হুইয়েন লানপাউ
ইম্ফাল, নিংথৌকাবা, মার্চ ০২, ২০১৫
৩৮ শুবা চহী, ৩৪৫ শুবা মশীং

[illegible]

লৈঙাক্না লৈথোকপা য়াগদৌরিব্রা?
মহৈরোইশিংগী কেরিয়র শোকহনবা অফবা ওইরোই

এদ্যুকেসন হায়বসিনা মালেম’সিদা হীরম খুদিংমক্তা মশেক মঙাল থোকহল্লি হায়বসিদি কনানসু কক্পা য়াররোই। মালেম’সিদা লৈরিবা মীপুম খুদিংমকপু লমজিংবীগদৌরিবা অসি এদ্যুকেসন হায়বসিনি। ঙসিদি মালেমগী ওইনা মরু ওইরক্লিবা এদ্যুকেসন হায়বসিদগী মশা মরেং ফন্দোরক্তুনা তোঙান তোঙানবা লম্ কয়াদা ফিদাফম পীবগা লোয়ননা চাউখৎপা হায়বদুগী লমজেলদা য়াওননবা তেমশিংনরক্লে। লৈবাক অমা নৎত্রগা ষ্টেট অমবু খুম্মাঙ চাউশিনহন্নবা হোৎনবদা চঙবা তঙাই ফদবা মচাক কয়ামুক লৈরি। পূম্নমক অসিগী মনুংদা মাস কম্যুনিকেসন, সোসিওলোজিনচিংবা কয়াৎ কয়ানা শাগোন্ননা চৎপা হায়বসি মরু ওইরগসু ষ্টেট নৎত্রগা লৈবাক অদুগী মনুংদা ওইরিবা সোসিয়েল ফেনোমেনন অদুগী মখা পোন্না অচুম্বদা য়ূম্ফম ওইরগা এদজষ্টমেন্ট তৌবা হায়বসিনা অমুক্কা হেন্না মরু ওই। ষ্টেট অসিগী ওসনা ঙসিদি ২১শুবা শকাব্দ অসিগী মনুংদা ইন্দিয়াদা চৎনরিবা দেমোক্রেসি হায়বসিদা মরিশুবা য়ূম্বীনি হায়রিবা প্রিন্ট অমসুং ইলেক্ট্রোনিক্স মিদিয়াদা খোঙ থাংলিবা মীওইশিংগী মরক্তা অমগা অমগা চুংশিন্ননা থবক তৌমিন্নবগী ৱাখল্লোন অদু কন্স্ট্রক্টিব ওইরিব্রা হায়বসি ৱাহং অমা ওইরি। অচুম্বা পাউ পীননবা হোৎনবদা মথৌ পাঙথোক্লিবা নৎত্রগা মথৌ পাঙথোক্কদৌরিবা মীওইশিং অদুনা সাইন্টিফিক ওইবা মীৎয়েং অমগী মখাদা কাঙলোন চুম্না মীৎয়েং থল্লিব্রা হায়বসিসু ঙসি ঙসিমক মালেম’সিদা থোক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিংনা ময়েক শেংনা উৎলি। এদ্যুকেসনগী লম্দা কদায় ফাওবা খুম্মাং চাউশিল্লি নৎত্রগা লৈবাক অসিগী মনুংদা এদ্যুকেসন হায়বসিবু কয়ামুক য়াম্না মরু ওইরিবগে হায়বসি লৈঙাক্লা নৎত্রগা কনাগুম্বা লৌশিং লৈরবা লন্নাই মীওইশিংনা হকচিন্না লৌরগা অফবা ফল ফংনবা কমদৌনা খোঙ থাংলিবগে হায়বসি অনৌবা ৱাহং অমা ওইরক্লে। হৌজিক হৌজিক মণিপুরগী তুংগী য়ূম্বীরেল ওইগদৌরিবা মহৈরোই কয়া অমা পরিক্ষা থাবা য়াগদ্রা য়ারোইদ্রা হায়বগী অচৌবা ৱাহং অমা লৈরক্লে। পূম্নমক অসি মিদিয়ানা পাউথাং পীরগসু লৈঙাক্কী মায়কৈদগীদি থেংমনখিবনা পাম্বে লৈগদবা মান্দে হায়বগী ঈঙ্গিৎ অমা পীখ্রে। মরক’সিদা নর্সরি তল্লিবা, ৱাখল তাদ্রিবা মহৈরোই অমবু মরাল অমা শিরগা অহিং চুপ্পা বোরাখাউদা নমশিল্লগা থল্লে হায়বগী রিপোর্ট লৈরে। থৌদোক অসিগী অশেংবা করিনো হায়বদু য়েংলগা চেন্নবশিং লেম্না থারোই হায়বগী কম্মিটমেন্ট অমবুদি লৈঙাক্কী মায়কৈদগী য়াম্না ময়েক শেংনা থল্লে। ষ্টেট অসিগী মনুংদা এদ্যুকেসনগা মরী লৈননা থোরক্লিবা থৌদোক ৱাথোকশিং অসি হাকমল্লে। সি বি এস ঈগী ওইবা ইগজামিনেসনগী মতাংদা মণিপুর লৈঙাক্লা মরী লৈনদে হায়না চেনবা য়াগদৌরিব্রা? খুদোংচাবা লৌহৈরগা লোইরে হায়বা মেন্টেলিটিদা য়ূম্ফম ওইরগা মণিপুর খুন্নাই’সিদা মথোং হুক্তবা থৌদোক কয়ানা লাঙ্গোই চনশিল্লকপদা মদুবু হন্না য়েংশিন্দবা হায়বসি লৈঙাক অমা লৈবগী ৱাহন্থোক লৈরিব্রা হায়বসি খন্থবা মতম ওইরে। হৌখিবা চহী ৬০ হেনবগী মনুং’সিদা পিকখ্রবা ষ্টেট অসিগী মনুংদা থোরক্লিবা পামদবা থৌদোক ৱাথোকশিং অসিগী মরমদা হীমাই চুম্নবা লৈত্রগনা করি ওইরকপা হায়বদু চাম্মরক খন্থফম থোকই। মতম অমদা লমদম’সিদা এদ্যুকেসন হায়বসিদা লৈরম্বা থকশি-খাশি অদু ঙসিগী চাউখৎলে হায়রিবা মালেম’সিগী শরুক অমা ওইরিবা মণিপুরদা লৈরিব্রা? মহৈ-মশীল তম্বা হায়বসি য়াম্না অরাইবা থবক অমা নত্তে। হৌজিক সি বি এস ঈগী ইগজামিনেসন থাবা য়াওবা ফংগদ্রা নৎত্রগা ফংলোইদ্রা হায়বগী টেন্সন ৱাংনা লৈরিবা মহৈরোইশিংগীদমক লৈঙাক্লা লম্বী অমা শেম্বীদবদগী থোরকপা য়াবা কন্সিক্কেন্স অদু করি ওইরকপা য়াবগে হায়বসি তরাইনা লৌফম থোক্তে। ঙসি হয়েংদমক ঙাইরবা তাঞ্জাসিদা পল্লেপফম খঙদবা ফীভম অমা মায়োক্লহনবা হায়বসি লৈঙাক্কী মায়কৈদা অহোবা লৈবনি হায়রোইদবগী মরম লৈব্রা? অথুবা মতমগী মনুংদা ৱাথোক অসিগী মতাংদা ওইথোকপা য়াবা পাম্বে পুথোক্তুনা মহৈরোইশিংগী কেরিয়রদা শোকহন্দনবা চপ চাবা মীৎয়েং অমা থমহৌবনা অফবা লৈঙাক্কী অচুম্বা খোঙথাং ওইগনি হায়বসি কাউদবা চুমগনি।

