

লাইরিক অভূম ফোঙদৌরি

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : লাক্সিৰা জুন ২৯গী মুখিল পুং ২.০৫ তাবদা নোংচপ হারম খোরজৈ লুপ (নোহাখোল), যুৱেহ্মণী প্ৰোফেচাৰ কে এচ কুঞ্জো, মণিপুৰ য়ুনিভৰ্চিটী ইলিশ দিপাৰ্টমেণ্টসি হেন্দা ইহা লাইরিক অহুম তহিঙ ম'হৈকেন্দ (এম যু), কাঞ্চিপুৰী ছায়েনিটিজ ব্লোক ২ শুভা ফ্লোৱদা ফোঙবী থৌৱম অমা পাঙথোকলনি। থৌৱম অদুৰা কলচুৱেল ফেৰম, মণিপুৰী প্ৰসিদ্দেণ্ট প্ৰোফেচাৰ নাওৱেম খগেন্দ্ৰ, নোহাখোলী প্ৰসিদ্দেণ্ট গৌৱা খোঙময় অমসুং মণিপুৰ য়ুনিভৰ্চিটী ফুল ওফ ছায়েনিটিজৰী দিন মণি মীওঁতনা মথংশিন্দা অথোইবা শেঙবীৰকপা, থৌৱম মপু অমসুং ঈকায়খুম্‌ৰিবা লেঙবীৰকপা ওইনা শৰুক য়াগনি। প্ৰোফেচাৰ টি এচ ৱতনকুমাৰ, দহিৱেক্টৰ, সী দি সীনা লাইৱিকী মৱন্দা ৰা ঙাংগনি। থৌৱম অদুৰা অইবা-অইবিশিঙনা মতম চানা লাকপদুনা শৰুক য়াবিৱন্দা নোহাখোলী সেক্ট্ৰেটৰি তেত্ৰেম মাঙতৌনা প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা ফোঙদৌৱল্লি।

য়ুনিয়ন্দগী তাস্তোক্সে

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : ঙসি ফখিৰা এমাৰ্জেসি স্পেসাল জেনেৰেল যোণিগী মীয়াম্ম ইফ্‌ফাল মুনিসিপাল ইমপ্লোয়িজ য়ুনিয়ন্দগী মায়োক্তা অমসুং য়ুনিয়ন অসিা ঙ্গিছ ফেক্সিলিটী মনুন্দা আউ ওফ শ্ৰেয়ন ওইবীদমজ্ঞ জেনৱেল সেক্টেৰিগা টি এচ সোবিতা লোয়নদা এলভইজৱ কে ৱনি অসি অমত ঙ্গণী ওইনা য়ুনিয়ন্দগী তাস্তোক্সে। অদুৰা ইন্দ্ৰিয়ান নেঙ্গেল ট্ৰে য়ুনিয়ন কেংগ্ৰেজা এৰিলিটেট তৌৱল্ল অদু ঙসি জুন ২৫দনী মৰী অমত লৈনয়ে, তোক্সে হায়না ইফ্‌ফাল মুনিসিপাল ইমপ্লোয়িজ য়ুনিয়ন্দগী জেইট সেক্টেৰি টি এচ তোম্পোকনা প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা ফোঙদৌৱল্লি।

