ওইনা তাসি!

মতম মতমগী ৱাফম সেঞ্জম দেবেন

ব্রাজিলনা য়ুম্বু ওইদুনা পাঙথোকপা ৱর্ল্ড কপ-২০১৪, ঙরাং মালেমগী শান্নবগী খ্বায়দগী ৱাংবা থাক্কী মহৌদোক অমদা, তোঙান-তোঙানবা লৈবাক ৩২ গী মচু কয়াগী ফীরালশিংনা লৈতেংদুনা হৌনবী মতুং-ইন্না লৈবাকসিগী সাও পাওলো ষ্টেদিয়মদা হৌদোকখ্রে। ৱর্ল্ড কপ মশান্না অসিগীদমক মালেমগী মীয়াম পুম্বনা মিৎকুপ খুদিংগী লেপ্তুনা নৈনরি। ফুটবোলগী মরমদা মমিং লৈরবা ভেতরান শান্নরোয়শিং অমদি লম অসিদা খঙ-হৈরবা, মশান্নসিগী লুচিংবশিং কয়ানা নুমিৎ খুদিংগী লেপ্তুনা পাউজেল্লি, লাউরি,-''হন্দক্কী ৱর্ল্ড কপ ফুটবোল মশান্নশিংসি মীয়াম পুম্নমক য়াম্না চেকশীন্না অমদি য়ারিবমখৈ প্লে অমফাওবা চিথ্হনবা তৌদনা য়েংবীয়ু, হন্দক্কী ৱর্ল্ড কপসিনা মমাঙগী ৱর্ল্ড কপশিংদগী করম্বা অহেনবা, অনৌবা ফুটবোলগী মশান্না অমদি টেক্লিকশিং শীজিন্নরিবগে হায়বদু য়াম্না কুপ্পা নৈনবীহৌ''। মতাঙসিদা, ''মতম মতমগী ৱাফম''-না পুক্লীংদা খল্লকপা ৱাফম খরা কোল্লমসিদা থমজরি।

মথক্কী ৱাফমসিদা খ্বায়দগী হেন্না লাইবক থীঙ্গী খল্লীবা ৱাখল্লোনসি,-মালেমগী থাক্তা অথোয়-অহেন তান্নবা ফুটবোলগী মশান্নসিগীদমক মণিপুরদা মৈ মরাং কাইনা পীবীরক্কদৌরিব্রা, লোয়ননা মণিপুরগী অপুনবা মীয়ামসিনা তেলিভিজন্দা মশান্নসিগী প্লে কয়া ফাওবা য়েংবা ফংনহৌগদৌরিবনো, সিনি। লাইর-মচা ওইরুবগী লাইবক্কী নোংদমখোল, মণিপুর লৈঙাক্লা পীবীরিবা, ইকাইখুম্নবদা মতীক চারবা ওর্ন'বল সি এম-মক্লা পায়বীরিবা মৈগী ফিভমসিদবু, ঐখোয় চাং-নাইনা ৱর্ল্ড কপ উজবা ফংগদ্রা? মমাঙথক্তা তত্তনা, হৌজ-হৌজ কয়ারক, থাজবা মাঙদুনতা লাকখ্রবা মীচম অমা ওইনা ফাওরকপা অইবগী ৱাখলনি। ৱাখলসিনা মাঙওইনা, অমুক্কসু হঞ্জিন্না হংনীংলক্কী, -তশেংনমক মণিপুরদবু ৱর্ল্ড কপকীদমক মৈ চাং নাইনা পীবীরক্কদ্রা? ঈথম্মোয়সিনসু য়াজনীংদ্রি, ঙরাংতনি, ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর, শ্রীমোদিগী ৱাশক লৌবগী থৌরম, হৌরমদাইদগী লোইবা ফাওবা থওইনা মণিপুর লৈঙাক্লা লমদমসিদা মৈ মুথৎলি হায়দুনা বি জে পি পার্টিনা এক্সন লৌখৎপীয়ু ৱাকৎখ্রিবা। থওইনা নৎত্রগা থওইনা তৌদবা, ঐখোয় করিমতা খঙদে, তৌবতবু চাউরবা লৈবাকসিগী প্রাইম মিনিষ্টর ৱাশক লৌবগী থৌরমদুদি মণিপুরগী মীয়াম পুম্নমক য়েংবা অমত্তা ফঙনখিদে, মতম চপ-চান্ননা মণিপুর পুম্বগী মৈ লাকখিদে। অইবনা, মণিপুরগী মৈগী ৱাফমসিমদি হঞ্জিন-হঞ্জিন, কয়ারক হন্না ময়ায় কোলমসিমক্তদা নাতৈ চাদ্রে ৱাকৎচখ্রে। মৈ পীরিবা পুংশিংনা নোংমগী মনুংদা শুপ্পগী পুংশীং ৪খক, খাজনানা পুং ২৪গী চাংদা খোম্বীবা, অদুসু অমুক্কা অশুক্কী মতীক ভোল্টেজ শুদ্রবা মৈগী। গুৱাহাটি, কোলকটাগী য়ুমকোক ৫খক্তা পীবদা চপ-চানা কোন্নগদবা মৈদুনা মণিপুরগী য়ুমকোক ৭০ মুক্তা মুৎশি-মুৎশি য়েনবীবা, ...কান্নদে, মণিপুরগী