••• এডিটরদা থারকপা চিঠি •••

মণিপুর গভর্নমেন্টনা এস ঈ জি পিগী লোন কোকথোকপীয়ু

ঈকাইখুম্নজরিবা এদিটর,

হৌখিবা চহী ২০০৪-০৫গী য়ু পি এ (ৱান)গী মতমদা ইন্দিয়াগী প্রাইম মিনিষ্টর মশামক্লা মণিপুরদা লাক্লম্বা মতমদা লাউথোকপীরম্বা স্পেসল ইকনোমিক পেকেজ ওইনা লুপা ক্রোর ৫০০ পীরম্বগী মনুংদা লুপা ক্রোর ১৫০ অসি মণিপুর গভর্নমেন্টকী মখাদা লৈরিবা মণিপুর ষ্টেট কো-ওপরেটিব বেঙ্ককী খুথাংদা ষ্টেট অসিগী চীং অমসুং তম য়াওনা দিষ্ট্রিক্ট মাপলদা দি সিশিংগী খুথাংদা এস ঈ জি পি লোন বেনিফিসিয়ারিশিং খন্দুনা লোন পীথখি। এস ঈ জি পি লোন বেনিফিসিয়ারিশিং খনবগী মতাংদা অমসুং লোন ফংনবা হোৎনবদসু অসুক্কী মতিক অৱাবা মায়োক্লখি। লোন শিংগৎপগী মতম শুপ্নতগী চহী তরেৎ পীখিবনি। অদুবু চহী ১০ রোম ফারক্লবা মতম অসি ফাওবদা মপুং ফানা শিংগৎপা ঙমদদুনা লাক্লি। অদুগা মরুওইনা লম্বী-থোংগী খুদোংচাদবা চীংগী দিষ্টিক্ট অহুম অমসুং জীরিবাম সব দিভিজন য়াওনা লোনীশিংনা শেল-থুমগী ফীভম অসুক্কী মতিক শোকচিন্দুনা লৈবদগী লোনশিংবগী চাং অসি জীরো/নিলনি। অদুগা তম্পাক্কী মরুওইবা রুরেল এরিয়াশিংদসু লম্বী-থোং ফত্তবা, শেল-থুমগী অৱাবা লৈবনা লোন শিংগৎপা ঙমদদুনা লৈরিঙৈ তাঞ্জা অসিদা মণিপুর গভর্নমেন্টকী মখাদা লৈরিবা মণিপুর ষ্টেট কো-ওপরেটিব বেঙ্ক লিমিটেদ অসিনা লোনী অমসুং গরেন্টরশিংগী লম লৌশিনখিবা অমদি লোনীশিংদগী সেলেরি/রিটায়র্দমেন্ট বেনিফিটতগী লোন রিকোভরিগী থবক পায়খৎলকপসিদা লোন বেনিফিসিয়ারিশিং লোন শিংগৎপা ঙমদদুনা অসুক্কী মতিক অৱাবা মায়োক্লরে।