আৰ্ট ফেষ্টিভেল য়ৈথোক্সে

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : আৰ্টস সোসাইটি মণিপুৰনা শীন্দুনা লাক্সিৰা জুন ২৭তগী মৌৱনা নুমিং ৭নি চুপা চখদাৱৰা আৰ্ট ফেষ্টিভেল অদু সোসাইটি অসিগী কৱিগুস্তা খুদোং চাদৰা খৰা লৈবদনী য়ৈথোক্সে, লাক্সিৰা জুলাই ১১দনী ১৭ ফাওৰা ইফ্‌ফাল আৰ্ট কলেজদা পাঙথো-ৰুগনি হায়না ফোঙদৌৱল্লি। আৰ্ট সোসাইটি মণিপুৰগী সেক্টেৰি টি এচ ফোৰামটিনা প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা হায়, ফেষ্টিভেল অসিগী অইহো নুমিংবকী অয়ক পু ৯ তাবদা আৰ্ট্ৰিস ৱাৰ্কশোপ, চিকিৎসা চেন্দ্ৰদা আৰ্ট্ৰিস ৱাৰ্কশোপ হৌদেকলনি। জুলাই ১৬কী অয়ক পু ৯.৩০ তাবদা সোমিৱাৰ অমসুং শ্ৰেয়েশ শৈশৱদৰবা পাঙথোকলনি। জুলাই ১৭কী নুথুথিল পুং ৪ তাবদা ৭শুভা এন্নাএল এঞ্জিৰিসন ওফ আৰ্ট হৌদেকলনি। এঞ্জিৰিসন অসিদা শৰুক য়াবিৱিঙৰা আৰ্ট্ৰিশিঙনা লাক্সিৰা জুন ৩০ ফাওৰা আৰ্ট ৱাকশিং থাগলংকপা য়াগনি। অক্সা ৰাৱোল সোসাইটি অসিগী ওফ্‌স্কলী খঙৰা য়াগনি।

থবক হাপত্ৰবদি খোঙজং চঙশিলগদৌরি

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : ইলেক্সিটিসি (পাৱাৰ) দিপাৰ্টমেণ্টদা গভৰ্ণমেণ্টকী পোলিসিগী মখাদা মণিপুৰ ষ্টেট পাৱাৰ কম্পেনি লিমিটেড (এম এস পি সী এল) অমসুং মণিপুৰ ষ্টেট পাৱাৰ দিষ্ট্ৰিগুৱান কম্পেনি লিমিটেড (এম এস পি দি সী এল) হায়না কেৰ্পোৰেশ্যন ওনবিদৰ্শনী দাই-ইন-হাৰ্নেস ঈকায়ী মখানা থবক অমত্ৰ হাৱিৱক্সি হায়না ইলেক্সিটিসি দিপাৰ্টমেণ্ট দাই-ইন-হাৰ্নেস এচোসিয়েশনগী প্ৰসিদ্দেণ্ট এম দি য়ুনস খাননা প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা ফোঙদৌৱল্লি।

চেৱোল অসিনা হায়, এচোসিয়েশন অসিনা কুজা ২০১৫গী জুন ১২দা কন্মিয়ৱাৰ (পাৱাৰ) দা অমসুং কুজা ২০১৫গী মে২০দনা মণিপুৰগী চীক মিনিষ্টৱদা দাই-ইন-হাৰ্নেস কীগী তাংদাংৰা ৰাৱেইশিন অমা লৈনবিনবৰীদমজ্ঞ মেমোৱেন্দমশিং মং মং পীশিন্দুনা কমা হায়জৰিঙৈ তাঙাসিদা এম এস পি সী এলগী মনেজিং দিৱেক্টৱনা ৱিগুৱলৰ পোষ্ট ২৩৩ লৌনবগী হৌখিৰা জুন ২৪দা নোটিফিকেশ্যন খোজুনা এপ্লিকেশ্যন কৌৱিৰা অসি লৈঙাকনা পাৱাৰ দিপাৰ্টমেণ্টকী দাই-ইন-হাৰ্নেস এপ্লিকেশ্যনকী শিংগী ফংফম থোকপা চাকথুংশিং মণিপুৰে হায়জনাইই।

তথেনা পাৱাৰ দিপাৰ্টমেণ্টকী ফমসু পুৰিৰিৰা চীফ মিনিষ্টৱনা দাই-ইন-হাৰ্নেসকী মতংগা অথুৰা মজেনা থবক পায়খণ্দিৰা তাৱবদি এচোসিয়েশ্যন অসিনা অকনৰা মখল মখা কয়গী খোঙজংশিং চঙশিলগনি হায়নসু চেৱোলসিগী কেশনিৰা ৰা থল্লুকি।

