ঐনা স্পোর্টস একাদেমি অমা হাঙদোকচরিবসি, মণিপুরদগী ওলেম্পিক মেদলিষ্ট পুথোকপা ঙম্নবনি ঃ অনিতা চনু (ধ্যানচান্দ এৱার্দি)

অখন্নবা পাউদম | রত্নেশ্বরি গোশ্বামী

ইম্ফাল, জুন ১৭ ঃ

অনিতা চনু ৱেঠেলফটিং একাদেমি, লুৱাংশঙবম মখা লৈকাইদা, ঙসিদগী চয়োল অনী চুপ্পা পাঙথোক্লদবা টেলেন্ট হন্ট, নন রেসিদেন্সল ৱেঠলিফটিং কোচিং কেম্প হৌখ্রে। অহানবা ওইনা, মশান্না অসিগী হাঙদোরক্লিবা ৱেঠলিফটিং একাদেমি অসিদা লিফটর ২০ মুক্লা শরুক য়ারি।

ৱেঠলিফটিং একাদেমি অসি হাঙদোরকপগী মতাংদা ধ্যানচান্দ এৱার্দি অনিতা চনুনা হায়, মণিপুরদা ৱেঠলিফটিংগী স্পোর্টস একাদেমি অমা হাঙদোক্কে হায়বগী ৱাখলসি ইশাদা লৈজরকপা য়াম্না কুইরে। অদুবু একাদেমি অমা হাঙবা হায়বসি, শেলগী মথৌ ঙাক্তনিনা থবক ওইনা পাঙথোকপদি মতম শাংনা ঙমজরকখিদে। হোল অমা থমদুনা শান্নফম অহানবা ওইনা শেমগৎপা, মথঙদা শান্নরোই ২০/৩০ মুক্লা লৈজবা য়াবা য়ুম অমা শাবীবা হায়বসি কুইনা মঙ মঙদুনা লাকচখি। একাদেমি অসিগী মরু ওইবা পান্দমদি, ২০২০ অমদি ২০২৪ দা মণিপুরদগী ৱেঠলিফটিংগী ওলেম্পিক মেদলিষ্ট পুথোকপনি। কাবক কাবক, শান্নবা হৌবা য়াবগী ফিভম তপ্পা তপ্পা লোইশিল্লক্লিবা হোল অসি চাউরাক্লা লাক্ষ ১৫ মুক্তি চঙখ্রে। মসি ঐনা ২০১০ দা ধ্যানচান্দ এৱার্দ ফঙজবগী শেলফমনে, বেঙ্কতগী লোন খরা লৌজবনে, হৌজিক লৈজরিবা একাদেমি অসিগী মেম্বর ২১ দগী কন্ট্রিবুশন খরা খরা তৌনরকপনে, পুম্ন মক অসিদগী শাজবনি। ঙসি চীনানা স্পোর্টসতা লমজেল য়াঙনা চেনবা ঙম্নক্লিবসি স্পোর্টস একাদেমি মরাং কায়না লীঙখৎপদগীনি। ঐহাক ইশামক চাইনাদা হঞ্জিন হঞ্জিন শান্নবা অহুম/মরিরক চৎচরকখি। ১৯৯০ দা অহানবা বৈজিংদা শান্নবা চৎচবা মতমদা চাইনাদা স্পোর্টস একাদেমি লিশিং কুন লৈবগী পাউ তাজরকখি। ঙসিদি লিশিং য়াম্বৌবু য়ৌরম্লগনি।

স্পোর্টসকী নুংগী অর্থ খঙবসি মখোয়না য়াম্না হানখ্রে। চাইনাগী শান্নরোইশিংসি ঐখোয়দগী হেন্না কনবদি নত্তে। মখোয়না ঐখোয়দগী হেনবসি টেক্লিক্তা, টেকটিশতা হেনবনি।