মৈগী ৱাসিদি তোকসি। হায়রিসিনি, তারিখ ঙাইবীয়ু হায়বগী ফীভমদদা লৈরবা মৈনি, ইলেক্ট্রিকপু মৈরা, ফাবৌঙাবু ঙারা হায়নবদুমক চপ-চানা থোক্লবনি।

অমবু ওইরসু, অমবু ওইরসু, ঐখোয় ৱর্ল্ড-কপকী ফুটবোল মেটচশিংবুদি অমত্তা চিথদনা য়েংহৌনীংই, থৱায় তানসু য়েংনীংই। মালেমগী লৈবাক অমত্তনসু অসুম্না, ৱর্ল্ড কপ য়েংনবা লৈঙাক্লা মৈ পীবীয়ু হায়বা ৱাহৈসি পংপন-পন্নরম্লোই খল্লি। অদুবু, ঐখোয়গী লমদমসিদদি মসিসু চৎনবী অমা কন্না ওইখৎলক্লবনি। ইকজামগীদমক মৈ পীবীয়ু, মণিপুর মীয়ামগীদমক য়েংলগা বোক্সিং মেটচ মনুংদা মৈ ফংহনবীয়ু, মথং-মথং...। অসিগুম্বা ৱাফমশিংসিবু ২১ শুবা শতাব্দীনা য়ৌরক্লবা, মালেম পুম্বনা অয়ৌবী থাক্তা চাউখৎনখ্রবা, কম্প্যুটরগী য়ক লাউবা মতমসিদবু চিন্দা পন্নফম থোক্লিবরা? ৱাখল অমরোমদা, ইন্দিয়া লৈবাকসি ঙসি ফাওবা ৱর্ল্ড কপ ফুটবোলদা য়াওবা অমুক্তা ফংলকখিদ্রিবনি। ৱর্ল্ড-কপকী ক্বালিফাইং টেষ্টতা অমুক ফাওবা মায় পাক্তুনা শান্নবা য়াওরকখিদ্রিবনি। চাউরবা লৈবাকসিনা ফুটবোলগী মশান্নদা অসুক্কী মতীক শোথনা হিংলিবসি নাকল অমরোমদদি ইকাইনীংঙাইনি। অতৈ'মক্কী নৎত্রবসু, ফীভমসিমক্কী য়েংলগা ঐখোয়গী লৈবাক্কী মীয়ামশিং ৱর্ল্ড কপকী ফুটবোল মেটচশিংবু অসুক্কী মতীক মমুদ তানা অমদি পুক্লীং চঙনা য়েংহনহৌফম থোকই। লৈবাক অমগী লৈঙাক হায়বসি মতম লৈবা খীবীক্তা লমদমদুগী মীচম মীয়ামশিংগী মনীং থুংহন্নবা হোৎনবতনা মথৌ ওইনরিবনি। ঐখোয়গীদমক ঐখোয়গী লৈঙাকসিনা কদায় ফাওবা ঐখোয়গী অনীংবা-অপাম্বশিং থুঙহন্নবা হোৎনবীখ্রে? খুদম-চাংদম ওইহৌনবগীদমক হন্দক্কী তাঞ্জাসিসু অমনি।