লাইরিক কোঁরি

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ : এদুৰ্কেসন দিপাৰ্টমেণ্ট (এসনা) হৌখিৰা কুজা ২০১৪গী ওক্টোবৰ ১০দক প্ৰজেক্ট কমিটী হাৱা খনগংথৰা, লৈবদি ৰাংহৌৱা লাইৱিকশিংগী ৱাইটৱ/পল্লিসৱ/সপ্লাইয়ৱশিঙনা কুজা ২০১২ দা ফোঙাবা অমসুং কুজা ২০১৩দা ফোঙবীনা কেট্টোৱি খুদিমকী চাদা ৩০ দিপাৰ্টমেণ্টনা লৈনবৰীদমক লাক্সিৰা ওঙট ৩১ ফাওবগী মনুন্দা সপ্লাই তৌৱক ৰা খঙল্লি। অক্সা মৱোল এদুৰ্কেসন (এস) দিৱেক্টোৱেটকী ওফ্‌স্কলী খঙলৰা য়াগনি হায়।

খ্বাইদগী পাওদৰা লুচিবনা লৈঙাকপা মতমনি হায়দুনা পুৱাৰীদা লৈহৌৱগনি : ইপসা

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : ইণ্টৰ্ণেটম্বেল পিস এন্দ্ সোসাল এদভাৰমেণ্ট (ইপসা)না কয়াম কুইনা খাওদুনা লৈখিনি, খাওবগী পনথৈ লানৰা ঙাইৱিৰা মণিপুৰগী ইৰেবিগী লৈঙাক মপী-মপা লৈতবগুম ওইৱে হায়না ইপসাগী প্ৰসিদ্দেণ্ট চ'ষ্ট্ৰ লুৰাংচানা প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা ফোঙদৌৱল্লি।

চেৱোল অসিনা হায়, ঐথোয়গী ঙসিগী কৰ্কেলপাক খুৱাই অসিদা মীতপ্ৰা । ইচিল-ইনাওদা খুং থাৱল্লৰা, ওং-নৈবিৱল্লৰা, তাৰী তাওইননা তৌৱিক্লৰা অসি ফাওবদা মণিপুৰগী সী এম ওক্ৰম ইৰেবীনা লুচিৰা লৈঙাক অসিনা কৱিগুস্তা ৰাইহে অমা ফাওৰা ফোঙদোক্তৰা মথৈ তুমিৱা য়েংদুনা লৈথোক্সা য়ুম/ওফ্‌স শঙ্কাৰা চংতুনা লৈথোক্সিৰা অসিদি ঝাইদগী পাওদৰা মৰীল পামদৰা লুচিবনা লৈপাক ঙকপা মত্ৰম্‌ হায়দুনা পুৱাৰীদা ইহনা লৈহৌৱগনি অমসুং তুগী মীৱোলনা শোইন্দা থীনা ঙংনহৌগনি হায়না ইপসানা লৌই।

হৌজিক নাগালেণ্ডগী তোঙান তোঙানৰা মফমশিঙদা নাগালেণ্ডগী অঙ্গামি ফুৰপ্পা ময়োল লম কোহিমা য়াওনা চঙশিল্পনা ফেংনা লম্বী লমজাওদা মাও ফুৰপকী ইচিল ইনাওশিঙদা খুং থাৱল্লৰা অসি মৈতে ঐথোয়না তুমিৱা য়েংদুনা লৈথোক্সেই অমসুং চপ চানা থবক লৌখংকনি। মণিপুৰগী লৈঙাকনা মসিগী মীয়াম্ম ঙকপী শেনবিৰা ঙম্‌ভৱনিনা ঐথোয়

ইশানা ইশা কজ্‌নৰা পাষ্ট্ৰে অমা থিন্দা ঙম্‌লুৰা ময়োল্লৰা তাবনি। লৈঙাক অসিগী মতেী অসি ঐথোয়গী ওইনদি ঝাইদগী লাইথাক থীৱনি। মৱম অদুৰা ইপসানা সী এস ওশিংগী লুচিবংশিঙা পুনশিন্দুনা ইন্দ্ৰিয়া গভৰ্ণমেণ্টকী মৰী লৈনৰা মনিষ্ট্ৰা য়েংশিনবিৰা হায়দুনা মেমোৱেন্দম অমা শীল্লিগনি হয়া। মণিপুৰ গভৰ্ণমেণ্টত ঐথোয় থাজৰা থল্লিংঙাই ওইদ্রে। মৱমদি মথোয় অশিৰগা পাখুক ওইৱৰা কৱিগুস্তা মখল অমতগী থবক থৌৱমদা চোংখোক্তুনা থৌনা ফনা মৱোক য়াৰা পামদৰা লৈঙাক অমা ওইৱে হায়না ইপসানা লৌইহায়।