হৌজিক, লৈকাই লৈকাইদা ইংলিশ স্কুল লীঙখৎনরকপা অসুম হায়না স্পোর্টস একাদেমি লীঙখৎপদসু থরাই য়াওনরক্লগদি, মণিপুরগী ওলেম্পিক মেদল ফঙবা ঙম্না শান্নরোই মশিং য়াম্না পুথোকপা ঙমগনি। ঐগী ওইনসু, য়ুনিয়ন স্পোর্টস মিনিষ্টরদা চিঠি ইজখিবসু লৈখ্রে। মণিপুরঅসি স্পোর্টসকী পৱার হাওসনি হায়রবনিনা, ষ্টেটসিদগী অফবা শান্নরোই পুথোক্লবা হোৎনবদা সেন্তরনসু থৱাই য়াওবীয়ু। মণিপুরগী দিষ্ট্রিক্ট মাপল অসিদা স্পোর্টস একাদেমি অমমম থম্বীয়ু। শান্নফম লৈতনা শান্নরোই শেমগৎপা সুকয়া য়ারোই হায়দুনা নেশনেল থাক্তা অখন্নবা পাঙথোকপা মীটিংদসু তত্তনা হায়জরম্মী। মণিপুরগা চান্নবা, মশান্না খরগী একাদেমি হাঙবদা অখন্নবা মীৎয়েং থমগনি হায়বগী থাজবা পীরকপসু লৈরে।

হান্নদি ঐখোয়গী অফবা ৱেঠ লিফটরশিং অসি, ঐহাক ইশামক্লা বেঙ্গলোর সাইদা, লক্ষ্ণৌ সাইদা য়াম্না পীরম্মী। মসি অমুক হন্না তৌরবোই। ঐখোয়গী অফবা মপ্তন চেনবা শান্নরোই কয়া, লান্না কোচিং পীবদগী লমখাংদা মাঙখিবসু কয়া য়াওখ্রে। ঐহাক্লা শেমজরকখিবা ৱেঠলিফটর ইন্টরনেশনেল থাক্তা মনা মথুম লৌরকপা ঙম্বসু য়াওখ্রে। এন জি সোনিয়া চনু ওলেম্পিক্তা শরুক য়াখ্রে। হৌজিকসু নেশনেল কোচিং কেম্পতা অঙাং অহুম য়াওরি। মখোয়সু ওলেম্পিক্কী আশা ঙাক্তনি।

ঙসিদগী কোচিং চথবা হৌরিবা অনিতা চনু ৱেঠলিফটিং একাদেমি অসিদা, দা মৈন্য এম পীসু সরপ্রাইজ বিজিট তৌবা লাকখি। একাদেমি অসি উবদা অপেনবা ৱাফম ফোঙদোক্লনুনা দা টি মৈন্যনা হায়খি, অনিতা চনু অসি মশামক হান্না ৱেঠলিফটিংগী শান্নরোই ওইনা হৌরকখিবনি। হৌজিক্লা ষ্টেটকী ৱেঠ লিফটিং কোচনি, ধ্যানচান্দ এৱার্দ ফঙলবীনি। তশেংনমক হায়রবদি অনিতা, কুঞ্জরানি মখোয়সি লৈবাকসিগী ব্রান্দ এম্বেসেদরনি। চথবা য়ানবা মওংদা হাঙহঞ্জনিংই। স্পোর্টস হায়বসি হৌজিক্তি খ্বাইদগী মরু ওইবা সবজেক্ট ওইনা খন্নবসু লৈরে। স্কুলশিংদা স্পোর্টসকী ইনফ্রাষ্ট্রকচর মতিক চানা থমদুনা, ইন্দিয়ানা ওলেম্পিক্তা মেদল লৌবা ঙমদ্রিবসি, অমুক্তংদি পুক্লিং ৱাখল থাদদুনা পুন্না হোৎনমিন্নসি হায়বসি তত্তনা হৌদোক্তুনা খন্নরে। ঐহাক্লা অহানবা এম পী ওইনা পার্লিয়ামেন্টতা ফমজবা চহীদুদা ৱেঠ লিফটর কুঞ্জরানিনা কম্নবলেন্ঠ গেমসতা ভারতকী অহানবা মেদল একাউন্ট হাঙদোক্লে হায়না পাউচেদা য়াওরকপদা ইমান্নবা এম পী ময়াম্না ঐঙোন্দা নুংঙাইবা ফোঙদোকপীরকখিবদু তশেংনা ঐঙোন্দা থোইদোক্লা নুংঙাইবা ফাওজখি। অনিতা চনুগী নৌনা হাঙদোরক্লিবা একাদেমি অসিগী, করি তৌবা য়াবগে হায়বদু খঞ্জরগা ঐনা ঙম্না খরদি শোইদনা তৌজগনি।