মরম অসিনা লোনী অমদি গরেন্টরশিংগী লম বেঙ্কনা লৌশিনবা লোয়ননা গরেন্টরগী সেলারি/রিটায়র্দমেন্ট বেনিফিটতগী লোন রিকোভরিগী থবক পায়খৎলকপা অসি ওল মণিপুর সেলেক্টেদ স্পেসল ইমপ্লোয়মেন্ট জেনেরেসন প্রোগ্রাম বেনিফিসিয়ারিজ কম্মিটিনা তৌবীদনবা লৈবাক্কী ফনবা আপিল তৌজরি। অদুগা লোয়ননা হৌজিক চথরিবা এসেমল্লি বদজেট সেসন অসিদা মপুং পানা শিংগৎপা ঙমদনা লৈরিবা এস ঈ জি পি লোন বেনিফিসিয়ারিশিংগী অৱাবা কোক্লবা অমসুং এস ঈ জি পি লোন শিংগৎপা ঙমদবা অমদি নন-পর্ফোমেন্স এসেট (এন পি এ) তাবদগী অৱাবা মায়োক্লদুনা লৈরিবা মণিপুর ষ্টেট কো-ওপরেটিব বেঙ্ক অসিবুসু কন্নবা এসেমল্লি সেসনদা খন্নবীদুনা মণিপুর গর্ভনমেন্টনা এস ঈ জি পি লোন অসি কোকথোকপীনবা ওল মণিপুর সেলেক্টেদ স্পেসল ইমপ্লোয়মেন্ট জেনরেসন প্রোগ্রাম (এস ঈ জি পি) কম্মিটিগী মায়কৈদগী আপীল তৌজরি।

অদোমগী,
কে ঐচ জাকির হুসেন
সেক্রেটরি জেনরেল, ওল মণিপুর সেলেক্টেদ স্পেসল ইমপ্লোইমেন্ট জেনরেসন প্রোগ্রাম (এস ঈ জি পি) কম্মিটি

হায়নবা লৈ ঃ
শঞ্জাওনা ঙমওন থুংদে লফুনা মচি কাদে।

লৌমীশিংগী কাখল

লৌউ-শিংউগী ৱাহং পাউখুম

১. য়োংচাক পাম্বী অমখক ঐগী শুমাং ময়াদা হৌই। হাকুম চহীদগী হৌনা য়াম্না নীংথিজনা পানবা হৌরকখি। কুমশি চহীসু চরোং ৬০মুক হেন্না পাল্লি। অদুবু লাইবকথীবদি, হন্দক্তা ইকুই কুইদনা য়োংচাক পাম্বীসি মতোনথংবা শরুকলোমদগী হৌরগা কংবা হৌজিল্লকখি। হায়রিবা থৌদৌ অসিদগী কঞ্জনবা হায়দুনা ময়ায় য়ৌশিল্লকপা অদুৱাইদা কারগা ককথৎচরে। মখা তারকপদা করি চেকশিন থৌরাং লৌখৎপা য়াবগে?

- দেবেন সেঞ্জম
ময়াইকোইবী নীংথৌজম লৈকায়, ইম্ফাল ৱেষ্ট

➪ মতোনলোমথংবা শরুক ককথৎপীখ্রবা মতুংদা ককথ্রিবা মফমদুমক্তদা মুন্না য়েংবীয়ু। মকুগা তাইনবা/নক্নবা মফমদা ইকোই কোইনা মুশিন মুবা দাগশিং লৈরবদি পাম্বীদুমক কনবা ৱাগনি। অদুবু দাগশিং লৈত্রবদি পাম্বীদু শিরোই। মতোন্থংবা শরুক্তু তীন্না হুৎপদগী ওইগনি। য়েংবদসু মনাশিংদু হঙ্গাম মপাল মচু চঙগনি। করিগুম্বা খুইথরীবা শরুক্তুদা পাল্লিবা মনাশিং ইশং শংনা লৈরবদি পাম্বীদুগী মশাশিং মথং মথং কংশিল্লক্কনি কনবা ঙম্লোই। ফোটো থাবীরকপগীদমক থাগৎচরি অদুবু লায়ওং লেপ্পা ৱাদনবা ফোটো ক্লোজ অপ অমত্তংগা য়াওরবদি হেন্না নুংঙাইজরমগনি।

২. চেঙ্গুম মখলশিংগী মনুংদা করম্বা মখলশিং হূ চেল্লি নৎত্রগা চেনদে খঙদোক্লবা অরায়বা উপায় লৈবগে?