নাগালেণ্ডগী অঙ্গামি ফুৰপকী লুপ সাপো অমসুং সায়েনা হৰ্দক চখৱল্লিৰা থৌওং অসি খনৰবা হৌবনি হায়না লৌই, মসি অঙ্গামি ফুৰপকী লুচিৰা লুচিৰাংশিঙনা য়ান্না খোঙলৈ থুনা নগালেণ্ডগী ফুৰপশিং অসিদি ঐথোয় কলৈপাকী পুৱাৰীদা নাগালেণ্ড অসি হায়ন-তানৰা য়ান্না ৰাৱা ফুৰপ অসি ওইৱম্বী হায়না হায়নদু ঙম্‌গী থৌদোক অসিনা মথোয়না তৌথোক্লিৰা থবক অসিনা মতম অদুগী কলৈপাকী নিংখৌৱোলশিংগী হুজ্ঞজ হায়ৱল্লৰা ৱাৰ্মশিং অদু অক্সা নৌহৌনৰা ইপসা খনৰবা ওইনা থোক্সৌৱে। মৱম অদুৰা অঙ্গামি ইচিল

ইনাওশিঙনা খৰা লৈপাক মাচা তাৰা মওন্দা তুং মাঙ য়েংদুনা মীয়াম য়াগদৰা মওন্দা অসি তৌহিংই হায়।

লম্বী ফাওদোক ফাওগনি তৌনৰা অমসুং ললোল-হুতিক তৌনৰা নংতনা। মৱম অসিনা য়ুমলোৱা অমা ওইজৱবসু মীনুংশি মচেং লম্বা ফাওৰা ফাওৰা ঙম্‌লবকী ওইৱল্লিৰা ঈষ্টৱি ঙসি অঙ্গামি ফুৰপ্পা মাওগী ইচিল ইনাওশিগী মফ্‌মদা চখৱল্লিৰা থবকশিং অসি। ঐথোয়নসু মথোৱ য়ুগ্‌লোৱা অমা নংতনা কৱিসু হোৱা খঞ্জিন্‌গীঙই ওউদে। মৱম অদুৰা ঐথোয় মথোৱগী মজল চাচানা পঞ্জিৰা পীৰা তাই। নাগালেণ্ডসু মণিপুৰগা য়ুগ্‌লোৱম্‌ভৱদি কয়াম ৰাগনি হায়বসি মৱম খুদিমক্সে খঙ্তি, ঐথোয়গী মীয়াম্ম পীৰা শেনাখিৎকনা মথোয়গী অচৌৰা শেনক্স অমা ওইৱনি। মসি ঐথোয়না হেজ্ঞ হায়জিনৰা নংতে হায়।

হৌজিক চখাৱিৰা মীওং মীলৈ অসিনা অমুক হোৱা নকশিৰা য়ান্দা খায়কু খায়কু তানবগী মচাক শোইন্দা ওইৱকপা য়াই। মৱম অদুৰা ৰাথোক ঐথোয়না অমসুং মাওগী মীয়াম্ম নথোয়াল ৱাণিংক্ৰিৰা অদু মৱম অদুৰা হন্দোকপনা পুগ্মমকী অফৰা ওহগনি। ঐথোয় মশেলনা খনংৱগা মীতপোৱা কয়ামুক হাৱইই হায়বসি ঐথোয় লৌইনা খঙলবনি অমসুং মীতপোৱাশিং অদুনাঙাইহাক লৈতনা খুজিল খৌৱা, চৌনা খনৰবা শীল্লি অমসুং বুক্কী লৈহে শাৰা মিনিষ্টৱ, এম এল এ খৱবু শীজিম্দুনা হোৱা