ফিল্মদা একাদেমিকেল্লি চংশিল্লক্লিবা বোবী ৱাহেংবম

থম্মোয় পাউদম | ও সি মৈরা

বোবী ৱাহেংবম অমদি মাগী লোয়নবীগা লোয়ননা মচাশিং

মৈচাক ফিল্মদা বোবী ৱাহেংবম অমদি ময়া চৌধুরি

সিনে দিরেক্টরস গিল্ড মণিপুরনা মণিপুরী সোর্ট ফিক্সন ফিল্ম ফেষ্টিভেল অমা জুলাই থাগী তাং ৩০ দা পাঙথোক্ল বা থৌরাং কন্না তৌরি। ফেষ্টিভেল অসিদা শরুক য়াহৌনবা মণিপুরী সোর্ট ফিক্সন ফিল্ম কয়াসু নম্নরি। অদুগা ফেষ্টিভেল অসিগী মাংওইননসু আই এস টি ভিদা মণিপুরী সোর্ট ফিক্সন ফিল্মশিং শন্দোক্লি। সোর্ট ফিল্মশিং অদু শন্দোক্তিঙৈগী মাংওইননা ফিল্ম অদুগী দিরেক্টরশিং উন্নদুনা ৱারী শান্নরি। অমদি ফিল্ম অদু মীয়ামগা পুন্না য়েংমিন্নরবা মতুংদা অমুকসু নৈনদুনা ফিল্মদুনা মীয়ামদা পীনিংলিবা পাউজেলগী মরমদা নৈনরি।

সোর্ট ফিল্ম ফেষ্টিভেল অসিনা মাংদা থম্লগা হৌজিক মণিপুরদা সোর্ট ফিল্ম ফেষ্টিভেলগী মরমদা য়াম্না খঙনা ঙাংনরি। চৈরকসিদনি মণিপুরী সোর্ট ফিক্সন ফিল্মগী মমিং লৈরবা দিরেক্টর বোবি ৱাহেংবমগী মপাউ পুরক্লিবসি। বোবি ৱাহেংবম সোর্ট ফিল্মদা নত্তনা মণিপুরী ফিচর ফিল্ম অমদি দোক্যুমেন্টরি ফিল্মগীসু দিরেক্টরনি। সেরিএল, পোষ্ট অমদি টেলি ফিল্মশিংগীসু দিরেক্সন পীখ্রবা মীশকনি। লোয়ননা মশামক এক্টরনি। মণিপুরী ফিল্ম ''মৈচাক'' কী হেরোনি। মৈচাক ফিল্মদা বোবিনা ময়া চৌধুরিগা পারগা এক্ট তৌখি। ফিল্ম অসি চহী ২০ হেন্না চংনা শেম শারগা পুথোরকপা মণিপুরী ফিল্মনি।