চেঙ্গুম থোংবদা হাপ্লিবা মোরোক মরু মুরবদি হূ চেল্লি; নৎত্রগা চেঙ মরু অমা অনী থাদরগা য়েংবদা চেঙদু মুরবদি হূ চেল্লি; চাবা য়াদে হায়নৈ চুমগদ্রা?

- খুন্দোংবম ইবেমচা
খাঙবোক মাইসনাম লৈকায়

➪ অসিগুম্বা ৱাফম লৈতে। চেঙ্গুম মখলশিংসি হূ চেল্লি নৎত্রগা চেন্দে হায়না খঙদোক্লবা অরায়বা পাম্বে অমত্তা লৈতে। খ্বাইদগী হেন্না ফবদি অখঙবা চেঙ্গুম মখলতমক চাবা হায়বসিনি।

৩. হৈনৌ মপাল য়াম্না শায়। হৈনৌ মপাল য়াম্না শাবা চহীসি নুংশিৎ কল্লিসু হায়নৈ। মপাল অমসুং মপুঙ ফাদ্রিবা মহৈশিং কেনবা হন্থনবা করি তৌগদগে?

- ৱাইখোম বিদ্যাসাগর
খা-জিরি

➪ মপাল শারিবা হৈনৌদুমক মপাল শাবা চহী কয়া শুরবগে খঙবা চংই। অনীশুবদা মপাল খরদি শোয়দনা কেনগনি। মপাল চরোং অমদা হৈনৌ পানবা ঙম্বা মপাল ২৫০০দগী ৭০০০ ফাওবা য়াওই। অদুবু লোয়না পানবা ঙম্লোই প্রকৃটিনা অয়াম্বা মপাল কেলহনখিনি (নেচরেল থিন্নীং)। হৈনৌ মখল খেন্নবগী মতুং ইন্না ১-৪ ফাওবা চরোং অমদা পাল্লম্বদি য়ারে। মখা তানা খরগা কুপ্না ইবিরকউ।

চেঙ্গুম থাবা

লম চাওনা লৈতবা মীওইশিংগী অপীকপা মফমশিংদা চেঙ্গুম থাবা য়াই। অপীকপা শেল্লেপ্পা অতেনবা মতম খরগী মনুংদা প্রোটিন মরাং কায়না য়াওবা চেঙ্গুম থাবনা অরায়বা শেন্দাল লম্বী অমা ওইবদা নৎতনা মীওই কয়াবুসু মশা ফহনবদা চাওনা মতেং পাঙই।

এগ্রিকলচরেল সেক্সন - হুইয়েন লানপাউ
[ফার্মরশিংনা লৌউ-শিংউগা মরী লৈননা, ঙা, শা-ষণ য়োকপনচিংবগা মরী লৈনবা ৱাহংশিং চিঠি ইরগা থাবীরকউ।]

ওক্লাও শিবগী চাং হন্থহন্নবা উপাই খরা

ডো: সরাংথেম জেস্মারানি

পোকপদা ঙাইরিবা ওক্লাওসি নুমিৎ ৭ ফাওবদি শিবগী চাং য়াম্না ৱাংই। ওক্লাও শিবসি মরম কয়া অমনা থোকহল্লি মখোয় অদুদি ওক্লাও মশীং য়াম্না পোকপা, ওক্লাও পোকপগী মতম শাংনা কান্নবা, পোল্লকপা ওক্লাওগী লুম্বগী চাং, মচা পোকপগী মতম, লাবা অমোম খেন্নবা, ওক্লাও থম্নবা মফম, মপীনা নেৎথৎপীবা অমদি ওক্লাও শেন্নবগী মখা য়াম্না পোল্লি। হাপ্তা অমগী মনুংদা ওক্লাল শিবগী চাং য়াম্না ৱাংলগদি ওক লোইবগী কান্নবা লৈতে। মাঙবনা হেনলক্কনি। মরম অসিনা ঐখোয়না ওক্লাও শিদনবা মখাগী থৌরাং অসি পায়খৎপা দরকার লৈ।

১. ওক্লাওগী তুংশীনলগা লৈবা মপাঙ্গল, ইনর্জি হেনগৎহনবা গর্ভ মনুংদা লৈরিঙৈদা মপীগী ঈদা য়াওবা গ্লাইকোজেনগী চাং মতীক চানা হেনগৎনবা হোৎনগদবনি। মসিগীদমক পোক্কদবা নুমিৎ ৭নি ৱাৎলিঙৈদগী হৌনা মপীগী মচীঞ্জাক্তা অফবা মখলগী পোৎলম হায়বদি, মোইদা, অটা, চুহীনচিংবা হাপ্লীগনি। মসিনা ওক্লাওগী ঈদা গ্লুকোজগী চাং হেনগৎহন্দুনা হিংবগী চাং য়াম্না হেনগৎহল্লি।