তমথীহুৱা হোংনৈ হায়বসি ঐথোয় খঙ জিনগদবনি। ঐথোয় ৰাখল তমিৱাসি অমসুং ফজননা মৰী শাগংমিৱন্দা নুংশিনৱবদি মীতপো য়াওভবসু ঐথোয় মশেলনা জুকো অমসুং কোজৱিগী মফম পুৱা শেমগংমিৱন্দা ঋদ্দিনেইয়ান ষ্টেচিনা তৌৱিৰা নেদৱলেণ্ডগী অমসুং বেলজিয়মদা, নেদৱলেণ্ডসগী বাৱলি অমসুং নাসলৌগী ষ্টেট ৱাৰ্ডৰ লাইৱা য়ুম ময়াইনা তাৱল্লৰা ফাওবদা য়ুম অদু কৱিগুস্তা অমত শোকহন্দনা অদুমক লৈমদুনা লৈপাক অনীগী ফিৱাল মচুনা তঙাই তঙাই শংগনা অদুমক লৈহল্লি অমসুং মদু মালেগী লমকোয়বংশিগু ঝাইদগী পুৰ্জিৎ হবা টুৱিষ্ট স্পোৰ্ট অমা অদু ওইনালৈৱনি হয়া।

ঐথোয়সু অদুগুন্ম ফজননা শেমগংমিৱৱগা চখিংমিৱৰা য়াই। মদু নংতনা নথোয়না হেজ্ঞ নমুক হায়দু লৌশিল্লগা ঐথোয়গী ইৱমদা চঙশিল্লক্সা তৌনিৰা তৌগে হায়বদি লৈপাক মজ তাৰা ৰাংলি। মৱম অসিনি ঐথোয়না অমসুং মাওগী মীয়াম্ম নথোয়াল ৱাণিংক্ৰিৰা অদু মৱম অদুৰা অঙ্গামি ফুৰপকি ইচিল ইনাওশিঙনা অমসুং মজা খহুগা খোঙম্মশিং অদু হে দক্সা হোংনবিয় অমসুং অদু-লৈতৰা নুশি চৱৰা হজিল্লৰা হোংনমিৱৱগী। অদুগা ফজনা মীতপো য়াওদনা ফন্মিৱৱগা ফালৰা অদু হোংনমিৱৱগী হায়না ইপসানা সাপো অমসুং সায়েগী নিংশিংজৱি হয়া।

নীংশিং থৌৱম পাঙথোক্কদৌরি

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : লাক্সিৰা জুন ২৬কী অয়ক পুং ১১ তাবদা ওল মণিপুৰ ৱিয়েন'স সোসাল ৱিয়েন'সেন এন্দ্ ডিভপমেণ্ট সমাজৰু শেমখিৰা নুমিং ৩৯শুবা নীংশিং থৌৱম পাঙথোক্কদৌৱিৰা অসিদা ইৱমদমসিগী মৌৱা পায়ৰী, ঝাই মীয়াম অমসুং সিভিল ওৰ্ণাইজেচ্যনশিং, নুপী সমাজগী মশা লৌশিঙগী মেম্বৰ খুদিমক্সা থৌৱম অমিৰু শৰুক য়াবীদুনা মপু ফল্‌হৰিযু হায়না নুপী সমাগী জেনেৰেল সেক্টেৰি টি এচ ৱমণিনা প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা ফোঙদৌৱল্লি।

চেৱোল অসিনা হায়, নুপী সমাজ অসি কুজা ১৯৭৬কী জুন ২৬তা শেমখিৰবনি। কুজা ১৯৭৮দৰী ৱেজিষ্টাৰ লুপ অমা ওইৱকখি। মতমদুৰী মণিপুৰী নুপীশিংগী অপুনা মথৌ মঙম নীংশিংনা পাঙথোকপা ঙুশ্‌শিগী মনুন্দা নুপী সমাজসু অমা ওইৱকখি।