বোবি ৱাহেংবম কুমজা ১৯৬৯ দা ৱাহেংবম লৈকায়দা লৈবা ৱাহেংবম শরত অমদি ৱাহেংবম ওংবী কাননবলাগী অহানবা ফংজবা মপারি ওইনা তাইবঙদা খোঙদারকই। মখাদা মনাওনুপা অমা মচননুপী অমনি লৈরিবসি। মখোয় মচিন মনাও অহুমগী কোকহন লাইহন বোবীনি। মশাগী চহী ১৩ মুক শুরকপদা ইম্ফালগী পাউনা কৈথেলদ লৈবা উষা সিনেমা হোলদা জেকোসলাভাকিয়া ফিল্ম ফেষ্টিভেল অমা শিনখি। ফেষ্টিভেল অদুদা স্কুনিং তৌখিবা ফিল্মশিং য়েংলুবদগী বোবীগী থম্মোয়দা ফিল্মগী ইথিল অমা কন্না পীরকখি। মঙ কয়া মঙখি। য়ৌরুই মঙলান্দা লন্দন কানন, নিংথৌ তুরেল তোবর্বান অমদি মালেমগী ফিল্ম ফেষ্টিভেল পাঙথোকফমশিংদা।

বোবি ৱাহেংবমনা অঙাং ওইরিঙৈদগী খোয়দানা য়েংলকখিবসি আর্ট ফিল্ম হায়না খঙনবা ফিল্ম মখল অসিনি। ফিল্ম মখল অসি হৌজিক্তি গুদ ফিল্ম হায়রগসু খঙনরে। বোবিনা পুনেদা বি এ অহানবা চহী তম্লম্লগা ফিল্মগী লমদসু তমশিনবদা হেন্না খুদোংচাবা মখা তাবা বি এদি মুম্বাইদা ওইনা তমখি। মুম্বাইদা মাষ্টরসু অদুমক তমথখি। মুম্বাই য়ুনিভর্সিটিদা মাষ্টর তম্লিঙৈদা ফিল্মগী লমদসু তমশিনবা য়াবশিং তমশিনখি। এক্স আই সি ফিল্ম প্রদক্সন্দগী ফিল্মগী লমদা দিপ্লোমা ওইখি। অদুগা ফিল্ম ত্রেনিং ইন্সটিট্যুট ওফ ইন্দিয়া (এফ টি আই আই) দগীনা ফিল্ম এপ্রিসিয়েশন সার্টিফিকেট ফংখি।

মপান্দা লৈদুনা ফিল্মগী লমদা নীংথিনা তন্নবা বোবীনা মুম্বাই ৱর্ল্ড ওফ এভর্টাইজিং এন্দ কো-ওপরেট ফিল্ম মেকিংদা এসিষ্টেন্ট দিরেক্টর ওইনা চহী অহুম থবক তৌরমখি। মণিপুরদা থোরক্লবা মতুংদা ফিল্ম মেকর নিংথৌজা লনচাগী মখাদা এসিষ্টেন্ট দিরেক্টর ওইরম্লগা মণিপুরী সেল্যুলোইড ফিচর ফিল্ম ''মৈচাক'' (২০০১) অমসুং ''য়াওশঙগী মৈরি'' (২০০৩) গী এক্টর ওইখি। লোয়ননা মণিপুরদা ফোঙবা পাউচেশিংদা মহাক্লা তমশিল্লকপা ফিল্মগী ৱাখল লৌশিং ফোঙদোক্তুনা মীয়ামগী লন ওইহনখি। আর্ট ফিল্মদা ঙাওজবা বোবীনা কুমজা ২০০৯ দা মণিপুরী দিজিটেল ফিচর ফিল্ম অমগী দিরেক্সন পীখি। ফিল্ম অদুগী মমিংনা ''নঙসে'' হায়না মীংথোল্লি। হৌজিকসু বোবি অনৌবা ফিল্ম কয়া পুথোক্লবা থৌরাং তৌরি।