২. ওক্লাওশিং লুম্না থম্নবা হোৎনবীগদবনি- ওক্লাওশিংদা ফেট মখল অমা Adepose tissue য়াওদবনা মশাগী বোদি টেম্পরেচর চুম্না থম্বা ঙমদে মসিগী মথক্তা ওক্লাওদা subcutaneous fat য়াওদবনা ইরাই লায়না য়াম্না থুনা বোদি টেম্পরেচর হন্থহল্লি মসিনা মরম ওইদুনা ঈংবা হেনজিল্লক্তুনা মৈশাগী চাং পুবা ঙম্নবা শক্তি য়াম্না শোনবা মরম্না মপাঙ্গলগী অঙৈংবা মৈশানা মশাগী অশাবা মৈশা চুপথোকখিদুনা হান্না লৈজরম্বা ইনর্জি অদু মাঙহল্লি। অসুম্না ঈংমনবদগী শোন্থরবা ওক মচাশিংনা মপীগী খোমজীন মুন্নবদা থকপা ফংদে মরম অসিনা মচাগী লৈফম অদু তঙায় ফদনা সেলসিয়স দিগ্রী ২৫° - ৩০° ফাওবগী মৈশাগী চাংদা থমদুনা মশাগী ইনর্জি মাঙহন্দনবা হোৎনবীগনি।

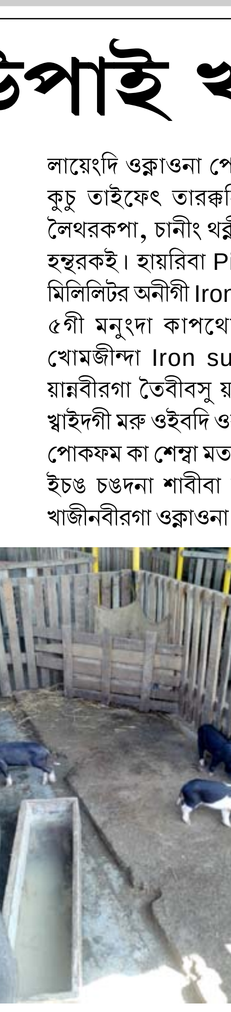
৩. ওক্লাওশিংনা পোকপদগী পুং ২২ ফাওবগী মনুংদা হঙ্গাম মপাল মচু ওইবা Colostrum মরাং কায়না য়াওবা শঙ্গোম পীথকহৌগনি মরমদি পোকপদগী পুং ৪৮গী মতুংদগীদি Colostrum দা য়াওরিবা এন্টিবোদিশিংদু ওক্লাওশিংনা মশাদা চুপশিনবা ঙম্লরোই। ওক্লাওশিংনা পোকপদগী নুমিৎ ১০নীগী মতুংদগীদি মশাগী এন্টিবোদিজ পুথোকপা ঙম্লগনি। হায়রিবা মরক্কী নুমিৎসিদা Colostrum ফজনা পীথকহৌদ্রগদি লায়না কয়া লাক্তুনা শাবগী চাং ৱাংহল্লি। অতোপ্পা অমনা মচা পোকপা য়াম্না কান্নরগসু Colostrum থকপগী চাং য়াম্না হন্থরক্কনি অমদি পোকপদগী পুং ৬কী মতুং দগীদি Colostrum দা য়াওবা Immunoglobulin অসি ৫০% হন্থরকই।

৪. করিগুম্বদা মপীগী খোমজীন পরেং অনী অসি লাপমনবদগী মখোম পীথকপা মতমদা মখাথংবা খোমজীনগী পরেং অদু মবুক্ত া ননশীনখিবদগী মচাশিংনা মখোম থকপা ঙমদদুনা মচাগী মশীংগা মথক থংবা পরেংগী খোমজীন মশীংগা কোন্নদদুনা চরা হেনবা ওক মচা য়াওই। অদুগা মপীগী খোমজীন মশীংদগী পোল্লককপা মচাগী মশীংনা হেনবদগী াখোমজীন মুন্নবদা মশাগী ইনর্জি মাঙবতা নৎতনা মখোম থকপা ফংদদুনা চরা হেনবা তোয়না থোকই। অসিগীসু মথক্তা Nervous চৎপা ওক মপী খরনা পোল্লকপা মচাশিংবু মখোম পীথক্তবতা নৎতনা হাত্তোকপা ফাওবা য়াওই। অসিগুম্বা কয়া লৈবনা ওকশিংগীদমক্তদি অতোপ্পা মমা অমা দরকার লৈ। মসি ফংদ্রগদি তঙায় ফদনা মপীগী নুমিৎ হুম্নীগী Colostrum ফংহল্লগা অতোপ্পা Pre starter feed পীথক্তুনা য়োকপা তঙাই ফদে।