ৱর্ল্ড-কপ ফুটবোল মেটচশিংগী ঈথক্তনা মালেমগী লৈমায় খুদিংমক কুপশীল্লক্লবা মতমসিদা, ঐখোয়গী লৈবাক্লা মালেমগী শান্নবগী খ্বায়দগী চাউরবা মশান্নসিগী মরমদা করি-করি খন্নরি? চান্ননা হংবা য়াবা ৱাহং অমসু ওইশীল্লকই। ফিফাগী মতীক চারবা মেম্বর টিম অম-কা হায়দু ঐখোয়দি অমুক্তা ফাওবা ওইঙন্নরোইদব্রা নৎত্রগা ওইনীংবা ফাউদ্রবরা? ঐখোয়দি মশান্না অসিগী ৱাখল খুদিংমক থাদোক্লসিরা? মসি হংফম থোকপা ৱাহংনি। মীয়ামগী অপাম্বুদি মতম লৈবা খীবীক্তা মসি ওইফম খক থোক্তে। ঐখোয়নদি মশান্না অসিগীদমক, ঐখোয়গী লাইবক্লা ফরকপা মিৎকুপ্তু মতম লৈবা খীবীক্তা ঙাইদুনা লৈ। লৈঙাক্লা হীরম অসিদা হেন্না পুক্লীং থৌগৎপীরকপা তাঞ্জাদুবুসু ঐখোয়না ঙাইরি। ফীভমসিদা তঙাইফদনা, ঈরমদমগী লৈঙাক্লা লমদম অসিগী মীয়াম্বু ৱর্ল্ড কপ য়েংবা ফাওদি ফংনবা মৈ পীফম থোকত্রা? পীবীদ্রে হায়বগী ৱাফম্মকপুদি নৎত্রি। লৈঙাক্লা হান্না ৱর্ল্ড কপ মনুংদা, মণিপুর পুম্ববু মৈ ফংহন্নবা শীনবীরম্লবদি ঐখোয়গী লাইবক ফবা মীকুপ হায়দুনি। অদুবু ঐখোয় লাই খুরুম্বদি তোকপা য়াদ্রি, পুম্নমক ওইনম্বা অমত্তা য়াওদ্রি।

ফিফা ফুটবোল ৱর্ল্ড কপ, চহী ৪ খুদিংগী মালেমগী ওইনা ফুটবোল মশান্নগী লমদা অথোয়-অহেন তান্নবগী থৌদৌনি। হীরমসিদা থৱায় য়াওরোইদবা মালেমগী জাতিসিবু লৈরমগদ্রা? মীরমদদি ৱর্ল্ড কপকীদমক ইরায়-লায়না মথ্বায় ফাওবা থাদোকপা ঙম্বা মী লিশীং-লিশীং ফাও য়াওনখ্রবনি। ইরমদম মণিপুরদদি শুপ্পগী ৱর্ল্ড কপকীদমক টিভিদা উবা ফংনবা মৈদুদং পীবীয়ু হায়নরিসিনি। ৱাফমসিগীদমকপু মণিপুরগী মীয়াম্না লানবা তারগদ্রা? চাউখৎলকপগী মতুংইন্না মীওইবনা পুথোক্লকপা মতম-মতমগী খুৎশু-খুৎলাইশিং পুম্নমক্তি মৈগী মপাল তাংবা ঙাক্তা ওই। মৈ য়াওদনা শীজীন্নবা য়াবা মতমসিগী পোথোক অমা ফাওবা লৈশীল্লক্তে।

মপুনা চারগা মনাইনা য়েংবা, সোসিওলোজিগী মমি মচেৎ অমা ফাওবা তাদবা লম, ঐ-ঐগীদা শোইদ্রগা লোয়রে খন্নবা, ডেমোনশিংনা লৈঙাকপা ডেমোনক্রেসিগী লৈবাক, ঐখোয়গী লৈবাকসিমক্তি তাহন্নীংদে। মীয়ামগী হক শকখঙবীবা, মীয়াম্না পীজখিবা ডেমোক্রেসিগী রাইট ৱাহন্থোক লৈনা লৌবীবা, মালেমগী মীয়াম্না চৎনরিবা চাউখৎ-খোঙথাংগী লম্বীসিদা খর-খজীক্তং ওইরবসু মীয়াম্বু খুৎ পায়দুনা চিংশীনবীবা ঙম্বা, লৈঙাক অমগী মীচম-মীয়ামশিং হায়বদু ঐখোয় ওইনীংই। লমদমসিগী মীচম-মীয়াম পুম্নমক তূমদনা মঙ মঙমীন্নরে, মঙলান্দা তাইবঙ খোঙচৎ থিমীন্নরি, তূমদনা মঙলাক্লরিবা খোঙচৎ অসিদগী ঐখোয়বু অমুক্তংদি কনবীবা ফৈ।