বোবিদি মখল কয়ামুক্কী ফিল্ম পুথোকই। মহাক্কী ফিল্মশিংদি *লাম্মৈ পোল্লাই (দোক্যুমেন্টরি, ১৯৯৮), ইমাসু ইমানি (টেলি ফিল্ম, ১৯৯৮), য়ুবী লাকপী (দোক্যুমেন্টরি, ১৯৯৯), ইমা কৈথেল (দোক্যুমেন্টরি, ১৯৯৯), পোষ্ট এন্দ টেলিকম্যুনিকেশন ইন মণিপুর (দোক্যুমেন্টরি, ২০০০), ক্রাফ সোসাইটি ওফ মণিপুর (দোক্যুমেন্টরি, ২০০১), কোষ্টুম ওফ দ কবুইজ (দোক্যুমেন্টরি, ২০০৩), ঐচিভস (দোক্যুমেন্টরি, ২০০৪), ফ্রোম ওর্ফানেজ টু ওলেম্পিক (দোক্যুমেন্টরি, ২০০৪), তৎখ্রবা পুন্সি লৈপুন (সেরিএল, ২০০৫), টু ইম্মোর্টেল লভ ষ্টোরিস (সেরিএল, ২০০৬), জোসেফকী মচা (সোর্ট ফিক্সন, ২০০৭), ওপরেশন থিএটর (এ স্পোট ওন ঐচ আই ভি, ২০০৮), রোসনি (দোক্যুমেন্টরি, ২০১০)* অসিনচিংবনি। হৌজিক্লা আর্ট ফিল্ম জোনরগী মনুং চনগদবা ফিল্ম অমা নম্ন বা থৌরাং তৌরি। ফিল্মগী মমিংনা *তেংথারি হিক্লা-হিক্লা* হায়না মিংথোনগদৌরি।

বোবিগী ফিল্মশিংনা অচৌবা ফিল্ম ফেষ্টিভেল কয়াদা শরুক য়ারুরে। মনা কয়া লৌরক্লে। মদুগী মনুংদা *১০ শুবা মুম্বাই ইন্টরনেশনেল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ০৮, অহুমশুবা ভিগয়োর ইন টরনেশনেল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ০৯, ১৪ শুবা কোলকত্তা ফিল্ম ফেষ্টিভেল ০৮, ব্লিই লাইট ০৮, ৬ শুবা কাঠমন্দু ইন্টরনেশনেল মাউন্টেন্ট ফিল্ম ফেষ্টিভেল ০৯, অহানবা নোর্থ ইষ্ট ফিল্ম ফেষ্টিভেল ০৯* নচিংবদা বোবীগী ফিল্মশিং উৎখ্রে। অদুগা মহাক্কী *রোসনি* হায়রিবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অসিসু ১১ শুবা মুম্বাই ইন্টরনেশনেল ফিল্ম ফেষ্টিভেল ২০১০ গী কম্পিটিশন সেক্সনগী সেলেক্সন ফংখি। বোবী ৱাহেংবম হুইয়েন লানপাউ ইংলিস এদিশনগীসু কলমনিষ্ট অমনি।

বোবি কুমজা ১৯৯৬ কী ফেব্রুৱারি ২০ দা নাগামপালদগী মৈনম মনোরমাগা য়ুম্বান লম্বীদা খোঙদামিন্নদুনা মচানুপা অমা অমসুং মচানুপী অমগী মপা হায়বদো ওইরে। বোবীগী ফিল্মশিংগী মনুংদা *জিষ্ণু লভসয়ু* (দোক্যুমেন্টরি ওন ঐচ আই ভি), *রিদম ৱিথ ঐচ আই ভি* (স্পোট ওন ৩৫ এম এম) অমদি *ফেন্স পিপলস* হায়না মীংথোনবা দোক্যুমেন্টরি ফিল্ম অসিসু হাপচিনবা তাই। বোবিদগী ঐখোয়না তুংগী থাজবা কয়া থম্না য়ারি। পনবা য়াবদি, বোবি ৱাহেংবম ফিল্ম হায়বসি একাদেমিকেল্লি চংশিন্নবা হোৎনরিবা ফিল্ম মেকর অমনি। অদুনা নিংথৌজা লানচাগী ফিল্ম স্কুলদা ফিল্ম হিষ্ট্রিগী মরমদা তাকপী তন্বীরিবা মীশক অমনি।