৫. মচা পোল্লবা মতুং নুমিৎ নীনি শুরবা ফাওবদা মপীগী মৈশা ৱাংনা লায়হৌ তৌদুনা লৈরবদি এন্টিবাইওটিক অমসুং ওক্সিলোটিন কাপ্পুনা লায়েংবীগদবনি মরকসিদনা ওক্লাওশিংনা চরা হেন্দনবা Pre starter feed পীথকপীগদবনি। অমরোমদা ওক্লাওশিংনা থা শুদনা পোকপা অশোনবা, মপীগী মখোম থকপা ঙমদবা মচাশিংদা মপীগী নৎত্রগা ষনবীগী Colostrum লৌরগা নুমিৎ হুম্নী চাকখাউ য়ৌনবা খোমচুপ নৎত্রগা অথোৎপা উতোং অমদা পীথকপীগদবনি।

৬. ওক্লাওশিংসি ঈ ৱাৎপদগীসু শিবগী চাংসি য়াম্না ৱাংই। মসিগী লায়েংদি ওক্লাওনা পোকপদগী নুমিৎ ৭ শুরকপা মতমদা কুচু তাইফেৎ তারক্কনি, শ্বর হোনবা ৱারকপা, মকোক লৈথরকপা, চানীং থক্লীংদবা অমদি মশাগী অরুম্বা ফাওবা হন্থরকই। হায়রিবা Piglet Anaemie অসিদগী কন্ননবা মিলিলিটর অনীগী Iron injection ওক্লাওশিংদা নুমিৎ ৩-৫গী মনুংদা কাপথোকপীগনি। মসি নৎত্রগনা মমাগী খোমজীন্দা Iron sulphate ঈশিংদা ১:২০গী চাংদা য়ান্নবীরগা তৈবীবসু য়াই।

৭. খ্বাইদগী মরু ওইবদি ওক্লাওগী মকোন শেম্বীবা অসিনি। মচা পোকফম কা শেম্বা মতমদা ওক্লাওশিংনা লৈনবা ব্রুদর, শেল ইচঙ চঙদনা শাবীবা য়াই। মসিনা ৱানা নৎত্রগা উপাক্লা খাজীনবীরগা ওক্লাওনা চঙথোক চশিন য়াবগী মওংদা থম্বীবা



য়াই। ব্রুদর মনুংদা চরু থাবীদুনা বোরানা কোইশীন্দুনা ওক্লাও থম্নবা শেম্বীবা য়াই। মমাঙদা ব্রুডর শাবগী মওং কলম অসিমক্তদা থমজখ্রে। লোয়ননা পোকপগী নুমিৎ হুম্নী ফাওবদি শেন্নদুনা ব্রুদর মনুংদা থম্নবা চেকশীনবা দরকার ওই হায়বা ৱাফমসি থমজগে।

ঙাগী ফার্মদা অঙনফৌ থাবা

এস সুমঙ্গোল সিংহ

মণিপুরদা অঙনফৌ থানরম্বা মফম কয়াদা অঙনফৌ থাবা তোক্লরক্লে। মসিগী মরম কয়া অমা লৈ। মরমশিং অদু খরা পনবা তারগদি- চান্নবা ফৌ মখল য়াম্না লৈতবা, ঈথৈ-লৌখোং মতিক চাদবনা ঈশিং চনবগী খুদোংচাদবা, ঈশিং পম্প শীজিন্নদুনা ঈশিং চনবদা শেল য়াম্না চঙবা, হান্না লৈরম্বা ডাম (বেরেজ)শিং ফেল ওইরকপা, লৈরিবা ফৌ মখলশিং মতোন থোক্কনবা মরম্না ফৌ মুল্লবা মতমদা নোং চুরবদি মতোন থোক্তুনা মাঙবা, তুগনবা ফৌ ওইবনা ঈশিংদা তুশিন্দুনা মতোন থোকপা, মপুং ওইবা ফৌ হায়বদি জুন/জুলাইদা থাবা ফৌশিং থানবা লৌফম নীংথিনা শেম শাবগী তাঞ্জা ফংদবনা চাথোক ৱাৎপা, অঙনফৌ অমসুং মপুং ওইবা লৌরোক অনীগী অপুনবা পোথোক্তগী অমুক্তং মপুং ওইবা লৌরোক্কী মতমদা নীংথিনা লোকপনা পোথোক হেনবা কয়া অসিদগী অঙনফৌ থাবা তম্থনরক্তুনা অঙনফৌ থাবা হন্থরক্লে হায়বনি। অমরোমদা অমুক হান্না অফবা লৌফম ওইরম্বা কয়া অমসু লোক্তাক প্রোজেক্টকী ঈশিং য়োকপনা মরম ওইদুনা ঈশিং থুমজিন্দুনা লৌ উবা য়াদবনা লৌ উবা য়াবা লৌফম মশীং হন্থরক্লিবনি। অসিগুম্বা লৌফমশিং অসি অয়াম্বনা ঙাগী ফার্ম ওন্থোক্লরক্লি হায়বসি তশেংনা মীৎনা উরবা ৱাফম অমনি। হায়রিবসি মণিপুরগী লৈরিবা মরু ওইবা পাৎশিংগী পাৎয়াদনা অয়াম্বনি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা শেমগৎনরিবা ঙাগী ফার্মশিং অসি অশেংবা ঙাগী ফার্মগী লুফম থোকপা অরুবা অদু অয়াম্বনা য়ৌদে। অকোয়বদা পল্লি তাকখৎলগা শেম্বনা অয়াম্বা ওইনা তৌই। হায়রিবা মফমশিং অসি তশেংনা রেকোর্দ তৌদুনা থিরুদ্রবসু লৌ পরি ফানা য়াল্লমগনি খল্লি। থৌবাল, বিষ্ণুপুর অমদি ইম্ফাল ৱেষ্টকী শরুকশিংদা অসিগুম্বা লৌফম কয়া অমনি লৈরিবসি।