অতাজবা নুপী লুপ অমা মতমদুনা ওইখিৰা লুপ অসিনা ইহন হানৰা থৌৱম ওইনা মণিপুৰ খুৱাৰু কাংথোং চাইহমবগী মৰু ওইবা মৱম অমা ওইৱিৰা ময়াই কাৰা চীজাকী লমদা নীংথোং থমদুনা থৌৱম পাঙলকৰি। ময়াই কাৰা চীজাক য়োনৰা অমসুং চাবশিংবু মায়োক্সিৰবী তেপ-তেপ্তা

‘নুপীগী পুসি’ চেফোঙ ফোঙথ্ৰে

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ : যং ৱিয়েন হেজ্ঞ ওৰ্ণাইজেচ্যননা পুথোকপা থাগী চেফোঙ ‘নুপীগী পুসি’ জুলাই থাগী চেফোঙ গভৰ্ণমেণ্ট পব্লিক প্ৰোজেক্টাৱ অঙেম সুলিানা ওৰ্ণাইজেচ্যন অসিগী ওফ্‌স্‌টা পাঙথোকখিৰা অচম্মা থৌৱম অমদা ফোঙথ্ৰে হয়া।

ওৰ্ণাইজেচ্যন অসিগী প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা হায়, নৌনা য়ুস্মাল লম্বীদা চঙৰা অমসুং ময়াই কাৰা চীজাক শীজিম্‌ৰা নুপা কয়না নুপীশিং খল্‌মৰা, ইজ্‌কী দিমাদ পীৱদ ইমুং কয় লৌ ইছোল য়োনৰা ঐথোয়গী ঝুৱাই অসি মৱাই চখ্‌খৰুঙে। ৰাখল ৰাৱকপা ঙম্‌বৰা মীওইশিঙনা নুপী ভাৱা য়াবদা, য়ুমলোৱদৰা লেবী নুপীশিংদা নংতৰা মীংথোং চঙৰা কা লুপসিনা থেংনোৱে। লুংথংবগী ৰাহ্‌হেজ্ঞা নুপা-নুপীগী পথাপ কয়হল্লোইসি। ময়াই কাৰা চীজাক য়োনৰা, চাবা কয়াবু মৰী লৈনৰা ওখোৱিটিজ অমদি পুলিসনা অকনৰা মীংথোং চঙৰাই।

ম'licjg DUTTA CLINIC m'licjg

অঙৌৰা পৰুপা, তাং-তাং চিকপা, নুপাগী প্ৰোৱেম, নুপীগী প্ৰোৱেম, নুংশং অমসুং গ্যাট্ৰিক, ডাইৱেটিস, নাংথোং অমসুং সাইনসকী প্ৰোৱেম অমসুং য়ু কৰম্মা থাদোকনি

অঙৌৰা পৰুপাশিনা থোইনা ৱানিংঙাই লৈজে। মতম চানা লাহেবদি অই অনাৱাও ফনৰা ঙম্বী। অঙৌৰা পৰুপাখুদিমক অফৰা মতমগী হিৱাকশিং শিঞ্জিৱনা অনাৰা মীওইশিং কয় ফনৰা ঙম্‌ভে। অমুজ্ঞ লাক্সিদনী অসোমগী অনাৰসু পুংকা ফনবদি।

তাং-তাং চিকপা : অঙৌৰা পৰুপাশিনা থোইনা ৱানিংঙাই লৈজে। মতম চানা লাহেবদি অই অনাৱাও ফনৰা ঙম্বী। অঙৌৰা পৰুপাখুদিমক অফৰা মতমগী হিৱাকশিং শিঞ্জিৱনা অনাৰা মীওইশিং কয় ফনৰা ঙম্‌ভে। অমুজ্ঞ লাক্সিদনী অসোমগী অনাৰসু পুংকা ফনবদি।

নুপাগী প্ৰোৱেম : অঙৌৰা পৰুপাশিনা থোইনা ৱানিংঙাই লৈজে। মতম চানা লাহেবদি অই অনাৱাও ফনৰা ঙম্বী। অঙৌৰা পৰুপাখুদিমক অফৰা মতমগী হিৱাকশিং শিঞ্জিৱনা অনাৰা মীওইশিং কয় ফনৰা ঙম্‌ভে। অমুজ্ঞ লাক্সিদনী অসোমগী অনাৰসু পুংকা ফনবদি।