বোবীনা কেমেরাদা ফজবা ফ্রেম থিরি

অগেরোগী হেদ্দরনা কোপা অমেরিকাদা অর্জেন্টিনানা উরুগ্বে মায়থিবা পীখ্রে

লা সেরেনা (চিল্লি), জুন ১৭ ঃ

কোপা অমেরিকাগী ঙরাং শান্নখিবা মেচ অমদা সর্জিও অগেরোগী য়াম্না শিংথানিংঙাই ওইরবা দাইভিং হেদ্দর অমগী মতেংনা অর্জেন্টিনানা মখোয়গী অকনবা লম্বা ওইরিবা উরুগ্বেবু ১-০ দা মায়থিবা পীখ্রে।

অগেরোনা মেচকী ৫৬ শুবা মিনিটতা মহাক্কী মাঞ্চেষ্টর সিটিগী টিমমেট পাব্লো জবলেটাদগী পীরকখিবা ক্রোস অমগী মতেংনা উরুগ্বেগী গোল কিপ্পর ফর্নান্দো মসলেরাবু মায়থিবা পীদুনা হেদ্দিং তৌশিনখিবা অদুদা গোল ওন্থোকপা ঙমখিবনি।

অর্জেন্টিনাগী কোচ জিরার্দো মার্টিনোনা মেচ ওফিসলশিং অদুগা অকনবা মওংদা মরৈ য়েৎনখি। রিজল্ট অসিনা মরম ওইরগা অর্জেন্টিনা অমসুং পেরাগ্বেনা গ্রুপ বিদা পোইন্ট ৪/৪ ফংনদুনা খ্বাইগী মকোক্তা লৈরি। উরুগ্বেনা পোইন্ট অহুম ফংলে। ঙরাং অঙনবা মতমদা পেরাগ্বেগী মখুত্তা ১-০ দা মায়থিখিবা জমাইকানা লাক্কদৌরিবা থাংজ নুমিত্তা শান্নগদবা গ্রুপ মেচশিংগী ফাইনেল রাউন্দ মাংওইননা পোইন্ট অমা ফাওবা ফংবা ঙমদনা খ্বাইগী মমৈদা লৈরি।

মেচ অদু হেক শান্নবা হৌবদগী অর্জেন্টিনানা মখোয়গী ওপোনেন্ট টশিংদগী মাংজিল থাদুনা শান্নবা ঙমখি অমসুং ওগেরোনা লাইওনেল মেসিদগী খায়রকখিবা ক্রোস বোল অমগী মতেংনা হেদ তৌশিন্দুনা মাংজিল থাবা ঙমখিবনি।

উরুগ্বেনা মেচ অদুদা য়াম্না চেকশিনবা খোঙহৌ অমগা লোয়ননা শান্নরকখি তৌইগুম্বসুং মখোয়না গোল চনবা য়াবগী চান্সশিং ফংখিবা লৈরগসু পরিন্না হেদ্দিং তৌশিনখিবা অদু হাফকী অরোইবা শরুক্তগী লান্না চৎখিদুনা গোল ওন্থোকপা ঙমখিদে।

মার্টিনোনা মেচ ওফিসলশিংগা মরৈ য়েৎননবগীদমক্তা বেঞ্চতগী চোংখৎলকখিবা মতমদা ব্রাজিলিয়ন রেফ্রিনা মহাকপু সেন্ট ওফ তৌখি। মহাক্লা মেচ অদুগী লেমহৌরিবা শরুক অদু থোংনাও অমগী খুথাংদা য়েংদুনা লৈখি। ব্রেক্কী মতুং মিনিট ১১ লৈরগা ওগেরোনা খুমাং চাউশিনবা ঙমখিবনি।