ঙাগী ফার্ম ওইদুনা ঙা য়োক্লবসু হায়রিবা ফার্মশিং অসিদা কোয়না চৎতুনা য়েংলবদি ওক্টোবর-নবেম্বর থাদগীনা জান্যুৱারি-মার্চ ফাওবগী মনুংসিদা মাগী মাগী খুদোংচাবা মতম য়েংদুনা অঙনফৌ থাদুনা লৌরোক অমত্তং ওইরবসু লোকহৌদবা য়াদে খন্দুনা অঙনফৌ মায় পাক্লা নৎত্রগা পাক্তনা থারম্বা থেংনবীগনি। হায়রিবা মফমশিং অসিদা অঙনফৌ থাবীরিবশিংগী মফমদা থমজনীংবা ৱাফম খরা থমজগে। হৌজিক ফেব্রুৱারি থা লোইশিল্লকপা মার্চ থা হৌরমদাই মতমসিদা হায়রিবা মফমশিং অসিদা লৌউ পথাপসি পায়খৎপগী চপ চাবা মতম ওইবনা অমুক্কা হন্না ঙসিগী ৱাফমসি থমজবনি।

হায়রিবা মফমশিং অসিদা ফৌ থানবগী খ্বায়দগী চানবা লৌউ পথাপতি এস আর আই হায়রিবা ময়াম্না তোয়না তানরবা লৌউ পথাপ অদুনি। অদুবু মফমশিং অসিদদি এস আর আই অসি অশেংবা এস আর আইদগীদি খরা মওং হোংদোক্লবা মওং অমদনি। মফমশিং অসিদা এস আর আই তৌবগী খুদোংচাবা কয়া অমা লৈ। ঙাগী ফার্ম ওইবনা হার শীজিন্নদবা য়াই, লৌফম খোইদবা য়াই। থংনবদা ফার্ম লৈরিবশিংদা ফৌগী তঙাই ফদবা ঈশিং খরা পীনবা য়োকপীবসু য়াই।

এস আর আই ওইবনা ফৌদি য়াম্না চঙদে, লন্না লিংবনা লৌরিংবী য়াম্না চঙদে লৌহোনগী মপুন্সিদি নুমিৎ খরা শাংদোক্তবা য়াদে। পোথোক্তি য়াম্না থোকই। শঙমদা ফৌবোৎ নীফুদগী তাদনা থোকই। করিগুম্বদা নীফুমঙা-তরুক থোকপসু য়াওই। মরমশিং অসি লৈবনা শেন্দোংসু য়াম্না লৈ। অমরোমদা ঙাদগীসি শেল য়াম্না অদুমক ফংবা য়াই। মসি খুদোং চাবা অমসুনি হায়না লৌবা য়াই। মরমদি ঙাসু ফৌসু অনীমক ফংবা লোয়ননা শেন্দোংসু হেনবা অসিনি।