নুংশং অমসুং গ্যাট্ৰিকী : নুংশং ই তাৰা, চাংখপা, পোতা, হাকচৰা, নুংশং কক্সাই অসিৱিঙৰা নুংশংগী মখলশিং অসি ওপৱেসন তৌননা হিৱাক শিঞ্জিৱগা পুংকা ফনৰা ঙম্বী। পুৰু মথোং কাৰা, চাবা পৰুপা তুমদৰা, ডানি খিৎকা পাজৰা, পুৰু নাৰা, থোং হাঙ্গা নুঙতিৰা অসিগীদমক ঐথোয়গী হিৱাক্সা অথুৰা মতমগী অনাৰা অদু কোপনি।

ডাইৱেটিস : ঐথোয়গী হিৱাকশিং অসি শিঞ্জিৱবদি ডাইৱেটিসকী চাং নোংমা নোংমগী হুজ্‌হৰা ঙম্বী অমসুং সেজ পাৱাৰ হেজ্ঞহল্লি। অদুগা মালুৱৰা পাদল নৌহৌননা ফনৰা ঙম্‌ভহল্লি।

নাংথোং অমসুং সাইনসকী প্ৰোৱেম : না তৰা ৰাংখা, নাংথোং ওইনা লৈহা হাৰু কৱিসু তৌৱমৰা নাংথোং তাকী চাং হুজ্‌হৰা অমদি নাংথোং তুমদা নপ খতি তাৰা, হাকখি তেজনা ফনৰা, ফুৰ হোৱনা ৰাৰা হাৱাৱশিং অসি ঐথোয়গী মেডিচিনা ফনৰা ঙম্‌ভে।

যু কৰম্মা থাদোকনি : যুদা লায়তুনা লৈৱৰা মীওইশিঙনা মশা খংননা ঐথোয়গী হিৱাক অসি পীজৰা তাৱবদি অসোমগী ইমুং মতম হাও-নুংঙিৰা হায়ৱদা হজিল্লবনি। মৱক শোৱননা য়ু থাদোকনি।

rGf s mgeg d
DUTTA CLINIC (Regd. No. 55503)
Khoyathong Christian Literature House Building
Thangal Bazar Road Imphal

‘মীওং-মীনৈগী মায়োক্তা পুনা খোঙফম চেংনা লেগুনা লাহ্‌ম্মিৱসি’

ইফ্‌ফাল, জুন ২৫ (এচ এন এস) : মীওং-মীনৈগী মায়োক্তা লেগা মালেগী নুমিং ‘ইণ্টেনেচ্যনেল ডে ইন সপোৰ্ট ওফ ডিষ্ট্ৰিমস ওফ টোৱাৰ, জুন ২৬, ২০১৫না লাকপদা মণিপুৰগী মীয়াম্ম মীওং মীনৈগী ময়োক্তা পুনা খোঙফম চেংনা লেগুনা লাহ্‌ম্মিৱৰা পাউজেল পীজৱি হায়না হামেন ৱাইটস ইনিসিএটিব (এচ আৰ আই)গী প্ৰেস্তা থোকপা চেৱোল অমদা ফোঙদৌৱল্লি। চেৱোল অসিনা হায়, মীওং-মীনৈ হায়বসি হকচাংদা ফু-চৈবা অমসুং অশোক-অপন নংহন্দুনা অৰাৰা নংহনৰা অদু খঙা নংতে, মীওইবগী ৰাল মনুন্দা নোম পীৱবসু মীওং-মীনৈ অই। মসি ইন্দ্ৰিয়া আৰ্মি অমসুং পুলিসনা তৌবা থৌওং খঙসু নংতে। ঝুৱাই হিমিৱিৱৰা মীয়ামগী মীহুং লৈঙাকী থৌমীশিং মায়োক্তা লালহৌৱিৰা লুপশিংগী মীওই অমা নংত্ৰগা অনকা কুস্তা অতপ্পা মীওই অমা নংত্ৰগা অমদা চচন-লোনচচনা চাদৰা মওন্দা হকচাং অমসুং ৰাখলনা য়োনা পীৰা থৌওং পুগ্মক মীওং-মীনৈ কৌই।