চেঙ্গুম চাদুনা হকচাং ফহনসি, চেঙ্গুম থাদুনা শেল তানসি

মণিপুরগী চেঙ্গুম ফার্মশিংদা থানরিবা প্লুরোটশ কাঙলূপকী ক্লোরিদা অমসুং ওষ্ট্রেটশ অনী অসিদা এন্টি ওক্সিদেন্ট, এন্টিট্যুমর, এন্টিকেন্সর অমসুং এন্টিহাপরগ্লাইসেমিক এক্টিভিটি মতিক চানা য়াওরি। উচিনা, কংলায়েন অমসুং উয়েন, অকংবা ওইনা মণিপুরগী কৈথেলদা ফংলি। পুম্নমক মতিক মগুন লৈবা মেদিসনেল মশরুম ঙাক্তনি।

সেলৈবম বিহারি

সেক্রেটরি, য়ুনিভর্সেল মশরুম ক্লব, ইম্ফাল

চেঙ্গুম, চয়োল অমদা অনীরক চাবা ঙম্লবদি হকচাংদা চংঙক্কদবা লায়না কয়ামরুম ঙাকথোকপা ঙম্মী। চেঙ্গুমদা প্রোটিন মরাং কাইনা য়াওই হায়দুনা মশা নোয়বা মীনা চান্নদে। গাউদ অমসুং দাইবেটিশ লায়না লৈবা মীনসু চান্নদে। মসি অরানবনি। দাইবেটিস লায়না লৈবা, মচা নাওপুরিবী অমসুং অঙাং অপিকপা চেনবী মমানা চয়োল অমদা চেঙ্গুমগী মথেল ৩/৪ রক শোইদনমক্কী চাবা ফৈ। হার্ট পেসেন্ট অমসুং ওপরেসন পাঙথোকখ্রবা পেসেন্টশিং পাখৎকনবা মঙ-হা চোইগনবা লায়না মথোং খঙদনা পংশোন্দা শোনবা মীওইশিংনসু চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবা ফৈ। চেঙ্গুমদা এন্টি এজিংগী মচল য়াওবনা উন্সাবু মশা ফনা থম্বনা মীয়াই চল্লক-চল্লবা মীওই অমসুং অহল ওইরবশিংনা চেঙ্গুম চাং নাইনা চারবদি উন্সা ঙন্না খুইথহন্দে। ইম্যুন সিষ্টেম কনখৎহন্দুনা হকচাং খিং-খিং লাউনা নহা ওইবগী ফীভমদা লৈহল্লি। অহল ওইরবসু হোরমোনগী মপাঙ্গল হন্থহন্দনা নুপী নুপা নুংশি চান্ননা লৈমিন্নে।

মেডিসনেল প্রাপর্টি কয়ামরুম য়াওনা প্রমান তৌখ্রবা Spiral Lentinus

মেডিসনেল প্রাপর্টিসু মতিক চানা য়াওবা ফৌবাক চেঙ্গুমগা মহাও মান্নবা প্লু: ইরিঙ্গি

কেজিদা লুপা লাক্ষ ২০ হেনবা কোর্ডিসেপস সিনেনসিস

চেঙ্গুম চাং নাইনা চাবনা তোংজরিবসি ইম্যুন সিষ্টেম ফগৎহনবনি। অমরোমদা ইম্যুন সিষ্টেম ফরবদি হকচাংদা লায়না মখল অমত্তা চংবা ঙমদে অদুগা করিগুম্বা চংলক্লবসু হকচাংগী ইম্যুন সিষ্টেম কল্লবদি লায়না অদু খঙহৌদ