পায়খৎকদবা থৌরমশিং ঃ

ফার্মগী মচি অমদা, অকংবদা নৎত্রগা অচোৎপা মফমদা লৌ শঙম অমগীদমক ফৌ পৱা মঙাখক লৌহোন অসি মহৌশা হুনবা মওংদা ফেব্রুৱারি তাং ১৪-১৫দা হুনবা য়ারে। খরা লনতক্লা ফৌ অমগা অমগা লোনশিন্নদনবা মওংদা হুনবীদুনা অকংবদা ওইরগনা ঈশিং তোয়না চাইবীদুনা অমদি ঈনা নৎত্রগা বোরানা কুপ্তুনা হোৎনবীয়ু। ফৌ হৌবা উরবদি কুপ্লিবা অদু হাইদোকপীয়ু। অচোৎপা মফম ওইরগনা পামফেল লৌহোনগুম অদুমক হুনবা য়াই। খরা ঈংবা মতম ওইবনা প্লাষ্টিককুম্বনা খন্দুনা কুপ্লবদি খুৎলৈ থুনা চাউখৎপা হেল্লি। অসুম্না হল্লবা ফৌদিদু নুমিৎ ১৭-২০ নী ফাওবদা লিংথোকপা য়ানা ৱাংবা থেংনগনি। লিংথোক্কদবা নুমিৎ ৪-৫নী ৱাৎলিঙৈদা ফার্মগী ঈশিং চিংথোক্তুনা লৈমায় অদু লৈনাং ফমথহনবা য়ারে। অসুম্না লৈমায় অদু উকাই তকপগুম লৈতেম মান্ননা লৈরবা মফম অদুদা মিটর ১গা সে:মি: ৭৫ পাকপা ফৈদোমশিং হেম্বীগনি। য়াম্না লায়বা মওংদা থৌরী মচা অমা তিংলগা শনাবুন অমনা মপা চুম্না তক্লগা চুরি শেম্বা অদুমক য়াগনি। অসিগুম্বা ফৈদোমগী মথক্তা উপাই অমা তৌদুনা সে:মি: ২৫-২৫ পরেংগা পরেংগা অমসুং পাম্বীগা পাম্বীগা লাপ্পনবা য়েংদুনা মার্ক তৌরবা মতুংদা ফৌ পাম্বী অমমমদং মরা শোকহন্দনা মরা মখাদগী কোৎখৎতুনা ফোইরবা লৌহোন্না য়াম্না লুনা ফুমজিনদনা পাম্বীদু খিনবগী মওংদা থল্লগা লোইরে। নৎত্রগনা পাম্বী অনী অনী থাবীদুনা অদুমক হোৎনবা য়াই। খরা লীরবা লৌহোন্না অনী অনী থাবসিবু আই সি এম এ৯ ইন্টিগ্রেটেদ ক্রোপ মেনেজমেন্ট) হায়না খঙনরে। মরাগী মতোনশিং লৈমায়গী মথক্তা কোনখৎতুনা লৈহন্দনবা হোৎনবীগনি। মরমদি মরাগী মতোন্না ঈশিং চুপখৎলিবনি। মতোন হাইগৎতুনা লৈরবদি ঈশিং চুপখৎপা ঙমদদুনা ফৌ পাম্বী কংদুনা শিগনি। হৌজিক্তি রোল্লর মার্কর কৌবা খুৎলাই অমনা লায়না ফৌগী থাফম মার্ক তৌবা য়ারে। মসিগী খুৎলায় অসি এগ্রিকলচর দিপার্টমেন্টতা খরা হোংবা মমলদা ফংবসু য়াই। নৎত্রগা মওং য়েংলগা, লী খরা অমসুং উ খরা শীজিন্নদুনা শাবসু য়াই।

লিংবা মতুং নুমিৎ ১০নী শুবদা কোনো ৱীদর কৌবা খুৎলায় অমনা মায়কৈ অনীমক্তগী অমুক্তং ইন্থোকপা কাউবা য়াদে। নৎত্রগনা মখোঙ অদু খূৎনা হোৎতুনা হোম্নবা হোৎনবীগনি। অসুম্না নাপী পেংলমদাইদা নোংমা ৱাৎলিঙৈদা ঈশিং পারপ্পা থাজিন্দুনা লৈবাক খরা পেংথোকহনবা কান্নগনি। অতৈ মতমদা ঈশিং য়ারিবমখৈ তুংদনবা হোৎনগনি, অদুবু লৈবাক কনশিনবমকৈ কংদনবা হোৎনবীগনি। অমুকসু নুমিৎ ১০নী শুবদা অমুক্তংগা মখোঙ হোৎপীবা নৎত্রগা কোনো ৱীদর ইন্থোকপীগনি। মসিদা লেমহৌবা নাপী অমসুং ফৌ মখোঙ নক্লা হৌবা নাপীশিং খূৎনা পেংথোকপীগনি।

ফৌ মখল খরা ঃ অসুম্না থাবা য়াবা ফৌ মখল খরদি হাইব্রিদতা পি এ সি-৮০৭, এন কে ৩৩২৫, ঐচ ৱাই ভিদা আর সি এম-৭, সি এ য়ু আর-৩ (মঙাল), আর সি এম-১৩ অসিনচিংবা পনবা য়াই।

অসুম্না থাবা ফৌনা হয়েং জুন লোইরকপা, জুলাই হৌরকপা মতমদা লোক্তুনা ঈশিং তারকপগা লোয়ননা ঙা অমুক থাদবা য়াই। অসুম্না হোৎনদুনা অঙনফৌ থাবা য়াবা মফমশিংদা ফৌ থাবীদুনা অঙনফৌ অমুক হিংগৎনবা হোৎনমীন্নরসি লোয়ননা ঙাগী পোথোকসু লৌনবা হোৎনরসি।

মসি’মগা ঃ
শাদোং চানবগীদমক শাবু হাৎপা হায়বসি মীওইবনদি তৌফদে। --- বেদ