মণিপুৰদা য়ান্না তৌহনা থোকপা মৰু ওইবা মীওং মীনৈশিংদি অফস্পাগী মৰুদা ইন্দ্ৰিয়ান আৰ্মিশিঙনা লীাং শিঙনা অৰাং-নোপোপক লমৰু ওইনা মণিপুৰগী মীয়ামগী ৰাখলনা অকিৰা পোকন্দুনা লাক্সি মসিলা শালিৰাৰা খুং থোক্লবকী মিঙদা মীওই লিংশিং কয়। হাংভোকপিদুনা লমদমসিদা লুৱাবি লিংশিং কমা, মপা লেবৰা মচা ৰাৱা ৱানি হিহল্লি। অক্সা মচা চখাৰা আৰ্মিগী ওপৱেসদা খুজা কয়াদা চৈংখং পীৱি।

হন্দক হৌখিৰা জুন ৪দা চান্দেলগী পাৱালোংদা মায়োক্সিৰা লানফমদা ইন্দি দয়ান আৰ্মি পাৰ্শোনেল ১৮ হাংখিৰা মতমদি লৈঙাক অসিনা মণিপুৰবু অচৌৰা লানবুঙ ওইহোক্তুনা ওপৱেসন চখাখি। অদুগা ইন্দ্ৰিয়ান আৰ্মি পাৰ্শোনেলশিংনা হাংপিত্ৰবা, মাজ্‌নত্ৰবা অমসুং নমজা নমখেল্লুনা ওং-নৈবিত্ৰবা ঐথোয়গী মীয়ামদিদ ঙসি ফাওৰা অচুৰা ৰায়েল ফ্‌হন্দনা নমশিন্দা থল্লি। হীৱম অসিদা নু্য দিল্লিনা তুমিৱা লৈশিলি। মীওং মীনৈ নংলৰা ইমুংশিংবু খুন্দা লৈতানৰা থবক থৌৱমদি কৱিসু ন্যুচুদনা লৈথোক্সি।

অমৱোমদা লমদমসুগা শেমগং শাগংনৰা অমসুং মীয়ামগী য়াইফ-থৌৱাৰ পায়খংনৰা থাদখিৰা শেনকফ কয়। মৰু অঙম-অখৌশিং অমসুং মীয়ামগী মীহুংশিঙনা মায়গাৰ হাইদংখিৰা মতমদা আৰ টি আই থাৰকা, ৰায়েল লৌশিঙদা ৰাফ্‌লুৰা নংত্ৰগা মসিগী চাকথুং তাল্লৰা মীওই কয়াবু ওং-নৈনুনা অকি-অখং পোকন্দু দনা নমখনৰা হোংনৱি। মণিপুৰবু স্পেসএল কেটগৱিদা থমদুনা থাদৱকখিৰা শেলয়াম অমা থবক তৌননা শেঞ্জা-থুমজা তৌদনা শায়েন ঙয়েমথোকপ্তগা হৌজিক স্পেসএল কেটগৱি কক্সে হায়ৱকপদা মণিপুৰ লৈঙাকনা থেংখাৱিৰা নোেক্সিৰা ৰাফ্‌ল্লি। মীয়ামগী য়াইফ থৌৱাং তৌৱদা টাৰ্ণপৱেলি অমসুং একাউণ্টেবিলিটি থম্বা ঙুঙেইহিৰা লৈৱবদি নংবা কয়। পিথৱক্সম মীয়ামদা কৱিসু কয়নিঙাই লৈতে হয়া।

মণিপুৰা মীওং-মীনৈ চখৱকপদা

HueiYen SUDOKU

HueiYen Sudoku-1584

8	3			5					
						4			5
		4	6						
5		7		3	2			8	
		1				3		6	
3			1	9					
2				7	1				
4		9							5
			9						1

Solution-1583

3	8	9	7	2	5	4	1	6	
2	7	4	1	6	3	8	5	9	
6	1	5	9	8	4	3	7	2	
8	5	3	6	9</					