জেভিয়র পেষ্টোরেনা মীদ ফিল্ডদা য়াম্না ত্রিকরি ওইবা মওং খরগা লোয়ননা মুভ তৌবা হৌরকখি অমসুং ওগেরোদা গোল চনশিন্নবগীদমক্তা বোক্স মনুংদা ক্রোস তৌরকখি। উরুগ্বেগী শান্নরোইশিংনা ইক্লোইজ ওইবা য়াবা খুদোংচাবা ফংখিবা ওইরগসু ষ্ট্রাইক্কর দিয়াগো রোলাননা মেচকী ৭৫ শুবা মিনিটতা ফংখিবা মখোয়গী খ্বাইদগী ফজরবা খুদোংচাবা অদু মাঙহনখি। অর্জেন্টিনানা লাক্কদৌরিবা থাংজ নুমিত্তা দিনা দেল মারদা মখোয়গী ফাইনেল গ্রুপ মেচ ওইনা জমাইকাগা থোংনগনি।

দিফেন্দিং চেম্পিয়ন উরুগ্বেনা কুমজা ২০১১ গী কোপা অমেরিকাগী ফাইনেল অদু অমুক হন্না শান্নরকপা অমগুম্না লা সেরেনাদা পেরাগ্বেগা থোংনগনি।

হৌজিক্কী ওইনা পল্লবদা অর্জেন্টিনাগী শান্নরোইশিংনা ঙসিদগীনা চহী মরিগী মমাংদা ওইখিবা ফিভম অদুগীদমক্তা থাঙ্গেশেংনা লমন খরা খুম্না ঙম্না হায়বদু ওইখ্রে। মখোয়না লাক্কদৌরিবা থাংজ নুমিত্তা গ্রুপ দিদা জমাইকাগা শান্নগদৌরিবা মেচ অদুদা মায় পাক্তুনা গ্রুপ অসিগী খ্বাইগী মকোক্তা লৈবা ঙম্নবা হোৎনগদৌরি।

মসি মরু ওইনা দুঙ্গগী ব্রাজিলগা ক্বার্টর ফাইনেলদা থোংনরবা য়াবগী ফিভম অদু লৈহন্নবগীদমক্তনি। মায় পাকপা হায়বসিনা মার্টিনোগী মীওইশিংগী পান্দম অমা ওইনা অদুমক লৈরি। তৌইগুম্বসুং ঙরাং মখোয়না মায় পাকপা ঙমখিবা অদু অদুক হাক্লা ফজবা পার্ফোমেন্স পীবা হায়বদুদি ওইখিদে।

মখোয়না কোপা অমেরিকা কেম্পেইনগী ওইনা চংশিল্লিবা খোঙজংদা হেন্না ফজবা পার্ফোমেন্স পীবা ঙমগনি হায়বগী থাজবা থম্লি। লাইবক ফবা অমা ওইনা অর্জেন্টিনানা মখোয়গী পার্ফোমেন্স অদু অদুক হাক্লা ফজখিদবা ওইরগসু মায় পাকপা ঙমখি। অর্জেন্টিনানা টুর্নামেন্ট অসিদা উরুগ্বেগুম্বা অতোপ্পা সাইদ অমগা মায়োক্লরবা য়াবগী ফিভম ওইগদৌরি। টিম অনী অসিনা কম্পিটিশন অসিগী মমৈদা অমুক হন্না থেংনবা ওইদ্রবদি অর্জেন্টিনানা মখোয়গী ওইবা তুংগী পার্ফোমেন্স অদু নিংথৌনা উৎপা ঙম্নবা হোৎনগনি।

উরুগ্বেগী মাইকৈদগী মেচ অদুদা ইক্লোলাইজর ওইবা গোল চান্নবগীদমক্তা য়াম্না ফজরবা খুদোংচাবা অমা ফংখিবা অদু দিয়াগো রোলাননা গজ ৮ লাপ্পা মফমদগী কাউশিনখিবা বোল অদু বার লান্না চৎখিবদগী গোল ওন্থোকপা ঙমখিদে। মসিগী মতুংদা অলবারো গোঞ্জালেজনা য়াম্না শাংবা মফমদগী কাউরকখিবা বোল অদু ফাইনেল মিনিটতা অবেল হলনন্দেজনা ওক্তুনা কাউশিল্লকখিবদা সর্জিও রোমেরোনা য়াম্না ফজবা মওংদা সেফ তৌদুনা গোল ওন্থোকপা ঙমহনখিদে।

অদোম্না সেফ তৌরিবা সিঙ্গল ৱাট্ট খুদিংমক
অদোমগী খুত্তা লৈবা মপুং ওইবা শেনফমনি...

ইনর্জি মতিক চানা লৈবা টিপস খরা ঃ

- শাগৎকনবা লাইট বল্ব পুম্নমক ইনর্জি মতিক চানা য়াওবা এন ঈ টি লেম্পশিংনা মহুৎ শিন্দোকপিয়ু।
- শীজিন্নদ্রবা মতমদা ফেনশিং অমসুং লাইটশিং স্বিচ ওফ তৌবিয়ু।
- শীজিন্নদ্রবা মতমদা ইলেক্ট্রোনিক আইটেম পুম্নমক প্লগ লৌথোকপিয়ু-টি ভিশিং সেটটোপ বোক্স, দি ভি দি প্লেয়রশিং অমসুং ষ্টেনবাই মোদতা লৈবা মাইক্রো ৱেব অদুনা পৱার কয়ামরুম অদুমক কঞ্জুম তৌই।
- শীজিন্নদ্রবা মতমদা লেপটোপশিং অমসুং কম্প্যুটরশিং সট দাউন তৌবিয়ু।
- রিফ্রিজিরেটর থোংগী রবর সিলশিং অদু য়াম্না চেৎনা লৈশিনবীয়ু।
- এয়র কন্দিস্নর টেম্পরেচর অদু ২৫-২৬ দিগ্রি সেলসিয়সতা লৈহনবীয়ু। অসিগুম্না ফিভমসিদা, এয়র কন্দিস্নরগা লোয়ননা সিল্লিং ফেন শীজিন্নবনা হেন্না মতেং ওই।
- এয়র কন্দিস্নর টেম্পরেচরদা হেনগৎলক্লিবা দিগ্রি অমমমগী ওইনা, ইলেক্ট্রিসিটি বিলদা ৩-৫% সেফ তৌবা ঙম্মী।
- এয়র কন্দিস্নর ফিলটরশিং চাং নাইনা শেংদোকপিয়ু।
- বী ষ্টার নপ্পা এপ্লাইন্সশিং অমসুং পোথোকশিং অদুখক্তমক লৈবিয়ু।

বী ষ্টার নপ্পা এপ্লাইন্সশিং অমসুং পোথোকশিং অদুখক্তমক লৈবিয়ু।

য়ুমদা ইলেক্ট্রিসিটিগী বিল হন্থহনবীয়ু অমসুং
অদোমগী সেভিংদা হাপচিনবীয়ু ...

davp 34106/13/0008/1516

মিনিষ্ট্রি ওফ পৱার
গভর্নমেন্ট ওফ ইন্দিয়া

স্বচ্ছ ভারত
এক কদম স্বচ্ছতা কী ওর

বেটী বচাওঁ বেটী পঢ়াওঁ

Bachat Ke Sitare Dost Hamare

ENERGY IS LIFE BEE CONSERVE IT
ব্যুরো ওফ ইনর্জি ইফিসিএন্সি
(মিনিষ্ট্রি ওফ পৱার, গভর্ণমেন্ট ওফ ইন্দিয়া)
মখল অমগী অকুপ্পা অমসুং ক্লেরিফিকেশনগীদমক, চানবীদুনা ঐখোয়গী ৱেবসাইট ঃ www.beeindia.in দা ভিজিট তৌবিয়ু

মৈ কন্নু, লৈবাক কন্নু